



長岡崇徳大学(看護大学)卒業生の声 ～看護の学びは大学から～



齋藤 智輝さん
北越高校出身
(田宮病院)

大学で4年間かけて領域ごとにじっくりと学びを深められたことで、専門領域を意識したキャリア選択も可能になると感じました。専門学校との比較で言うと、大学はより自立が求められていると思います。聞いた話では、専門学校の場合、実習でも先生から具体的に「こうやっていい」がはっきり示されるようなのですが、大学では「どうすればいいか、まずは自分で考えてみよう」というスタンスで、自分の頭で考えることを大切にしてもらえました。教科書的な対応では対応しきれないことも多い看護の現場を考えると、この違いは後々差が出てくるのかもしれない。

最初は看護師になればよかったので、専門学校も選択肢として考えていましたが、マイペースな性格や深く調べることが好きだったところもあり、高校時代の先生に「大学の方が向いているのでは」とアドバイスをもらい、大学進学を考えるようになりました。高校生の時は看護師の資格さえ取れば…と思っていたところがありましたが、実際に専門的な知識や実際の現場を実習で知り、学びを深める中で、認知症の方が社会で一緒に生活していくためにはどうしていくべきか、その中でどんな看護が求められているのか、社会全体の問題として考えたりするようになりました。



石塚 里奈さん
羽黒高校(山形)出身
(鶴岡市立荘内病院)

本学の保健師課程の特徴 ～大学周辺の町内をフィールドとした「地区実習」～

保健師課程を履修する学生は4年次に大学周辺の1つの町内をフィールドとした地区実習を行っています。この実習では、学生自らが町内を歩いて観察したり、家庭訪問を行って得た情報を合わせて健康課題を見出していきます。その上で、学生が町内の役員さんと相談しながら、健康課題を解決するための健康教室や健康相談会を企画し、地域の公民館で実施しています。



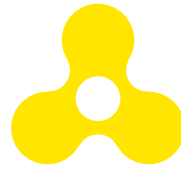
▲健康教室の様子

看護基礎教育VRゴーグルの活用



看護基礎教育のVR教材を活用した講義・演習を取り入れ、本学独自のVR看護コンテンツの制作に取り組んでいます。また、学生がもっと自由にもっと楽しく看護を学べるように図書館でVRゴーグルを貸し出しています。

◀患者さんの状態から判断するワークに取り組む様子



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

7月号

発行: 令和6年7月1日

Vol.177 July 2024

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



8月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

7/10(水)～

※電話・HPで



無限の魅力のクラフトビールに乾杯！

「クラフトビールってたくさん種類があって何を選べばいいかわからない」なんて方はいませんか？味はもちろん料理やグラスまで、種類によって合うものが違います。種類から変わったつくり方のビール紹介まで、クラフトビールの魅力を学びます。聞いた後は飲みに行きたくなること間違いなし！

定員 20歳以上20名(先着) **受講料** 1,000円(試飲あり) **会場** 4F 交流広場
その他 クラフトビールの試飲があるため、お車での来館はご遠慮ください。

8/23(金)
19:00～20:30

ナガオカ・クラフトビール・
フェスティバル実行委員会
委員長 大竹祐介



良眠への道 ー健やかな睡眠ライフを目指そうー

睡眠のメカニズムを知ることで、自身の睡眠の傾向や問題点が見えてきます。睡眠のタイプ別に、悩みの要因とそれに対する良眠のコツをお伝えします。寝つきを良くするための、その場でできる軽運動にも挑戦。今日からさっそく良眠ライフを！

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場 **服装** 動きやすい服

8/30(金)
19:00～20:30

長岡崇徳大学
講師 駒形三和子

どちらもきになる！
申込みはお早めに。



講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 **まちキャン** **検索**

- 注意事項**
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



ホームページ

8月のこども講座

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座をラインナップしています。
詳しくは下記 QR コードからまちキャンホームページをご覧ください。

こどもカフェ

気になることに挑戦し、
気軽に学べる講座

講座ジャンルは2種類！
こども大学は3回連続講座です

こども大学

知りたいことを深掘りし、
じっくり学べる連続講座

ラインナップはこちら

抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに
設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。
抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。
抽選申込締切後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項 ・講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は 21:00、日曜・祝日は 18:00 まで)です。
・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
・受講には保護者の付き添いが必要です。(子ども1人につき、付き添いは1人のみ)
・兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつ、それぞれ別な保護者の方を付き添いとしてお申し込みください。
複数の子どもに対し同一の方が付き添いとして申し込んだ場合は、抽選対象外となる場合があります。

抽選申込開始

5/15 (水)

HPまたはサービスカウンター
設置の申込書 ※電話不可

抽選申込締切(必着)

抽選日

追加申込開始(先着順)

8月の講座 7/9 (火) 23:59 → 7/10(水) → 7/19(金) 8:30~

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)



7月の催しもの

まちなかカフェ
こどもカフェ

まちなか大学
こども大学

ボランティア企画講座
こどもボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
7/3 (水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ⑤起業後の課題解決方法	株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美
7/5 (金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ③女性声優の貢献	新潟大学 教授 石田美紀
7/6 (土)	9:00~16:00 (移動時間を含む)	知って楽しい長岡 ー山古志地域の歴史と文化を学ぶー ②山古志地域を巡る ー現地学習ー	山古志アルパカ牧場 園長 青木勝
	10:00~11:00	プログラミングでドローンを飛ばそう!	株式会社NS・コンピュータサービス プログラミング教室p.g.camp 國松英樹
	13:00~14:00	プログラミングでドローンを飛ばそう!	株式会社NS・コンピュータサービス プログラミング教室p.g.camp 國松英樹
	15:00~16:00	プログラミングでドローンを飛ばそう!	株式会社NS・コンピュータサービス プログラミング教室p.g.camp 國松英樹
7/7 (日)	14:00~15:30	作ってわくわく!コンクリエイト!	長岡工業高等専門学校 技術専門職員 込山晃市 長岡高専Be-Mice
7/9 (火)	19:00~20:30	あなたもなれちゃう!デジタル住民 ー山古志の挑戦ー	山古志住民会議 代表 竹内春華
7/12 (金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ④アニメにおけるダイバーシティ&インクルージョン	横浜国立大学 教授 須川亜紀子
7/13 (土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ①まんがの基本を知って企画を考えよう	CS合同会社 代表 小黒知佳
	14:00~16:00	レコード鑑賞会「魅惑のコラスグループ ダークダックス」	まちキャンボランティアスタッフ
7/14 (日)	13:30~15:30	技大で実験!はたらく酵素の力を体験しよう	長岡技術科学大学 名誉教授 森川康 准教授 志田洋介
7/19 (金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ⑤アニメが描くセクシュアリティ	新潟大学 教授 石田美紀
7/20 (土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ②原稿用紙にまんがを描こう	CS合同会社 代表 小黒知佳
	14:00~15:30	建築模型をつくって親子で建築家になろう!	atelier HOW THINK 代表/一級建築士 久保田雄太
7/21 (日)	14:00~15:30	口ウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ①デザインを決めよう!	長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
7/25 (木)	19:00~20:30	食品ロスだけじゃない!持続可能な食料システムを考える ーマナブミライー	Teamマナブミライ (長岡向陵高等学校2年生×テーブルマーク株式会社)
7/26 (金)	14:00~15:30	誰でも簡単にダブルダッチ ー親は縄を回すだけー	長岡工業高等専門学校 准教授 江田茂行
7/27 (土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ③自分のまんがで本をつくろう	CS合同会社 代表 小黒知佳
	14:00~15:30	静電気おもちゃをつくって学ぼう!	長岡技術科学大学 名誉教授 矢鍋重夫
7/28 (日)	10:00~11:30	まちキャンdeピアノ	ー
	14:00~15:30	口ウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ②染めてみよう!	長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
7/29 (月)	19:00~20:30	AIはええアイボウ!?	長岡向陵高等学校2年生 新潟工科大学 教授 山岸芳夫
7/30 (火)	9:20~12:10 (移動時間を含む)	株式会社システムスクエアでお菓子袋の中のをのぞいちゃおう! ーながおか企業探検隊ー	株式会社システムスクエア
	14:00~15:30	犯人をさがせ! ー鑑識体験講座ー	長岡警察署 新潟県警本部 刑事部 鑑識課 警務部 警務課
7/31 (水)	14:00~15:30	繭から糸へ!栃尾糸の糸づくりに挑戦	長岡造形大学 教授 菊池加代子 養蚕農家 小林由紀子

休館日 7/2(火)、16(火)

PRコーナー 長岡工業高等専門学校展示「どんな学校? 長岡高専」

まちキャン X
(旧Twitter)



まちキャンYouTube



8月号に
つづく



次回もお楽しみに!

