

## 12月の催しもの

☕ まちなかカフェ 📖 まちなか大学 🎓 まちなか大学院 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
12/2 (金)	19:00~20:30	テレビCMから読み解く日本の現在	東京福祉大学 特任准教授 武本隆行
12/5 (月)	19:00~20:30	あなたが考える「長岡×SDGs」 ⑤事例4: マイナスをプラスにするシステムづくり	長岡技術科学大学 教授 上村靖司
12/8 (木)	19:00~20:30	温泉で地域を元気にする! -必勝温泉仕掛け人-	株式会社関越サービス 代表取締役社長 小川和宣
12/10(土)	10:00~11:30	おもしろクラシック・ショパンコンクールに挑んだピアニストたち	チェリスト 片野大輔
12/12(月)	19:00~20:30	あなたが考える「長岡×SDGs」 ⑥個別研究	長岡技術科学大学 教授 南口誠 UEA(SDGs担当) 勝身麻美
12/13(火)	10:00~11:30	「長岡生姜醤油ラーメン」の源流、青島食堂のひみつ	青島食堂 関光
12/15(木)	19:00~20:30	韓国のお坊さんの韓流お悩み問答	長岡大学 教授 権五景
12/16(金)	19:00~20:30	新しい美術の在り方・臨床美術体験 ①臨床美術とは	日本臨床美術協会 常任理事 蜂谷和郎
12/19(月)	19:00~20:30	あなたが考える「長岡×SDGs」 ⑦個別研究	長岡技術科学大学 教授 南口誠 UEA(SDGs担当) 勝身麻美
12/23(金)	19:00~20:30	新しい美術の在り方・臨床美術体験 ②実践・さつまいもを描く	ながおか臨床美術の会 代表 土田倅子
12/26(月)	19:00~20:30	あなたが考える「長岡×SDGs」 ⑧個別研究	長岡技術科学大学 教授 南口誠 UEA(SDGs担当) 勝身麻美

休館日 12/6(火)、20(火)、29(木) ~ R5.1/3(火) PRコーナー 長岡技術科学大学「研究紹介」

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 [まちなキャン](#) [検索](#)



ホームページ

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
  - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

今年も1年  
お世話になりました!



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)



まちなキャンTwitter



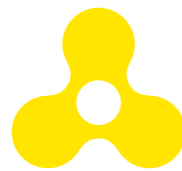
まちなキャンYouTube



1月号につづく



＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagasaki

# まちキャン通信

12月号

発行:令和4年12月1日

Vol.156 December 2022

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会  
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

## 1月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの  
気軽に受講できる講座です。

申込受付  
12/12(月)~  
※電話・HPで



### 雪室の秘密

雪国ならではの知恵と工夫から生まれた天然の冷蔵庫、雪室。野菜は甘くなったり、肉は良質な熟成肉になったり。ではコーヒーやお茶は?雪室の特長を知ることによってその理由に納得。最近では食品を保存するだけではないんだとか。SDGsの先駆けといえる雪室の秘密と可能性をお伝えします。

定員 20名(先着) 受講料 700円(雪室コーヒーの試飲あり) 会場 4F 交流広場

R5.1/19(木)  
19:00~20:30

株式会社SnowBiz  
代表取締役 伊藤親臣



### 「時間」「お金」ムダなし!ネットスーパー活用術

新しい生活様式が定着した今、ネットスーパーは24時間いつでも買い物ができ、新鮮な商品を売り場のプロが選んでくれる!と良いこと尽くめ。アプリを利用した便利な使い方やお得な特典など、ネットスーパーの活用術を話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場  
持物 スマートフォンまたはタブレット

R5.1/26(木)  
14:00~15:30

顧客対応バージョンアップ株式会社  
営業企画室長  
原信ネットスーパー担当

Topic  
1

## 「のび〜る研究所」ももちもちアレンジ」やります!

学生のみならず必見!!おもちのアレンジは無限大!美味しいアレンジを見つけてお正月を迎えよう!

日時 12月11日(日) 14:00~16:00  
場所 まちなかキャンパス長岡4F 創作交流室  
対象 市内に在住または通学している学生

申込は  
コチラから!



▲ H30 ボードゲームミニ交流会



▲ R1 学生向けマナー講座  
「長岡一受けたい授業」



▲ R3 利きせんべい選手権

学生交流分科会では、様々な学生交流イベントを開催しています。これまで、ボードゲーム大会やマナー講座、利きせんべい選手権など学生ならではの自由な発想で楽しいイベントを開催しました。今後もユニークなイベントを開催していきます。乞うご期待!



申込受付  
12/12(月)~  
※電話・HPで

## ヨソモノが伝える長岡のモッタイナイ! -長岡の地域おこし協力隊- 全5回



長岡の「地域おこし協力隊」ってナニモノ? 長岡に魅力を感じたヨソモノ、ワカモノが、斬新な視点で地域に刺激を与える活動を行っています。隊員の活動は十人十色。現在または過去に活動していた隊員たちが、「長岡に埋もれているモッタイナイ!」とこれからの長岡について語ります。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡造形大学 研究者 軍司円

1	<b>地域おこし協力隊ってどんなオシゴト?</b> 地域おこし協力隊の活動を知らないなんてモッタイナイ! 県外から長岡に来たワカモノが、制度や全国の事例などの概要について話します。日本酒が大好きな講師が、たくさんの人に日本酒の魅力を知ってもらうためにこれまでに企画したイベントなど、具体的な活動を紹介します。	R5.1/25(水) 19:00~20:30 長岡造形大学 研究者 軍司円
2	<b>地域をブランディングするってどういうこと?</b> 地場産業を眠らせたままなんてモッタイナイ! 前職で企業や商品のブランドづくりに関わるデザインを行ってきた講師が、栃尾のワイン農家やキャンプ施設など地域の企業との活動を通じて感じた、長岡の魅力や地域産業の課題、自身の活動の課題について伝えます。	R5.2/1(水) 19:00~20:30 栃尾プロダクトプロモーション 柴田和花子
3	<b>学生と企業をつなぐ「NaDeC」って一体何?</b> 「NaDeC」を知らないなんてモッタイナイ! 学校にいないだけではできない活動を行える場づくりを進めている講師が、長岡の学生と企業をつなぐNaDeCについて話します。新たな活動に向けた交流を支援するため、所属や年齢関係なく交流できるイベント企画などの活動を紹介します。	R5.2/8(水) 19:00~20:30 NaDeCオープンバージョンコーディネーター 上田夏子
4	<b>地域風景の魅力ってなんだろう?</b> 長岡の素敵な風景を知らないなんてモッタイナイ! 長岡に移住し、大学院で研究を行いながら活動している講師が、ヨソモノだからこそ気づいた長岡の魅力や、活動の中で見えてきた「地域風景の中にある魅力の見つけ方」、「こどもたちが魅力を感じる風景」について話します。	R5.2/15(水) 19:00~20:30 長岡市×長岡造形大学大学院 イノベーション育成プログラム 2期生 三浦尚悟
5	<b>未利用資源って知ってる?</b> 有効に活用されず廃棄されている資源があるなんてモッタイナイ! 長岡にもエソやモミ殻など厄介だけど宝物になる資源があります。実際に現場で調査している講師が、生産現場が抱える課題について話します。未利用の原因を紐解くと、地域の産業を取り巻くさまざまな課題が浮彫りになってきます。	R5.2/22(水) 19:00~20:30 NaDeCオープンバージョンコーディネーター 服部祥吾

## Topic 2

### 保育サービスやっています。

まちキャンの講座を受講したいけど、小さい子を連れて行けない...  
そんな方には、無料の保育サービスをご用意しています! 安心してゆっくり受講ください。※まちキャンが会場の講座のみ

対象 6か月~未就学のお子さま 申込締切 講座の10日前まで

申込方法

「ちびっこ広場」に連絡  
TEL. 0258-39-2275  
講座の前後30分の時間で予約をとる  
(例) 14:00~15:30の講座の場合  
13:30~16:00で予約

まちキャンに結果を連絡  
TEL. 0258-39-3300  
※講座の10日前まで

予約が取れた場合

当日講座前にお子さまを  
「ちびっこ広場」に預けてから  
まちキャンへお越しください

予約が取れなかった場合

当日お子さまを連れて直接  
まちキャンへお越しください  
保育室をご案内いたします

ちびっこ広場

長岡市大手通2-5 開館時間: 平日/午前9時~午後8時30分  
土日祝/午前9時~午後6時  
まちキャンが入っている「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。  
フェニックス大手イースト2階のフロアから連絡通路で行くことができます。

## Topic 3

### つる学長には会えましたか?

今年の4月から水流潤太郎新学長が就任しました。  
学長にお会いしたり見かけたりしたことはありますか? 実は、みなさんと一緒に講座を受講したりしているんですよ!  
みなさんもまちキャンに遊びに来た際は、ちょっと周りを見渡してみてくださいね。



▲まちなかカフェ「灯り語」では最前列にいたり。



▲まちなかカフェ「地球温暖化」では一番後ろで見守っていたり。

ココ!

一緒に受講  
できたら  
ラッキー♪



▲まちなか大学「SDGs」では、最終回に学長から修了証をお渡ししました。



### 学長講座、初開催!

11月16日(水)に「つる新学長の恩返しー発酵まちづくり編ー」を開催しました。  
学長がこれまで取り組んできた、「HAKKO trip」や「かきがわひらき」等の活動を紹介し、自発的にのびのびできる環境や、心地よく過ごすことのできる場を作ることが大切だということを学びました。  
初めての学長講座とあって、大勢の方からお越しいただき、みなさん真剣な表情で受講していました。  
早速シリーズ化の要望も!



▲終始和やかな雰囲気でお話されていました。



▲たくさんの方から受講していただきました!



▲ラッキーな5名の方には学長からまちキャンタオルをプレゼント!