

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン

検索



ホームページ

- 注意事項**
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

10月の催しもの

☕ まちなかカフェ

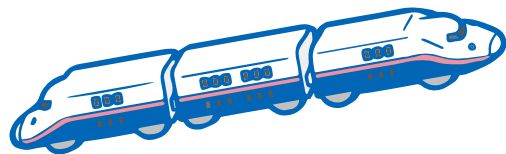
📺 まちなか大学

💖 ボランティア企画講座

👤 市民プロデュース講座

日程	時間		内容	講師
10/4 (水)	19:00～20:30	📺	今こそコーチング！ 一目標達成へ導く手法ー ⑤コーチングを実践しよう！	長岡造形大学大学院 佐々木茉歩
10/11 (水)	19:00～20:30	📺	今夜はシックにクラシック ①「音楽の国」の栄枯盛衰 ードイツー	上越教育大学 准教授 玉村恭
10/12 (木)	19:00～20:30	☕	添加物のこと知ってんか？	新潟薬科大学 教授 重松亨
10/14 (土)	14:00～15:30	☕	新幹線は進化する ー上越新幹線の今までとこれからー	JR東日本新幹線統括本部 新幹線運輸車両部 車両ユニット チーフ 帆刈寛 ほか3名
10/15 (日)	14:00～16:00	💖	レコード鑑賞会「メンデルスゾーン ー美しくも厳しき人生ー」	まちキャンボランティアスタッフ
10/18 (水)	19:00～20:30	📺	今夜はシックにクラシック ②周囲には染まらない？ ーフランスー	上越教育大学 准教授 長谷川正規
10/20 (金)	19:00～20:30	☕	農業×IT×ひとつぶの想い ー困り事解決しますー	株式会社ひとつぶ 取締役 野中大輔
10/21 (土)	14:00～16:00	☕	次世代ふりかけラボ	学生交流分科会
10/22 (日)	14:00～15:30	☕	化石を調べ隊 ー三葉虫の発掘と観察ー	新潟県立自然科学館 学芸員 田村翼
10/25 (水)	19:00～20:30	📺	今夜はシックにクラシック ③辺境からの逆襲 ー東欧・北欧ー	上越教育大学 准教授 玉村恭
10/26 (木)	19:00～20:30	👤	からだの歪みについて知ろう ーカイロプラクティック理論に基づいた運動療法ー	日本カイロプラクティック連合会認定 カイロプラクター 大橋元木
10/28 (土)	14:00～15:30	☕	ロボコンのリアル ー世界への挑戦ー	Phoenix Robots

休館日 10/3(火)、17(火) **PRコーナー** 看護の学びは長岡崇徳大から ー卒業研究紹介&看護専門分野の紹介ー



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)(株)システムスクエア (株)内野精工 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株)(株)中條製作所 RINX(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株)安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) FMながおか80.7 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャンTwitter



まちキャンYouTube



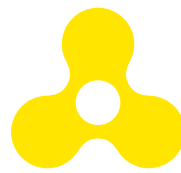
11月号に
つづく



次回もお楽しみに!



＼ 気になるがここにある /



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

10月号

発行:令和5年10月1日

Vol.167 October 2023

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



11月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

10/10(火)～

※電話・HPで



漫画の今と昔 ー紙からスマホへー

老若男女問わず楽しめる漫画。制作された時代の世相や慣習を反映し、時代を超えて長年受け継がれ、多くの人を楽しませる「日本の文化」に発展しました。スマホの登場はこれまでの漫画のあり方を大きく変え、今や電子コミックは当たり前。漫画の今と昔、変わったものと変わらないものを一緒に探ってみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

11/15(水)
19:00～20:30

新潟県立大学
元教授 石川伊織



終活のすすめ ーエンディングノートで整理しようー

もしもの時、残された家族にはさまざまなことが訪れ、何をしたらいいのか戸惑ってしまいます。エンディングノートは、そんな時に家族に安心を与えるだけでなく、自分の人生の締めくくりを前向きに過ごすためのものです。自分や家族の「道しるべ」となるエンディングノートを書いて、これからのことを考えてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場 **持物** 筆記用具

その他 申込時に、終活に関することで聞きたいことを教えてください。(締切: 11/22(水))

11/29(水)
19:00～20:30

長岡セレモニー
一級葬祭ディレクター
川崎奈々緒

＼ こども講座追加開催決定 /



11月のこども講座

気になることに挑戦し
気軽に学べる講座です。

申込受付

10/10(火)～

先着順

※電話・HPで

市民プロデュース講座

👤 ジャズしよ♪

ジャズって聞くと難しく感じませんか？でもジャズのフィーリングってこどもにとってもマッチするみたいですよ。実際にジャズのリズムを叩いてみたり、楽器に触ったりして、ジャズのリズムやノリを楽しく体験してみませんか？楽器未経験の方でも大歓迎！

対象 小学3年生～中学生 (小学生は要保護者同伴) **定員** 10名(先着)

受講料 600円 **会場** 3F スタジオ1

NEW

11/19(日)
14:00～15:30

音楽教育家
今成満



Topic
1

学生交流イベント「次世代ふりかけラボ」開催!

新米に合うオリジナルふりかけを作って食べ比べましょう。

日時 10月21日 (土) 14:00～16:00

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室

対象 市内に在住または通学している学生

詳しくはコチラ!→



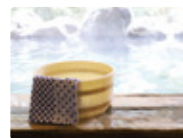


11月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付
10/10(火)～
※電話・HPで

越後長岡天下湯^{とういつ} ―温泉を熱く語ろう!― 全5回



日本人は昔から、自然に湧き出る源泉を活用して湯治場や観光地など独自の温泉文化を発展させてきました。温泉とさまざまな形で関わり、魅力を伝えている人たちの熱い話を聞いて、温泉の奥深さを再認識しましょう。きっとあなたも温泉で身も心も温まりたくなりますよ。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡大学 教授 山川智子

1

新たなおもてなしへの挑戦

コロナ禍において「おもてなし」より「感染症対策」が優先され、観光業は大きな打撃を受けました。できなくなったことをマイナスに捉えず、プラスに転換して新たなおもてなしに挑戦している旅館があります。中越地震にもコロナにも負けない女将が熱く語ります。

11/9(木)
19:00～20:30

よもぎひら温泉和泉屋
常務 金内智子

2

情報を制する者が温泉を制する

日本三大薬湯の松之山温泉には、巧みな情報発信で多くの人を惹きつける温泉施設があります。ここでは、一人でも多くの人に健康と笑顔を届けるため、SNSはもちろん、今でも手作りの広報誌を作り続けています。自由な発想と行動力抜群の温泉伝道師が温泉を熱く発信します。

11/16(木)
19:00～20:30

ナスデビュー湯の山
代表取締役 高橋樹男

3

地域を沸かす企画魂!

関越サービスグループは、一風変わったユニークな企画とスタッフのやる気を引き出すマネジメントで温浴施設の事業再生を行っています。V字回復を現場で担ったマネジャーたちが、その工夫と苦労と社長の無茶ぶりへの対処をコーディネーターと熱く語り合います。

11/30(木)
19:00～20:30

花の湯館 マネジャー 星野沙弥香
さぎの湯 マネジャー 丸山明子
じんのび館 マネジャー 山崎隆弘
長岡大学 教授 山川智子

4

温泉ソムリエ湯煙り話

新潟県が温泉大国だということを知っていますか? 全国にも魅力的な温泉がたくさんありますが、県内の温泉でもいろいろな泉質を堪能できるのです。47都道府県2,800湯以上の温泉を堪能してきた温泉の達人が、温泉の基礎知識からおすすめの温泉まで、温泉の魅力を熱く語ります。

12/7(木)
19:00～20:30

温泉ソムリエアンバサダー
温泉達人会
長尾祐美

5

正しい入浴方法を知らないなんてモッタイナイ

温泉には疲労回復やストレス解消など、さまざまな効能がありますが、効能を最大限に活かすには入浴方法が大切です。間違った入浴方法はもうやめて、健康な身体を手に入れましょう。温泉利用指導者の資格を持つ温泉マスターが正しい入浴方法を熱く語ります。

12/14(木)
19:00～20:30

新潟大学
准教授 村山敏夫

Topic 2

まちキャン de ピアノで演奏しよう♪

「練習の成果を発表したいけどなかなか機会がない」
「久しぶりに人前でピアノを弾いてみたいな…」
という方、まちキャンの交流広場でピアノを演奏してみませんか?

次回は
11/26(日)
10:00～
開催!



「まちキャンdeピアノ」とは…

4階交流広場のピアノを気軽に演奏してもらう
目的で、まちキャンのボランティアスタッフが
企画したイベントです。
2～3か月に1回、第4日曜日に開催しています。
もちろん聴くだけでも OK!

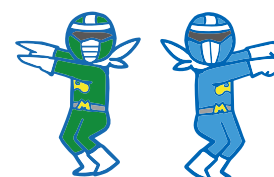
【参加方法】

ご希望の方はお電話(0258-39-3300)又は4階受付カウンターまで。
当日空気があれば飛び入り参加も OK!

Topic 3

お得! 学生証の特典をつかってみよう ―飲食店・食品販売編―

まちなか大学を受講されたみなさんには、まちキャンの学生証が配られています。これを提示すると、まちキャン協力店で割引などのサービスが受けられるんです!



「協力店っていったいどのお店?」
という方のために、10月号では飲食店を中心に
ご紹介します!

飲食店	長岡グランドホテル	新亀寿司	野鳥料理・季節料理 天風	寿司・和風料理 米八
	レストラン内での 飲食代金10%割引 (10名様まで)	料理10品(スキヤキ付)・ 2時間半飲み放題を 4,980円 (5名以上)	店指定の料理 1品サービス (ご飲食の方限定)	あったか玉子焼を 1グループに 1人前サービス (ご飲食の方限定)
	料理・仕出し 杉乃栄	旬の肴とうまい酒 たこの壺	居酒屋	ラーメン居酒屋つかさ
	お弁当一つにつき 20円引き (予約時に申出)	生ビール・酎ハイ・ カクテル・ソフトドリンク のうち、1人1杯サービス	地酒・酎ハイ・ ソフトドリンクのうち、 1人1杯サービス	17時以降10%割引
	ポアル	遊食居酒屋なじらてい	ウェスタンバー Forty-Niners	フロリダ・キッチン
	大盛りサービス	ネギモツまたは ミニパングラタンを サービス (1グループ1皿)	バッファローチキンウィング 1,089円→550円 ほか割引2種	ドリンク1杯サービス (ご飲食の方限定)
	ネームレス	RADIO	ニコラス	BOOZE
	お好きな料理 1品サービス	①ガーリックポテト プレゼント ②コース10%割引	ピザ・ボルシチ 10%割引	全品10%割引
	舎鈴夢			
	ジェラートサービス			
食品販売	とりせい長岡店	川西屋本店	高橋園 殿町本店	フランス菓子 ダンファン
	全品10%割引 (タイムサービス対象品 は除く)	酒まんじゅう5個 550円→500円	全品5%割引 (特売は除く)	1,000円以上 お買い上げの方 50円割引

※お店の詳しい住所などはまちキャンホームページをご覧ください。
※特典の内容は各店の都合により変わる場合や、他サービスと併用不可場合があります。
詳しくは各店にお問い合わせください。

協力店詳細はコチラ

