

3月の催しもの

☕ まちなかカフェ ☎ まちなか大学院 🎨 ボランティア企画講座 🏢 企業・団体プロデュース

日程	時間		内容	講師
3/ 3(木)	19:00～21:00	🎓	ファシリテーションコース 「実践で磨くファシリテーション⑦まとめ」	NPO法人市民協働ネットワーク長岡理事 佐竹直子、阿部巧ほか
3/ 4(金)	19:00～20:30	☕	宇宙の不思議ー宇宙物理学の最新線ー	長岡技術科学大学 准教授 高橋弘毅
3/13(日)	13:30～15:30		まちキャン生交流会	
3/22(火)	19:00～21:00	☕	目の覚めるようなコーヒーのお話	長岡喫茶組合長 JCQAコーヒーインストラクター 渡辺善治
3/26(土)	13:30～15:30	🎨	子ども理科工作・実験教室④「空飛ぶ電気クラゲ」と 「光万華鏡」を作ってあそぼう	長岡技術科学大学名誉教授 藤井信行、植松敬三、塩見友雄、矢鍋重夫

休館日 3/1(火)、15(火)

おすすめレコード紹介

まちなかキャンパス長岡では、市民の皆さまから寄贈いただいたレコードを、レコード鑑賞コーナーで聴くことができます。たくさんのレコードの中から、スタッフお勧めの一枚を紹介します！



シューベルト「八重奏曲へ長調D-803」

演奏：ウィーン・コンチェルトハウスSQ他

憧れに満ちたロマンチックなこの曲を、ちょっと前のウィーン・フィルのメンバーが奏でています。Ach WIEN！音楽は同郷の同質性を持ち、私を限りなく天国に近づけてくれます。

自由に時代を移動できるのがレコード（記録）の魅力です。レコードの耐久力は凄いです！60年前のものでも、数百回掛けてあっても充分聴けます。まちキャンにおいでください！

まちキャン ボランティアスタッフ 佐藤文典さん



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.41

居場所があり出番があるコミュニティ

2月12～14日、スペシャルオリンピックスが南魚沼市五日町と新潟市で開催されました。パラリンピックと混同している人が多いですが、パラリンピックは肉体に障害を持つ人の大会であり、スペシャルオリンピックスは知的障害を持つ人の大会です。元気な地域づくりには「排除しない」「認め合う」「仲間になる」の三原則が必要だと思います。結果、誰もが居場所と出番を持てるコミュニティが生まれるのではないのでしょうか。包括的な地域づくりは重要な課題です。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

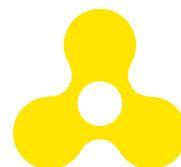
注意事項 ◎無料保育サービス(6カ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。
事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社
株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行
ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

先日は大雪に見舞われるなど、バタバタした方も多かったのでは？まちキャンでも通勤時間の最長記録を更新し、一日の大半を車の中で過ごした人がいたとかいいます。3月は気になっていたものを片付けて、思い残すことのないよう新学期を迎えたいですね。ではまた来月。

4月号につづく

＼ ぎになるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

3月号

発行：平成28年3月1日

vol.63 May 2016

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic
1

H27年度のまちキャンは、こんなことがありました！

4月



アルビレックス新潟コーチの内田潤さんをゲストに、まちなかカフェを開催。たくさんのサッカーファンが集まりました。

5/9

6/15

作家・関川夏央氏による米百俵塾2015特別講演。125名が耳を傾け、歴史の奥深さに触れました。



5月

6月



長岡技術科学大学の飼育水管理研究の一環で、4階交流広場に錦鯉がやってきました。仲良く泳ぐ姿に癒されます。

6/16

7・8月

夏休み期間に主に小学生向けのこども講座を多数開催。写真を撮ったり、古民家を探検したり今年も大盛況でした。



7月

8月

9月



さいわいプラザフェスティバルで、まなびと健康に関する特別講座を2つ開催。ちゃっかりまちキャンをPR。

9/10

10/4

「米百俵の精神」をテーマに実施したまちづくり市民研究所第2期。その成果報告会を開催しました。



10月

11月



栃尾分校が開校。まちキャン2校目の分校です。開校式・記念講演会には約250名もの方からご参加いただきました。

11/14

11・1月

長岡造形大学生のデザインによる、長岡をモチーフにした折り紙通信を発行。楽しく折れて、飾っても素敵ですね。



12月

H28年
1月

2月



まちキャンを貸し切って、お菓子の家を作る学生イベントを開催。※詳細は2ページに！

2/2

3/13



まちキャン生交流会を開催予定。今年度の締めくくりに、まちキャン受講生同士で食べて飲んで盛り上がりましょう！3月4日まで申込みを受け付けています。

3月

28年度へ

Topic 2

H28年度講座ピックアップ

現在調整中のH28年度講座を少しだけ紹介します。



☕ ギネス世界記録®のいろは
講師：ギネスワールドレコーズジャパン株式会社
代表取締役
小川エリカ
マーケティングエグゼクティブ
船津明日美



**💡 パソコンで学ぶ
古代日本史講座**
講師：まちの駅 古事記COM
駅長
関根 聡

**☕ そうだ、
御朱印集めよう。**
講師：木更津工業高等専門学校
教授
上村繁樹



**🏠 クルマのデザインと
文化**
講師：長岡造形大学
教授
斎藤和彦 ほか

**🏠 大人も読みたい
児童文学**
講師：上越教育大学
教授
小笠裕二 ほか



**💖 知って楽しい長岡
和島編**
講師：NPO和島夢来考房
副理事長
久住郁夫 ほか

詳しくは、4月初旬発行予定の「H28年度講座一覧」をチェックしてください。

※講座内容は変更になる場合がございます。

Topic 3

お菓子は人を笑顔にする…そう思いました!

2月2日。まちキャンの休館日に、全館を貸し切って学生交流イベントを行いました!
3大学1高専の学生さんたちに留学生の皆さんも加わって、ミニゲームとお菓子の家作りをしたこのイベント。絵描き歌を耳だけで聴いて絵を描いたり、真っ暗な部屋でヘッドライトを頼りに宝探しをしたり…普段とはちょっと変わった体験を楽しみました♪作ったお菓子の家はみんなで食べたのですが、これが甘くて甘くて…。ちょっと苦しみながらも何とか完食!最後には笑顔で解散しました。
たくさんのご参加、ありがとうございました!!



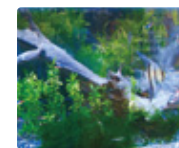
みんなで作れば、結構カンタン!



宝箱、何が入ってた?

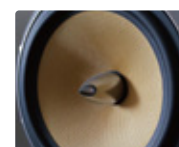
☕ 4月のまちなかカフェ 講座一覧

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場



魚を飼いたいあなたへの正味な話。

日常の癒しとして人気の高い、アクアリウム。どんな魚を泳がせようか、水草は?…など、夢が膨らむことでしょう。しかし、「魚と末永くお友達になる」ためには、覚えておいてほしいことがあるんです。魚を本気で飼いたい方、必聴です。



オーディオにまつわる深〜いお話

オーディオは、音の良さはもちろん、その姿カタチも魅力の一つです。名機と呼ばれるものには魅力的なデザインが数多く存在します。特にスピーカーとレコードプレーヤーは音と形の間に深い関係があり、形から音の雰囲気が分かるほどです。マニアの方も初心者も、形という視点から語り合しましょう。

申込開始

3/10(木)~

※電話・HPで

📅 4/10(日)
🕒 14:00~15:30

👤 ニューアクアライフ
店長 森脇建二

📅 4/26(火)
🕒 19:00~20:30

👤 長岡造形大学
教授 土田知也



💡 4月の市民プロデュース講座

コーヒーアカデミー in まちキャン



講師 珈琲味覚研究所代表 齋藤悦美
定員 16名(先着) 受講料 3回で2,100円
会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室

申込開始

3/10(月)~

※電話・HPで

1 コーヒーとカフェの歴史&コーヒー豆の基礎

日常でよく飲んでいるコーヒーも、その歴史を語れるという人はなかなかいないのではないのでしょうか。そんなコーヒーの歴史や生産地の特徴・格付けなど、コーヒーに関する基礎知識を学びます。また、市販されているコーヒーの上手な選び方や保存方法、コーヒー苗木の育て方もお教えします。

📅 4/16(土)
🕒 13:30~15:30

2 世界各地の抽出器具を体験しよう

コーヒーは抽出器具によっても千差万別、多様な味を醸し出します。世界中で使用されているさまざまな抽出器具を使って、実際に味比べをしてみましょう。また、水質による味の違いを確認しましょう。

📅 4/23(土)
🕒 13:30~15:30

3 美味アイスコーヒー&バリエーションコーヒーを楽しもう

本当においしいコーヒーを自分で淹れることができたら、とても嬉しいですね。今回はおいしいアイスコーヒーの淹れ方を伝授。さらにホットアレンジコーヒーメニューも紹介しつつ、コーヒーと健康についても学びます。おいしいコーヒーを飲んで健康になりましょう。

📅 4/30(土)
🕒 13:30~15:30