

9月の催しもの

☕ まちなかカフェ

🏠 まちなか大学

👤 企業・団体プロデュース寄附講座

日程	時間		内容	講師
9/5 (水)	19:00～20:30	👤	「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」	株式会社北越銀行 営業統括部 マネーコンサルタント
9/8 (土)	13:00～16:00 (移動時間含む)	☕	水族館、「STAFF ONLY」のその先には何が?	寺泊水族博物館 館長 青柳彰
9/20(木)	19:00～20:30	☕	オリンピックスライマーの育て方	株式会社ジェイエスエス 執行役員 事業本部 選手強化担当 部長 竹村吉昭
9/21(金)	19:00～20:30	🏠	年代を感じる都市の話 ① 律令時代の都市 一奈良・京都そして国府由来のまちー	長岡技術科学大学 教授 中出文平
9/26(水)	19:00～20:30	☕	新潟Komachiの編集者が語る「新潟ラーメンのこと」	株式会社ニュース・ライン 新潟Komachi編集部
9/28(金)	19:00～20:30	🏠	年代を感じる都市の話 ② 戦国時代から江戸初期の都市 一城下町ー	長岡技術科学大学 教授 中出文平
9/29(土)	13:30～17:00 (移動時間含む)	☕	もうすぐ100歳! 大河津分水	Love River Net 代表 樋口勲

休 館 日 9/4(火)、18(火) PRコーナー 3大学1高専展示

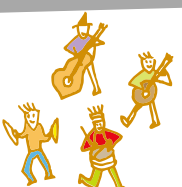


羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.86

まちキャン7周年

まちキャンが開設されてから今月で7周年になります。施設の稼働率も高く、講座も大変人気で受講を心待ちにしている人も多くおられます。ひとえに運営協議会の皆様方のおかげと感謝しています。また、運営にあたっては影日向になりご支援くださっているボランティアの皆様にも感謝申し上げます。今後の課題は、協働の実践の場で、育った人材が活動の主体になってもらうことです。常に新しい学びを提供すべく努力いたします。



お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



S N S



まちキャンTwitter
(@machicam_n)



まちキャンFacebook
(www.facebook.com/machicam.n)

注意事項

◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

編集後記

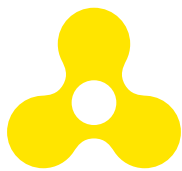
まちキャンは、市民の皆様をはじめ、多くの方々に見守られて7周年を迎えました。これからも皆様と二人三脚でまちキャンを育てていきたいと思っています。なんと9月号は、まちキャン通信第100号!記念すべき回です。そういえば、まちキャンの誕生日を知っていますか?ヒントはあの有名なネコ型ロボットの誕生日!探してみてください!!

10月号につづく



(日8頁6枚)を爰

＼ 気になるがここにある ＼



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

祝 100号

まちキャン通信

9月号

発行:平成30年9月1日

vol.100 September 2018

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

おかげさまで…

まちキャン

7

これからもよろしくお願いします。

周年!!



10月のまちなかカフェ

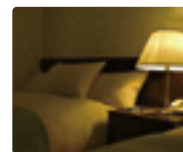
おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込受付

9/10(月)～

※電話・HPで

受講料 各500円(1ドリンク付)



カラダの休み時間ー睡眠を探るー

「睡眠を制する者は人生を制す」と言われるほど、人にとって大切な睡眠。時間にして、人生の1/3を睡眠に充てているのだから。そんな大切な行為について、専門家からお話を聞きます。睡眠の基礎知識を身につければ、明日の目覚めがガラッと変わる!?…かも。

定員 20名(先着) 会場 4F 交流広場

10/11(木)
19:00～20:30

白根緑ヶ丘病院
院長 佐野英孝



大人の工場見学ー火力発電所へ行ってみようー

2018年秋から稼働する予定の長岡火力発電所。基本的に深夜は停止していますが、もし24時間連続運用した場合、約20万世帯分の発電規模となります。そんな新しい発電所を実際に見学しましょう。こどもの頃にワクワクしたあの気持ちを思い出しましょう!

定員 12名(先着) 会場 長岡火力発電所 服装 歩きやすいもの

10/18(木)
18:15～20:45
(移動時間を含む)

株式会社長岡火力発電所



温泉ガイの好いかげんな話

温泉は好きですか?温泉といえば薬理効果を期待する方も多いと思いますが、物理的に身体へ与える効果も大きいのです。例えば、水温や水圧、浮力が代表的です。温泉を活用した健康づくりを研究しているゲストから、お話を聞きましょう。

定員 20名(先着) 会場 4F 交流広場

10/23(火)
19:00～20:30

新潟大学
准教授 村山敏夫



ブラツムラー長岡駅前編ー

さあ、2回目を迎えましたこの企画。今回は、引き続き『ブラタモリ』に知り合いの多いマニアックなゲストをお呼びして、長岡の駅前をぶら歩きます。その地域ならではの地形や道、造形物などの痕跡をたどり、知られざる地域の歴史や暮らしにぶらりと迫ります。

定員 20名(先着)
会場 長岡駅周辺(集合場所:フェニックス大手イースト1F スクエア)
服装 歩きやすいもの
その他 荒天の場合は中止します。

10/27(土)
14:00～16:00

長岡造形大学
准教授 津村泰範



世界からも高評価!味噌汁を知る

日本のおふくろの味として親しまれている味噌汁。発酵食品として海外、特にヨーロッパで高評価なのをご存知ですか?例えば美食家の多いイタリアでは、豚汁が人気なのだから。改めて味噌汁の良さを再認識してみましょう。また、完全食といわれる理由にも触れてみます。

定員 20名(先着) 会場 4F 交流広場

10/30(火)
19:00～20:30

たちば本舗
代表取締役社長 南直樹

Topic 1

平成30年度後期市民プロデュース講座開催決定!!

市民プロデュース講座とは・・・

市民の皆さんが企画する、公募型の講座です。見事審査を経て採用された方が講師や講座企画にチャレンジするので、まちなかカフェやまちなか大学とは一味違った魅力がいっぱいです。先日平成30年度後期(10月～3月)開催の5講座が決定しました。9月1日発行のまちキャン通信号外「市プロ特集号」を要チェック!!このまちキャン通信9月号では、10月に開催する講座をご紹介します。



10月の市民プロデュース講座

申込受付
9/10(月)～
※電話・HPで

くらしに役立つ漢字教室 全2回



講師 新潟漢字同好会会長 平沢洋祐
定員 20名(先着) **受講料** 2回で400円
会場 3F 302会議室 **持物** 漢字辞典または漢和辞典

1 故事、ことわざの読み方と意味

スーパーなどで目にする野菜や果物の名前、虫や魚、鳥などの生き物の名前など、漢字ではどのように書くか知っていますか?日常のくらしの中で、よく見るけど漢字だと読めないものについて、久しぶりに辞書を引いてみましょう。中国由来の故事や日本語由来のことわざについても、意味や使い方を説明します。

📅 10/13(土)
🕒 10:00～11:30

2 四字熟語の読み方と意味

引き続き、日常のくらしにある漢字について、辞書で調べてみましょう。新しい発見があるかもしれません。また、いろいろなジャンルに分かれた四字熟語について、意味や使い方を説明します。最後はクイズに答えてみましょう。これであなたも漢字マスター!

📅 10/20(土)
🕒 10:00～11:30

”折れない心”の育て方 全3回



講師 キャリアコンサルタント 高橋宏明
定員 20名(先着) **対象** しなやかなメンタルを養い、仕事や生活に活かしたい社会人及び学生
受講料 3回で600円 **会場** 3F 302会議室

1 「レジリエンス」とは?

「レジリエンス(折れない心)」とは、逆境やトラブル、強いストレスに直面したときに、適応する精神力と心理的プロセス(アメリカ心理学会)のことです。社員研修に取り入れるなど、世界中の企業が注目している。「レジリエンス」の有用性を理解し、この能力を養う動機付けを行います。

📅 10/21(日)
🕒 10:00～11:30

2 レジリエンス・トレーニング

多少のレベルの違いはあれ、私たちの内面に備わっているレジリエンスは、トレーニングによって強化することができると言われています。「レジリエンス・トレーニング」として、3つのステージと7つの技術を体系的に学び、自らの体験を振り返りながら、理解を深めます。

📅 11/25(日)
🕒 10:00～11:30

3 レジリエンスを活用する

変化の激しい現代社会において、精神的な回復力や環境適応能力はあらゆる人に求められる能力になりつつあります。人生をより豊かに過ごすため、今後のキャリアに活かせるよう、参加者それぞれの状況に応じて振り返りを行い、その活用について考えます。

📅 12/16(日)
🕒 10:00～11:30

2 世界の**水**問題ー経済格差が生み出す**水**質汚染ー

日本は恵まれた**水**環境を有しています。一方、途上国では劣悪な**水**質汚染によって、現在でも9億人以上が安全な**水**を飲めない状況にあります。その結果、汚染された**水**による病気で、2013年時点で5歳未満の子どもが毎年58万人も亡くなっています。先進国としてやるべきことはないのでしょうか。

📅 10/10(水)
🕒 19:00～20:30
👤 長岡工業高等専門学校 教授 荒木信夫

3 新潟県の**水**災害・防災と地質

新潟県は災害の多い地域です。近年の中小河川の**水**災害と土砂災害の実態や、その復旧事業やダムなどの防災施設の整備から、河川や土砂災害に対する安全度を考えます。また、私たちが住んでいる場所の地形や地盤を形成する地質、成り立ちから防災について考えます。

📅 10/17(水)
🕒 19:00～20:30
👤 大地の会 会長 小川幸雄

4 大河津分**水**路の課題と改修工事

大河津分**水**路は、大正11年の通**水**後、幾度もの洪水や**水**害から越後平野を守ってきました。しかし、近年は気候変動の影響ともいえる大規模な洪水が、全国各地で発生しています。分**水**路の課題である、洪水処理能力不足や河床洗掘等の対策のため、平成27年度に着手した抜本的改修についてお話しします。

📅 10/24(水)
🕒 19:00～20:30
👤 国土交通省信濃川河川事務所 所長 田部成幸

5 「**水**の都」長岡の誕生

江戸時代初頭に新たに建設された城下町・長岡は、信濃川をはじめとする複数の河川や沼地・深田に囲まれた、まさに「**水**の都」でした。全国の城下町との比較を通して、長岡を「**水**の都」として再認識するとともに、その命名の由来についてもう一度考えてみましょう。

📅 10/31(水)
🕒 19:00～20:30
👤 長岡工業高等専門学校 教授 田中聡

長岡の100年史ー開府300年から400年までー 全5回



開府300年祭
「長岡停車場装飾門」

ねらい 長岡は今年開府400年を迎えます。これを機に、開府300年から400年までに起こったさまざまな出来事について学びましょう。100年という区切りで見えてみると、この100年でいかに長岡が進化を遂げてきたかが分かります。受講後はきっと長岡通!...になれるはずです。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円
会場 3F 301会議室(11/23(金)のみ悠久山公園 徒歩)

1 長岡地域産業史100年ーイノベーションの系譜ー

長岡地域の産業は、東山油田の石油業を端端として、機械・製紙・米菓業などへ広がっていきました。また、これらを支える銀行業や鉄道・バス事業なども発展しました。長岡地域の産業史は、まさにイノベーション(革新)の歴史といえます。各産業のあゆみと企業家たちの活躍を振り返ります。

📅 10/26(金)
🕒 19:00～20:30
👤 長岡大学 教授 松本和明

2 長岡と博覧会ー長岡開府300年とその後ー

何かの完成記念や、周年を記念する事業として博覧会が行われることがあります。長岡においても、博覧会の実績が幾度かあります。長岡開府300年祭においてさまざまな事業が行われた中から、共進会や展覧会についてその内容を見渡し、その後長岡で行われた博覧会事業についてお話しします。

📅 11/2(金)
🕒 19:00～20:30
👤 県立歴史博物館 専門研究員 山本哲也

3 新聞で振り返る100年

戦前も戦後も新聞は地域に寄り添い、その歩みを見つめてきました。焦土となったまちの復興、豪雪などの度重なる自然災害、田中角栄元首相の登場とその光と影、上越新幹線の開通などによる高速交通網時代、そして情報化社会の今について、新聞とともに考えてみましょう。

📅 11/9(金)
🕒 19:00～20:30
👤 新潟日報社 論説編集委員室長 森沢真理

4 公会堂からみる人々の暮らしー集いの場所の昔と今ー

長岡にはかつて「長岡市公会堂」があり、市民に親しまれてきました。こうしたホール施設は大正から昭和初期に日本各地に広がり、戦争の時代を経て現代に至るまで、都市の中の集いの場所であり続けてきました。そんな公会堂を手がかりに、「集う」ことの意味を考えます。

📅 11/16(金)
🕒 19:00～20:30
👤 東京大学 准教授 新藤浩伸

5 ぶら悠久山ーなぜ御山は市民の憩いの場所になったのかー

長岡開府300年を記念し、整備され、大正9年に令終会から長岡市に寄付された悠久山公園。現存する悠久山十勝や石造物などを巡りながら、信濃川や長岡城との関係、栃尾鉄道や各種公共施設との関わりなど考え、そのあゆみを探ります。

📅 11/23(金)
🕒 13:00～16:00 (移動時間を含む)
👤 長岡郷土史研究会 会員 金垣孝二



10月のまちなか大学

申込締切

9/10(月)～

※HPまたは申込書

電車のはしるしくみ 全5回



ねらい

鉄道事業という広い視点で「電車の走るしくみ」をとらえ、車両技術と信号、運転技術を中心にお話しします。最終回には、メンテナンス工場の見学も！鉄道を事業という視点から、真剣に知りたいと思う人に参加してほしいと思います。鉄道車両技術についてきちんと学びたい方におススメな、ちょっと通好みな、深掘り講座です。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円



「鉄道車両技術入門」オーム社

会場

1～4 3F 301会議室 5 新潟新幹線車両センター

[〒950-0892 新潟市東区寺山長沢254、最寄駅:大形駅(徒歩15分)]

1

鉄道車両業界と世界

鉄道事業者の立場からみた鉄道車両づくり、また、世界の鉄道車両ビジネスや鉄道事業者との関係など、鉄道車両に関わるビジネスモデルに関係した話題を中心にご紹介します。

📅 10/1(月)

🕒 19:00～20:30

👤 東日本旅客鉄道株式会社
環境技術研究所
上席研究員 柳瀬直仁

2

技術の塊！鉄道車両の構造

エンジンやモータの回転を車輪に伝えて走り、摩擦によるブレーキで止まり、ばねで支えられた車体に、乗客や貨物をのせて安全で快適に運ぶ鉄道車両は、機械工学技術の塊です。鉄道車両を構成する台車と車体の機能と構造を紹介し、安全な走行や快適性を確保する技術を解説します。

📅 10/15(月)

🕒 19:00～20:30

👤 秋田県立大学
教授 富岡隆弘

3

電力供給と鉄道車両を駆動するしくみ

鉄道の特徴である鉄のレールや車輪駆動システムに起因した、鉄道特有の電気エネルギーの利用方法を解説します。鉄道車両の電気方式とその特徴、鉄道車両を駆動するシステムの構成と機能に加えて、車両を止める仕組みについてもお話しします。

📅 10/22(月)

🕒 19:00～20:30

👤 早稲田大学
教授 近藤圭一郎

4

信号・運行計画と運行管理

安全性の肝となる信号保安システムの基本思想と原理、旅客ニーズを満足する運行計画ダイヤの作成と評価、輸送品質を安定に保つ運行管理システムの役割と構成を中心に、安全・安心・満足かつ省エネな鉄道のための列車運行技術を、最新の動向、国内外の比較や将来展望も含めて紹介します。

📅 10/29(月)

🕒 19:00～20:30

👤 上智大学
教授 宮武昌史

5

鉄道車両メンテナンスを見学に行こう！

上越新幹線で運行されている車両のメンテナンスを行っているJR東日本新潟新幹線車両センターを訪問します。車両センターの概要の紹介やメンテナンス現場の見学を通して、新幹線車両のメンテナンスについて学びましょう。

※申込時に会場までの移動方法をお伝えください。現地集合か、アオーレ長岡からバスで会場へ向かうかのどちらかが選べます。

📅 11/5(月)

🕒 14:30～16:30

👤 東日本旅客鉄道株式会社
環境技術研究所
上席研究員 柳瀬直仁
早稲田大学
教授 近藤圭一郎

たかが水、されど水—水と人間の未来学— 全5回



提供:国土交通省
信濃川河川事務所
「夕刻の長生橋」/長岡泰地

ねらい

私たちの体の60%は水でできています。そして、水は生活のために欠かせないものです。しかし、時として水は私たちに猛威を振ります。人類はその有史以来、水と賢くつきあってきました。そんな身近にある水について、一緒に考えてみませんか？

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室

1

世界と日本の水資源—日本の水に未来はあるか？—

私たちが生きていくために水は必要不可欠なものです。あなたの体内にある水は世界中を旅して、再びあなたのもとに戻ってくるかもしれません。そのような大事で情緒あふれる水は、将来も日本に十分あり続けると言えるのでしょうか？将来の世代のために一緒に考えましょう！

📅 10/3(水)

🕒 19:00～20:30

👤 長岡工業高等専門学校
准教授 山本隆広

Topic 2

祝100号! 厳選! 歴代のまちキャン通信を紹介



平成22年準備号



平成23年創刊号



平成23年8月号



平成23年9月号



平成24年5月号



平成24年8月号



平成24年12月号



平成25年2月号



平成25年3月号



平成25年9月号



平成26年2月号



平成26年12月号



平成27年12月号



平成27年号外



平成28年3月号



平成28年9月号



平成29年5月号



平成29年11月号



平成30年学生通信



平成30年8月号

記念すべき100号となる今回は、これまでのまちキャン通信を並べてみました(といっても一部ですが…)!表紙では、周年祭や学生イベント、3大学1高専のページ、米百俵塾や市民研究所などのまちキャンオススメ講座の紹介をしていました!カラフルで楽しそうな感じが伝わってきますね♪これまでまちキャン通信を発行し続けられたのは、いつもまちキャンをあたたく見守ってくださっている皆さんのおかげです。これからも長岡はもちろん、全国に住む多くの方々に愛されるまちキャンを目指しますので、よろしくお願いします!