

まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信特別号 まちキャン学生通信

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 学生交流分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

号外

発行:令和7年3月1日

Vol.186 March 2025

学生交流分科会とは...?

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校との交流や、まちキャンを学生が集まる場所にするために、学生独自の目線で講座やイベントを企画しています。

歴代の学生関連イベントを振り返ろう

(参加者数が多い順に掲載)



長岡一受けたい授業 (R1年度)

社会人になる前に知っておきたい冠婚葬祭のマナーを楽しく学べる講座が開催されました。実際の式を想定した講座を通して、式に対する理解を深めていただけました!



謎解きキーワードラリー (R3年度)

まちキャン10周年を祝うイベントで、街を巡り謎を解きキーワードを導き出すゲーム。正解者に豪華景品が贈答されました!

#ナガオカへようこそ (R5年度)

長岡の学校へ進学した新入生を対象に、長岡の街を案内するイベントです! 私はここに参加して他大学のお友達ができました!



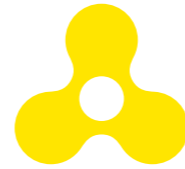
今年度は学生向けの自炊講座を行いました!



悠久山栄養調理専門学校の先生、学生達と一緒に、誰でも簡単に作れるワンパンレシピを楽しく作って、美味しく食べました! 料理が苦手な方もみんなで仲良く料理をして、料理の楽しさを学びました!

参加者からの感想

今回の講座では、料理が苦手な人でも簡単に美味しい料理が作れるため、得意不得意関係なく、どなたでも料理が楽しめると思います! 自分も今回作った料理を家でまた作ってみたいと思います!



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

3月号

発行:令和7年3月1日

Vol.185 March 2025

4月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座です。

申込受付
3/10(月)~
※電話・HPで



つる学長の恩返し -観光まちづくり編-

経済に自信喪失気味の日本ですが、観光の分野はとても元気です。特に人口減少に悩む地方都市では、経済の活性化と生活の質の向上が結びついた観光まちづくりが注目されています。摂田屋・宮内エリアでの取り組みから観光まちづくりの意義と方法を学び、実践の輪を広げましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/10(木)
19:00~20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 水流潤太郎



向陵高校 × まちキャンコラボ企画講座 アートセラピーで新しい自分と出会う

風景構成法というアートセラピーを知っていますか。これは、描いた絵と対話から、本人の性格や考えていること、こころの状態をセラピストが読み取る手法です。どうして絵や対話から心理状態が分かるのかを学び、実際に体験して新しい自分を見つけてみましょう。

定員 20代以下10名(先着) 受講料 200円 会場 4F 創作交流室

4/13(日)
13:30~15:30

新潟医療福祉大学
助教 木村能成



たくさんの種類の花苗の中から好きなものを選んでいただけます。

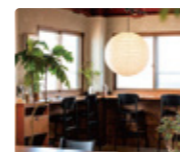
水をあげるだけじゃダメ!? ビギナーのための園芸講座

これから園芸を始めたい方、過去に植物を枯らしてしまって苦手意識のある方、必見です! 園芸の基礎から育て方について、初心者の方でも分かりやすく説明します。学んだ後は、春にぴったりの花苗の中から好きなものを選んで、素敵な寄せ植えづくりに挑戦しましょう。

定員 20名(先着) 受講料 2,000円(寄せ植えづくり体験、1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室
持物 軍手、筆記用具 服装 汚れてもよい服 その他 講座後、つくった寄せ植えを持ち帰ります。ある程度重量があるため、お持ち帰りの手段をあらかじめご検討ください。(鉢のサイズ…直径24cm程度、ビニール袋に入れてお渡し)

4/20(日)
10:00~12:00

まちの先生
グリーンおはな ハッチナーゼー/
ガーデンデザイナー
増田和人



まちの風景をつくりたい -ドーナツも売る設計デザイナーになるまで-

店舗の設計デザインをメインとしながらギャラリーカフェやドーナツ店も開くゲストが、Uターン後の起業の話やなぜかドーナツを売るまでに至った経緯を紹介。「まちの風景をつくりたい」という仕事への思いを話します。デザインを仕事にしたい人、シェアスペースなどに興味のある人、必聴です。

定員 20名(先着) 受講料 700円(ドーナツ1個と1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡5F スタジオA・B
その他 ドーナツは、原材料に小麦、おから、豆乳、卵、乳を含みます。

4/20(日)
14:00~15:30

株式会社Sponge
代表取締役 高坂裕子

R7年度も
たくさんの講座を用意しています。
4月は年度初めから
盛りだくさんの6講座!
次のページも見てね!





お酒の適量はどのくらい? 一いつまでも健康的にお酒を楽しむために

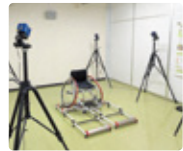
お酒を飲み過ぎた経験は、あなたにもあるかもしれません。休肝日は週1日あれば大丈夫? 適量とはどれくらい? 健康的にお酒を楽しむ続けることができるように、お酒と健康について学びます。「久保田」「朝日山」などの日本酒を味わいながら各銘柄の味わいの違いも楽しみましょう。お酒に合うおつまみのご用意もあります。

定員 20歳以上20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 創作交流室

その他 日本酒の試飲があるため、お車でのご来館はご遠慮ください。

4/25(金)
19:00~20:30

朝日酒造株式会社
経営企画部 広報課
課長 小嶋基成



テクノロジーを活用したスポーツの発展

近年、スポーツの世界では、AI(人工知能)などの最新テクノロジーの導入が急速に進み、選手のパフォーマンス向上や判定(ジャッジ)の精度向上といった、多方面で革新的な変化をもたらしています。これらを活用したスポーツの事例や研究、その技術について紹介します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/30(水)
19:00~20:30

長岡技術科学大学
准教授 大橋智志

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 [まちなキャン](#) [検索](#)

注意事項 ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)

◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



ホームページ

3月の催しもの

まちなかカフェ

ボランティア企画講座

市民プロデュース講座

日程	時間	内容	講師
3/5 (水)	19:00~20:30	長岡の賑わい、今昔 - 中心市街地の変遷を探る -	長岡大学 教授 生島義英
3/8 (土)	14:00~16:00	レコード鑑賞会「ヘンデルのメサイア」	まちなキャンボランティアスタッフ
3/9 (日)	14:00~15:30	触れる!「人工言語」 ~ エスペラント語とか ~	HOPE湯本塾 ながおか史遊会塾頭 湯本泰隆(やんやん)
3/23 (日)	10:00~11:30	まちなキャンdeピアノ	-

休館日 3/4(火)、18(火) [PRコーナー](#) 事務局展示「4大学1高専紹介」

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)(株)内野精工 (株)システムスクエア 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株) (株)長岡歯車製作所 (株)中條製作所 RINX(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) FMながおか80.7 (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

次回もお楽しみに!

まちなキャンX
(旧Twitter)



まちなキャン
Instagram



まちなキャン
YouTube



4月号に
つづく



まちキャン紹介

まちなかキャンパス長岡

通称「まちキャン」の
施設を紹介!
誰でも利用できる
地域交流センターです。



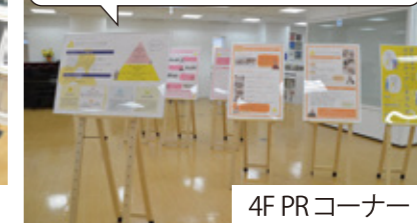
3F 301会議室

お気に入りのレコードを見つけてみませんか?



4F 音楽鑑賞コーナー

まちキャンと市内4大学|高専の
活動紹介!ぜひ見てね!



4F PRコーナー

私たち学生交流分科会も
利用しています



4F 創作交流室

まちキャン利用者に聞いてみた!



インタビュー内容

- ①何の目的で利用しているか
- ②まちキャンを利用してみた感想
- ③まちキャンのいいところ

インタビュー相手: 男子高校生

- ①勉強するために利用しています
- ②スペースが広く、勉強しやすいです
- ③学校帰りに寄ることができるので



4F 交流広場

勉強スペースあり!

インタビュー相手: ベリーダンスサークル様

- ①(ベリーダンスサークルの)ダンス練習のために利用しています。
- ②スペースが広く鏡があるのがとても良い。アメイジングです!
- ③立地がよく駐車場が近い。職員の方が親切で管理も良い。
※駐車料金は自己負担です。

ダンス練習もできる!?



3F 多目的スペース