

6月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込
受付

5/10(水)～
※電話・HPで

初心者向けのポートレート撮影

ー写真で伝えようー

日常を切りとったスナップ写真に対して、ポートレートは人物が撮られることを意識した肖像写真のようなもの。カメラマンと被写体がコミュニケーションをとりながらつくり上げます。難しそう…と思わずに、カメラの設定や構図の基本をプロの写真家から学んで、撮影してみましょう。あなたらしさが伝わる1枚が撮れるはず。

定員 高校生以上15名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 長岡造形大学(現地集合)

持物 デジタル一眼カメラ(説明書もあれば)、メモリーカード

モウ〜りだくさん! 山古志の牛の角突き

『南総里見八犬伝』に登場するほど古くからある牛の角突き。神事として始まり、山古志の人びとの娯楽として根付いたといわれています。30数年、勢子として牛と関わってきた名物MCと、女性牛持ちで「山古志角突き女子部」部長が、牛の角突きの歴史と文化と盛りだくさんな魅力と想いを話します。牛との触れ合いも。

定員 30名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 山古志闘牛場 (現地集合も可)

電気自動車ってEVっか?

今、注目されている電気自動車(EV)。環境にやさしいというけれど、実際のところどうなの? ハイブリッドカー(HV)との違いは? 電気自動車に乗り換えようと思っている方も、もう少し様子を見ようと思っている方も、電気自動車の現状とこれからを聞いて、自分に合った選択をしませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

その他 申込時に、電気自動車に関する質問を教えてください。(締切: 6/5(月))

ボランティア企画講座

知って楽しい長岡

ー中之島地域を知るー

全2回

定員 30名(先着) **受講料** 2,500円(2回目の昼食を含む) **会場** **1** 5F 交流ルーム **2** 中之島地域

1	中之島の魅力を知る ー座学ー	6/17(土) 13:30～15:30
大口れんこんで有名な中之島地域。偉大な政治家で治水事業に尽力した大竹貫一や日本の医学界に大きな功績を残した入澤一族、県無形民俗文化財に指定されている大風合戦など、中之島の歴史や文化を学びます。		長岡市立科学博物館 学芸員 小林徳
2	中之島地域を巡る ー現地学習ー	7/1(土) 9:00～16:00
座学で学んだことをもとに、大竹邸記念館や入澤記念庭園、若宮社、県有形文化財の薬師如来、県指定文化財の鞍掛神社などを見学します。お昼は中之島地域の特産が入ったお弁当も。中之島地域の歴史や文化を体感しましょう。		長岡市立科学博物館 学芸員 小林徳

ヤングケアラーを知っていますか?

ー子どもが子どもらしくいられる社会にー

ヤングケアラーとは、本来なら大人が担うような家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。子どもとして得られる教育や経験、その時間が減ってしまうことで、成長発達に影響が出てしまう可能性があります。子どもが子どもらしくいられる社会にするために、周りの大人としてできることを考えてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

古墳に大コーフン! リターンズ

ー墳活のはじめかたー

昨年開催した「古墳に大コーフン!」が帰ってくる! 今回は古墳巡りの楽しみかた。古墳へ行きたくてうずうずしているあなた。講座を聞いてからでも遅くない! ゲスト流の楽しみかたを写真・動画・歌を交えて話します。昨年の講座を受講していなくてももちろん楽しめますよ。レッツ墳活!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

保護司って知ってる?

非行や犯罪をした人の立ち直りを支える保護司。どんな人がどんな活動をしているんだろう? そんな謎に包まれた保護司の仕事を長岡で16年間勤めてきたゲストが、これまでの活動や印象に残っているエピソードなどを話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

市民プロデュース講座

四国遍路はじめての一步

八十八ヶ所ものお寺を巡る、壮大な旅である四国遍路。最近は、健康増進や癒しの旅として注目されています。そもそもどうやって巡るの? 何が必要なの? すでに4周以上巡っている長岡のゲストが、四国遍路の魅力や準備などを紹介します。第二の人生にお遍路はいかがですか。

定員 20名(先着) **受講料** 200円 **会場** 4F 交流広場

6/30(金)
19:00～20:30

四国八十八ヶ所霊場会公認先達
佐藤靖

6月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込
受付

5/10(水)～
※電話・HPで

親が倒れた! その日は突然やってくる

全5回

誰もが不安を抱える「親の介護」。突然親の介護が必要となった時でも慌てないために、今から知っておくべき知識を学びます。介護と仕事を両立するためのポイントを学び、自分のできる範囲を見定めて、頑張り過ぎない介護を目指しましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡崇徳大学 講師 目黒優子

1	親が倒れて入院した!	6/8(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 講師 目黒優子
2	その時に備えるための財産管理	6/15(木) 19:00～20:30	パートナーズプロジェクト高野星野法律事務所 弁護士(元公証人) 加澤正樹
3	要介護認定とケアプラン	6/22(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 教授 平澤則子
4	最適な介護サービスを受けるには	6/29(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 講師 角山裕美子
5	自宅・病院・高齢者施設のどこで介護する?	7/6(木) 19:00～20:30	長岡崇徳大学 講師 青柳直樹

5月の催しもの

まちなかカフェ まちなか大学 ボランティア企画講座

日程	時間		内容	講師
5/9 (火)	19:00～20:30		初心者のためのカメラのイロハ ーちょっとイイ写真を撮る極意ー	長岡造形大学 教授/写真家 松本明彦
5/11 (木)	19:00～20:30		骨を解き明かす ーコツコツ人骨鑑定ー	新潟医療福祉大学自然人類学研究所 所長 奈良貴史
5/13 (土)	14:00～16:00		レコード鑑賞会「ハマると怖いシューベルト」	まちキャンボランティアスタッフ
5/15 (月)	19:00～20:30		橋梁メンテナンスことはじめ ①橋の仕組みと健全性	長岡工業高等専門学校 教授 井林康
5/21 (日)	9:30～12:00 (移動時間含む)		ナスを学びマス。	竹内農園 代表 竹内剛
5/22 (月)	19:00～20:30		橋梁メンテナンスことはじめ ②鋼橋の損傷とメンテナンス	長岡工業高等専門学校 教授 井林康
5/23 (火)	19:00～20:30		行動をどうこうするのは動機づけ?	長岡技術科学大学 准教授 北條理恵子
5/28 (日)	13:30～15:30		ストローとモールを使って多面体について考えよう!	長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
5/29 (月)	19:00～20:30		橋梁メンテナンスことはじめ ③コンクリート橋の損傷とメンテナンス	長岡工業高等専門学校 教授 陽田修
5/31 (水)	19:00～20:30		世界ふしぎ発ケンチク スーパー○○君もビックリ!?	長岡造形大学 准教授 津村泰範

休館日 5/2(火)、16(火) **PRコーナー** 長岡大学「学生による地域活性化活動の取組」

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300 **まちキャン** **検索**

ホームページ

注意事項

◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。

◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

まちキャンTwitter まちキャンYouTube

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株)(株)システムスクエア (株)内野精工 日本精機 (株)吉乃川(株)ヨネックス(株)(株)中條製作所 RINX(株)アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株)安達紙器工業(株)岩塚製菓(株)FMながおか80.7 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ