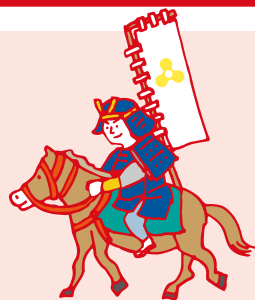


新春企画!

おみくじを引こう & 絵馬を書こう



あけましておめでとうございます! 今年もまちキャンをよろしくお願いします。

初詣にはもう行きましたか? まちキャンでもおみくじと絵馬を作りました!

おみくじで2019年の運勢を占ってはいかがでしょう。下のキャラクターおみくじから好きなものを選んでね!

また、絵馬には今年の願い事を書いてまちキャンに飾りに来てください♪ 4階サービスカウンター脇に「絵馬掛所」を設置しています。皆さんの願いが叶いますように。

2019年の運試し♪

おみくじを1つ選んでQRコードを読み取ってね!

第 羽賀学長 番




第 米太郎 番

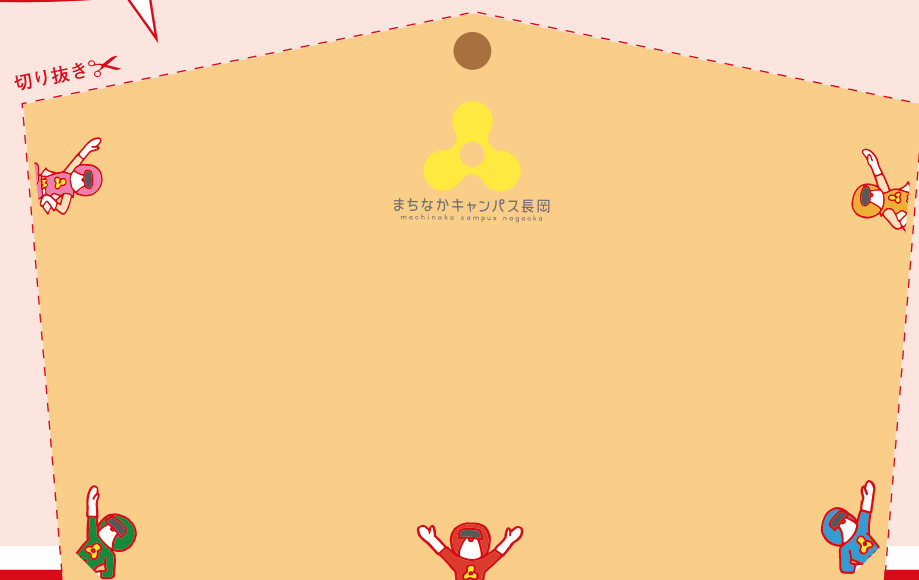



第 志田郎 番

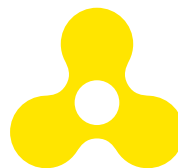



絵馬に願い事を書こう!

切り取ってまちキャンに飾りに来てね♪



＼ 気になるがここにある /



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

1月号

発行: 平成31年1月1日

Vol.104 January 2019

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



2月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

定員 各20名(先着) 会場 4F 交流広場

申込受付

1/10(木)~

※電話・HPで



チョコのこと、聴講しよっ♡-スイスチョコ編-

バレンタインデーにチョコレートの講座を! その消費量が世界1位とも言われているスイスの出身で、物心ついた時からチョコと共に人生を歩んできたゲストが、チョコとスイス人の関わりやその歴史などをお話します。もちろんスイスのいろいろなチョコを試食できます。

受講料 1,000円

2/14(木)
19:00~20:30

長岡造形大学
教授 ヨールク・ビューラ



4次元空間という概念があるねん

数学では1~3次元の世界だけでなく、高次元の世界も扱っています。では、高次元の世界とは一体どういうものなのでしょうか。4次元の世界に触れてもらい、幾何学がいかに楽しく、美しく、そして自由な学問なのかをお話します。

受講料 500円(1ドリンク付)

2/21(木)
19:00~20:30

長岡工業高等専門学校
助教 中山雅友美



2月の市民プロデュース講座

申込受付

1/10(木)~

※電話・HPで

身近な人とのより良い関係を築く話し方・接し方 全2回



講師 長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク 小黑祐子ほか

定員 20名(先着) 対象 職場や家庭など身近な人とのコミュニケーションをより良くしたい人、不登校やひきこもりに悩んでいる人

受講料 2回で400円 会場 5F 501会議室

1

ひきこもり支援から学ぶコミュニケーションと親の接し方

ひきこもりから一歩踏み出す支援のために、アサーティブネス(自分の気持ちや意見を、相手の権利を害することなく、誠実に、率直に、対等に表現する)の意味を理解し、実際にロールプレイで実践します。また、人格適応論から「親の接し方」について学びます。

2/24(日)
13:00~17:00

長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク
関口直樹
小黑祐子

2

受け止めて共感する「傾聴」 相手にも自分にもエールを贈ろう「やる気を育てる関わり方」

「聞く」と「聴く」の違い、傾聴・かかわりの技法、話を促進する質問など、聴く力を実践的に学びます。人間関係、特に指導したり教育する場面で相手(子)の将来を心配し元気づけようとアドバイスした結果、相手が自分の予想と違う言動をされて困ったことはありませんか? 心理学の考え方から、「やる気」の出る仕組みと関わり方を紹介します。心配するのを止めて、応援する関わり方を日常に取り入れてみましょう。

3/3(日)
13:00~17:00

長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク
白井一美
山宮佐和子



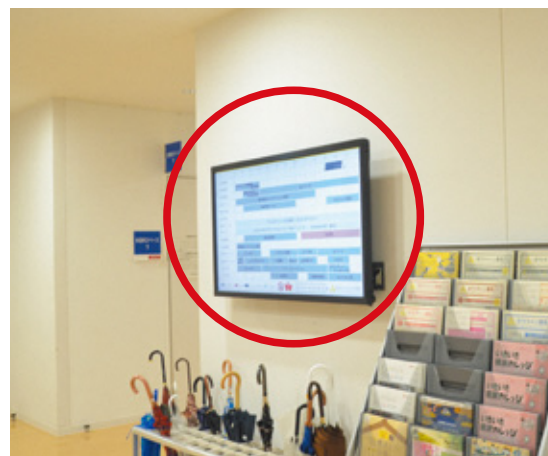
まちキャンのサイネージってどんなもの？

まちキャンでは、1、3、4、5 階にサイネージという大きなディスプレイを設置しています。その日の利用団体名や会議名等が掲載されています。利用当日に、会場を忘れてしまった！という方や、ちょっとした打ち合わせをするのに会議室空いていないかな？と思っている方は、ぜひサイネージをご覧ください。

1階 入口に入って右側の突き当たり



3階 エレベーターを出てすぐ



4階 エレベーターを出てすぐ



5階 エレベーターを出てすぐ



メイド・イン・ジャパン

近頃、巨大企業の不正がニュースになることが多く、メイド・イン・ジャパンの信頼が揺らぎ始めています。成果主義を進めるあまり、コストカットや人員削減などにより、会社の質的な機能が低下し、さらに社内のコミュニケーション不足による風通しの悪さもあいまって、不正につながっているのではないのでしょうか。自浄作用の機能しない会社に展望はないと思います。いつの日か信頼を回復できる日が来ることを祈っています。

1月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🎓 まちなか大学院 🌟 米百俵塾

日程	時間		内容	講師
1/7 (月)	19:00~20:30	🎓	エネルギーの未来をみんなで考える ⑦個別研究	長岡技術科学大学 教授 山田昇 長岡大学 准教授 西俣先子
1/14 (月)	19:00~20:30	🎓	エネルギーの未来をみんなで考える ⑧個別研究	長岡技術科学大学 教授 山田昇 長岡大学 准教授 西俣先子
1/21 (月)	19:00~20:30	🎓	エネルギーの未来をみんなで考える ⑨個別研究	長岡技術科学大学 教授 山田昇 長岡大学 准教授 西俣先子
1/23 (水)	19:00~20:30	☕	新潟の方言 ーネーネーからスケスケまでー	方言愛好家 五十沢友郎
1/24 (木)	11:00~16:00	🌟	『米百俵講座』五感で感じる米百俵めぐり	
1/28 (月)	19:00~20:30	🎓	エネルギーの未来をみんなで考える ⑩成果発表会	長岡技術科学大学 教授 山田昇 長岡大学 准教授 西俣先子
1/29 (火)	19:00~20:30	☕	個人も組織も「ブランディング」でうまくいく	グローバルマーケティング株式会社 代表取締役 今井進太郎

休館日 1/1 (火)~3 (木)、15 (火) PRコーナー 長岡技術科学大学展示

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン 検索 (http://www.machicam.jp)



注意事項 ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

S N S まちキャンTwitter



まちキャンFacebook



まちキャン YouTube (PRムービー)



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今から30年前、「平成」がスタートしたのは1月8日でした。その前日に小渕官房長官(当時)が「新しい元号は、『平成』であります。」と言って、「平成」と書かれた紙を出した姿がテレビで放送されましたね。「昭和」が終わり、「平成」という新しい時代が始まる、そんな瞬間でした。新しい年、新しい時代になっても、まちキャンでは、皆さんが充実した時間を過ごせるよう、様々な講座を企画していきます。今年もよろしくお願いいたします。

2月号につづく

絵馬に願い事を書こう！

切り抜き

