

日程	時間	内容・講師
1日(土)	10:00~11:00	不思議昆虫ワールド 長岡市立科学博物館 館長 山屋茂人
	13:30~17:00	災害における人の力を考える ~家族・仲間を守るために~ ③災害と要援護者 高齢者総合ケアセンターこぶし園 総合施設長 小山剛 ④市民防災力の向上・女性の視点から 多世代交流館になこ〜ナ 代表 佐竹直子
2日(日)	9:30~11:30	エンジョイ・アート ~身近な造形活動を楽しむ①
	10:00~12:00	サンデー蒼龍塾カフェ①
	13:30~17:00	自分に自信が持てる 勇気づけセミナー!①
5日(水)	19:00~20:00	宇宙から田んぼを調べる 長岡技術科学大学 教授 力丸厚
8日(土)	10:00~11:00	コシヒカリがおいしい理由 新潟県農業総合研究所 作物研究センター育種科長 田村良浩
	10:00~11:00	歩くロボットとアーム型ロボットの仕組みを探る 長岡工業高等専門学校 教授 山田隆一
	13:30~17:00	災害における人の力を考える ~家族・仲間を守るために~ ⑤災害の歴史にみる庶民の対応 財団法人山の暮らし再生機構 理事長 平井邦彦 ⑥災害と情報と避難 群馬大学 教授 片田敏孝
	13:30~15:30	臨床美術による「わくわくアート教室」①
9日(日)	14:00~16:00	長岡の10年ビジョン ~将来役立つ5つの観点①
11日(火)	18:00~19:30	十分盃講座 ~My十分盃で長岡の地酒を味わおう①
13日(木)	19:00~20:30	災害における人の力を考える ~家族・仲間を守るために~ ⑦復興に向けた第一歩 ~避難・避難所生活~ 新潟大学 教授 松井克浩
15日(土)	14:00~16:00	長岡の10年ビジョン ~将来役立つ5つの観点②
16日(日)	11:00~13:00	Men's Kitchen ~目指せ料理男子!①
	13:30~17:00	自分に自信が持てる 勇気づけセミナー!②
	16:30~20:30	街の灯「照明の魅力」① 照明が作る街の個性 長岡造形大学 准教授 新海俊一
19日(水)	10:00~11:00	なるほど植物学 雪国植物園 園長 大原久治
20日(木)	18:00~20:30	災害における人の力を考える ~家族・仲間を守るために~ 京都大学防災研究所 教授 矢守克也 他 ⑧災害を風化させないための家庭・地域・行政の使命~雪害、水害、震災経験の伝承~
	19:00~20:30	親鸞とその家族①
22日(土)	13:30~15:30	臨床美術による「わくわくアート教室」②
	14:00~16:00	長岡の10年ビジョン ~将来役立つ5つの観点③
23日(日)	13:30~15:30	事業コーディネーター企画講座「母なる大河信濃川と長岡 ~その試練と恩恵~」
	14:00~16:00	長岡の10年ビジョン ~将来役立つ5つの観点④
	15:00~	復興支援花火キャンドルを作ろう
26日(水)	14:00~15:00	発見!江戸の数学 ~和算の歴史~
	19:00~20:30	街の灯「照明の魅力」② 照明のチカラ「災害復興と光」 長岡造形大学 准教授 新海俊一
27日(木)	19:00~20:30	いい写真を撮る極意 写真家・長岡造形大学 教授 松本明彦
	19:00~20:30	親鸞とその家族②
29日(土)	9:30~11:30	エンジョイ・アート~身近な造形活動を楽しむ②
	14:00~16:00	長岡の10年ビジョン ~将来役立つ5つの観点⑤
30日(日)	13:30~17:00	自分に自信が持てる 勇気づけセミナー!③
4階展示 ギャラリー	5日(水)~17日(月)	「愛」スマイル・コミュニケーション写真展
	19日(水)~31日(月)	ピースクロシェ
4階PR コーナー	~10月末	まちキャンオープン記念 3大学1高専の展示

電話または、まちなかキャンパス長岡ホームページよりお申込みください。

TEL:0258-39-3300 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/machicam/>

※無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにご連絡ください。

※材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料を買い取りいただく場合がございます。

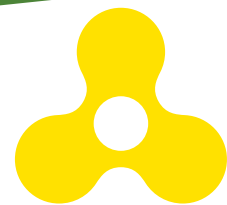
※定員に満たない場合、当日申込みを受け付けます。

なお、事前申込みされた方が、講座開始5分たってもいらっしゃらない場合、当日申込みの方を優先させていただきます。(カフェのみ)

申込

まちキャンは市内の3大学1高専と連携し、まちなかカフェやまちなか大学等の各講座の企画・運営を行っています。次号から4か月連続で、その3大学1高専を紹介し、最初は長岡大学。紹介に合わせて4階展示ギャラリーでも展示を行います。お楽しみに。

11月号に  
つづく



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信 10月号

発行:平成23年10月1日

まちキャン通信編集部:まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062新潟県長岡市大手通2丁目6番地  
TEL:0258-39-3300 FAX:0258-39-3301 E-mail:machicam@city.nagaoka.lg.jp

## 「まちキャン」協力店へ行こう!

### 協力店とは?

まちなか大学やまちなかカフェの受講者に発行される学生証や特典利用券を提示することで、特典やサービスを受けることのできるお店です。現在、大手通り周辺を中心に87のお店から登録してもらっています。まちキャンで受講したら協力店を使わなきゃソン!ということで協力店へ行ってみよう!

### まずは「学生証」「特典利用券」をゲット!

まちなか大学を受講するともれなく「学生証」が発行されます。これは、講座の出欠確認に使うほか、協力店で見せるとお得なサービスが何回でも受けられます。また、まちなかカフェを受講すると、「まちキャン特典利用券(1回券)」がもらえます。



### 実際に使ってみよう!

#### 1 協力店をチェック!



冊子「協力店ガイド」やホームページ等でお店 & 特典の内容をチェック!

#### 2 学生証を持ってお店へGO!



#### 3 このステッカーが目印!



#### 4 学生証を見せよう!



1,000円以上で  
50円引き



#### 5 特典をゲット!



大盛りサービス

※特典の内容は店舗により異なります。

### 新規登録店を紹介します!

店舗名	電話番号	所在地	営業時間	まちキャン特典
越後の蔵 和心づくし あさひ山	☎0258-36-1377	城内町1	11:00~22:00	酒蔵スイーツ進呈もしくは郷土料理進呈 (入店時提示、料理ご注文の方、他サービス併用不可)
orb オーヴ	☎090-2419-8702	台町2	10:00~18:00	300円以上の飲食10%割引
長岡 グラン ド ホ テル	レストランロワール	東坂之上町1	7:00~21:00	全品10%割引(他サービス併用不可)
	中国料理 桃花苑 とうかえん		11:30~14:30	
	日本料理 南天		17:00~21:00	
	ステーキハウス 樺 けやき			
Jazz Cafe 音食 ねじき	☎0258-36-7655	東坂之上町2	15:00~23:00	飲食1,000円以上の方は、料金10%割引
たちばな本舗	☎0258-86-8666	東坂之上町1	10:00~18:00 土曜は13:00~17:00	(食品)1,000円以上で50円引き (ラウンジ)大盛り無料
気パワースポット あいわ	☎0258-32-0633	大手通2	9:30~19:00	風水プレス10%割引 フェイシャルエステ10%割引(要予約)






※「協力店ガイド」に掲載されていない店舗です。最新の情報や各店の定休日などについては、まちキャンホームページをご覧ください。



# 11月のまちなかカフェ

申込み受付中!

定員 各講座 20名(先着) 受講料 各500円 申込 申し込み方法は最終ページ参照

	<b>「いい街」の作り方</b> 長岡技術科学大学 准教授 樋口 秀 地方都市の中心市街地活性化には、どのようなメリットや課題があるのか、都市計画の視点から考えます。さらに、地方都市の宿命といえる人口減少と高齢者の増加をどう乗り越えるか、郊外開発と中心市街地の関係、コンパクトシティ構想、駐車場問題、まちなか居住、環境との調和、などにも切り込みます。先進都市の事例を交えながら、「魅力ある地方都市」を思い描いてみましょう。	11月11日(金) 19:00~20:00
	<b>電気のでくるくるまわる不思議なモーターを作ってみよう</b> 長岡工業高等専門学校 准教授 矢野 昌平 モーターには、今話題の電気自動車を動かしたり、携帯電話の中で振動したり、たくさん種類があります。今回は、電池の上でくるくと回り始める、不思議なモノポールモーターを作ります。モーターの動きを見ながら、そのしくみを考えてみましょう。作成したモーターはお持ち帰りOKです。	11月12日(土) 10:00~11:00
	<b>チラシを活用した家電の選び方、使い方</b> 省エネルギーセンター省エネルギー普及指導員 中曽根 勝彦 今や家電量販店が軒を連ね、膨大な選択肢の中から家電の品定めをしなくてはならなくなりました。ですが、家電の折込チラシには見るべきポイントがあります。統一省エネラベル、消費電力など、家電選びのポイント、手持ちの家電の効果的な使い方を学びます。	11月13日(日) 10:00~11:00 持ち物 家電チラシ
	<b>スイスのイメージとデザイン戦略</b> 長岡造形大学 教授 ヨールグ・ビューラ 美しい山々や氷河、登山鉄道、永世中立国、精密機器、チーズフォンデュ…等、日本人が一般的にスイスから連想するものは、イメージを守るための「戦略」が影響しています。スイスの絵本や学校の教材、日用品のデザイン、観光広告まで、どうやって自国をプロデュースしているかを考えます。また、スイス出身のゲストから見た、スイスの観光や日常生活など、等身大の姿に迫ります。	11月14日(月) 19:00~20:30
	<b>野生動物のふしぎ</b> 長岡技術科学大学 助教 山本 麻希 警戒心の強い野生動物の行動に関する研究は、現代では格段の進歩を遂げています。最先端の工学技術を用いて明らかになった、ペンギンなどの野生動物の驚くべき行動についてお話します。また、全国各地で熊が出没している背景である山の生態系の異変について学びましょう。	11月23日(祝) 14:00~15:00

# 11月のまちなか大学

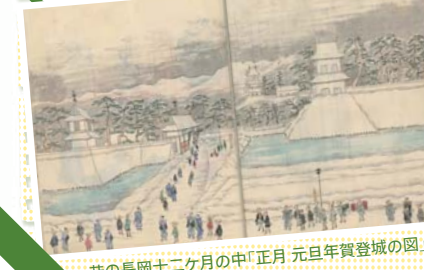
申込み受付中!

**キッズサイエンス① モーターで自由自在に動くロボットを作ろう**  
(3回連続講座) 【講師】長岡工業高等専門学校 准教授 池田 富士雄  
受講料 2,000円 対象 小学校5~6年生 定員 20名 材料費 800円 持ち物 はさみ、20cm以上の定規

もれなくオリジナルバッグをプレゼント!

- ①ロボットの操縦部をつくろう  
11月13日(日) 10:00~11:20  
見本ロボットの動きを見ながら、各部分のしくみについて説明をします。その後、ロボットを操縦するコントローラーのスイッチ部を製作します。
- ②ロボット本体をつくろう  
11月23日(祝) 10:00~11:20  
自分の好きな形にロボット本体部分と外装・装飾を作り上げた後、操縦部につなげて完成です。うまく動くかどうか確かめます。
- ③作ったロボットを動かしてみよう  
11月27日(日) 10:00~11:20  
自作のロボットを思いのままに動かして、ゲームをしてみましょう。磁石取り合い競技会をトーナメント形式で行います。

## 羽賀学長のVol.2 まちキャン徒然日記



皆さんは長岡駅大手口広場の地下通路に「正月 元旦登城の図」という陶版画あるをご存知ですか? 実はこのオリジナル、私が持っているんです。  
これは、長岡藩の領地、城内絵図、城下の四季の風物等が描かれた「昔の長岡十二月」の中の一枚です。地下通路の陶版画の左側に「爾保布模」と書いてありますが、これは、日本画家・水島爾保布が模写をしたという意味です。悠久山にある郷土史料館がお城の形をとり天守閣がありますが、この絵から実際の長岡城は平城で天守閣がないことがわかります。その代わりに、御三階(天守閣)や太鼓櫓が建っていることが確認できます。このお城を取り囲む外堀が現在の「表町通り」、大手門の入り口が「大手通り」になっています。本丸跡が駅として長岡の中心になっています。  
この古地図と、現在の位置図を併せた新たな地図(長岡城下町全図)が2004年に発行されています。オリジナルの「昔の長岡十二月」に興味のある方は、電子データの提供ができますので、まちキャン事務局までお問い合わせください。

# オープニング & 9月の講座

開校から早1か月。大盛況だった基調講演、特別講座とカフェマーケットから多数開催された9月のまちなかカフェの講座の様子を紹介。



ニュースキャスター・安藤優子さんの基調講演は超満員。



まちなかカフェ「バーテンダー直伝 ウマイお酒の作り方」では家庭でも簡単につくれるカクテルを伝授。



まちなかカフェ「長岡野菜を使っておつまみづくり」はまちキャン初の料理講座。みんなで和気あいあいと料理です。

受講者にインタビュー



まちなかカフェ「LEGOロボットを走らせよう!」と「私の南極暮らし体験記」、市民プロデュース事業の「エンジョイアート」を受講しました。まちキャンは、子ども向けの講座もあって、気軽に子どもに何か学ばせたいときにぴったり。子ども向けとはいえ、大人も参考になることもたくさん。親子ともども楽しませてもらっています。



まちなか大学受講者限定・料理研究家 枝元なほみさんの特別講座。



9/4カフェマーケット「魅惑のバリ文学紀行」。ゲストの話で受講者もバリに行った気分。

# 11月の市民プロデュース事業

申込み受付中!

申込 申し込み方法は最終ページ参照

<b>ガイドの目で見えた長岡の明治時代・大正時代の魅力</b> 【講師】長岡観光ボランティアガイドの会長 堀口晴夫さん 明治・大正時代の長岡の歴史を探り、長岡の素晴らしい魅力を見つけます。 受講料 200円 対象 一般 定員 25名(先着) 締切 11月4日(金)	11月11日(金) 10:00~11:30
<b>LED照明の基礎と省エネの知識</b> 【講師】照明学会照明士 加野雄三さんほか LED照明の種類を紹介し、住宅のLED照明化と省エネについて考えます。 受講料 400円 対象 一般 定員 30人(先着) 締切 11月5日(土) 持ち物 筆記用具、自宅の照明器具の数とワット数を調べて1回目にお持ちください。	①11月12日(土) ②12月10日(土) 10:00~11:30 (計2回)

## その他の事業 「復興支援 花火キャンドルを作ろう」

丸く型をつかったキャンドルに花火のペイントをして、オリジナルキャンドルを作ります。  
日時 10月23日(日) 15:00~ 受講料 まちなかキャンパス長岡 4階創作交流室  
定員 20名(なくなり次第終了) 料金 無料 【問い合わせ】まちなか考房 ☎0258-36-3240

10/23は他にもフェニックス大手イーストで復興イベントが満載!