

5月の催しもの



まちなかカフェ



まちなか大学



市民プロデュース

日程	時間		内容	講師
5/ 1(金)	19:00～20:30		日本古代の仏像・神像 ④木彫像の魅力 ―平安時代の仏像―	新潟産業大学 教授 片岡直樹
5/ 8(金)	19:00～20:30		日本古代の仏像・神像 ⑤あらわれた神々 ―平安時代の神像―	東北芸術工科大学 教授 長坂一郎
5/ 9(土)	14:00～16:00		本音で向き合う医療講座―最後まで自分らしく逝ききるために― ①医療現場に望むこと	日本財団新潟看護センターゆきぐに 高橋雅美
	15:00～16:30		教えてウッチー! サッカーとアルビの楽しみ方	アルビレックス新潟 サッカースクールコーチ 内田潤
5/12(火)	19:00～20:30		守れ! 山の生態系 ―獺友会のお仕事―	獺友会長岡支部 支部長 飯利守男 長岡技術科学大学 准教授 山本麻希
5/13(水)	19:00～20:30		まちキャントラベル! 作ってみよう世界の食 ①アフガニスタンのパラウをいただきます!	長岡技術科学大学 大学院生 ゴルバナリ モハメド レザ
5/16(土)	14:00～16:00		本音で向き合う医療講座―最後まで自分らしく逝ききるために― ②メッセンジャーナースを知っていますか	日本財団新潟看護センターゆきぐに 高橋雅美
5/20(水)	19:00～20:30		まちキャントラベル! 作ってみよう世界の食 ②トーゴ共和国のアクメをいただきます!	新潟医療福祉大学 大学院生 アドゥアヨム アヘゴ アクエティ
5/21(木)	19:00～20:30		ホテルのお仕事 ―ねえさん事件です!!―	ホテル日航新潟マーケティング部 渡辺亮 井倉洋史
5/23(土)	10:00～11:30		リバウンドしない片づけ＝自分に合った片づけを見つける ①片づける前に土台づくり	ライフオーガナイザー・整理収納アドバイザー 大滝愛弓
	14:00～16:00		本音で向き合う医療講座 ―最後まで自分らしく逝ききるために― ③エンド・オブ・ライフ	日本財団新潟看護センターゆきぐに 高橋雅美
5/24(日)	10:00～11:30		レコードで語り合おう、洋楽80's	FM長岡 パーソナリティ 佐野護 長岡大学 教授 松本和明
	10:00～13:00		春爛漫! ナス王国にいがた ―頭と体で学ぶナス情報―	長岡やさい耕房株式会社 代表 竹内剛
5/25(月)	19:00～20:30		長岡の昭和30年代史 ①内山・上村市政の思い出	前長岡市政100年のあゆみ編集委員会 副委員長 関哲生 長岡市立中央図書館 館長 金垣孝二
5/27(水)	19:00～20:30		まちキャントラベル! 作ってみよう世界の食 ③メキシコのタコスをいただきます!	長岡技術科学大学 大学院生 メジェス メンデス ホセ ルイス
5/28(木)	19:00～20:30		局地的大雨のしくみと天気について学ぼう	一般社団法人 日本気象予報士会 新潟支部
5/30(土)	14:00～15:30		不思議がいっぱい! 新潟に漂着する生き物	マリンピア日本海 展示課 係長 野村卓之

休館日 5/6(水)、19(火)



優良公民館表彰

3月4日にまちなかキャンパス長岡が文部科学省の優良公民館表彰を受賞しました。この賞は今年で67回目ですが、公民館のみでなく、同等のものも受賞対象になるという節目の年での受賞でした。地方創生の動きが進む中、人材の育成と交流の拠点として、市民、大学、行政の協働による運営協議会によって運営されている「まちなかキャンパス長岡」が評価されたことは、大変うれしいことです。同時に、今後どう期待に込めていくかという大きな課題もいただきました。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

- ◎無料保育サービス(6カ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただくことがございます。
- ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社
株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行

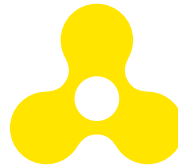


三寒四温を経て、日に日に暖かくなってきましたね。新年度はチャレンジの季節。まちキャンにも講師や講座企画にチャレンジしたい皆さんを応援する「市民プロデュース講座」があります。過去にはまちキャンでの経験が個人での活動に繋がった方もいて、感慨深いものがあります。挑戦したからといって必ずしも何かが変わるとは限りません。でも、やってみないと何も始まりません。皆さんのチャレンジお待ちしております。

6月号につづく



＼ きになるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

5月号

発行：平成27年5月1日

vol.52 May 2015

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

米百俵塾

米百俵塾 2015 特別講演

申込開始

5/11(月)～

※電話・HPで

2015年 6月15日〔月〕
15:00～16:00

講師：作家 関川夏央さん

会場：まちなかキャンパス長岡 3F 301 会議室

定員：先着 50 名（無料。事前申込必要）



演題 「歴史と文学 ～司馬遼太郎のえがいた明治～」

長岡が戊申の戦禍から復興した頃、日本はどのような様子だったのでしょうか。
司馬遼太郎が描いた明治時代を、主に『坂の上の雲』から読み解きます。
文学から見えてくる当時の人々の暮らしや想いに触れてみませんか。



関川夏央プロフィール

長岡市出身。作家。1983年、『ソウルの練習問題』で注目を浴び、1985年、日韓の文化を比較した『海峡を越えたホームラン』で講談社ノンフィクション賞を受賞。2000年、『二葉亭四迷の明治四十一年』(文藝春秋)など人間と時代を等身大で捉えた評論の域を越える創作活動が評価され、司馬遼太郎賞を受賞。1998年、『「坊っちゃん」の時代』(谷ロジローとの共作)で手塚治虫文化賞、2003年『昭和が明るかった頃』(文藝春秋)で講談社エッセイ賞を受賞。



6月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込開始

5/11(月)～

※電話・HPで

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場

申込 最終ページをご覧ください



千蔵院で紙芝居に囲まれる夜

長岡が誇る紙芝居作家でもある千蔵院の住職。畳一枚分ほどの大きさで描かれた絵の迫力は、見る人の心を惹きつけます。また、長岡藩主・牧野家とも縁の深い千手観音の掛け軸を、今回は特別に見せていただきます！夜のお寺で紙芝居の解説を聞いて掛け軸を見る…それだけでワクワクしませんか？

会場 千手観音千蔵院(現地集合、長岡市柏町1-5-12) **定員** 最大80名まで(先着)

6/6 (土)
19:00～21:00

千手観音千蔵院
住職 諸橋精光



航空自衛隊・新潟救難隊の仕事

皆さんお待ちせしました。実は密かな人気講座・自衛隊シリーズです。今年はずいに「空」＝航空自衛隊の登場です。救難隊の隊長から、仕事内容や印象的なエピソードについてお話いただきます。体力だけでは務まらない、人を思いやる優しさあふれるお話は必聴です。

6/9 (火)
19:00～20:30

新潟救難隊
三等空佐 厨子和範



かっこよさにこだわる！三条マルシェの魅力

三条マルシェは、食べ物やクラフト、ライブなどが一堂に集まる、毎回一万人以上が来場する市場です。「三条市民がカッコイイと思えるイベント」をコンセプトに、出店のテントを市内企業のものに統一するなど、随所にこだわりが見られます。そのコンセプトや魅力、人が集まる秘密について伺います。

6/10(水)
19:00～20:30

前三条マルシェ実行委員長
加藤はと子



カレーの国・インドってホントはナンなん？

「インドってなんか面白そう」、そんな好奇心だけで5か月間のインド行きを決めた学生が一人。牛、カレー、カースト制度、ジャングルのような大学、インド人が思い描く日本像…など、訪れた先では想像を超えた体験が待っていました。そんなインドのリアルを紹介します。

対象 10～20代

6/13(土)
14:00～15:30

長岡技術科学大学
大学院生 岡本陽



『武士の娘』―海を渡った士族の娘の半生―

アメリカでベストセラーになった『武士の娘』を知っていますか？来日するアメリカ人留学生の多くが読むといわれるこの本は、長岡藩の家老・稲垣平助の娘、杉本鉦子(えんこ)が書きつづったものです。日本とアメリカを愛し、両国の架け橋となった彼女の半生を追います。

6/24(水)
19:00～20:30

長岡市郷土史研究会
会員 青柳保子



食虫植物 その不思議と魅力

「虫を食べる」という、一般的な植物とは程遠い生態が興味深い食虫植物。その種類やどのように虫が「捕まって」いくのか…など、子どもも大人もつい見入ってしまう食虫植物の生態と魅力について、実物を見せてもらいながら、お話を伺いましょう。

※希望者には苗の販売も行います(一株300円程度)

6/28(日)
14:00～16:00

新潟県食虫植物愛好会
小坂幸生



「市民プロデュース講座」企画募集中！

まちなかキャンパス長岡では、市民の方から講座企画を募集しています。
人に教えたい得意分野をお持ちの方、講座を企画してみたい方、チャレンジお待ちしております。

まちなか
キャンパス長岡で
講座を開いて
みませんか？



○企画の申請方法

「企画申請書」を平成27年5月31日[日](必着)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。

メールで提出した方は、3日以内に返信が届かない場合お電話ください。

企画申請書は、まちなかキャンパス長岡に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

◎企画内容の募集条件

次の全てを満たすものとします。

- (1) 政治・宗教・営利に関わらない
- (2) 受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
- (3) まちなかキャンパス長岡を会場としての実施が可能
- (4) 新規性、独創性に富んだ内容
- (5) チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容



○企画の選定及び決定

今回応募いただいたものの中から、最大6講座を実施します。

(募集期間は年間2回あり、年間最大10講座を実施します。)

協議会内で審査し、平成27年6月下旬に、講座開催の可否をお知らせします。

詳しくは、
応募要項をご覧ください。



○役割分担

企画者が行うこと

- (1) 講座の企画・運営
- (2) 会場の設営・撤去

協議会が行うこと

- (1) 会場の確保 (2) 広報 (3) 受講申込受付
- (4) 経理事務 その他運営補助



6月のまちなか大学 講座一覧

申込開始

5/11(月)～

※電話・HPで

人 企業のトップがやってきた!【6回連続講座】



ねらい

「過去・現在・未来」をテーマに、長岡に根付く企業のトップと長岡大学松本和明教授の対談が実現。企業理念や成功の秘訣からパーソナルな部分まで、楽しく掘り下げていきます。これからの生活やビジネスシーンで活かせること間違いなしです。

定員 30名(先着)

受講料 5回で3,000円

会場 まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

1

地域情報によるまちづくりへの挑戦

平成元年に開局したケーブルテレビのエヌ・シー・ティでは、昨年、放送業界最高の栄誉であるギャラクシー賞に入賞するなど、市民活動や企業活動といった地域情報の受信拠点として長岡・三条のまちづくりへの貢献に挑戦を続けています。地域と密着した企業のあり方とその姿勢などについて伺います。

📅 6/23(火)

🕒 19:00～20:30

👤 株式会社エヌ・シー・ティ
代表取締役社長 澤田正彦

2

チェーンストア経営の現状と成長戦略

業界間での競争の激化、食の安全安心問題、消費税の増税など、目まぐるしい変化の渦中にあるスーパーマーケット業界を牽引するアクシアル リテイリング株式会社。チェーンストアとして顧客へサービスを提供し続ける企業であるための成長戦略や「経営の根幹」と位置付けるTQM活動をはじめとしたさまざまな取り組みを伺います。

📅 7/2(木)

🕒 19:00～20:30

👤 アクシアルリテイリング株式会社
代表取締役社長 原和彦

3

地域に根つき、支える銀行

前身である第六十九国立銀行は、戊辰の戦禍からの経済復興のために設立されました。以来、変わらぬ姿勢で地域の産業とともに発展してきた株式会社北越銀行。現在も大手通に本店を構え、地域に根ざしています。長岡の産業史をひも解きながら「ホクギン」の果たしてきた役割やこれからの展望などを伺います。

📅 7/8(水)

🕒 19:00～21:00

👤 株式会社北越銀行
取締役頭取 荒城哲

4

おいしさを創造する「米・技・心」

戦後の混乱の時代に、休みに地域の農家が生活に困らぬよう興した加工場から始まり、米菓づくりを通して人々に喜びと豊かさを提供する岩塚製菓株式会社。創業当時から守り継がれる「常に品質を第一にすること」「地域社会とともに生きること」という理念に基づき、そこから導かれる企業経営のあり方などを伺います。

📅 7/14(火)

🕒 19:00～20:30

👤 岩塚製菓株式会社
代表取締役社長 楨春夫

5

安全と安心に満ちた未来のために

長岡市蔵王から会社を立ち上げ、時計・計器の製造販売から始まり、今やさまざまな事業も展開する日本精機株式会社。「本質的なことを、現実に基づき、シンプルに素速く実行すること」をモットーに、「芯から強い会社」を目指しています。蔵王から世界へ羽ばたいた活力とその理念をさらに深く伺います。

📅 7/23(木)

🕒 19:00～20:30

👤 日本精機株式会社
代表取締役社長 高田博俊

6

マーケティング力で地域は活性化する!

若くして会社を立ち上げ、中小企業診断士として、新潟県内企業のイノベーションを行っているグローバルマーケティング株式会社。独自に展開しているにいがた子育て応援団『トキっ子くらぶ』などを例に、地域を活性化させるポイントについてお話を伺います。

📅 7/28(火)

🕒 19:00～20:30

👤 グローバルマーケティング株式会社
代表取締役 今井進太郎



6月の市民プロデュース講座

申込開始

ミドル・シニア世代の科学教室 ー面白おもちゃを作って脳を元気にー

5/11(月)～

※電話・HPで



講師 サイエンスを楽しむ会 大原研二

対象 40歳以上の方、お孫さんのいらっしゃる方

定員 20名(先着)

受講料 3回で600円

材料費 800円(3回分)

持物 はさみ、黒マジック(太いもの)、セロテープ

1回目:穴あけパンチ(ある人のみ) 2回目:スティックのりか両面テープ 3回目:スティックのりか両面テープ、色塗り用マジック

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室

1

サイコロ型万華鏡作り

簡単な工作でびっくりするような科学おもちゃを作ってみましょう。手を動かすことで脳も元気になります。第1回目は「サイコロ型万華鏡」を作ります。小さな四角い箱に開いた「のぞき穴」から中をのぞくと、ちょっと変わった光が入ってきて何とも言えない世界を作り出します。

📅 6/6(土)

🕒 14:00～15:00

2

三角すい型万華鏡作り

「三角すい型万華鏡」を作ります。3枚の鏡を三角すいの形に組み立て、底面から中をのぞくと、不思議な球体の絵が見えてくるのです。どんな風に不思議な球体なのかは、作ってからの楽しみ。鏡の反射による対称性を利用した、簡単にできる万華鏡です。

📅 6/13(土)

🕒 14:00～15:00

3

よく回るCDコマ作り

CDとビー玉でコマを作ります。CDにいろいろな模様を描いて回してみましょう。コマを回すことによって、模様が変わっていきます。模様によってはとても面白い変化を見せてくれます。また、「目の錯覚」を利用した実演も行います。驚いて脳を活性化させましょう。

📅 6/20(土)

🕒 14:00～15:00

色を整理する。シンプルカラーコーディネート術



講師 グラフィックデザイナー 高木秀俊

対象 色で冒険できずつつい地味になってしまう方

定員 20名(先着)

受講料 3回で600円

持物 3回目のみ:絵具、絵筆、パレット・筆洗(それぞれ無ければ牛乳パック)、筆を洗う雑巾やティッシュ、汚れてもよいエプロン

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室

1

色の仕組みを知る

色の仕組みをよく理解することは、漠然としていた色使いを見つめ直しコントロールするための糸口の一つです。色を順序立てて円の形に並べた「色相環」や、色相環で正反対に位置している色の組み合わせ「補色」など、色のシステムチックな関係性を紹介します。

📅 6/28(日)

🕒 14:00～15:30

2

色を組み合わせるテクニック

講師独自の色の向き合い方を紹介します。一度色数を絞ってみて、色を組み合わせるテクニックについて考えてみましょう。また、雑誌などから切り取ったファッション写真の実例と比較して、テクニックに基づいているか検証しましょう。

📅 7/5(日)

🕒 14:00～15:30

3

配色レッスン

これまで学んだことをふまえて、絵具を用いた配色レッスンにチャレンジしてみましょう。実際に色を作って自ら考えて配置する事で、カラーコーディネートと真剣に向き合います。試行錯誤しながら色を探求するプロセスを通して、色の使い方を身につけていきます。

📅 7/12(日)

🕒 14:00～15:30