

10月の催しもの

☕ まちなかカフェ

🏫 まちなか大学

👤 市民プロデュース講座

👤 まちづくり市民研究所

日程	時間		内容	講師
10/1 (月)	19:00～20:30	🏫	電車のはしるしくみ ①鉄道車両業界と世界	東日本旅客鉄道株式会社 環境技術研究所 上席研究員 柳瀬直仁
10/3 (水)	19:00～20:30	🏫	たかが水、されど水 ー水と人間の未来学ー ①世界と日本の水資源 ー日本の水に未来はあるか？ー	長岡工業高等専門学校 准教授 山本隆広
10/5 (金)	19:00～20:30	🏫	年代を感じる都市の話 ③江戸時代の特徴的な都市 ー宿場町・港町・門前町ー	長岡技術科学大学 教授 中出文平
10/10 (水)	19:00～20:30	🏫	たかが水、されど水 ー水と人間の未来学ー ②世界の水問題 ー経済格差が生み出す水質汚染ー	長岡工業高等専門学校 教授 荒木信夫
10/11 (木)	19:00～20:30	☕	カラダの休み時間 ー睡眠を探るー	白根緑ヶ丘病院 院長 佐野英孝
10/12 (金)	19:00～20:30	🏫	年代を感じる都市の話 ④明治以降の都市 ー産業と鉄道の影響ー	長岡技術科学大学 教授 中出文平
10/13 (土)	10:00～11:30	👤	くらしに役立つ漢字教室 ①故事、ことわざの読み方と意味	新潟漢字同好会 会長 平沢洋祐
10/15 (月)	19:00～20:30	🏫	電車のはしるしくみ ②技術の塊！鉄道車両の構造	秋田県立大学 教授 富岡隆弘
10/17 (水)	19:00～20:30	🏫	たかが水、されど水 ー水と人間の未来学ー ③新潟県の水災害・防災と地質	大地の会 会長 小川幸雄
10/18 (木)	18:15～20:45 (移動時間含む)	☕	大人の工場見学 ー火力発電所へ行ってみようー	株式会社長岡火力発電所
10/19 (金)	19:00～20:30	🏫	年代を感じる都市の話 ⑤第二次世界大戦以降の都市 ー戦災復興とニュータウンー	長岡技術科学大学 教授 中出文平
10/20 (土)	10:00～11:30	👤	くらしに役立つ漢字教室 ②四字熟語の読み方と意味	新潟漢字同好会 会長 平沢洋祐
10/21 (日)	10:00～11:30	👤	“折れない心”の育て方 ①「レジリエンス」とは？	キャリアコンサルタント 高橋宏明
10/22 (月)	19:00～20:30	🏫	電車のはしるしくみ ③電力供給と鉄道車両を駆動するしくみ	早稲田大学 教授 近藤圭一郎
10/23 (火)	19:00～20:30	☕	温泉ガイダンスの好いかげんな話	新潟大学 准教授 村山敏夫
10/24 (水)	19:00～20:30	🏫	たかが水、されど水 ー水と人間の未来学ー ④大河津分水路の課題と改修工事	国土交通省信濃川河川事務所 所長 田部成幸
10/26 (金)	19:00～20:30	🏫	長岡の100年史 ー開府300年から400年までー ①長岡地域産業史100年 ーイノベーションの系譜ー	長岡大学 教授 松本和明
10/27 (土)	14:00～16:00	☕	プラツムラ ー長岡駅前編ー	長岡造形大学 准教授 津村泰範
10/28 (日)	15:00～17:00	👤	まちづくり市民研究所第5期成果報告会	長岡技術科学大学 教授 湯川高志 長岡造形大学 教授 土田知也
10/29 (月)	19:00～20:30	🏫	電車のはしるしくみ ④信号・運行計画と運行管理	上智大学 教授 宮武昌史
10/30 (火)	19:00～20:30	☕	世界からも高評価！味噌汁を知る	たちばな本舗 代表取締役社長 南直樹
10/31 (水)	19:00～20:30	🏫	たかが水、されど水 ー水と人間の未来学ー ⑤「水の都」長岡の誕生	長岡工業高等専門学校 教授 田中聡

休館日 10/2(火)、16(火) PRコーナー 3大学1高専パネル展示

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

S N S まちキャンTwitter (@machicam_n) まちキャンFacebook (www.facebook.com/machicam.n)

注意事項 ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

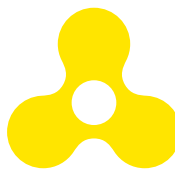
編集後記

10月になりました！秋ですよ！食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。イベント毎には事欠きませんね。秋のまちキャンは講座が盛りだくさん！睡眠、温泉、電車、漢字などなど幅広いジャンルの講座をご用意しています。気になる講座はぜひ受講してくださいね！

11月号につづく



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

10月号

発行：平成30年10月1日

Vol.101 October 2018

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic
1

まちづくり市民研究所 第5期成果報告会 開催

申込不要
聴講無料

今年1月からスタートした「まちづくり市民研究所第5期」。『AI,IoTでくらしをイノベーション!』をテーマに、ディレクターの長岡技術科学大学 湯川高志教授、長岡造形大学 土田知也教授の指導のもと、市民研究員10名が調査・研究を進めてきました。その活動と研究の成果について、いよいよ報告会を開催します。ぜひお越しください！

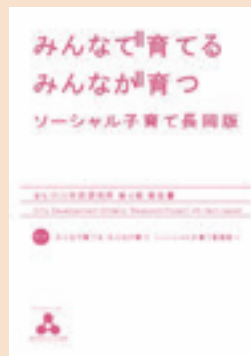


日時 平成30年10月28日(日) 15:00～

会場 4F 交流広場

まちづくり市民研究所 第1期～第4期の報告書が閲覧できます

市民の皆さんの知識や経験を活かし、まちづくりや身近な地域課題の解決策を考える市民協働プロジェクト「まちづくり市民研究所」では、様々なテーマについて調査・研究を進めてきました。これまでの市民研究員の成果である報告書を、まちキャンで閲覧することができます。興味のある方、詳しく知りたい方はまちキャンへ。ホームページからもPDF版をダウンロードできます。





11月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込受付

10/10(水)～

※電話・HPで

定員 20名(先着)



べた煮

何が入ってる？あなたの家ののっぺとべた煮

長岡の郷土料理といえば「のっぺ」という方も多いのでは。各家庭でどんな材料が使われているか気になりませんか？ご家庭でつくるご自慢ののっぺをぜひお知らせください！皆さんの材料を使った特製のっぺをつくって味わいましょう。また、「べた煮」についても取り上げます。

受講料 1,500円 会場 4F 創作交流室 持物 三角巾、エプロン、タオル
その他 申込時にご家庭ののっぺとべた煮に入っている特徴的な材料を教えてください。

11/4(日)
10:00～13:00

新潟県栄養士会長岡支部



羽賀学長の旅日記－イスラム編－

まちキャンの羽賀学長は、これまでたくさんの国と地域を訪れ、さまざまな活動をしてきました。今回は、宗教観が日本と180度違うというイスラムについてお話しします。宗教観が違うと、文化や人々の生活がガラッと変わります。どんな話が飛び出すでしょうか。お楽しみに。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/14(水)
19:00～20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 羽賀友信



スマホゲームもいいけどさ。－ボードゲームの魅力－

デジタルな世の中で、どこか懐かしい雰囲気を漂わせるボードゲーム。災害時に電気のいらない、みんなで遊べるおもちゃとして、一躍注目を浴びました。遊ぶ人に笑顔とぬくもりを届けるその不思議な魅力を、ボードゲームを販売するゲストに伝えてもらいましょう。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場 持物 好きなボードゲーム(あれば)

11/22(木)
19:00～20:30

アトリエトントン
代表 織田健



とあるアルコールのあるある話－二杯目－

昨年好評だった「とあるアルコールのあるある話」をおかわりします！日本酒をこよなく愛するゲストが、利酒のマナーや甘口と辛口の違い、個人的なおススメの銘柄などを紹介。さらに、大正時代から続く割烹の御主人もお招きし、日本酒に合うおつまみの話もつけちゃいます！

受講料 1,000円 会場 4F 交流広場
その他 H29「とあるアルコールのあるある話」を受講していない方を優先します。

11/25(日)
14:00～16:00

長岡技術科学大学
教授 伊東淳一
割烹魚仙
板谷敏雄



サービス付き高齢者向け住宅という選択肢

サービス付き高齢者向け住宅が、老後の選択肢の一つとして注目されています。生活の自由度が高く、共同生活をしながらも一人ひとりのライフスタイルが尊重され、適切な支援を受けられることが魅力のようです。その実態を、現場で働くゲストがお話しします。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/30(金)
19:00～20:30

高齢者複合施設
サクラレ福祉
生活相談員
黒島幹夫



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.87

力持ち

山形県酒田市の山居倉庫群の一角に、庄内米歴史資料館があります。酒田のお米について学べる博物館ですが、おもしろい写真を見つけました。当時、米俵の運搬は女性が行っていましたが、力自慢を競い合った写真が飾ってあります。一人が五俵、約300kgずつを担いでいる2人の女性の写真です。その力のすごさにも驚きますが、その体の使い方である腰肚文化のすごさにもっと驚かされます。この文化はどこに消えてしまったのでしょうか。



11月の市民プロデュース講座

申込受付

10/10(水)～

※電話・HPで

家庭にアロマとタッチケアー家庭で赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまでー

全3回



講師 日本ホリスティックアロマライフ協会 鈴木明美
定員 20名(先着) 受講料 3回で1,100円
会場 3F 302会議室 持物 フェイスタオル2枚(第3回のみ)



保育サービス
あります！
詳細はP6へ！

1

「タッチケア」とは？

日常の子育てから介護、家族のコミュニケーションとしての、「タッチケア(手当て)」の必要性和効果、気づきをお伝えします。免疫力UP、信頼関係、安心感など、言葉では補えない部分ですばらしいパワーを秘めている「タッチケア」を学びましょう！

11/1(木)
10:00～11:30

2

「アロマ」植物療法を取り入れたタッチケア

「タッチケア」に「アロマ」をプラスすることで、「心地よい香り」が心身に作用する仕組みや、取り入れやすいアロマを紹介します。副作用のない自然療法を、簡単に家庭に取り入れましょう。「香り」もまた、見えないパワーで関係性をつなぎ、深める1つのツールです。

11/8(木)
10:00～11:30

3

実践 手足のアロマタッチケア

お好みでアロマトリートメントオイルを作製し、どなたでもできる簡単なケアの方法をお伝えします。ご家庭に戻り、すぐご活用できるように実践も行います。作製したオイルはお持ち帰りできますので、その日から始めてみましょう！

11/15(木)
10:00～11:30

北越雪譜の魅力

全3回



講師 新潟県民族学会 理事 高橋実
定員 20名(先着) 受講料 3回で600円
会場 3F 302会議室 持物 「北越雪譜」野島出版、岩波出版(あれば)



1

雪国の風土と文化

日本人にとって雪は、「雪月花」に代表されるように、ふわりと降ってその美しさを鑑賞するものでした。しかし、日本海側に降る雪は、人々のくらしの大きな障害となっています。このような「雪」とは何なのか、概念を説明します。また、雪に関する経験をみんなで話し合しましょう。

11/4(日)
14:00～15:30

2

北越雪譜の成立

新潟県で最も雪が多いといわれる、魚沼地方に生まれた作者・鈴木牧之は、何とかして雪国のくらしを薄雪の太平洋側の人に知らせようと、本の出版を思いつきました。しかし、それには江戸の人の知恵を借りる必要がありました。作者が北越雪譜を書いた経緯をたどり、その歴史を探りましょう。

11/11(日)
14:00～15:30

3

北越雪譜を読む

北越雪譜は、いくつかのお話が集約されており、誰でも読めるものです。興味のある何編かを選び、みんなで読んでみましょう。講師のおすすめの話も紹介します。

11/18(日)
14:00～15:30

3

地域の元気と健康のために

サッカーや野球は主に観戦して楽しむスポーツですが、陸上競技は参加して楽しむことのできるスポーツです。東京五輪に向けた選手の養成、マラソン大会の運営、地域でのスクール活動など、幅広く活動しているクラブに、「参加型スポーツ」という考え方についてお聞きします。

📅 12/5(水)
🕒 19:00～20:30

🏆 株式会社新潟アルビレックス
ランニングクラブ
関係者

4

チアの普及で地域スポーツの発展と社会に貢献する

女性アスリートとしてオリンピック競技の候補にもなるほど、今世界でも注目されているチアリーダー。どうして日本初のプロチアチーム発足が新潟だったのか。また、どのような組織で、何を事業として運営しているのか。そして、何を目指しているのか、今後の展望もお話しします。

📅 12/12(水)
🕒 19:00～20:30

🏆 アルビレックスチアリーダーズ
代表 吉澤洋

5

「する」というサッカーの楽しみ方

Jリーグの理念であり、クラブコンセプトでもある「未来ある子どもたち」「地域の活性化」「スポーツ文化の創造」という3つのテーマ。これらに関連させた、サッカースクールやグラスルーツプログラム(草の根的な普及活動)などの取り組みを紹介します。

📅 12/19(水)
🕒 19:00～20:30

🏆 株式会社アルビレックス新潟
関係者

Topic 2

平成31年度前期市民プロデュース講座企画募集

市民の皆様から講座企画を募集しています。

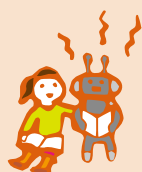
人に教えたい得意分野をお持ちの方、

講座を企画してみたい方、

チャレンジをお待ちしております。

詳しくは、募集要項、HPをご覧ください。

あなたも
講座を開いて
みませんか？



企画の申請方法

「企画申請書」を平成30年11月21日(水)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください(必着)。

メールで提出した方は、3日以内に返信が届かない場合お電話ください。

企画申請書は、まちなかキャンパス長岡や各市有施設に設置しているほか、ホームページからダウンロードできます。ご応募お待ちしております！



Topic 3



まちなか大学院、始動！

申込受付

10/26(金)必着

※申込用紙を提出
してください。

環境研究コース エネルギーの未来をみんなで考えるー

ねらい

地球温暖化が叫ばれるなか、再生可能エネルギーが注目されています。一見すると大きな問題ですが、一人ひとりが取り組むことのできるエネルギー問題もあるのです。再生可能エネルギーにまつわる世界の動向や政策の展開、最新のエネルギー事情を学び、自分に何ができるかを考えてみませんか？まちなか大学等で学んだことを個別研究していくなかで、学びを深めていきましょう。

日時

平成30年11月12日(月)～平成31年1月28日(月)、全10回

対象

①まちなか大学 環境関連講座 修了生
②まちなか大学院 環境研究コース 修了生
③環境問題に興味のある方

修了年度は問いません

定員

10名(申込多数の場合は抽選)

受講料

10回で5,000円

会場

5F 501会議室ほか

ディレクター



山田 昇／長岡技術科学大学 教授
1990年代から再生可能エネルギーの有効利用技術に関する研究と教育に従事。研究テーマは「太陽エネルギーなどの再生可能エネルギーの有効利用、集光・集熱」など。日本太陽エネルギー学会理事。



西俣先子／長岡大学 准教授
研究テーマは「循環型社会の形成」と「持続可能な社会・発展」。環境経済政策学会、日本有機農業学会所属。まちづくり市民研究所第3期「食の資源循環で長岡を元気に！」ディレクター。

詳しくはホーム
ページで！





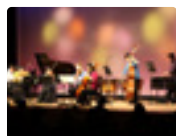
11月のまちなか大学

申込受付

10/10(水)～

※電話・HPで

くらクラシック♪ 全5回



ねらい

クラシック音楽は、ちょっとした知識や方向づけによってうんと身近で親しみやすくなるものです。今までクラシックに関心がありながらも、何となく遠い存在として通り過ぎてきてしまった人のために、その魅力を紹介しします。受講後にコンサートに行きたくること間違いなしです。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室 ほか



1

オーケストラに使われる楽器とその編成

「オーケストラ」とひとくちに言うけれど、実際にはどんな楽器が使われ、それぞれにどんな特徴があるのでしょうか。また大小さまざまな編成や、パンダなどの管楽器群、さらに弦楽オーケストラなど、奥が深いのです。オーケストラの実態や魅力について、ふんだんな実例を楽しみながら紹介します。

11/3(土)

10:00～11:30

新潟大学

教授 横坂康彦

2

室内楽ってなに？

クラシック音楽では「室内楽」という言葉もよく使われます。それはいったい何を意味し、具体的にはどんな編成があるのでしょうか。室内楽に親しみたいと思ったら、どんな曲から始めたらいいのかということも交え、管楽や弦楽の名曲を楽しみながら紹介します。

11/10(土)

10:00～11:30

新潟大学

教授 横坂康彦

3

ピアノ、その多様な可能性

私たちの身近な楽器の一つであるピアノ。クラシック音楽には欠かせない存在です。ピアノのための名曲やアレンジによって広がる新たな可能性、また4台やそれ以上で演奏するピアノ・アンサンブルなどの実例を紹介し、ピアノという楽器の持つ多様性を探ります。

11/17(土)

10:00～11:30

新潟大学

教授 横坂康彦

4

コンチェルト、その華やかな世界

バロック時代から現代に至るまで、多くの名曲が書かれているコンチェルト(協奏曲)。ソリストが大人数のオーケストラをバックに妙技を披露したり、ある時は複数のソリスト陣がオーケストラと掛け合ったりすることも。その華やかな世界を音楽史を追いながら紹介します。

11/24(土)

10:00～11:30

新潟大学

教授 横坂康彦

5

マネジメントー人々を音楽でつなぐ魔法の杖ー

私たちが暮らす現代社会には、さまざまな形のコンサートがあります。最終回では人々と音楽との出会いを創るコンサート・マネジメントについて学び、新潟大学で学生主体によって行われているコンサートの企画運営の実例を交えながら、その魅力を探ります。

12/1(土)

10:00～11:30

新潟大学

教授 横坂康彦

アルビの地域密着型スポーツビジネス 全5回



©アルビレックス新潟

ねらい

アルビといえば、サッカー・バスケット・野球・陸上・スキーやスノボとさまざま。どれも地域に密着したスポーツビジネスを展開し、地域の活性化を応援しています。なぜ新潟県民に愛される存在となったのか、各団体の今後の展開などについて、「スポーツビジネス」という切り口から学びましょう！

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室



1

「アルビレックス」のスポーツビジネス

複合型プロスポーツクラブにおいて、全国で一番多い15のチームをもつ「アルビレックス」。それぞれのクラブは独立採算制で経営をおこなっており、地元である新潟県に、スポーツを通して地域創生をおこなっています。まずはそのスポーツビジネスの概要を説明します。

11/21(水)

19:00～20:30

早稲田大学スポーツビジネス研究所
招聘研究員
JAPANサッカーカレッジ
学校長 中村勉

2

独立リーグのプロ野球ビジネス

華々しいNPB(日本プロ野球機構)の裏側で、2007年にスタートし、今年で12シーズン目を迎えたルートインBCリーグ。設立当初は4球団からスタートし、2017年シーズンより10球団となり、毎年多くの選手を輩出しています。BCリーグの存在意義と、その運営についてお話しします。

11/28(水)

19:00～20:30

株式会社新潟アルビレックス
ベースボールクラブ
部長 辻和宏