

8月の催しもの

☕ まちなかカフェ ☺ こども講座

日程	時間		内容	講師
8/4 (土)	10:00～12:00	☺	電磁石とコイルで動く電車をつくろう	長岡技術科学大学 名誉教授 植松敬三ほか
	13:30～15:00	☺	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう!①	長岡技術科学大学 名誉教授 塩見友雄 名誉教授 藤井信行ほか
	16:00～17:30	☺	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう!②	長岡技術科学大学 名誉教授 塩見友雄 名誉教授 藤井信行ほか
8/5 (日)	10:00～11:30	☺	小国紙で思い出フォトブックをつくろう! ③漉いた和紙でフォトブックづくり♪	有限会社小国和紙生産組合 専務取締役 今井千尋 長岡造形大学紙漉きサークル
	13:30～15:00	☺	コマはどうして倒れないの?ーコマの不思議ー	長岡技術科学大学 名誉教授 矢鍋重夫 名誉教授 高田孝次ほか
8/7 (火)	10:00～15:30	☺	まちキャン×長岡高専 夏の科学祭り	長岡工業高等専門学校 物質工学科 教職員と学生
8/9 (木)	19:00～20:30	☕	出発進行!運転士のお仕事	JR東日本 運転士 江村亜登夢
8/18(土)	10:00～11:30	☺	電気を使ってはたらくもので電気をつくってみよう!	長岡工業高等専門学校 准教授 床井良徳
	13:30～15:30	☺	ロウケツ染めとスライムづくりに挑戦だ!	元長岡工業高等専門学校 教授 丸山一典ほか
8/19(日)	10:00～11:30	☺	Kawaii理科実験 分解しまくり隊	Kawaii理科実験プロジェクト
	14:00～16:00	☺	ろうそくパワーで動くおもしろ船をつくろう!	長岡工業高等専門学校 教授 河田剛毅
8/22(水)	9:30～12:00 (移動時間含む)	☺	指令!ヨネックス新工場に侵入せよ	ヨネックス株式会社
8/26(日)	14:00～16:00	☕	オレたちビートルズ♪	トリビュートバンド ザ・ビーグルス ポール担当 清水則之
8/29(水)	19:00～20:30	☕	歴史にみる長岡人の事業構想力	長岡技術科学大学 副学長 三上喜貴

休 館 日 8/7(火)、21(火) PRコーナー 長岡工業高等専門学校展示



ユーモアの力

若い頃、友人に絶滅収容所アウシュビッツの生還者がいました。手に残る番号の入れ墨が印象的でした。ある日、なぜ君は生き残れたのか質問すると、意外な答えが返ってきました。「ユーモアのセンス」です。人は極限状態で心が固着すると、死に向かって加速します。しかし自分の境遇を笑い、加害者を笑い飛ばすことで、希望に向かって一歩踏み出すことができたと説明してくれました。チリの落盤事故の生存者も同じだったそうです。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



S N S まちキャンTwitter (@machicam_n) まちキャンFacebook (www.facebook.com/machicam.n)

注意事項 ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。



協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

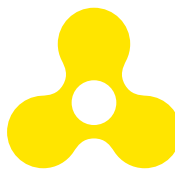
編集後記

毎日暑いですね。まさに夏真っ盛り。2年後の2020年はこの時期に東京オリンピック・パラリンピックが開催され、暑さとの戦いにもなりそうと言われています。オリンピックといえば、メダルの期待がかかっている種目のひとつに競泳がありますが、まちキャンでは、「オリンピックスイマーの育て方」という講座を9月に行います。現場ではどのような指導が行われているのか、という興味深いお話が聴けるとと思いますので、お楽しみに。

9月号につづく



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

8月号

発行:平成30年8月1日

vol.98 August 2018

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic

終了した講座をチラ見せ!

7月までに開催した講座をご紹介します。夏はまちなかカフェでアイスコーヒーやアイ스티ーを飲んだり、涼しい交流広場に集まってお話ししたり…。まちキャンに来て夏の暑さを吹き飛ばしましょう!



マインドフルネスってどうするんです?

最近注目のマインドフルネス。これにまつわる講座を実施しました。開始時刻はAM6:00。まちキャン史上最も早い時間です。会場は栃尾のまちなかにある宝光院。ゲストの佐藤住職から家でも気軽に実践できる方法を教えていただきました。住職いわく、マインドフルネスとは「古く悪い気を吐きだして、新しく良い気を取り入れること」。実践後は朝食をいただき、お腹にも良いものを取り入れました。講座後の皆さんの表情はとても晴れやか。その後、皆さんはどちらにお出かけになったのでしょうか…?



◀やさしくも深みのあるお声でお話するご住職



背筋を伸ばして瞑想。新しい気を取り入れます▶



◀猫のマークのあの会社で配送ラインを見学

五泉市の
カリスマ店長さんと
小松先生の対談▶



そうだったのか、今ドキの流通業界

「そもそも流通ってなに…?」から始まるこの講座。長岡大学の小松先生と一緒に、配送の現場を見に行ったり、スーパーマーケットのカリスマ店長さんを招いて生の声を聴いたり… 知らず知らずのうちに流通に興味を持ってしまう、そんな連続講座でした。最終回は、電卓を片手に企業分析まで。マルっと分かると興味がわく!…というものです。注文したものが手元に届くまでの数々のドラマを、垣間見ることができたのではないのでしょうか?



Let's! ラジヨガ体操 — 4分間で13ポーズ —

ラジヨガとは…?タイトルのとおり、4分間で13個のポーズを音楽に合わせて行うヨガです。最初は覚えるのが大変…と思っていましたが、徐々に自分なりのポーズをすることができました。ラジヨガは、無理をしないようアレンジしながら、楽しく行うことが大切だそうです。休憩時間には、講師が考えたゲームで大盛り上がり!終始笑顔があふれていました。月曜日にラジヨガをすることで、残りの1週間が気持ち良く過ごせたこと間違いなし!!



◀感謝の気持ちを大切に、毎回最後に合掌します



体側をのばすポーズ!笑顔も忘れずに▶



▲平成国漢学校の6人の塾生が、学んできた研究成果を発表。



平成国漢学校 成果発表&ミニ講演会

長岡に受け継がれている『米百俵の精神』。これから私たちに必要なのは、未来に誇れる『米百俵の精神』を考え、実践することです。そんな中、平成版『国漢学校』と銘打って、『米百俵の精神』を現代にどう生かし、後世にどのように伝えていくべきか、塾生の皆さんが研究をしてきました。そして、長岡開府400年記念式典にあわせて、アオーレ長岡(市民交流ホールA)にて、その成果を発表しました。なんとこの度、NCT(ケーブルテレビ)で、その様子が放送されます。見逃した方やもう一度見たい方、必見です!



放送日:8月20日(月)13:00～



9月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込受付
8/10(金)～
※電話・HPで

定員 各20名(先着)

受講料 各500円(1ドリンク付)



水族館、「STAFF ONLY」のその先には何が？

子どもの頃、ほとんどの人が訪れ、ワクワク・ドキドキしたであろう水族館。その裏側を見に行きましょう。そこは普段見ることのできないミステリアスな空間が広がっているはず！子どもの頃の気持ちをきっと思い出すでしょう。

会場 寺泊水族博物館

📍 9/8(土)
🕒 13:00～16:00
(移動時間を含む)

👤 寺泊水族博物館
館長 青柳彰



オリンピックスイマーの育て方

夏季オリンピックの人気種目である競泳。日本人選手が健闘している姿を見て、熱い気持ちになる方も多いはず。長岡市出身の中村真衣さんをはじめ、多くのオリンピックトップスイマーを育てたゲストが、トップコーチになるまでの道のりや指導法をお話します。

会場 4F 交流広場

📍 9/20(木)
🕒 19:00～20:30

👤 株式会社ジェイエスエス
執行役員 事業本部
選手強化担当
部長 竹村吉昭



新潟Komachiの編集者が語る「新潟ラーメンのこと」

「Komachiと思ったらラーメン」というイメージを持たれている皆さんへ朗報！取材件数と実食したラーメンは数知れず。「食べて、話を聞いて、写真を撮って」きたラーメン編集者が、新潟のラーメン事情についてお話します。

会場 4F 交流広場

📍 9/26(水)
🕒 19:00～20:30

👤 株式会社ニュース・ライン
新潟Komachi編集部



もうすぐ100歳！大河津分水

大きな河川のある地域にとって、洪水は避けることのできない災害です。日本一長い河川である信濃川が流れる新潟県も例外ではありません。大河津分水はその被害から人々を守るためにつくられました。越後平野を潤し、水害からも守る大河津分水を見学しましょう。

会場 信濃川大河津資料館 服装 歩きやすいもの

まちなか大学「たかが水、されど水」への
学びのステップ講座！

📍 9/29(土)
🕒 13:30～17:00
(移動時間を含む)

👤 Love River Net
代表 樋口勲



企業・団体プロデュース寄付講座

申込受付
8/10(金)～
※電話・HPで



「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」

私たちの暮らしに必要なお金。食費や住宅取得費、教育費、介護費用、自分の老後資金などを考えると一体いくら必要なのか。知識がないと検討がつきませんよね。そのお金を貯めるにはどれくらいの期間が必要？ 方法は？ そのお悩みにプロがお答えします。また、最近よく聞く「つみたて NISA」や「iDeCo」を解説し、「貯まる」のひみつを明かします。

定員 30名(先着) 受講料 無料 会場 5F 501会議室

📍 9/5(水)
🕒 19:00～20:30

👤 株式会社北越銀行
営業統括部
マネーコンサルタント



9月のまちなか大学

申込受付
8/10(金)～
※電話・HPで

とし

年代を感じる都市の話

全5回



矩路城

ねらい

わが国の都市化は、4期に分かれています。都市形成の歴史について学びましょう。都市の成り立ちや発展の経緯などの背景を知った上でまちをめぐれば、ただガイドブックを頼りにするより深く、そのまちについて知ることができます。自分だけのまちめぐりの楽しみ方が見つかるかもしれませんよ。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

1

律令時代の都市－奈良・京都そして国府由来のまち－

わが国の都市化は、大きく律令期・城下町形成・明治以降・第二次世界大戦後の4期に分けることができます。まずは奈良や京都のほか、国府・国分寺のあった都市も加えて、その成り立ちと現在の姿についてお話しします。

📍 9/21(金)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学
教授 中出文平

2

戦国時代から江戸初期の都市－城下町－

戦国末期から江戸時代初期に約300建設された城下町について、その特徴をお話しします。また、江戸時代の特徴である藩についても説明します。そのほか、金沢や弘前など、現在も当時の面影がある程度残している都市について、その魅力や、まちあるきをする際のポイントを語ります。

📍 9/28(金)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学
教授 中出文平

3

江戸時代の特徴的な都市－宿場町・港町・門前町－

近世の特徴的な都市には、城下町以外にも、江戸時代に整備された五街道の宿場町や、北前船の寄港地である港町、門前町があります。まずは主要な街道を紹介し、そこに形成された宿場町の特徴や見どころについて説明します。それに加えて近世由来の港町、門前町を紹介します。

📍 10/5(金)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学
教授 中出文平

4

明治以降の都市－産業と鉄道の影響－

第3期の都市化は、明治維新前後の開港都市や工業都市などが挙げられます。また、近代化の象徴である鉄道の開通によって、それまでであった都市も変わります。殖産工業の旗印の下で発展した都市について、その見所を紹介します。鉄道開通によって様相が変わる様子についても説明します。

📍 10/12(金)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学
教授 中出文平

5

第二次世界大戦以降の都市－戦災復興とニュータウン－

第二次世界大戦の被害を受けた都市の多くが経験した戦災復興の内容と、その後の発展の礎となった部分や、それ以前と断絶した部分について説明します。そのほか、第4期の都市化の象徴でもある、昭和40年代の高度成長期に進められたニュータウン建設についてもお話します。

📍 10/19(金)
🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学
教授 中出文平



まちキャンレンジャー作戦会議

今年のこども講座は
何かが違うらしいぞ。



僕はコーラ味だった！



僕はコーラ味だった！



あの、「伝説のノート」が
もらえるらしいぞ！

僕はオレンジ味☆



実は、まちキャンの
キャンディーももらえるんだ。
色はイエローと同じ黄色だよ！

私はガムもらったわ。
味が4種類あって、
グレープ味だったの♪



僕は数少ないミント味だ！



まちキャンディー！
まちキャンって太っ腹ね…！

