

10月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏢 まちなか大学 🤝 ボランティア企画講座 🍵 こどもカフェ

日程	時間		内容	講師
10/2 (日)	14:00～16:00	☕	大人だってLEGOでプログラミング!	長岡工業高等専門学校 技術専門職員 込山晃市 長岡高専Be-Mice
10/6 (木)	19:00～20:30	🏢	ビジネスや生活に活用できるオープンソースソフトウェア ③ビジネスや生活に活用できるデスクトップOSS	新潟オープンソース協会 理事 本間忍 (有限会社アイテック 代表取締役)
10/8 (土)	13:30～15:30	🤝	知って楽しい長岡 ー与板地域を知ろうー ①与板の魅力を知る ー座学ー	チームわたしのよいた 会長 長谷川一夫
10/9 (日)	14:00～16:00	🍵	レコード鑑賞会「たまには演奏時間の長い交響曲を聴いてみよう」	まちキャンボランティアスタッフ
10/10(月・祝)	14:00～15:30	☕	出発進行! 運転士のおしごと	JR東日本 運転士 江村亜登夢
10/11(火)	14:00～15:30	☕	本と図書館のホントのかしこい使い方	長岡市立中央図書館 松矢美子
10/13(木)	19:00～20:30	🏢	ビジネスや生活に活用できるオープンソースソフトウェア ④OSSを使ってIoTシステムを構築	新潟オープンソース協会 理事 田中武則 (新潟エスラボ株式会社 代表取締役)
10/15(土)	9:00～16:00 (移動時間含む)	🤝	知って楽しい長岡 ー与板地域を知ろうー ②与板地域を巡る ー現地学習ー	与板町歴史ボランティアガイドの会 会長 大谷伸一
10/20(木)	19:00～20:30	🏢	ビジネスや生活に活用できるオープンソースソフトウェア ⑤人工知能(AI)を支えるOSS	新潟オープンソース協会 理事 板垣正敏 (板垣正敏中小企業診断士事務所 中小企業診断士)
10/22(土)	14:00～15:30	☕	台南の味わい方	長岡大学 准教授 村越真紀
10/31 (月)	14:00～15:30	☕	新潟チャチャ茶	富士美園 日本茶インストラクター 飯島剛志

休 館 日 10/4(火)、18(火) PRコーナー 長岡崇徳大学「看護の学びは大学から ー看護専門分野の紹介ー」

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300

まちキャン

検 索



ホームページ

- 注 意 事 項
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株) 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株)
アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) (株)内野精工 FMながおか80.7
(株)サンシン JA越後ながおか (株)システムスクエア (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所
(株)中條製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) RINX(株) (有)大塚木型製作所
(株)片山抜型製作所 (株)カンコー 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

まちキャンTwitter



まちキャンYouTube
(PRムービー)



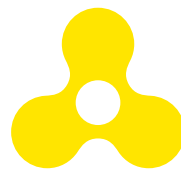
11月号に
つづく



次回もお楽しみに!



＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

10月号

発行:令和4年10月1日

Vol.154 October 2022

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



11月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付

10/11(火)～

※電話・HPで



Do you ^{know} 脳? ーこころの仕組みー

あなたはどれくらい脳のことを知っていますか。身体司令塔とも呼ばれる脳は、とても大切な存在です。ゲストが研究している発達障害を例に、脳の構造や仕組み、脳が与える心のはたらきについて話します。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

11/4(金)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 霜田靖



温泉から地域を元気にする! 和泉屋の挑戦

長岡の奥座敷といわれる蓬平温泉。趣深い風情を漂わせています。そんな蓬平温泉も、中越地震やコロナ禍などさまざまな困難を乗り越えてきました。震災でのお客様と従業員を守り抜いた心意気、コロナ禍での挑戦など、温泉のことから長岡の観光までをおもてなしの心で語ります。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

11/10(木)
19:00～20:30

よもぎひら温泉和泉屋
常務 金内智子



新学長の
講座です!

つる新学長の思返し ー発酵^{つる}まちづくり編ー

お待たせしました!新学長の講座を開催します!水流学長が経験したり学んできたことを長岡のまちづくりのために思返し。自らがこれまで携わってきた取り組みを紹介し、暮らしやすいまちをつくるヒントを話します。「発酵するまち」とはどういうことなのか。皆さんの生活を豊かにするきっかけにしましょう。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

11/16(水)
19:00～20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 水流潤太郎



いま、なぜ民^{みんげい}藝か ー失われた「生活」を求めてー

民藝は「民衆が用いる工芸品」、つまり生活道具を表す名称として、20世紀はじめにつくられた言葉です。近年、民藝が注目されていますが、どうも単なるブームではなさそうです。100年の時を経て、新たにうごめき始めた「民藝的なもの」たち。その実態と可能性を探ります。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場

11/19(土)
14:00～15:30

明治大学
准教授 鞍田崇



栃尾でワイン? 奥深～い味、奥深～い話

T100K? 栃尾産ブドウ100%の「栃尾ワイン」です。日本酒で有名な長岡でなぜワイン? と思っている方、ワインを味わいながらその魅力を聞いてみませんか。これまでの経緯や栃尾だからこぞできるワインのつくり方、今後のワインづくりの展望などを話します。

定 員 20歳以上20名(先着) 受講料 500円(ワインの試飲あり)

会 場 4F 交流広場 その他 お車での来館はご遠慮ください。

11/20(日)
14:00～15:30

とちお農園株式会社
奈良場晃大



11月は8講座ともりだくさん!
講座一覧には載っていない追加講座が
3講座もあるよ!
新学長の講座もあるんだって!

次のページも
見てね!





市民プロデュース講座

楽しい手ツボ講座 一手の平にある身体のツボを学ぼう

一日中ずっと使い続けている手。この手の中に全身のツボがあるのを知っていますか？手と身体の間接図を使って身体各部のツボが手の中のどこにあるのかを学びます。みなさんのお悩み箇所の手ツボを刺激すると…あら不思議！痛みなどの症状の緩和が期待できるんです。誰でもどこでも手軽にできる「簡単セルフケア法」をお伝えします。

定員 10名(先着) 受講料 500円 会場 3F 302 会議室

11/22(火)
10:00~11:30

アジア・ハンドセラピー協会
ドゥワアドバイザー 中村絵理



みんながより自分らしく生きられる社会へ

LGBTをはじめとする多様な性のあり方について、正しい理解を身につけましょう。友人や家族から打ち明けられたら？もしかして私は？毎日顔を合わせている人の中にも悩みを抱えている人がいるかもしれません。自分事として捉え、互いを尊重し合えるまち、みんながのびのびと暮らせるまちにしていきたいですね。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/30(水)
19:00~20:30

黒田特許法律事務所
弁護士 黒田隆史

企業プロデュース講座

プログラマーへの第一歩！動くwebページを作ろう

現役の若手エンジニアと一緒に自分だけのwebページを作ります。一見難しそう…と思うものでも、講師が教えてくれるので安心。小学生から大人まで、誰でも参加できますよ。webページ作成を体験して、プログラミングの楽しさを味わっちゃいましょう！

定員 12名(先着) 受講料 無料 会場 4F 創作交流室

11/26(土)
14:00~17:00

株式会社スプリックス
スプリックス
エンジニアリングラボ社員

Topic
1

講座をやってみたい方、まちキャンがサポートします！

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジを応援する市民プロデュース講座。「人に教えた得意分野がある!」、「講座を開いてみたい!」と思っている方、まちキャンと一緒に講座を開いてみませんか？
ご申請いただいた講座企画は、審査を経て開催可否が決まります。

詳しくはこちら



このリーフレットが
目印！

募集要項、申請書は
まちキャンや市有施設に設置。
左記のQRコードを読み取れば、
HPからもダウンロードできますよ。

こんな講座を開催しました

中高年向け、
日本一やさしいスマホ教室



▲スマホって何？から使い方まで基本を学び、スマホって難しい…と思っていた方の壁を壊しました。

パズルでサイエンス



▲いろいろなパズルを使って脳を元気に！幅広い年代の方が受講しました。

Go to 電子工作ーバスや電車の
行先を示す電光掲示板をつくろう！ー



▲ミニ電光掲示板を実際に作って、その仕組みや電子工作の楽しさを学びました。

Topic
2

まちキャンの施設を紹介！

今日は
まちキャンの4Fを
探検してみよう！



●受付カウンター



・施設の予約
・鍵の受け渡し、返却
・備品の貸出
 } はこちら。
分からないことがあればここで聞いてね。

●交流広場



簡単な打合せができるフリースペースです。飲食もOK。
まちキャン名物の「まちなかカフェ」もここで開催しています。コーヒ一片手に気軽に受講してみませんか？

●PRコーナー



4大学1高専のPRコーナー。
2か月ごとに各学校の展示をしています。
興味のある方はぜひ見に来てね！

◀ 9~10月は
長岡崇徳大学の展示！

●情報提供ルーム



市内のイベントやお役立ち情報が盛りだくさん！
4大学1高専の広報誌や大学パンフレットも置いてあるので
ご自由にどうぞ！新聞もあります。ソファに座って読めますよ。

●音楽鑑賞コーナー



懐かしの
あの曲が見つかる
かも！

いつでも誰でもレコードが聴けちゃいます。クラシック、ジャズから
演歌、童謡、70~80年代J-POPまで！たくさんのレコードが待っています。
使うときは受付カウンターでヘッドホンを借りてね。

●きになる木



廃材再生師、
加地聖哉さんの
作品です。

10周年記念にまちキャンキャッチフレーズの「きになるがここにある」からシンボルツリーを作っていただきました！葉っぱには
皆さんのまちキャンへのきになるメッセージが書かれています。
ぜひ近くで見てみてくださいね！