



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

まちキャン通信

3月号

発行: 令和6年3月1日

Vol.172 March 2024

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



4月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

3/11(月)～

※電話・HPで



つる学長の恩返し ー木のまちづくり編ー

日本では世界に誇るべき木の文化が根付いています。その最たるものである「木造建築」は、時代遅れとされていた時期もありましたが、近頃脚光を浴びています。なぜ再び注目されているのか、木造建築の時代背景や可能性とともに、日本の木の文化が生んだ「和室」の魅力も学び、日本の文化を後世へつなげましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/11(木)
19:00～20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 水流潤太郎



与板の“あやしい”街歩き

与板の街に潜むほのぼのとした“あやしいモノ”たちを集めた地図絵巻「よいたあやしいまっぷ」を見ながら街を探検します。自分で発見した“あやしいモノ”を写真におさめて、みんなで共有しましょう。いつもと違った視点で歩くことで、普段見ていた与板の景色が変わるかも。

定員 20名(先着) **受講料** 1,500円(よいたあやしいまっぷ、田中清助商店のお茶付)

会場 与板町商店街周辺 **持物** 筆記用具、スマートフォンまたはデジタルカメラ

服装 歩きやすい服、両手が空くカバン(リュック等)、雨具(雨天時)

その他 天候不良の場合は、4月14日(日)9:15～12:45(移動時間含む)に開催します。

4/13(土)
9:15～12:45
(移動時間含む)

長岡造形大学
准教授 北雄介



「当たり前」を疑う社会へ ー合理的配慮ってなんですか？ー

4月から事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。合理的配慮って何でしょうか。何をすればよいのでしょうか。義務化が始まるのは事業者のみですが、一人ひとりの意識の持ちようで、誰でもすぐに支援者になれるのです。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/19(金)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
講師 高口僚太郎



家族のためのコミュニケーション術

夫婦や親子など、家族といっても別人格。「もっと上手にコミュニケーションできたら…」と思ったことはありませんか？良い関係を保つには、家族間でもコミュニケーションスキルが必要。「何で分からないの!」となる前に、「聴く」「伝える」を見直してストレスを軽減しませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/21(日)
14:00～15:30

オフィス・エヌ
代表 南雲陽子
(新潟薬科大学 臨床教授)



脚本家の世界 ーシナリオづくりを体験しようー

映像作品で大きな役割を果たす脚本。代表作「おかあさんの被爆ピアノ」の監督・脚本を手がけたゲストから、作品ができるまでへの道のりや、脚本家としてのこだわりを教えてください。実際に短い脚本をつくって、その手法を学び体験することで、きっと映画の見方も変わることでしょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

持物 筆記用具 **その他** 講座内で短編映画の上映をします。(約20分間)

4/24(水)
18:30～20:30 開始時刻に注意

映画監督/脚本家
五藤利弘



こんなアリあり!? ヒアリの特徴と見分け方

数年前頻繁に報道されていたヒアリ。最近聞かなくなったけど、日本では見つかっていないのか、そもそもヒアリってどんな生物なのか。実際にルーペでヒア리를観察しながら特徴や生態を学びましょう。ヒアリに刺されたことのあるゲストが、刺されたときの対処法など体験談も話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/30(火)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
講師 山口勇気



4月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付

3/11(月)～

※電話・HPで

こころ、ととのえてみませんか? 全5回



ストレス社会に対応するには、こころを鍛えて強くすることよりも、こころを整え、しなやかさを育てることが大切です。こころについて学び、セルフ認知行動療法やマインドフルネス瞑想を体験して、自分に合ったこころの整え方を見つけていきましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コディネーター** 長岡崇徳大学 教授 板山稔

1	脳のはたらきと感情の関係	4/18(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 学長 森啓
2	レジリエンスを高めましょう	4/25(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 教授 板山稔
3	試してみよう セルフ認知行動療法	5/2 (木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 教授 田邊要輔
4	マインドフルネス瞑想(理論編)	5/9 (木) 19:00～20:30	日本マインドフルネス普及機構 事務局長・認定インストラクター 吉田真太
5	マインドフルネス瞑想(実践編)	5/16(木) 19:00～20:30	

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン

検索

注意事項

◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)

◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



ホームページ

3月の催しもの

まちなかカフェ

ボランティア企画講座

日程	時間		内容	講師
3/6 (水)	19:00～20:30		巨人の肩の上に立つ ー心理学の巨人たちー	長岡大学 教授 山川智子
3/9 (土)	14:00～16:00		レコード鑑賞会「インストゥルメンタルで聴く昭和の流行歌」	まちキャンボランティアスタッフ

休館日 3/5(火)、19(火)

PRコーナー

事務局展示「4大学1高専の紹介」

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)内野精工 (株)システムスクエア 日本精機(株)吉乃川(株)ヨネックス(株)中條製作所 RINX(株)アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株)安達紙器工業(株)岩塚製菓(株)FMながおか80.7 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 新潟中央ヤクルト販売(株)北越コーポレーション(株)ミライ発酵本舗(株)エファタ(株)(有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株)(有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャン X
(旧Twitter)



まちキャンYouTube



4月号に
つづく



次回もお楽しみに!

