

まちなかキャンパス長岡には あなたのきになるがあります。

ごあいさつ

「現代版米百俵」

まちなかキャンパス長岡学長の羽賀友信です。

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の施設”。

多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、

さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたり、

まちなかキャンパス長岡には、可能性がたくさんつまっています。

市民の皆さんがいきいきと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、

「現代版米百俵」といえるまちなかキャンパス長岡を、是非ご利用ください。

まちなかキャンパス長岡学長

羽賀友信



長岡市内の3つの大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済・経営学・・・

まちなかキャンパス長岡では、講座や展示を通じ、3大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。



ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の

3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。

そして、まちなかで様々な人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる

「新しいサイクル」が生まれていく様子を表したものであります。



まちなかキャンパス長岡の講座は、“米百俵の精神”を引き継ぎ、「ひとづくり・ものづくり・まちづくり」を目指します。



講座紹介



まちなかカフェ

おいしいお茶を飲みながら、気軽に受講できる単発講座です。「サイエンス」「芸術」「歴史」・・・さまざまなジャンルの講座は、どれもわかりやすく楽しい内容ばかり。得意分野を選んでもよし、あえて未知の分野にチャレンジしてみるのもおススメです。“好奇心”“気まぐれ”を楽しみながら、学びを満喫しましょう。



まちなか大学

学生証

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校がプロデュースする、少し本格的な連続講座です。関心のある分野をじっくり学びたい・・・そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。学べば学ぶほど、知識が深まっていく充実感が味わえます。



まちなか大学院

学生証

まちなか大学を修了した方のためのステップアップ課程です。自らのテーマを持ち、主体的に学び取っていきます。調査や研究、ディスカッションなど、実践を重視した充実のカリキュラム、少人数制のきめ細かい指導は、まちなか大学院だからこそ。学びの主役はあなたです。



まちづくり 市民研究所

[平成25年度より開設]

市民が市民のために、地域課題の解決策を創りだすプロジェクトです。長岡がより住みやすいまちになるための、新しい施策を生み出します。現状のリサーチ、分析を経て、解決策や必要な費用など具体的なプランを行政に提案します。あなたのアイデアで、長岡が大きく変わるかもしれません。



学生証

受講生に「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。講座の際は、学生証で出席をとります。また、約100店舗もの協力店でお得なサービスが受けられます。

CLASS!



CHECK!

ほかにも、市民プロデュース講座、企業提案型寄附講座、まちキャンボランティア企画講座も！（詳しくはまちなかキャンパス長岡ホームページ、まちキャン通信で最新情報をお伝えします。）

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込み下さい。(8:30～)

Tel. 0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



注意事項

- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただくことがございます。
- ◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いざいぎ県民カレッジに登録しています。
- ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。



まちなかカフェ

キーワードは “好奇心”

54講座を、10個のジャンルに分けて掲載しています。
気になるジャンルから、どうぞご覧下さい。

	「なぜ」を楽しむあなたに・・・	サイエンスカフェ		3
	アートなあなたに・・・	プチ芸術カフェ		4
	安心・安全が気になるあなたに・・・	防災カフェ		5
	グルメなあなたに・・・	食通カフェ		5
	歴史が好きなあなたに・・・	歴史ロマンカフェ		6
	自然を愛するあなたに・・・	ネイチャーカフェ		7
	若いあなたに聞いてほしい!・・・	ココロに響く若者カフェ		7
	マルチなあなたに・・・	多文化カフェ		8
	頭の引き出しを増やしたいあなたに・・・	ビジネスヒントカフェ		9
	親子でチャレンジ・・・	こどもカフェ		9



サイエンスカフェ 「なぜ」を楽しむあなたに・・・

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** まちなかキャンパス長岡



力持ち・コンクリートを知る

ビル、橋、電柱・・・私たちの暮らしに無くてはならないコンクリート。固まったコンクリートは、大変強固で、重量物を支えるのに大きな力を発揮します。コンクリートの強さの秘密、そして意外な弱点まで、コンクリートのキホンを学びます。

 長岡技術科学大学
教授 丸山久一

 4/25(木)
 19:00～20:30
申込 3/11(月)～



国立天文台 天文情報センター

流れ星シーズン到来! 流星の正体を探る

時々夜空を流れる”流れ星”は、なぜあのように動くのでしょうか。中でも、毎年8月中旬に見られるペルセウス座流星群は、肉眼でも楽しめる、華やかな流星群です。ペルセウス座流星群とはどのような現象か、流星をきれいにみるコツ、長岡近郊の鑑賞スポットなどを紹介します。

 NPO法人星空ファクトリー
長岡技術科学大学
助教 今井栄一

 8/9(金)
 19:00～20:30
申込 7/10(水)～

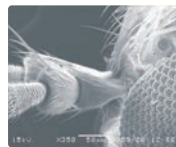


切れない金属を削れるのか?「最強ドリルと金属の対決」

最強の金属に最強のドリルで穴をあけられるのか・・・みなさんは、どちらが強いと思いますか? 硬い金属を削るには、高度な技術が必要です。どうすれば金属を削れるのか? 削れない金属は作れるのか? 一緒に考えてみましょう。超音波振動を使った加工技術などを解説します。

 長岡技術科学大学
准教授 磯部浩已

 12/11(水)
 19:00～20:30
申込 11/11(月)～



大人の科学実験・電子顕微鏡で見るミクロの世界

電子顕微鏡、のぞいたことはありますか? 小中学校で一般的に使われている光学顕微鏡に対し、電子顕微鏡は電子の力でナノレベルまで見ることができます。まだまだ珍しい存在の電子顕微鏡をのぞいてみましょう。見たこともないような新しい世界が待っています。 **会場** 長岡工業高等専門学校 **持物** 電子顕微鏡は物質の表面を見るものです。表面を見てみたい物があれば、お持ちください。

 長岡工業高等専門学校
教授 菅原正義
准教授 荒木秀明

 1/18(土)
 10:00～11:30
申込 12/10(火)～



大人女子の科学実験・チョコレートが固まる秘密

生チョコと普通のチョコはどこが違う? チョコレートが白くなってしまうのはどうして? 溶かすには湯せんがいいの? 固めるには冷蔵庫へ?・・・手作りチョコを作るときに、つまずきがちなポイントを科学的に解説します。バレンタインにチョコレートを手作りしたい女性、是非どうぞ! **持物** エプロン等汚れて良いもの

 長岡工業高等専門学校
教授 菅原正義

 1/25(土)
 10:00～11:30
申込 12/10(火)～



石にまつわるよもやま話

道端に落ちている“石”と、美しい“宝石”と新素材のセラミックスは、実はよく似たもの。世の中に無数にある“石”には、面白さと思議さが詰まっています。中には石なのに柔らかいものも!? 珍しい石やきれいな石、パワーストーンを眺めながら、石のもつ面白さを語り合しましょう。

 長岡技術科学大学
准教授 南口 誠

 2/8(土)
 10:00～11:30
申込 1/10(金)～



プチ芸術カフェ アートなあなたに・・・

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** まちなかキャンパス長岡



レコードで語り合おう、80年代ヒット曲

歌番組全盛の80年代には、多くのヒット曲が生まれました。レコードのジャケ買い、プロマイド集め、ファンクラブ、葉書でラジオ番組にリクエスト・・・現代とは異なる方法で、音楽を熱烈に楽しんでいた時代でもあります。まちキャンにあるお宝レコードから、聴きたい曲をチョイス⇒DJにリクエスト⇒曲を流してもらう、といったラジオ番組方式で、80年代ヒット曲を楽しみましょう。 **持物** お持ちの方は、聴きたいレコード

 FMながおか 佐野護
長岡大学 教授 松本和明

 6/9(日)
 10:00～11:30
申込 5/10(金)～



世界が注目! 山古志の錦鯉の魅力

山古志は、錦鯉発祥の地です。泳ぐ宝石といわれる錦鯉は、現在82種に及び日本の国魚として40ヶ国へ輸出されています。錦鯉の歴史、品種など、錦鯉のプロがわかりやすく紹介します。錦鯉の基本を学んだ後、山古志の養鯉場で実際の鯉を見ながら、鑑賞のポイント、良い鯉の見分け方、稚魚の選別体験をします。 **会場** 山古志(バスで移動) **持物** タオル

 長岡市錦鯉養殖組合

 6/16(日)
 10:00～11:30
申込 5/10(金)～



知って楽しむ世界遺産

「世界遺産」と聞けば、いつかは見てみたいと思う素晴らしいもの。世界遺産は地球、および人類の長い歴史の中で生まれた自然環境や史跡であり、次世代に受け継がなければいけない人類の財産です。そんな世界遺産の意味、誕生の背景、分類、最新情報などを紹介します。

 NPO法人世界遺産アカデミー
認定講師 真船千秋

 7/6(土)
 14:00～15:30
申込 6/10(月)～



チェコ仕込みのチェロ奏者になるまで

長岡出身のチェロ奏者・片野大輔さんは、大学卒業後単身チェコに渡り、国立ヤナーチェク芸術大学でチェロを学びました。帰国後は、プロの音楽家として活躍されています。チェロとの出会い、チェコに渡ったきっかけ、独学で挑んだチェコ語の世界・・・チェロ奏者になるまでの道のりと、チェロの魅力を紹介します。チェロの弾き方や音色など、チェロ演奏の体験もできます。

 チェロ奏者
片野大輔

 10/26(土)
 10:00～11:30
申込 9/10(火)～



いもののおはなし

溶かした金属を型に流して造り出されたもの、それが「いもの(鋳物)」です。街で見かけるブロンズ像や奈良の大仏も鋳物なのです。鋳物とは、どんな技で造られているのか、どのような歴史があるのか実例を挙げながら解りやすく紹介します。

 長岡造形大学
准教授 長谷川克義

 12/10(火)
 19:00～20:30
申込 11/11(月)～



防災力フェス

安心・安全が気になるあなたに・・・

定員

各20名(先着)

受講料

各500円(1ドリンク付)

会場

まちなかキャンパス長岡



子どもに教える着衣泳

水難事故は、海や川だけでなく、今やコンクリートに囲まれた都市においても起こりえます。思わぬところで水に落ちてしまうことも。そんなとき、”着衣泳”という技術があれば、生き延びる可能性が高まります。「身体の2％は水上に出る」という原則に基づき、学校教育でも注目されている着衣泳を学びます。親御さんはもちろん、お孫さんをもつおじいちゃん、おばあちゃんも是非どうぞ。



小千谷から

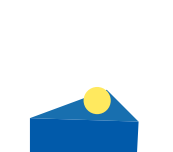
夫と3人の子どもと小千谷に暮らすおやぢママが、中越大震災直後に始めたブログは、たちまちアクセス数1日1,000件を超える大反響を呼び、書籍化にまで至りました。ブログによる人とのつながりで助けられたこと、主婦&母親目線からの被災経験を語ります。

ブログで生まれた絆～中越大震災・おぢやのおやぢママの記録～



海上自衛隊の仕事

四方を海に囲まれた日本にとって、海の安全は欠かせないもの。海難事故の救助、海賊退治、24時間体制の監視・・・これらは全て海上自衛隊の仕事です。日ごろ報道でしか垣間見ることのできない、海上自衛隊の仕事について、海上自衛官が語ります。



食通力フェス

グルメなあなたに・・・

定員

各20名(先着)

受講料

各500円(1ドリンク付)

会場

まちなかキャンパス長岡



“奇跡のチーズ”ができるまで

オールジャパン・ナチュラルチーズコンテストで優秀賞および審査委員特別賞を受賞した“胎内サントモール”。奇跡のチーズといわれるこのチーズを開発したチーズ職人を招き、チーズ作りへの情熱、那須にチーズ工房を立ち上げるまでの秘話を語ります。那須高原今牧場のチーズ試食もあります。



山と川の恵いっぱい！川口の食を味わおう

山と川と共に暮らしてきた川口。川口地域の伝統の食文化とは、どんなものがあるのでしょうか？自然の恵を活かした、四季折々の食事、歳時記に合わせたお膳など、独特の食文化について紹介します。川口のお母さん直伝の、絶品山菜料理の実演と試食もあります。 **材料費** 500円



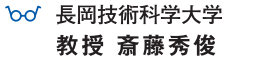
笹団子が新潟名物になった理由

新潟名物といえば笹団子。すぐに硬くなってしまうため、地元で食べるのが主流でしたが、冷凍笹団子の開発により県外へのお土産としても販売できるようになりました。冷凍したらおいしくなるのでは？という予想を大きく裏切り、できたての味を再現できたその研究の道のりを語ります。



ダッチオープンで作る、ラクラク&激ウマ料理

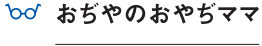
今、キャンプのお供に大ブームのダッチオープン。アウトドアだからこそ、普段と違ったワイルドな料理を楽しみたいもの。ダッチオープンの使い方や、いつもの食材が数倍おいしくなる簡単メニューを紹介します。 **会場** アオーレ長岡 **持物** 食器(皿、椀、箸、スプーン) **材料費** 500円



5/23(木)

10:00～11:30

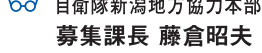
申込 4/10(水)～



6/2(日)

10:00～11:30

申込 5/10(金)～



6/11(火)

19:00～20:30

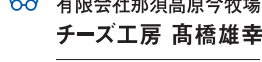
申込 5/10(金)～



4/6(土)

14:00～15:30

申込 3/11(月)～



5/9(木)

10:00～11:30

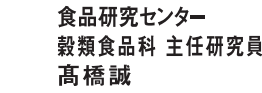
申込 4/10(水)～



5/16(木)

14:00～15:30

申込 4/10(水)～



5/18(土)

14:00～15:30

申込 4/10(水)～



三島の杜氏の酒自慢

西山連峰に恵まれた酒処、森、雪、緑、きれいな水とおいしい米、そして杜氏の腕で、上質の日本酒が出来上がります。「越乃白雁」中川酒造の杜氏を招き、日本酒の種類や仕込みの工程、おいしい飲み方を紹介します。何種類かの日本酒を飲み比べながら、“ツウ”な利き酒のコツを紹介します。



米粉を使った本場ベトナム料理にチャレンジ！

ベトナムの主食は、日本と同じお米。白米として食べるほか、米粉料理が日常食として普及しています。フォーや生春巻きなども米粉料理です。ベトナム料理を知り尽くした本場のゲストから、とびきりおいしい生春巻きの作り方を教えてもらいましょう。

持物 エプロン、タオル **材料費** 500円



食で身体の内側からアンチエイジング 20代～40代男性対象

10代の頃より疲れやすくなった、肌の調子が変わり始めた・・・と感じることはありませんか？若い男性も密かに気になる「アンチエイジング」。“食”に気をつけることで、健康的に若さを保つことにつながります。薬膳アドバイザーから簡単にできる「アンチエイジングな食」を習い、日常に取り入れてみませんか？ **持物** エプロン、ハンドタオル **材料費** 1,000円



歴史ロマンカフェ 歴史が好きなあなたに・・・

定員 各20名(先着) **受講料** 各500円(1ドリンク付) **会場** まちなかキャンパス長岡



与板出身・中川清兵衛が追い求めたビールの味

長岡市与板地域出身の中川清兵衛は、ドイツでビール醸造を学び、日本にビール製造をもたらした功績から「国産ビールの父」とも呼ばれています。清兵衛が追い求めた味「風味爽快ニシテ」を味わいながら、その功績と歴史を辿ってみましょう。



井上円了の妖怪学

越路出身で、東洋大学を設立した井上円了は、妖怪博士としても知られています。古くから日本人の心に生き続けてきた妖怪を、科学的に研究しました。井上円了が研究した妖怪の世界、従来の妖怪に対する見方を変えた「妖怪学」を紹介します。



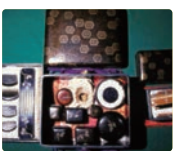
日本の原点・古民家を守る

古民家には、時の流れを止めてしまうような独特のたたずまいがあります。古民家とは、どのような建物を指すのでしょうか？また近年、古民家を守り、再生する活動が盛んです。国の登録有形文化財の古民家のうち、一般の方が宿泊できるものもあります。古民家を取り巻く最近の動向と、古民家の見どころを解説します。



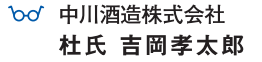
佐渡のこと、知っていますか

現在は越後地域とともに新潟県を構成する佐渡。しかし、佐渡は越後とは異なる独自の歴史と文化を育んできました。西暦700年の佐渡国の初見から現代に至る佐渡の歩みを日本史の流れの中で考えます。日本国の北の境界としての佐渡、日本海交通の中での佐渡、佐渡に分布する苗字と日本史との関係、そして金銀山の歴史などの話題から、佐渡の奥深い歴史が見えてきます。



民俗学へのいざない～昔話にみるモノとココロ～

古くから語り継がれる昔話。昔話に現れるアイテムには、意外な意味が込められているものがあります。例えば“ひょうたん”。西遊記などさまざまな話に登場し、前方後円墳の形とも関わりがあるといわれるひょうたんには、一体どのような意味が隠れているのでしょうか？その他さまざまなモノを取り上げながら、その奥底に秘められた“心意的世界”について紹介します。



11/16(土)

16:00～17:30

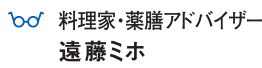
申込 10/10(木)～



12/15(日)

11:00～12:30

申込 11/11(月)～



2/1(土)

11:00～13:00

申込 1/10(金)～



6/15(土)

15:30～17:00

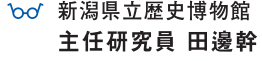
申込 5/10(金)～



1/16(木)

19:00～20:30

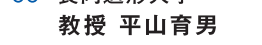
申込 12/10(火)～



2/28(金)

19:00～20:30

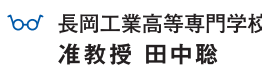
申込 1/10(金)～



3/6(木)

19:00～20:30

申込 2/10(月)～



3/19(水)

19:00～20:30

申込 2/10(月)～



ネイチャーカフェ 自然を愛するあなたに・・・

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡



もっと身近にバラを楽しもう！！

美しさの象徴のような「バラ」。その気高さから育てるのが難しい、手軽に手が出せない・・・というイメージがありませんか？バラには、栽培のほか、香り、花びら、切り花など、楽しみ方がたくさんあります。バラ初心者の方を対象にバラの名所・越後丘陵公園のスタッフが、身近にバラを楽しむ方法をご紹介します。



学校の森と子どもたち～森から生まれた奇跡～

川崎小学校の”川崎の森”をはじめ、山之内先生が提唱した学校に森を作る試みは子どもたちを大きく成長させました。子どもへの驚きの教育効果、地域への影響など、森をめぐる活動について紹介します。



ゴムの木は宝の山！？天然ゴムが生み出すもの

ゴムといえば、石油が原料の“合成ゴム”と思われがち。ですが近年、ゴムの木の樹液から作られる“天然ゴム”の割合が増えてきています。天然資源で環境に優しく、ゴムの木1本から約30年採取が可能といわれる天然ゴムの動向、新しい産業がもたらす貧困地域の救済についてお話します。

👓 越後公園管理センター
バラ担当 渡邊人志敬

📅 4/20(土)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 3/11(月)～

👓 学校の森総合研究所
主幹 山之内義一郎

📅 5/14(火)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 4/10(水)～

👓 長岡技術科学大学
准教授 河原成元

📅 7/9(火)
🕒 19:00～20:30
📍 申込 6/10(月)～

若者限定！
※見学は
どなたもできます！



ココロに響く若者カフェ

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡



技大生、メキシコ滞在記～タコス三昧の173日～ 10代～20代限定

海外経験ゼロ、英語なんて全然しゃべれない、そんな学生が約半年、大学のカリキュラムの実務訓練でメキシコへ行ってきました。日本と全く違う、文化、生活習慣、食事、そして言語。そういうものに触れながらメキシコで生活した173日を語っていきます。海外に興味のある学生は是非！！



海外で働く！？どうする？行ってみよう！ 10代～30代限定

“海外でビジネス”・・・カッコいいけど、自分には縁のない話・・・そう思いませんか？そんなあなたにこそ聞いてほしい、長岡出身・30代ビジネスマンの、海外就労体験話です。どうすれば海外で働けるの？どんな仕事をしていたの？語学力はやっぱり必須？素朴な疑問、聞きにくいコトも大歓迎です！グローバルな仕事を夢みる学生さん、海外転勤がちらついている社会人の方にもオススメです。



声優という仕事 10代～20代限定

天空の城ラピュタのシータ、ドラエモんのドラミちゃんなどの”あの声”の主、よこざわけい子さんをゲストに招き、声優の仕事を語ります。声優になった経緯、声優の仕事内容について、声優になるための方法など、ここでしか聞けない貴重なお話満載です！

👓 長岡技術科学大学
大学院生 鹿嶋功貴

📅 5/18(土)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 4/10(水)～

👓 長岡国際ビジネス研究会会員
小見裕之
北越銀行金融サービス部
堀泰之

📅 6/22(土)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 5/10(金)～

👓 声優 よこざわけい子

📅 8/4(日)
🕒 14:00～15:30
📍 申込 7/10(水)～

時間が空いたら
ふらっと立ち寄れる、
気楽さがウレシイ！



まちなかカフェを、もっと楽しもう vol.1

「受講しなかったのに満員になってしまった・・・」「確実に行けるかどうかわからない・・・」そんな場合でも大丈夫！まちなかカフェは、事前の申込みがなくても見学可能！見学の方はドリンク無しで、受講料は無料です。



多文化カフェ マルチなあなたに・・・

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡



僕のお喋り人生～夢のを見つけ方 人生の決め方～

コメディアンを目指し、大学在学中から萩本欽一さんのもとで修行。ひょんなことから、35歳で地元新潟の放送局のアナウンサーになるまでの波乱万丈の人生・・・そこには、沢山の「人」との出会いがあり、その出会いが、人生を大きく変えていきました。萩本欽一さん、関根勤さん、福留功男さん、丸山浩路さん、大倉修吾さんなどなど・・・諸先輩から頂いた心を動かされたステキな言葉も紹介していきます。



ロングステイで一番人気のマレーシアの楽しみ方

多民族が織り成す、万華鏡のような世界、マレーシア。在馬18年、ロング・ステイのスペシャリストが、ガイド・ブックにはないマレーシアの楽しみ方を披露します。マレー式スローライフ、年に4回あるという正月の様子など、マレーシアの生き生きした魅力をお話します。



人生の店じまい～終活を考えるとき～

人生をより良く締めくくするための「終活」。葬儀、資産相続、遺品の整理、お墓の手配など、生前に死後の手配を済ませておくことを意味します。現在の終活の動向、気をつけるべきこと、エンディングノートの書き方も紹介します。



漢方で健康な生活を送ろう！

「病気ではないのに何となく調子が悪い・・・」そんな“未病”の状態には、漢方が役立つことがあります。でも、漢方は難しそう・・・。そんな方は、漢方の基本を学び、西洋医学との違いを理解して、身近に漢方を取り入れて健康な生活を送ってみませんか？



スカイツリー見参！江戸っ子が語る魅惑の浅草・上野

スカイツリーにより新たな賑わいを見せる浅草から上野界限。江戸の風情を伝える街並みと、モダンな新しいスポットが混在する今話題のエリアについて、生粋の江戸っ子がガイドブックにない魅力を紹介します！



長岡に“栃鉄”があった頃

大正時代から昭和の末期に至るまで中越地域の大動脈であり続け、また越後長岡百景の一つ(No.71)にも選ばれた「とってつ」を取り上げます。栃尾鉄道開業期の長岡・栃尾、ユニークな電車や機関車、三社合併の背景など、その隆盛をたどります。今も当時の面影を残す廃線跡なども紹介しながら、当時を思いめぐらしてみましょう。



気象と健康との関わり～天気を知って元気になる～

「雨の日は古傷が痛む」といった話をよく聞きますか？実際、健康状態は気象に左右されることが珍しくありません。近年、健康と気象の関係を論理的に解き明かし、健康維持に生かす研究が進んでいます。「健康気象アドバイザー」をゲストに招き、天気を知って元気になる秘訣を学びます。

👓 テレビ新潟アナウンス部
部長 堀 敏彦

📅 4/6(土)
🕒 10:30～12:00
📍 申込 3/11(月)～

👓 トラベル・コンサルタント
町田久美子

📅 6/30(日)
🕒 14:00～15:30
📍 申込 5/10(金)～

👓 長岡大学
准教授 松崎陽子

📅 9/27(金)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 8/12(月)～

👓 たまご薬局
薬剤師 棚橋豊

📅 10/19(土)
🕒 14:00～15:30
📍 申込 9/10(火)～

👓 長岡大学
教授 松本和明

📅 11/10(日)
🕒 10:00～11:30
📍 申込 10/10(木)～

👓 長岡大学
学長 内藤敏樹

📅 12/7(土)
🕒 14:00～15:30
📍 申込 11/11(月)～

👓 長岡大学
准教授 山川智子

📅 3/12(水)
🕒 19:00～20:30
📍 申込 2/10(月)～



まちなかカフェを、もっと楽しもう vol.2

まちなかカフェは、定員20名以内と、あえて少人数に抑えています。それは、ゲストと受講生が、近い距離で気軽にコミュニケーションを取ってほしいためです。講座の途中でも、ゲストに気軽に質問してOK！思わぬ脱線もまちなかカフェの魅力です。※まちなかカフェでは、講師を“ゲスト”と呼びしています。





ビジネスヒントカフェ 頭の引き出しを増やしたいあなたに・・・

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡



戦国時代からの伝統・与板打ち刃物

400年もの歴史をもつ与板の打ち刃物。古くからその品質を高く評価され、かんな、のみ、まさかり、ちょうなは、通産大臣指定伝統的工芸品に指定されています。この道50年の刃物職人が、与板と打ち刃物のあゆみ、伝統の製法、製品の特徴などをお話しします。全国の大工さん絶賛の、刃物の切れ味体験コーナーもあります。

渡徳工業株式会社
代表取締役 渡辺泰啓

7/23(火)
19:00～20:30
申込 6/10(月)～



90分で経済学～日本の未来は地球の裏側に！？～

日本から見ると地球の裏側に位置する南米。そこには経済学の伝統的な常識に反しながら成功を収めている事例が見られます。競争社会が根付いた日本ですが、行き過ぎた市場原理主義がもたらす弊害について、考えてみましょう。

新潟大学
教授 佐野誠

8/27(火)
19:00～20:30
申込 7/10(水)～



サイエンスコミュニケーターから学ぶ「伝える技術」

科学館や博物館で、来場者にわかりやすく解説する「サイエンスコミュニケーター」。現在注目されているサイエンスコミュニケーターの仕事を紹介しながら、難しいことを説明するための「伝える技術」を考えます。

新潟県立自然科学館
学芸員

9/24(火)
19:00～20:30
申込 8/12(月)～



大人の工場見学・南極を駆けた雪上車の製造現場へ

長岡市の大原鉄工所は、国内唯一の雪上車メーカーです。南極地域観測越冬隊員として南極で雪上車を操った社員をゲストに招き、雪上車の仕組み、南極雪上車の特徴や現地での運用の様子などについてお話しします。南極用の他、色々な用途の雪上車がありますが、「手造りの」な特殊車輛を工場現場で見てください。会場 大原鉄工所 注意 動きやすい服装・履き物

株式会社大原鉄工所
生産統括部サービス課長
桑原新二

11/24(日)
10:00～11:30
申込 10/10(木)～



大河ドラマで活性化！長浜に学ぶまちおこし

2014年のNHK大河ドラマの主演は「黒田官兵衛」。黒田家発祥の地・滋賀県長浜市は、過去3回にわたってNHK大河ドラマで地域活性化に成功した、まちおこし熟練の町です。つい立ち寄りたくなる“ココロくすぐる演出”の裏にはどのような工夫があるのでしょうか。長浜の成功要因を考えながら、まちおこしの極意を探ります。

長岡造形大学
准教授 渡辺誠介

1/23(木)
19:00～20:30
申込 12/10(火)～



アイデア出し必勝法

「発想がマンネリ化・・・」「いい考えが浮かばず行き詰まってしまった・・・」という時に役立つ“アイデア出し”の手法を紹介します。アイデアは神様がボトリと落としていてくれるものではなく、自分の頭の中の中にのみあるもの。発想のネタをたくさん出していくワークショップからやってみましょう。

長岡造形大学
准教授 金澤孝和

2/24(月)
19:00～20:30
申込 1/10(金)～



こどもカフェ 親子でチャレンジ！

受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡



ナイフを使って自分だけのスプーンを作ろう

刃物は危険だからこそ、正しい使い方や危険性をしっかり教えたもの。刃物の扱い方や、削る、切る、切り込みを入れる・・・といったナイフの基本的動作を実践しながら、木のスプーンを作ります。何に使うかアイデアを出しながら面白いかたちのスプーンを作ってみましょう。※一部ナイフ以外に彫刻刀、のこぎりなどの刃物も使用します。

定員 小学1～6年生とその保護者12組(先着) 材料費 1,000円

長岡造形大学
准教授 小林花子

7/13(土)
14:00～16:00
申込 6/10(月)～



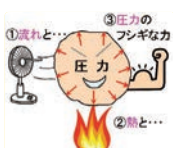
1ページの絵本を作りましょう

1ページだけの絵本を作ります。表紙には家の絵を描きます。中身は部屋の絵を描きます。表紙と中身を組み合わせるとゆかいなホームドラマが生まれます。あなたのアイディアで見る人を楽しませるおもしろいドラマを描きましょう。

定員 小学1～6年生とその保護者15組(先着)
持物 クレヨン、色鉛筆、ポスカ、サインペン、マーカーのうち、お持ちのもの 材料費 600円程度

長岡造形大学
教授 長谷川博紀
非常勤講師 池田光宏

7/21(日)
15:00～17:00
申込 6/10(月)～



熱と空気のおもしろ実験 ちょっと不思議な現象の体験と簡単工作

空気の秘めたる力(圧力)によって起こる面白い現象や不思議な現象を、簡単な実験を通して体験します。空気の力は流れや加熱によってさらにパワーアップ！地面すれすれを飛び翼だけ(?)の面白いおもちゃ作りも行います。

定員 小学1～6年生とその保護者20組(先着) 会場 長岡工業高等専門学校
持物 はさみ or カッター、ものさし(なるべく30cm)、鉛筆 or シャーペン、液体のり、ホッチキス 材料費 100円

長岡工業高等専門学校
教授 河田剛毅

7/27(土)
10:00～11:30
申込 6/10(月)～



目指せロボコン！動くロボットを作ろう

長岡工業高校で製作をしている各種のロボットを紹介します。それを通してロボットの仕組みや構造を学びます。その後モーターを使ったオリジナルロボット作りにチャレンジします。創意工夫しながら自分だけのロボットを作りましょう。

定員 小学1～6年生とその保護者10組(先着) 材料費 2,000円以内

新潟県立長岡工業高校
教員

7/27(土)
14:00～15:30
申込 6/10(月)～



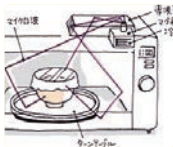
ウルトラ・ウィンド～空気砲のパワーを体験～

「空気砲」を、みんなで作って遊びます。空気の「たま」で、遠くのロウソクの火を吹き消しましょうー「たま」が、どこまで飛んで行ったか分かります。空気の代わりにけむりを使い、けむりの「たま」を作ってみますー「たま」の形が見えそうですね。いろいろ遊んで、空気砲のパワーを体験します。

定員 小学1～6年生とその保護者10組(先着) 会場 長岡工業高等専門学校

長岡工業高等専門学校
教授 塩野計司

7/28(日)
10:00～12:00
申込 6/10(月)～



電子レンジでいろいろ実験



定員 小学1～6年生とその保護者20組(先着) 会場 長岡工業高等専門学校

長岡工業高等専門学校
教授 中村奨

7/28(日)
14:00～15:30
申込 6/10(月)～



みんなで飛ばそうペットボトルロケット

ペットボトルを使って、ロケットを作ります。びっくりするほどよく飛ぶこのロケット、“水”と“空気”がキーワード。ロケットが飛ぶ原理、まっすぐ飛ぶロケットを作るコツを学びながら、ロケットを作って飛ばしてみましょう。

定員 小学1～6年生とその保護者20組(先着) 会場 長岡工業高等専門学校
持物 はさみ、大きめのカッター、500mlの炭酸飲料のペットボトルを5本

長岡工業高等専門学校
助教 奥村寿子

8/4(日)
9:00～10:30
申込 7/10(水)～



長岡造形大学の工房で、こども芸術家になろう！

長岡造形大学の市民工房は、ガラス工芸、陶芸、染織など本格的な作品作りが可能な設備が充実。今回は固いガラスを熱で変形させる技法「キルンワーク」を用い、食卓に映えるきれいな皿を作ります。

定員 小学1～6年生とその保護者15組(先着) 会場 長岡造形大学 材料費 4,000円

長岡造形大学
市民工房講師
飯塚亜裕子

8/4(日)
13:30～16:30
申込 7/10(水)～



恐竜のミステリー

はるか昔に絶滅しながらも、子どもたちの憧れの的である恐竜。いつの時代に恐竜が誕生し、どのような生活をしていたのか、何故絶滅してしまったのか、現代にも残る恐竜の末裔など、恐竜の謎に迫った後、化石のレプリカを作ってみましょう。

定員 小学1～6年生とその保護者20組(先着) 材料費 200円程度

新潟県立自然科学館
学芸員

10/19(土)
10:00～11:30
申込 9/10(火)～



まちなか大学

キーワードは“向学心”

11講座を、4つの学科に分けて掲載しています。
学びの意欲のままに、どうぞご覧ください。



ひとつづくり学科

自分自身の教養を深め、実生活を豊かにする知識を養います。…………… 11



ものづくり学科

創造のプロたちの仕事に触れ、ものづくりのスピリットを養います。…………… 14



まちづくり学科

地域への理解を深め、地域のためにできることを考えます。…………… 15



こども学科

小学生親子～高校生向けです。…………… 17



参考文献

講座をより理解するための推薦図書です。
必ず用意いただくものではありません。



ひとつづくり学科

5回連続講座

災害から子どもを守る～急場のサバイバルから心のケアまで～



ねらい

”子ども”に焦点をあて、災害から子どもを守るために必要な知識を学びます。
防災を身近に感じ、実生活に役立つ知識を得ることを目的とします。
子どもを守るべき立場の、親や教員の参加を期待します。

定員

30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 まちなかキャンパス長岡

まちなか大学院への
学びステップ講座!

申込 6/10(月)～

1

3日間をしのぐ備蓄とは

長岡市では、災害に備え3日間の暮らしを賄えるだけの備蓄を推奨しています。今、どのような用意をしていますか?本当にそれで家族が3日間暮らせますか?○人家族×3日間の備蓄とはどのようなものでしょうか。具体的にシミュレーションしながら、必要なものを考えてみます。

2

いざというときのサバイバル術

衣食住全てにおいて不自由な災害時をしのぐには?寒さを防ぐグッズ、トイレの代わりになる○
○、飲み水、食料がないときの応急処置、ロープの結び方…。限られたモノを最大限に活用し、急場をしのぐ方法を考えます。知っておけばきっと役立つお得情報が満載です!

長岡市危機管理防災本部
危機管理監

7/22(月)
19:00～20:30

藤田保健衛生大学
教授 羽田道信

7/29(月)
19:00～20:30

3

地域で守る・情報で守る

警察署・消防署・市役所等の行政各機関からの防犯・防災に関する情報を一般住民の携帯電話に無料配信する取り組みは、現在22,000人を超える会員数となっています。リアルタイムの情報を得ることで、危険回避につなげるための取り組みを紹介します。

4

子ども自身で身を守る

学校でもない、家族と一緒にでもない、子ども1人でいるときに災害が起こったら…。自分で動くしかありません。避難する場所、連絡方法など、あらかじめ親子で話し合っておくことは何でしょう?いざという時、子どもも、そして親も無事であるために大切なことを学びます。

5

子どもの心のケア

大人も大きなストレスを抱える災害時。子どもにも、子どもなりのストレスがあります。また、被災直後、1週間後、1ヵ月後…心の状態、不安やイライラの要因も、変化していきます。子どもがストレスを感じやすいこと、大人が気づいてあげること等、子どもの心のケアを学びます。

NPO法人
住民安全ネットワークジャパン
理事長 高木仁

8/5(月)
19:00～20:30

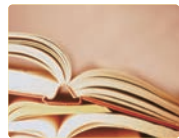
社団法人中越防災安全推進機構
地域防災力センター
コーディネーター 中野雅嗣

8/12(月)
19:00～20:30

新潟青陵大学
教授 碓井真史

8/19(月)
19:00～20:30

芥川賞・直木賞作家をひもとく



ねらい

芥川賞・直木賞作家の作品を読み、その作家ならではの味わいや主題・モチーフの展開・深化を探ります。複数の作品にふれることで、作家固有の世界の理解を深めてみましょう。これも小説の楽しみ、と一緒にいかがですか。

定員

30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 まちなかキャンパス長岡

申込 8/12(月)～

1

南木佳士「ダイヤモンドダスト」「熊出没注意」(1988年下半年芥川賞「ダイヤモンドダスト」)

医者として患者の死を見つめ続けた日々、ただ生きるだけで精一杯だった病からの生還、そして、還暦を超えてなおこの世にある〈わたし〉を語る言葉は、いつしか「生きる」から「生きのびる」となった。生への終わりのない問いかけが紡ぐ物語を鑑賞します。

「ダイヤモンドダスト」文春文庫、「先生のおさがお」文藝春秋社

長岡技術科学大学
准教授 若林敦

9/25(水)
19:00～20:30

2

芝木好子「湯葉」「隅田川」「丸の内八号館」(1941年下半年芥川賞「青果の市」)

芝木好子の自伝的三部作「湯葉」「隅田川」「丸の内八号館」―祖母・母・自分…それぞれの時代をひたむきに生きた女性たちのドラマ―を、知性と感性に裏打ちされた、情感豊かな文章で味わいます。

「湯葉・隅田川・丸の内八号館」講談社文庫(絶版)

日本ベンクラブ会員
前長岡工業高等専門学校
非常勤講師 山下多恵子

10/2(水)
19:00～20:30

3

遠藤周作「白い人」「侍」(1955年上半年芥川賞「白い人」)

遠藤周作の芥川賞受賞作「白い人」と、その25年後の長篇「侍」を取り上げます。白人の姿を通して悪と神の問題を問うた「白い人」と、キリシタン時代に西洋を訪れる侍の姿を描いた「侍」を対比して読み、日本人とキリスト教・西洋の問題を考えます。

「白い人・黄色い人」新潮文庫、講談社文芸文庫、「侍」新潮文庫

新潟大学
准教授 堀竜一

10/9(水)
19:00～20:30

4

海音寺潮五郎「春宮怨」「平将門」(1936年上半年直木賞「天正女合戦・武道伝来記」)

海音寺潮五郎の多岐に渡る作品の中で、平安時代に取材した短編作品「春宮怨」を取り上げ、長編「平将門」などの海音寺作品にも通じる、ヒロイン造形のありかたを中心に読み取ってみたいと思います。

「王朝」(富士見時代小説文庫・絶版)又は「海音寺潮五郎全集第14巻」(朝日新聞社)、「平将門」新潮文庫(絶版)

長岡工業高等専門学校
准教授 猪平直人

10/16(水)
19:00～20:30

5

小川洋子「妊娠カレンダー」「博士の愛した数式」(1990年下半年芥川賞「妊娠カレンダー」)

人と人との関係には、悪意が入り込んでくることもあるでしょう。けれども、人と人とのつながりの中には、たしかな喜びも生まれてきます。物語のたのしさにあふれた小川洋子の作品世界を味わってみましょう。

「妊娠カレンダー」文春文庫、「博士の愛した数式」新潮文庫

長岡工業高等専門学校
教授 今野哲

10/23(水)
19:00～20:30

身近な経済学



ねらい

私たちの生活を取り巻く世界と社会の変化が急速です。TPP、新興国の台頭……。その中で私たちの生活も影響を受けています。仕事は、生活費は、健康面は……。将来に漠然とした不安を持つ方も少なくないでしょう。状況を正しく理解することで、安心へ一歩踏み出すことができるかもしれません。雇用や保険、医療といった観点も含め、今後の生活を考えてみましょう。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡

1

変化する世界と私たち

TPPに参加するか否か、G8に代わってG20が登場したことにどのような意味があるのか。リーマンショック・ユーロ不安等は私たちにどのように影響するのか……。大きく変化する世界の構造の変化が、私たちとどうかわっているのか考えてみたいと思います。

ロナルド・ドーア「金融が乗っ取る世界経済」中公新書2011年、秋田茂「イギリス帝国の歴史」中公新書2012年

2

雇用は今どうなっているのか

今や働く人の1/3以上が非正社員という時代。また正社員といってもアルバイト以下の労働条件のところもあります。日本でもアメリカでも、そして隣韓国でも格差社会は深刻です。非正規雇用の拡大は、職業的能力形成をもっぱら企業に任せてきた日本社会の質的低下をもたらしかねないという指摘もあります。なぜこのようなことが続くのか、一緒に考えたいと思います。

ロナルド・ドーア「働くということ」中公新書2005年、橋本俊昭「格差社会—何が問題なのか」岩波新書2006年

3

知っておきたい保険の知識～生命保険、損害保険のココがポイント～

保険会社の外交職員から、言われるままに保険に入ったり、テレビのCMを見て保険料が安いからという理由だけで、保険を選んではいませんか？何十年も前に入った保険を、そのままにしているのも危険です。あなた自身を守るために、保険の基礎知識を身につけましょう！

4

医療と経済の関係～健康はお金で買えますか？～

病院での待ち時間をお金に換算すると？その病院での対応や医療サービスの満足度は？今や患者が病院を選ぶ時代。支払う医療費と要する時間は、果たして妥当なのか？医療に対する患者の意識の変化や医療安全管理体制を、経済学の観点から考えてみましょう。

牛越博文「医療経済学入門」岩波書店、「NHK 出社が楽しい経済学」DVDブック 第1巻 日経BP社

5

エコツーリズムがもたらす経済効果

地域の魅力を観光客に伝えることで、環境や文化の保全につなげる注目の取り組み“エコツーリズム”。エコツーリズムには、地域経済にも密接な関わりがあります。長岡大学学生と運営する環境NPO法人の活動を紹介しながら、「環境と観光の両立」について考えます。最後に、受講生の皆さんで”地域が潤う”エコツアーとは何かを考えてみましょう。

知っておきたい現代の食事と健康



ねらい

食事と人の健康の関係については、世界で多くの研究がおこなわれていますが、まだまだわからないことも多くあります。本講座では、どのような食事が、どのように身体に作用するのか、現在わかっていることをふまえて、各専門の講師がお話します。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡

1

飽食時代の栄養学～食と心と体の健康～

食事は生活習慣病の予防のほか、社会生活機能・生活の質の向上の点で重要です。すぐに何でも手に入る現代社会を生き延びるにあたり、医学的に必要な食べものを選び取るテクニックを習得し、心と体に健康をもたらす栄養学を解説します。

2

食事と糖尿病予防の深い関係

血糖値が上下するしくみ、食事で摂取した炭水化物等の栄養素が、どのように血糖値に作用するかをふまえ、糖尿病予防の食事についてお話します。また、血糖値が上がりやすい食事、そうでない食事などについても紹介します。

申込 9/10(火)～

長岡大学
教授 児嶋俊郎

10/3(木)
19:00～20:30

長岡大学
教授 児嶋俊郎

10/10(木)
19:00～20:30

長岡大学
准教授 松崎陽子

10/17(木)
19:00～20:30

長岡大学
准教授 山川智子

10/24(木)
19:00～20:30

長岡大学
教授 吉盛一郎

10/31(木)
19:00～20:30

申込 9/10(火)～

長岡西病院
内科部長 福居和人

10/30(水)
19:00～20:30

新潟県栄養士会
長岡支部長 小柳スイ子

11/6(水)
19:00～20:30

3

食事と骨の健康の知っておきたい関係

健康な身体づくりは、「^{からだ}體」の文字のごとく、豊かな骨づくりから始まり、その基本は“食べること、1日3度の食事”および“生活の仕方”すなわち日常生活習慣です。骨の健康づくりのアプローチの1つとして、骨代謝に関連する栄養因子の重要性と毎日の食事からの摂取の仕方を中心に、適正な食生活のポイントなどをお話します。

4

食事と免疫力の不思議な関係

免疫力とは、病気の原因から身体を守る力のことです。免疫力は腸内細菌と関係が深いことが知られています。したがって、腸内細菌環境を良好にする発酵食品、野菜や果物などをたくさん食べる日本の食事が免疫力UPにつながるといえます。これらの関連についてお話します。

5

世界の食と健康～人類はどこへ向かう～

人類の食と健康はどのように変化し、どこへ行くのか？世界で栄養生態調査をおこなってきた写真を交えて、低栄養から過剰栄養へ栄養転換の実際についてお話します。



ものづくり学科

5回連続講座

ねらい

イタリア、トルコ、ドイツ、イギリス、フランスに残る数々の名作と、それを生み出した作家を、美術のエキスパートの視点でひもときます。一流の美術に親しむと同時に、まるでその土地にいったような気分になる、新しい美術めぐり講座です。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡

行ったつもりのヨーロッパ美術めぐり



ねらい

イタリア、トルコ、ドイツ、イギリス、フランスに残る数々の名作と、それを生み出した作家を、美術のエキスパートの視点でひもときます。一流の美術に親しむと同時に、まるでその土地にいったような気分になる、新しい美術めぐり講座です。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡

新潟医療福祉大学
准教授 塚原典子

11/13(水)
19:00～20:30

新潟県立大学
教授 村山伸子

11/27(水)
19:00～20:30

申込 8/12(月)～

1

イタリア・フィレンツェの隠れた美術館めぐり

フィレンツェの美術館はウフィッツィやピッティばかりではありません。14世紀から16世紀に描かれた「最後の晩餐」の壁画を今でも多くの修道院の食堂で見ることができます。レオナルド・ダ・ヴィンチも見たこれらを所蔵する小さな美術館を巡ります。

2

ビザンティンの世界遺産—イスタンブールとカッパドキア

ヨーロッパとアジアの境に位置するトルコでは、4世紀から15世紀にかけてキリスト教文化が花開きました。今回は、トルコ最大の都市イスタンブール、そしてカッパドキア地方にあるビザンティン時代のモザイク画と壁画について、現地で撮影した写真をまじえて詳しくお話します。

3

ドイツ・ルネサンスの巨匠デューラーとニュルンベルク

15世紀に花開いたルネサンス芸術といえばイタリアですが、ドイツにもその後、アルブレヒト・デューラーという傑出した画家が現れました。彼の代表的な絵画について、所蔵する美術館にも触れながらお話します。

4

ピーターラビットの画家ポターとイギリス絵本の黄金時代

愛され続けている「ピーターラビットの絵本」を描いたビアトリクス・ポターの作品は、ロンドンのヴィクトリア・アンド・アルバート博物館に多く収蔵されています。この絵本が生まれる少し前の19世紀後半、英国では「絵本の黄金時代」といわれ、美しくまたユーモラスな絵本が多く生まれました。ピーターラビットの画家ポターと黄金期の画家の影響関係を探ります。

5

フランス・パリの世紀末芸術

19世紀末のパリでは万国博覧会が開催され、エッフェル塔が建造されるなど新たな街並みが生まれました。芸術の分野ではポスト印象派やアール・ヌーヴォーが起こり、写実主義から解放された自由な造形運動が隆盛します。世紀末都市パリに花開いた美術について紹介します。

長岡造形大学
教授 石原宏

9/30(月)
19:00～20:30

新潟県立万代島美術館
主任学芸員 高晟垓

10/7(月)
19:00～20:30

新潟県立万代島美術館
業務課長 桐原浩

10/21(月)
19:00～20:30

新潟県立近代美術館
学芸課長代理 宮下東子

10/28(月)
19:00～20:30

新潟県立近代美術館
学芸課長代理 平石昌子

11/11(月)
19:00～20:30



まちづくり学科

5回連続講座

情報の宝庫・地図ってこんなに面白い！



ねらい

地図を読むための基本的な知識を得て、地図からさまざまなことを読み取る楽しさを味わいます。地図を通して、長岡地域の地形・風土の特徴を学ぶとともに、交通や市街地、産業といった地域の変遷についても学びます。地図という切り口から、長岡地域の理解を深めることを目的とします。

定員

30名(先着)

材料費

290円(国土地理院発行1/5万地形図「長岡」購入費)



・新旧地形図で見る新潟県の百年 鈴木郁夫・赤羽孝之編 新潟日報事業社
・飛び出す地形—3Dで読みとくふるさとの大地 新潟県越路大地の会 雑草出版

1

地図が物語ること

その土地に行ったことがなくても、地図を見れば多くの事柄がわかります。地形はもちろん、その土地の風土、農業や産業をも知ることができるのです。国土地理院発行の1/2.5万や1/5万の地図を例に、地図の基本的な見方を修得します。また、縮尺の異なる地図や外国の地図などの珍しい地図も見てみましょう。

2

新旧地図の見比べ方

明治時代から平成の現代まで、世の中の大きな変貌は地図からも読み取ることができます。参考図書「新旧地形図で見る新潟県の百年」より中越地域の事例を取り上げながら、新旧の地図を見比べる方法を紹介しします。また、各種地図や映像も紹介します。

3

3D地図で見る驚きの地形

新潟県越路大地の会制作の「飛び出す地形 3Dで読みとくふるさとの大地」は、まるで空から鳥瞰しているように、立体的で迫力ある形状を見ることができます。幾つかの特徴的な地形を取り上げ、山、川、海が織りなす中越地域特有の地形やその成り立ちを解説します。

4

地図に残る長岡産業史

長岡を支えてきた産業の栄枯盛衰もまた、地図に刻まれています。東山油田や製油所の分布、機械産業や製紙業の発展、長岡鉄道や栃尾鉄道の移り変わりも、当時の地図からその様子をうかがい知ることができます。地図を読みとくことで、産業史の新しい一面が見えてきます。

5

地図で見る交通事情の変遷

人々の生活とともに進化してきた交通事情。鉄道隆盛の時代から廃線への道のり、車社会への移行と道路の変化、長岡駅前の変遷など、新旧の地図を比較してみると、交通の歴史が地図からも読み取れます。また、信濃川をはじめとする河川や橋の改修の歴史も見ていきます。

申込 4/10(水)

～5/1(水)

長岡技術科学大学
教授 中出文平

5/8(水)
19:00～20:30

新潟県立長岡向陵高等学校
校長 芳賀昌隆

5/15(水)
19:00～20:30

大地の会
顧問 渡辺文雄

5/22(水)
19:00～20:30

長岡大学
教授 松本和明

5/29(水)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
教授 中出文平

6/5(水)
19:00～20:30

長岡農業普及指導センター
普及指導員
長岡野菜ブランド協会
会長 鈴木圭介

6/27(木)
19:00～20:30

申込 5/10(金)～

長岡野菜マイスター養成講座～これであなたも長岡野菜通～



ねらい

長岡野菜についての知識を深め、長岡野菜を語り継ぐ人材育成を目的とします。受講後は「長岡野菜マイスター」の認定証を付与し、長岡野菜の研修会への派遣、長岡野菜のPR活動等、長岡野菜を語る人材として活躍いただくことを期待します。

定員

20名(先着)

持物

エプロン、三角巾、タオル

材料費

500円 (持物と材料費は5で必要です)

1

野菜の基礎知識 なぜ今、伝統野菜か

長岡野菜の本題に入る前に、野菜の基礎をおさらいしましょう。F1種と在来種の違いは何かなど、長岡野菜を語るのに欠かせない基礎知識を学んだうえで、どうして伝統野菜のブームが起きたのか、理解を深めましょう。

2

これが長岡野菜 13品目が選ばれた理由

長岡野菜として認定された13品目について、由来や品種の特徴などをひとつひとつ紹介します。それぞれの野菜に背景があり、詳しく知れば知るほど、愛着がわいてきます。

3

実は食い倒れのまちだった！？長岡の食文化

長岡といえば、「にな」「のっぺ」「ふかしなす」などの郷土料理がありますが、どれも長岡野菜が欠かせません。郷土料理と伝統野菜の関係のほか、意外と知られていない「長岡の食文化」について学びます。

4

こだわりの畑を見る

山古志かぐらなんばんと長岡巾着なすの生産現場を見学します。実際に実っているところを観察したり、生産者の話を聞いたりしながら、栽培の特徴を学びましょう。普段知っている野菜とは違う在来種ならではの発見があります。会場 バスで生産現場見学

5

美味しさを引き出す調理法

蒸かしなすは、何分くらい蒸すの？ ゆうごうや糸瓜を丸々食べきるには？ ちょっとしたコツを知れば、長岡野菜がもっと身近に感じられます。簡単でおいしい調理法を実践しましょう。

ながおか環境学～みんなの力でこんなに変わる～



ねらい

長岡が関係する環境問題について、水、トキ、バイオマスを切り口に学んだ後、企業や市民活動の代表的事例を学びます。環境問題は、自分が主体的に関われる問題なのだと認識し、実生活に照らし合わせながら、これからの自身の生活で気をつけるべきことが見えてくることを目的とします。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡

1

企業が取り組む環境活動

朝日酒造は地域のホタル保護活動から「財団法人こじじ水と緑の会」を設立し、自然保護活動への助成や、自然と触れ合う環境教育など、本格的かつ公益性のある活動を続けています。”安心安全な酒造りのための環境づくり”を願う朝日酒造の、環境への考え方、越路地域一体に広がる環境保全活動の様子を紹介します。

2

里山の鳥、トキの野生復帰

江戸時代までトキは里山に生息し、人々と共存していました。明治維新後、人間がトキを含めた多くの野生生物を絶滅へと追いこんでいった事実を勉強し、野生生物の保全とは何か考えてみましょう。佐渡島で行われているトキの野生復帰の現状を参照しながら、いったん絶滅させた野生生物を復活させるために必要となる自然再生、地域再生について考えてみましょう。

3

生ごみがお宝に！バイオマスガス利用の仕組み

長岡市で平成25年度よりスタートするバイオマス。今まで焼却していた生ごみを、バイオガス化処理することで新エネルギー「メタンガス」を生産するものです。生ごみからメタンガスが生成される仕組み、メタンガスの用途、ごみの軽減、省エネ効果を解説します。会場 生ごみバイオガス化施設
「トコトンやさしいバイオガスの本」(B&Tブックス—今日からモノ知りシリーズ)

4

長岡の水がきれいな理由

長岡は、豊富な湧き水、クリーンな水道水が自慢。湧き水の維持、水道タンクからの配水のしくみ、地下水問題・・・長岡を取り巻く”水”の問題を徹底解析します。未来に渡ってきれいな水を保つためには、どのような注意点が必要なのか考えてみましょう。また、世界各国の水事情や、スカイツリーのすみだ水族館で採用されている水循環システムについても紹介します。

5

地域のチカラで環境を守る

給食残さリサイクル、わりばしやカイロのリサイクルなど、市民の草の根活動が大きな原動力となっています。ごみを有効活用することで廃棄物を減らしてきた事例紹介と、先駆者的取り組みゆえの苦労話や達成感、継続することの重要性などをお話します。

長岡野菜ブランド協会
会長 鈴木圭介

7/4(木)
19:00～20:30

長岡市立中央図書館文書資料室
主任 田中洋史

7/11(木)
19:00～20:30

長岡野菜生産者
山古志かぐらなんばん保存会
長岡巾着なす生産者 小林幸一

7/20(土)
9:00～12:00

スローフードにいがた会員
料理愛好家 本山れい子

7/25(木)
19:00～21:00

まちなか大学院への
学びステップ講座！

申込 7/10(水)～

公益財団法人こじじ水と緑の会
理事 平澤聡

8/21(水)
19:00～20:30

新潟大学
朱鷺・自然再生学研究センター
准教授 永田尚志

8/28(水)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
教授 佐藤一則
長岡市環境施設課職員

8/31(土)
10:00～11:30

長岡技術科学大学
教授 山口隆司

9/11(水)
19:00～20:30

特定非営利活動法人
地域循環ネットワーク
理事長 金子博

9/18(水)
19:00～20:30

話し合いを充実させるための、コミュニケーション術



ねらい 人が集まる会議などで、ひとりひとりの意見を引き出しながら、また来たいと思う会議にするのは至難の業…ですが、それにはちょっとしたコツがあります。サークル活動、市民活動、あるいはビジネスの場で、集まりをコーディネートする機会のある方に、お勧めのコミュニケーション講座です。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** まちなかキャンパス長岡

まちなか大学院への
学びステップ講座!

申込 10/10(木)～

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

11/18(月)
19:00～20:30

新潟薬科大学
臨床准教授 南雲陽子

11/25(月)
19:00～20:30

新潟薬科大学
臨床准教授 南雲陽子

12/2(月)
19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 上村靖司

12/9(月)
19:00～20:30

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

12/16(月)
19:00～20:30

1 初対面の”見えない壁”を乗り越える方法

初対面の方を前にすると、どうも緊張してしまう、はっきり言って苦痛…そんな思いはありませんか?「はじめまして」から数分で盛り上がり、「また会いたい」に発展する、コミュニケーションのちょっとした心持ちを学びます。人と出会うこと＝喜びに変わります。

2 話し合いがかみ合うためには、まず「傾聴」

聞き上手な人を前にすると、つい話しすぎてしまう…という経験はありませんか?相手の気持ちに寄り添い、きちんと聴ける人は人の心をつかみます。話を聴くときの姿勢、あいづち、目線など、心得ておくべきポイントを押さえながら、“聴く力”を学びます。

3 自分も相手も我慢しない方法「アサーション」

何かを誰かと一緒にやるとき、話し合うことから始まります。時には言いにくいことを伝えなくてはならない場面も…。言いたいことが上手く伝えられ、相手も素直に受けとれる。そんな、チャンスを生かすための、一歩進んだコミュニケーションを実践から身につけましょう。

4 みんなが気持ちよく合意するには?

多くの人が集まれば、意見も価値観も多様。そこには多くのヒントが潜んでいる宝の山でもあります。どのように人々の思いを汲み取り、良い方向へ持って行ったら良いのか、幅広い年齢層との実践交流をしてきた百戦錬磨のコミュニケーション名人から、その極意を学びます。

5 活発な「話し合いの場」のつくり方

”話し合いが充実するための条件”を、ワークショップ形式で考えてみます。事前にどんなことをリサーチしたら良いのか、話し合い後のフォロー、机や椅子のレイアウトなども重要です。意見を言う、人の考えを引き出す、さまざまな意見をまとめる…今まで学んだことを実践してみましょう。

こども学科

3回連続講座

小学1～6年生とその保護者対象

自分で作った天体望遠鏡で宇宙をのぞこう!



ねらい 光の屈折の講義で知識を深めた後、天体望遠鏡を自身で組み立てることで望遠鏡の仕組みを実践で理解します。また、星の基本知識を身につけた後に、実際の天体観測を行うことで、天文や自然科学への興味を養うことを目的とします。

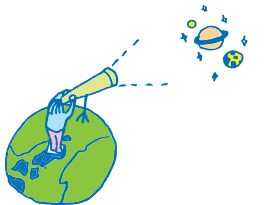
定員 小学1～6年生とその保護者20組 **受講料** 2,000円 **会場** まちなかキャンパス長岡

持物 1日目:セロハンテープ、はさみ 2日目:セロハンテープ、はさみ、輪ゴム、可能であれば金づち

材料費 5,000円

1 天体望遠鏡を作ろう①

天体望遠鏡工作キットを使って、望遠鏡の本体を作ります。星が光る理由や光の色、光の性質、屈折式望遠鏡や、対物レンズの意味を習いながら、望遠鏡の仕組みを学びます。



申込 6/10(月)～

長岡工業高等専門学校
准教授 長部恵一

6/29(土)
10:00～11:30

2 天体望遠鏡を作ろう②

天体望遠鏡を支える木製の三脚を作ります。木の材料を組み立て、釘を打って固定すると、丈夫な三脚が出来上がります。これで天体観測の準備万端です。

3 月や土星を見てみよう!

星座や惑星について学びながら、自分で作った望遠鏡で、天体観測をします。月のクレーターや、土星の”輪”が見えたら、とても感動的です。宇宙がぐっと身近に感じられることでしょう。 **会場** 長岡工業高等専門学校

予備日 7/13(土)が天候不良だったときは、7/20(土)19:00～20:30に開催します。

中・高生対象

国際感覚をゲームで学ぼう! 「僕たちは日本だけで生きることができる?」



ねらい ゲームを通して様々な人の混じったチームで国について体験し、世界について客観的な視点を養います。また、人と人との繋がりがりや協働に関して学び、最後に自分の考えをまとめることでグローバルな考え方を得ることを目的とします。

定員 中高生30名(先着) **受講料** 3回で2,000円 **会場** まちなかキャンパス長岡

材料費 最終回のパーティーに参加される人のみ200円

1 ひとつの国を運営してみよう

チームに分かれ、ゲームを通して国際感覚をシミュレーションしながら学びます。1回目は”国家運営ゲーム”を行います。食費、医療費、防衛費、道路建設費…ひとつの国家を運営するために何が必要か、その予算配分を考えてみましょう。そこから見えてくる意外な問題点とは…。

2 他の国と貿易してみよう

2回目は”国家間貿易ゲーム”を行います。日本の暮らしには、海外との貿易が欠かせません。円高・円安とは、どのような状態を示すのでしょうか。また、異なる通貨で金銭のやり取りはどのように行うのでしょうか。国と国の繋がりがり方について、貿易ゲームを通して学びます。

3 僕たちは日本だけで生きることができる?

今までのゲームから学んだことを元に、自分達の住む国、外国との関係について考え、チーム毎に発表します。意見交換しながら、自分なりの考えをまとめてみましょう。講座終了後、外国文化に触れる国際交流パーティーを行います。(およそ14:00まで)



保育サービスがあります

まちなかカフェ、まちなか大学など、まちなかキャンパス長岡主催講座を受講される方に、無料の保育サービスがあります。(6ヶ月～未就学のお子さんが対象です)希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までお電話ください。



まちなか大学受講生(まちキャン生)にはこんな特典があります!

1.学生証



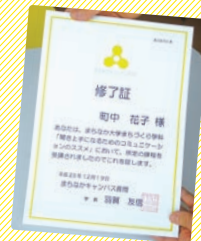
協力店で学生証を提示すると、嬉しい特典が!



2.修了証



最終日には、修了証を授与します!



まちなか大学に7割以上出席すると、最終回に“修了証”をもらえます。10講座の修了証を得て、さらにレポートを提出すると、“まちキャン学生”と認定されます。