

地域連携研究センター シンポジウム 2025 「高齢者の居場所と生きがいづくり」

高齢化が進行する中、地域とのつながりの希薄化、高齢者の孤立化、一人暮らし高齢者の増加等により、高齢者の居場所および多世代交流の機会が減少しています。これらは、認知症や健康面にも大きな影響を与えることがわかっており、将来的には大きな問題となることが懸念されます。

そこで、高齢者自身および高齢者支援の関係者を対象に、「居場所」や「生きがいづくり」、さらには「多世代交流」の必要性について考えるとともに、これからの展望を探ります。登壇者の活動のきっかけや体験談などを通して、あらためて「自分たちにできること」を見つめ直す機会を提供できればと考えております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

第1部 基調報告（13：30～）「高齢者の活動が新たな居場所を創り出す」長岡大学 教授 米山 宗久

第2部 事例報告（14：30～）

「得意を活かしての生きがいづくり」	長岡おもちゃ病院	ドクター	小林 敬 氏
「フレイル予防の必要性と実践」	長岡健康生きがい創生ネットワーク		江口 英夫 氏
「認知症予防のクラブ活動」	関原ひまわり会	副会長	浮須 悠子 氏
「互助を広めよう」	笑顔・わくわくクラブ長岡	会長	小林 幹雄 氏

開催日時： **2025年11月17日(月) 13:30～15:30** 申込締切： 2025年11月12日(水)

会 場： **長岡リリックホールシアター**（長岡市千秋3丁目1356番地6）

定 員： **300名**（定員になり次第、受付を締め切ります）

参 加 費： **無料** ※ご不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ先】長岡大学地域連携研究センター

T E L : 0258-39-1600 (代) FAX : 0258-39-9566

U R L : <https://www.nagaokauniv.ac.jp/research/>

E-mail : chicken@nagaokauniv.ac.jp

詳細はこちらからご確認ください



第19回 学生による地域活性化プログラム 成果発表会(2025年度)

取 組 概 要

- 1 栃尾地区活性化～域内外との協働及び栃尾繊維のPRによる地域ブランディング
- 2 オープンファクトリーで長岡を活性化
- 3 グラスルーツグローバルゼーション―地域国際交流を通じ平和を目指す―
- 4 長岡を学びの豊かなマチにしていこう！
- 5 キャンプ・アウトドアをキーワードにした地域活性化への取り組み
- 6 長岡の伝統産業に観る職人の技
- 7 新潟のフードビジネスにチャレンジ
- 8 長岡市における地域活性化の取り組み～伝統・歴史・自然資源を活かす～
- 9 地域の小学校や民間教室と連動した情報教育の推進／ホームページを持っていない企業へのホームページの提供
- 10 「社会に開かれ共同性を重視した学習環境」としての「実践共同体」による「地域活性化」の実践と研究

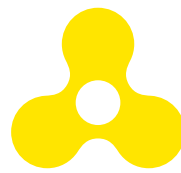
学生が考えた
地域活性化の取り組み、活動を
是非ご覧ください！

今年度で19年目を迎える、本学の特徴的な教育プログラムです。

12月6日(土) 13:00～17:00 ホテルニューオータニ長岡 NC ホールにて

成果発表会を行います。一般の方もご参加いただけます。

取組概要はこちらから
ご覧いただけます



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

11月号

発行：令和7年11月1日

Vol.194 November 2025

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



12月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

11/10(月)～

※電話・HPで



市民プロデュース講座

パーソナルカラーを知ろう！ ―まずは気軽に！入門編―

NEW

パーソナルカラーとは、色によるお顔への影響を活用して、見え方やイメージを演出できるものです。よく知ること、日々の彩りを豊かにし、大切な場面での自信や安心につなげることができます。日常に活かせるパーソナルカラーを、座学と色あての体験でわかりやすく伝えます。

定員 20名(先着) 受講料 250円 会場 4F 交流広場 持物 手鏡またはコンパクト鏡

12/6(土)
14:00～15:30

NPO法人日本パーソナルカラー協会
認定講師 高橋絵里香



農業に工学は必要!?

農作物が病気にならないようにウイルスフリー種苗や特殊肥料の開発が進んでいますが、その開発にはスーパーコンピュータなどの工学技術が活用されているのです。工学技術で肥料の成分調整をした結果、稲が丈夫に育った例も！新潟県の実証研究を踏まえながら、実は私たちの身近で使われている最先端技術を話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/9(火)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 牧 慎也



ことばの分析 Part2 ―テキストマイニングによる社会探究―

昨年大好評だった講座をバージョンアップして今年も開催！膨大なテキストから傾向を分析する社会探究ツールであるテキストマイニング。これを使うと数字だけでは分からない、人の考えや思いの傾向を知ることができます。どんな場面でどのように活用できるのか、最新の事例を用いて伝えます。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/11(木)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
技術職員 星 井進介



キメラ・クローン ―黒魔術的だけどマジメな生命科学―

ブタの体内でヒトの臓器をつくる研究があります。まるで黒魔術のように感じるかもしれませんが、国の生命倫理で承認されている、マジメな生命科学の研究なのです。キメラとはなにか？ヒトのクローンは可能なのか？ちょっと怪しげなイメージのある生命科学について学びませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/17(水)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 大沼 清



市民プロデュース講座

書を楽しもう！冬休み書き初め教室

NEW

小学生向け
講座

冬休みの書き初め、筆の持ち方や文字の書き方、書き初めのまとめ方など、書き初めのポイントを書道の歴史を交えながら分かりやすく伝えます。今年の書き初めの字を少し変えてみましょう！

定員 ①小学3、4年生 ②小学5、6年生 各7名(先着) 受講料 300円 会場 4F 創作交流室

持物 汚れてもよい服、書道道具一式、書き初めのお手本、書き初め用紙、筆記用具

その他 ・受講者の学年に合わせて①、②のいずれかにお申し込みください。
・保護者の同伴は不要です。

※ホームページでの申込のみ（電話受付不可）

12/27(土)

①10:00～11:30
②14:00～15:30

毛筆書写技能検定準1級
中川 幸恵

お得! 学生証の特典をつかってみよう(飲食店編)

まちなか大学を受講されたみなさんには、まちキャンの学生証が配られています。これを提示すると、まちキャン協力店で割引などのサービスが受けられるんです!



協力店っていったいどのお店? という方のために11月号では飲食店を中心にをご紹介します!

飲食店	長岡グランドホテル	新亀寿司	野鳥料理・季節料理 天風	寿司・和風料理 米八
	レストラン内での 飲食代金10%割引 (5名様まで)	料理10品(スキヤキ付)・ 2時間飲み放題を 5,500円 (4名以上)	店指定の料理 1品サービス (ご飲食の方限定)	あったか玉子焼を 1グループに 1人前サービス (ご飲食の方限定)
	料理・仕出し 杉乃栄	旬の肴とうまい酒 たこの壺	居酒屋	ラーメン居酒屋つかさ
	お弁当一つにつき 20円引き (予約時に申出)	生ビール・酎ハイ・ カクテル・ソフトドリンク のうち、1人1杯サービス	地酒・酎ハイ・ ソフトドリンクのうち、 1人1杯サービス	17時以降10%割引
	ポアル	遊食居酒屋なじらてい	舎鈴夢	フロリダ・キッチン
	大盛りサービス (950円以上注文の方 限定)	ネギモツまたは ミニバングラタンを サービス (1グループ1皿)	ジェラートサービス	ドリンク1杯サービス (ご飲食の方限定)
	ネームレス	RADIO	BOOZE	ウェスタンバー Forty-Niners
	お好きな料理 1品サービス	①ガーリックポテト プレゼント ②コース10%割引 (いずれも土曜日限定)	全品10%割引	①パッファローチキンウィング 1,427円→990円 ②1,000円割引券贈呈 (10,000円以上ご利用の方)
食品販売	フランス菓子 ダンファン			
	1,000円以上 お買い上げの方 50円割引			

※お店の詳しい住所などはまちキャンホームページをご覧ください。

※特典の内容は各店の都合により変わる場合や、他サービスと併用不可場合があります。詳しくは各店にお問い合わせください。

協力店詳細はコチラ



11月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🎓 まちなか大学院 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間		内容	講師
11/5 (水)	19:00~20:30	🏫	あなたが知らない?医療の世界 ②健康と病気のあいだ	新潟市民病院 総合診療内科 副部長 尾崎青芽
11/7 (金)	19:00~20:30	☕	自分らしく暮らし続けるために ー今からできる介護予防ー	新潟県作業療法士会 中越ブロック長 高橋一彰 長岡市長寿はつらつ課
11/8 (土)	14:00~16:00	🤝	レコード鑑賞会「バロック音楽の金字塔ヴィヴァルディ『調和の靈感』を聴く。」	まちキャンボランティアスタッフ
11/10 (月)	19:00~20:30	☕	明るく元気に生きるための考え方のヒントにするポジティブマネジメント	長岡崇徳大学 教授 樋本まゆみ
	19:00~20:30	🎓	どうする空き家! ー迷惑?宝物?ー ④長岡市の空き家対策計画を学ぶ(1)	新潟工科大学 教授 樋口秀
11/12 (水)	19:00~20:30	🏫	あなたが知らない?医療の世界 ③病院小児科医の裏側をのぞいてみよう!	長岡赤十字病院 小児科 部長 渡辺健一
11/17 (月)	19:00~20:30	☕	どうする空き家! ー迷惑?宝物?ー ⑤長岡市の空き家対策計画を学ぶ(2)	新潟工科大学 教授 樋口秀
11/19 (水)	19:00~20:30	🏫	あなたが知らない?医療の世界 ④自らの健康は医食同源から	長岡中央総合病院 皮膚科 部長 高橋利幸
11/21 (金)	19:00~20:30	🏫	広告とメディアの歴史 ①江戸時代の広告	長岡造形大学 教授 水川毅
11/23 (日)	10:00~12:00	☕	まちキャンdeピアノ	ー
11/25 (火)	19:00~20:30	☕	上越国境を越える道路と鉄道	長岡技術科学大学 教授 下村匠
11/28 (金)	19:00~20:30	🏫	広告とメディアの歴史 ②広告会社の成立	長岡造形大学 教授 水川毅
11/29 (土)	14:00~15:30	☕	新たな命を吹き込む!家具リメイクの世界	インテリアコーディネーター/ DIYアドバイザー 久保晋吾

休館日 11/4(火)、18(火) PRコーナー 長岡技術科学大学『〜ビリビリ!ピカピカ!だけじゃない電気工学〜』

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 まちキャン 検索



ホームページ

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)
 - ◎1回のお電話で受け付けられる上限人数は、2名までとさせていただきます。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日(前日が休館日の場合はその前日)の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- なお、まちなか大学等連続講座の場合でも、受講料全額を徴収させていただきます。

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

岩塚製菓(株)(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)(株)内野精工(株)システムスクエア(株)ジャステム 日本精機(株)吉乃川(株)ヨネックス(株) RINX(株)(株)長岡歯車製作所(株)中條製作所 アウトドアショップパーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) FMながおか80.7(有)大塚木型製作所(株)片山抜型製作所(株)カンコー(株)サンシン JAえちご中越(株)大光銀行(株)第四北越銀行 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株)(有)毛利製作所 ワタナベグループ

次回もお楽しみに!

まちキャンX
(旧Twitter)



まちキャン
Instagram



まちキャン
YouTube



12月号に
つづく

