

【県内唯一の受賞 優良公民館表彰を受賞しました!】

まちなかキャンパス長岡が、文部科学省の「第67回優良公民館表彰」を受けました。優良公民館表彰は、これまでは公民館のみが対象でしたが、さまざまな形の施設が増えたことから、今回から公民館



と同等の施設も対象になりました。まちキャンは「公民館」ではありませんが、特に事業内容や方法等に工夫を凝らし、市民の学びに大きく貢献していることが評価されました。今回新潟県内からは、まちキャンだけが受賞、公民館以外で同表彰を受けるのは、県内初です!

市民研究員活躍中!
まちづくり市民研究所第2期 中間報告会を開催!

『「米百俵の精神」伝承・実践プログラムづくり』をテーマに、昨年9月にスタートしたまちづくり市民研究所第2期。現在、11名の市民研究員が、「米百俵の精神」をつなぐには、広めるにはどうしたらよいか日々、議論を深めています。これまでの活動成果をまとめた中間報告会を開催します。ぜひお越しください。

日時:4月25日(土) 午後4時から
会場:まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場(事前申込不要)



4月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🚶 まちづくり市民研究所

日程	時間		内容	講師
4/ 10(金)	19:00-20:30	🏫	日本古代の仏像・神像 ①日本最古の仏像―飛鳥時代の仏像―	新潟産業大学 教授 片岡直樹
4/ 17(金)	19:00-20:30	🏫	日本古代の仏像・神像 ②仏教文化の広がり―白鳳時代の仏像―	新潟産業大学 教授 片岡直樹
4/ 18(土)	14:00-15:30	☕	毎日が実験日和―日常生活を科学する―	長岡技術科学大学 助教 吉武裕美子
4/ 24(金)	19:00-20:30	🏫	日本古代の仏像・神像 ③奈良の都の仏たち―天平時代の仏像―	新潟産業大学 教授 片岡直樹
4/ 25(土)	10:00-11:30	☕	匠の技を科学的に見てみよう	高木工業所 高木順一 長岡技術科学大学 教授 永澤茂
	16:00-17:30	🚶	まちづくり市民研究所第2期中間報告会	
4/ 27(月)	19:00-20:30	☕	音と形の関係―オーディオ機器とデザイナー―	長岡造形大学 教授 土田知也

休館日 4/7(火)、21(火)



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.40



三国トンネル

世界で状況が激変する場所が何カ所かあります。その最たるものが冬の三国トンネルです。まさしく「トンネルを抜けると雪国だった」そのものです。もう一つがアフガニスタンからパキスタンに至る、道路が蛇のようにくねっているカイバル峠です。アフガン側は乾燥アジアですが、インダス川に近づくにつれ、蒸し蒸しした湿潤アジアに激変します。世界からの観光客が増加している中、三国トンネルを一つの導入部分として活用していくと面白いと思います。

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
- ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方も、ご自由に見学できます。

協賛企業

私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社、株式会社北越銀行

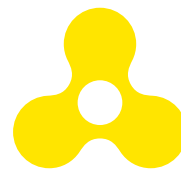


4月を迎え、今年度の講座が出そろいました。1年間の講座が掲載された講座一覧は、まちキャンのほかにも長岡市の市有施設などに設置してあります。今年度の講座一覧は、講座情報を知ることができるだけでなく、表紙で遊べるようになっています。講座の待ち時間などに、表紙のどこかに隠れている学長やマリンちゃんたちを探してみてくださいね。

5月号につづく



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行:平成27年4月1日

vol.51 April 2015

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



国立大学法人
長岡技術科学大学
Nagaoka University of Technology

〒940-2188 新潟県長岡市上富岡町1603-1

Tel. 0258-46-6000 <http://www.nagaokaut.ac.jp/>

長岡技術科学大学

キャンパスに来てみませんか



技大桜散策祭

平成27年
4月11日(土)・12日(日)・
4月18日(土)・19日(日)

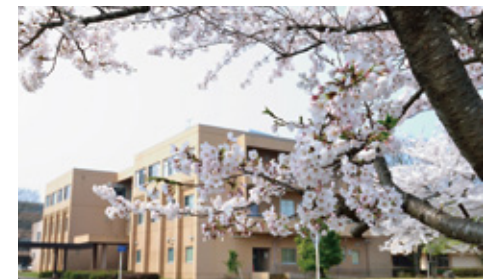
(予定)
※11日、12日は車両規制のみでイベントは行わない予定です。
※開花状況により日程を変更する場合があります。
最新の情報はHPにてご確認ください。



交通アクセス
・バス:長岡駅大手口7番線から技大前行き乗車 約30分
・タクシー:長岡駅大手口から8.5km 約20分
・自家用車:駐車場あり(無料)



桜散策祭に関する情報・お問い合わせ
ホームページ→<http://www.nagaokaut.ac.jp/> 電話→0258-46-6000(代表)





5月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

申込開始

4/10(金)～

※電話・HPで

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場

申込 最終ページをご覧ください



教えてウッチー！ サッカーとアルビの楽しみ方

地元Jリーグのクラブがあることは、とても幸せなこと。せっかくあるのだから、楽しまなくてはソン。サッカー観戦初心者も、毎回ホームゲームに足を運ぶサポーターも、サッカー観戦の楽しみ方やアルビのサッカーのスタイルや魅力など…ピンポイントクロスで教えてもらいましょう。

5/9(土)
15:00～16:30

**アルビレックス新潟
サッカースクールコーチ
内田潤**



守れ！山の生態系 ―獺友会のお仕事―

獺友会は、ただやみくもに動物を狩っているわけではありません。野生の鳥獣を保護し、山の生態系を保つという役割があります。自分にもできるのかな？と思っているそのあなた、実はあなたの力が必要なんです。山の環境の保全に努める獺友会のお仕事について紹介します。

5/12(火)
19:00～20:30

**獺友会長岡支部
支部長 飯利守男
長岡技術科学大学
准教授 山本麻希**



ホテルのお仕事 ―ねえさん事件です!!―

礼儀も姿勢も常に正しく、笑顔でお客様をもてなすホテルマン。「おもてなし」の精神が服を着ているような存在感に、憧れる方も多いはず。そんなホテルマンの目まぐるしい一日と、心温まるエピソード、そしてちょっぴり苦労話も伺います。

5/21(木)
19:00～20:30

**ホテル日航新潟
マーケティング部
渡辺亮 井倉洋史**



レコードで語り合おう、洋楽80's

音楽は流れていた当時の記憶を甦らせる、素敵なもの。今回のテーマは「洋楽80's」。意外と耳にする機会は多く、ジャケットもおしゃれなものが多いんです。まちキャンで根強い人気のあるレコードカフェに、あなたも気軽に参加してみませんか。

持物 聴きたいレコード(お持ちの方のみ)

5/24(日)
10:00～11:30

**FM長岡パーソナリティ
佐野護
長岡大学 教授
松本和明**



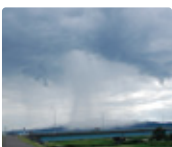
春爛漫！ナス王国にいがた ―頭と体で学ぶナス情報―

新潟県は作付面積日本一といわれる「ナス王国」。長岡でも3種類が長岡野菜に指定されています。そんなナスの育て方を若手農家から直接学び、体験します。体を動かした後は「保存食」をテーマにした特製「長岡の知恵ランチ」をいただきます。レシピと加工品のお土産付。

会場 長岡やさい耕房 **材料費** 1,500円 **持物** 軍手、タオル、長靴

5/24(日)
10:00～13:00
(移動時間を含む)

**長岡やさい耕房株式会社
代表 竹内剛**



局地的大雨のしくみと天気について学ぼう

局地的な大雨が目立って始めてから数年。今や突然大雨が降ることが当たり前になりました。そのメカニズムや対策について学ぶとともに、天気についてのさまざまな知識を身に付けましょう。気象予報士の皆さんから楽しくお話聴いて、日頃の備えとしましょう。

5/28(木)
19:00～20:30

**一般社団法人
日本気象予報士会
新潟支部**



不思議がいっぱい！新潟に漂着する生き物

海岸には、ときどきダイオウイカなどの海洋生物が漂着します。新潟にもさまざまな生物が漂着しますが、その中には、南方の海や深海に生息していて、普段目にする機会が少ないものもあります。そんな漂着生物について、新潟市水族館マリニピア日本海の開館以来の記録をもとに紹介します。

5/30(土)
14:00～15:30

**マリニピア日本海
展示課 係長
野村卓之**



5月の市民プロデュース講座

申込開始

4/10(金)～

※電話・HPで



講師 日本財団新潟看護センターゆきぐに 高橋雅美

定員 20名(先着) **受講料** 3回で600円

会場 まちなかキャンパス長岡 3F 302 会議室

1

医療現場に望むこと

医療介護総合確保促進法や診療報酬改定により、病院機能が区分化され、治療や療養現場が病院から在宅が変わります。医療を受ける人々は、どのように必要な知識を得て、どのように医療と向き合えばよいのでしょうか。医療現場に望むこと、そして自分はどうあるべきかを、講師と一緒に考えましょう。

5/9(土)
14:00～16:00

2

メッセンジャーナースを知っていますか

治療や命にかかわる決断を迫られた時、誰に相談して決めていますか？医師に自分の思うことが言えますか？そんな時架け橋となり、患者が望む医療を受けられるようお手伝いするのがメッセンジャーナースです。メッセンジャーナースを通して望み通りの医療を受ける方法を知りましょう。

5/16(土)
14:00～16:00

3

エンド・オブ・ライフ

命の終わりは誰にでも訪れるもの。人生の最期をどのように過ごすか、考えたことがありますか？家族や大切な人と、終わりの時まで自分らしく納得して、望むように逝ききる…そんな終焉を迎えるために必要なことを、参加者全員で話し合いながら考えてみましょう。

5/23(土)
14:00～16:00

リバウンドしない片づけ＝自分に合った片づけを見つける



講師 ライフオーガナイザー・整理収納アドバイザー 大滝愛弓

対象 部屋を片づけて友だちを招きたい方、一人暮らしを始めて部屋が片づけられない方(高校生以上)

定員 15名(先着) **受講料** 3回で600円 **会場** まちなかキャンパス長岡 3F 302 会議室

1

片づける前に土台づくり

今までいろいろな収納方法を試してきたのに、気が付くとまた散らかってしまう…。そんな「片づけのリバウンド」が起きてしまうのは、片づけの順番が違っていたからかもしれません。片づけの前に「思考の整理」をして、自分の「大切なもの」「好きなもの」を考えましょう。

5/23(土)
10:00～11:30

2

片づけの3ステップ

雑誌やテレビなどで紹介された収納テクニックで挫折したことはありませんか？片づけ方は人それぞれで、王道はありません。あなたに合わない方法で片づけても、うまくいかないものです。洋服の収納を例に、利き脳から自分に合った片づけ方を見つけましょう。

6/6(土)
10:00～11:30

3

片づけをリバウンドさせない

片づけた状態を維持したいですね。片づけた後も、使いにくいところは見直していくことが大切。そのために、自分の行動の特徴を知って、片づける時間を確保しましょう。習慣化できて、はじめてラクな仕組みが完成します。その基準は「自分軸」です。

6/20(土)
10:00～11:30





5月のまちなか大学 講座一覧

申込開始

4/10(金)～

※電話・HPで

まちキャントラベル!作ってみよう世界の食



ねらい

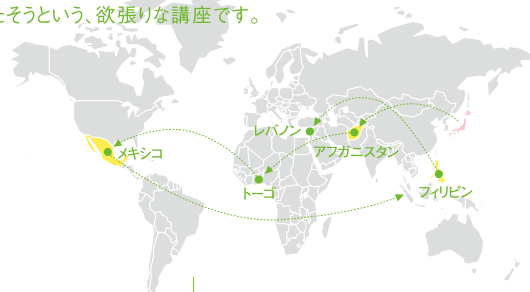
和食がユネスコ無形文化遺産に登録された今、世界の食にも目を向けることで、改めて食の奥深さを学びましょう。各国の家庭料理やデザートを取り上げ、その料理の持つ背景や食文化を学び、実際に調理、試食します。お腹も頭も満たさそうという、欲張りな講座です。

定員 20名(先着)

受講料 5回で3,000円

材料費 5回で2,500円

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室



1

アフガニスタンのパラウをいただきます!

「文明の十字路」と呼ばれるアフガニスタン。そのため、料理も周辺の国に影響を受けて発展してきました。主食の「パラウ」は、細長い米を炊き上げたもので、ピラフに似ています。一緒に食べる肉・魚のカバブや煮込みは、油やスパイスを多用せず、辛さも控えめなので、日本人にも食べやすいのではないのでしょうか。

📅 5/13(水)

🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学 大学院生
ゴルバナリ モハメド レザ

2

トーゴ共和国のアクメをいただきます!

トーゴ共和国の主食はトウモロコシ。「アクメ」はそのトウモロコシの粉から作られた、日本のお餅のような食べ物です。大抵はオクラやトマトソースなどの野菜、魚や肉のシチューと一緒に食べます。ギニア湾の海岸部に住むエウェ民族の方が食べている、家庭料理なんですって。

📅 5/20(水)

🕒 19:00～20:30

👤 新潟医療福祉大学 大学院生
アドゥアヨム アヘゴ アクエティ

3

メキシコのタコス进行いただきます!

軽食という意味の「タコス」は、トルティーヤという生地を挟んで食べます。中に入れる具材を変えれば、時間帯に応じて朝昼晩と楽しめる、お手軽な食べ物です。沖縄ではトルティーヤの代わりにご飯を使った「タコライス」が有名ですね。最近は材料も比較的簡単に手に入るようになりました。

📅 5/27(水)

🕒 19:00～20:30

👤 長岡技術科学大学 大学院生
メジェス メンデス ホセ ルイス

4

フィリピンのハロハロ进行いただきます!

フィリピンの冷たいデザート「ハロハロ」は、タガログ語で「混ぜこぜ」という意味。かき氷と甘く煮た豆、旬の果物などを混ぜ合わせて食べます。フィリピンの食文化はスペイン、中国、日本、アメリカなどに影響を受け進化してきたため、一説ではハロハロの起源は日本だとも言われているんですよ。

📅 6/3(水)

🕒 19:00～20:30

👤 NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

5

レバノンのタッブーレ进行いただきます!

日本ではよくお刺身などのツマとして添えられているパセリを、サラダとして食べている国があります。「タッブーレ」はレバノン料理で、パセリなどをマリネしたサラダ。さまざまな食材に和えることで、いつもよりワンランク上のサラダに変えてくれる優れものです。パセリは美肌効果もあるので、いいことづくめですね。

📅 6/17(水)

🕒 19:00～20:30

👤 まちなかキャンパス長岡
学長 羽賀友信

※アレルギーのある方は、事前にご相談ください。

まちキャンで「きになる」見つけてみませんか?

お待たせしました。平成27年度実施の講座をまとめた講座一覧が完成しました! 今年にはまちなかカフェ、大学、大学院、市民プロデュース講座、ボランティア企画講座など、約80もの講座を開催予定。多彩な内容に「きになる」が見つかること間違いなし! 講座一覧は、アオーレ長岡や図書館など公共施設やまちキャンに設置しています。ぜひ手に取ってご覧ください!





5月のまちなか大学 講座一覧

申込開始

4/10(金)～

※電話・HPで



長岡の昭和30年代史



ねらい

昭和30年代は、高度成長期のなか、大きな災害があったり、市町村合併が進んだり、激動の時代だったのではないのでしょうか。体験者の話やさまざまな資料を通して、当時の市政や市民の暮らしの変化を探ります。この時代を知ることは、きっと将来のまちづくりのヒントになるでしょう。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

1

内山・上村市政の思い出

昭和30年1月の市長選挙で松田弘俊を破り、内山由蔵が第10代の長岡市長に就任しました。それから昭和37年12月の辞任までの約7年間の激動の内山市政と、その後の4年間の上村市政の出来事を、当時の関係者から話を伺いながら、ひもといていきます。



5/25(月)



19:00～20:30



前長岡市政100年のあゆみ
編集委員会 副委員長 関哲生
長岡市立中央図書館
館長 金垣孝二

2

36・38豪雪とその時代 一雪害の克服をめざして一

昭和30年代後半、36・38豪雪という歴史上よく知られている豪雪による災害が発生しました。この災害とその後に普及した消雪パイプを、社会の状況・歴史的背景から読み解き、人びとがどのように雪と向き合い、克服しようとしてきたのかを探ります。



6/1(月)



19:00～20:30



新潟県立歴史博物館
主任研究員 田邊幹

3

まちなかの文化史を探る 一印刷・出版でひもとく戦後の市民活動一

昭和30年代に始まった長岡市史編さん事業は、財政的な理由などで本編の刊行に至りませんでした。この事業が各種団体の活動や刊行物にどのような影響を与えたのか、市役所・互尊文庫・厚生会館などを舞台にした文化活動の軌跡をたどりながら、長岡人の歴史好きな気質の一端を考えます。



6/8(月)



19:00～20:30



長岡市立中央図書館
文書資料室
室長 田中洋史

4

関原町と長岡市の合併から見えるもの

昭和28年に市町村合併促進法が施行され、六か町村案(関原町、日越村、日吉村、宮本村、大積村、王寺川村)の協議が始まりました。関原町と長岡市の合併の動きを中心に、現在の長岡市域の合併の状況も含め、その実像に迫ります。



6/22(月)



19:00～20:30



関原歴史研究会
会長 林昇

5

新聞記事が語る長岡の世相

高度経済成長によって、中心部への人口の流出、農家の兼業化などが進みました。市民の所得も増加し、家庭には電化製品が普及するなど、生活にゆとりが生まれました。統計資料や新聞記事から、当時の長岡の姿を振り返ります。



6/29(月)



19:00～20:30



長岡市立中央図書館
館長 金垣孝二

まちキャン生交流会を開催！

3月15日(土)に、まちキャンの講座を受講したまちキャン生と講師陣が一堂に会し、第4回まちキャン生交流会を開催しました。この交流会は、毎年まちキャンボランティアスタッフの皆さんが企画・運営。ボランティアスタッフ手作りのもち煮や抹茶をはじめとしたおもてなしやそば打ち披露と振る舞い、参加者の皆さんの持ち寄りなど、盛りだくさんの内容に、まちキャン生は親睦を深めました。

