

## 10月の催しもの

☕ まちなかカフェ 📖 まちなか大学

日程	時間	内容	講師 (敬称略)
10/2 (水)	19:00~20:30	☕ 羽賀学長の旅日記 -オーストラリア編-	まちなかキャンパス長岡 学長 羽賀友信
10/4 (金)	19:00~20:30	📖 「米菓」を知って・見て・食べる。 ①米菓をサクッと知る	全国米菓工業組合 理事長 榎春夫 (岩塚製菓株式会社 代表取締役)
10/7 (月)	19:00~20:30	☕ ダイヤの魅力は何だい?	アトリエトーン 織田健 織田美加
10/9 (水)	19:00~20:30	☕ ちょこっと哲学 -「私」ってなんだろう?-	新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子
10/11 (金)	19:00~20:30	📖 「米菓」を知って・見て・食べる。 ②米菓をバリバリ科学する	岩塚製菓株式会社 常務取締役 阿部雅栄 ほか
10/16 (水)	19:00~20:30	☕ 地図が物語ること	長岡技術科学大学 副学長 中出文平
10/18 (金)	13:30~16:00 (移動時間含む)	📖 「米菓」を知って・見て・食べる。 ③米菓工場をサクサク見学する	岩塚製菓株式会社 総務部長 竹部雅伸
10/24 (木)	19:00~20:30	☕ 宮大工(日本伝統建築技術者)の仕事	前伝統文化と環境福祉の専門学校 講師 杉崎善次
10/25 (金)	19:00~20:30	📖 「米菓」を知って・見て・食べる。 ④米菓をふんわり考える	岩塚製菓株式会社 常務取締役 阿部雅栄 ほか
10/29 (火)	19:00~20:30	☕ 布から見える人びとの暮らし	長岡造形大学 助教 板垣順平

休館日 10/1(火)、15(火) PRコーナー 3大学1高専パネル展示



### 世界で一番有名な日本人

皆さんは世界で一番有名な日本人は誰かと聞かれたら、どんな人を思い浮かべますか。実は「おしん」なんです。日本の朝ドラで高評価を得た番組ですが、世界68か国でも放映され、非常に大きな反響を受けました。日本が貧乏な時代から豊かな時代に変化する中で、田舎の少女が努力を重ね大成功をする姿に、途上国の視聴者が大きな共感を寄せたのです。しかし、現在は努力が報われない非常に正解の出にくい世界です。第二の「おしん」は一体誰になるのでしょうか。

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。  
Tel.0258-39-3300 [まちなキャン 検索 \(https://www.machicam.jp\)](https://www.machicam.jp)

注意事項  
 ◎無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。  
 ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。  
 ◎「まちなかキャンパス長岡」主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。



私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)  
 アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、有限会社パーマック、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ、株式会社カンコー、長岡電気工事協同組合、RINX株式会社

まちなキャンTwitter

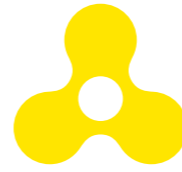


まちなキャン YouTube (PRムービー)



11月号につづく

＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信

10月号  
発行: 令和元年10月1日

Vol.115 October 2019

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

## 11月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの  
気軽に受講できる講座です。 ※講師敬称略

☑️ 市民プロデュース講座 …… 市民の皆さんが企画した講座です。

申込受付  
10/10(木)~  
※電話・HPで



### 笑顔力UP講座 -笑顔の自分を好きになる!-

あなたは自分の笑顔が好きですか?笑顔には法則があり、声・口元・目元のパーツごとのトレーニングで印象が大きく変わります。育児中のパパママ、接客業にお勤めの方、就職活動中の方など、一緒に楽しい笑顔トレーニングを体験してみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 3F スタジオ1 持ち物 手鏡、内履き

11/3(日)  
10:00~11:30  
笑顔インストラクター  
土橋 花江



### ひなたの紡ぎ歌

新潟県を中心に、全国的に活動している音楽アーティスト「ひなた」。二人が長岡出身ということをご存じですか?そんなひなたがまちキャンに登場。音楽をはじめたきっかけや楽曲作成、長岡への愛着など、二人が紡いできた「ひなた」について語ります。即興演奏もあるかも?乞うご期待!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/7(木)  
19:00~20:30  
音楽アーティスト  
ひなた



### 君は何党?僕、納豆!

日本人の不思議な食べ物「納豆」。今や美容や健康には欠かせない食品のひとつとなっています。その歴史や世界の納豆、健康とのつながりなど、納豆に対する思いを人一倍、いや百倍持っているゲストが、知っているも腐らない豆知識をお届けします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/12(火)  
19:00~20:30  
株式会社大力納豆  
代表取締役社長 坂詰仁



### 今さら学ぶ! 中学公民

一度は学校で学んだはずの公民。学生の頃はなんとなく授業を受けていたけど、社会人になってから身近な教科だったことに気付く方も多いのでは?選挙や内閣、三権分立などニュースでよく聞くワードを解説!今さらだけど、学び直したい人のための講座です。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/20(水)  
19:00~20:30  
新潟大学教育実践学研科  
川端弘実



### 顔ヨガってどんなヨガ?

最近注目されている「顔ヨガ」。顔の筋肉は約60個あり、鍛えるか鍛えないかで実年齢より若く見えるか、健康に過ごせるかが大きく変わってきます。まずは基礎の10ポーズにチャレンジ!思っきり変顔をしてスッキリしましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場  
持ち物 卓上鏡

11/26(火)  
13:30~15:00  
顔ヨガインストラクター  
森口希



哲学入門—〇〇ってなんだろう?— 全5回



**ねらい** 人間の基本的な営みでもある「哲学」という学問。その内容や方法、醍醐味をお伝えします。知識として学ぶだけでなく、対話をしたり、テキストを読んだり、問いを立てたりと、一人ひとりが自ら哲学することを実践しながら学べます。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

1	<b>考えるとは?—哲学入門—</b> よく使われるけれど、どこかつかみどころがない。でも少し気になる言葉が「哲学」ではないでしょうか。まずは哲学の基本的な内容と方法について学びましょう。「Philosophy」という言葉の語源や身近に見られる哲学のテーマ、他の学問との違い、UNESCOが推進する哲学教育の理念などを紹介します。	11/11(月) 19:00~20:30 新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子
2	<b>話して聴いて考える—哲学対話—</b> アメリカの哲学者マシュー・リップマンが提唱し、主にこども哲学のジャンルで発展してきた「哲学対話」について学びましょう。哲学対話とはどのようなものなのかを、講師が各地で実践してきた事例とともに紹介します。専門用語を使わない、ディベートとも異なる、対話的思考のワークなのでご安心を。	11/18(月) 19:00~20:30 新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子
3	<b>読んで考える—哲学書—</b> 哲学書を読み解きます。絵本から専門書まで、哲学書によってスタイルや難易度はさまざま。読書会スタイルで、哲学者たちの読書論にも触れながら、実際に哲学書の一部を読んで解釈してみましょう。自分の考えと哲学者の考えの間には、どんな距離感やつながりがあるのでしょうか。	11/25(月) 19:00~20:30 新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子
4	<b>疑問をもって考える—問いの哲学—</b> こどもから大人まで、私たちは人生のさまざまな場面で答えのない問いに直面します。哲学において、この「問い(ワンダー)」はとても重要です。問いを大切にしたい哲学者たちを紹介します。また、問う力を育む「こども哲学」の世界にも触れ、実際に問いを立ててみるワークを行います。	12/2(月) 19:00~20:30 新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子
5	<b>みんなで考える—哲学コレクティブ—</b> これまでのまとめとして、講師が「哲学コレクティブ」と称して独自に実践しているワークを体験しましょう。受講者が気になっているテーマや概念を事前にアンケートで集め、それについて問いを立て、哲学対話を行い、関連テキストを読みます。その上で、皆さんそれぞれの言葉で概念を定義してみます。	12/9(月) 19:00~20:30 新潟大学人文学部 准教授 阿部ふく子

文字とブックデザインの楽しみ方 全5回



**ねらい** 文字を多角的な視点から眺めてみましょう。文字の美しさにひかれる人も多いのではないのでしょうか。何気なく読んでいる本や印刷物も、読み手に負担を書けない工夫がたくさん施されています。手に取った本をじっと眺めてしまうようになるかもしれませんよ。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

**持物** 3 4 カッターナイフ、ハサミ、スティックのり(貼ってはがせるタイプのもの)、鉛筆

1	<b>和文書体デザインの世界</b> 普段何気なく目にするいろいろな文字。いったいどのようにしてつくられているのでしょうか。日本語の文字の歴史と、その成り立ちやデザインの秘密を紹介します。また実際に使われている文字を観察し、より読みやすく表記するための工夫について解説します。文字に対する見方が、きっと変わるはずです。	11/21(木) 19:00~20:30 長岡造形大学 教授 天野誠
2	<b>レイアウトとは、お弁当箱におかずを詰めるようなもの</b> レイアウトというと専門的で難しいことのように思われがちですが、要するにお弁当に具材を詰めるようなものです。主役と脇役の具を決めて、美しく食べやすく配置しましょう。実例をもとに、文字や写真という具材を使って、レイアウトのコツを伝授します。	11/28(木) 19:00~20:30 長岡造形大学 教授 天野誠
3	<b>デザイナーになりきって名刺のデザインにチャレンジ!</b> 前回覚えたレイアウトの法則を使って、パソコンを使わず手作業で名刺をデザインします。少し難しいかもしれませんが、プロのデザイナーになりきってみましょう。名刺は非常に小さく、ちょっと地味な印象がありますが、大きなポスターに引けを取らないくらい、とても奥が深いのです。	12/5(木) 19:00~20:30 長岡造形大学 教授 天野誠
4	<b>みんなのデザインを見てみよう</b> 前回に引き続き名刺デザインの制作です。完成したデザインを、一点ずつ見ていきましょう。このワークショップでの経験により、ポスターや書籍など、あらゆる文字に対する見方が変わったことに気づかされるでしょう。年賀状やチラシなどの制作にも役立ちますよ。	12/12(木) 19:00~20:30 長岡造形大学 教授 天野誠
5	<b>ブックデザインの世界</b> 最終回はブックデザインのお話です。教科書や一般書籍などのブックデザインとはどのような仕事なのかを解説します。おまけに、装丁を眺めて楽しむ方法も教えますよ。気がつけば奥深いブックデザインの世界の虜になっているはずです!	12/19(木) 19:00~20:30 長岡造形大学 教授 天野誠

Topic 1

まちなか大学院 受講者募集中!

現在、今年度の「まちなか大学院」受講生を募集しています。テーマは「みんなで調べる、地元の会社」。企業や業界を研究するための手法を学び、自分の気になる長岡の企業を研究してみましょう。申込締切まであとわずか! お見逃しなく!

企業・業界研究コース「みんなで調べる、地元の会社」



10月11日(金)必着

- 募集要項と申込書は、まちキャンや、市有施設などに設置しています。HPからもどうぞ。
- カリキュラムなどの詳細は、募集要項またはまちキャン通信9月号をご覧ください。
- お申込みは、申込書を事務局へ持参または郵送で提出してください。

Topic 2

2020年度 市民プロデュース講座を募集します〈予告〉

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ(講師挑戦)を応援するため、市民の皆さんが企画する講座(市民プロデュース講座)を募集します。ご応募いただいた講座企画は、審査を経て開催が決定します。決定した講座は2020年度の開催に向けて、まちキャンがサポートします。「講師をやってみたい!」、「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。詳細は、「まちキャン通信11月号」をご覧ください。



2019年6月に開催した講座の様子



長岡市民の皆さん!  
まちなかキャンパス  
長岡で講座を開いて  
みませんか??

Topic 3

学生向け講座、企画中!

学生交流分科会では、市内学生を対象とした「学生向け講座」を企画中です。テーマは、「社会人になったときに役に立つ、学生ならではのマナー講座」。現在、開催に向けて、学生委員が一丸となって頑張っています! 講座の詳細は、まちキャン通信やまちキャンホームページ、3大学1高専および専門学校に配布するチラシ・ポスターなどでお知らせしますので、乞うご期待!

学生交流分科会とは…

市内3大学1高専の学生が主体となり、まちなかに学生が集まり、互いに交流できる、学生ならではの講座やイベントを企画運営しています。今年度は4月にボードゲーム交流会を開催し、新入生や学生同士の交流の場となりました。

4月開催のボードゲーム交流会の様子↓



交流広場の机をつなげて人生ゲーム♪



初心者に教えてあげるのも交流!



初対面でもゲームをすれば盛り上がる!