

3月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🎓 まちなか大学院 🧑‍🎓 こどもボランティア企画講座

日程	時間		内容	講師
3/3 (土)	13:30~15:00	🎓	ファシリテーションコース⑨	NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事 佐竹直子 ほか
	15:15~16:45	🎓	ファシリテーションコース⑩	NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事 佐竹直子 ほか
3/7 (水)	19:00~20:30	☕	アメイジングな数学者 一解けない方程式ー	長岡技術科学大学 教授 原信一郎
3/17 (土)	13:30~15:30		まちキャン交流会	
3/25 (日)	13:30~15:00	🧑‍🎓	静電気おもちゃをつくって遊ぼう	長岡技術科学大学 名誉教授 藤井信行 名誉教授 塩見友雄

休館日 3/6(火)、20(火)

PRコーナー 3/1(木)~4/30(月) 事務局展示「まちキャン協賛企業&協力店紹介!」

学生交流イベント「DIP PARTY IN THE DARK」を開催しました

2月17日(土)に、市内3大学1高専の学生を対象としたイベントを開催しました!イベントの内容は、ボードゲームやくじ引きでフォンデュのベースと付けて食べる材料を争奪し、フォンデュを完成させるというもの。イベントが始まると、チーズ(緑色)×海老や、ねるねるね×ちくわなど摩訶不思議な組み合わせが次々と誕生。完成したフォンデュを味わうと何とも言えない表情を浮かべる学生たち。自分の最高の組み合わせを見つけられた人はほんの一握りだったかも…。最後はおいしいチョコフォンデュを食べてフィニッシュ。学生の笑顔がはじける?楽しいイベントでした!



これがフォンデュのベース…?



楽しいイベントでした!(笑)

※もちろん、みんなで残さずおいしくいただきました。



食べたらこの表情…!



真の勝者とは

ピョンチャンオリンピックが終了しました。羽生選手が、フィギュアスケートで2大会連続金メダルを獲得する快挙を成し遂げました。インタビューで「人間は弱さがあるから強くなれる。しかし私は自分の弱さが許せない。だから徹底して練習して強くなれた」と答えていました。ノルディック複合の渡部選手も、ろっ骨の骨折を隠して銀メダルを獲得しました。ハンディを越えて強くなれる人は、やはり超人だと思います。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



S N S まちキャンTwitter (@machicam_n)

f まちキャンFacebook (www.facebook.com/machicam.n)

注意事項 ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

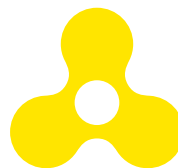
編集後記

3月といえば、レミオロメンの「3月9日」という曲が頭に浮かびます。今やすっかり卒業式の定番ソングになりましたが、実はこの曲、本来は結婚をお祝いする曲だって知ってましたか? 3月9日は、メンバー3人の共通の友人の結婚記念日なんだそうです。卒業も結婚も、どちらも祝いたくなることに変わりはありませんね♪3月のまちキャン講座はちょっと少なめ。でもそれは、新しい年のための準備を進めているからでもあります。4月に出る講座一覧を、ぜひ手に取って見てくださいね!

4月号につづく



＼ 気になるがここにある ＼



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

3月号

発行:平成30年3月1日

vol.91 March 2018

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Machicam '17



まちなかカフェ
「さとちんと佐野さん」
人気ラジオパーソナリティのさとちんと佐野さんがまちキャンに登場!さとちんの生いたちやコミュニティFMの役割を楽しく学びました。



まちなか大学
「次に来る!? エネルギーの話」
太陽光、風力、バイオマス、核融合と、次世代のエネルギーの最新事情を紹介しました。いいことも悪いことも学べるなんてすごい!



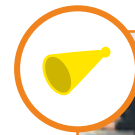
まちなか大学院
「ファシリテーションコース」
まちなか大学からのステップアップ課程。実際にワークショップを進めながらファシリテーターとしてのスキルを深めていきます。



まちづくり市民研究所 第5期
「AI、IoTでくらしをイノベーション!」
いよいよ第5期がスタート。「AI」、「IoT」の技術を使って長岡のくらしをよくするアイデアを考えていきます。



まちキャンボランティア企画講座
まちキャンのボランティアスタッフが講師となり、子どもたちに簡単に面白い理科工作や科学実験を紹介しました。



市民プロデュース講座
「十分杯陶芸教室」
世界に一つのだけの十分杯を、心を込めて制作しました。水の流れを見て、聞いて楽しむことができる、この杯で飲むお酒は格別です。



企業プロデュース講座
「なるほどがいっぱい!みるく教室『骨って大切!+わくわく体験!』」
株式会社明治の食育講座!健康で丈夫なからだづくりについて、実験やクイズで楽しく学びました♪



米百俵塾・平成国漢学校
「花開け!私の米百俵」
現在、塾生一人ひとりの立場から、「米百俵の精神を広め、伝えていく方法」について研究しています。5月27日の発表会をお楽しみに!



学生イベント
「まちキャン大運動会」
初のスポーツ系イベントを開催しました。8種目のハードな競技を乗り切った学生たちは、翌日から筋肉痛に苦しめられたとか…。

Topic 2

平成30年度の講座をチラ見せ



はじめての 家系図づくり

講師：長岡技術科学大学
准教授 鈴木常生

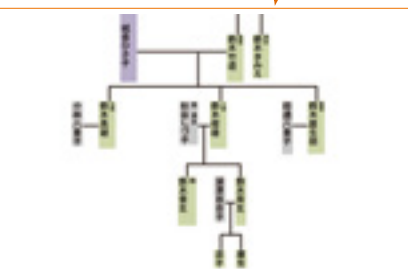


Let's! ラジヨガ体操 ー4分間で13ポーズー

講師：kyoko

長岡藩の時代から続く お菓子の話

講師：株式会社紅屋重正
取締役 小出正和



もっと知りたい 落語の世界

講師：落語研究会新潟県央ほか



長岡の100年史 ー開府300年から400年までー

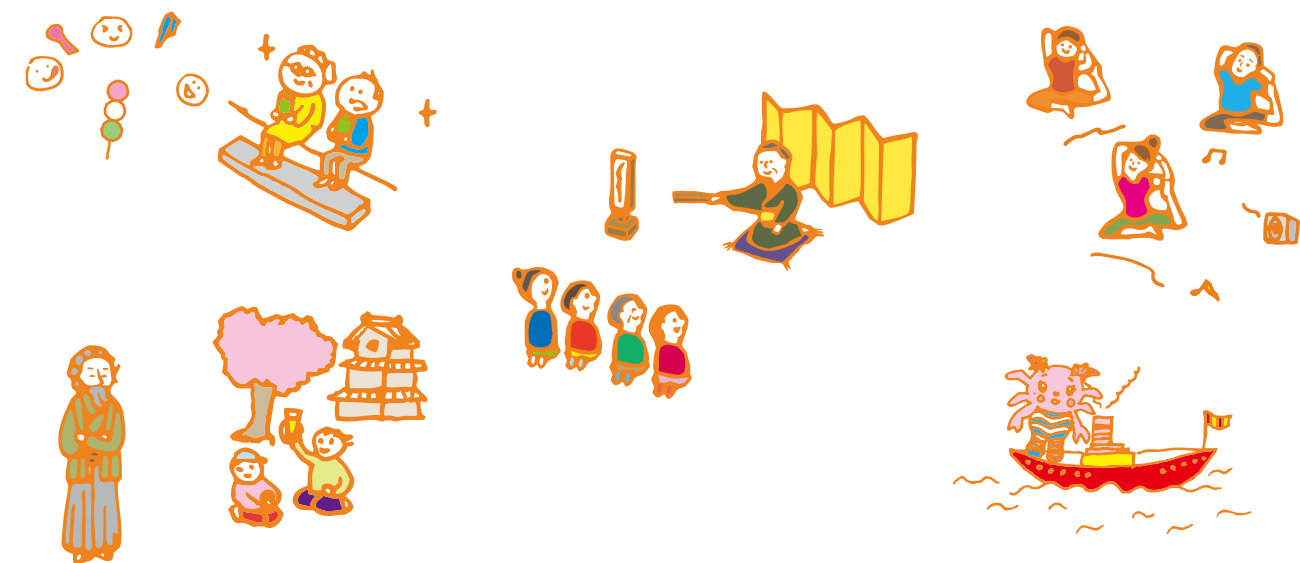
講師：長岡大学
教授 松本和明ほか



知って楽しい長岡 ー寺泊を知るー

講師：新潟県文化財保護委員
鳴海忠夫

詳しくは、4月初旬発行予定の「平成30年度講座一覧」をチェックしてください。



4月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付)

申込受付

3/12(月)～

※電話・HPで



歩くを知ろうよ。

正しい姿勢で歩くことは、健康への第一歩です。しかし、自分では正しくしているつもりでも、専門家から見ると間違っていることがあります。これでは苦労が水の泡…。そんなことにならぬように「正しく歩く」を学びましょう！また、歩くための靴選びのコツもお伝えします。

会場 3F 多目的スペース1 持物 室内履き、タオル、飲みもの 服装 動きやすいもの

4/14(土)
14:00～16:00

一般財団法人
健康・生きがい開発財団認定
健康生きがいアドバイザー
江口英夫



オペラに魅せられて

オペラを鑑賞してみたいけど何だか難しそう…。でも、あの世界観は気になる…。そのお悩み解決します！声楽家を生業に活動しているゲストが考える、オペラの魅力や鑑賞のポイントを紹介します。また、オペラの舞台が出来上がるまでの裏側もお話します。

会場 4F 交流広場

4/16(月)
19:00～20:30

声楽家
佐藤晶子



十日町トゥルルン滞在記#2

香川県出身で東京都の大学生だった佐藤さんは、中越地震のボランティアをきっかけに十日町を訪れ、現地の農業や、雪が生み出す生き方と文化に魅力を感じ、移住・就農を決めました。移住をして感じたことや、農業と地域づくりに携わるなかで感じたことをお話しします。

会場 4F 交流広場

4/25(水)
19:00～20:30

雪の日舎
代表 佐藤可奈子

4月の市民プロデュース講座

申込受付

3/12(月)～

※電話・HPで

安心・安全でおいしい「野菜」作り 全3回



講師 菌ちゃん野菜を作ろう会 神林正人
定員 20名(先着)
受講料 3回で1,100円(材料費を含む)

こんな人にオススメ！
化学肥料、農薬を使用せずに、
安全で美味しい野菜を作りたいと思っている人、
セカンドライフで野菜を作ってみたく
思っている人

1

食資源の循環と野菜の現状

植物と生き物、微生物による資源循環の仕組みについて考えてみましょう。私たちの体は食べ物によって作られ、食べることによって維持されています。栽培方法によって変わる野菜の安全性や栄養価について考えてみましょう。

会場 3F 302会議室

4/13(金)
19:00～20:30

2

野菜の生態と栽培

野菜は種から生まれて種を残して一生を終えます。微生物の働きや、植物としての野菜について考えます。環境にも人にも優しく安全な野菜作りの方法を考えてみましょう。

会場 3F 302会議室

4/20(金)
19:00～20:30

3

土作り実践編

EMボカシI型(有機物の発酵促進剤)を作ってみましょう。このボカシと生ごみを使って土作りの実習を行います。作ったボカシは持ち帰れますので、自宅でも土作りができるようになりますよ。 ※天候により内容が変更になる場合があります。

会場 長岡市内の畑 服装 作業がしやすい汚れてもよい服装 持物 長靴、手袋

4/29(日)
13:30～15:30