

10月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🎓 まちなか大学院

日程	時間	内容	講師 (敬称略)
10/1 (木)	19:00~20:30	🏫 老後を健康に生きるための備え ②いきいきとした老後を迎えるためのヒント	医療法人崇徳会長岡西病院 理学療法士 島田圭介
10/2 (金)	19:00~20:30	☕ 羽賀学長の「世界学」ーバンデミックから学ぶ世界の関係性ー②	まちなかキャンパス長岡 学長 羽賀友信
10/5 (月)	19:00~20:30	☕ あなたは現金派? キャッシュレス派?	イーンスパイア株式会社 代表取締役 横田秀珠
10/8 (木)	19:00~20:30	🏫 老後を健康に生きるための備え ③互いにやさしい介護	長岡崇徳大学 助教 古澤弘美
10/9 (金)	19:00~20:30	☕ 的を外さないサバゲーの話	有限会社インディ 代表取締役 武内鎮男
10/14 (水)	19:00~20:30	☕ 下を向いて歩こう!ーたまには座学でー	長岡造形大学 准教授 津村泰範
10/15 (木)	19:00~20:30	🏫 老後を健康に生きるための備え ④今から考える終活	長岡崇徳大学 教授 望月紀子
10/16 (金)	18:30~20:30	☕ NO密ミニゲーム大会ーコロナに負けずあそぼうー	学生交流分科会
10/21 (水)	19:00~20:30	☕ 雪氷研究の最前線から考えるー雪と生きる・雪を活かすー ①地球温暖化は雪の降り方に影響を与えるか	新潟大学理学部 教授 本田明治
10/22 (木)	19:00~20:30	🏫 老後を健康に生きるための備え ⑤人が生きるということ	金剛光寺 住職 樺澤賢正
10/28 (水)	19:00~20:30	☕ 雪氷研究の最前線から考えるー雪と生きる・雪を活かすー ②2016年冬の8号線大渋滞はなぜ起きたのか	国土交通省北陸地方整備局 長岡国道事務所
10/29 (木)	19:00~20:30	🏫 現代の知的なサムライたち、土業とは何者? ①土業の講座を始業します!	長岡大学 教授 山川智子
10/31 (土)	14:00~15:30	☕ モノから見た牧野のお殿さま	京都芸術大学 准教授 石神裕之

休館日 10/6(火)、20(火) PRコーナー 長岡大学「学生による地域活性化プログラムの紹介」



羽賀学長の
まちなか徒然日記

「自己肯定感」

先日、プロレスラーの木村花さんがSNSで誹謗中傷されたり、コロナの感染者や医療従事者が同様の目にあうケースが増えています。自己肯定感がない人は他人と自分を比較し、自分の自信のなさを攻撃性に変えて他人を中傷したり、非難したりする傾向が強いと言われています。あるがままの自分を受け入れていくことが自己肯定感であり、他人にもやさしく寛容になれます。このコロナの時代を生き抜くためにも、他人に安心を与えられる存在になりたいものです。

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 **まちなか** 検索



- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。



まちなかTwitter

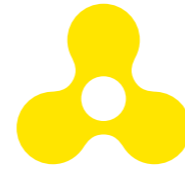


まちなかYouTube
(PRムービー)



11月号に
つづく

＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちなか通信

10月号
発行:令和2年10月1日

Vol.128 October 2020

まちなか通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300



11月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

※講師敬称略

申込受付
10/12(月)~
※電話・HPで



健康な生活を送るためにー漢方の考え方を学ぶー

冷え性や関節痛、睡眠不足など、寒くなるにつれて体の悩みが増えてきます。こんな未病の状態の時は、漢方の考え方を取り入れて、健康的な生活を送りましょう!生薬の特性やサプリメントと食材との関わり方、病気の予防と養生法について一緒に考えてみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/8(日)
14:00~15:30

たまご薬局
薬剤師 棚橋豊



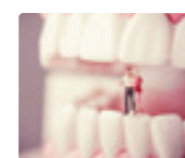
90分で解る!(かも)渋沢栄一の生涯と長岡地域との関わり

歴史の教科書に「銀行の創設者」と記されていることが多い渋沢栄一。銀行のみならず、500の会社と600の学校や福祉、国際交流などの団体に関わり、長岡地域を重視して、長年支援を続けました。91年にわたる渋沢の足跡を振り返り、令和3年のNHK大河ドラマの予習をしてみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/13(金)
19:00~20:30

京都産業大学
教授 松本和明



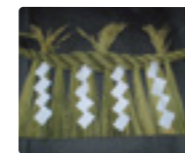
衣を着せない歯のはなし

失ってから分かる「恋人」と「歯」の大切さ。「よく分かっているつもりだった。でも、大切なことはちっとも知らなかったんだな...」。「からだの中で一番硬いのに、実は繊細だったんだね。」実はロマンチストな?「歯」にまつわるお「歯」なしです。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/14(土)
16:00~17:30

なかじま歯科クリニック
院長 中島幹夫



お正月には「しめ縄」を飾ろう

日本で一番神社が多い都道府県はどこでしょう?実は新潟県なんです。お正月の神社で、「しめ縄」を見たことがある方も多いのではないでしょうか。そんな私たちの身近にある神社や家の神棚に祀ってある「しめ縄」。地域によって形状が異なることなど、意外と知られていない「しめ縄」のアレコレを紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/24(火)
19:00~20:30

有限会社大清水商店
代表取締役社長 清水陽子



知っておきたい!身近な法律制度ー裁判員裁判と成年後見ー

裁判員裁判と成年後見という、私たちの身近にある法律制度を学びます。言葉では聞いたことがあってもその中身はよく知らないという方も多いと思います。具体例を交えながら二つの制度の基本的なところと一緒に学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/28(土)
14:00~15:30

片沼・橋本法律事務所
弁護士 片沼貴志



Topic 1

市内の大学生、高専生必見! 学生イベントをオンライン開催!

申込締切
10/14(水)
※電話・HPで

キャンパスリンク - コロナに負けずにあそぼう -

NO密ミニゲーム大会

2020/10/16 FRI 18:30 - 20:30

オンライン

定員 20名
大学生
高専生
市内限定

新入生も大歓迎!

「学校に行けなくて友達ができない…」 「学校以外でも友達を作りたいのに外に出にくい…」、詳しくはこちら / 「学校の行事がなくなってしまった…」、と悲しんでいるあなた! こんな時だからこそ、みんなで楽しくリモート交流しませんか? まちキャンの学生委員が考えたオリジナルゲーム「インサイダーゲーム」「ワードウルフ」で盛り上がりましょう!



会場 Zoom(オンライン) その他 カメラとマイクがついたパソコンやスマートフォン等、Zoomが見れる環境をご用意ください。後日、申込のメールアドレスにZoomのURLをお送りします。

Topic 2

まちなかカフェ出張しています!

まちキャンになかなか足を運べない方のために、長岡市内のあらゆる所にまちキャンが出張してまちなかカフェを開催しています。より多くの市民の方にまちキャンの学びと楽しさを届けるためにがんばっています!

「大人のための長岡学 一与板編一」 in与板



「地面すれすれを飛ぶ おもしろ飛行体をつくろう!」 in川口



「はじめての家系図づくり」 in寺泊



今年は宮内の摂田屋地域に出張します!

これからどこに行くのか 楽しみに!

Topic 3

まちキャンを支えてくださる方募集中!

まちなかキャンパス長岡にご協賛いただける企業・個人の方を募集しています。

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための"学びと交流の拠点"です。多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、可能性がたくさんつまっています。市民の皆さんがいきいきと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちキャンにぜひご協賛ください。

協賛金額 1口 5,000円(年額)

- 特典
- 協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。
 - まちキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。
 - 協賛企業・団体とまちキャンがコラボし、講座を開催することができます。講座の広報、受講申込の受付、その他講座運営に関することをまちキャンがお手伝いします。(講座内容については別途相談)

私たちは「まちキャン」を応援しています!

(協賛金口数順・五十音順)

Axial RETAILING アクシアル リテイリング株式会社

日本精機株式会社

朝日酒造株式会社

安達紙器工業株式会社

岩塚製菓株式会社

FM807 FMながが

サンシン 株式会社

JA 越後ながおか

大光銀行

第四銀行

長岡クラントホテル

長岡歯車製作所

Parr Mark Mountain & Outdoor

北越銀行

北越コーポレーション株式会社

ミライ 株式会社

YONEX

ワタナベグループ Watanabe Group

UCHINO JEICO

OHTSUKA wood mold works

Diemex 株式会社

カニコ 株式会社

SYSTEM SQUARE Sensing Design Company

ジャステム 株式会社

長岡電気工事 協同組合

中川酒造株式会社

MOHRI

RINX