



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信特別号 まちキャン学生通信

号外

発行: 令和5年3月1日

Vol.160 March 2023

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 学生交流分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

まちなかなか学生調査隊

つかさ編

その名は、「居酒屋ラーメンつかさ」

何と長岡には、新潟で初めて「〇〇ラーメン」を始めたラーメン屋があるという。

早く調査するぞ！

おう！

ここか、

あーいよ！

お初めの料理をお願いします！

一番人気のつかさラーメン

ワニ?!

ワニの唐揚げ

長岡のB級グルメ、洋風カツ丼

カメラ担当 井上 (高専四年)

前川 (投大三年)

このお店は特にどんな所が特徴ですか？

醤油とんこつベースで美味しい！

えっ！

学生の常連さんが数年経ってお酒を飲みに来るといって若者の成長も楽しみにしていますね。

大人が飲める横で高校生がラーメンを食べているのはうちだけじゃないかなあ

そうだねー、

実際は学生さんには少し多く盛ってます。

やっぱいいっぱい食べるからね

「居酒屋ラーメンつかさ」さん、学生のことすごい考えてくれてる……!

オアシス編

その頃調査隊の女子は…

女性による女性のための治療院「オアシス鍼灸整骨院」に侵入調査!

ゆいは(長岡造形大三年)

はるか(崇徳大二年)

ゆうか(崇徳大二年)

美容鍼ってどんな感じなんだろう…

針は髪の毛くらいの細さなんですよ。

細いですね!

足元を温めてから鍼始めますね。

痛くないです!

炭酸筋膜エステも体験

顔の輪郭がキュッとなった!

お仕事のやりがいをお聞きしても良いですか？

はい、

この仕事を始めて25年になりますが、体が辛いという患者さんがちよつとも楽になるように、笑顔にするのがやりがいです。

お顔のむくみ、しみ、等のお肌のトラブルも是非ご相談ください。

はい！

ありがとうございます！



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

3月号

発行: 令和5年3月1日

Vol.159 March 2023

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

4月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座です。

申込受付
3/10(金)~
※電話・HPで



つる学長の恩返しーリノベーションまちづくりのすすめー

近所のやっかいものになりがち空き家も、うまく活用すれば地域活性化に役立つ空間資源になります。空き家を改修・再生し、居心地のよい共生・共創の暮らしや仕事の場をまちに広めていくリノベーションまちづくり。何を大切にして、まちに何が生まれるのか。長岡の事例なども踏まえて、考えてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/12(水)
19:00~20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 水流潤太郎



薔薇に魅せられてーばらを知ローズー

花の女王、ばら。形のみさだけではなく、豊かな香り、多彩な色など、人びとを魅了します。自分の家の庭をばらでいっぱい…なんて夢だと思いませんか。実はばらを育てるのは簡単なんです。40年以上ばらを育て、越後長岡丘陵公園のばら園にも携わってきたゲストが、ばらの基礎知識から育てるコツまで話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/20(木)
14:00~15:30

新潟ばら会
会長 込田幸吉



市民プロデュース講座

誰でも気軽にストレッチ! ゆっくりコリアンダンスを踊ってみよう

ストレッチのような軽い動きで、誰でも気軽にできるコリアンダンス。基本呼吸、膝屈伸、腕の形、基本ステップを学び、「アリラン」と「ふるさと」の曲に合わせて踊ってみましょう。ダンス経験がなくても楽しめて、綺麗な姿勢がつかれます。

定員 20名(先着、女性限定) 受講料 200円 会場 3F 多目的スペース1
服装 ロングスカート(ズボンでも可)、バレエシューズ(靴下でも可)

4/25(火)
14:00~15:30

コリアンダンス講師
横山蓮喜



人間関係を良くするコミュニケーション術

人と会う機会が減っているこのご時世、改めて人間関係の大切さを実感します。良好な人間関係を築くためには、コミュニケーションスキルが必要。そのために必要な、対面でもリモートでも使える技を伝授します。自分のコミュニケーションスキルを今一度見直してみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/28(金)
19:00~20:30

オフィス・エヌ
代表 南雲陽子
(新潟薬科大学 臨床教授)



令和4年度まちなか大学院修了!

今年度のまちなか大学院の研究テーマは「SDGs」。11月7日から1月23日までの2か月半の間、6名の受講者が、長岡で実際に取り組まれているSDGsの事例を学び、長岡だからこそできる長岡のためになるSDGsを研究しました。



▲ディレクターや他の受講者から意見をもらいながら、各自研究を進めました。



▲いよいよ成果発表。それぞれが研究したことを7分間にまとめて発表しました。



▲ディレクター(技大南口教授、勝身UEA)や市関係部署から講評をいただきました。



▲水flow学長から修了証が授与されました!

研究内容

- 長岡地域における救急医療システムの検討
- 竹林整備と竹の活用でみんなが元気に! ~長岡発「タケ・タケ SDGs」~
- 長岡におけるジェンダー平等を推進するには
- 市のIT機能の利用促進について
- 高齢者もクルマに乗れる環境づくり
- 長岡版シェアリングエコノミー

3月の催しもの

まちなかカフェ

日程	時間	内容	講師
3/2 (木)	19:00~20:30	思わず納得! 日常あるあると行動経済学	長岡大学 教授 山川智子

休館日 3/7(火)、21(火・祝) PRコーナー 4大学1高専パネル展示&まちキャン活動紹介

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 [まちキャン](#) [検索](#)



ホームページ

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株) システムスクエア (株)内野精工 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株) (株)中條製作所 RINX(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) FMながおか80.7 (株)カンコー (株)サンシン JAえちご中越 (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) エファタ(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 長岡ランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャンTwitter



まちキャンYouTube



4月号につづく

次回もお楽しみに!



のび〜る研究所 -もちもちアレンジ-

まちキャン学生交流分科会が企画・運営をしている学生交流イベント。お正月に向けて、余りがちなお餅を飽きずに消費できるおいしい食べ方を見つけようと、12/11(日)に「のび〜る研究所-もちもちアレンジ-」を開催しました。いろいろなお餅アレンジを作って、食べて、交流を深めました。



デザイン:花田連太郎(長岡造形大学)

学生委員もたくさんのお餅作り、奮闘しました!

お餅のレシピを模索中。いちごとチーズ...?!

できたアレンジから皆で試食! 美味しいな~

最後は皆がアレンジしたお餅の投票結果を発表!

景品GET!

優勝したのは「バジル好きにはたまらん」を開発した小池さん!

約20種類のお餅アレンジレシピを皆で開発したよ!

まちキャン学生証会員特典

居酒屋ラーメンつかさ

夕方 17:00 以降

10%OFF

オアシス鍼灸整骨院

美容鍼 ¥6,500 → ¥6,000

炭酸筋膜エステ ¥5,000 → ¥4,500

まちキャン学生証とは?



まちなか大学やまちなか大学院を受講した方にお渡しする学生証。この学生証を提示すると協力店で様々な特典・サービスをしてもらえるよ!

学生交流分科会とは...?

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校の学生が、学校の枠を超えた市内の学生たちとの交流や、まちキャンの利用促進などを目的として、学生ならではの目線で講座やイベントを企画・運営しています。