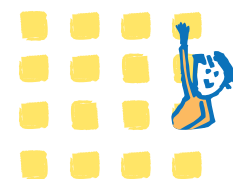




まちなかキャンパス長岡

machinaka campus nagaoka

平成24年度講座一覧



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301
E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



まち
キャン。

まちなかキャンパス長岡とは、 新しい学びと交流の場。

学長ごあいさつ



まちなかキャンパス長岡学長
羽賀友信

「現代版米百俵」

まちなかキャンパス長岡学長の羽賀友信です。
まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の施設”。
多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、
さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたり、
まちなかキャンパス長岡には、可能性がたくさんつまっています。
市民の皆さんがいそいそと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、
「現代版米百俵」といえるまちなかキャンパス長岡を、是非ご利用ください。



長岡市内の3つの大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校と
長岡市が連携して企画運営しています。世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済・経営学・・・
まちなかキャンパス長岡では、講座や展示を通じ、3大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。



3大学1高専は、
スゴイ先生や、元気な学生が
勢ぞろいの宝の山！



ロゴマークの意味



まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。そして、まちなかで様々な人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表したものでもあります。



まちなかキャンパス長岡の講座は、
“米百俵の精神”を引き継ぎ、
「ひとづくり・ものづくり・まちづくり」の
意味があります。



まちキャンの講座紹介



まちなかカフェ

おいしいお茶を飲みながら、気軽に受講できる単発講座です。「サイエンス」「芸術」「歴史」・・・さまざまなジャンルの講座は、どれもわかりやすく楽しい内容ばかり。
得意分野を選んでよし、あえて未知の分野にチャレンジしてみるのもおススメです。“好奇心”“気まぐれ”を楽しみながら、学びを満喫しましょう。



ロゴマークが入った
まちキャンオリジナル
カップ&グラスで
本格的な飲み物をお出しします。



まちなか大学院

まちなか大学より、さらに深く学びたい方のための課程です。調査や研究、ディスカッションなど、実践的に学べます。平成24年度は、防災、ファシリテーター、低炭素社会の3分野を開講予定です。

CHECK!

ほかにも、市民プロデュース講座、企業提案型寄附講座、ボランティア企画講座も！
(詳しくはまちなかキャンパス長岡ホームページ、まちキャン通信で最新情報をお伝えします。)

お申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込み下さい。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

注意事項

- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
- ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただくことがございます。
- ◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。
- ◎(まちなかカフェのみ) 事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。



まちなか大学

長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、
長岡工業高等専門学校がプロデュースする、少し本格的な連続講座です。関心のある分野をじっくり学びたい・・・
そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。
受講生には、特典が盛りだくさんのまちなかキャンパス「学生証」が交付されます。



平成25年度より開設



まちづくり市民研究所

市民が市民のために、地域課題の解決策を創り出すプロジェクトです。自らの研究成果をもとに、まちが良くなっていく充実感を味わえます。平成25年度より開設します。



まちなかカフェ 講座一覧



多文化カフェ マルチなあなたに・・・

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡



占いはなぜ当たるのか

古代から人間と深いかわりがある”占い”。現代においても占いは、時に楽しく、時にシリアスに、私たちの暮らしに息づいています。タロット占いを中心に、占いというものが成立する理由を、哲学や心理学からアプローチします。



「この空の花」撮影秘話を語る

美しい自然や歴史情緒に恵まれている長岡は、たびたび映画のワンシーンに登場します。今春公開の映画「この空の花」も、長岡のさまざまな地域で撮影されました。いくつもの名場面を生んだ撮影秘話を紹介しながら、地域ぐるみで映画に関わる素晴らしさを語ります。



あなたにぴったりの靴選び

毎日身につける靴は、身体の健康にも影響する、とても大切なもの。自分にぴったりの靴を選んで、毎日快適に過ごしたいですね。足つば療法士の資格を持つ靴のスペシャリストをゲストに招き、靴選びのポイントをお話します。
持ち物：ウエットティッシュ、タオル、ストッキングまたは靴下



お父さんお母さんのための算数&数学講座

お子さんの算数や数学の宿題をみてあげるとき、どう教えてよいかわからない・・・。
そんなお悩みはありませんか？小学校高学年～中学生のお子さんをもつ親御さん向けに、算数&数学の宿題をみるためのコツ、親子のつながりが一層強くなるような教え方や接し方を紹介します。



水球を通して学んだこと、そして、伝えていきたいこと

「水球のまち」といわれる柏崎では、小学生から水球に親しみ、まち全体で水球を盛り立てています。なんと柏崎には、日本における水球の第一人者が活躍していることをご存知ですか？世界トップレベルのシュートセンスをもち「ワイルドシューター」の異名を持つ青柳選手をゲストに迎え、水球を始めたきっかけ、世界トップレベルに成長するまでの努力をお話いただきます。



五感を揺さぶる街ベトナムハノイ

ベトナムの首都ハノイの魅力について、ハノイ暮らし4年のゲストから見た、その等身大の姿を語ります。ベトナム人のびっくり習慣、スーパーポジティブな気質、深い愛国心・・・日本と似ているところ、違うところ、文化の違いにも触れながら、観光旅行ではわからないベトナムの面白さを感じることができるでしょう。



ラジオパーソナリティの仕事

FM PORTの朝のラジオ番組「モーニングゲート」ナビゲーター・遠藤麻理さんが、ラジオにかける思いを語ります。毎日のニュース、季節の話題、今のトレンド、地域で頑張る方々とのトーク・・・盛りだくさんの番組作りの中から、感動したエピソード、番組制作の裏話などをお話します。



まちなかカフェ 講座一覧



長岡造形大学
教授 菅原 浩



4/7(土)
10:00～11:30
申込 3/10(土)～



長岡フィルムコミッション
会長 渡辺千雅



4/11(水)
19:00～20:30
申込 3/10(土)～



靴のカネトク
店長 金子和美



5/8(火)
19:00～20:30
申込 4/10(火)～



公立校数数学教師
三澤淳伸



6/9(土)
10:00～11:30
申込 5/10(木)～



新潟産業大学
助手 青柳 勲



6/27(水)
19:00～20:30
申込 5/10(木)～



長岡技術科学大学
准教授 リー飯塚尚子



7/1(日)
10:00～11:30
申込 6/10(日)～



フリーアナウンサー
遠藤麻理(FM PORT
「モーニングゲート」ナビゲーター)



9/9(日)
13:30～15:00
申込 8/10(金)～



日常生活にひそむ心理学

私たちの生活には、常に”ココロの動き”が伴います。やる気を持続するのに必要な心理、人に好かれる心理など、日常生活の中で起こる、人の心と行動の不思議な仕組みについて紹介します。また、なでしこジャパンや芸能人の話題など、最近の社会現象を心理学的に解説します。


 新潟青陵大学
教授 碓井真史


11/22(木)

 19:00～20:30
申込 10/10(水)～



呼吸を変えると生き方が変わる～バイオフィードバック療法のすすめ～

”バイオフィードバック”とは、血圧や脈拍、呼吸などを計測しながら、自分自身をリラックスした状態に調整していく療法です。自分がどのような状態で緊張するのかを客観的に把握し、その場の環境に左右されずにリラックスするための手法を紹介します。今回は、快適な生活を送るための自己コントロールとして「呼吸法」をバイオフィードバックとの併用で行っていきます。


 長岡看護福祉専門学校
看護学科
専任教員 傳谷典子


2/16(土)

 10:00～11:30
申込 1/10(木)～



ドイツ最古のまち・トリアーを知ろう

長岡の姉妹都市であるドイツ・トリアーは、ドイツワイン発祥の地、そして、世界的ブランド「モーゼルワイン」の一大生産地として名高い街です。また、地域をあげてスポーツが盛んな土地柄でもあります。古代ローマの時代から続く、長い歴史と文化をもつトリアーの魅力を紹介します。


 長岡市国際交流協会
在トリアー市友好大使
ヨハン・アウバート


日程未定

CHECK!


 ユナイテッドアローズ 新潟店

20代～30代の男性向けに、スーツの着こなし方を紹介します！
◎詳細が決まり次第お知らせします！



防災カフェ 安心安全が気になるあなたに…

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **場所** まちなかキャンパス長岡



集中豪雨から身を守る

注意!集中豪雨増加中・・・平成16年7.13水害や平成23年7.30豪雨など、最近は大きな被害が発生しています。なぜ、長岡をはじめとする新潟県には集中豪雨が多いのでしょうか?また、事前に予測することで被害を最小限に抑えることができます。どうやって予測するのでしょうか?情報源は皆さんの身の回りにたくさんあります。一緒に調べてみましょう!


 長岡震災アーカイブセンター
きおくみらい
研究員 樋口 勲


5/16(水)

 19:00～20:30
申込 4/10(火)～



自衛隊の現場から

東日本大震災における自衛隊員の命がけの救助活動は、大きな感動を呼びました。東日本大震災で陣頭指揮をとった吉田本部長をゲストに招き、災害現場で見た、人の絆や強さを感じた感動秘話を紹介します。また、普段なかなか聞くことのない、自衛隊のエピソードも紹介します。


 自衛隊
新潟地方協力本部長
1等陸佐 吉田賢一郎


6/13(水)

 19:00～20:30
申込 5/10(木)～



2%が命を救う～水難事故から命を守る着衣泳～

水の事故は、海や川だけでなく、今やコンクリートに囲まれた都市においても起こります。水に落ちたとき、”着衣泳”という技術があれば、溺れずに済みます。「身体の2%は水上に出る」という原則に基づき、いざという時に命を救う技術と、その普及活動について紹介します。


 長岡技術科学大学
教授 斎藤秀俊


6/17(日)

 10:00～11:30
申込 5/10(木)～



サイエンスカフェ 「なぜ」を楽しむあなたに…

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **場所** まちなかキャンパス長岡



近未来の発電装置・燃料電池

発電効率が高く騒音や振動が少ないため、モバイル機器や自動車など、幅広い普及が期待されている燃料電池とは、一体どのようなものなのでしょう。アルコールで動く燃料電池など、種々の事例を取り上げながら、燃料電池の最前線をお話します。


 長岡技術科学大学
助教 白仁田沙代子


5/18(金)

 10:00～11:00
申込 4/10(火)～



大人のための科学実験 料理と化学の親密な関係

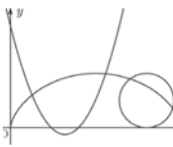
料理には、さまざまな化学現象が潜んでいます。日本料理の基本となる水は、硬い水・軟らかい水どちらが良いのか?食材を化学の力で閉じ込めるカプセル料理、色の化学反応で作られる赤い焼きそばと緑の焼きそば・・・実験したあとは、おいしくいただきます。

持ち物:エプロン、タオル **材料費:**500円


 長岡工業高等専門学校
教授 鈴木秋弘


8/26(日)

 10:00～11:30
申込 7/10(火)～



身近にある曲線の不思議

普段の生活で、我々は身近にあるさまざまな図形を目にします。「これはどうしてこんな形をしているのだろうか?」と不思議に思ったことはありませんか。本講座では、図形の中でも特に曲線に焦点をあてて考察していきます。いろいろな曲線の面白い性質について体感したり、曲線の性質が実はいろいろな所で利用されていることを紹介します。


 長岡工業高等専門学校
准教授 山田 章


9/29(土)

 10:00～11:30
申込 8/10(金)～



身近な生物ミズのパワー

ミズは土を肥やしてくれる働き者。実は、ミズそのものにも、さまざまな効能があるのです。古くは解熱作用がある漢方薬として使用され、最近では血栓症を改善する健康食品として販売もされています。本講座ではミズの生態、ミズを活用した健康食品、ミズを使った廃棄物の資源化についてわかりやすく紹介します。


 長岡工業高等専門学校
准教授 赤澤真一


12/8(土)

 10:00～11:00
申込 11/10(土)～



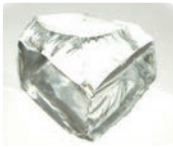
謎の光・レーザーの最前線

レーザーポインター、レーザープリンタ、レーザーディスク・・・日常生活にすっかり浸透したレーザーは、わずか50年ほど前に誕生しました。電子製品を始めとしたものづくりのほか、医療の世界でも広く活用されています。レーザーにはどんな威力があるのか、普通の光と何が異なるのか、そして意外な利用方法まで、レーザーの最先端をわかりやすくお話しします。


 長岡技術科学大学
教授 伊藤義郎


12/13(木)

 19:00～20:30
申込 11/10(土)～



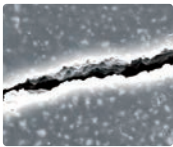
ガラスという不思議な素材

ガラスは私たちの身の回りでさまざまな製品としてありふれています。古代文明の遺跡からも数多くのガラス製品が出土しており、古くからガラスは私たちの生活に欠かすことの出来ない材料です。ではガラスとはいったいどんな素材なのでしょう?ガラスの特徴とその利用についてお話します。


 長岡技術科学大学
助教 本間 剛


1/23(水)

 19:00～20:30
申込 12/10(月)～



傷が勝手に治る新素材

傷がついても自然と消えてしまう、夢のような新素材があります。表面に傷がつくと、見た目が悪くなるだけでなく壊れやすくなります。コンクリートの場合、水がしみ込み鉄筋がさびる原因になります。最近、表面の傷が勝手に治る材料がいろいろ開発され、パソコンや車の塗装などで使われ始めています。その先端材料に触れてみませんか?


 長岡技術科学大学
准教授 南口 誠


2/6(水)

 19:00～20:30
申込 1/10(木)～

ビジネスヒントカフェ 頭の引き出しを増やしたいあなたに…

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡



上司1年生のためのヒューマンスキル

戸惑い、責任、プレッシャー…上司になって初めて感じる思いはたくさんあるのではないのでしょうか。ですが、部下を持つことは、上司も伸びるチャンスでもあります。初めて部下を持った方を対象に、部下への接し方、能力を引き出すコツ、思わぬ落とし穴!?と一緒に考えましょう。

株式会社GFN
代表取締役
五味由紀子

5/23(水)
19:00～21:00
申込 4/10(火)～



誇り高きプロ集団・磨き屋シンジケート

世界に誇る技術をもつ磨きのプロ集団・磨き屋シンジケート。磨きの技術の最先端や、オリジナルブランド誕生までの道のり、代表作である、ビールがおいしく飲めるエコカップ開発秘話をお話します。

燕商工会議所
産業観光課参事
高野雅哉

7/4(水)
19:00～20:30
申込 6/10(日)～



コンビニおにぎりの秘密

”コンビニのおにぎり”とは、リピーターが多く、絶えず新規商品の開発が必要な、コンビニの象徴的な商品といえます。進化を続けるコンビニおにぎりを例に、コンビニ商品や店舗のしくみ、経営戦略について解説します。その背景には日本企業のビジネスモデルが隠れているかも?

長岡大学
教授 松本和明

7/10(火)
19:00～20:30
申込 6/10(日)～



「アイデア」という財産～知的財産法を語る～

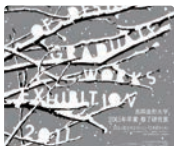
知的財産法には、特許法、実用新案法、意匠法、著作権法などがあります。つまり、「アイデア」を守るための法律です。商標マークやコピーライトマークの意味、著作権の期限など、基本をお話した後、身近な事例を取り上げてケースメソッド方式で知的財産法を考えます。ものづくりや、アートに関わる方必見です!

長岡大学
准教授 山川智子

9/13(木)
19:00～20:30
申込 8/10(金)～

プチ芸術カフェ アートなあなたに…

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡



ココロをつかむポスター作り

ポスターは、見せ方によって印象が全く異なります。見出しの位置や大きさ、写真の上手なレイアウト、ターゲットに合わせた色使い…限られた紙面を効果的に使い、インパクト満点なポスターを作るコツを紹介します。あなたの作ったポスターを見ながら、プロの目でアドバイスをする“デザインコーチング”もあります。
持ち物：ポスターひとり1作品 定員：15名(先着)

長岡造形大学
准教授 吉川賢一郎

6/22(金)
19:00～20:30
申込 5/10(木)～



大人が楽しむリコーダー～のんびり温かい音色で和みのひと時を～

小鳥のさえずりを模して演奏されたという古楽器・リコーダーに、触れてみませんか?リコーダーの種類や歴史のお話を聞いたあと、実際に演奏にチャレンジしてみましょう。初心者から経験者まで、興味のある方はどなたでも大歓迎です。最後に、ゲストによるミニコンサートを行います。癒しの音色に、和みのひと時を楽しめることでしょう。
持ち物：リコーダー(アルト・ソプラノどちらでも) お持ちでない方は、当日会場にて販売します。(ソプラノ400円、アルト800円)

小原惇&
リコーダーアンサンブル
ひなたぼっこ

10/28(日)
10:30～12:30
申込 9/10(月)～



骨が物語るヒトのからだ

脳や内臓を守り、しなやかな動作を生む骨は、予想以上に精緻に設計されています。なぜ人間に骨があるのか?骨の起源や、骨に刻まれた進化の秘密、老化のしくみ、身体各部分の骨の役割…人体を支える骨の驚きの構造を解き明かします。また、サイエンスとアートが融合した美術解剖学の分野についても紹介します。



「座る」をデザインした椅子の話

世の中に星の数ほどある椅子のデザイン。単に身体を支える道具としてだけではこれほどまで次々に生まれてはこなかったでしょう。「座る」をデザインした椅子の背景を、国境を越え、時間を越えて通観しながら椅子の魅力をひも解きます。背景を知ると、普段何気なく座っている椅子の座り心地が変わるかもしれません。



日常の色をもっと魅力的にするしくみ

服や車、花やアクセサリを買うとき、誰もが自分の好きな色や似合う色を選んでいないはず。でも、日常のなにげない部分は色が雑然としていることってありませんか?色の持っているイメージや基本的なしくみを知ること、気張らずに身の周りの色をもっと気持ち良く魅力的にすることが出来るはず!身近な商品や印刷物、ブランドを参考に考察していきます。



食通カフェ グルメなあなたに…

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡



ワインアドバイザーが語るワインの楽しみ方

ワイン初心者を対象に、ワインの種類、ワイン選びのコツなどをお話します。フランス、イタリア、スペイン、そして日本…ワインの種類は大変豊富で、実に奥深い魅力があります。お手頃なワインを数種類飲み比べながら、ワインに詳しくなりましょう。
材料費：500円 ※ワインの試飲をしますので、未成年及びお車でのご来場は控えてください。

ワインアドバイザー
中村新太郎

4/7(土)
16:00～18:00
申込 3/10(土)～



寺泊の板前直伝!とおきの海の幸

寺泊の海は、全国的にも有名な海の幸の宝庫。地元の板前さんだからこそ知っている、最高においしい食べ方を紹介します。新鮮なわかめを使ったしゃぶしゃぶ、旬の鯛を丸一匹使った家庭でできる簡単メニューの実演と試食のほか、市場に出回らない珍しい魚介のこぼれ話も聞けます。
材料費：500円

寺泊観光協会
会長 山田栄三郎
副会長 大倉英雄

5/10(木)
10:00～11:30
申込 4/10(火)～



日本茶を極めよう

日本の日常生活に欠かせない、「日本茶」。日本茶インストラクターが、茶葉の種類や選び方、茶器とお茶の相性、お茶の美味しさを引き出す入れ方を伝授します。季節のお茶を飲み比べながら、おいしいお茶を感じましょう。
材料費：500円 持ち物：小さい水筒(水出しのお茶を作るため、氷を入れやすいよう、口が広いもの) 定員：10名(先着)

日本茶インストラクター
茶育指導士
高橋宣久

8/26(日)
14:00～15:30
申込 7/10(火)～



こだわりの日本酒談議

きれいな水とおいしい米に恵まれた長岡は、言わずと知れた日本酒の宝庫。米、水、そして人の力で、上質の日本酒が仕上がります。酒蔵の現場を守るゲストをお招きし、酒造りの工程、良い日本酒の条件、おいしい飲み方をお話します。幾つかの日本酒を飲み比べながら、利き酒のコツも紹介します。

朝日酒造株式会社
安澤義彦

10/27(土)
16:00～17:30
申込 9/10(月)～



30代～40代限定ドキドキ料理教室

自分のライフスタイルを持つ同世代同士でお話ししながら、ちょっとお洒落なカフェ風ごはんを作ります。日常生活から一歩踏み出してみると、新しい発見、思いもよらぬ出会いがあるかも!? 料理が初めての方も大丈夫です。
定員:男性9名,女性9名(独身者に限る) **材料費**:1,000円 **持ち物**:エプロン、ハンドタオル



カレーが国民食になった理由

子どもから大人まで幅広く愛され、国民食とまで称されるカレーは、なぜここまで日本人を魅了したのでしょうか?カレー研究の第一人者をゲストに迎え、カレーの歴史や社会的背景などをひも解きながら、カレーを学術的に分析します。また、空前のカレーブームの昨今、カレーでまちおこしをした成功事例を挙げながら、カレーと地域力の関わりを考えます。



ネイチャーカフェ 自然を愛するあなたに…

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **場所** まちなかキャンパス長岡



登山をはじめよう

春の訪れとともに、新潟県内でも山開きが始まります。自然が織り成す美しい景色、おいしい空気、そして健康づくりと、良いことがたくさん。登山を始めてみませんか?登山初心者の方を対象に、初心者向けコースの紹介、必要な持ち物、山を安全に楽しむための心構えなどを紹介します。



アウトドア名人に学ぶキャンプ入門

アウトドアデビューしたいけれど、何もわからなくて…という方を対象に、キャンプの楽しみ方を紹介します。みんなでテント設営、バーベキューやダッチオーブンでの食事作り…キャンプは楽しい瞬間がたくさん詰まっています。アウトドア名人が、持っていくと便利なもの、道具選びのコツ、自然の中での楽しみ方を紹介します。知っておくと一段と快適に、アウトドアの素晴らしさを満喫することができるでしょう。



”地球ひとつ分の暮らし”を考える

世界中の人々が、日本人のような暮らしを始めたら…地球が2.4個必要だそうです。ひとつしかない地球で、エネルギーを次世代に残し未来にわたり豊かな生活を…そんな”持続可能な社会”のために、今、様々な取り組みが始まっています。フェアトレードやグリーン製品開発などの企業努力、市民の購買活動で社会を変えた事例や、エコ活動の意外な落とし穴についてもお話します。



中越地域の原風景、里地里山を考える

日本の多くの農村集落では、長い間、里地里山のさまざまな関係性や、環境、景観というものが守られ、日本人の原風景ともいわれてきました。しかし現在、さまざまな理由からその環境や景観は違ったものになりつつあります。ここでは、皆さんと一緒に中越地域の里地里山の成り立ちを再確認し、その環境・景観を保全していく方法を考えてみましょう。



未知とロマンの氷の大陸・南極

南極は、過去・現在・未来の地球環境を映し出す鏡でもあり、オーロラ・隕石など宇宙をのぞく窓でもあります。南極観測隊の仕事に触れながら、南極から知ることのできる最先端科学も紹介します。また、2回の越冬経験を持つゲストから、氷点下70度での越冬生活をお話します。南極ならではの食料事情、基地での生活、世にも美しい自然… 遥かな南極大陸が身近に感じられるでしょう。



Happy Food Company
 代表・栄養士 松丸真樹



11/17(土)
 16:00～17:30
申込 10/10(水)～



株式会社 カレー総合研究所
 代表取締役 井上岳久



日程未定



長岡ハイキングクラブ



4/18(水)
 19:00～20:30
申込 3/10(土)～



有限会社 パーマーク
 山田実



5/21(月)
 19:00～20:30
申込 4/10(火)～



長岡大学
 専任講師 西俣先子



8/8(水)
 19:00～20:30
申込 7/10(火)～



長岡造形大学
 教授 上野裕治



9/6(木)
 10:00～11:30
申込 8/10(金)～



長岡工業高等専門学校
 教授 佐藤和秀



2/23(土)
 10:00～11:30
申込 1/10(木)～



歴史ロマンカフェ 歴史が好きなあなたに…

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **場所** まちなかキャンパス長岡



文献から読み解く平清盛

日本で初めて武家政権を樹立し、栄華を極めた清盛は、平家物語では”アンチヒーロー”として描かれています。ですが、説話集や吾妻鏡などを読み解くと、悪人とは程遠い人間味あふれる人物像が浮かび上がってきます。いくつかの文献を読み解きながら、その人物にせまります。また、琵琶を弾きながら平家物語の一節を披露します。



仏像鑑賞を楽しむ～仏像の種類と基礎知識～

仏像には、さまざまな種類があります。「如来(にょらい)」「菩薩(ぼさつ)」「明王(みょうおう)」「天(てん)」「その他」という分類にしたい、仏像それぞれの性質や形の違いをお話します。知識をもって鑑賞すれば、仏像鑑賞がさらに面白くなります。



長谷川泰ものがたり

長岡・新組出身の医師で、河合継之助の最期を看取った長谷川泰の、その後の生涯をひも解きます。9,000人もの医師育成や、伝染病撲滅のため下水道整備に尽力した原動力は何だったのか…御当地漫画「長谷川泰ものがたり」制作者をゲストに迎え、泰の人物にせまるとともに、漫画出版秘話を語ります。



お寺・お社へ行ってみよう

神社と寺院は、何が違って、どこが似ているの?神様、仏様は、どこにいるの?建物にはどんな動物が、何故いるの?その前に、どうしていろいろな建物があるの?実用性、精神的な意味、由来などをひも解きながら、一緒に考えてみましょう。



平清盛～権勢と栄華を誇った平氏一門～

平清盛を中心とする平氏政権の権勢と栄華、打倒平氏に団結する源氏一門、隠然たる権力を発する天皇家など、争乱の時代ならではの複雑に絡み合う人間模様を読み解き、あわせて京都に残る各人物ゆかりの社寺・史跡を紹介します。



「上杉本 洛中洛外図屏風」米沢市所蔵

京都の古地図さんぽ～洛中洛外図でひも解く京の町～

千年の都「京都」の変遷を古地図から読み解きます。とくに中世に描かれた「洛中洛外図」を見れば、当時の暮らしぶりや、現在の京都には無い巨大な社寺仏閣を見ることができます。古地図や古写真を参照し、昔の京都へタイムスリップします。



鬼才・石川雲蝶を語る

「越後のミケランジェロ」と称され、県内各地に名作を残した石川雲蝶の謎めいた人物像に、永林寺の視点からせまります。雲蝶は、永林寺の住職と三条で出会ったことを縁に、永林寺に13年余りも滞在し、数々の力作を残しました。その作風や永林寺に伝わる逸話から、天才、破天荒、凄腕…と語り継がれる雲蝶の人となり进行を描いてみましょう。



日本神話にみる「宇宙のはじまり」

すべての神話は「宇宙のはじまり」についての直観を伝えています。どの国でも、古来から宇宙のはじまりを神秘なものと考え、独自の宇宙観を持っていたのです。古事記や日本書紀など、日本の神話における「宇宙のはじまり」への観念を、他文化の神話と比較しながら読み解いていきます。



新潟大学
 教授 鈴木孝庸



4/7(土)
 13:30～15:00
申込 3/10(土)～



新潟産業大学
 教授 片岡直樹



6/8(金)
 19:00～20:30
申込 5/10(木)～



長谷川泰を語る会
 恩田富太



7/18(水)
 19:00～20:30
申込 6/10(日)～



長岡造形大学
 教授 平山育男



9/28(金)
 19:00～20:30
申込 8/10(金)～



株式会社らくたび
 代表取締役 若村 亮



10/14(日)
 13:30～15:00
申込 9/10(月)～



株式会社らくたび
 代表取締役 若村 亮



10/14(日)
 15:30～17:00
申込 9/10(月)～



永林寺副住職
 佐藤 公彦



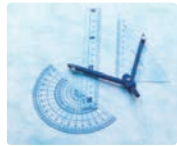
11/30(金)
 10:00～11:30
申込 10/10(水)～



長岡造形大学
 教授 菅原 浩



1/31(木)
 19:00～20:30
申込 12/10(月)～



数学で解き明かす、偶然・必然・美しさの謎

〈5回連続講座〉

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡

1

数学でパズルを楽しむ～解ける／解けない～

パズルに潜む数理に着目し、数学的に解決したり、解けないパズルが解けないことを証明したりします。パズルにとどまらず、私たちの普段の生活の中にかかる現象にも、その根本的な原因に着目すると、自然に数学的構造が立ち現れるのを見ます。

2

数学で犯人を探す～事前知識と観察から推理する～

人間は因果関係の知識と観察した事実に基づいてさまざまなことの原因を推理します。考えられる原因が複数あったり、因果関係が不確定だと推理は複雑になりますが、数学を使って行う原因探し(犯人探し)の方法について、身近な例を使いながら説明します。

3

数学で美しさをとらえる～心とデザインの計り方～

人に美しさや心地よさを感じさせる形や色、その組み合わせがあります。それは一言「センス」とも言えますが、一方で数学的な特徴が潜んでいることも多くあります。そのような仕組みや人の感覚の根本について考えていきます。

4

数学で不確かさにせまる～確率で偶然を確実にとらえる～

偶然の中に潜む法則を見つける確率論の研究は賭け事をモデルとしてその歴史が始まりました。この講義では我々の生活の中にある、天候、株価、賭け事など偶然に支配された現象について、確率論を通じてその法則にせまっていきます。

5

数学で資金運用を考える～合理的な投資～

将来に対する備えを如何に蓄えていくかは、私たちにとって大きな課題です。そのためには資金運用は不可欠であり、失敗しない投資を考える必要があります。失敗しないための合理的な投資について数学を使いながら考えます。

申込 2/10(日)～

長岡技術科学大学
准教授 原信一郎

3/2(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
教授 山田耕一

3/9(土)
10:30～12:00

長岡造形大学
教授 境野広志

3/16(土)
10:30～12:00

長岡工業高専門学校
助教 田原喜宏

3/23(土)
10:30～12:00

長岡大学
専任講師 牧野智一

3/30(土)
10:30～12:00

申込 8/10(金)～

小林古径記念美術館
学芸員 笹川修一

9/19(水)
13:30～15:00

新潟県立近代美術館
主任学芸員 長嶋圭哉

9/26(水)
13:30～15:00



ものづくり学科



新潟県の芸術家たち

〈5回連続講座〉

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡

1

小林古径の生涯と作品

新潟県人で初めて文化勲章を受章した上越市出身の日本画家・小林古径の代表作、作風について解説します。古径が生きた明治から昭和にかけての時代背景を鑑みながら、古径と上越との関係、梶田半古、原三溪、安田靉彦、前田青邨などとの交友関係、古径邸建築のエピソードなども紹介します。

2

土田麦僊と近代日本画

佐渡に生まれた日本画家・土田麦僊(1887-1936)が、その49年の生涯をかけて追求した〈美〉とは如何なるものだったのでしょうか。日本・東洋の古典絵画や、ルノワール、ゴッコンなどの西洋絵画から影響を受けたといわれる麦僊。明治～昭和期に隆盛した〈近代日本画〉が終焉を迎えたいま、麦僊芸術の意義を問い直します。

3

長岡人・小山正太郎

長岡出身の洋画家・小山正太郎(1857-1916)は、近代日本洋画の黎明期、油彩画の日本移入に尽力しました。また画塾・不同舎では数多くの後進も育て、美術教育者としても知られています。明治の近代国家建設のために美術をもって粉骨砕身した生き様は、まさに志士の姿でした。長岡の先人・小山を偲び、作品と人生を辿ります。

4

亀倉雄策のデザイン

本県吉田町(現燕市)出身の国際的グラフィックデザイナー亀倉雄策(1915-1997)のデザインと特徴をお話し、日本のグラフィックデザインを世界的水準に引き上げたと言われる亀倉の代表作、名作を時代の流れの中で紹介します。

5

日本画家・横山操

旧吉田町出身の日本画家、横山操の作品は長岡市にも残っており、また、近年燕市でも初期作品が発見されました。荒々しく力強い作風で、「炎炎櫻島」や「塔」などの代表作をもつ操は、「越路十景」などの繊細な作品を描いた一面も持っていました。横山操が生涯で残した作品を紹介しながら、新潟県と作品の関わりについてお話します。



まちづくり学科



集中豪雨に備えるために

～天と地と水、自然を識り、防災に活かす～ 〈5回連続講座〉

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡

1

そもそも雨って何だろう?降水の仕組みを知ろう

集中豪雨を語るためには、まず降水の仕組みを知ることが大切です。集中豪雨は”大気中の水蒸気が水になって降ってくる”という意味では同じですが、独特のメカニズムが加わります。その違いを理解することで、集中豪雨の予報や対策への理解が深まるでしょう。

2

気象予報士から学ぶ、集中豪雨の予測

集中豪雨は、ある程度の予測が可能です。気象予報士は、気象庁数値予報等の多種多様な資料を基に、予想される擾乱(大気の乱れ)を立体的に考え、予報を組み立てます。今回は、梅雨前線による局地的大雨にスポットを当て、気象予報の手法の一端を解説します。

3

地形から学ぶ、新潟平野の水害と治水

新潟市を中心とした新潟平野は、明治29年「横田切れ」に代表されるような信濃川の大きな洪水被害を幾度となく受けてきました。大河津分水路完成により、甚大な洪水は軽減されましたが、現代型の水害が発生しています。こうした、新潟平野における信濃川下流域を中心とした水害と治水対策について地形特性との関係を視ながら理解を深めましょう。

4

河川計画に学ぶ、水害を防ぐためのメカニズム

信濃川は150年に1度の豪雨を想定した水防システムを備えているといわれています。地域の安全安心を守るための河川計画と、水防災システムの現状および課題を解説します。新潟県に近年起こった水害、特に平成16年と平成23年新潟福島豪雨災害を振り返り、これらの水害の特徴を分析しながら考えてみましょう。

5

いざ、行動のための浸水ハザードマップ

市内を幾つもの河川が流れる長岡は、どこで洪水が起きても不思議ではありません。ですが、”洪水が起きやすいスポット”を、ハザードマップで事前に確認することは可能です。複雑な水力学に裏付けられたハザードマップの本質にせまり、ハザードマップを活かした避難行動を考えましょう。

新潟県立近代美術館
専門学芸員 松矢国憲

10/3(水)
13:30～15:00

新発田市生涯学習課
学芸員 小見秀男

10/10(水)
13:30～15:00

新潟市新津美術館
館長 横山秀樹

10/17(水)
13:30～15:00

申込 4/10(火)～

長岡技術科学大学
准教授 熊倉俊郎

5/26(土)
13:30～15:00

日本気象予報士会
内藤雅孝

6/2(土)
13:30～15:00

国土交通省
北陸地方整備局
流域水防調整官

6/9(土)
13:30～15:00

長岡技術科学大学
教授 陸 旻皎

6/23(土)
13:30～15:00

長岡技術科学大学
教授 細山田得三

6/30(土)
13:30～15:00



長岡発! 低炭素社会実現のための戦略

〈7回連続講座〉

定員 30名(先着) 受講料 7回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡

申込 8/10(金)～

長岡技術科学大学
教授 李志東

9/8(土)
13:15～14:45

日本エネルギー経済研究所
顧問(前常務理事)
伊藤浩吉

9/8(土)
15:00～16:30

長岡工業高等専門学校
教授 片桐裕則
長岡技術科学大学
准教授 小笠原渉

9/15(土)
13:15～14:45

長岡技術科学大学
メタン高度利用センター
客員教授 原田 亮

9/15(土)
15:00～16:30

長岡技術科学大学
教授 原田信弘

9/22(土)
13:15～14:45

長岡大学
教授 吉盛一郎
前長岡技術科学大学
教授 中村和男

9/22(土)
15:00～16:30

基調講演
システム技術研究所
所長 榎屋治紀
パネルディスカッション
左記のとおり

9/29(土)
13:15～16:00

なぜ今、低炭素社会をめざすのか？

低炭素社会…それは生活水準を維持・向上させながら、CO₂の排出を許される範囲に抑える社会をいいます。CO₂が影響する地球温暖化がどの程度起きているか、その原因と危害の究明がどこまで進んでいるかを概観したうえで、地球全体が目指すべき低炭素社会とは何か、実現するにはどのような戦略が必要かについて概説します。

エネルギーのベストミックスを考える

低炭素社会には、さまざまなエネルギー源を効果的に組み合わせることが大切です。安全性、資源制約、環境制約、安定供給、コスト、経済振興効果などの視点から、化石エネルギー、原子力、再生可能エネルギーについて見詰め直します。

エネルギーの”地産地消&自給自足”最前線を視る ～太陽光発電、バイオマス利用などへの取り組み～

環境に優しいと言われる太陽光発電、再生可能な生物由来の資源であるバイオマス利用について、長岡地域における取り組み実例を挙げながら、その効果を検証します。

低炭素化社会を支える天然ガス

低炭素化社会を実現させるために、これまで原子力に依存した電力需給を想定していましたが、3.11以降大きな変化が見られました。今後の電力需給はいかなる形が低炭素化社会を実現できるかを、天然ガスを中心に考えてみましょう。

エネルギーを高効率利用するための技術

炭素排出削減、エネルギー安定供給の確保、産業振興による経済発展を同時に実現するには、エネルギー高効率技術の役割が大きい。長岡技術科学大学が地元自治体や企業と連携して行っている高効率燃焼技術の研究開発について紹介します。

市民・産業の実践行動のために

環境家計簿で環境にやさしい暮らしを、環境会計でビジネスの環境負荷改善を目指すための基本事項を紹介します。また、製品のライフサイクルアセスメントや、カーボンフットプリントを取り上げながら、生活に密着した環境対策を学びます。

低炭素社会に向けて行動しよう ～政府、自治体、産業界、家計が取るべき行動とその効果～

基調講演「低炭素社会のエネルギー戦略:WWF委託研究「脱炭素社会に向けたエネルギーシナリオ提案」を踏まえて」の後、実際の取り組み、取るべき行動とその効果についてパネルディスカッション形式で討論し、低炭素社会に向けた道筋を明らかにします。

パネルディスカッション

(家計)長岡大学専任講師 西俣先子／(自治体)新潟県県民生活・環境部環境企画課地球環境対策室長 皆川新一(関連制度)日本エネルギー経済研究所環境ユニットマネージャー研究理事 工藤拓毅／(中国)長岡技術科学大学教授 李志東／司会:中村和男



ソーシャルスキル向上のための コミュニケーションのススメ

〈5回連続講座〉

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡

申込 10/10(水)～

ミラーニューロンが鍵!? ”苦手な人”を作らないコミュニケーション術

若者から年配者まで、幅広い年齢層との実践交流をしてきた百戦錬磨のコミュニケーション名人から、その極意を学びます。どんな人とも仲良くなれるコミュニケーションのツボを、易しく楽しく、時に学術的に学びます。

やっぱり基本は「傾聴」

相手の気持ちに寄り添い、きちんと聴ける人は人の心をつかみます。話を聴くときの姿勢、効果的な質問方法など、心得ておくべきポイントを押さえながら、今だから身につけたい「ソーシャルスキル」聴く力”を学びます。

世界的コミュニケーションの達人がいた!

世界を渡り歩くグローバルな「シブメン」・羽賀友信氏。やんちゃ時代の武勇伝から、命をかけて培った「生きぬく技」としてのコミュニケーション術を学びましょう。国境を越えて、人のココロをつかむ理由がわかるかも!?

実践!聴く+伝える+α=好印象

出会いはあっても、その場を生かさなければ、結果(=友好関係を築く)につながりません。チャンスを生かすための、一歩進んだコミュニケーションを実践から身につけましょう。ビジネスシーンにおいても、きっと役立ちます。

人から見た自分は?客観的に見てみよう

なくて七癖、と言われるほど、自分の癖は気づかないもの。知らず知らずのうちに連発している口癖、よくする表情、思考パターン…自分のコミュニケーションの癖を知り、強みにしたり、改善したり、次へのステップにしましょう。

長岡技術科学大学
准教授 上村靖司

11/19(月)
19:00～20:30

新潟薬科大学
臨床准教授
南雲陽子

11/26(月)
19:00～20:30

まちなかキャンパス長岡
学長 羽賀友信

12/3(月)
19:00～20:30

新潟薬科大学
臨床准教授
南雲陽子

12/10(月)
19:00～20:30

NPO市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

12/17(月)
19:00～20:30

まちなか大学受講生(まちキャン生)にはこんな特典があります!

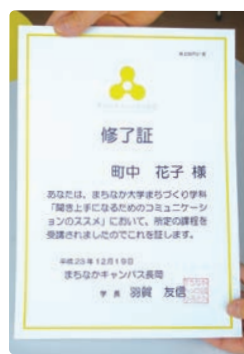
1 学生証



協力店で学生証を
提示すると、

嬉しい
特典が!

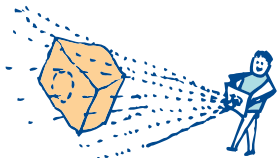
2 修了証



まちなか大学に7割以上出席すると、最終回に“修了証”をもらえます。10講座の修了証を得て、さらにレポートを提出あるいは学習成果を発表すると、“まちキャン学士”と認定されます。



最終回には、
修了証が!



ふしぎ発見! 科学SHOW

受講料 500円(1ドリンク付) **場所** まちなかキャンパス長岡



おいしい食べ物サイエンス パンの不思議

科学の力で、おいしい食べ物を作ってみよう。小麦粉からできているパンが、ふわふわ柔らかいのは何故でしょう?そして、なぜ膨らむのでしょうか?グルテンと二酸化炭素にその秘密が隠されています。実際にパンを焼きながら、美味しいパンの秘密を学びましょう。

定員: 小学5,6年生、中学生 16名(先着)

 長岡工業高等専門学校
教授 菅原正義

 7/22(日)
 10:00~12:00
申込 6/10(日)~



静かな働き者・静電気は、こんなにスゴイ!

パチパチッという感触の静電気は、残念なことに嫌われ者……。ですが、空気清浄機やコピー機など、静電気の性質を利用した製品が、私たちの生活に役立っています。静電気によって働く吸引力や反発力を、モータを使って確かめてみましょう。最後に、強力な静電気を発生させる装置で、小さな雷を起こしてみます。

定員: 小学1~6年生とその保護者 20組(先着)

静電気に直に触れる実験があります。ペースメーカー等を付けられている方には、一部の実験が受講できませんのでご了承下さい。

 長岡工業高等専門学校
助教 床井良徳

 7/28(土)
 10:00~11:00
申込 6/10(日)~



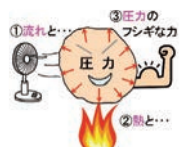
昆虫ロボットを作って対戦だ!

カブトムシロボットかクワガタムシロボットのどちらかを作りましょう。これらのロボットは足と角が動きまわります。作ったら対戦しましょう。相手を土俵から押し出すかひっくり返したら勝ちです。誰のロボットが一番強いかな?終わったら家に持ち帰って遊んでください。

定員: 小学1~6年生とその保護者 10組(先着) **材料費:** 2,500円

 長岡工業高等専門学校
教授 山田隆一

 7/28(土)
 13:30~16:30
申込 6/10(日)~



熱と空気のおもしろ実験 ちょっと不思議な現象の体験と簡単工作

空気のもつ力(圧力)によって起こる面白い現象や不思議な現象を、簡単な実験を通して体験します。空気は流れたり加熱によってさらにパワーアップ!空気の力で地上をスイスイ動く面白いおもちゃづくりも行います。

定員: 小学1~6年生とその保護者 20組(先着)

持ち物: きれいに洗った350mlペットボトル(キャップも必要)、いらなくなったCD(いずれも持って来られる人のみ)
会場: 長岡工業高等専門学校

 長岡工業高等専門学校
教授 河田剛毅

 8/4(土)
 10:00~11:30
申込 7/10(火)~



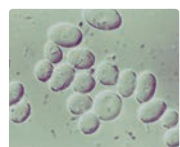
ウルトラ・ウィンド~空気砲のパワーを体験

ダンボールの板を材料にして「my空気砲」を作ります。ダンボールだけで作れるこの空気砲、側面を叩くだけで「空気のため」が飛び出します。それはどのような作用が働いているのでしょうか?目には見えない「空気のため」がどこまで飛ぶか試しながら、空気の威力を感じましょう。

定員: 小学1~6年生とその保護者 10組(先着) **持ち物:** 古新聞2枚

 長岡工業高等専門学校
教授 塩野計司

 8/4(土)
 13:30~15:30
申込 7/10(火)~



おいしい食べ物サイエンス ミルクの謎

科学の力で、おいしい食べ物を作ってみよう。牛乳、生クリーム、バター、チーズの違いは?液状の生クリームを泡立ると、ケーキにのっているようなホイップクリームになるのは何故?牛乳から、簡単に美味しいバターが作られる?乳製品を科学的に学んでみましょう。

定員: 小学5,6年生、中学生 20名(先着)

 長岡工業高等専門学校
教授 菅原正義

 10/20(土)
 16:00~17:30
申込 9/10(月)~



自分で作った天体望遠鏡で宇宙をのぞこう! 〈3回連続講座〉

定員 小学1~6年生とその保護者20組(先着) **受講料** 3回で2,000円(1組)

材料費 5,300円 **場所** まちなかキャンパス長岡 ※最終回のみ長岡高専

申込 6/10(日)
~6/30(土)



1 天体望遠鏡を作ろう1

天体望遠鏡工作キットを使って、望遠鏡の本体を作ります。星が光る理由や光の色、光の性質、屈折式望遠鏡や、対物レンズの意味を習いながら、望遠鏡の仕組みを学びます。

 長岡工業高等専門学校
准教授 長部恵一

 7/14(土)
 9:30~11:00



2 天体望遠鏡を作ろう2

天体望遠鏡を支える木製の三脚を作ります。木の材料を組み立て、釘を打って固定すると、丈夫な三脚が出来上がります。これで天体観測の準備万端です。

 長岡工業高等専門学校
准教授 長部恵一

 7/21(土)
 9:30~11:00



3 月や土星を見てみよう!

星座や惑星について学びながら、自分で作った望遠鏡で、天体観測をします。月のクレーターや、土星の”輪”が見えたら、とても感動的です。宇宙がぐっと身近に感じられることでしょう。

 長岡工業高等専門学校
准教授 長部恵一

 7/28(土)
 19:00~20:30



親子で歩こう! ながおかまちなか歴史散歩

~川から見たながおかの歴史~ 〈3回連続講座〉

定員 小学1~6年生とその保護者20組(先着) **受講料** 3回で2,000円(1組)

場所 まちなかキャンパス長岡 ※最終回のみ野外



申込 7/10(火)~



1 親子で学ぼう! 信濃川とながおかの歴史

ながおかのまちは、古くから信濃川によって育まれてきました。江戸時代には、重いものを運んだりする重要な船道でもあり、あの「米百俵」も信濃川で運ばれたそうです。江戸時代の絵図を見て、当時の様子を思い描きながら、信濃川沿いの略地図を作ってみましょう。信濃川最初の橋、長生橋についても学びます。

 長岡工業高等専門学校
准教授 田中聡
長岡市立中央図書館
文書資料室 田中洋史

 8/11(土)
 9:30~11:00



2 親子で学ぼう! 信濃川支流物語ー柿川・栖吉川を中心にー

「大きな川」と「小さな川」がつながる場所には、人が集まり、物が集まり、まちが出来ました。信濃川には数多くの支流がありますが、ここでは信濃川に注ぐ柿川や栖吉川などに注目し、その周辺にできた蔵王城跡や栖吉城跡などの古い遺跡について学びます。1回目で作成した地図に、遺跡分布を書き込んでみましょう。

 長岡工業高等専門学校
准教授 田中聡
長岡市立中央図書館
文書資料室 田中洋史

 8/18(土)
 9:30~11:00



3 親子で歩こう! ながおかまちなか歴史散歩

自分で作った地図をもとに、実際にながおかのまちを歩いてみます。見慣れた街並みのなかに、昔の人々の暮らしぶり、川が育んだながおかの歴史の足跡がきっと眼に浮かぶことでしょう。

○コース: 金峰神社(集合・解散)→蔵王城跡→安禅寺→柿川→極楽寺
○雨天決行します○歩きやすい靴でお越しください○飲み物など暑さ対策をお願いします。
○記録用にカメラなどをご用意されることをお勧めします。

 長岡工業高等専門学校
准教授 田中聡
長岡市立中央図書館
文書資料室 田中洋史

 8/25(土)
 9:00~10:30

