

5月の催しもの

☕ まちなかカフェ 📖 まちなか大学 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
5/9 (金)	19:00~20:30	☕ 大人の「絵本セラピー」 —これからのあたらしいがんばり方—	絵本セラピスト(書店littlebooksオーナー) ひろかわかよこ
5/10 (土)	14:00~16:00	🎵 レコード鑑賞会「フォーク・デュオ 日米共演」	まちキャンボランティアスタッフ
5/14 (水)	19:00~20:30	📖 気楽に生きるヒントとなる韓国仏教 ①韓国仏教の基本的な考え方	長岡大学 教授 権五景
5/17 (土)	14:00~15:30	☕ 写真が好きになる! —ビギナー向けスマホ写真講座—	グラフィックデザイナー 中野さちえ
5/21 (水)	19:00~20:30	📖 気楽に生きるヒントとなる韓国仏教 ②夫婦間の悩み	長岡大学 教授 権五景
5/22 (木)	19:00~20:30	☕ 改めて知ろう! ピーターラビットの原点(原典)	長岡大学 特任講師 池優子
5/24 (土)	14:00~15:30	☕ 「錯聴」って何だ? 音の錯覚を体験しよう	新潟大学 准教授 新美亮輔
5/25 (日)	10:00~11:30	🎹 まちキャンdeピアノ	—
5/28 (水)	19:00~20:30	📖 気楽に生きるヒントとなる韓国仏教 ③子どもと親に対する悩み	長岡大学 教授 権五景

休館日 5/6(火)、20(火) PRコーナー 長岡大学展示「学生による地域活性化活動の取組」

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 [まちキャン](#) [検索](#)



ホームページ

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)
 - ◎1回のお電話で受け付けられる上限人数は、2名までとさせていただきます。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日(前日が休館日の場合はその前日)の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- なお、まちなか大学等連続講座の場合でも、受講料全額を徴収させていただきます。

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

岩塚製菓(株)(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)(株)内野精工 (株)システムスクエア (株)ジャステム 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株) RINX(株) (株)長岡歯車製作所 (株)中條製作所 アウトドアショップパーマック 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) FMながおか80.7 (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャンX
(旧Twitter)



まちキャン
Instagram



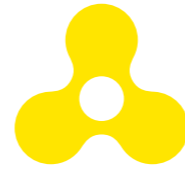
まちキャン
YouTube



6月号に
つづく



＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

5月号

発行:令和7年5月1日

Vol.188 May 2025

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

6月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

5/12(月)~

※電話・HPで



ゲームがスポーツ? —eスポーツが創る可能性と熱—

最近よく耳にするeスポーツは、年齢や性別、身体的特徴を問わずに誰もが楽しめる新たな競技分野です。実際どんなことをするのか? 国際大会などもあるイベントの様子って? という基礎知識やさまざまな活用事例のほか、eスポーツだからこそ広げられる交流の可能性について話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/7(土)
14:00~15:30

長岡技術科学大学
eスポーツサークルNUTE
代表 鈴木想



祝 世界遺産登録決定! 佐渡の飽くなき挑戦

令和6年7月に世界文化遺産登録された「佐渡島の金山」。四半世紀にわたる登録に向けた取り組みが、実を結び、「世界の宝」として認められました。「佐渡島の金山」の価値を改めて学ぶとともに、世界遺産登録まで新潟県と佐渡市がどういった取り組みを行ってきたのか、エピソードを交えながら伝えます。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/10(火)
19:00~20:30

新潟県観光文化スポーツ部文化課
世界遺産登録推進室



模型で体験! 地震に強い家の仕組みを知ろう

中越地震を経験した皆さん、被災家屋での怖い思いから「なぜ建物が不安定になるのか?」や「なぜ筋交いがあるのか?」といった疑問をお持ちではないでしょうか。縮尺10分の1の組立式住宅模型を使って、地震に強い家の仕組みを簡単に楽しく学び、体験してみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室
持物 筆記用具 服装 動きやすい服

6/12(木)
19:00~20:30

長岡技術科学大学
技術革新フロンティア教育センター UEA/
NPO法人建築・住教育研究会 理事
広川智子



すきま時間にできるカラダケア

プレママ・ママのためのカラダケア

妊娠・出産は身体に大きな変化が起こり、腰痛や尿もれなどのトラブルが起きやすくなります。また、抱っこや授乳は産後の身体に負担がかかりやすい育児動作です。妊娠・出産に伴う身体の変化を学び、身体に負担がかからない動き方とケア方法を実践して赤ちゃんと心地よく過ごしましょう。

定員 妊娠16週以降または産後8週以降の方15名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 多目的スペース1
持物 厚手のバスタオル、飲み物(+クッションをお持ちいただける方はお持ちください)
服装 裾の広がった服装はお控えください。
その他 6か月未満のお子さんは一緒にご受講が可能です。6か月以上のお子さんは保育サービスをご利用ください。

6/20(金)
10:00~11:30

まちの先生
理学療法士/ヨガインストラクター
渡辺美恵



ボランティア企画講座
♡ 知って楽しい長岡 — 栃尾地域の歴史と文化を学ぶ —

全2回

定員 30名(先着) 受講料 2,500円(2回目の昼食を含む)

会場 1 3F 301会議室 2 栃尾地域 持物 2 飲み物 服装 2 動きやすい服と靴、雨具(雨天時)

1 栃尾地域の歴史と文化を学ぶ —座学—

栃尾地域は、上杉謙信が幼少期を過ごし、江戸時代は長岡藩領でした。越後を代表する名産として栃尾紬や油揚げがあります。歴史・産業・文化の視点から栃尾地域を学びます。

6/21(土)
13:30~15:30

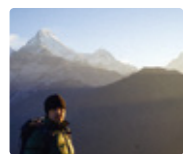
長岡市立科学博物館
学芸員 武藤真由

2 栃尾地域を巡る —現地学習—

座学で学んだことをもとに、栃尾の歴史を感じる羽黒神社、常安寺、瑞麟寺跡や雁木通りなど旧所名跡を見学します。お昼は栃尾地域の特産が入ったお弁当もどうぞ。

7/5(土)
9:00~16:00
(移動時間含む)

長岡市立科学博物館
学芸員 武藤真由



人生は旅なのか? —私たちはどう生きるか—

リュックひとつで世界を旅するバックパッカーは、旅の中でさまざまな困難や学び、出会いがあるといえます。旅の始まりから終わりに至るまでに、どんなことを感じ、学んだのか。大学時代にバックパッカーの経験をもつゲストが、混迷する時代を生きるためのヒントを分かりやすく伝えます。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/25(水)
19:00~20:30

新潟市民病院 総合診療内科
副部長 児玉文宏



自分のために、みんなのために! 災害時の取り組みを考えよう

災害時、あなたにできることは何ですか? 住んでいる地域でどんな協力ができるでしょうか? 自然災害はもはや他人事ではありません。防災の基本から、自分や家族、地域のためにできる備えまで、身近な事例を聞きながら今から準備できることを学びましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/26(木)
19:00~20:30

中越市民防災安全士会
会長 岸和義



家具職人の新たな挑戦! —新潟で仕事をつくるということ—

大阪出身のゲストがなぜ新潟で家具工房を構えることになったのか? 修行時代やオリジナルを生み出す試行錯誤などの話に加え、地方で起業し仕事をすることへの思いを話します。さらに、森林資源の循環を目指して県内同業者や林業関係者とともに挑戦する新たな取り組みについて紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡5F スタジオA・B

6/29(日)
14:00~15:30

家具職人/ISANA 代表
中川雅之

Topic
1

来月号はオープンキャンパス特集号!

まちキャン通信6月号はオープンキャンパス特集号です!
 長岡市内4大学1高専のオープンキャンパス情報がまとめて見れちゃいますよ!
 ぜひお手に取ってご覧ください。



6月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付
5/12(月)~
※電話・HPで

「みんなで」子育てするまち —妊娠・出産・育児を考える—

全5回



次世代を担う子どもたちが健やかに育つためには、子育てが楽しく幸せなものであることが大切です。知っているようで実はしっかり習わない妊娠・出産の神秘や子育て支援、父親の役割などについて、将来のパパママも、これから育児を応援する立場の方も、みんなで一緒に学びましょう。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡崇徳大学 講師 佐藤初美

1 妊娠・出産の神秘に迫る

妊娠や出産の仕組みについて学んでみませんか? 驚くほど巧妙にできている私たちの身体。母性看護学の教員が伝えたい、妊娠出産や育児にまつわる神秘がここにあります。

6/27(金)
19:00~20:30

長岡崇徳大学
講師 佐藤初美

2 一人で抱え込まないで! 長岡の子育て支援

長岡市にはさまざまな子育て支援事業があり、妊娠・出産・育児において不安を抱える家庭に寄り添い、支援をしています。家庭の抱えるさまざまな問題とその取り組みのひとつである産後ケアの実際を紹介します。

7/4(金)
19:00~20:30

産後ケアハウスねんねこ代表/
助産師
吉原祐子

3 子育てにおける父親の役割・父親の産後うつ

近年の子育てでは、父親の役割が大きく変わり、男性の育休取得も推進されています。その中で母親だけでなく、父親の産後うつも注目を集め始めています。父親と母親が子育てをやりやすく、楽しむことができるようになるために、どのようなことをしたらよいのか考えてみませんか。

注意事項 会場にて講師とオンラインでつないでの講義となります。受講者は通常どおり会場にお集まりください。

7/11(金)
19:00~20:30

国立成育医療研究センター
政策科学研究部
部長 竹原健二

4 子育ての昔と今、じいじもばあばも一緒に子育て

父親の育児参加が少しずつ増えていますが、母親一人が孤軍奮闘している家庭もまだまだあります。そこで活躍するのが「じいじ・ばあば」です。しかし、世代間の違いで、さまざまなトラブルも。子育ての昔と今、「じいじ・ばあば」の子育て参加の仕方などを考えます。

7/18(金)
19:00~20:30

長岡崇徳大学
教授 永谷智恵

5 みんなで子育ての仮想未来を考えよう

未来を想像し思索を深めるための手法として「SFプロトタイプング」を活用します。私たちが直面する複雑な問題や価値観の変遷について、気軽に考えることができます。恋愛、結婚、そして家族のかたちが今後どのように変化していくのか、一緒に探ってみましょう。

7/24(木) 増日に注意
19:00~20:30

長岡造形大学
准教授 森本康平

