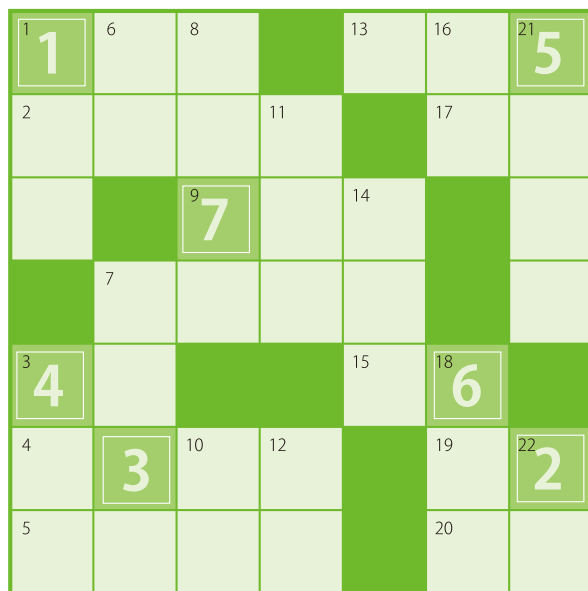


新春 クロスワードパズル

タテとヨコのカギをヒントにしてクロスワードを完成させたら、1～7の文字を下記のとおり並び替えてください。
浮かび上がった言葉(10文字)をご応募いただき、正解者の中から抽選で商品をプレゼント!

■タテのカギ

- 1 まちなかキャンパス長岡の略称。「ま○○○」。
- 3 共通点があること。「○○○品」
- 6 まちなかキャンパス長岡は○○厳禁。火は使えません。
- 7 寝正月で○○○○時計が狂って朝がつらい。
- 8 口論すること。言い争い。
- 10 二人で向かい合うこと。「○○で飲む」
- 11 目前、すぐ近くのこと。「○○○検討中」
- 12 植物の器官のひとつ。根と枝葉の間の、養分や水分の通り道となる部分。
- 14 「特定保健用食品」の略語。
- 16 木を平たく切ったもの。
- 18 何も無い空間、大空。「○○○を見上げる」
- 21 マザー・グースが乗っている鳥は?
- 22 動物性タンパク質の代表格。○○ばかりでなく、ご飯や野菜をバランスよく食べよう。



※すべてひらがなで入れてください。
※小文字は大文字としても使用します。



■ヨコのカギ

- 1 マシンは日本語で?
- 2 秋の味覚。黄金色がほくほくおいしい!
- 3 野球で点を取るために通過する地点を日本語で。
- 4 米の産地新潟。稲を作ることを何という?
- 5 自分自身についての意識「○○○過剰」
- 7 からだつきのこと。「○○○○がいい」
- 9 電子メールアドレスのユーザー名とホスト名の間にに入れるマーク・machicam○city.nagaoka.lg.jp
- 13 長岡弁で「そうですか」。
- 15 「矛盾」の語源にもなった武器。盾と○○。
- 17 生まれ持った性質や体質のこと。「うそは許せない○○だ。」
- 19 日本、エジプト、オーストラリア……。まちなかキャンパス学長は世界中の○○を飛び回っています。
- 20 空中や水面に存在すること。宇宙空間では体が○○。

大きな番号が振ってある文字を並べると、言葉が浮かび上がります。



★応募方法

- はがきまたはメールにて、①パズルの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦まちなかキャンへの感想・要望を記入し、ご応募ください。
※まちなかキャンパス長岡の住所・メールアドレスは、1P目タイトル下に記載しています。
※お酒の当選は20歳以上の方に限ります。
※商品は選べません。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

★商品

◇今回はまちなかの協賛企業である朝日酒造株式会社さん、中川酒造株式会社さんのご好意により、日本酒をご提供いただきました。

朝日酒造
日本酒
朝日山千寿壺



「朝日山千寿壺」は、すっきりとした口当たりの淡麗辛口特別本醸造酒です。冷やでも燗でも、幅広い飲み方で楽しめます。

2名

中川酒造
日本酒
越乃白雁 黒松



「越乃白雁 黒松」は、柔らかい飲み心地で飽きの来ないやや辛口の日本酒です。ぬる燗、または冷やがおススメです。

2名

まちなかキャン
クリアファイル

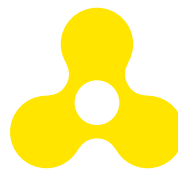


20名

応募締切

1/29(金)
必着

＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

1月号

発行:平成28年1月8日

vol.61 January 2016

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic
1

実施済み講座をちょっとだけ紹介



大相撲いろはの「い」



相撲は奥が深い!

相撲の成り立ちから、力士の給料や賞金のことまで、幅広くお話しいただきました。ひとつの説ではありますが、相撲の起源は日本神話にまでさかのぼるのだとか。神道における神事である相撲は、古くから日本に根付いた国技であることを実感しました。今回はいろはの「い」ということで、お話ししたのはほんのさわりの部分。受講者からは、「いろはの「ろ」はやらないの?」という声も。もっと相撲のことが知りたくなる講座でした。



世界に誇れる食文化 ー収穫から料理まで! 冬野菜を満喫ー



体菜のお話、聴きたいな。

実際に畑で体菜の収穫を体験したあと、なじら〜で東店にある市民交流施設「e-ne(イーネ)」をお借りして、体菜の漬け方と体菜を使った美味しい料理を教わりました。ありそうでなかった、体菜の漬け方講座。普段から漬けている人も思わずうなるような、「なるほど!」がたくさんある講座でした。料理は、煮菜を使ったパスタなどを紹介。ちなみに、強めの塩で漬けたものを、夏に梅干しと一緒に煮菜にすると、さっぱりして美味しいそうですよ。お試しあれ!



安くて良い商品が買えるワケ



シミュレーションゲームで競争を理解

ある日、「公正取引委員会からです」と電話が。一瞬「公取!?まちなかキャンでカルテル?」…とちょっとドッキン、ドッキン、独禁…。そう、独禁法=独占禁止法と競争について、公正取引委員会さんと講座を開催しました。実は日本の独占禁止法の歴史は古く、同法の施行は世界で3番目なのだとか。講座では、競争によるメリットや独占禁止法の禁止行為など…ゲームや事例を交えながら解説。ふと公民の授業を思い出しましたが、改めて学ぶことも講座の醍醐味なのかも知れませんね。



2月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込開始

1/12(火)～
※電話・HPで

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場



いい感じで知っておきたい漢字のあれこれ

パソコンや携帯電話の普及で、漢字が書けなくなってきました。でも、読めますよね。…いやいや、結構読めずに恥をかいたこともあるのでは？漢字を使った遊びや知っておきたい漢字の名言、すぐに役立つ漢字検定対策など、漢字を“いい感じ”に解説してもらい、面白おかしく漢字に親しみましょう。

2/10(水)
19:00～20:30

長岡大学
教授 山川智子

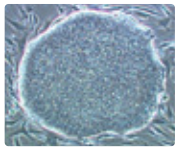


銀行が午後3時に閉まるワケ

多くの銀行は窓口が午後3時に閉まります。利用者からすれば「もう閉まったのか」と思ってしましますが、銀行員にとっては「これから大変！」なのです。年金や給料の受け取り、公共料金の引き落としなど、銀行は生活に欠かせない存在。気になる銀行の仕組みについて分かりやすく紹介します。

2/17(水)
19:00～20:30

株式会社北越銀行
総務部 広報文化室



iPS細胞ってどんなもの？

「1滴の血液から、拒絶反応のないmy心臓ができる！」iPS細胞により、こんな未来の夢が語られますが、実際のところ私たちはその恩恵を受けられるのでしょうか？…気になるiPS細胞について、分かりやすく解説します。また、実際に自分の目で観察してみましょう。

2/29(月)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 大沼清



2月のボランティア企画講座

定員 小学生の親子 20組(先着) 受講料 500円 会場 まちなかキャンパス長岡 5F 交流ルーム

申込開始

1/12(火)～
※電話・HPで



どうする!? 子どものスマホ・ゲーム・インターネット第3弾 インターネットってなんだろう、どうつきあう

近年、子どものインターネットトラブルが急増しています。そもそもインターネットの仕組みって？世界とどう繋がるの？どう付き合えばいいの？そんな疑問を、親子で考えてみませんか。小さいお子さんもわかりやすいように、インターネットとの付き合い方を解説します。

2/13(土)
13:30～15:30

一般財団法人インターネット協会
インターネット利用アドバイザー
大久保真紀



2月の企業・団体プロデュース寄附講座

定員 12名(先着) 受講料 100円 会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室

申込開始

1/12(火)～
※電話・HPで



シルクスクリーン印刷を体験しよう！

シルクスクリーン印刷とは何？と聞かれたらズバリ答えることができますか？難しそうな名前をしていますが、実は身近なものにたくさん使われている印刷技法なのです。そんなシルクスクリーン印刷について学び、実際に印刷を体験してみましょう。

2/28(日)
13:30～15:30

(有)カンダプロセス
取締役 小見裕之

1月の催しもの

まちなかカフェ

まちなか大学院

日程	時間		内容	講師
1/ 12(火)	19:00-20:30		実践! スポーツ工学 一好學して、工学を、向学しよう!	長岡技術科学大学 教授 塩野谷明
1/ 14(木)	19:00-21:00		ファシリテーションコース 一実践で磨く ファシリテーションー ①オリエンテーション	NPO法人市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子、阿部巧
1/ 16(土)	9:00-12:15		防災コース 一避難行動者要支援を考えるー ⑤⑥避難支援を考える	(公社)中越防災安全推進機構
1/ 21(木)	19:00-21:00		ファシリテーションコース 一実践で磨く ファシリテーションー ②下準備&ルールづくり	NPO法人市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子、阿部巧
1/ 22(金)	19:00-20:30		長岡の百年企業を訪ねて	新潟日報長岡支社 報道部長 諏訪敬明
1/ 28(木)	19:00-21:00		ファシリテーションコース 一実践で磨く ファシリテーションー ③アジェンダのつくり方	NPO法人市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子、阿部巧

休館日 1/1(金)～3(日)、1/12(火)、26(火)

施設ニュース



調理器具にすり鉢とおろし器を追加しました

すり鉢はすりこぎとセットになっています。調理の幅が広がりますね。ほかに、まちキャンにはIHヒーターや鍋、包丁など、調理器具が一通りそろっています。調理器具は創作交流室で使うことができます。



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.40

暴走するメール

先日テレビ局の方と話した時、メールで非常に厳しいクレームを受けることがあるが、実際に会ってみると普通の穏やかな人だったというケースが多いと言っていました。メールでは相手の感情を押し量りながらやりとりをするということが難しいため、自分の思いだけが前面に出て暴走しがちなかもしれません。人間の本当の思いは、何気ないしぐさが70%を伝えるといわれます。非言語のコミュニケーションの重要性を感じています。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
◎キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行



新年あけましておめでとうございます。今年の干支は申(猿)ですね。一説では「申」は、草木の成熟の時期を意味するそうです。まちキャンも今年で5周年。成熟期を迎え、脂のノった講座をお届け…できるように努力します!これからもまちキャンにご期待ください!

2月号に
つづく

