

7月の催しもの ☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🧡 ボランティア企画講座 ☕ こどもカフェ 👨‍👩‍👧 こども大学 👤 こどもボランティア企画講座

日程	時間		内容	講師（敬称略）
7/2（金）	14:00～15:30	☕	新潟が誇る島、佐渡島・粟島	新潟県観光協会 課長 機井浩史 ほか
7/3（土）	9:00～16:00 （移動時間含む）	☕	知って楽しい長岡 ー川口地域を知るー ②川口地域を巡る ー現地学習ー	川口郷土史研究者 桜井兵治
7/4（日）	10:00～11:30	☕	長岡の街並みを水性ペンで描こう！	長岡造形大学 教授 森望
7/10（土）	10:00～11:30	☕	LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう！	長岡工業高等専門学校 教授 竹内麻希子
7/11（日）	14:00～15:30	👤	口ウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ①デザインを決めよう！	長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
7/15（木）	19:00～20:30	☕	一球入魂！卓球の試合の観方	長岡市卓球協会 理事長 金子富雄
7/17（土）	10:00～11:30	☕	「すいみん習慣」のすすめ	長岡崇徳大学 助教 駒形三和子
	14:00～15:30	👨‍👩‍👧	植物っておもしろい！ー食虫植物・くらしの中の植物ー ①不思議？な食虫植物を育てよう！	長岡市緑花センター 緑花推進指導員 島峰悦子
7/18（日）	14:00～15:30	👤	口ウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ②染めてみよう！	長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
7/23（金・祝）	10:00～11:30	👤	静電気おもちゃをつくって学ぼう！	長岡技術科学大学 名誉教授 矢鍋重夫
7/24（土）	14:00～15:30	👨‍👩‍👧	植物っておもしろい！ー食虫植物・くらしの中の植物ー ②生活に役立つ植物をみてみよう！	長岡市緑花センター 緑花推進指導員 島峰悦子
7/25（日）	10:00～11:30	👤	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！	長岡技術科学大学 名誉教授 藤井信行
	13:30～15:30	👤	超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！	長岡工業高等専門学校 名誉教授 高田孝次
7/26（月）	10:00～12:00	☕	目指せ、河川数マスター！	株式会社エコロジーサイエンス 環境調査室 主任 安永佳生
7/27（火）	18:30～20:30	☕	花火の色づくりに挑戦！	長岡工業高等専門学校 教授 鈴木秋弘
7/29（木）	10:00～11:30	☕	ながおか企業探検隊 ー原信編ー	原信花園店店長
	13:30～15:00	☕	ながおか企業探検隊 ー原信編ー	原信花園店店長
7/30（金）	14:00～15:30	👤	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！	長岡技術科学大学 名誉教授 藤井信行
7/31（土）	10:00～11:30	👨‍👩‍👧	植物っておもしろい！ー食虫植物・くらしの中の植物ー ③緑花センターでいろいろな植物をみてみよう！	長岡市緑花センター 緑花推進指導員 島峰悦子
	13:30～15:30	👤	酵素ってなに？ ー生き物になくってはならない酸素の働きを知ろうー	長岡技術科学大学 名誉教授 森川康 助教 志田洋介

※まちなか大学「生き残る防災力を身につける ー自助・公助の推進ー」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたしました。

休 館 日 7/6(火)、20(火) PRコーナー 長岡工業高等専門学校「どんな学校？長岡高専」

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 まちキャン 検 索



ホームページ



twitter



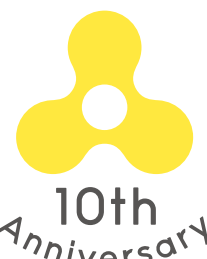
注 意 事 項 ◎無料保育サービス（6か月～未就学）があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。

◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで（平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで）とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。（協賛金口数順・五十音順）

アクシアル リテイリング(株) 日本精機(株) 吉乃川(株) 朝日酒造(株) 安達紙器工業(株) 岩塚製菓(株) (株)内野精工 FMながおか80.7 (株)サンシン JA越後ながおか (株)システムスクエア 大光銀行 (株)第四北越銀行 (株)長岡歯車製作所 アウトドアショップ・パーマーク 北越コーポレーション(株) ミライ発酵本舗(株) ヨネックス(株) (有)大塚木型製作所 (株)片山抜型製作所 (株)カンコー (株)ジャステム 長岡グランドホテル 長岡電気工事協同組合 中川酒造(株) (有)毛利製作所 RINX(株) ワタナベグループ

🔍 きになる10周年チラ見せ 🔗 まちキャンの～、思い出～がいっぱ～い♪
大人の階段上る～君はまだシンデレラさ～♪ まちキャンも階段を上り続けて早10年。皆様のおかげでここまで歩んで来ました。そんな10年の歴史をまとめた年表を、まちキャン3階にて近日展示予定!感謝祭当日は感動必至のスペシャルムービーも放映します。ぜひ見に来てください!



まちキャン通信

7月号
発行：令和3年7月1日

Vol.138 July 2021

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

新型コロナウイルスの今後の状況によっては、講師がリモートで登場するなど講座の内容を変更する、または中止する場合があります。



8月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

※講師敬称略

申込受付
7/12(月)～
※電話・HPで



大雪と台風のメカニズムを知る

近年、日本だけでなく世界各地で気象災害が多発しています。その背景にある気象のメカニズムについて解説します。「大雪」と「台風」にスポットを当て、エルニーニョ／ラニーニャ現象などの気候変動との関連についても理解を深めましょう。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場



今のこどもたちって本当に遊んでいる？

「良いおもちゃ」ってどんなおもちゃでしょうか。「遊び」が持つ意味はどんなことでしょうか。こどもたちの外遊びの現場で活動し、おもちゃコンサルタントという視点と経験から、今のこどもたちの「遊び」と、こどもにも大人にも親しまれる「おもちゃ」についてお話しします。

定 員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会 場 4F 交流広場



8月のこども講座

学校以外でも学びたい、学校を飛び出して新しい一歩を踏み出したいお子さんにおすすめ。体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座をラインナップしています。気軽に学べる「こどもカフェ」と、じっくり学べる「こども大学」があるので、お好みでどうぞ。詳しくは下記「抽選申込方法」にあるQRコードからまちキャンホームページをご覧ください。



こどもカフェ ちょこっと体験、な講座です。

針のない注射器？その仕組みとは！ 8/8(日)

たまたまできちゃう!? 絵本づくりに挑戦！ 8/9(月・祝)

絵本づくりのトレーニングをしよう！ 8/9(月・祝)

ヒップホップダンス ー親子でまちキャンクラスー 8/11(水)

ながおか企業探検隊！ーシステムスクエア編ー 8/20(金)

出発進行！運転士のお仕事 8/21(土)

「ほうしゃせん」を見てみよう！ 8/22(日)

ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう！ 8/28(土)



こども大学 気分は大学生!?な連続講座です。

“どきドキせっき”縄文時代探求 3回連続講座 8/7(土)、14(土)、21(土)



抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。
抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。
抽選申込締め切り後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項 ・講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで（平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで）です。
・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
・兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつお申し込みください。

抽選申込開始 5/19(水)
HPまたはサービスカウンター
設置の申込用紙※電話不可

抽選申込締切(必着)

抽選日

追加申込開始(先着順)

8月の講座

7/7(水) 23:59 →

7/8(木) →

7/16(金) 8:30～



まちキャン 検 索

QRコードを
スキャンして
申し込もう！



次回もお楽しみに！





8月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付

7/12(月)～

※電話・HPで

※講師敬称略

「リノベーションまちづくり」を知ろう！ 全5回



縮退する都市経営を持続していくためには、機能集約を進める必要があります。「リノベーションまちづくり」とは、増え続ける空きスペースに新しい活動を埋め込んでエリアを活性化する手法です。そうした取り組み事例を知り、一緒に考えましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** まちばん 代表 津村泰範
推奨図書 『リノベーションまちづくり 不動産事業でまちを再生する方法』清水義次
『エリアリノベーション 変化の方法とローカライズ』馬場正尊+OpenA
※講座をより理解するための推奨図書です。(必ず用意いただくものではありません。)

1

「リノベーションまちづくり」って何だろう

「リノベーション」って古民家カフェみたいなやつでしょ? 「まちづくり」って都市計画みたいなこと? 「リノベーションまちづくり」について、日本のあちこちのまちで起こっていることを知り、「リノベーションまちづくり」が何なのかを共有しましょう。また、「まちばん」の役割も紹介します。

8/16(月)
19:00～20:30

まちばん
代表 津村泰範
(長岡造形大学 准教授)

2

既にある建物や広場を活用するということ

国土交通省の既存住宅市場活性化ラウンドテーブル委員も務め、メディアを通じて住まい領域の発信を行うSUUMO編集長が、サスティナブル(持続可能)な観点から世界各地で行われている既存ストックを活用したさまざまな取り組みを紹介します。リノベーションを通じていま起きていること、必聴です。

8/23(月)
19:00～20:30

SUUMO
編集長 池本洋一

3

新潟県内のリノベーションまちづくりの動き

県内でも、「リノベーションまちづくり」的な動きがあちこちで出てきています。自分のまちは自分たちの手でつくるという意気込みで、行政任せでもなく、民間の自己満足でもない、そんな活動を一気に紹介します。その中のひとつの燕市吉田の取り組み「ヨシダリノベーションプロジェクト」を特に掘り下げます。

8/30(月)
19:00～20:30

まちばん
ナビゲーター 榎湯晃広
ヨシダリノベーションプロジェクト
運沼知大

4

長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その1)

地域の空き家や暮らしを紹介するWEBサイト「かきがわ不動産」では、空き家を活用した「シェアハウス」や「小さなお店」づくりをサポートしています。運営に携わるシェアハウス&アトリエ「416 STUDIO WATARIMACHI」での経験談も交え、リノベーションによる多様な暮らしづくりについてお話します。

9/6(月)
19:00～20:30

かきがわ不動産
池田雄一郎
(株式会社池田組 専務取締役)

5

長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その2)

神田・新町で起きている「はなまちリノベまちづくりプロジェクト」をご存じですか。金峯神社境内で行った「はなまち門前マルシェ」など、ちょっとした「仕掛け」を展開中です。「にじいろカフェ」から始まった長岡市内のリノベーションまちづくりの動きを垣間見ながら、長岡での可能性を考えましょう。

9/13(月)
19:00～20:30

まちばん
副代表兼会計 高橋秀明
ナビゲーター 富樫孝介

発酵を科学する ー発酵を理解し、Inner Beautyライフへー 全5回



江戸時代から醸造文化が栄えた摂田屋で、実際に糠床をつくったり、味噌づくりの秘訣を学んだり、蔵をめぐったりしながら発酵を体験していきます。発酵を理解し、発酵を通じたInner Beautyライフを皆さんの日々の中に取り入れましょう。発酵博士が皆さんを発酵の世界へご案内します。

定員 18名(先着) **受講料** 5回で6,000円 **会場** 摂田屋6番街発酵ミュージアム 米蔵(現地集合)
持物 1 2 保存容器、エプロン **服装** 1 2 汚れてもよいもの **コーディネーター** 長岡技術科学大学 教授 小笠原彦

1

微生物発酵ワールド・仕込み ー糠床作成ー

糠床は発酵の中でもキングオブキングと言って良いほど、複雑な微生物システムで成り立っています。糠床は、身体に良い様々な乳酸菌や酵母を育てながら、糠の栄養素と身体に良い微生物を野菜に吸い込ませる“床”です。微生物の営みを科学で解き明かしていきます。

8/25(水)
13:00～14:30

長岡技術科学大学
教授 小笠原彦

2

わたしの手前味噌

摂田屋にある味噌星六。店主は、生まれも育ちも摂田屋で、東京電機大学卒業後は電子部品メーカーに勤務した元エンジニア。こだわりの原料、昔ながらの手づくり、無農薬・無添加で味噌をつくっています。「発酵哲学」を学びながら、「味噌づくり」をしましょう。

9/1(水)
13:00～14:30

味噌星六
店主 星野正夫

3

“発酵する”摂田屋散策

500m四方に6つの醸造蔵のある摂田屋地区。江戸時代に、幕府の御領地として味噌や醤油づくりが発達し、奇跡的に戦災を免れたエリアで、明治期から残る趣ある建築物が多数あります。この地区を歩きながら、発酵のまち摂田屋を体感してみましょう。

9/8(水)
13:00～14:30

ミライ発酵本舗株式会社
代表取締役 高田清太郎

4

日本の酒 ー成り立ちから江戸庶民の酒までー

長い歴史を持つ日本酒。私たちはなぜ酒を飲むのか。日本酒の成り立ちや、日常的に酒が飲まれ始めた江戸時代の庶民がどのように酒を楽しんでいたかなど、発酵と日本人の関係を歴史文化を通してお話します。

9/15(水)
13:00～14:30

吉乃川株式会社
経営戦略部 横本昌之

5

摂田屋微生物発酵ワールド・食す ー糠漬け食べ比べー

顕微鏡を使うと、育てた微生物の営みを観察できます。第1回で漬けた糠漬けを食べ比べて、その営みによって味が変化することを体感してみましょう。糠床のメカニズム、身体に良い乳酸菌の育て方を学び、身体を内側からキレイにするInner Beautyの秘訣を考えてみませんか。

9/22(水)
13:00～14:30

長岡技術科学大学
教授 小笠原彦

Topic

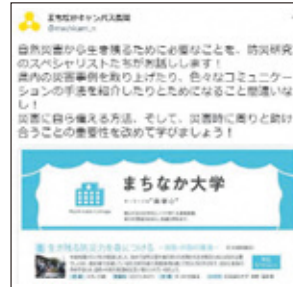
まちキャン、Twitterもやってたー！

まちキャンの情報発信ツールをご存知ですか? まちキャン通信や講座一覧、ホームページの他に…「Twitter」でも情報を発信しています。まちキャンからのお知らせやスタッフ、委員のちょっとしたつぶやきなど、まちキャンの“きになる”情報を随時発信中! 大人も子どももどなたでも、ぜひフォローしてください!

▼アイコンはまちキャンロゴマーク、背景はR3講座一覧が目印!



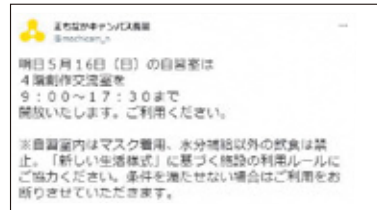
▼おすすめ講座をつぶやいてますよ。



▼ちょっとしたつぶやき♪



▼自習室の開放情報も!



今すぐQR
コードを読み
取るんだ!



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

vol.120

「ビジョンハッカー」

この頃、「ビジョンハッカー」という言葉が使われるようになりました。これは、社会課題をSNSで駆使しネットワークで解決する人たちのことです。Z世代と呼ばれる若い人たちは、成功やお金よりも社会貢献に興味があり、就職世代の6割がそこを目指します。ビジョンを作り、ネットワークを結び、システム開発することによって、当事者が解決の主役になれるようにします。企業から資金や物資等のサポートを受け、より良い未来を創る新しいシステムと言えます。