

長岡技術科学大学 自慢のサークルを紹介します！



★「しゅがく」サークル



しゅがくは、“お酒を楽しむ「酒楽」、お酒を学ぶ「酒学」、朱を楽しむ「朱楽」、朱を学ぶ「朱学」”を理念にし、日本酒を学び、楽しむことをモットーに活動しているサークルです。

最も大きなイベントは、主に学内の学生向けに日本酒の試飲・即売会を行う「朱陣」です。学生に日本酒をもっと親しんでもらうために毎年開催しています。その他にも、昨年10月に開催された「越後長岡酒の陣」では、利き酒チャレンジコーナーを担当させていただき、学生だけでなく一般の方々とも交流を深めることができました。また、酒蔵を訪問し日本酒の作り方を学んだり、技大祭で、振る舞い酒なども行っています。

★VOLT of NUTS

長岡市の川口・山古志地域・小千谷市を中心にボランティア活動を行っています。

活動の目的は、地域ならではの貴重な体験や、さまざまな団体の方々と交流を通し、楽しみながら人として成長することです。主な活動内容は、田植え・稲刈りなどの農家の手伝いや、地域のイベントでの運営の補助や、イベントに来るお子さんたちの遊び相手です。

さまざまな地域・団体の方たちと長く交流を続けられるように、活動場所ごとに担当者を決め、深い関係を築いていけるようにしています。「無理なく地域の方たちと楽しみながら」をモットーに活動しています。詳しい活動内容が気になる方は、ブログをご覧ください。



★TEC(Technical Education Circle)



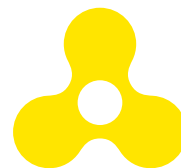
TEC(Technical Education Circle)は、体験学習を中心とした科学教室を開催し、青少年の科学技術教育の推進を図ることを目的に活動しています。「子どもに科学の楽しさを！」をモットーに、長岡小学生ロボコンの大会運営補助、ロボット工作教室や地元小学校での実験ショー、ショッピングモールでの科学実験ショーを行っています。実験内容は、子どもたちの笑顔が見られるよう、毎回自分たちで考えています。イベントを通して小学生に科学・技術の楽しさを伝えたいと思



い、日々活動している子ども向け科学ボランティアサークルです。イベントの依頼をご検討されている方は下記アドレスへご連絡ください。

Mail: tec.nagaokaut@gmail.com

＼ 気になるがここにある ＼



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行：平成29年4月1日

vol.79 April 2017

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



国立大学法人
長岡技術科学大学
Nagaoka University of Technology

「学生による学校自慢・地域自慢」

まちなかキャンパス長岡運営協議会には、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校が参画しています。どの学校も個性豊かな特色があります。実際に学校に行き、それぞれの持つ色に触れてみましょう。今月号では、長岡技術科学大学を紹介します。

桜のアーチの下を散策しませんか 技大桜散策祭

平成29年
4月15日(土)・16日(日) (予定)



今年で8回目を迎える、「技大桜散策祭」。キャンパス内の周回道路の東側、約400メートルのサクラ通りには、100本あまりのソメイヨシノが植えられており、満開時には素晴らしい桜のアーチがお楽しみいただけます。桜散策祭の当日は、サクラ通りを通行止め(業務車両以外)とし、歩行者に開放いたしますので、安心して桜を楽しんでいただけます。

当日は、学生食堂も営業しており、また、特設売店では特製弁当等の販売も予定しております。ぜひ、長岡技術科学大学のキャンパスで桜を愛でながら春のひとときをお過ごしください。

開花状況により日程を変更する場合があります。最新の情報はHPでご確認ください。



交通アクセス

- ・バス：長岡駅大手口7番線から技大前行き乗車 約30分
- ・タクシー：長岡駅大手口から8.5km 約20分
- ・自家用車：駐車場あり(無料)

桜散策祭に関する情報・お問い合わせ

ホームページ→<http://www.nagaokaut.ac.jp/> 電話→0258-46-6000(代表)

 5月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

定員 20名(先着)

受講料 500円(1ドリンク付)

申込開始

4/10(月)～

※電話・HPで

**ロボットとの生活の方法、教えます。**

人々の生活に少しずつ浸透してきたロボットたち。開発したらそれで終わりではなく、社会でどのように受け入れ、発展させていくかということも大切です。いや、むしろ一番大切な？ロボットだけでなく、ロボットのある社会をつくる、最新の研究についてお話します。

会場 4F 交流広場

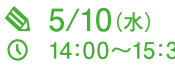
**5/9(火)**
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 木村 哲也

**ツアーにできない旅の話**

幅広い海外旅行商品を提供しているエイチ・アイ・エスの専門スタッフに、旅行の心得や、計画を立てる際の注意点などについてお聞きします。この講座でしか聞けない、とびきり変わったツアーのお話も飛び出るかも？ 噂のVRでの旅行体験や、初めて旅行する方向けにお得な情報も！

会場 4F 交流広場

**5/10(水)**
14:00～15:30

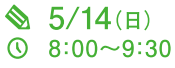
株式会社エイチ・アイ・エス
長岡営業所
所長 松原宏尚

**夜が明けたら朝ヨガに行こう！**

日々の生活で意識して呼吸をすることはありますか？自然の中で、ヨガを通してゆっくりと深呼吸してみましょう。ストレスや不安を解消するだけでなく、心と体に癒しを与えてくれます。少しのチャレンジとゆったりした朝ヨガを、一日の活力にしましょう。

会場 ながおか市民防災センター・屋根付き広場(現地集合)

持物 飲み物、ヨガマット(あれば)

**5/14(日)**
8:00～9:30

フォレスト・ヨガ・スタイル
主宰 清水則之

**江戸の力士**

幕末に活躍した長岡出身の力士・両国梶之助

時は幕末。世が動乱のさなか、民衆から人気を集める力士がいました。名を両国梶之助といい、長岡出身の力士でありました。彼がいかにして人気力士となりえたかを、当時のエピソードを交えご紹介します。また、江戸時代の人々の暮らしや文化も、古写真を通じてお話します。

会場 4F 交流広場

**5/29(月)**
19:00～20:30

歴史愛好家
横本昌之

 **5月のまちなか大学**

次に来る!? エネルギーの話

【5回連続講座】



ねらい

太陽光、風力、バイオマス、そして核融合…世界は今、かつてないエネルギー革命時代に突入しつつあります。次世代のエネルギー源として、有望視されている4つの最先端エネルギー変換技術を、そのスペシャリストが、特徴や課題、最前線の取り組みについて、開発秘話を交えながら紹介します。

定員 30名(先着)

受講料 5回で3,000円

会場 3F 301会議室

1

太陽光発電(1)

太陽発電システムの心臓部といわれる太陽電池セル。そこにはどのような技術が生かされているのでしょうか。太陽光発電の基本的な仕組みや、エネルギー変換の技術と開発の歴史をたどります。再生可能エネルギーとして脚光を浴びる太陽光発電のこれからをのぞいてみましょう。

**5/17(水)**
19:00～20:30

東京都市大学
教授 小長井 誠

2

太陽光発電(2)

2012年に固定価格買取制度が始まり、太陽光発電設備が急増する一方で、事故も発生しています。この背景には、経済性や収益性の偏重による、行政や設備業者、所有者の安全意識の共通認識の欠如があります。このような太陽光発電の負の側面に着目し、健全な電源とするための課題を探ります。

**5/24(水)**
19:00～20:30

AIST太陽光発電研究センター
システムチーム
研究チーム長
加藤和彦

 まちなかカフェ

 市民プロデュース講座

日程	時間		内容	講師
4/8 (土)	14:00～15:30		日本の桜と世界の桜ー桜についていろいろ学ぼうー ①桜について学ぼうー外国の桜を見るー	日本語教師(外国人対象) 峰村 剛
4/9 (日)	14:00～15:30		日本の桜と世界の桜ー桜についていろいろ学ぼうー ②日本の桜の平和外交と人気ー日本の桜を見るー	
4/11 (火)	19:00～20:30		毎日がスペシャル! 記念日によるまちづくりとビジネス	一般社団法人日本記念日協会 代表理事 加瀬清志
4/15(土)	10:00～11:30		コーチングー成果を生み出す双方向コミュニケーションー	有限会社マックス・ゼン パフォーマンスコンサルタンツ 代表取締役 丸山結香
4/29(土)	9:00～11:00		酉年に鳥を見に行こう! 会場:長岡大学(集合場所)、悠久山公園	妙高高原ビジターセンター 野鳥観察 講師 星野雄軌

休館日 4/4(火)、18(火)

展示ギャラリー 4/1(土)～7(金) 近藤邦雄遺作展

Twitter/Facebook

 まちキャンTwitter
(@machicam_n)

 まちキャンFacebook
(www.facebook.com/machicam.n)

平成29年度講座一覧ができました！

表紙は「再出航」をテーマにしました。昨年、開校から5年が経ち、6年目を迎える今年。皆さまによりよい学びを提供できるよう、気持ちを新たに再出航する思いを込めました。

講座一覧には、今年度開催予定の講座が掲載されています。ちょっと1講座受けたい人も、がっつりいろんな講座を受けたい人も、まずはこの講座一覧から！まちキャンや市有施設などに設置していますので、ぜひ手にとってご覧ください。





羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.68

マインドフルネス

この頃、よくマインドフルネスという言葉を目にします。これは瞑想法のひとつで、過去のことや未来のことは考えず、今に集中して、呼吸のみを考え、瞑想する方法です。かつて中国のタラマカン砂漠を歩いた時、何時間歩いても風景が変化せず、時間を見るとどんどん長くなるように思いました。しかし、呼吸に集中し、今を考えると、一瞬で数時間が過ぎました。心の持ちようで、時間は長くも短くも感じます。IQからEQの時代といわれ、心と向き合うことが大きな能力となる時代です。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

◎無料保育サービス(6カ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

さあ、待ちに待った春がやってきました！暖かく降り注ぐ太陽のもとで、花見やピクニックなんかして、過ごしたくなりますよね～。ぶらりと近所をお散歩なんてのもいいですね。そんな季節ですが、まちキャンでは新たな講座がスタート！講座一覧も完成し、新鮮な学びを皆さまにお送りします。年度のスタートはまちキャンへ遊びにきてくださいね！

5月号につづく



2

5

3

風力発電と流体力学

広大な土地や海に、立ち並ぶ巨大な風車。発電にはインフラの整備も重要です。そこに目を向けると、実は風車の形状もさまざま。ユニークな形状のものもあるのだとか…。風力発電の仕組みや基礎理論はもちろん、流体力学の視点から風車の形状など、さまざまな角度から風力発電に迫ります。

📅 5/31(水)
🕒 19:00~20:30

👤 長岡技術科学大学
機械創造工学専攻
准教授 山崎渉

4

生物の力、バイオマス発電

普段の生活から出る生ごみ、下水、食品廃棄物などを循環処理によって発電するバイオマス発電や間伐材による木質バイオマス発電など、動植物に由来する有機物をエネルギー源とするバイオマス発電は、最も身近なエネルギー利用技術と言えます。これからの資源循環とエネルギーについて考えてみましょう。

📅 6/7(水)
🕒 19:00~20:30

👤 長岡技術科学大学
環境社会基盤工学専攻
准教授 姫野修司

5

基礎からの核融合発電

大量にエネルギーを消費する現代社会において、核融合反応を利用した発電は、次世代のエネルギー源として期待されています。従来のエネルギー技術と比較しながら、核融合発電の原理や歴史、現状や課題について紹介します。難しくはありません。基礎から数式なしでお話しします。

📅 6/14(水)
🕒 19:00~20:30

👤 長岡技術科学大学
原子力システム安全工学専攻
准教授 菊池崇志



5月の市民プロデュース講座

申込開始

4/10(月)~

※電話・HPで

整体体操と太極拳で自分の体を治療する【3回連続講座】



講師 日本武術太極拳連盟A級指導員 田中秋雄

定員 20名(先着) 受講料 3回で600円 会場 3F 多目的スペース1

持物 室内履き、タオル、筆記用具、バスタオルやヨガマットなどの敷物(なしでも可)

服装 動きやすいもの

1

自分の体の歪みを探す、歩き方を学ぶ。

体の歪みを治すことは最近ブームになっていますよね。ある調査では日本人の9割以上がどこかしら歪んでいるのだとか。自分のどこが歪んでいるのかを知ることから始めてみましょう。そして、その歪みを正すのに効果的な太極拳を学んでいきましょう。初心者の方でも大丈夫です。

📅 5/8(月)
🕒 19:00~20:30

2

腰の可動域を調べる、手揮琵琶(ショウホイピーパ)の動作を学ぶ。

腰の可動域に注目してみましょう。回転、左右倒し、前後屈をして、動きの悪い部分に合った改善方法を実践してみます。体の要である腰の動きを改善することで、日常の動作がしやすくなりますよ。

📅 5/15(月)
🕒 19:00~20:30

3

股関節の可動域を改善する、古武術の歩き方を学ぶ。

日常生活ではなかなか気がつきませんが、脚の長さは、左右で違っていることが多いです。これは、股関節の可動域のバランスが崩れているために起こりやすいと考えられます。古武術の修復法と歩き方を学んで、改善していきましょう。

📅 5/22(月)
🕒 19:00~20:30

神秘の地「チベット高原」を訪ねて



講師 長岡工業高等専門学校 名誉教授 佐藤和秀

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 5F 交流ルーム

「桃源郷」「シャングリラ(理想郷)」などと呼ばれるチベット。これまで日本人のチベット訪問は禁止されていましたが、2015年に許可されました。実際に足を運び、体感した現地の様子を、写真を交えながらお話しします。また、日本との関係についても見ていきます。

📅 5/28(日)
🕒 10:00~12:00

Topic 1

まちキャンの“お出カフェ”があったって！

ある日の小太郎とかわぐっちの会話…。

小：「こないだ、まちキャンが山古志に来た。」

か：「川口にも来た。」

小：「オイラのところでは連続ドラマを見ると人付き合いのコツがわかる…なんて言ってた。」

か：「ボクのところでは洗濯のコツをいろいろ教えてくれた。」

小・か：「まちキャンって、いろんなことしてるんだね。」

まちキャンは時に外に出向いて、お出かけ講座（通称：お出カフェ）を開催しています。

来年度は小国にお邪魔しようかなと考えています。

お楽しみに！



2/19(日) 連続ドラマのちょっと変わった楽しみ方
in 山古志



3/12(日) 日常サイエンス 洗濯で失敗しない
ための選択 in 川口

Topic 2

トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム「地域人材コース」 「米百俵の精神を受け継ぐ」長岡グローバル人材育成事業



長岡市内の3大学1高専に在籍する学生の海外留学を支援する事業です。
平成29年3月10日から募集を開始しています。

詳しくはこちらから

http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate11/tobitate/h29_bosyu.html

お問合せ先：長岡市政政策企画課 TEL：0258-39-2204



平成29年度後期「市民プロデュース講座」企画募集中！

まちなかキャンパス長岡では、市民の方からの講座企画を募集しています。

得意分野を人に教えてみたい、講座を企画したいという方大歓迎です。チャレンジお待ちしております。

企画の応募条件

次の全てを満たすものとします。

- (1) 政治・宗教・営利に関わらない
- (2) 受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
- (3) まちなかキャンパス長岡を会場としての実施が可能
- (4) 新規性、独自性に富んだ内容
- (5) チャレンジ性があり、
企画者の成長が見込める内容



あなたも
講座を開いて
みませんか？

企画の申請方法

「企画申請書」を平成29年5月17日(水) (必着) までに
持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。

企画申請書は、まちなかキャンパス長岡に設置しているほか、HPからもダウンロードできます。

企画の選定および決定

応募いただいたものの中から、最大5講座を実施します。
まちなかキャンパス長岡運営協議会で審査の後、6月下旬に
結果を通知します。

平成30年度前期の企画募集は11月頃の予定です。