



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagoka

# まちキャン通信

## 3月号

発行:令和2年3月1日

Vol.120 March 2020

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

### 4月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの  
気軽に受講できる講座です。

※講師敬称略

申込受付

3/10(火)~

※電話・HPで



#### ドクターW 私、木を診れますので。ー樹木医の仕事ー

樹木医は木を診るお医者さんのことです。樹木の診断や治療、知識の普及などさまざまな活動をしています。樹木が育つ条件といった基礎的なことから、樹木医の仕事の内容や実際に対応した事例、そして樹木医になるための方法をお話しします。木と木と木のことが好木になりますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/9(木)  
19:00~20:30

樹木医  
上野裕治



#### 認知症について教えて!崇徳大学長!

認知症や脳機能に関する分野を専門としている長岡崇徳大学の学長が、認知症の症状や原因について、皆さんの「きになる」にお答えします。申し込みの際に、皆さんが気になっていることを教えてください。当日、学長がお答えします。※いただいたご質問にすべてお答えできるわけではありません。予めご了承ください。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

その他 申込時に「認知症」についての質問を教えてください。(質問締切:4月12日(日))

4/22(水)  
19:00~20:30

長岡崇徳大学  
学長 森啓



#### からだ 身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。

猫背が治らない、しなやかに動けない...など、身体の歪みが気になる方は、脳機能の低下が原因かもしれません。身体の神経系の状態をチェックし、ゆっくりと身体を動かして脳を刺激するエクササイズを行います。健康でいられるためのヒントとして、自分の身体のトリセツ(取扱説明書)を学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 多目的スペース1

持ち物 内履き、タオル、飲み物 服装 動きやすいもの

4/24(金)  
19:00~20:30

マークスライフサポート株式会社  
代表取締役 江口典秀



#### 羽賀学長のユーラシア学のすすめ

世界の国々は、ユーラシア大陸を中心に他国と関わり合いながら成り立っているといわれるのが「ユーラシア学」です。モンゴル国が東から西へと移り変わったことによるヨーロッパへの影響やその関係性などから、世界の歴史を学びます。そこから現代の世界の動きをみると、新たな発見があるかもしれません。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/30(木)  
19:00~20:30

まちなかキャンパス長岡  
学長 羽賀友信

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

アクシアル リテイリング(株)、日本精機(株)、朝日酒造(株)、安達紙器工業(株)、岩塚製菓(株)、FMながおか、JA越後ながおか、(株)サンシン、(株)大光銀行、(株)第四銀行、長岡グランドホテル、(株)長岡歯車製作所、(有)パーマック、北越コーポレーション(株)、(株)北越銀行、ヨネックス(株)、ワタナベグループ、(株)内野精工、(有)大塚木型製作所、(株)片山抜型製作所、(株)カンコー、(株)システムスクエア、(株)ジャステム、長岡電気工事協同組合、中川酒造(株)、(有)毛利製作所、RINX(株)

まちキャンTwitter



まちキャン YouTube  
(PRムービー)



まちキャンホームページ



### 4月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる  
連続講座です。

※講師敬称略

申込受付  
3/10(火)~  
※電話・HPで

### さわって、みて、機織りと布のからくり発見! 全5回



ねらい

「衣・食・住」にもあるように、布は人が生きていくために欠かせないもののひとつです。また、布には機能的な要素だけでなく、世代や国を超えて受け継がれてきた様子を垣間見ることができます。国内外のさまざまな布をとりあげるとともに、布のつくり方や人びとの暮らしのなかで布が果たしてきた役割や意味について理解を深めます。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

- 1 布はどう移動してきたか**  
布は古代よりさまざまな交易路を通して世界中を巡るとともに、世界各地にもたらされ、人びとの生活に影響を与えてきました。アジアやアフリカ、ヨーロッパなどのさまざまな事例から布が移動してきた歴史や様子についてお話しします。  
4/20(月)  
19:00~20:30  
長岡造形大学 助教 板垣順平
- 2 布をつくる素材のあれこれ**  
布は民族や地域、気候風土によってさまざまな素材が使われてきました。布に使用されるワタや麻、絹、羊毛などの身近なものから藕糸(蓮の糸)やタイラギ貝など、さまざまな繊維素材について紹介します。また、繊維から糸をつくる方法についてもお話しします。  
4/27(月)  
19:00~20:30  
長岡造形大学 助教 板垣順平
- 3 布をつくる織り機のあれこれ**  
布をつくる織り機は、民族や地域によってさまざまな形や仕組みがあります。世界各地の織り機を紹介しながら、それぞれの特徴や機織りのからくり、布ができる仕組みについてお話しします。また、実際に簡単な織り機や織り技術を使って布をつくり、そのからくりや仕組みを学びます。  
5/11(月)  
19:00~20:30  
長岡造形大学 助教 板垣順平
- 4 長岡の布のあれこれ**  
長岡の栃尾には、今でも服地やテキスタイルの工場があります。地場産業のルーツとして、この地域では古くから栃尾紬と呼ばれる絹織物が織られてきましたが、その制作方法やデザインなどの詳細な記録はありません。栃尾の織物を中心に、長岡のテキスタイル事情についてお話しします。  
5/18(月)  
19:00~20:30  
長岡造形大学 教授 菊池加代子
- 5 想いがかたちになった布**  
布は実用的な役割(防寒着や産着など)や社会的な役割(制服やハレ着など)といったさまざまな役割だけでなく、つくる人の思いや願いが込められた特別な布もあります。そういった人びとの思いや願いがかたちになった布についてお話しし、布が持つ意味合いについて考えます。  
5/25(月)  
19:00~20:30  
長岡造形大学 助教 板垣順平

### 3月の催しもの

こども理科工作・実験教室 まちなかカフェ

	日程	時間	内容	講師(敬称略)
新型コロナウイルス 感染予防のため3月の 講座を中止します	3/7 (土)	13:30~15:00	静電気おもちゃをつくって遊ぼう	長岡技術科学大学 名誉教授 藤井信行 名誉教授 塩見友雄 ほか
	3/10 (火)	19:00~20:30	思わず納得! 日常あるあると行動経済学	長岡大学 教授 山川智子

休館日 3/3(火)、17(火) PRコーナー まちなかキャンパス長岡「活動紹介」

羽賀学長のまちキャン徒然日記 vol.104

改めて「やさしい日本語」を...

阪神淡路大震災から今年で25年になりましたが、この地震では174人の外国人が亡くなりました。その災害支援で生まれたのがやさしい日本語です。これは、情報を分かり易く咀嚼して伝える言葉です。例えば、「津波が来ます。危険ですので高台に避難してください」を「大きい波が来ます、危ないです、高い所に逃げてください」と言い換えます。日本に1年以上住む外国人なら8割以上が理解できます。グローバル化が進む今、誰一人取り残さないための重要な言葉です。

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 まちキャン 検索

注意事項 ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。  
◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

4月号につづく