

3月の催しもの

☕ まちなかカフェ

🔧 こども理科工作・実験教室

👉 市民プロデュース講座

👉 企業・団体プロデュース寄附講座

日程	時間		内容	講師
3/3 (日)	13:00～17:00	👉	身近な人とのより良い関係を築く話し方、接し方 ②受け止めて共感する「傾聴」相手に自分にもエールを贈ろう「やる気を育てる関わり方」	長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク 白井一美、山宮佐和子
3/4 (月)	19:00～20:30	👉	人生100年時代！簡単投資でお金も長生き！	株式会社北越銀行 営業統括部 マネーコンサルタント
3/7 (木)	19:00～20:30	☕	美術館学芸員のお仕事	新潟県立近代美術館 専門学芸員 松矢国憲
3/16 (土)	13:30～15:30	🗨️	まちキャン交流会	
3/24 (日)	13:30～15:00	🔧	静電気おもちゃをつくって遊ぼう	長岡技術科学大学 名誉教授 藤井信行 名誉教授 塩見友雄ほか

休館日 3/5(火)、19(火)

PRコーナー 事務局展示「まちキャン講座紹介」

2019年度 講座を チラ見せ！



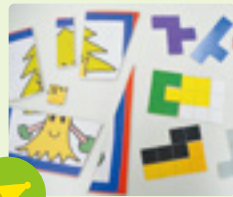
まちなかカフェ

羽賀学長の旅日記
ーオーストラリア編ー



まちなか大学

「米菓」を知って・見て
・食べる。【5回連続講座】



市民プロデュース講座

パズルでサイエンス



ボランティア企画講座

不思議な盃「十分盃」の
ナゾを解こう



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.92

兼高かおる世界の旅

旅行作家の兼高かおるさんが90歳で鬼籍に入られました。私が子どものころ世界へのあこがれを持ったきっかけは、31年間続いたテレビ番組「兼高かおる世界の旅」でした。未知の世界に大きな夢をはせて海外で仕事をするきっかけにもなりました。一番印象に残っているのは、アフガニスタンの海拔3千メートルにある「バンディアミール」というコバルトブルーの湖の風景です。何度も訪ねた大好きな場所です。兼高さん、ありがとうございました。ご冥福をお祈りします。拝

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン

検索

(http://www.machicam.jp)



注意事項

- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、有限会社パーマック、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

S N S

まちキャンTwitter



まちキャンFacebook



まちキャン YouTube
(PRムービー)



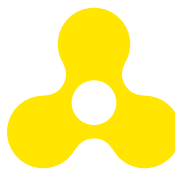
編集 後記

3月は昔、弥生と呼ばれていました。その由来は、「草木がいよいよ生い茂る月」という意味の「草木弥や生ひ月」が詰まって「弥生」となったそうです。草木から芽が出て葉が付き、花が咲く春が待ち遠しいですね。3月11日(月)から4月の講座申し込みが始まります。また、3月16日(土)にはまちキャン交流会があります。感謝の気持ちとともに、新年度の講座をご用意してお待ちしておりますので、ぜひまちキャンに遊びに来てください(^_-)☆

4月号に
つづく



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

3月号

発行：平成31年3月1日

Vol.106 March 2019

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic 1

4月限定!まちキャンペーン ー友人・家族と一緒にまちキャンへ行こう!ー

まちキャンファンのあなた必見!「まちキャンの講座をオススメしたい!」、「友達と一緒に受講してみたい!」、「お母さんがこのジャンル好きって言ってたなあ」などなど…身近な人と一緒に受講してみませんか?まちキャンの講座をまだ受けたことがない友人や家族と一緒に受講すると、まちキャンオリジナルグッズがもらえます。

対 象 者 まちキャンの講座を受講したことがない方を紹介してくれた方
※同じ講座を友人または家族と一緒に受講していただく必要があります。

対象講座 4月開催のまちなかカフェ(下記参照)

申込方法 申し込みは、電話(0258-39-3300)またはまちキャンホームページの電子申請にて。
①電話の際は、「まちキャンペーンに申し込みます」とお伝えください。
②電子申請の際は、まちキャンペーンに関する項目に必要な事項を入力してください。
※①または②による申し込みがなかった場合は、キャンペーン対象外となりますのでご注意ください。

特 典 紹介者と紹介された友人または家族に、まちキャンロゴ入りオリジナルトートバックをプレゼント!
※お1人様1つまで

オリジナル
トートバックが
もらえる!



4月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込受付

3/11(月)～

※電話・HPで

元 号

時代をいろどる元号の話

2019年のホットワード「元号」。5月1日に元号が改められるのは皆さんご存じですよね。ところで、元号ってどうやって決まるのでしょうか。歴史を見てみると、実は天皇やその周囲の人のきまぐれで変わったなんてこともあるんです。新元号にはどんな思いが込められた漢字が使われるのでしょうか。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

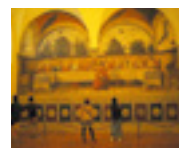


◎とちおそうじ/
毘プロダクション

来たぞ!われらのトチオンガーセブン

テレビ番組で取り上げられ、今や全国クラスの特撮ヒーローとなった「トチオンガーセブン」。その誕生には、栃尾のあぶらげ屋さんの特撮ヒーローに対する並々ならぬ憧れと情熱がありました。どうして特撮ヒーローになったのかなど、いろいろ聞いてみましょう。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場



西洋美術史のちょっと深い話『最後の晚餐』

西洋美術には長い歴史があります。レオナルド・ダ・ヴィンチの『最後の晚餐』も、著名な画家たちの作品を参考にしながら内容豊かな作品に仕上げられており、描かれた動物や花などにも深い意味が込められています。その一つひとつを解説してみましょう。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場



いつ・何を・食べるのか ー体の時計が健康のカギー

「時間栄養学」をご存知ですか?この学問では、体内時計のリズムに合わせて、食事を摂ることを勧めています。近年、体内時計の研究が進み、時間を考えた食事をする事で毎日の健康につながる事が明らかになってきました。ご家庭で実践しやすい食事方法を紹介します。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

📅 4/9(火)
🕒 19:00～20:30

👤 新潟県立歴史博物館
学芸課課長 浅井勝利

📅 4/13(土)
🕒 14:00～15:30

👤 毘沙門堂本舗
店主 星知弘

📅 4/18(木)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡造形大学
教授 石原宏

📅 4/23(火)
🕒 19:00～20:30

👤 管理栄養士
ますがたみき

4月の市民プロデュース講座

申込受付

3/11(月)～

※電話・HPで

チャレンジ! 海外登山 ー日本の山と海外の山ー

全3回



講師 フリーランス登山家 中澤 雅幸

定員 10名(先着) 対象 登山経験のある方 持物 カラビナ(あれば)

受講料 3回で900円 会場 3F 302会議室

1

沢登り編

沢登りのメッカである台湾に行った時の様子を紹介します。距離が近いアジアへの登山の際にかかった費用や装備、気象についてお話しします。日本でも身近なところで沢登りができますよ! 日本と海外を比べてみましょう。

4/10(水)
19:00～21:00

2

雪山編

北米最高峰のデナリ(6,190m)へ登頂した時の様子を、実際に起こったトラブルも交えて紹介します。日本の雪山登山を経験したことがない人も聞いて損はありません! 雪山登山の準備や注意点などをお話しします。

4/24(水)
19:00～21:00

3

登山計画編

登山計画を作成してみましょう。今までの講座で出てきた海外の山や、自分が登りたい日本の山などの登山計画を作成します。作成した登山計画を発表して、意見交換しましょう。

5/8(水)
19:00～21:00

平成31年度後期「市民プロデュース講座」企画募集中!

まちキャンでは、市民の方からの講座企画を募集しています。
得意分野を人に教えてみたい、講座を企画したいという方大歓迎です。チャレンジお待ちしております。

○企画の応募条件

- 以下の全てを満たすものとします。
- (1) 政治・宗教・営利に関わらない
 - (2) 受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
 - (3) まちキャンを会場としての実施が可能
 - (4) 新規性・独自性に富んだ内容
 - (5) チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容

○企画の申請方法

「企画申請書」を平成31年5月15日(水)(必着)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。
企画申請書は、まちキャンに設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

○企画の選定および決定

応募いただいたものの中から、最大5講座を実施します。
まちなかキャンパス長岡運営協議会で審査の後、6月下旬に結果を通知します。

あなたも
講座を開いて
みませんか?

詳しくは
募集要項を
ご覧ください。



昨年の様子



野菜作りの基礎となる土や畑を見学!



漢字にすると難しい…けど、面白い!



雪国新潟の名作「北越雪譜」の魅力を学びました!

Topic
2

新春企画 絵馬を書こう! その後…



1月に企画として、絵馬掛け所をつくりました。来館してくださったみなさんからこんなにたくさんの願い事が! 健康祈願や受験合格祈願、まちキャンへの想いなど…嬉しい限りです。皆さまの願いが叶いますように。



Topic
3

平成30年度 まちキャンではこんな講座がありました。



まちなかカフェ
スマホゲームもいいけどさ、ボードゲームの魅力。
いつもは「学び」がメインですが、「交流」をテーマにしたカフェもあるんですよ。老若男女、みんなで
したすらボードゲームをして、その魅力に浸りました。



まちなか大学
そうだったのか、今ドキの流通業界
経済学の先生に解説してもらいながら、経営者の生の声を聴いたり、運送会社へ見学に行ったりして「生きた経済」に触れました。



まちなか大学院
エネルギーの未来をみんなで考える
再生可能エネルギーの最新動向について学び、自分にどう生かすことができるかを考えました。単身者が公共施設を利用したら省エネになるのかなど、発表は多岐にわたりました。



まちづくり市民研究所 第5期
AI, IoTでくらしをイノベーション!
実は私たちの生活に深く関わっている「AI, IoT」。10名の市民研究員が、その可能性を学び、調査・研究しました。その期間、なんと10か月! 2つの成果を市に提案しました。



まちキャンボランティア企画講座
知って楽しい長岡～寺泊を知る～
あいにくの雨二モマケズ、古き良き歴史ある史跡や船絵馬、寺泊水族博物館など、寺泊の魅力をも存分に聞いて、歩いて、見て学びました。



市民プロデュース講座
家庭にアロマとタッチケア
～家庭で赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで～
タッチケアは、ケアされる人はもちろん、ケアする人にも効果があるのだとか。良い香りや雰囲気の中で、身も心も安らぎました。



企業プロデュース講座
「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」
株式会社北越銀行とコラボしました! 「つみたて NISA」や「iDeCo」などの投資にまつわる基礎知識を紹介。「貯まる」のひみつを学びました。



米百俵塾・米百俵講座
五感で感じる米百俵めぐり
塾生の集大成として米百俵の故事ゆかりの地をめぐるツアーを実施しました。小学校やお寺、資料館めぐり、この日特製の「米百俵御膳」を味わいました。先人の熱い想いに感動!



学生イベント
キャンパスリンク-まちキャン食遊サミット-
「国際交流」をテーマに、留学生との交流イベントを開催しました! 「食」も「遊び」も満喫できる盛りだくさんの内容。学生の楽しそうな笑顔が印象的でした。