

9月の催しもの				🍵 まちなかカフェ	🏫 まちなか大学	👶 こどもカフェ
日程	時間		内容	講師		
9/5 (月)	19:00～20:30	🏫	長岡のSDGs的課題を探索! ④デジタルトランスフォーメーション(DX)と経済成長:Goal8	長岡技術科学大学 教授 湯川高志		
9/8 (木)	14:00～15:30	🍵	現代美術館があったんだ!ー長岡現代美術館と大光コレクションー	新潟県立万代島美術館 学芸員 濱田真由美		
9/10 (土)	14:00～15:30	🍵	高齢ドライバーが免許返納を考え始めたときに聞く話	長岡崇徳大学 教授 飯吉令枝		
9/12 (月)	19:00～20:30	🏫	長岡のSDGs的課題を探索!⑤長岡の実情を振り返る	長岡子ども・地域食堂ネットワーク 代表 佐竹直子		
9/17 (土)	14:00～15:30	🍵	くらしを豊かに彩る家電たち	家電王 中村剛 (東京電力エナジーパートナー株式会社)		
9/18 (日)	14:00～15:30	🍵	光でお絵描き!一眼レフカメラでアート写真を撮ろう	Youtubeチャンネル Asobi.CCクリエイター TAKU		
9/22 (木)	19:00～20:30	🏫	ビジネスや生活に活用できるオープンソースソフトウェア ①オープンソースソフトウェア(OSS)とは何か	新潟オープンソース協会 代表理事 湯川高志(長岡技術科学大学 教授)		
9/23(金・祝)	14:00～15:30	🍵	恐竜が生きた時代を探ろう!	新潟県立自然科学館 学芸員 田村翼		
9/29 (木)	19:00～20:30	🏫	ビジネスや生活に活用できるオープンソースソフトウェア ②ビジネスに活用できるサーバサイドOSS	新潟オープンソース協会 理事 神田英一朗(株式会社KCS 代表取締役)		
9/30 (金)	19:00～20:30	🍵	一緒に読もう!村上春樹	長岡工業高等専門学校 准教授 堀口真利子		

休 館 日 9/6(火)、20(火) PRコーナー 長岡崇徳大学「看護の学びは大学からー看護専門分野の紹介ー」

お申し込み

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。
Tel.0258-39-3300

まちキャン

検索



ホームページ

- 注意事項

◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。

◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

(株)スプリックス アクシアルリテイリング(株) 日本精機(株) 吉乃川(株) ヨネックス(株) アウトドアショップ パーマーク 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) (株)内野精工 FMながおか80.7 (株)サンシン JA越後ながおか (株)システムスクエア (株)ジャステム (株)大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 (株)中條製作所 新潟中央ヤクルト販売(株) 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) RINX(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 (株)カンコー 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 ワタナベグループ

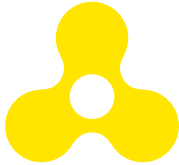
まちキャンTwitter
 

まちキャンYouTube
(PRムービー)
 

10月号につづく
 

次回もお楽しみに!
 

＼ 気になるがここにある ／



まちなかキャンパス長岡
 machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

9月号
発行:令和4年9月1日
Vol.153 September 2022

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



10月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付
9/12(月)～
※電話・HPで



大人だってLEGOでプログラミング!
 小学校で必修となったプログラミング。なぜ必要なの? そんなの習ったことが無い! という大人の皆さん、プログラミングを体験してみませんか。技術でさまざまなアイデアを形にする高専の学生団体Be-Miceが、LEGOでつくった自動車やロボットなどを使って教えます。親子の参加也大歓迎!

定員

20名(先着)

受講料

500円(1ドリンク付)

会場

長岡工業高等専門学校(現地集合)

ボランティア企画講座



知って楽しい長岡ー与板地域を知ろうー
 【2回連続講座】

定員

2回とも参加できる方30名(先着)

受講料

2,500円(2回目の昼食を含む)

会場

1 5F 交流ルーム
 2 与板地域
 

1

与板の魅力を知るー座学ー
 刃鍛冶のまちとして有名な与板地域。その歴史は、江戸時代に長岡の初代牧野家の次男が大名として分家し治め、その後、伊井家が統治しました。知っているようで知らない与板の歴史や文化遺産、風土を学びます。

2

与板地域を巡るー現地学習ー
 座学で学んだことをもとに、与板地域を歩きます。歴史民俗資料館(兼続お船ミュージアム)や楽山苑、徳昌寺、都野神社などを見学します。お昼は良寛さんにちなんだお弁当も。与板の良さや魅力をたっぷり体感し、与板を身近に感じてみませんか。

持物

筆記用具、飲み物、雨具(雨天時)

服装

歩きやすいもの



本と図書館のホントのかしこい使い方
 休館日だからこそ、いつもは見ることのできない書庫やバックヤードを案内します。普段は出せない大きな声で話しても安心です。実はあまり知らない長岡の図書館の歴史から、最新の図書館の便利な機能まで、日本図書館協会認定司書のゲストが話します。

定員

20名(先着)

受講料

500円

会場

長岡市立中央図書館(現地集合)

たいなん

台南の味わい方
 日本にとって親しみやすく近い国・台湾。16年弱の間、台湾南部にある台南市で暮らしていたゲストが、魅力たっぷりのグルメや文化について話します。台湾茶を飲みながら「台湾の京都」といわれるレトロでノスタルジックな台南に行った気分を、ほんのひととき味わってみませんか。

定員

20名(先着)

受講料

500円(1ドリンク付)

会場

4F 交流広場



村上の茶畑

新潟チャチャ茶
 北限のお茶といわれる村上茶。実は長岡に村上茶とのつながりがあったんです。村上茶の歴史や数あるお茶の特徴とその違い、そもそもお茶って何のこと? など、茶処・村上の日本茶のプロが話します。「茶畑からお茶を飲むまで」のお茶にまつわる茶飲み話を茶々を入れずにゆっくり聞いてみませんか。

定員

20名(先着)

受講料

800円(お茶の試飲、お土産あり)

会場

4F 交流広場

10/2(日)
14:00～16:00
長岡工業高等専門学校
技術専門職員 込山晃市
長岡高専Be-Mice

10/8(土)
13:30～15:30
チームわたしのよいた
会長 長谷川一夫

10/15(土)
9:00～16:00
(移動時間含む)
与板町歴史ボランティアガイドの会
会長 大谷伸一

10/11(火)
14:00～15:30
長岡市立中央図書館
松矢美子

10/22(土)
14:00～15:30
長岡大学
准教授 村越真紀

10/31(月)
14:00～15:30
富士美園
日本茶インストラクター 飯島剛志

4

1



10月のこどもカフェ

気になることに挑戦し、
気軽に学べる講座です。

※先着順のため、お申込みされた時点で受講が決定します。受講決定通知は届きませんのでご承知おきください。



出発進行！運転士のおしごと

電車の運転士。男の子になりたい職業ランキングトップ10に必ずといっていいほどランクインする職業です。あの重厚な車両を巧みに操る…。うーん、カッコイイ！幼少時代の夢である運転士になったゲストに、どんなお仕事をしているのかを聞いてみよう！

定員 小学生とその保護者20組(先着) **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場

申込受付

9/12(月)～

※先着順
※電話・HPで

10/10(月・祝)
14:00～15:30

JR東日本
運転士 江村亜登夢

Topic 1

平成国漢学校塾生が米百俵未来塾で活躍！

まちキャンで開催していた「平成国漢学校」で学んだ塾生3名が、米百俵未来塾第2回講座「米百俵ゆかりの地めぐり～150年前にタイムトリップ～」で案内人を務めました(7月28日(木)開催)。ゆかりの地である昌福寺や興国寺、阪之上小学校伝統館をめぐり、長岡の次の100年を担う子どもたちに、先人の想いや学びを通して、長岡に受け継がれている「米百俵」の精神をしっかりと伝えました。

米百俵未来塾とは

(公財)長岡市米百俵財団をはじめ、市内で人材育成事業に取り組んできた7団体が、次代を担う子どもたちに米百俵を通して学ぶ場を提供する。小林虎三郎が創設に尽力した「国漢学校」の現代版として、多彩な講座を開催し、長岡から世界で活躍する人材の育成を目指す。まちキャンは、米百俵をテーマとする第1回、第2回、第9回で共同主催。参加対象は市内の小学4年生～中学3年生。



▲平成国漢学校の塾生が、米百俵ゆかりの地で子どもたちに想いや学びを伝えました。

Topic 2

「レコード鑑賞会」をやってるって知ってた？

まちキャンのボランティアスタッフが、レコードで音楽を聴く良さを伝えるため、毎月テーマを決めて「レコード鑑賞会」を開催しています。鑑賞するポイントを聞いた後にレコードを聴いてみると、いつもと違う雰囲気を楽しめること間違いなし！
今回のテーマは「評論家が推す名演レコード」。ショパンやベートーヴェンの名演をレコードで鑑賞します。
9/11(日) 14:00～16:00 4F交流広場にて開催です！
申込不要で無料で参加できます。ぜひふらっと遊びに来てください！



▲出入り自由。お気軽にどうぞ。



4Fには「レコード鑑賞コーナー」があって、好きなときに好きなレコードが聴けるよ。

Topic 3

長岡向陵高等学校×まちキャンコラボ講座 盛り上がりました！

長岡向陵高等学校の生徒さんたちが「総合的な探求の時間」で興味のあるテーマを設定し講座を企画しました。まちキャン市民プロデュース講座として6～7月に全5講座を開催！講師探しから講師との打合せなどを企画者のみんなが自分たちで行い、講師の先生と一緒に一生懸命運営しました！
今回はこのコラボ講座の様子をご紹介します！



当日は学生限定。
受講できなかった
大人のみなさん！
好評企画はR5に
開催するかも…！

「可愛いマスクメイク講座」6/18(土)

講師：長岡美容専門学校 非常勤講師 樋口奈美



▲ひとりひとりの顔のつくりを見て丁寧に教えてもらいました。

「添加物のこと知ってんか？」6/18(土)

講師：新潟薬科大学 教授 重松亨

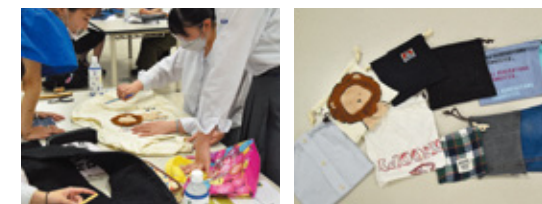
真面目に添加物の基礎知識を学んだだけでなく、企画者の高校生が普段よく食べている食べ物の食品表示だけを見て何の商品かを当てるクイズも行いました。食品表示だけを見て当てるのは難しそう…。ヒントを頼りに見事当てた受講者にはご褒美も！たくさん種類があって一見難しそうだけど生活と切っても切り離せない添加物について楽しく学びました。



▲難しい問題には企画者の高校生がヒントを出す場面も。

「古着でSDGs」7/9(土)

講師：ファッションブランド carutena



▲持参した古着がこんなに可愛い巾着に生まれ変わりました！

「Let's! 900円で3食レシピ」7/16(土)

講師：はれいろごはん 代表 ますがたみき

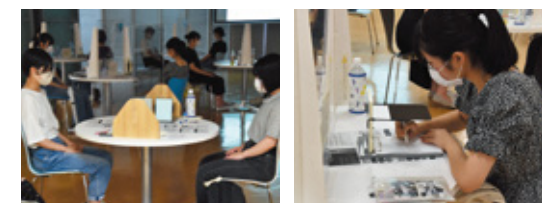
グループに分かれて900円以内で作れる朝昼晩の3食分のレシピ作りをしました。できた献立をグループごとに発表し、予算や栄養バランスなどを見て順位を発表！朝食のメニューを一部使って夕食に活用するアレンジ上手なグループも！まだまだ若い学生向けに、生きるために必要な3大栄養素だけでなく、健康的な体と心をつくるポイントを教えてもらいました。



▲予算や栄養バランスまで考えると… うーん難しい。

「知って得する自己暗示」7/16(土)

講師：新潟医療福祉大学 教授 山崎史恵



▲リラックス状態を意識的につくる方法を学びました。

自己暗示の基本は適度なリラックス状態であること。部屋を暗くしてリラックス状態をつくるトレーニングをしたり、簡単な実験で自己暗示の効果を実感したりと貴重な体験ができました。プロのアスリートにも指導をする講師が分かりやすく教えてくれて、みんなの今後の部活や試験に効果があること間違いなし！