

5月の催しもの

☑ まちなかカフェ ☑ 市民プロデュース講座 ☑ まちなか大学

日程	時間		内容	講師
5/ 1(日)	13:30~15:00	☑	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ①古事記(712年)を観る	まちの駅 古事記com 駅長 関根 聡
5/ 8(日)	13:30~15:00	☑	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ②日本書紀(720年)・続日本紀(797年)を読む	まちの駅 古事記com 駅長 関根 聡
5/11(水)	19:00~20:30	☑	十分杯で長岡を盛り上げよう! ①長岡藩と十分杯	越後長岡牧野家第17代藩当主 長岡市科学博物館名誉館長 牧野忠昌 長岡歯車資料館長 内山弘
5/12(木)	19:00~20:30	☑	クルマのデザインと文化 ①Hondaに見るカーデザインの変遷	長岡造形大学教授 斎藤和彦
5/13(金)	19:00~20:30	☑	雪と暮らす ①雪と暮らすということ。	長岡技術科学大学教授 上村靖司
5/14(土)	14:00~15:30	☑	新潟にもまもなく世界遺産? 佐渡金銀山のお話	元長岡造形大学教授 木村勉 佐渡市世界遺産推進調査係学芸員 山口由加利
5/15(日)	13:30~15:00	☑	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ③萬葉集(8世紀~9世紀)を読む	まちの駅 古事記com 駅長 関根 聡
5/16(月)	19:00~20:30	☑	腐敗と発酵は同じもの?	新潟県食品研究センター 園芸特産食品科長 渡辺聡
5/18(水)	19:00~20:30	☑	十分杯で長岡を盛り上げよう! ②十分杯で試飲しながら教訓と原理を考える	長岡大学准教授 権五景
5/19(木)	19:00~20:30	☑	クルマのデザインと文化 ②イタリア文化・芸術・ファッションとジュゼッペ・ロ	九州大学 名誉教授 (元イタリアデザイン デザイナー) 石井明
5/20(金)	19:00~20:30	☑	雪と暮らす ②雪に備える。	雪氷防災研究センター センター長 上石勲
5/21(土)	9:00~12:00 (移動時間を含む)	☑	雪と暮らす ③雪への備え方を見に行く。	雪氷防災研究センター センター長 上石勲
5/25(水)	19:00~20:30	☑	十分杯で長岡を盛り上げよう! ③十分杯を広めるアイデア会議	長岡大学権セミナー 中沢司、大滝浩史
5/26(木)	19:00~20:30	☑	クルマのデザインと文化 ③いすゞ栄光のスペシャルティカーとそのデザイン	長岡造形大学学長 和田裕
5/27(金)	10:00~11:30	☑	産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ ①産後のカラダとココロを知る	NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター 内山麻理子
	19:00~20:30	☑	雪と暮らす ④雪と上手に付き合う。	(公財)雪だるま財団 チーフスノーマン 伊藤親臣
5/28(土)	9:00~15:30 (移動時間を含む)	☑	雪と暮らす ⑤雪との付き合い方を見に行く。	(公財)雪だるま財団 チーフスノーマン 伊藤親臣
5/29(日)	14:00~15:30	☑	香道のススメ	優香の会 代表 石丸優子 後藤サヨ子

休館日 5/4(水)、17(火)

展 示 5/28(土)~6/10(金) 2014年みんなで踊った300人恋チュン



熊本大震災

熊本地方に大震災が発生しました。いつ終わるとも知れない不気味な巨大災害です。気持ちがざわついて落ち着きません。友人も多く、気になります。交通網・ライフラインが断たれ、現地に行けません。今は情報を収集して、今後の見極めをしてから行動に移したいと思います。これを自分への戒めとして一層の対策・準備を怠ってはいけないうこの頃です。この教訓を無駄にせず、全国が共有し、活かして備えることが問われています。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

◎無料保育サービス(6カ月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

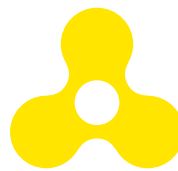
協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

5月は和名では皐月(さつき)、英語名ではMayといます。皐月は「早苗月」が略されたもので、田植えをする月という意味です。Mayはローマ神話の豊穡を司る女神「メイア」から来ています。どちらも語源は「豊穡」…そう、豊穡といえばお米ですね! まちキャンのロゴマークは米俵から来ています。つまり、5月はまちキャンに行くしかない!ということです。ちょっと無理があるでしょうか?

6月号につづく

＼ 気になるがここにある /



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

5月号

発行:平成28年5月1日

vol.66 May 2016

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic 1

まちキャンを利用してみよう 保育サービス編



気になる講座があるけど、子どもの面倒をしてくれる人がいない…。講座は諦めるか…。

ちょっと待った!!
まちキャン講座受講者向けに、
保育サービスがあるんです!!

まちキャン講座受講者向けの保育サービスは、
生後6カ月~未就学のお子さんが
対象となります。



実際にどのように保育サービスを利用するの??

「ちびっこひろば」をご利用いただき、講座時間分+前後30分の料金をまちキャンが負担します。「ちびっこひろば」の予約が取れないときは、まちキャンの一室を保育室にして、保育士さん呼びます。まちキャンでの保育の様子を見てみましょう。



講座の前に保育室へ。
お子さんとしばらく
お別れです。

保育サービスを体験してみて…

講座中うちの子を見てくれて、集中してお話をきくことができました!

おねえさんとあそべたのしかった!



そのまま講座へ。
安心して講座を受けることができますね。



保育士さんに遊んでもらって、満喫中。

※保育サービスのご利用は、講座の10日前までに
申込が必要です。
詳しいご利用方法はまちキャンまでお問い合わせください。



講座終了後は、お子さんをお迎え。
気をつけてお帰りください。

希望が丘分校「長岡再発見の旅」報告

今回が2回目となる希望が丘分校「長岡再発見の旅」。越路地域を巡ってきました。

まず、訪れたのは越路琴製造組合。工場の中に入ってみると、琴製造用の資材や機械でいっぱい。全国から生産を受注しているそうです。参加者の皆さんは職人さんの話に聞き入っていました。

次に訪れたのは、協賛企業の朝日酒造株式会社。お酒ができる工程を映像で見た後、工場のすぐ側にある（公財）こしじ水と緑の会の建物に入り、朝日酒造が行っている環境保全の取り組みを学びました。昼食は、蛍庵で。豊かな水を使ったお蕎麦に舌鼓を打ちました。

最後は、天然ガス国際石油開発帝石株式会社を訪問。事務室内で南長岡ガス田の概要説明を受けた後、プラント内の設備を見学。銀色にそびえ立つ巨大な設備の説明を受け、皆さん感心している様子でした。

あっという間に2回目の再発見の旅は終了。日常生活では学ぶことのできない貴重な体験ができ、皆さんご満悦。家に帰って、早速家族に話そうと意気揚々と解散しました。



6月のまちなか大学 講座一覧

申込開始
5/10(火)～
※電話・HPで

大人も読みたい児童文学 【5回連続講座】



『赤い鳥』創刊号

ねらい

明治時代から現代に至るおとぎ話や童話、児童文学の中から代表的な作家を取り上げ、児童文学の魅力や特質を紹介するとともに、大人が児童文学を読む意義について考えます。私たちが子どもの頃に見たものや感じたことは、問題を多く抱えた今の社会を前向きに生きようとするとき、大きな意義があるのではないのでしょうか。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室



1

巖谷小波のおとぎばなしー明治の児童文学ー

日本で初めて子どもに向けて物語が創作された時代に注目します。日本の児童文学・文化を開拓した巖谷小波の「おとぎばなし」を読み、昔ばなしとは異なる面白さの秘密に迫ります。また、作品の背景にある「子ども観」や社会状況についても考えていきます。

6/5(日)
14:00～15:30

白百合女子大学
非常勤講師
中川理恵子

2

大正期の小説家と童話

大正期の作家たちは、明治期の児童文学を読むことで文学的な感性を培っていきました。幼少期における児童文学の読書体験は、私たちの人生にどのような影響をもたらすことになるのでしょうか。谷崎潤一郎や宇野浩二などの大正期の作家たちの具体例を取り上げながら、考えてみましょう。

6/12(日)
14:00～15:30

早稲田大学
教授 千葉俊二

3

小川未明童話

未明文学の原点は、彼のふるさと越後にあります。北国人の我慢強さ、相互扶助の精神、名を譲り、労をいとわず、さりげなく人を助ける心は未明文学にも流れています。正義のために真理に殉じよう、子どものために第一義のものを与えたいと願った未明童話について解説します。

6/19(日)
14:00～15:30

上越教育大学
教授 小笠裕二

6月のこども市民プロデュース講座

申込開始
5/10(火)～
※電話・HPで

こども英語ミュージカル 【3回連続講座】



講師 J-SHINE 小学校英語指導者 小杉佐智子、サポート講師 姫野理恵子
定員 小学1～3年生 20名(先着) 受講料 3回で600円
会場 3F 多目的スペース1 持物 飲み物・タオル・内履き・筆記用具

1

Hello! Nice to meet you!

ミュージカルってなあに?歌って踊ってそしてお芝居もやってしまうのがミュージカル。英語の物語を題材に遊びながらミュージカルをつくっていきます。まずはお友だちづくり。ゲームをしたり歌ったり、踊ったりして遊びましょう。大きな声で英語の自己紹介にも挑戦。Hello! I'm(自分の名前)を言ってみましょう。

6/12(日)
10:00～12:00
※保護者の観覧不可

2

Sing. Dance and Act.

英語絵本 The Gingerbread Boyをもとにミュージカルをつくります。おばあさんとおじいさんがクッキーをつくりました。ところが食べられたくないクッキーは家から出て野原を走って行きます。途中で出会うのははらぺこな動物たち。さあ、無事に逃げられるでしょうか。Run! Run away from you!

6/19(日)
10:00～12:00
※保護者の観覧不可

3

Let's play musical!

発表会です。まずはリハーサル。歌、踊り、演技、英語のせりふをお友だちと協力しておさらいをしましょう。そしていよいよ本番。おうちの方から見てもらいます。間違えちゃっても大丈夫。元気に最後までやり遂げることが大切です。この経験がみんなの自信となりますように。

7/3(日)
10:00～12:00

6月のボランティア企画講座

申込開始
5/10(火)～
※電話・HPで



知って楽しい長岡一和島を知るー

【2回連続講座】

定員 30名(先着) 受講料 1,500円(2回目昼食代含む) 会場 5F 交流ルーム ほか

1

This is 和島

越後線沿線を中心に生活圏が広がり、長岡からは近くて遠い地域、和島。和島と言ったら何を思い浮かべますか?良寛、はちすば通り、ガンジーソフト、六夜祭りと弓踊り…。奥深い歴史と伝統、おいしい物であふれた、魅力たっぷりの和島についてお話しいたします。

6/18(土)
13:30～15:30

NPO法人和島夢来考房
副理事長 久住郁夫

2

見て感じて!和島巡り

第1回の学習をもとに、和島の魅力を自分の目で確かめ、体感します。酒蔵を見学して試飲したり、史跡を訪ねたり、地元食材の昼食をいただいたり、和島を堪能し尽くしましょう。この講座を通して、和島により親近感を感じることでしょう。

7/9(土)
9:00～15:30
(移動時間含む)

和島ボランティア
ガイド

会場 和島地域 ※お酒の試飲があります。飲酒される方は、自家用車での来場はご遠慮ください。

4

宮沢賢治童話

詩「雨ニモマケズ」や少年小説「銀河鉄道の夜」「風の又三郎」などで知られる宮沢賢治について、彼が生前刊行した唯一の童話集である『注文の多い料理店』の作品(表題作ほか、「どんぐりと山猫」など)を読んでいきます。

📅 6/26(日)
🕒 14:00~15:30

👤 明星大学
教授 平澤 信一

5

日本児童文学の現代

詩的・象徴的なことばで心象風景を描く「童話」は、1959年に刊行された『だれも知らない小さな国』(佐藤さとる)などによって、散文的なことばで子どもをめぐる状況(社会)を描く「現代児童文学」に転換します。日本児童文学の現代と、現在の課題について考えます。

📅 7/3(日)
🕒 14:00~15:30

👤 武蔵野大学
教授 宮川 健郎

青年農業士会プレゼンツ

市立☆ながおか農業学園

【5回連続講座】

まちなか大学院への
学びのステップ講座!



作・丸山豊

ねらい

県知事認定の青年農業士会には、地域で汗を流す若手農業者がたくさんいます。風土、栽培のコツ、良い野菜の選び方、食材を活かした素敵な調理法などを、その道のプロが分かりやすくお伝えします。ここでしか味わえない体験を通して、「長岡の農と食のこれから」を皆さんと一緒に楽しく考えましょう。イケメン農家もいるかも(笑)♪

定員

30名(先着)

受講料

5回で5,000円

会場

3F 301会議室 ほか

1

パネルディスカッション編☆ 若手農業者と人気シェフがお届け♪

若手農業者とそれを魅力的に活用するシェフによる「ここだけの現場のお話」ディスカッション♪お米や野菜など、長岡には全国に誇れる農産物がたくさん!改めてそこを深掘りします。今後のフィールドワーク・クッキングが楽しくなりますよ!交流タイムにはシェフこだわりのプチ軽食をご用意♪

📅 6/28(火)
🕒 19:00~20:30

👤 生徒会長 丸山 豊
(農業士会長岡ブロック会長)
鈴木農園 鈴木 欽也
こまむら 駒村 謙輔
イタリアンレストラン ^{カルネ} Carnet
シェフ 羽根 豊

2

ホームルーム編☆ 鈴木学園長による長岡産野菜の入門授業

当学園の学園長から長岡産の野菜の特徴について伺い、また一歩知識を深めましょう。長岡には風土・土壌・歴史から魅力ある農産物がたくさんあります。それを知ることで愛着が湧き、虜になること間違いありません!座学で長岡産の野菜の基礎知識を学びましょう。

📅 7/12(火)
🕒 19:00~20:30

👤 学園長 鈴木 圭介
(長岡野菜ブランド協会 会長)

3

フィールド編☆ こだわりの畑から夏を感じる屋外授業♪

いよいよ畑へ!若もぎで風味が良い枝豆がザルに山盛り。つつい食べ過ぎて、いつの間にか殻がいっぱいになって…(笑)そんな風土も長岡ならではのプロが教えるドキドキ出荷作業体験や試食もあり!長岡の楽しく熱い夏の始まりを畑から感じる、素敵な収穫を体験しましょう。

📍 会場 下山 🚗 持物 軍手、長靴、帽子、タオル、雨具(雨天時)

📅 7/23(土)
🕒 8:30~12:00(移動時間含む)

👤 長岡やさい耕房株式会社
代表 竹内 剛

4

クッキング編☆ スキルアップ!魅力満載の料理教室

人気の飲食店シェフが、若手農業者の作物をたくさん活用した、オシャレで楽しく美味しい料理教室を行います。シェフから野菜の特徴や調理法を聞くだけで、何倍も美味しいお料理に変身!これからは長岡産の野菜いっぱいの素敵な食卓に早変わり♪

📍 会場 4F 創作交流室

📅 8/9(火)
🕒 18:30~21:00

👤 イタリアンレストラン ^{カルネ} Carnet
シェフ 羽根 豊

5

農産物プチツアー編☆ 野菜の目利き!イベント見学と課外授業

魅力的な長岡産の野菜がズラリと並ぶマルシェに足を運びます。新鮮な野菜の選び方、食べ方、保存方法などを、直接生産者から学びます。農業士メンバーはオリジナルイベントを盛り上げています♪美味しい枝豆あり、ビールあり。夏真っ盛りの会場で、楽しくためになる時間を過ごしましょう!

📍 会場 アオーレ長岡(現地集合)

📅 8月下旬(土または日曜日)
🕒 お昼ごろ

👤 学園長 鈴木 圭介
(長岡野菜ブランド協会 会長)
マルシェ出店者(生産者)



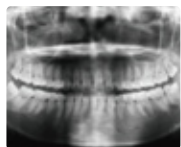
6月のまちなかカフェ 講座一覧

美味しいコーヒー、紅茶を飲みながら
お気軽に楽しめる講座です。

申込開始

5/10(火)～

※電話・HPで



いろ歯にほへと 一歯にまつわるエトセトラ

歯並びがスポーツの成績に影響することはよく知られていますね。でも、八重歯がチャームポイントになるのは日本だけというのは知っていますか。タメになる話からへえ～と思えるような話まで、早く知りたかった! と歯ざしりしてしまう“歯なし”が盛りだくさん。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/4(土)
10:00～11:30

明倫短期大学
教授 山田隆文



©Gussisaurio

ノーベル物理学賞・天野浩教授の講演会に潜入せよ!

伝令! 世界初の青色発光ダイオードの開発に成功し、ノーベル物理学賞を受賞した天野浩教授の講演会が、市立劇場で開催されるとのこと。今回の任務は、この講演会に潜入(参加)し、天野教授に質問すること! この極秘任務を遂行せよ! …こんなチャンス、滅多にありません。

定員 25名(抽選) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 長岡市立劇場(現地集合)

6/4(土)
13:30～16:00(予定)

名古屋大学
教授 天野浩

抽選申込期間
5/10(火)～24(火)



山の日 山男 & 山ガールデビュー!

2016年8月11日、国民の祝日に「山の日」が仲間入りします。この記念すべき日に向けて、山男・山ガールデビューしてみませんか? アウトドアショップの店員さんが、山登りの魅力や道具選びのポイントなどをお伝えします。山登りはちょっと…というそのアナタ、きっと考えが変わりますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/11(土)
14:00～15:00

OUTDOOR LIFE STORE
WEST 三条店
店長 米山聡範



©yudelín

田んぼが洪水を防ぐ!?

米どころ故に田んぼの多い新潟県。そして、信濃川の氾濫など、水害も多いのです。もし、田んぼが防災に使えるとしたら…素晴らしいことだと思いませんか。米どころ新潟で始まった、水害対策「田んぼダム」の取り組みについて分かりやすく解説します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/17(金)
19:00～20:30

新潟大学
准教授 吉川夏樹



螢を愛でナイトin越路

越路にある巴ヶ丘自然公園にお邪魔して、螢を鑑賞します。螢の生態や保全への取り組みについてのお話も聴いて、気分は螢のお友達。ググッと親しみやすくなることでしょう。きっと越路のゆるキャラ、るんるんだって可愛く見えるはず。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)

会場 巴ヶ丘自然公園【現地集合、来迎寺甲816】

6/22(水)
19:30～21:00

(公財)こしじ水と緑の会
理事 平澤聡



ベリーダンス、始めました。

しなやかな動きが美しく見えるため、憧れている方も多いであろうベリーダンス。実際に体験してみましょう。内臓を動かし温めれば、便秘や冷えが解消されます。さらに、生理痛など女性特有の不調の改善、肩こりや腰痛の緩和、体幹を鍛えることによる女性らしい身体作り…といいことづくめですよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 多目的スペース1

持物 タオル、飲み物 ※女性のみ受講できます。動きやすい服装でお越しください。

6/24(金)
19:00～20:30

ベリーダンサー AKI



ちょっとアブナイ、大人の科学実験! part2

昨年大好評だった「ちょっとアブナイ、大人の科学実験」が、さらにパワーアップして帰ってきます。内容はまだヒ・ミ・ツ♥子どもには見せられないオトナな実験を、科学的に計測・観察してみましょう。自宅では絶対に真似しないでください! 内容も他言無用です!

対象 (自称)18歳以上 定員 15名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)

会場 3F 多目的スペース1 持物 スリッパ

※H27「ちょっとアブナイ、大人の科学実験!」を受講されていない方を優先します。

6/25(土)
14:00～15:30

長岡技術科学大学
教授 南口誠