



<http://www.machicam.jp>



平成28年度講座一覽

きになるが
ここにある



まちなかキャンパス長岡には あなたのきになるがあります。

「現代版米百俵」

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の拠点”。

多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたり、

まちなかキャンパス長岡には、可能性がたくさんつまっています。

市民の皆さんがいきいきと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、

「現代版米百俵」といえるまちなかキャンパス長岡を、ぜひご利用ください。

まちなかキャンパス長岡 学長

林 虎三郎



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagasaki

ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。そして、まちなかでさまざまな人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡の講座は、「米百俵の精神」を引き継ぎ、ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します。



国立大学法人
長岡技術科学大学
Nagaoka University of Technology

公立大学法人
長岡造形大学
Nagaoka Institute of Design

学校法人 中越学園
長岡大学

独立行政法人国立高等専門学校機構
長岡工業高等専門学校
National Institute of Technology, Nagasaki College

長岡市内の3つの大学と 高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学…まちなかキャンパス長岡では、講座や展示を通じ、3大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。

講座紹介

3つの大学と高専がプロデュースした講座や、まちキャンボランティアスタッフが企画・運営をする講座、そして市民の皆さんがつくる講座など、多彩なジャンルを楽しく学ぶことができます。



まちなかカフェ

おいしいお茶を飲みながら、気軽に受講できる単発講座。サイエンス、芸術、歴史…さまざまなジャンルの講座は、どれも分かりやすく楽しいものばかり。得意分野を選んでよし、未知の分野にチャレンジするのもおすすめです。



まちなか大学

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校がプロデュースする連続講座。関心ある分野をじっくり学びたい…そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。学べば学ぶほど、知識が深まる充実感を味わえます。

▶ P10



まちなか大学院

まちなか大学修了生のためのステップアップ課程。自らテーマを持ち、主体的に学びます。研究やディスカッションなど、実践を重視したカリキュラムや少人数制のきめ細やかな指導は、まちなか大学院だからこそ。学びの主役はあなたです。

▶ P16



まちづくり市民研究所

市民の皆さんの学びと経験を実践に活かす市民協働プロジェクト。研究期間は1年間。身近なテーマについて、リサーチ・分析し、その成果を暮らしやまちづくりに活かします。あなたのアイデアで長岡をより住みやすいまちに。



こども講座

学校以外でも学びたい、学校を飛び出して交流したいというお子さんにおススメ。主に体験を通して、学校では学べないことを学べる講座をラインナップ。気軽に学べる単発講座と、じっくり学べる連続講座があるので、お好みでどうぞ。

▶ P17



市民プロデュース講座

講座にチャレンジしたい市民の皆さんとまちキャンが協力して講座を開催します。知識や技術を活かした講座はアイデア満載。ありそうでなかったユニークな講座がいっぱい。カフェや大学とは一味違った講座をお楽しみください。

▶ P22



まちキャン ボランティア企画講座

講座の運営補助や広報、レコード磨きなど…まちキャンを陰で支えるボランティア＝まちキャンスタッフが企画する講座です。それぞれの立場で培ってきた知識と経験から生まれる講座はどれも魅力的なものばかり。

▶ P25



米百俵塾

まちなかキャンパス長岡の理念のもととなった「米百俵の精神」。小林虎三郎をはじめとした先人たちの生き方や考え方を学び、今の生活や地域社会の中で実践していく方法を考えます。歴史“を”学ぶのではなく、歴史“から”学びます。



Machinaka Cafe

キーワードは“好奇心”

おいしいお茶を飲みながら、気軽に受講できる単発の講座。38講座を10のジャンルに分けて掲載しています。気になるジャンルから、どうぞご覧ください。

まちなかカフェ

 「なぜ」を楽しむあなたに…
サイエンスカフェ ……→ 03

 歴史が好きなあなたに…
歴史ロマンカフェ ……→ 04

 アートなあなたに…
プチ芸術カフェ ……→ 04

 ワールドワイドなあなたに…
国際カフェ ……→ 05

 頭の引き出しを増やしたいあなたに…
ビジネスヒントカフェ ……→ 05

 マルチなあなたに…
多文化カフェ ……→ 06

 グルメなあなたに…
食通カフェ ……→ 07

 長岡を愛するあなたに…
長岡再発見カフェ ……→ 07

 体を動かすことが好きなあなたに…
スポーツカフェ ……→ 08

 自然を愛するあなたに…
ネイチャーカフェ ……→ 09

 会場までバスで移動します。

注意事項 ・事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。
・事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

サイエンスカフェ 「なぜ」を楽しむあなたに…

受講料 各500円(1ドリンク付)

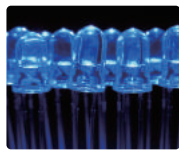


腐敗と発酵は同じもの？

発酵と腐敗の共通点は、「菌が増殖した状態」ということ。じゃあどう違うの？酵母や酵素って何？…と聞かれると、はっきり分らない。ご安心を。発酵に関する疑問を味噌や醤油、甘酒、納豆、酢、ヨーグルトなどの作り方や特徴を交えてお話しします。

定員 20名(先着) **会場** 4F 交流広場

 5/16(月)
 19:00～20:30
申込 4/11(月)～
 新潟県食品研究センター
園芸特産食品科長 渡辺聡



©Gussisaurio

ノーベル物理学賞・天野浩教授の講演会に潜入せよ！

伝令！世界初の青色発光ダイオードの開発に成功し、ノーベル物理学賞を受賞した天野浩教授の講演会が、市立劇場で開催されるとのこと。今回の任務は、この講演会に潜入(参加)し、天野教授に質問すること！この極秘任務を遂行せよ！…こんなチャンス、滅多にありません。

定員 10名(抽選) **会場** 長岡市立劇場(現地集合)

※この講座は抽選になります。申込期間後、定員に達していない場合は再度募集をします。

 6/4(土)
 13:30～16:00(予定)
抽選申込期間
5/10(火)～24(火)
 名古屋大学
教授 天野浩



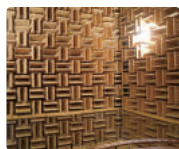
ちょっとアブナイ、大人の科学実験！part2

昨年大好評だった「ちょっとアブナイ、大人の科学実験」が、さらにパワーアップして帰ってきます。内容はまだヒ・ミ・ツ♥子どもには見せられないオトナな実験を、科学的に計測・観察してみましょう。自宅では絶対に真似しないでくださいね！内容も他言無用です！

対象 (自称)18歳以上 **定員** 15名(先着) **会場** 3F 多目的スペース1

持物 スリッパ ※H27「ちょっとアブナイ、大人の科学実験！」を受講されていない方を優先します。

 6/25(土)
 14:00～15:30
申込 5/10(火)～
 長岡技術科学大学
准教授 南口誠



無響室

音ってなあに？一体感する音の不思議ー

音は目に見えないけれど、耳で感じることができます。その性質や特徴も、やはり専門家のお話を耳で聴かなければ分かりませんよね。入ると不思議な感覚になる長岡技術科学大学の無響室と残響室を会場に、音を学び、体験しましょう。最新の脳波の研究についても、少しだけお話しします。

定員 20名(先着) **会場** 長岡技術科学大学(現地集合)



歴史ロマンカフェ 歴史が好きなあなたに…

受講料 各500円(1ドリンク付)



あっちこっちそっちウォッチ！

過去に県政記念館の大時計を修復するなど、高い技術を持った時計屋さん。実際にお店の中で、からくり時計などの珍しい時計のお話や、印象に残っているお仕事などについて伺います。お店の見所は、高さ3m超えの巨大時計！「時計に囲まれる」という経験は、なかなかできませんよ。

定員 10名(先着) **会場** スミヤウォッチサービス【現地集合、江陽1-2-30】

 11/17(木)
 19:00～20:30
申込 10/11(火)～
 スミヤウォッチサービス
角屋隆行



そうだ、御朱印集めよう。

元々は写経を奉納した証だったという御朱印。一部ではその作法も簡略化され、参詣の証として多くの人に親しまれています。御朱印は、神社によって印影もさまざま。アート性もあり、近年注目を集めています。これから集めてみようかな…という皆さんへ、収集のマナーや楽しみ方などをお話しします。

定員 20名(先着) **会場** 4F 交流広場

 11/19(土)
 10:00～11:30
申込 10/11(火)～
 木更津工業高等専門学校
教授 上村繁樹



プチ芸術カフェ アートなあなたに…

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



オーディオにまつわる深～いお話

オーディオは、音の良さはもちろん、その姿カタチも魅力の一つです。名機と呼ばれるものには魅力的なデザインが数多く存在します。特にスピーカーとレコードプレーヤーは音と形の間に深い関係があり、形から音の雰囲気分かるほどです。マニアの方も初心者も、形という視点から語り合しましょう。

 4/26(火)
 19:00～20:30
申込 3/10(木)～
 長岡造形大学
教授 土田知也



能楽に触れる

能は難しいと敬遠していませんか。実は現代人にも親しみやすい喜怒哀楽を描いた人間劇であり、世界の人に関心を寄せる興味の尽きない歌舞劇です。これから能を鑑賞してみようと思う人に、ここだけはというポイントや、能の面白さをわかりやすくお伝えします。

 9/26(月)
 19:00～20:30
申込 8/10(水)～
 清遊舎
代表 齋藤達也

無料見学
OK!

気軽に参加できる、それがまちなかカフェの魅力！



「受講したかったのに満員になってしまった…」
「当日まで都合がつくかわからない…」そんなあなたもご安心を！まちなかカフェは、事前に申し込みがなくても、無料で見学が可能！さらに、当日空きがあれば、そのまま受講を申し込むこともできます。ただし、見学の方はドリンクと資料をお渡しすることができません。ごめんなさい。

時間が空いて講座が開催されていたら、それは「そうだ、まちキャン行こう。」の合図！

まちなかカフェの講師は、気軽にお話ができるよう「ゲスト」と呼んでいます。



国際カフェ

ワールドワイドなあなたに…

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



アイランドのシングウェドリル

これでばっちり!世界を旅する大人の地理講座

地理を学ぶと世界の見方が変わります。ゲストは旅行が趣味の現役の高校教師。これまで訪れた国々の写真を紹介しながら、地理的な見方や考え方について解説します。実際にガイドブックを見ながら、こんなパッケージ旅行があったら…と「妄想ツアー」も企画してみましょう。



アジアの世界都市・香港

2017年、香港がイギリスから中国に返還されて20周年を迎えます。香港に長年住んでいたゲストが、そこに住む人々の性質や魅力、野心家で情熱的な一面や観光に行く際のポイントなどをお話しします。この講座を聴いてから、旅行の積み立てを始めてみては？

📅 11/10(木)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 10/11(火)～

👤 公立高等学校
教諭 中野理恵

📅 H29.1/21(土)
🕒 10:00～11:30
📝 申込 12/12(月)～

👤 香港通 清水則之



ビジネスヒントカフェ

頭の引き出しを増やしたいあなたに…

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



株取引のメカニズム

株式投資を始めたいけど難しそう…。どうやって会社を選んだらいいの？配当金や株主優待ってどうしたらもらえるの？最近よく聞くNISAって何さ？そんな疑問をお持ちの皆さん、地元の証券会社がやさしく解説します。一緒に学んでみませんか。

📅 9/13(火)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 8/10(水)～

👤 岡三にいがた証券株式会社
理事 小森卓



空き家、私ならこう使う。

長岡駅周辺には、空き家がちらほら。有効利用したいけれど、少しでもお金になる駐車場にするという方が多いのだとか。長野県の塩尻市で、商店街に活気を取り戻そう!と奮闘している職員さんのお話を聴いて、参考にしてみませんか。

📅 9/24(土)
🕒 14:00～15:30
📝 申込 8/10(水)～

👤 長野県塩尻市役所
職員 山田崇

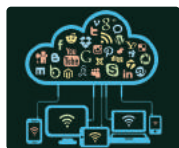


成年後見制度をわかりやすくー自分らしい毎日をー

あなたの好きなこと、したいことを理解し、100%自分の思いに添って動いてくれる人はいるでしょうか。平成12年に介護保険制度と車輪の両輪として施行されたものの、経済的に余裕のある人のためのものと誤解されがちなこの制度について学んで、自分らしい人生を謳歌しましょう。

📅 12/13(火)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 11/10(木)～

👤 銀座堂社会福祉事務所
社会福祉士 宗村憲



©Vector Open Stock

すべてがネットに繋がる世界

身の回りのもの全てがインターネットにつながることを、IoT(Internet of Things)といいます。着実に進むIoTの波に影響され、世の中はどうなってしまうのか。便利になる反面、何かデメリットはないのか。長岡でIoTを進める団体に、ざっくばらんな話を聴いてみましょう。

📅 H29.1/26(木)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 12/12(月)～

👤 長岡アイティ事業協同組合
理事 神田英一郎



天気が変われば景気も変わる？

コンビニやスーパーでは、その日の気象条件も考えながら商品の発注と品揃えを行っています。これを「ウェザー・マーチャндаイジング」といいます。日々の景気の変動や、私たちの生活にも密接に関わる天気のお話を、気象予報士のゲストと思う存分語り尽くします。

📅 H29.3/9(木)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 H29.2/10(金)～

👤 株式会社スノーキャスト
気象予報士 高野哲夫
長岡大学 教授 山川智子



多文化カフェ

マルチなあなたに…

定員 各20名(先着)



道遊の割戸と
高任採掘施設

新潟にもまもなく世界遺産？佐渡金銀山のお話

新潟県内にも世界遺産候補となる遺産があります！現在、その登録に向けたさまざまな取組が進められています。佐渡金銀山とは何か、登録の可能性と課題、登録を目指して誰がどんな活動をしているのか、世界遺産になるとどう変わるのか？そのほか関連する遺産も交えてお話しします。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

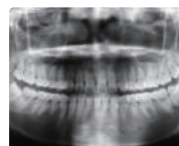


こうどう

香道のススメ

室町時代に、茶道や華道とほぼ同時期に確立した香道は、仏教や文学と深く結びついていきます。古の雅なたしなみが、ストレスの多い現代人に意外な効力を発揮します。香木の香りの違いを聞き分ける初歩的な聞香の楽しさを体験してみませんか。初心者の方、大歓迎です。

受講料 1,000円(1ドリンク付) 会場 3F 302会議室



いろ歯にほへとー歯にまつわるエトセトラー

歯並びがスポーツの成績に影響することはよく知られていますね。でも、八重歯がチャームポイントになるのは日本だけというのは知っていますか。タメになる話からへえ～と思えるような話まで、早く知りたかった！と歯ざしりしてしまう“歯なし”が盛りだくさん。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



心がほっこり、結婚式の舞台裏と最新事情。

華やかな結婚式の舞台裏や印象的なエピソードを現役ウエディングプランナーがご紹介。最近の結婚式事情についてもお話しします。また、ベテランのウエディングプランナーが結婚にまつわる素朴な疑問にもお答えします。世代問わず、結婚式に興味のある方はぜひご参加ください！

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



ギネス世界記録®のいろは

ギネス世界記録にチャレンジしてまちおこしをするところ、増えているみたいです。自分もやってみたいけれど、まずはどうすればいいんだろう…？ギネスワールドレコーズの代表に尋ねて、申請の仕方や過去の面白いチャレンジ内容など、いろはの「い」から始めましょう。世界一はただの夢じゃない！

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

📅 5/14(土)
🕒 14:00～15:30
📝 申込 4/11(月)～

👤 元長岡造形大学
教授 木村勉
佐渡市世界遺産推進課調査係
学芸員 山口由加利

📅 5/29(日)
🕒 14:00～15:30
📝 申込 4/11(月)～

👤 優香の会
代表 石丸優子
後藤サヨ子

📅 6/4(土)
🕒 10:00～11:30
📝 申込 5/10(火)～

👤 新潟明倫短期大学
教授 山田隆文

📅 9/3(土)
🕒 10:00～11:30
📝 申込 8/10(水)～

👤 ホテルニューオータニ長岡
チーフウエディングプランナー
増井いづ美
全日本ブライダル協会認定
ブライダルコンサルタント1級
川口友子

📅 9/15(木)
🕒 19:00～20:30
📝 申込 8/10(水)～

👤 ギネスワールドレコーズジャパン株式会社
代表取締役 小川エリカ
マーケティング・エグゼクティブ
船津明日美



食通カフェ

グルメなあなたに…



鼻をクンクン、燻製学
食材の保存性を高め、特有の風味を付けてくれる燻製。サクラ、ナラ、ブナなど、使う木材によっても風味が変わります。…となれば、食べ比べてみたいのが人情というもの。燻製はお手の物のいぶし銀のようなゲストが、ちょっとした燻製の方法もお伝えします。

定員 15名(先着) **受講料** 1,100円 **会場** 稲保里山公園【現地集合、稲葉町小中割141-1周辺】



タニシカフェ
タニシ、食べたことはありますか？山の池や田んぼに住みつки、錦鯉の池ではエサを食べてしまう厄介者。秋に養鯉池の水を落とすと、池の底にはいっぱいタニシがいます。実はそのタニシ、食べるとすごくおいしいと評判なんです。実際に食べながら、その魅力を語り合いましょう。

定員 15名(先着) **受講料** 1,500円 **会場** 4F 創作交流室



探そう、雪が育てた宝物！ー白雪こかぶと和菓子作りー
舞台は豪雪地帯宮本！長岡野菜にも選ばれている「白雪こかぶ」を味わいます。真っ白い雪の中で育った白雪こかぶは柔らかくて甘い！そして宮本といえば、大きなお団子が目印のあの和菓子屋さんですね。古民家を再生して作ったお店を見学して、和菓子作り体験もできちゃいます。

定員 30名(先着) **受講料** 大人3,500円(小学生以下は2,500円)
会場 ナルミ農産、江口だんご ほか 



山の恵み、ジビエ料理をちょい食べ
ジビエブームがじわじわ来ているらしい。ジビエとは、狩猟で得た天然の野生鳥獣の食肉のことです。天然の肉は、脂肪が少なく引き締まっていて、栄養価も高い、まさに森からの贈り物。力強く生命力にあふれた、冬季限定のごちそうです。自分で獲るのは難しいけど…ちょっとつまんでみましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 1,000円 **会場** とちおの洋食屋さんespoir【現地集合、栃尾宮沢1705-18】

長岡再発見カフェ

長岡を愛するあなたに…



夜の千蔵院で地獄のお話を聴く
夜のお寺は、入るだけでワクワクするもの。さらにご住職の地獄のお話が増えれば、ワクワクがゾクゾクに変わります。会場にはこの期間だけ、地獄の様子が描かれた掛け軸がズラリ。まさに、目と耳から入ってくる恐怖！大人の肝試しが、ここにあります。

定員 30名(先着) **会場** 千手観音千蔵院【現地集合、柏町1-5-12】



ちょっと怖い民話が、あったてんがの。
長岡の民話は、ちょっとユーモラスでダークなお話が多いのだとか。なぜこのようなお話が多いのかなど、民話について学んだ後、実際に語り部さんの実演を聴いてみましょう。「あったてんがの」から始まる語り口にも、思わず引き込まれますよ。

定員 20名(先着) **会場** 3F スタジオ1



長岡の老舗本屋です！
ついに実現、長岡大学の誇る博覧強記の師弟対決！？ゲストは、創業270年を誇る老舗の若旦那であり、松本教授の教え子でもあります。「長岡の本屋さん」をテーマに、書物やそれにまつわる歴史、本屋の経営などについて対談します。本を愛してやめぬ人にはおススメです。

定員 20名(先着) **会場** 4F 交流広場



10/23(日)
10:00～14:00
申込 9/12(月)～

 ボーイスカウト長岡1団
小林裕人



10/28(金)
19:00～20:30
申込 9/12(月)～

 yamakawa_sun
代表 阿部巧 ほか



H29.1/22(日)
9:30～14:00(移動時間含む)
申込 12/12(月)～

 農業組合法人ナルミ農産
綱島健太郎
株式会社江口だんご
代表取締役 江口太郎



H29.1/29(日)
15:00～16:30
申込 12/12(月)～

 とちおの洋食屋さんespoir エスポワール
オーナーシェフ
高林正和 ほか



8/20(土)
20:00～22:00
申込 7/11(月)～

 千手観音千蔵院
住職 諸橋精光



9/10(土)
14:00～15:30
申込 8/10(水)～

 長岡民話の会 青柳保子
倉地祐子
高野フミ



10/11(火)
19:00～20:30
申込 9/12(月)～

 覚張書店 覚張良太
長岡大学 教授 松本和明

スポーツカフェ

体を動かすことが好きなあなたに…



ベリーダンス、始めました。
しなやかな動きが美しく見えるため、憧れている方も多いであろうベリーダンス。実際に体験してみましょう。内臓を動かし温めれば、便秘や冷えが解消されます。さらに、生理痛など女性特有の不調の改善、肩こりや腰痛の緩和、体幹を鍛えることによる女性らしい身体作り…といいことづくめですよ。

会場 3F 多目的スペース1 **持物** タオル、飲み物
※女性のみ受講できます。動きやすい服装でお越しください。



知っているようで知らないボウリングの世界
美しい軌道を描いたボールが、心地よい音で10本のピンを倒すボウリングは、誰もが一度はしたことがあるスポーツですね。しかし、その歴史やプロがどんなお仕事をしているのかということは、知らない方も多いのではないのでしょうか。詳しい方をお招きして、いろいろいいちゃいましょう。

会場 4F 交流広場



トレランでどうなん？
トレイルランニングって何？最近聞いたことはあるけど…。ランニングってことは走るんでしょ？私走るの嫌いだしー、無理無理。山を走るなんてもっとありえない！と思ったそこのあなた！あなたですよ。世界中を走っているゲストが、本当の魅力をお伝えします。これで人生観が変わっちゃうかも。

会場 4F 交流広場



自転車なんだよ人生は。
某漫画で一気に注目を浴びたサイクリング。自分の足で漕ぐペダルで着実に進むことのできる自転車は、クルマとは違った爽快感があります。そしてロードレースになると、9人で協力して1人を勝たせるという協力プレーが必要になります。一粒で二度おいしいこのスポーツの魅力を紹介してもらいましょう。

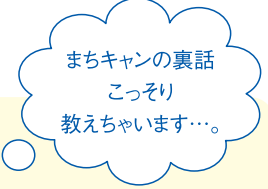
会場 4F 交流広場

ここだけの話…
企画は進めたのに、
諸事情により
開催に至っていない
という講座が
毎年あるんです。



シークレット講座が開催されるかもしれないってホント！？
ちなみに、今年はムーミンの講座が企画されていました。
あの愛くるしい白いカバ…じゃなくて妖精、ムーミンのテーマパーク「Metsa」が、来年埼玉にオープンします。今まさに建設に関わっている方に、テーマパークの魅力やおススメスポットについて、先取りで紹介してもらえたら…ワクワクしませんか？
そのムーミンにまつわる講座が今年中に開催されるかもしれません…♪
そのほか、今年は新たな試みとして、普段まちキャンを自習室として利用してくれている学生さんたちに向けて、「進路の決め方」や「時間の使い方」をテーマにした講座をゲリラ的に開催する予定です！
いろいろと新しいことに挑戦しているまちキャン。
開催できるかどうかはまだ未定ですが…HPやまちキャン通信などで告知しますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

まちキャンの裏話
こっそり
教えちゃいます…。



07

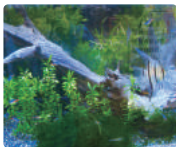
 まちなかカフェ

まちなかカフェ  08

ネイチャーカフェ

自然を愛するあなたに…

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付)



魚を飼いたいあなたへの正味な話。

日常の癒しとして人気の高い、アクアリウム。どんな魚を泳がせようか、水草は?…など、夢が膨らむことでしょう。しかし、「魚と末永くお友達になる」ためには、覚えておいてほしいことがあるんです。魚を本気で飼いたい方、必聴です。

会場 4F 交流広場 ほか



山の日に山男&山ガールデビュー!

2016年8月11日、国民の祝日に「山の日」が仲間入りします。この記念すべき日に向けて、山男・山ガールデビューしてみませんか?アウトドアショップの店員さんが、山登りの魅力や道具選びのポイントなどをお伝えします。山登りはちょっと…というそのアナタ、きっと考えが変わりますよ。

会場 4F 交流広場

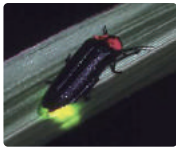


©yudelin

田んぼが洪水を防ぐ!?

米どころ故に田んぼの多い新潟県。そして、信濃川の氾濫など、水害も多いのです。もし、田んぼが防災に使えるとしたら…素晴らしいことだと思いませんか。米どころ新潟で始まった、水害対策「田んぼダム」の取り組みについて分かりやすく解説します。

会場 4F 交流広場



蛍を愛でナイトin越路

越路にある巴ヶ丘自然公園にお邪魔して、蛍を鑑賞します。蛍の生態や保全への取り組みについてのお話も聴いて、気分は蛍のお友達。ググッと親しみやすくなることでしょう。きっと越路のゆるキャラ、るんるんだって可愛く見えるはず。

会場 巴ヶ丘自然公園【現地集合、来迎寺甲816】



ハチ界の草食系・みつばちのお話

女王蜂のためにせっせと蜜を集め、作物の受粉を助けるキュービッドの役割も果たすみつばち。ダンスで仲間に蜜のありかを教えるなど、なかなかシャレた生き物なんです。実際にみつばちを飼っている方から、その魅力をお聴きしましょう。

会場 4F 交流広場



ミネラルウォーターってどんな水?ーリスク・エコについてのよもやま話ー

水道水を飲むことに抵抗のある人はいませんか?ミネラルウォーターと水道水の品質基準は、実はかなり異なります。こんな話から始まり、化石燃料はいつまでもつの?よく分からないけど使われている言葉、身の回りにあふれる「これってエコなの?」という疑問などに切り込みます。

会場 4F 交流広場



動物のお医者さんだから見えること

動物の医療現場から見えるのは、人と動物の自然の絆。数え切れないほどの飼い主と動物との関わり方を見てきた目には、一体何が映っているのでしょうか。思い出深いエピソードから動物保護のお話まで、動物にまつわるあれこれをお話します。

会場 4F 交流広場

4/10(日)
14:00~15:30
申込 3/10(木)~
ニューアクアライフ
店長 森脇建二

6/11(土)
14:00~15:00
申込 5/10(火)~
OUTDOOR LIFE STORE
WEST 三条店
店長 米山聡範

6/17(金)
19:00~20:30
申込 5/10(火)~
新潟大学
准教授 吉川夏樹

6/22(水)
19:30~21:00
申込 5/10(火)~
(公財)こじ水と緑の会
理事 平澤聡

9/8(木)
19:00~20:30
申込 8/10(水)~
日本みつばち愛好家
川上博巳

10/7(金)
19:00~20:30
申込 9/12(月)~
長岡工業高等専門学校
教授 河田剛毅

H29.2.23(木)
19:00~20:30
申込 H29.1/10(火)~
シートン動物病院
院長 長部善憲



Machinaka College

キーワードは“向学心”

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。
8講座を、3つの学科に分けて掲載していま
す。学びの意欲のままに、どうぞご覧ください。

まちなか大学



ひとつづくり学科

自分自身の教養を深め、実生活を豊かにする知識を養います。 ----->10



ものづくり学科

創造のプロたちの仕事に触れ、ものづくりのスピリットを養います。 ----->12



まちづくり学科

地域への理解を深め、地域のためにできることを考えます。 ----->13



バス

会場までバスで移動します。



学生証

まちなか大学・大学院の受講生(=まちキャン生)には、
「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。
講座の際は学生証で出席をとります。
また、約100店舗もの加盟店でお得なサービスが受けられます。



ひとつづくり学科

大人も読みたい児童文学 【5回連続講座】



『赤い鳥』創刊号

ねらい

明治時代から現代に至るおとぎ話や童話、児童文学の中から代表的な作家を取り上げ、児童文学の魅力や特質を紹介するとともに、大人が児童文学を読む意義について考えます。私たちが子どもの頃に見たものや感じたことは、問題を多く抱えた今の社会を前向きに生きようとするとき、大きな意義があるのではないのでしょうか。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室

申込
5/10(火)~

1

巖谷小波のおとぎばなしー明治の児童文学ー

日本で初めて子どもに向けて物語が創作された時代に注目します。日本の児童文学・文化を開拓した巖谷小波の「おとぎばなし」を読み、昔ばなしとは異なる面白さの秘密に迫ります。また、作品の背景にある「子ども観」や社会状況についても考えていきます。

2

大正期の小説家と童話

大正期の作家たちは、明治期の児童文学を読むことで文学的な感性を培っていきました。幼少期における児童文学の読書体験は、私たちの人生にどのような影響をもたらすことになるのでしょうか。谷崎潤一郎や宇野浩二などの大正期の作家たちの具体例を取り上げながら、考えてみましょう。

3

小川未明童話

未明文学の原点は、彼のふるさと越後にあります。北国人の我慢強さ、相互扶助の精神、名を譲り、労をいとわず、さりげなく人を助ける心は未明文学にも流れています。正義のために真理に殉じよう、子どものために第一義のものを与えたいと願った未明童話について解説します。

4

宮沢賢治童話

詩「雨ニモマケズ」や少年小説「銀河鉄道の夜」「風の又三郎」などで知られる宮沢賢治について、彼が生前刊行した唯一の童話集である『注文の多い料理店』の作品(表題作ほか、「どんぐりと山猫」など)を読んでいきます。

5

日本児童文学の現代

詩的・象徴的なことばで心象風景を描く「童話」は、1959年に刊行された『だれも知らない小さな国』(佐藤さとる)などによって、散文的なことばで子どもをめぐる状況(社会)を描く「現代児童文学」に転換します。日本児童文学の現代と、現在の課題について考えます。

6/5(日)
14:00~15:30

白百合女子大学
非常勤講師 中川理恵子

6/12(日)
14:00~15:30

早稲田大学
教授 千葉俊二

6/19(日)
14:00~15:30

上越教育大学
教授 小笠裕二

6/26(日)
14:00~15:30

明星大学
教授 平澤信一

7/3(日)
14:00~15:30

武蔵野大学
教授 宮川健郎

トレーニング×科学で効率的なからだづくり【5回連続講座】



ねらい

21世紀の高齢化社会を迎え、健康問題は個人、社会の範囲内に留まらない重要な課題です。身体を動かすためのトレーニングの基礎科学を学びながら、実際にスポーツ医学と工学を取り入れた施設を見学し、体験します。効率のよい健康・身体づくり、そしてスポーツ技術の獲得に迫りましょう。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室 ほか

申込

10/11(火)～

1	生活の中のスポーツ科学 高齢化社会を迎えた今、スポーツは健康問題と深い関係にあるばかりでなく、マスターズに代表される競技スポーツへ拡がりをみせています。まずは健康に関与するスポーツ医学、競技に関与するスポーツ工学について学び、効率のよい健康・身体づくり、スポーツ技術獲得の基礎としましょう。	11/2(水) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 教授 塩野谷明
2	勝利を目指し、健康を願うスポーツ 健康づくりの基本は、何と言っても食事・運動・休養です。この原則は、競技スポーツにおいても当てはまります。健康づくりと競技力向上をめざして活動している県のセンターの現状を紹介し、将来への展望をお話しします。	11/9(水) 19:00～20:30 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター センター長(元新潟大学学長) 荒川正昭
3	最先端の健康・スポーツ科学に迫る現地見学 健康づくりとスポーツ医科学の支援を行う施設を見学します。そこでは、生活習慣病等の予防や改善など、健康づくりに関する実践的な指導が行われています。また、科学的トレーニングの実践をサポートし、その普及と定着を図ることにより、新潟県の競技水準の向上にも貢献しています。	11/12(土) 13:00～17:00 (予定、移動時間含む) 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
4	勝つための実践スポーツ工学 近年のスポーツ番組や記事では、選手のメンタル・フィジカルやチームの戦術・戦力・構成など、多様な情報を取り上げるようになりました。選手やチームもコンディションを管理し、情報収集に多額の費用をかけています。そこで必要になってくるのが、スポーツ工学なのです。実例を交えて紹介します。	12/7(水) 19:00～20:30 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 主任 西野勝敏
5	世界に向けた日本のスポーツ戦略 これまでの講義で学んだことや体験してきたことをまとめます。さらに、今後の展開として、東京オリンピック・パラリンピックに向けた最先端の日本のスポーツ戦略について、スポーツ医学・スポーツ工学の観点からいくつか事例を紹介します。	12/14(水) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 教授 塩野谷明

数学は生活を支えている【5回連続講座】



ねらい

身近に起こるできごとや何気なく利用しているモノの中に、思いもよらない数学が隠れています。また、科学技術も単なる知識の寄せ集めではなく、根底を数学が支えています。それらの中から、5つのトピックを紹介します。ぜひ数学を身近に感じてください。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室

申込

12/12(月)～

1	お天気と数学 現代の気象予報の基盤は「数学のかたまり」でできていると言っても過言ではありません。実際の予報には高度な数学が要求されますが、分かりやすい例も数多くあります。その中のいくつかをピックアップして、複雑そうな大気の動きを解明してみましょう。	H29.1/28(土) 14:00～15:30 長岡技術科学大学 准教授 熊倉俊郎
2	あなたの周りにもある、不思議な流体 ハチミツを食パンに塗るとしみ込みますが、マヨネーズは上に乗ったまま形を保ちます。では硬いのか?と思いきや、軽い力でチューブから出すことができます。身の回りには食品、化粧品、塗料などに不思議な液体がたくさん使われています。それらの性質を数学を使って調べてみましょう。	2/4(土) 14:00～15:30 長岡技術科学大学 教授 高橋勉

3	整数論はデータを守る! 大事な秘密を「一子相伝」にすると、不意の事故で断絶したり、悪い気を起こして他人に売られたりするかもしれません。4人の子どものうち、2人以上が合意すると初めて秘密が出てくるという仕組みを、整数論で実現します。	2/11(土・祝) 14:00～15:30 長岡技術科学大学 准教授 武井由智
4	スーパーのレジでの待ち時間 スーパーのレジや銀行の窓口などでできる行列を「待ち行列」といいます。そんなとき、自分の番がどれくらいで来るのか、ある程度予想できたら便利だと思いませんか。いろいろな待ち行列とその応用について分かりやすく説明し、具体的な例を使って、待たされる時間を比べます。	2/18(土) 14:00～15:30 長岡技術科学大学 教授 中川健治
5	方程式で地震の揺れが抑えられる!? 地震による地面の揺れを考慮した運動方程式の答えを使って、地震の周期と構造物の固有周期、構造物の減衰の違いにより、構造物の揺れ方が異なることを調べます。さらに、地震による構造物の揺れを抑える方法を考えます。	3/4(土) 14:00～15:30 長岡技術科学大学 教授 岩崎英治

ものづくり学科

クルマのデザインと文化【5回連続講座】



ねらい

日本の基幹産業であるクルマ業界。そのデザインは企業業績を左右するほど重要なものです。そしてクルマを取り巻く環境が刻々と変化しているなか、デザインも転換期にあります。この講座では、クルマのデザインについて業界のさまざまな方を講師に迎え、知識を深めます。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室

申込

4/11(月)～

1	Hondaに見るカーデザインの変遷 自動車のデザインは時代とともに変化してきました。海外メーカーから多くの影響を受けた日本は、今では世界へ自動車デザインを発信しています。日本の自動車会社で最後発のHondaの車種をベースに、カーデザインの歴史を振り返り、これからのクルマのデザインを考えます。	5/12(木) 19:00～20:30 長岡造形大学 教授 斎藤和彦
2	イタリア文化・芸術・ファッションとジュージアーロ クルマだけではなく、ファッションをはじめデザインの世界では常に注目されるイタリア。その芸術作品や文化的背景がカーデザインにどのような影響を与えているのでしょうか。日本とイタリアでカーデザインの仕事に携わり、巨匠ジュージアーロ氏のもとで活躍したデザイナーが語ります。	5/19(木) 19:00～20:30 九州大学 名誉教授 (元イタルデザイン デザイナー) 石井明
3	いすゞ栄光のスペシャルティカーとそのデザイン 現在はトラック・バスのメーカーというイメージが強いいすゞですが、かつてはベレットGTRや117クーペ、ピアッツァなどの意欲的な乗用車やスペシャルティカーを製造していました。その当時、デザイナーとして活躍した長岡造形大学学長にお話していただきます。	5/26(木) 19:00～20:30 長岡造形大学 学長 和田裕
4	カスタマイズに見る日本のクルマ文化 クルマ離れが進んでいると言われていますが、カスタムカーの祭典「東京オートサロン」は年々観客動員数が増えています。クルマ好きなら購入後にいろいろなアクセサリやパーツをつけるなどして、自分なりのカスタマイズを楽しんでいるはず!そんなカスタマイズに自動車メーカーも注目しています。	6/2(木) 19:00～20:30 株式会社オーテックジャパン デザイン部部长 佐々木真治
5	クルマ趣味は奥深い? クルマ趣味といっても自分で乗るクルマばかりではありません。クルマ好きなら模型やラジコン、ミニカーも気になるのではないのでしょうか?子どもと一緒にミニ四駆にはまったお父さんもいるはずです。RCカーやプラモデルなどの話を、タミヤRCバギーの「デュアルリッジ」のデザイナーが披露します。	6/9(木) 19:00～20:30 pdcc design works 代表 やまざきたかゆき

まちづくり学科



雪と暮らす【5回連続講座】



ねらい

新潟と雪は切っても切れない関係にあります。この逃れられない自然現象は、時に災害という形で襲いかかることもあります。恩恵をもたらしてくれることもあるのです。毎年必ず訪れるこの「お客様」を、しっかり準備して迎え、楽しめるようになります。講座の後には、雪が降るのが楽しみになるはずです。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室 ほか

申込
4/11(月)～

1

雪と暮らすということ。

お客様をお招きするには、まずどんな人なのか知ることから始めなければいけません。まず、雪と暮らすメリットとデメリットは何なのでしょう。雪をプラスと捉えるか、マイナスと捉えるかで、付き合い方も変わってきます。ガイダンスのお話を聴いて、イメージを膨らませてみましょう。



5/13(金)
19:00～20:30



長岡技術科学大学
教授 上村靖司

2

雪に備える。

雪との付き合い方の一つに、「^{こくせつ}克雪」という考え方があります。新潟県で発生する雪害の発生状況について、いくつか事例をご紹介します。さらに、雪と氷の性質、雪害対策の種類や特徴など、過去の歴史から最先端の技術まで、隔々まで“ゆき”届いたお話を伺いましょう。



5/20(金)
19:00～20:30



雪氷防災研究センター
センター長 上石勲

3

雪への備え方を見に行く。

雪氷による災害を防ぎ、減らすために作られた雪氷防災センター。その施設を見学し、雪氷の観測や予測などの最先端の技術に触れてみましょう。また、山古志地域をはじめ、山間部の雪崩などの雪氷災害対策も見て、身近にある雪氷対策や新しい雪害対策技術について学びましょう。

会場

雪氷防災研究センター ほか



5/21(土)
9:00～12:00(移動時間含む)



雪氷防災研究センター
センター長 上石勲

4

雪と上手に付き合う。

雪は何色か知っていますか？身近にある雪でも、知っているようで意外と知らないことがあります。雪の利用＝利雪もその一つです。雪をどう活用して、どのように付き合っていくとよいのかを、映像を交えてお話しします。



5/27(金)
19:00～20:30



(公財)雪だるま財団
チーフスノーマン 伊藤親臣

5

雪との付き合い方を見に行く。

先人の知恵には驚かされることが多く、「雪室」もその一つです。新潟県内の雪冷房・雪冷蔵施設を見学します。特に、近代的にのみがえった雪室と、先進的で大規模な省エネ型の米貯蔵施設や酒蔵などは必見です。これからの雪国のモデルとなる施設を見学して、雪の活用法を学びましょう。

会場

魚沼市 ほか



持物

暖かい服装、長靴、雨具 ※昼食は各自で負担ください(1,000円程度)。



5/28(土)
9:00～15:30(移動時間含む)



(公財)雪だるま財団
チーフスノーマン 伊藤親臣

青年農業士会プレゼンツ

市立☆ながおか農業学園【5回連続講座】

まちなか大学院への
学びのステップ講座! → P16



ねらい

県知事認定の青年農業士会には、地域で汗を流す若手農業者がたくさんいます。風土、栽培のコツ、良い野菜の選び方、食材を活かした素敵な調理法などを、その道のプロが分かりやすくお伝えします。ここでしか味わえない体験を通して、「長岡の農と食のこれから」を皆さんと一緒に楽しく考えましょう。イケメン農家もいるかも(笑)♪

定員

30名(先着)

受講料

5回で5,000円

会場

3F 301会議室 ほか

申込
5/10(火)～

1

パネルディスカッション編☆ 若手農業者と人気シェフがお届け♪

若手農業者とそれを魅力的に活用するシェフによる「ここだけの現場のお話」ディスカッション♪お米や野菜など、長岡には全国に誇れる農産物がたくさん！改めてそこを深掘りします。今後のフィールドワーク・クッキングが楽しくなりますよ！交流タイムにはシェフこだわりのプチ軽食をご用意♪



6/28(火)
19:00～20:30



生徒会長 丸山豊
(農業士会長岡ブロック会長)
鈴木農園 鈴木欽也
こまむら 駒村謙輔
イタリアンレストラン^{カルネ}Carnet
シェフ 羽根豊

2

ホームルーム編☆ 鈴木学園長による長岡産野菜の入門授業

当学園の学園長から長岡産の野菜の特徴について伺い、また一步知識を深めましょう。長岡には風土・土壌・歴史から魅力ある農産物がたくさんあります。それを知ることで愛着が湧き、虜になること間違いありません！座学で長岡産の野菜の基礎知識を学びましょう。



7/12(火)
19:00～20:30



学園長 鈴木圭介
(長岡野菜ブランド協会 会長)

3

フィールド編☆ こだわりの畑から夏を感じる屋外授業♪

いよいよ畑へ！若もぎで風味が良い枝豆がザルに山盛り。つつい食べ過ぎて、いつの間にか殻がいっぱいになって…(笑)そんな風土も長岡ならではの♪プロが教えるドキドキ出荷作業体験や試食もあり！長岡の楽しく熱い夏の始まりを畑から感じる、素敵な収穫を体験しましょう。

会場

下山



持物

軍手、長靴、帽子、タオル、雨具(雨天時)

4

クッキング編☆ スキルアップ！魅力満載の料理教室

人気の飲食店シェフが、若手農業者の作物をたくさん活用した、オシャレで楽しく美味しい料理教室を行います。シェフから野菜の特徴や調理法を聞くだけで、何倍も美味しいお料理に変身！これからは長岡産の野菜いっぱいの素敵な食卓に早変わり♪

会場

4F 創作交流室

5

農産物プチツアー編☆ 野菜の目利き！イベント見学と課外授業

魅力的な長岡産の野菜がズラリと並ぶマルシェに足を運びます。新鮮な野菜の選び方、食べ方、保存方法などを、直接生産者から学びます。農業士メンバーはオリジナルイベントを盛り上げています♪美味しい枝豆あり、ビールあり。夏真っ盛りの会場で、楽しくためになる時間を過ごしましょう！

会場

アオーレ長岡(現地集合)

都市計画で行く5大ヨーロッパ都市【5回連続講座】



ローマのコロッセオ

ねらい

観光地として人気のヨーロッパの大都市。ただガイドブックを頼りにするだけでなく、都市の成り立ちや発展の経緯などの背景を知った上で、観光地を巡れば、より深くその都市を知ることができます。団体旅行での決まりきったコース以外に、少し新しい視点で観光地巡りの計画も立てられるようになります。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

3F 301会議室

申込
8/10(水)～

1

講座の趣旨 ヨーロッパの原点ローマ

ヨーロッパの都市の成立をメソポタミアからギリシャ・ローマ、中世、ルネッサンス、バロックと概観した後、ローマ帝国の中心であったローマを古代から近世、そして現在に至る発展を見た上で、観光地としての魅力を語ります。



9/28(水)
19:00～20:30



長岡技術科学大学
教授 中出文平

2

明治の実業家・渋沢栄一が目にしたパリ

渋沢栄一が1年半ほど滞在していたパリ。古代ローマのキャンプであった時代から、中世のパリ、フランス革命以降のオスマンによる都市改造と19世紀最後から20世紀初頭の展開、20世紀後半以降のポンピドーセンターを始めとする開発を見た上で、観光地としての魅力を語ります。



10/5(水)
19:00～20:30



長岡造形大学
教授 後藤哲男

3

大英帝国の中心ロンドン

古代ローマのキャンプであった時代から、中世のロンドン、大英帝国の隆盛期、産業革命以降に郊外が発展する時代、そして現代の再開発やドックランド開発による都市再編までを見た上で、観光地としての魅力を語ります。



10/12(水)
19:00～20:30



長岡技術科学大学
教授 中出文平

4

港湾都市アムステルダム+ハンブルグ、コペンハーゲン

港湾都市の代表として、運河を張り巡らしたアムステルダムについて、最初の城郭・濠からの発展、20世紀後半・21世紀の水辺開発を見た上で、観光地としての魅力を語ります。併せて、同じ港湾都市であるハンブルグ、コペンハーゲンについても触れます。



10/19(水)
19:00～20:30



長岡技術科学大学
教授 中出文平

5

プロイセン王国以来の首都ベルリン+ミュンヘン、ウィーン

冷戦時代の象徴であったベルリンについて、近代以降の発展、ドイツ統一以降の展開を見た上で、観光地としての魅力を語ります。併せてバイエルン王国の首都ミュンヘン、ハプスブルグ帝国の中心ウィーンについても触れます。



10/26(水)
19:00～20:30



長岡技術科学大学
教授 中出文平

森と暮らす・山で暮らす【5回連続講座】



金倉山

ねらい 長岡市の面積の約50%は森です。私たちは気にしなくても森と深く関わっているとって良いでしょう。この講座では現在森がどうなっているのか、私たちの暮らしにどう関わっているのか、これからどう関わっていけば良いのか、そんなことを皆さんとともに考えていきます。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 ほか

申込
10/11(火)～

1

長岡の森はどうなってる？

森と言っても河川敷の森から里山、守門岳の奥山までさまざまです。まずは町と里と森の関係がどうなっているのか、しっかり学びましょう。特に里山は、奥山に住む野生動物と里に住む人間の共有の森だったといえます。そのような関係を、いま一度見直してみましょう。

11/4(金)
19:00～20:30

長岡造形大学
教授 上野裕治

2

山で暮らす、山を楽しむ

土と水と木を生活に取り込んだ伝統的な暮らし方は、日本人の歴史そのもの。人口が都市部に集中し、地方都市の過疎化が懸念される中で、山の暮らしを再評価することで見えてくる地方創生の姿を考えましょう。「山古志の60歳はまだ若者！」と語る社長さんのお話を伺います。

11/11(金)
19:00～20:30

株式会社山古志アルパカ村
社長 青木勝

3

日本の森づくり

日本の森林や林業は今、どのような状況と位置づけなのでしょう。環境保全？二酸化炭素の吸収源？それともレクリエーションの場？木材を採取するところ？実はさまざまな役割を担ってくれている森について、いくつかの森づくりの事例を見ながら考えてみましょう。

11/18(金)
19:00～20:30

山の暮らし再生機構・小国サテライト
支援員 廣橋潤

4

森と生きもの

森は多くの生きものたちのすみかでもあります。人が森を利用なくなると、山からクマやサルが下りてきて、畑を荒らす被害が起きています。また、これまで新潟にいなかったシカやイノシシが最近、観察されるようになりました。森に今どのような変化が起きていて、一体何が問題なのでしょう。

11/25(金)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 山本麻希

5

長岡の森づくりと木の活用

長岡市内で行われている「森づくり(大きな林業機械を使った森林作業の様子)」や、「木の活用(森で生産された木材のいろいろな利用)」などを、現地で見学します。実際に林業を体感して、これからの森づくりを一緒に考えましょう。

12/3(土)
10:00～13:00

中越よつば森林組合
参事 坂本典男

会場 中越よつば森林組合



Machinaka Graduate School

キーワードは“探求心”

自分のテーマを持ち、専門家のアドバイスを
受けながら研究を深めます。学びの主役は
あなたです。

学生証

まちなか大学・大学院の受講生(=まちキャン生)には、
「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。
講座の際は学生証で出席をとります。
また、約100店舗もの加盟店でお得なサービスが受けられます。



まちづくり研究科

長岡産野菜研究コース



ねらい

長岡の気候・風土と農や食に携わる人たちが育んできた長岡産野菜。そんな地域の宝である長岡産野菜の魅力さをさらに広めましょう。季節に応じた旬の野菜を素材に、マーケティングや新しい食べ方、PR方法などの視点から、長岡産野菜の新たな可能性を探ります。

対象

平成25年度まちなか大学「長岡野菜マイスター養成講座ーこれであなたも長岡野菜通ー」
平成26年度まちなか大学「長岡野菜入門講座ーこれであなたも長岡野菜通ー」
平成27年度まちなか大学「長岡野菜入門講座ーこれであなたも長岡野菜通ー」
平成28年度まちなか大学「青年農業士会プレゼンツ 市立☆ながおか農業学園」

定員

10名(書類選考あり)

受講料

5,000円

会場

まちなかキャンパス長岡 ほか

時期

平成28年10月～12月(予定)

まちなか大学・大学院受講生の特典

① 学生証

まちキャンオリジナルの学生証を発行。学生気分を味わえます。また、協力店で学生証を提示すると嬉しい特典が受けられます。



② 修了証

まちなか大学・大学院に7割以上出席すると、最終回に「修了証」をもらえます。まちなか大学10講座の修了証を得て、さらにレポートを提出すると、「まちキャン学士」と認定されます。



最終日には、修了証を授与します!

学生証協力店

喫茶・レストラン・ダイニングバー

ウェスタンバー Forty - Niners
欧風厨房 西脇
カフェ・ド・アマゾン
クッチーナ・ヒコーcucina・hikoー
珈琲 BuBu
コーヒーホーム シャルラン
Jazz Cafe 音食
舍鈴夢
長岡グランドホテル
季節料理と地酒 南天
ステーキハウス 樺
中国料理 桃花苑
レストラン ロワール
ニコラス
ビアホール BADENーBADEN 駅前店
フロリダ・キッチン
ネームレス
RADIO
れすとらん 四六時中 長岡駅ビル店
レストランファミール
和風パスタ&お酒「FATO」

中華・ラーメン・そば

中華料理 蘇州
中国四川料理 喜京屋
半久亭
ポアル
ラーメン又来屋

和食・寿司

越後の蔵 和心づくし あさひ山
大寿司本店
割烹食堂きよ志
新亀寿司
館こう
寿司・和風料理 米八
野鳥料理・季節料理 天風
吉野寿司
料亭 かも川本館
料亭 かも川別館
料理・仕出し 杉乃栄

居酒屋・ショットバー

居酒屋
いさり火
囲炉り
魚魚や本店
御米の郷 長岡駅前店
SHOWA なつかしや
昭和 まこちゃん
旬の肴とうまい酒 たこの壺
Shot Bar THE CELLAR
創作居酒屋とらちゃん
定食居酒屋つかさ
ハイボール酒場なじらてい
バブ ザンバーノ
BOOZE
やきとり大吉 三ツ郷屋店
遊食居酒屋なじらてい
ラーメン居酒屋つかさ

食品

川西屋本店
神林精肉店
瑞花 本店
高橋園 殿町本店
竹徳かまぼこ
たちばな本舗
とりせい長岡店
長岡青善駅前本店
長岡製粉株式会社
フランス菓子 ダンファン
マザーズクレープ CoCoLo 長岡店
YAKI YAKI やまと
横山

美容

ecco + vento
オアシス鍼灸院
サヨ美容室 駅前店
ノムラ理容院
パーマハウス top
Bloom
ヘアウェイ
ポーラ ベリー
ミニョン・サヨ

ライフサポート

エイチ・アイ・エス 長岡営業所
写真館 こばやし
タニ写真館
たまご薬局 CoCoLo 店
ニューワタナベ 坂之上店
ホテル崇徳館
巻勸学院
ライフサポート石沢電機

ショッピング

アート&雑貨 小松屋
S・H・S 長岡店
株式会社 印章堂印刷文具店
きものゞ飯田
きもの処 星ごん
靴のカネトク
越時計店
小林スポーツ店
斉藤和楽器店
末廣堂
STONE WORLD
高木時計眼鏡店
花の駅 トーア
刃物屋 松五郎
ハワイアングッズ・キワフラ
文進堂書店
堀井漆器工芸
巻勸美術店

マルコ
三島屋楽器店
ミヤコヤ
和雑貨の店わがんせ CoCoLo 長岡店

学生証の提示で
約100店舗もの
お店から特典が
受けられます!





Lectures for Children

キーワードは“冒険心”

体験学習を中心とした、普段なかなか味わえない講座。単発講座を13講座、連続講座を4講座掲載しています。新しい一歩を踏み出すつもりで、どうぞご覧ください。

こども講座



こどもカフェ
ちょこっと体験。な単発講座です。 → 17



こども大学
気分は大学生!?な連続講座です。 → 19



こども理科工作・実験教室
定年退職した先生から教わる講座です。 → 20



こども市民プロデュース講座
市民が先生!な連続講座です。 → 21



こどもカフェ



申込方法 → 詳しくはP18

抽選申込開始 5/16(月)～



長岡造形大学の工房で、こどもガラス作家になろう!

長岡造形大学の市民工房は、ガラス工芸、陶芸、染織など本格的なもののづくりが可能な設備が充実しています。今回の講座では、カラフルな色ガラスを使って、世界で一つだけの素敵なお皿を作ります。

定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 2,500円

会場 長岡造形大学 市民工房(現地集合)

7/9(土)
14:00～16:00
6/6(月) 申込締切

長岡造形大学
市民工房講師 丸山淳代



学校で話したくなる!みんなでたのしむ芸術写真

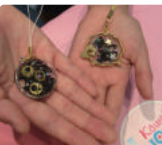
ただシャッターを切るだけでは、素敵な写真は撮れません。遠近法やユニークなアイデアを駆使して、自分だけの写真を撮りましょう。保護者の皆さんにもちょっとだけお手伝いしてもらいます。写真の基礎や日常の写真を面白くするちょっとしたコツも学びます。

定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 500円

会場 4F 創作交流室 ほか

7/16(土)
10:00～12:30
6/6(月) 申込締切

長岡造形大学
教授 阿部充夫



Kawaii理科実験 分解しまくり隊

電卓やリモコン、プリンター、TVなど、仕組みはよく分からないけど生活を便利にしている機器が、私たちの身の回りにはたくさんあります。これらを分解して、中がどのようなになっているのか見てみましょう。分解して出てきたパーツで、オリジナルキーホルダーを作ります。

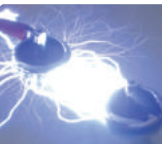
定員 小学1～6年生15名 ※小学1・2年生は、必ず保護者が同伴してください。

受講料 1,000円 **会場** 4F 創作交流室

持物 講座では電卓を用意しますが、あれば分解してみたい機器(リモコンや万歩計など)をお持ちください。

7/16(土)
14:00～15:30
6/6(月) 申込締切

Kawaii理科実験
プロジェクト



ドキドキ!ワクワク!静電気と放電実験

「なんで?どうして?」という気付きを大切に、五感を刺激する実験を。静電気の発生から性質まで、いろいろな実験を通して学びます。特に放電の実験では、普段では絶対に見ることができないビリビリ・パチパチと光り放つ放電を体感することができますよ。

定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 500円

会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

7/23(土)
10:00～11:30
6/6(月) 申込締切

長岡工業高等専門学校
准教授 床井良徳



こども講座(抽選)の申込方法

申込方法

官製ハガキ、またはこども講座一覧※に附属するハガキに、以下の必要事項を記載し、まちなかキャンパス長岡まで送付するか、4Fサービスカウンターにお持ちください。ホームページの電子申請からも申し込みができます。

必要事項 住所、氏名(お子さん、保護者)、学年、電話番号、希望講座名

抽選結果

抽選で受講者を決定し、メールかハガキで結果をお知らせします。抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。抽選申込締め切り後、定員に達していない場合は、電話または電子申請にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項

受講をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。また、兄弟での申込の場合、お一人ずつお申し込みください。

※5月上旬に長岡市内の小学校を通じて児童に配布する予定です。まちなかキャンパス長岡4Fサービスカウンターにも設置します。

抽選申込開始

5/16(月)

※ハガキまたは電子申請

抽選申込締切(必着)

7月の講座 6/6(月) 23:59 →

抽選日

6/7(火) →

追加申込開始

6/13(月) 8:30～

8月の講座 7/6(水) 23:59 →

7/7(木) →

7/13(水) 8:30～

※まちなか大学は初回の日が基準となります。



めがねワイパー

あったらいいな、こんな道具!

人間はさまざまな道具を形にすることで、生活をよりよいものにしてきました。自分たちの生活を見まわして、こんな道具があったらいいのに!というものはありませんか?そのアイデアをいっしょに考え、形にしてみましょう。

定員 小学2～6年生とその保護者20組 **受講料** 1,000円

会場 長岡造形大学(現地集合)

8/7(日)
10:00～12:00
7/6(水) 申込締切

長岡造形大学
教授 平山育男



スウェーデンカレーって何だ?

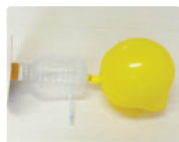
実はスウェーデンにも、ジャワにもバーモントにもカレーはありません。ないなら作ってみよう!専門的な知識や技術はないけれど、カレーが大好きなゲストと「普通のカレー」をちょっとだけアレンジしてオリジナルカレーを作りましょう。「なぜスウェーデンか?」は、参加してのお楽しみ…。

定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 1,000円

会場 なじら〜て東店内 市民交流施設e-ne【現地集合、美沢3-603】

8/7(日)
14:00～15:30
7/6(水) 申込締切

長岡造形大学
准教授 池田光宏



風船パワーで動くホバークラフトを作ろう!

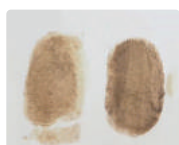
ホバークラフトは空気の流れで陸上でも水上でもなめらかにスイスイ動く乗り物です。これを風船、ペットボトル、ストロー、CDなど身近なもので作ります。その動きはスーとなったたりクルクルとなったたり、作り方次第でいろいろ変えられます。作った後も楽しめる面白工作ですよ。

定員 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 600円

会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

8/20(土)
10:00～12:00
7/6(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
教授 河田剛毅



化学のチカラで鑑識官に挑戦しよう!

化学のチカラで犯人の残した証拠を探せ!今回体験してもらうのは、刑事ドラマで事件現場の指紋や血痕を採っている、鑑識官です。薬品を使えば、あら不思議。紙や水に沈んでしまったものからだって、指紋が出てくるんです。犯人を追いつめるのは、キミかもしれない(犯人が誰だ…)?

定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 500円

会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

8/21(日)
10:00～12:00
7/6(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
教授 鈴木秋弘



匠の駅deプチ探検

工場の方しか使えないような機械を、気軽に使うことができる場所があるのを知っていますか?ここでは鉄工・木工・溶接など、たくさんの機械や道具を見学することができます。電動工具でガラスコップに絵を描いたり、鉄の棒を回転させてコマを作ったりして、夏休みの思い出作りをしてみませんか。

定員 小学1～6年生とその保護者12組 **受講料** 700円

会場 匠の駅【現地集合、鉄工町2-3-54】

8/21(日)
14:00～16:00
7/6(水) 申込締切

ながおか鉄工町匠の駅
代表 岡部福松

スマホでコマ撮リアニメを作ろう【3回連続講座】



ねらい スマホのアプリを使って、コマ撮リアニメを作ります。出演者はレゴ、クレイ、手描きの絵など、アイデア次第。もちろん本人出演だって可能です。撮影ボタンを押す瞬間、気分はまるで映画監督！できあがった作品は、みんなでシェアして動画サイトに掲載するところまで行います。

定員 小学4～6年生とその保護者12組 **受講料** 3回で2,000円

会場 長岡造形大学（現地集合） **持物** スマホまたはiPad

※『LEGO® Movie Maker』というアプリをダウンロードして使う予定です。

申込方法 [詳しくはP18](#)

抽選申込開始 5/16(月)～

- 1

ストーリーを組み立てて、出演者をスカウトしよう！

まずはどんな作品にするか、テーマや登場させるものを決めましょう！本当に映画を作る時も、この時間がとても大切です。紙に描き出したり、文章で表現してみたりと、じっくりと考えてください。生みの苦しいが味わえるはず。
- 2

本番5秒前…アクション！！

さあ、本番スタートです！スマホをカメラ代わりに、映像を撮影しましょう。「この画を撮っておけばよかった…」なんてことのないよう、思う存分撮影してください。気が付けば、あっという間の120分なはず。
- 3

それでは、まちデミー賞の発表です！

編集作業を済ませて、作品が完成したら、いよいよ上映会！他の人の力作も気になりますね…。自分がこだわったところや、大変だったところなどを話し合ってみましょう。最後に動画サイトにアップする方法も紹介します。

6/6(月) 申込締切

7/17(日)
10:00～12:00

講師 長岡造形大学
教授 **ヨールグ・ビューラ**

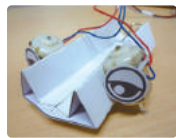
7/24(日)
10:00～12:00

講師 長岡造形大学
教授 **ヨールグ・ビューラ**

7/31(日)
10:00～12:00

講師 長岡造形大学
教授 **ヨールグ・ビューラ**

タイヤなしでスイスイ走るマシンをイチから作ろう【3回連続講座】



ねらい マシンのボディやコントローラを全て手作りします。完成したものを2つのモーターで自分の思い通りに動かすことができた瞬間は、とても感動的！さらに白と黒を判別するセンサを取り付けて、黒線の上を自動で走らせましょう。工具の使い方や電気の流れるしくみなどもしっかり学べますよ。

定員 小学4～6年生とその保護者20組 **受講料** 3回で3,000円

会場 4F 創作交流室&交流広場

6/6(月) 申込締切

- 1

パーツはOK？コントローラ用意！

マシンの胴体とコントローラになる材料を型紙から切り取って、部品を準備します。アルミホイルと銅線を使って、左右のモータを前後に動かすコントローラを手作りしましょう。部品を作りながら、工具の使い方も学びます。
- 2

コード接続確認、起動！

胴体とコントローラをコードでつないでマシンを組み立てます。これで自分で操作できるマシンは完成です！左右のモータの位置を調整したら、マシンを動かして確認します。さあ、一番スムーズに動くようにチューニングすることができるでしょう。
- 3

センサ取付完了、遠隔操作ON！！

第2回で作ったマシンをグレードアップ！コントローラを使わずに、手をかざして動かすマシンに改造します。明るさを見分けるフォトセンサをマシンの胴体に取り付けければ、手をかざすだけで左右のモータが動くマシンに大変身です！

7/17(日)
14:00～15:30

講師 長岡工業高等専門学校
准教授 **池田富士雄**

7/24(日)
14:00～15:30

講師 長岡工業高等専門学校
准教授 **池田富士雄**

7/31(日)
14:00～15:30

講師 長岡工業高等専門学校
准教授 **池田富士雄**

まちキャンボランティア企画講座 こども理科工作・実験教室

申込方法 [詳しくはP18](#)

抽選申込開始 5/16(月)～

大学や高専を退職した理系教員が指導します。夏休みの自由研究の相談も受け付けます。
※保護者も同伴できます。会場の都合上、同伴は1名様までをお願いします。



ちいさないきもの、微生物を観察してみよう【2回連続講座】

定員 小学4～6年生 20名 **受講料** 1,000円

会場 長岡技術科学大学（現地集合）

- 1

微生物ってなに？

微生物とは、目では見えないくらい小さな生き物のことで、私たちのすぐそばにいます。地球を掃除してくれたり、食べ物をおいしくしてくれたり、体を健康にしてくれたり…。見えないところで大活躍している微生物について学びましょう。
- 2

顕微鏡で微生物を見てみよう！

ヨーグルトや納豆などの発酵食品、土、空気、そして私たちの手のひらなどにいる微生物を、一週間かけて増やします。増えた微生物を、シャーレや顕微鏡で色、形、数などを観察してみましょう。どんな微生物が見えるかな？



光ってふしぎ！紙コップでキラキラかがやく光万華鏡を作ろう

太陽や電灯の光は、分光シートや偏光フィルムを使ういろいろな色の光に分けることができます。このふしぎな光の性質を利用して、虹のように見える万華鏡や色の変わるステンドグラスのような万華鏡を作って、光について学びます。

定員 小学1～6年生 25名 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室



電磁石とコイルで動く電車を作ろう

電磁石は鉄釘に銅線を巻いただけのもの。なのに電気を流すと磁石のように鉄を引きつけます。また、電気の向きを変えると他の磁石と反発し、電気を止めると何も引きつけなくなります。電磁石をつくってその仕組みを調べ、また応用として電磁石で動く電車を作りましょう。

定員 小学4～6年生 20名 **受講料** 700円 **会場** 4F 創作交流室



ロウケツ染めとスライム作りに挑戦だ！

カラフルな服や旗を色が混ざらないよう染める方法のひとつ、「ロウケツ染め」に挑戦しましょう。ロウを塗った部分だけ色がつかないので、色をわけて布を染めることができます。また、いろいろなスライムを作って化学のおもしろさを勉強します。

定員 小学4～中学3年生 20名 **受講料** 500円

会場 長岡工業高等専門学校（現地集合）

※正方形の中に、ロウケツ染めの図案を考えてきてください。ただし、ロウでふちどるので、複雑な模様は難しくなります。写真を参考にしてください。



空飛ぶ電気クラゲであそぼう

冬にセーターを着ると、パチパチすることはありませんか？それは「静電気」によるものです。静電気を利用したおもちゃを作って、身近で起こる物理現象、静電気について学びましょう。

定員 小学1～6年生 25名 **受講料** 500円 **会場** まちなかキャンパス長岡

※内容は変更になる場合があります。詳細は決定次第まちキャン通信、ホームページなどでお知らせします。

6/6(月) 申込締切

7/23(土)
13:30～15:00

講師 長岡技術科学大学
名誉教授 **森川康**
助教 **志田洋介** ほか

7/30(土)
13:30～15:00

講師 長岡技術科学大学
名誉教授 **森川康**
助教 **志田洋介** ほか

8/6(土)
10:00～11:30
7/6(水) 申込締切

講師 長岡技術科学大学
名誉教授 **塩見友雄**
名誉教授 **藤井信行**
名誉教授 **矢鍋重夫** ほか

8/6(土)
13:30～15:00
7/6(水) 申込締切

講師 長岡技術科学大学
名誉教授 **植松敬三**
名誉教授 **塩見友雄** ほか

8/20(土)
13:30～15:00
7/6(水) 申込締切

講師 元長岡工業高等専門学校
教授 **丸山一典** ほか

H29.3月下旬
(春休み期間中)
13:30～15:00

講師 長岡技術科学大学
名誉教授 **藤井信行** ほか

こども市民プロデュース講座



こども英語ミュージカル 【3回連続講座】

申込
5/10(火)～



講師 J-SHINE 小学校英語指導者 小杉佐智子、サポート講師 姫野理恵子
定員 小学1～3年生 20名(先着) 受講料 3回で600円
会場 3F 多目的スペース1 持物 飲み物・タオル・内履き・筆記用具

1

Hello! Nice to meet you!

ミュージカルってなあに?歌って踊ってそしてお芝居もやってしまうのがミュージカル。英語の物語を題材に遊びながらミュージカルをつくっていきます。まずはお友だちづくり。ゲームをしたり歌ったり、踊ったりして遊びましょう。大きな声で英語の自己紹介にも挑戦。Hello! I'm(自分の名前)を言ってみましょう。

6/12(日)
10:00～12:00
※保護者の観覧不可

2

Sing. Dance and Act.

英語絵本 The Gingerbread Boyをもとにミュージカルをつくれます。おばあさんとおじいさんがクッキーをつくりました。ところが食べられたくないクッキーは家から出て野原を走って行きます。途中で会おうのははらべこな動物たち。さあ、無事に逃げられるでしょうか。Run! Run away from you!

6/19(日)
10:00～12:00
※保護者の観覧不可

3

Let's play musical!

発表会です。まずはリハーサル。歌、踊り、演技、英語のせりふをお友だちと協力しておさらいをしましょう。そしていよいよ本番。おうちの方から見てもらいます。間違えちゃっても大丈夫。元気に最後までやり遂げることが大切です。この経験がみんなの自信となりますように。

7/3(日)
10:00～12:00

まちキャン受講者は
講座中の保育が
無料!



保育サービス、やってます。

まちキャン主催の講座を受講される方に、無料の保育サービスをご用意しています。

対象 6か月～未就学のお子さん

申込締切 講座の10日前まで

利用方法 まずは「ちびっこひろば」にご連絡いただき、予約をお取りください。

※講座の前後30分の時間でご予約ください。(例 14:00～15:30の講座なら、13:30～16:00)

※ちびっこひろばの開館時間外の講座では、ちびっこひろばは利用になれませんので、下記の【2】の方法をご利用ください。

※会場がまちキャンではない講座の場合は、まちキャンまでご相談ください。

【1】「ちびっこひろば」の予約が取れた場合

- ①ちびっこひろばの利用がある旨を、まちキャンまでご連絡ください。
- ②講座当日、会場へ向かう前にお子さんをちびっこひろばに預けてください。
- ③講座終了後、ちびっこひろばにて料金をお支払いください。
- ④ちびっこひろばの領収書を、まちキャン4階サービスカウンターまでお持ちください。講座時間+前後30分の料金をお支払いします。

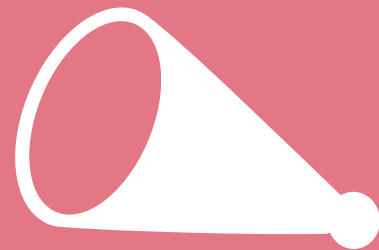
【2】「ちびっこひろば」の予約が取れなかった場合

- ①まちキャンまでご連絡ください。まちキャンで保育士を呼び、保育を行います。
 - ②講座当日、会場までお越しください。保育室をご案内します。
 - ③保育室にお子さんを預け、簡単な書類にご記入ください。
 - ④講座終了後、お子さんを迎えに行ってください。
- ※おやつ、着替え、おむつなどの準備はございません。各自でお持ちください。

ちびっこひろば(長岡市大手通2丁目5番地) TEL.0258-39-2775

開館時間 平日…午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時

まちキャンが入っている「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。2階のフロアから連絡通路で行くことができます。



Lectures by Citizens

市民の皆さんが講座にチャレンジします。
アイデア満載、ありそうでなかったユニークさがポイントです。

市民プロデュース講座

平成28年度 前期

※4月～9月開催の4講座を掲載します。
10月～翌年3月開催分については、まちキャン通信や市政だよりなどでお知らせします。



コーヒーアカデミーinまちキャン 【3回連続講座】

講師 珈琲味覚研究所代表 齋藤悦美

定員 16名(先着)

受講料 3回で2,100円

会場 4F 創作交流室

申込
3/10(月)～

1

コーヒーとカフェの歴史&コーヒー豆の基礎

日常でよく飲んでいるコーヒーも、その歴史を語れるという人はなかなかいないのではないでしょうか。そんなコーヒーの歴史や生産地の特徴・格付けなど、コーヒーに関する基礎知識を学びましょう。また、市販されているコーヒーの上手な選び方や保存方法、コーヒー苗木の育て方もお教えします。

4/16(土)
13:30～15:30

2

世界各地の抽出器具を体験しよう

コーヒーは抽出器具によっても千差万別、多様な味を醸し出します。世界中で使用されているさまざまな抽出器具を使って、実際に味比べをしてみましょう。また、水質による味の違いを確かめましょう。

4/23(土)
13:30～15:30

3

美味アイスコーヒー&バリエーションコーヒーを楽しもう

本当においしいコーヒーを自分で淹れることができれば、とても嬉しいですね。今回はおいしいアイスコーヒーの淹れ方を伝授。さらにホットアレンジコーヒーメニューも紹介しつつ、コーヒーと健康についても学びます。おいしいコーヒーを飲んで健康になりましょう。

4/30(土)
13:30～15:30

facebookも
やってます!

まちキャンホームページを活用しよう!

講座にも興味があるけど、講師のことも知りたい。そう思ったことはありませんか。そんな時はまちキャンホームページを活用しましょう。今までに講師としてお越しいただいた方の簡単なプロフィールを紹介しています。どんな趣味をもっているのか、好きなものは何か、講師のことを知ってから講座に参加すると、より楽しくなるかもしれません。講師プロフィールのほかにも、お知らせやfacebookなど、まちキャンの最新情報がいっぱい。ぜひチェックしてみてください。





パソコンで学ぶ古代日本史講座【3回連続講座】

講師	まちの駅 古事記com 駅長 関根 聡		
対象	古代日本(8世紀)の歴史、古事記・日本書紀・萬葉集等に興味のある方		
定員	20名(先着)	受講料	3回で600円
持物	ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください(なくても参加可能)		

申込
4/11(月)～

1

古事記(712年)を観る

古事記は、712年に編さんされた日本最古の歴史書で、真福寺本や道果本、兼永筆本など多くの写本が存在します。それらの複製本や後の刊行本を見ながら、古事記の問題点を明らかにします。また、「高天原」「大和」などをキーワードに、古事記、日本書紀、続日本紀などのテキストをパソコンで検索しながら、その時代の史実と時代性を確認します。

📍 5/1(日)

🕒 13:30～15:00

※11:00よりノートパソコンを持参された方を対象にソフトインストール作業を行います。

2

日本書紀(720年)・続日本紀(797年)を読む

日本書紀と続日本紀。どちらもタイトルに「日本」という言葉が使われていますが、本文中で使われている数にはかなりの偏りがあるということをご存知でしょうか?なぜ、そのような偏りがあるのか。両書の本文を「石上」「不比等」「安麻呂」「長屋王」といったキーワード検索を行い、その謎に迫ってみましょう。また、平城京遷都など8世紀初頭の日本史を、これまでとは違った視点から見つめ直します。

📍 5/8(日)

🕒 13:30～15:00

3

萬葉集(8世紀～9世紀)を読む

古代史のなかでもっとも有名な書物の一つである萬葉集。その本文を現代でも生き続ける「防人」「女郎花」や歴史の間に消えた「まそ鏡」「さ雄鹿」といった言葉を検索すると、萬葉集成立期の人々の暮らしの様子や日本語が成立する過程を知ることができます。教科書では知ることのできない古代日本史を学んでみませんか。

📍 5/15(日)

🕒 13:30～15:00



十分杯で長岡を盛り上げよう!【3回連続講座】

対象	20歳以上		
定員	20名(先着)	受講料	3回で1,000円
会場	5F 交流ルーム		

申込
4/11(月)～

1

長岡藩と十分杯

十分杯をご存知ですか。十分杯とは、普通の杯とは違い、飲み過ぎを防ぐための仕掛けが施された杯のことを言います。実は、長岡とは縁が深く、現代でもお土産としても販売され、親しまれています。そんな十分杯について概要を学びましょう。また、牧野家第17代目当主からも講演いただきます。

📍 5/11(水)

🕒 19:00～20:30

🍷 越後長岡牧野家第17代藩当主
長岡市科学博物館
名誉館長 牧野忠昌
長岡歯車資料館館長
内山弘

2

十分杯で試飲しながら教訓と原理を考える

実際に十分杯を体験してみましょう。長岡のお酒を試飲しながら、十分杯の原理を学ぶために簡単な実験をします。また、十分杯を研究している長岡大学権ゼミナールの学生が日ごろの研究活動を紹介します。十分杯について、さらに深く掘り下げていきます。

会 場 4F 創作交流室

📍 5/18(水)

🕒 19:00～20:30

🍷 長岡大学
准教授 権五景

3

十分杯を広めるアイデア会議

これまでの講義で学んだことをヒントに、十分杯をもっと長岡に広めるためにはどうすればよいのか、一緒に考えてみましょう。あなたのアイデアが十分杯の可能性を広げる架け橋となるかもしれません。市民の力で十分杯を広げていきましょう。

📍 5/25(水)

🕒 19:00～20:30

🍷 長岡大学権ゼミナール
中沢司、大滝皓史



産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ【3回連続講座】

講師	NPO法人マドレボニータ認定産後セルフケアインストラクター 内山麻理子		
対象	産後2ヵ月以上の女性(赤ちゃんは生後210日以内は一緒に参加可) 生後210日を超える場合は単身で参加		
定員	15組(先着)	受講料	3回で600円
持物	動きやすく運動ができる服装(ジーンズ・スカート・ストッキングは不可) 飲み物・タオル・赤ちゃんに必要なもの(おむつ・ミルク)		

申込
4/11(月)～

1

産後のカラダとココロを知る

産後どのくらい運動していいのかわからないということありませんか。まずはバランスボールで弾みながら体をチェック!そしてGOOD&NEWというワークで心にもアプローチ。産後の心と体を知るところから始めていきましょう。

📍 5/27(金)

🕒 10:00～11:30

2

産後の私をリメイクしよう!

産後のお腹や骨盤、肩コリのケアをバランスボールエクササイズを通して学びます。気持ちよく弾んでリフレッシュした後は、マインドマップで産後の「私」について考えシェアする時間。運動の後は心が落ち着きます。心地よい状態で産後の「私」と向き合ってみましょう。

📍 6/3(金)

🕒 10:00～11:30

3

ワクワクする私をデザインしよう!

最終回のバランスボールエクササイズでは、ダイナミックに動いて一体感を味わいます。動きがそろうかどうかの緊張感も楽しみましょう。ワークはちょっと先の未来に目を向けます。「これからの『私』」に思いをはせ、視野を広げます。参加者同士の交流も深めましょう!

📍 6/10(金)

🕒 10:00～11:30

あなたも
講座を開いて
みませんか?



平成28年後期 「市民プロデュース講座」企画募集中!

まちなかキャンパス長岡では、市民の方からの講座企画を募集しています。得意分野を人に教えてみたい、講座を企画したいという方大歓迎です。チャレンジお待ちしております。

◎企画の応募条件

次の全てを満たすものとします。

- (1) 政治・宗教・営利に関わらない
- (2) 受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
- (3) まちなかキャンパス長岡を会場としての実施が可能
- (4) 新規性、独自性に富んだ内容
- (5) チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容

○企画の申請方法

「企画申請書」を平成28年5月31日(火)(必着)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。企画申請書は、まちなかキャンパス長岡に設置しているほか、HPからもダウンロードできます。

○企画の選定および決定

応募いただいたものの中から、最大5講座を実施します。まちなかキャンパス長岡運営協議会で審査の後、6月下旬頃結果を通知します。

平成29年度前期の企画募集は11月頃の予定です。



Lectures
by Machicam Volunteers

まちキャンボランティアスタッフが企画する講座。運営、市民両方の目線でつくられています。

まちキャン ボランティア 企画講座

バス 会場までバスで移動します。



知って楽しい長岡一和島を知るー【2回連続講座】

定員 30名(先着) 受講料 1,500円(2回目昼食代含む) 会場 5F 交流ルーム ほか

申込
5/10(火)～

1

This is 和島

越後線沿線を中心に生活圏が広がり、長岡からは近くて遠い地域、和島。和島と言ったら何を思い浮かべますか？良寛、はちすば通り、ガンジーソフト、六夜祭りと弓踊り…。奥深い歴史と伝統、おいしい物であふれた、魅力たっぷりの和島についてお話いただきます。

6/18(土)
13:30～15:30

NPO法人和島夢考房
副理事長 久住郁夫

2

見て感じて！和島巡り

第1回の学習をもとに、和島の魅力を自分の目で確かめ、体感します。酒蔵を見学して試飲したり、史跡を訪ねたり、地元食材の昼食をいただいたり、和島を堪能し尽くしましょう。この講座を通して、和島により親近感を感じることでしょう。

会場 和島地域 ※お酒の試飲があります。飲酒される方は、自家用車での来場はご遠慮ください。

7/9(土)
9:00～15:30(移動時間含む)

和島ボランティア
ガイド



「どうする！スマホ・ゲーム・インターネット」第4弾 インターネットとどうつきあう？

親子でインターネットについて考えてみましょう。仕組みや世界とのつながりなど、小学生にもわかるように解説。どんな使い方ができるか、また、SNSや動画サイトで気を付けることを学びます。

定員 小学3～6年生とその保護者20組(先着) 受講料 500円 会場 5F 交流ルーム

※大人の方のみの参加も可能です。 ※内容は変更になることがあります。

12/10(土)
13:30～15:30
申込 11/10(木)～

一般財団法人インターネット協会
インターネット利用アドバイザー
大久保真紀

まちキャンボランティアスタッフ募集中！！

まちキャンの運営に携わってみませんか？講座の補助をしたり、レコードを磨いたり、講座を企画したり…。さまざまな活動を通じて、世代を越えた方と交流できることも魅力のひとつです。まちキャンに興味がある方、新しいことを始めてみたい方、参加をお待ちしています！

申込方法

まちキャンホームページから「まちキャンスタッフ登録書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、まちなかキャンパス長岡までお送りください(持参、メール、郵送いずれでも可)。登録書はサービスカウンターでもお渡ししています。



平成28年度 講座スケジュール

まちなかカフェ まちなか大学 こども講座 市民プロデュース講座
 まちキャンボランティア企画講座

4

4月／April

日	時間	講座名	P
10(日)	14:00～15:30	魚を飼いたいあなたへの正味な話。	09
16(土)	13:30～15:30	コーヒーアカデミーinまちキャン ①コーヒーとカフェの歴史&コーヒー豆の基礎	22
23(土)	13:30～15:30	コーヒーアカデミーinまちキャン ②世界各地の抽出器具を体験しよう	22
26(火)	19:00～20:30	オーディオにまつわる深～いお話	04
30(土)	13:30～15:30	コーヒーアカデミーinまちキャン ③美味アイスコーヒー&バリエーションコーヒーを楽しもう	22

5

5月／May

日	時間	講座名	P
1(日)	13:30～15:00	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ①古事記(712年)を観る	23
8(日)	13:30～15:00	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ②日本書紀(720年)・続日本紀(797年)を読む	23
11(水)	19:00～20:30	十分杯で長岡を盛り上げよう！ ①長岡藩と十分杯	23
12(木)	19:00～20:30	クルマのデザインと文化 ①Hondaに見るカーデザインの変遷	12
13(金)	19:00～20:30	雪と暮らす ①雪と暮らすということ。	13
14(土)	14:00～15:30	新潟にもまもなく世界遺産？ 佐渡金山のお話	06
15(日)	13:30～15:00	パソコンで学ぶ古代日本史講座 ③萬葉集(8世紀～9世紀)を読む	23
16(月)	19:00～20:30	腐敗と発酵は同じもの？	03
18(水)	19:00～20:30	十分杯で長岡を盛り上げよう！ ②十分杯で試飲しながら教訓と原理を考える	23
19(木)	19:00～20:30	クルマのデザインと文化 ②イタリア文化・芸術・ファッションとジュージアロー	12
20(金)	19:00～20:30	雪と暮らす ②雪に備える。	13
21(土)	9:00～12:00 (移動時間含む)	雪と暮らす ③雪への備え方を見に行く。	13
25(水)	19:00～20:30	十分杯で長岡を盛り上げよう！ ③十分杯を広めるアイデア会議	23
26(木)	19:00～20:30	クルマのデザインと文化 ③いすゞ栄光のスペシャルリタイカーとそのデザイン	12
27(金)	10:00～11:30	産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ ①産後のカラダとココロを知る	24
	19:00～20:30	雪と暮らす ④雪と上手に付き合う。	13
28(土)	9:00～15:30 (移動時間含む)	雪と暮らす ⑤雪との付き合い方を見に行く。	13
29(日)	14:00～15:30	こうどう 香道のススメ	06

企業・団体の皆さん
お待ちしております！



企業・団体プロデュース寄付講座 随時開催！

企業・団体の皆さんが主体となって開催する講座です。ものづくりの技術や伝統工芸、食文化など長岡が誇る宝や生活に役立つ情報などをその道のプロが紹介します。企業などから提案のあった場合、まちキャン通信やホームページ、市政だよりなどで随時お知らせします。

企業・団体の皆さんへ

企業・団体の皆さんが企画・運営する講座を募集します。専門性や地域性を活かした特色ある講座をご提案ください(自社製品のPR・販売、勧誘など一企業・団体の営利を主たる目的とした講座は対象となりません)。詳しくはホームページをご覧ください。

例えばこんな講座

- ・電気や部品メーカーの業界のトレンド
- ・大工の木造建築の魅力
- ・職人さんの伝統工芸品の意外な使い方
- ・呉服店の着物の着こなし方、楽しみ方

申込方法

まちキャンのホームページにある申請書に必要事項を記入のうえ、開催月の3カ月前までにお申し込みください(審査あり)。



6

6月／June

日	時間	講座名	P
2(木)	19:00～20:30	 クルマのデザインと文化 ④カスタマイズに見る日本のクルマ文化	12
3(金)	10:00～11:30	 産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ ②産後の私をリメイクしよう！	24
4(土)	10:00～11:30	 いろ歯にほへと一歯にまつわるエトセトラー	06
	13:30～16:00	 ノーベル物理学賞・天野浩教授の講演会に潜入せよ！	03
5(日)	14:00～15:30	 大人も読みたい児童文学 ①巖谷小波のおとぎばなしー明治の児童文学ー	10
9(木)	19:00～20:30	 クルマのデザインと文化 ⑤クルマ趣味は奥深い？	12
10(金)	10:00～11:30	 産後のバランスボールエクササイズとココロを整えるワークショップ ③ワクワクする私をデザインしよう！	24
11(土)	14:00～15:00	 山の日に山男&山ガールデビュー！	09
12(日)	10:00～12:00	 こども英語ミュージカル ①Hello! Nice to meet you!	21
	14:00～15:30	 大人も読みたい児童文学 ②大正期の小説家と童話	10
17(金)	19:00～20:30	 田んぼが洪水を防ぐ!?	09
18(土)	13:30～15:30	 知って楽しい長岡一和島を知るー ①This is 和島	25
19(日)	10:00～12:00	 こども英語ミュージカル ②Sing. Dance and Act.	21
	14:00～15:30	 大人も読みたい児童文学 ③小川未明童話	10
22(水)	19:30～21:00	 螢を愛でナイトin越路	09
24(金)	19:00～20:30	 ベリーダンス、始めました。	08
25(土)	14:00～15:30	 ちょっとアブナイ、大人の科学実験！part2	03
26(日)	14:00～15:30	 大人も読みたい児童文学 ④宮沢賢治童話	10
28(火)	19:00～20:30	 市立☆ながおか農業学園 ①若手農業者と人気シェフがお届け♪	13

7

7月／July

日	時間	講座名	P
3(日)	10:00～12:00	😊 こども英語ミュージカル ③Let's play musical!	21
	14:00～15:30	🏠 大人も読みたい児童文学 ⑤日本児童文学の現代	10
9(土)	9:00～15:30 (移動時間含む)	☺️ 知って楽しい長岡一和島を知るー ②見て感じて! 和島巡り	25
	14:00～16:00	😊 長岡造形大学の工房で、 こどもガラス作家になろう!	17
12(火)	19:00～20:30	🏠 市立☆ながおか農業学園 ②鈴木学園長による長岡産野菜の入門授業	14
16(土)	10:00～12:30	😊 学校で話したくなる! みんなでたのしみ芸術写真	17
	14:00～15:30	☺️ Kawaii理科実験 分解しまくり隊	17
17(日)	10:00～12:00	😊 スマホでコマ撮りアニメを作ろう ①ストーリーを組み立てて、出演者をスカウトしよう!	19
	14:00～15:30	😊 タイヤなしでスイスイ走るマシンをイチから作ろう ①パーツはOK? コントローラ用意!	19
23(土)	8:30～12:00 (移動時間含む)	🏠 市立☆ながおか農業学園 ③こだわりの畑から夏を感じる屋外授業♪	14
	10:00～11:30	😊 ドキドキ! ワクワク! 静電気と放電実験	17
	13:30～15:00	😊 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう ①微生物ってなに?	20
24(日)	10:00～12:00	😊 スマホでコマ撮りアニメを作ろう ②本番5秒前…アクション!!	19
	14:00～15:30	😊 タイヤなしでスイスイ走るマシンをイチから作ろう ②コード接続確認、起動!	19
30(土)	13:30～15:00	😊 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう ②顕微鏡で微生物を見てみよう!	20
31(日)	10:00～12:00	😊 スマホでコマ撮りアニメを作ろう ③それでは、まちデミー賞の発表です!	19
	14:00～15:30	😊 タイヤなしでスイスイ走るマシンをイチから作ろう ③センサ取付完了、遠隔操作ON!!	19

8

8月／August

日	時間	講座名	P
6(土)	10:00~11:30	😊 光ってふしぎ!紙コップでキラキラかがやく 光万華鏡を作ろう	20
	13:30~15:00	😊 電磁石とコイルで動く電車を作ろう	20
7(日)	10:00~12:00	😊 あったらしいな、こんな道具!	18
	14:00~15:30	😊 スウェーデンカレーって何だ?	18
9(火)	18:30~21:00	🏠 市立☆ながおか農業学園 ④スキルアップ! 魅力満載の料理教室	14
18(木)	19:00~20:30	☕ 知っているようで知らないボウリングの世界	08
20(土)	10:00~12:00	😊 風船パワーで動くホバークラフトを作ろう!	18
	13:30~15:00	😊 ロウケツ染めとスライム作りに挑戦だ!	20
	20:00~22:00	☕ 夜の千蔵院で地獄のお話を聴く	07
21(日)	10:00~12:00	😊 化学のチカラで鑑識官に挑戦しよう!	18
	14:00~16:00	😊 匠の駅deブチ探検	18

まちキャンでレコードを聴こう！

まちキャンには、市民の皆さまから寄贈いただいた約7,500枚のレコードがあり、音楽鑑賞コーナーで自由に聴くことができます。クラシックはもちろん、懐かしのアイドルやロック、落語、効果音まで、ジャンルは多彩。レコードは、まちキャンボランティアスタッフが1枚1枚、丁寧に磨いているので、きれいな音色を楽しむことができます。講座の待ち時間や、リラックスしたいときにご利用ください。

レコードで
リラックス！



9

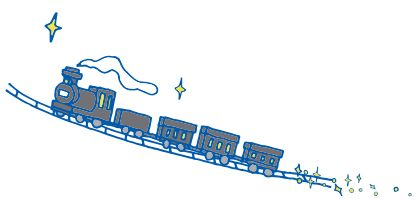
9月 / September

日	時間	講座名	P
3(土)	10:00~11:30	☕ 心がほっこり、結婚式の舞台裏と最新事情。	06
8(木)	19:00~20:30	☕ ハチ界の草食系・みつばちのお話	09
10(土)	14:00~15:30	☕ ちょっと怖い民話が、あったてんがの。	07
13(火)	19:00~20:30	☕ 株取引のメカニズム	05
15(木)	19:00~20:30	☕ ギネス世界記録®のいろは	06
17(土)	14:00~15:30	☕ トレランてどうなん？	08
24(土)	14:00~15:30	☕ 空き家、私ならこう使う。	05
26(月)	19:00~20:30	☕ 能楽に触れる	04
28(水)	19:00~20:30	🏠 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市 ①講座の趣旨 ヨーロッパの原点ローマ	14

10

10月 / October

日	時間	講座名	P
5(水)	19:00~20:30	🏠 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市 ②明治の実業家・渋沢栄一が目にしたパリ	14
7(金)	19:00~20:30	☕ ミネラルウォーターってどんな水？ ーリスク・エコについてのよもやま話ー	09
11(火)	19:00~20:30	☕ 長岡の老舗本屋です！	07
12(水)	19:00~20:30	🏠 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市 ③大英帝国の中心ロンドン	14
15(土)・16(日)	5	5周年記念祭	
19(水)	19:00~20:30	🏠 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市 ④港湾都市アムステルダム	14
23(日)	10:00~14:00	☕ 鼻をクンクン、燻製学	07
26(水)	19:00~20:30	🏠 都市計画で行く5大ヨーロッパ都市 ⑤プロイセン王国以来の首都ベルリン	14
28(金)	19:00~20:30	☕ タニシカフェ	07



11 11月 / November				
日	時間	講座名	P	
2(水)	19:00~20:30	🏫 トレーニング×科学で効率的なからだづくり ①生活の中のスポーツ科学	11	
4(金)	19:00~20:30	🏫 森と暮らす・山で暮らす ①長岡の森はどうなってる?	15	
9(水)	19:00~20:30	🏫 トレーニング×科学で効率的なからだづくり ②勝利を目指し、健康を願うスポーツ	11	
10(木)	19:00~20:30	☕ これでばっちり! 世界を旅する大人の地理講座	05	
11(金)	19:00~20:30	🏫 森と暮らす・山で暮らす ②山で暮らす、山を楽しむ	15	
12(土)	13:00~17:00 (移動時間含む)	🏫 トレーニング×科学で効率的なからだづくり ③最先端の健康・スポーツ科学に迫る現地見学	11	
17(木)	19:00~20:30	☕ あっちこっちそっちウォッチ!	04	
18(金)	19:00~20:30	🏫 森と暮らす・山で暮らす ③日本の森づくり	15	
19(土)	10:00~11:30	☕ そうだ、御朱印集めよう。	04	
25(金)	19:00~20:30	🏫 森と暮らす・山で暮らす ④森と生きもの	15	
30(水)	19:00~20:30	☕ 自転車なんだよ人生は。	08	

12 12月 / December				
日	時間	講座名	P	
3(土)	10:00~13:00	🏫 森と暮らす・山で暮らす ⑤長岡の森づくりと木の活用	15	
7(水)	19:00~20:30	🏫 トレーニング×科学で効率的なからだづくり ④勝つための実践スポーツ工学	11	
10(土)	10:00~11:30	☕ 音ってなあに?ー体感する音の不思議ー	03	
	13:30~15:30	☕ 「どうする!スマホ・ゲーム・インターネット」第4弾 インターネットとどうつきあう?	25	
13(火)	19:00~20:30	☕ 成年後見制度をわかりやすく ー自分らしい毎日をー	05	
14(水)	19:00~20:30	🏫 トレーニング×科学で効率的なからだづくり ⑤世界に向けた日本のスポーツ戦略	11	



1 2017年1月 / January				
日	時間	講座名	P	
21(土)	10:00~11:30	☕ アジアの世界都市・香港	05	
22(日)	9:30~14:00 (移動時間含む)	☕ 探そう、雪が育てた宝物! ー白雪こかぶと和菓子作りー	07	
26(木)	19:00~20:30	☕ すべてがネットに繋がる世界	05	
28(土)	14:00~15:30	🏫 数学は生活を支えている ①お天気と数学	11	
29(日)	15:00~16:30	☕ 山の恵み、ジビエ料理をちよい食べ	07	

2 2017年2月 / February				
日	時間	講座名	P	
4(土)	14:00~15:30	🏫 数学は生活を支えている ②あなたの周りにもある、不思議な流体	11	
11(土・祝)	14:00~15:30	🏫 数学は生活を支えている ③整数論はデータを守る!	12	
18(土)	14:00~15:30	🏫 数学は生活を支えている ④スーパーのレジでの待ち時間	12	
23(木)	19:00~20:30	☕ 動物のお医者さんだから見えること	09	

3 2017年3月 / March				
日	時間	講座名	P	
4(土)	14:00~15:30	🏫 数学は生活を支えている ⑤方程式で地震の揺れが抑えられる!?	12	
9(木)	19:00~20:30	☕ 天気が変われば景気も変わる?	05	

🎉 まちキャンは、5周年! 🎉

平成23年にオープンしたまちキャンも今年で5周年。
これからも、たくさんの「きになる」をお届けします!

5周年記念祭、開催!

日時 10/15(土)、16(日) 会場 まちなかキャンパス長岡

記念講演会やたくさんのまちなかカフェ講座、交流会…など、
楽しいイベントを企画中! お楽しみに!!

申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。(AM8:30~)

tel.0258-39-3300 http://www.machicam.jp



注意事項

- ◎無料保育サービス(6カ月~未就学)があります。希望される方は、**講座日の10日前までに**まちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎**講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。**キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。**連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。**
- ◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いざいぎ県民カレッジに登録しています。
- ※掲載内容は平成28年4月1日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

近隣駐車場MAP



協賛企業 (協賛金口数順・五十音順)

アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社
株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越紀州製紙株式会社
株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

