

長岡技術科学大学 誰でも行けるおすすめスポット ～学食編～

学生たちの栄養面、経済面をしっかりと考えられた学食は、学生以外でも入れることを知っていましたか？
長岡技術科学大学には、3種類の学食があります。学生たちからも安くてうまい!と評判の学食を紹介します。

第一 食堂

座席は340席あり、主なメニューは和食・中華・麺類です。価格はリーズナブルで、栄養面も配慮しています。

●営業時間※お盆、年末・年始以外の毎日

朝食 8:00～9:30 *朝カレー 9:30～11:00(平日のみ)

昼食 11:00～14:00(夏季休業期間 11:00～13:30)

麺コーナー 11:00～14:00(平日のみ)

夕食 16:00～19:00(夏季休業期間 16:30～19:00)

●日曜、祝日、1～3月

朝食 8:30～9:30 **昼食** 11:00～13:30

夕食 16:30～19:00

おすすめメニュー



日替わり定食

席が多くて
みんなでわいわい
食べられます!



まちキャン学生委員
三輪くん(長岡技術科学大学)

学生から
大人気!



油そば

第二 食堂

座席は60席あり、定食、丼物、カレー、パスタ類等のメニューがあります。落ち着いた雰囲気です。食事を楽しめます。

●営業時間※平日のみ

朝食 11:00～14:00(ラストオーダー13:30)

夕食 16:30～20:00(ラストオーダー19:50)

※夏季休業期間、1～3月

朝食 11:00～13:30(ラストオーダー13:00)

夕食 16:30～20:00(ラストオーダー19:50)

日替わりで安い
定食「安定」も人気。
ドリンクバーが
ついてくる!

おすすめメニュー



チキン南蛮定食

ジューシーな
お肉が絶品!

喫茶室

座席は52席あり、各種飲物、軽食があります。トーストやスパゲティは女子学生にも人気。

●営業時間 10:00～17:00

※お盆、年末・年始以外の毎日営業

※夏季休業期間、1月～3月 10:30～15:00

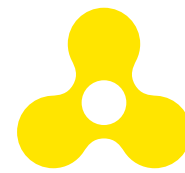
クレープがおすすめ!
マンガが置いてあるので、読みながら
リラックスできます。



おしゃれな
外観が目印



＼ 気になるがここにある ＼



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行:平成28年4月1日

vol.65 April 2016

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



国立大学法人
長岡技術科学大学
Nagaoka University of Technology

キャンパスに来てみませんか

まちなかキャンパス長岡運営協議会には、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校が参画しています。どの学校も個性豊かな特色があります。実際に学校に行き、それぞれの持つ色に触れてみましょう。今月号では、長岡技術科学大学を紹介します。

桜のアーチの下を散策しませんか

技大桜散策祭



平成28年

4月16日(土)・17日(日) (予定)



(開花状況により日程を変更する場合があります。最新の情報はHPにてご確認ください)

今年で7回目を迎える、「技大桜散策祭」。キャンパス内の周回道路の東側、約400メートルの「サクラ通り」には、100本あまりのソメイヨシノが植えられており、満開時には素晴らしい桜のアーチが楽しめます。桜散策祭の当日は、サクラ通りを業務車両以外は通行止めとし、歩行者に開放いたしますので、安心して桜を楽しんでいただけます。

また当日は、学生食堂も営業しており、特設売店では特製弁当等の販売も予定しております。ぜひ、私たちの長岡技術科学大学のキャンパスで、桜を愛でながら春のひとときをお過ごしください。お待ちしております。



交通アクセス

- ・バス:長岡駅大手口7番線から技大前行き乗車 約30分
- ・タクシー:長岡駅大手口から8.5km 約20分
- ・自家用車:駐車場あり(無料)

桜散策祭に関する情報・お問い合わせ

ホームページ→<http://www.nagaokaut.ac.jp/>

電話→0258-46-6000(代表)



5月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込開始

4/11(月)～

※電話・HPで

申込 最終ページをご覧ください



道遊の割戸と
高任採掘施設

新潟にもまもなく世界遺産？佐渡金銀山のお話

新潟県内にも世界遺産候補となる遺産があります！現在、その登録に向けたさまざまな取組が進められています。佐渡金銀山とは何か、登録の可能性と課題、登録を目指して誰がどんな活動をしているのか、世界遺産になるとどう変わるのか？そのほか関連する遺産も交えてお話しします。

定員 20名(先着)

受講料 500円(1ドリンク付)

会場 4F 交流広場



5/14(土)



14:00～15:30



元長岡造形大学
教授 木村勉
佐渡市世界遺産推進調査係
学芸員 山口由加利



腐敗と発酵は同じもの？

発酵と腐敗の共通点は、「菌が増殖した状態」ということ。じゃあどう違うの？酵母や酵素って何？…と聞かれると、はっきり分からない。ご安心を。発酵に関する疑問を味噌や醤油、甘酒、納豆、酢、ヨーグルトなどの作り方や特徴を交えてお話しします。

定員 20名(先着)

受講料 500円(1ドリンク付)

会場 4F 交流広場



5/16(月)



19:00～20:30



新潟県食品研究センター
園芸特産食品科
科長 渡辺聡



こうどう

香道のススメ

室町時代に、茶道や華道とほぼ同時期に確立した香道は、仏教や文学と深く結びついています。古の雅なたしなみが、ストレスの多い現代人に意外な効力を発揮します。香木の香りの違いを聞き分ける初歩的な聞香の楽しさを体験してみませんか。初心者の方、大歓迎です。

定員 20名(先着)

受講料 1,000円(1ドリンク付)

会場 3F 302会議室



5/29(日)



14:00～15:30



優香の会
代表 石丸優子
後藤サヨ子



5月のまちなか大学 講座一覧

申込開始

4/11(月)～

※電話・HPで



ねらい

日本の基幹産業であるクルマ業界。そのデザインは企業業績を左右するほど重要なものです。そしてクルマを取り巻く環境が刻々と変化しているなか、デザインも転換期にあります。この講座では、クルマのデザインについて業界のさまざまな方を講師に迎え、知識を深めます。

定員 30名(先着)

受講料 5回で3,000円

会場 3F 301会議室

いすゞ・COUPE117

1

Hondaに見るカーデザインの変遷

自動車のデザインは時代とともに変化してきました。海外メーカーから多くの影響を受けた日本は、今では世界へ自動車デザインを発信しています。日本の自動車会社で最後発のHondaの車種をベースに、カーデザインの歴史を振り返り、これからのクルマのデザインを考えます。



5/12(木)



19:00～20:30



長岡造形大学
教授 斎藤和彦

2

イタリア文化・芸術・ファッションとジュージアーロ

クルマだけではなく、ファッションをはじめデザインの世界では常に注目されるイタリア。その芸術作品や文化的背景がカーデザインにどのような影響を与えているのでしょうか。日本とイタリアでカーデザインの仕事に携わり、巨匠ジュージアーロ氏のもとで活躍したデザイナーが語ります。



5/19(木)



19:00～20:30



九州大学 名誉教授
(元イタリアデザインデザイナー)
石井明

3

いすゞ栄光のスペシャルティカーとそのデザイン

現在はトラック・バスのメーカーというイメージが強いいすゞですが、かつてはバレットGTRや117クーペ、ピアッツァなどの意欲的な乗用車やスペシャルティカーを製造していました。その当時、デザイナーとして活躍した長岡造形大学学長にお話ししていただきます。



5/26(木)



19:00～20:30



長岡造形大学
学長 和田裕

4月の催しもの

まちなかカフェ

市民プロデュース講座

まちづくり
市民研究所

日程	時間		内容	講師
4/ 10(日)	14:00-15:30	☕	魚を飼いたいあなたへの正味な話。	ニューアクアライフ 店長 森脇建二
4/ 16(土)	13:30-15:30	👉	コーヒーアカデミー in まちキャン ①コーヒーとカフェの歴史&コーヒー豆の基礎	珈琲味覚研究所 代表 齋藤悦美
4/ 23(土)	13:00-15:30	👉	コーヒーアカデミー in まちキャン ②世界各地の抽出器具を体験しよう	珈琲味覚研究所 代表 齋藤悦美
4/ 23(土)	15:00-17:00	👤	まちづくり市民研究所第3期中間報告会	
4/ 26(火)	19:00-20:30	☕	オーディオにまつわる深〜いお話	長岡造形大学 教授 土田知也
4/ 30(土)	13:30-15:30	👉	コーヒーアカデミー in まちキャン ③美味アイスコーヒー&バリエーションコーヒーを楽しもう	珈琲味覚研究所 代表 齋藤悦美

休館日 4/5(火)、19(火)

平成28年度講座一覧ができました！

表紙のイメージは宇宙。星々のように多彩なジャンルのまちキャン講座に、宇宙へ飛び出すようにチャレンジしよう！という思いが込められています。講座一覧には、今年度開催予定の70講座が掲載されています。今から受講予定を立てるのに役立ちますね。講座一覧は、市有施設等に設置しています。



錦鯉を世界に

3月半ば、長岡の地域ブランドである錦鯉がホノルルのシェラトンホテルに寄贈されました。世界中で横からでなく上から観賞する魚は錦鯉だけです。魚だけでなく池、庭がトータルな和の文化として発信できるよいチャンスです。国際は日本から他国を見る視点ですが、グローバルは相手国から日本、地域を見る視点であり、よく考え、理解して発信をする必要があります。今後、視点開発が長岡の発信力に変わることを期待しています。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

◎無料保育サービス(6カ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

なんと！今年からまちキャンマークが変わります。3つの丸が4つになります。そして色が黄色から赤に変わります。それに伴いゆるキャラが誕生します。名前を公募します。応募してください！…あ、今日は4月1日エイプリルフールでした。これまでと変わらず、まちキャンをよろしく願います。

5月号につづく





5月の市民プロデュース講座

申込開始

4/11(月)～

※電話・HPで



パソコンで学ぶ古代日本史講座

【3回連続講座】

講師

まちの駅 古事記com 駅長 関根 聡

対象

古代日本(8世紀)の歴史、古事記・日本書紀・萬葉集等に興味のある方

定員

20名(先着)

受講料

3回で600円

会場

5F 交流ルーム

持物

ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください(なくても参加可能)

1	古事記(712年)を観る 古事記は、712年に編さんされた日本最古の歴史書で、真福寺本や道果本、兼永筆本など多くの写本が存在します。それらの複製本や後の刊行本を見ながら、古事記の問題点を明らかにします。また、「高天原」「大和」などをキーワードに、古事記、日本書紀、続日本紀などのテキストをパソコンで検索しながら、その時代の史実と時代性を確認します。	 5/1(日)  13:30～15:00 ※11:00よりノートパソコンを持参された方を対象にソフトインストール作業を行います。
2	日本書紀(720年)・続日本紀(797年)を読む 日本書紀と続日本紀。どちらもタイトルに「日本」という言葉が使われていますが、本文中で使われている数にはかなりの偏りがあるということをご存知でしょうか?なぜ、そのような偏りがあるのか。両書の本文を「石上」「不比等」「安麻呂」「長屋王」といったキーワード検索を行い、その謎に迫ってみましょう。また、平城京遷都など8世紀初頭の日本史を、これまでとは違った視点から見つめ直します。	 5/8(日)  13:30～15:00
3	萬葉集(8世紀～9世紀)を読む 古代史のなかでもっとも有名な書物の一つである萬葉集。その本文を現代でも生き続ける「防人」「女郎花」や歴史の闇に消えた「まそ鏡」「さ雄鹿」といった言葉を検索すると、萬葉集成立期の人々の暮らしの様子や日本語が成立する過程を知ることができます。教科書では知ることのできない古代日本史を学んでみませんか。	 5/15(日)  13:30～15:00



十分杯で長岡を盛り上げよう!

【3回連続講座】

対象

20歳以上

定員

20名(先着)

受講料

3回で1,000円

会場

5F 交流ルーム

1	長岡藩と十分杯 十分杯をご存知ですか。十分杯とは、普通の杯とは違い、飲み過ぎを防ぐための仕掛けが施された杯のことを言います。実は、長岡とは縁が深く、現代でもお土産としても販売され、親しまれています。そんな十分杯について概要を学びましょう。また、牧野家第17代目当主からのご講演いただきます。	 5/11(水)  19:00～20:30  越後長岡牧野家第17代藩主 長岡市科学博物館 名誉館長 牧野忠昌 長岡歯車資料館長 内山弘
2	十分杯で試飲しながら教訓と原理を考える 実際に十分杯を体験してみましょう。長岡のお酒を試飲しながら、十分杯の原理を学ぶために簡単な実験をします。また、十分杯を研究している長岡大学権ゼミナールの学生が日ごろの研究活動を紹介します。十分杯について、さらに深く掘り下げていきます。 会場 4F 創作交流室	 5/18(水)  19:00～20:30  長岡大学 准教授 権五景
3	十分杯を広めるアイデア会議 これまでの講義で学んだことをヒントに、十分杯をもっと長岡に広めるためにはどうすればよいのか、一緒に考えてみましょう。あなたのアイデアが十分杯の可能性を広げる架け橋となるかもしれません。市民の力で十分杯を広げていきましょう。	 5/25(水)  19:00～20:30  長岡大学権ゼミナール 中沢司、大滝皓史



産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ

【3回連続講座】

講師

NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター 内山麻理子

対象

産後2ヵ月以上の女性(赤ちゃんは生後210日以内は一緒に参加可)
生後210日を超える場合は単身で参加

定員

15組(先着)

受講料

3回で600円

会場

3F 多目的スペース1

持物

動きやすく運動ができる服装(ジーンズ・スカート・ストッキングは不可)
飲み物・タオル・赤ちゃんに必要なもの(おむつ・ミルク)

1	産後のカラダとココロを知る 産後どのくらい運動していいのかわからないということありませんか。まずはバランスボールで弾みながら体をチェック!そしてGOOD&NEWというワークで心にもアプローチ。産後の心と体を知るところから始めていきましょう。	 5/27(金)  10:00～11:30
2	産後の私をリメイクしよう! 産後のお腹や骨盤、肩コリのケアをバランスボールエクササイズを通して学びます。気持ちよく弾んでリフレッシュした後は、マインドマップで産後の「私」について考えシェアする時間。運動の後は心が落ち着きます。心地よい状態で産後の「私」と向き合ってみましょう。	 6/3(金)  10:00～11:30
3	ワクワクする私をデザインしよう! 最終回のバランスボールエクササイズでは、ダイナミックに動いて一体感を味わいます。動きがそろうかどうかの緊張感も楽しみましょう。ワークはちょっと先の未来に目を向けます。「これからの『私』」に思いをさせ、視野を広げます。参加者同士の交流も深めましょう!	 6/10(金)  10:00～11:30



平成28年後期「市民プロデュース講座」企画募集中!

まちなかキャンパス長岡では、市民の方からの講座企画を募集しています。
得意分野を人に教えてみたい、講座を企画したいという方大歓迎です。チャレンジお待ちしております。

◎企画の応募条件

次の全てを満たすものとします。

- (1)政治・宗教・営利に関わらない
- (2)受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
- (3)まちなかキャンパス長岡を会場としての実施が可能
- (4)新規性、独自性に富んだ内容
- (5)チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容



あなたも
講座を開いて
みませんか?

○企画の申請方法

「企画申請書」を平成28年5月31日(火)(必着)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。
企画申請書は、まちなかキャンパス長岡に設置しているほか、HPからもダウンロードできます。

○企画の選定および決定

応募いただいたものの中から、最大5講座を実施します。
まちなかキャンパス長岡運営協議会で審査の後、6月下旬結果を通知します。
平成29年度前期の企画募集は11月頃の予定です。

Topic 1

まちキャン生交流会 大盛況でした！

3月13日に行われた「まちキャン生交流会」。まちキャンの講座を受講したことのある方向けのイベントです。まちキャンボランティアスタッフが中心となって企画を立てて開催。手作りのポトフをふるまったり、抹茶の提供を行ったり、スタッフがそれぞれの特技を生かしておもてなしをしました。そのほかにも、飲食物はそのほとんどが協賛企業様からの提供品や、参加者の持ち込みなんです。どれも美味しそうなものばかりで、目移りしてしまいます。2時間という時間はあっという間にすぎ、今年度の締めくくりに楽しい思い出ができました。



Topic 2

寺泊で日本酒と雑穀料理がマリアージュ！

寺泊地域の方にもまちキャンの講座を体験してほしい！という目的のもと、まちキャンが寺泊におでかけして出張カフェを開催しました。ゲストは唎酒利酒師の和田幸永さん。以前は市民プロデュース講座でも活躍された方です。日本酒の特長を知り、実際にどんな料理と合うのかをあれこれ試しました（結局は人それぞれなんですけどね）。会場のCoffee&Lunch Kintaのご夫婦が振る舞う美味しい雑穀料理に舌鼓を打ち、ちょっとだけお酒に詳しくなっって…すっかりほろ酔い気分な「寺泊酒の陣」でした。



Topic 3

まちづくり市民研究所第3期中間報告会開催！

「食の資源循環で長岡を元気に！」をテーマに、昨年9月にスタートしたまちづくり市民研究所第3期。農、6次産業化、資源などのアプローチから「野良里苦楽理」「ながおか6」^{Rock}「ぐるぐるプロジェクト」の3グループに分かれ、議論を進めています。どんなことをしているかは…中間報告会のお楽しみ！ぜひ、中間報告会にお越しください！

日時 4月23日(土) 15:00～17:00

会場 4F 交流広場



Topic 4

トビタテ!留学JAPAN日本代表プログラム「地域人材コース」 「米百俵の精神を受け継ぐ」長岡グローバル人材育成事業



長岡市内の3大学・1高専に在籍する学生の海外留学を支援する事業です。平成28年4月1日から募集を開始しています。

詳しくはこちらから

http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate11/tobitate/h28_bosyu.html

お問合せ先:政策企画課 TEL:0258-39-2204



4

カスタマイズに見る日本のクルマ文化

クルマ離れが進んでいると言われていますが、カスタムカーの祭典「東京オートサロン」は年々観客動員数が増えています。クルマ好きなら購入後にいろいろなアクセサリやパーツをつけるなどして、自分なりのカスタマイズを楽しんでいるはず！そんなカスタマイズに自動車メーカーも注目しています。

5

クルマ趣味は奥深い？

クルマ趣味といっても自分で乗るクルマばかりではありません。クルマ好きなら模型やラジコン、ミニカーも気になるのではないのでしょうか？子どもと一緒にミニ四駆にはまったお父さんもいるはずです。RCカーやプラモデルなどの話を、タミヤRCバギーの「デュアルリッジ」のデザイナーが披露します。

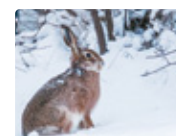
6/2(木)
19:00～20:30

株式会社オーテックジャパン
デザイン部部长
佐々木真治

6/9(木)
19:00～20:30

pd design works
代表
やまざきかゆき

雪と暮らす 【5回連続講座】



ねらい

新潟と雪は切っても切れない関係にあります。この逃れられない自然現象は、時に災害という形で襲いかかることもあります。恩恵をもたらしてくれることもあるのです。毎年必ず訪れるこの「お客様」を、しっかり準備して迎え、楽しめるようになりましょう。講座の後には、雪が降るのが楽しみになるはずです。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 ほか

1

雪と暮らすということ。

お客様をお招きするには、まずどんな人なのか知ることから始めなければいけません。まず、雪と暮らすメリットとデメリットは何なのでしょう。雪をプラスと捉えるか、マイナスと捉えるかで、付き合い方も変わってきます。ガイダンス的なお話を聴いて、イメージを膨らませてみましょう。

5/13(金)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
教授 上村靖司

2

雪に備える。

雪との付き合い方の一つに、「^{こくせつ}克雪」という考え方があります。新潟県で発生する雪害の発生状況について、いくつか事例をご紹介します。さらに、雪と氷の性質、雪害対策の種類や特徴など、過去の歴史から最先端の技術まで、隅々まで“ゆき”届いたお話を伺いましょう。

5/20(金)
19:00～20:30

雪氷防災研究センター
センター長 上石勲

3

雪への備え方を見に行く。

雪氷による災害を防ぎ、減らすために作られた雪氷防災センター。その施設を見学し、雪氷の観測や予測などの最先端の技術に触れてみましょう。また、山古志地域をはじめ、山間部の雪崩などの雪氷災害対策も見て、身近にある雪氷対策や新しい雪害対策技術について学びましょう。

会場 雪氷防災研究センター ほか

5/21(土)
9:00～12:00
(移動時間含む)

雪氷防災研究センター
センター長 上石勲

4

雪と上手に付き合う。

雪は何色か知っていますか？身近にある雪でも、知っているようで意外と知らないことがあります。雪の利用＝^{りせつ}利雪もその一つです。雪をどう活用して、どのように付き合っていくとよいのかを、映像を交えてお話しします。

5/27(金)
19:00～20:30

(公財)雪だるま財団
チーフスノーマン
伊藤親臣

5

雪との付き合い方を見に行く。

先人の知恵には驚かされることが多く、「雪室」もその一つです。新潟県内の雪冷房・雪冷蔵施設を見学します。特に、近代的によみがえった雪室と、先進的で大規模な省エネ型の米貯蔵施設や酒蔵などは必見です。これからの雪国のモデルとなる施設を見学して、雪の活用法を学びましょう。

会場 魚沼市 ほか 持物 暖かい服装、長靴、雨具

※昼食代は各自でご負担ください(1,000円程度)。

5/28(土)
9:00～15:30
(移動時間含む)

(公財)雪だるま財団
チーフスノーマン
伊藤親臣