

4月の催しもの				
		 まちなかカフェ	 市民プロデュース講座	 ボランティア企画講座
日程	時間		内容	講師
4/8 (土)	14:00～16:00		レコード鑑賞会「日本の民謡を素材にした管弦楽曲と合唱曲」	まちキャンボランティアスタッフ
4/12 (水)	19:00～20:30		つる学長の恩返し ーリノベーションまちづくりのすすめー	まちなかキャンパス長岡 学長 水流潤太郎
4/20 (木)	14:00～15:30		薔薇に魅せられて ーばらを知ろう。ー	新潟ばら会 会長 込田幸吉
4/25 (火)	14:00～15:30		誰でも気軽にストレッチ！ ゆっくりコリアンダンスを踊ってみよう	コリアンダンス講師 横山蓮喜
4/28 (金)	19:00～20:30		人間関係を良くするコミュニケーション術	オフィス・エヌ 代表 南雲陽子(新潟薬科大学 臨床教授)
休 館 日	4/4(火)、18(火)			
	PRコーナー 4大学1高専パネル展示&まちキャン活動紹介			

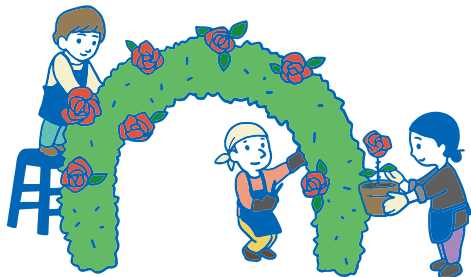
お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 まちキャン 検 索



ホームページ

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株) (株)システムスクエア (株)内野精工 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株) (株)中條製作所 RINX(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) FMながおか80.7 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャンTwitter



まちキャンYouTube



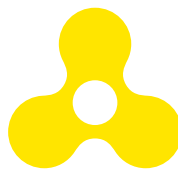
5月号につづく



次回もお楽しみに!



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行:令和5年4月1日

Vol.161 April 2023

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



5月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

4/10(月)～

※電話・HPで



初心者のためのカメラのイロハ ーちょっとイイ写真を撮る極意ー

よく耳にするけどちょっと難しいカメラの専門用語と機能。使いこなせなくてもったいない! と思っていませんか。ちょっとした撮り方のコツを覚えれば、ステキな写真が撮れるようになります。せっかくカメラを買ったなら、プロの写真家が教えるちょっとイイ感じの写真の撮り方、知りたくありませんか？

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

持物 デジタルカメラ(説明書もあれば)

その他 講評してもらいたい写真がある方は、その写真(プリントしたもの3枚まで)



骨を解き明かす ーコツコツ人骨鑑定ー

遺跡から出土した骨から、性別・年齢・病気などを読み解く人骨鑑定。日本列島で一番古い旧石器時代の人骨を探ることが研究テーマのゲストが、鑑定のポイントや解き明かされてきた知見を話します。長年コツコツ携わっている長岡藩牧野家や小林虎三郎の話も。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



ナスを学びマス。

ナス王国・新潟には、20種類ものナスがあるといわれていまス。長岡にも、巾着ナス、梨ナス、八石ナスなどいろいろ。長岡の野菜をたくさん育てているゲストから、ナスの種類から育て方までを学びマス。さあ、まちキャンを飛び出して畑へ行きましょう! ナスの植え付け体験や試食もありマス。

定員 20名(先着) **受講料** 600円(1ドリンク付) **会場** 下山 

持物 軍手、タオル **服装** 汚れてもよい服、長靴



行動をどうこうするのは動機づけ？

人の行動に着目して「なぜそんな行動をとるのか？」に規則性を見つけ出す学問、行動分析学。なぜ子どもがいうことを聞かないのか、なぜ同僚はこんな行動をするのか。行動分析学でより良い関係がつかれるかも。行動を起こすのに動機はいらなくてどうということ？ 行動分析学を通してハッピーになる秘訣をお伝えします。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



ボランティア企画講座

 ストローとモールを使って多面体について考えよう!

正六面体は正四角形6枚で囲まれた立体です。正六面体の8つの頂点を切るとどのような立体になるでしょうか。ストローとモールを使っていろいろな多面体のオブジェをつくり、多面体を把握する感覚を養います。手先を使う作業は脳のトレーニングとしても効果的です。

定員 20名(先着) **受講料** 400円 **会場** 4F 交流広場



世界ふしぎ発ケンチクスーパー○○君もビックリ!?  **ステップアップ講座**
▶P2 Topic1へ

人類とともに歩んできた世界のさまざまな建造物。お城、宮殿、寺院、教会、御屋敷…と権力者や為政者の建造物が歴史の教科書に並びます。でも、近代の資本主義と市民パワーによってできた、ナニコレ珍建築もおもしろい。世界のおもしろ建築をめぐる旅へ、ふしぎ発見!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

5/9(火)
19:00～20:30

長岡造形大学
教授/写真家 松本明彦

5/11(木)
19:00～20:30

新潟医療福祉大学
自然人類学研究所
所長 奈良貴史

5/21(日)
9:30～12:00
(移動時間含む)

竹内農園
代表 竹内剛

5/23(火)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 北條理恵子

5/28(日)
13:30～15:30

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

5/31(水)
19:00～20:30

長岡造形大学
准教授 津村泰範



5月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付

4/10(月)～

※電話・HPで

橋梁メンテナンスことはじめ 全5回



川の多い長岡市には橋が多くあります。適切に管理しないとその機能を維持できません。虫歯と同じで、異常の早期発見・早期措置、そのためには私たち自身が橋に関心を持ち、見守ることが大切です。私たちにできる橋梁メンテナンスの最初の一步を学びましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 1 2 3 5 3F 301会議室 4 長岡工業高等専門学校(現地集合)
服装 4 動きやすい靴、雨具(雨天時) **コーディネーター** 長岡工業高等専門学校 助教 白井一義

1

橋の仕組みと健全性

世界各地で起きる落橋事故。メンテナンス不足で生じる事故を無くするため、国内では72万橋に及ぶ道路橋のすべてを5年に1回点検する取り組みが始まっています。その結果分かった橋の健全度とは？橋の基本的な仕組みとともに話します。

5/15(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

2

鋼橋の損傷とメンテナンス

軽いけど丈夫な構造の鉄でできた橋、鋼橋。長岡市のシンボルの長生橋もこの構造です。軽いのになぜ丈夫なのでしょう。その仕組みと鋼橋の大敵である腐食による劣化事例、予防方法を話します。長生橋の補修についても紹介します。

5/22(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

3

コンクリート橋の損傷とメンテナンス

重いコンクリートを使って、どうして長い橋が架けられるのでしょうか。その秘密は、鉄とコンクリートの特徴をうまく組み合わせた構造にあります。コンクリート橋の大敵である塩害などによる劣化事例、予防方法を話します。

5/29(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 陽田修

4

REIM長岡高専 ―インフラメンテナンス人材育成システム―

長岡高専では、今後急増する社会インフラのメンテナンス需要に応えるため、若手や異分野出身の技術者を対象としたリカレント教育を行っています。そこで使用している実際の教材を使って、普段見ることのできない橋梁の断面を見てみましょう。

6/4(日) 時間と曜日に注意
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
助教 白井一義

5

これからの橋梁メンテナンス

膨大な数の橋梁メンテナンスを今後どのように行っていくのでしょうか。新技術による点検省力化の手法のほか、市民による身近なメンテナンス事例を紹介します。人口減少時代に求められるインフラ維持管理とはどのようなものかを考えていきます。

6/12(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

Topic
1

ステップアップ講座で学びを深めてみませんか？

ステップアップ講座をご存知ですか？

まちなかカフェで気軽に受講した分野を、まちなか大学でより詳しく学ぶことができる講座です。

今年度は2つのステップアップ講座をご用意しました。 このマークが目印

そのうちのひとつを、5月に開催します！きになる方は、まちなかカフェからお気軽にどうぞ。



世界ふしぎ発ケンチク スーパー○○君もビックリ!?

日時:5/31(水)
19:00～20:30



STEP UP!



建築のウンチク 全5回 ―長岡の戦後建築史―

日時:8/7、14、21、28、9/4(月)
19:00～20:30



メタバースの世界に踏みだーす

日時:7/11(火)
19:00～20:30



STEP UP!



始めよう! メタバース 全5回 ―まちキャンバス―

日時:R6.1/31、2/7、14、21、28(水)
19:00～20:30

講座の内容等詳細は、令和5年度講座一覧・まちキャンホームページをご覧ください。

Topic
2

令和5年度講座一覧を発行しました！



令和5年度の講座一覧が完成しました。

表紙のテーマは、まちキャンのテーマソング「すすめ」。

老若男女さまざまなキャラクターが、楽しそうに「すすめ」を歌いながら進んでいます。

今年度も多彩な講座が勢ぞろい！

聞いて、考えて、ときには作って、試して。いろいろな学びに挑戦できます。

今年度もみなさんの“きになる”をまちキャンで見つけてください。



テーマソング
「すすめ」は
こちらから！



Topic
3

講座をやってみたい方、まちキャンがサポートします！

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジを応援する市民プロデュース講座。

「人に教えたい得意分野がある!」、「講座を開いてみたい!」と思っている方、

まちキャンと一緒に講座を開催してみませんか？

ご申請いただいた講座企画は、審査を経て開催可否が決まります。



企画募集要項、申請書は
まちキャンや市有施設に
設置しています。



R5年度はこんな講座を開催！

4/25(火) 誰でも気軽にストレッチ！
申込受付中 ゆっくりコリアンダンスを踊ってみよう

6/30(金) 四国遍路ははじめの一步

7/2(日) ズボラでもできる！
最小限のお世話で野菜を育てよう

ダウンロードは
こちらから

