

まちなかキャンパス長岡には あなたの「きになる」があります。

「学び」のその先へ

本年11月のミライエ長岡全館オープンを機に、
まちなかキャンパス長岡は講座の拠点をミライエに移します。
2011年の開学から15年、新しい環境と変わらぬ志のもとで、
大学、高専と市民や企業との協働による自主・自立運営をつないでいきます。

まちキャンの学びは、未来へつながる人づくりです。
学びと交流を深めることで、違いを知り、新しい視点を開発し、
主体性をもって地域のために「行動」できる人材を育成することを目指していきます。

「米百俵の精神」から始まった「生涯学び続けるまち、長岡」。
まちキャンの学びには、その先があります。



まちなかキャンパス長岡 学長
水流潤太郎

長岡市内の4大学と 高専がプロデュース



まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、
長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が
連携して企画運営しています。
世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した
経済学・経営学、看護・福祉…講座や展示を通じ、4大学1高専の
専門分野を身近に感じることができます。



ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、
「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米
百俵の精神」から米俵の重なりに見立て
て表現しています。まちなかでさまざまな
人やモノ・情報が出会い交わり、未来に
つながる「新しいサイクル」が生まれていく
様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡の講座は「米百俵の精神」を
引き継ぎ、ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します

講座紹介

学びのニーズやステージに応じた
ステップアップする講座体系。
学びと交流を深め、実践へとつなげます。

！講座申込方法！

電話またはホームページにて
詳しくは P25～

P05～



まちなかカフェ

キーワードは“好奇心”

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座

P13～



まちなか大学

キーワードは“向学心”

関心のある分野を
じっくり学べる連続講座

P17～



こども講座

キーワードは“冒険心”

体験学習を中心とした
学校ではなかなか
味わえない講座



こどもカフェ

気になることに挑戦し
気軽に学べる講座



こども大学

知りたいことを深掘りし
じっくり学べる
連続講座



市民プロデュース講座
市民の皆さんが
企画した講座



ボランティア企画講座
まちキャンの
ボランティアスタッフが
企画した講座



ボランティア企画講座
まちキャンの
ボランティアスタッフが
企画した講座



まちなかキャンパス長岡は... ミライエ長岡に移転します!

まちキャンの講座の拠点が
ミライエ長岡に!



(西館)

(東館)



令和8年11月中旬に
ミライエ長岡東館が
オープン!

まちキャンの講座会場も
ミライエ長岡東館に移転します。
まちキャンの学びを
よりオープンな場所
でお届けします!



2階 ミライエフォーラム

300人収容のホールが誕生します。
まちなか大学はここを会場として開催します!



3階 ミライエキャンパス

より広いオープンなスペースです。
まちなかカフェや小中高生向け講座は
ここを会場として開催します!



▲ 入口側から見たイメージ。
人が行き交うオープンな場です。

▲ミライエ長岡西館・東館の2F・3Fイメージ

ここが
ポイント!



point
01

人が集まるオープンな会場で、 まちキャンの学びを身近に!

図書館やものづくりラボなどがあり、多くの市民が集うミライエ長岡。
従来のまちキャンよりも大きく、より人が行き交うオープンスペースにて
講座を開催することで、より開かれた学びの場を提供します!



皆さんご参加
お待ちしております!

point
02

小学生・中高生向け講座が パワーアップ!

小学生、中高生向けの講座は名称変更し、多様な学びや体験を提供します。
こどもカフェ・こども大学 → まちキャン小学生講座
ティーンズカフェ → まちキャン中高生講座



いまの「まちなかキャンパス長岡」 という施設はどうなるの?



東館オープン後は、多目的スペースとスタジオのみ
となり、ミライエ長岡と一体で管理していきます。



米百俵プレイス
ミライエ長岡
MIRAIE NAGAOKA



詳細はこちら

〒940-0062
新潟県長岡市大手通2丁目3番地10
TEL: 0258-86-6008
Mail: miraie@city.nagaoka.lg.jp





まちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座。
気になるジャンルからどうぞ。

キーワードは
"好奇心"

- 「ながおか」をもっと知りたいあなたに… **ながおか学カフェ**……P05
- 「なぜ」を楽しむあなたに… **サイエンスカフェ**……P06
- アートなあなたに… **芸術カフェ**……P07
- 頭の引き出しを増やしたいあなたに… **ビジネスヒントカフェ**……P08
- 知恵袋がほしいあなたに… **生活カフェ**……P09
- マルチなあなたに… **多文化カフェ**……P10
- 大きく成長したいあなたに… **ティーンズカフェ**……P11
- 市民プロデュース講座**……講座にチャレンジしたい市民の皆さんが企画し、まちキャンと協力して開催する講座
- ボランティア企画講座**……いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれるボランティアスタッフが企画した講座

注意事項 ・事前申込された方が講座開始後5分経過してもいらっしゃらない場合、当日申込の方を優先いたします。
・まちキャンの交流広場で開催する講座は、自由に見学できます（見学の場合は事前申込不要、資料や飲み物なし）。
 ……会場までバス移動

「ながおか」をもっと知りたいあなたに… ながおか学カフェ



地図・写真で辿る戦後の長岡の風景 —復興、成長、そして現在—

戦後の長岡の風景は、長岡空襲からの復興、上越新幹線などの交通インフラの開通、中越地震などの自然災害からの復興、そして平成の大合併を経て、大きく移り変わってきました。昔の地図や写真から戦後の長岡の風景を辿りながら、一緒に学びましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡 5F スタジオA・B

10/16(金)
19:00~20:30
申込 9/10(木)~
長岡工業高等専門学校
助教 小澤広直
助教 蔦将哉
准教授 熱海良輔



馬高縄文館で触れる火焰型土器の歴史

燃え上がる焔を思わせるような造形美を誇る火焰型土器。芸術家・岡本太郎がその芸術性の高さに「なんだ、コレは!」と叫んだことでも有名です。馬高遺跡で初めて発掘されてから90周年の節目の年である今、ゲストの解説を聞きながら、古代の生活や歴史に思いを馳せてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 馬高縄文館 (現地集合も可)
服装 歩きやすい靴

10/27(火)
13:30~16:00 (移動時間含む)
申込 9/10(木)~
馬高縄文館
館長 小林徳



懐かしくて、新しい!? ちょっと昔の長岡を語ろう!

駅地下道、東口のドムドムバーガー、長崎屋のソフトクリーム、龍文堂、悠久山プールのサンドパン、そしてフレンドの思い出など、90年代前後の長岡の懐かしい場所の数々。難しい話は抜きで、Webサイト「懐かし長岡データベース」管理人のゲストと一緒に話しましょう。「何それ?」という若い方にもきっとおもしろいはず!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡
その他 スマートフォンやタブレットなどインターネットに接続できる端末があるとより楽しく参加いただけます。

R9.3/2(火)
19:00~20:30
申込 2/10(水)~
カタコム代表/
「懐かし長岡データベース」
管理人 片山真一



ミライエ長岡バックヤードツアー!

ついに全館オープンする長岡の人づくりと産業振興の拠点「米百俵プレイス ミライエ長岡」。完成したばかりの東館を巡りながら施設の特徴を紹介する見学ツアーを開催します! BOOKMARKS CAFEのオリジナルブレンドコーヒーも味わえます。

定員 20名(先着) **受講料** 700円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡

東館3階屋内広場完成イメージ

R9.3/12(金)
19:00~20:30
申込 2/10(水)~
長岡市ミライエ長岡企画推進室



「なぜ」を楽しむあなたに… サイエンスカフェ



地球は生きている —南極から見える地球環境—

現代社会は環境問題など多くの問題を抱えています。地球の有限な資源の中で解決するには、地球の歴史と仕組みを学ぶことが大切です。南極観測から得られた地球環境の基礎となる貴重な情報のもとに、南極から見える地球のダイナミックな活動やその変遷を含む地球システムについて話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/15(水)
19:00~20:30
申込 3/10(火)~
南極OB会新潟支部
支部長 佐藤和秀



原子力防災の基礎知識として放射線について学ぼう!

放射線や原子力と聞くと、なんとなく危険なものと感じる人も多いのでは? 原子力発電所や日常生活に存在する放射性物質の特徴、放射線を受けたときの人体への影響や、そのリスクを抑える方法についてゲストが解説します。原子力防災への理解を深めるための基礎知識を一緒に身につけましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡

内閣府 原子力防災ピクトグラム

12/14(月)
19:00~20:30
申込 11/10(火)~
長岡技術科学大学
准教授 竹澤宏樹



懐疑的なものの見方

数学には欠かせない「懐疑的なものの見方」について、数学の歴史を交えながら具体例をもとに解説していきます。特に具体例としては確率の期待値におけるパラドックス、四色問題におけるコンピュータによる証明の扱い、コロナ禍での偽陽性の問題などさまざまなものを扱います。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡

R9.1/23(土)
14:00~15:30
申込 12/11(金)~
長岡工業高等専門学校
准教授 鯉江秀行



「企業・団体プロデュース講座」開催!

まちキャンの事業に協賛いただいている企業・団体が講座を企画しました。協賛企業が企画した、企業ならではの「きになる」講座にぜひ、お申し込みください! ※まちキャンの協賛企業一覧はP26をご覧ください。



HRパーソナル診断アセスメントイメージ

「自分のトリセツ」を手に入れる! コミュニケーション力UP講座 【2回連続講座】

定員 高校生以上20名(先着) **受講料** 500円(HRパーソナル診断付)
会場 3F 302会議室 **持物** 筆記用具、メモ用紙

申込 5/11(月)~

1 **エゴグラムで人との関わり方を自己分析**
エゴグラムで、自分の対人傾向をグラフで見える化します。今の自分の考え方のクセやコミュニケーションの傾向を客観的に知ること、自分らしさを活かした、より良い人間関係づくりや自己成長につなげる具体的なヒントが得られます。

6/7(日)
13:30~15:00
Nキャリアサポート
若木和子
白井一美

2 **HRパーソナル診断で発想パターンを自己分析**
HRパーソナル診断で、自分のコミュニケーションの発想パターンを見える化します。苦手な相手や難しいと感じる人とも、どのようにすれば良い関係がつけられるか分かり、個性を力に変えることで、コミュニケーション力がUPします。

6/14(日)
13:30~15:00
Nキャリアサポート
若木和子
白井一美



アートなあなたに…

芸術カフェ

ボランティア企画講座



♡おもしろクラシック♪ドヴォルザーク -チェコの歴史からひも解く作曲家の生涯-

暖かく、親しみやすい音楽が日本でも人気の高い作曲家ドヴォルザーク。ヨーロッパの小国チェコ共和国を代表する作曲家であり、その作品は祖国への愛にあふれています。大国の中で翻弄され続けたチェコの歴史を辿りながら、大作曲家として大成したドヴォルザークの人生とその作品の魅力をわかりやすく紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円 会場 4F 交流広場

9/5(土)
10:00~11:30

申込 8/10(月)~

チャリスト
片野大輔



花材やカードは別の物に変更になることがあります。

大切なひとにあげたいプリザーブド・フラワーと英語のカードづくり

小ぶりでも可愛いプリザーブド・フラワー作品と英語の手づくりカードを作成します。大切な誰かに、日頃なかなか言えない「ありがとう」や自分の想いを描いてみませんか。英語が苦手でも大丈夫、楽しみながら自分だけの作品をつくりましょう。(作品は持ち帰り可)

定員 24名(先着) 受講料 2,000円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室

その他 小学生低学年の方が申し込まれる場合は、保護者同伴が必要です。人工の飾りも混じります。

9/13(日)
14:00~15:30

申込 8/10(月)~

長岡技術科学大学
講師 延原みか子



30年ほど前の1994年に行ったんです!(興奮)

サグラダ・ファミリアついに完成!?ガウディ建築のカラクリ

世界的建築家ガウディの没後100年となる今年。完成間近とされる代表作サグラダ・ファミリアをはじめとした作品群の数々や建築史における位置づけ、日本人との関わり、その生涯のエピソードなど、ガウディの魅力に迫る90分。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡

11/23(月・祝)
14:00~15:30

申込 10/13(火)~

長岡造形大学
准教授 津村泰範



頭の引き出しを増やしたいあなたに…

ビジネスヒントカフェ



街と人とコーヒーフェスト。

県内外のコーヒーショップに加えて、さまざまなジャンルの出店者が集まり開催される「NIIGATA COFFEE FESTIVAL」。2日間で約1万5千人が来場する大人気イベントに込められた想いや開催の背景について、主催者であるゲストが語ります。こだわりのコーヒーを楽しみながら一緒に話しませんか。

定員 20名(先着) 受講料 700円(GOOD LUCK COFFEEのコーヒー1杯付) 会場 4F 交流広場

4/8(水)
19:00~20:30

申込 3/10(火)~

GOOD LUCK COFFEE
代表 青柳拓郎



北越コーポレーション株式会社で紙ができるまでを学ぼう! -大人だってながか企業探検隊!-

脱プラスチック時代の今、改めて紙が注目されています。創業100年を超える企業の技術の間近で見学しながら学びましょう。身近なところにある紙製品も、この工場で作られているかも!?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)

会場 北越コーポレーション株式会社 長岡工場 (現地集合可) 服装 歩きやすい靴

6/17(水)
13:30~16:00 (移動時間含む)

申込 5/11(月)~

北越コーポレーション株式会社
長岡工場
総務担当課長 佐藤隆樹



市民プロデュース講座

アントレプレナーシップを知ろう!

最近「アントレプレナーシップ」という言葉が注目されています。この言葉は「起業家精神」と訳されることが多いですが、「精神」というよりは「起業家的に行動する能力」のことを示しています。あらゆる分野に有用で、社会を変えるために必要なこの能力について、わかりやすく伝えます。

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 4F 交流広場 持物 筆記用具

8/29(土)
14:00~15:30

申込 7/10(金)~

アントレプレナーシップ
育成インストラクター
佐野裕文



ワタナベグループでクリーニングのイロハを学ぼう! -大人だってながか企業探検隊!-

衣替えの時期になると利用が増えるクリーニング。お店ではプロの目線から最適なメンテナンス方法を提案してくれますが、具体的にどうやってキレイにしているか知っていますか? 工場を見学しながら、大切な衣類がキレイになる工程を学びましょう。クリーニングに出すときのポイントなども学べますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)

会場 ニューワタナベ長岡ショップ(喜多町) (現地集合可)

服装 動きやすい服、かかと付きの靴(サンダル不可)、長髪の方はまとめてください。

その他 見学時、機械類は高温のため触れないようご注意ください。

10/22(木)
13:30~16:00 (移動時間含む)

申込 9/10(木)~

株式会社渡辺ドライ
ニューワタナベ事業部
長岡工場所長 本田貴士

ボランティア企画講座って?

講座の運営補助などでまちキャンを支えているボランティアスタッフが企画する講座です。それぞれの知識や経験、得意分野を活かし、おもてなしの心で企画しています。

ボランティア企画講座はこのマークが目印です。

一般向け講座
今年度は1講座を開催予定!

子ども向け講座(P17へ)
今年度は5講座を開催予定!



大学や高専を退職した
経験豊富な私たちが、
理科の楽しさを広める
ために企画した講座も
あります。



まちキャンでボランティアをしませんか?

まちキャンでボランティアをしていただける「まちキャンスタッフ」を募集しています! 講座の補助やレコード整理など活動の仕方はいろいろ。いつでも申込をお待ちしております!

主な仕事
・講座の補助(会場設営、受付等)
・レコードのお手入れ・整理

申込方法
まちキャンホームページにある「まちキャンスタッフ登録申込書」に必要事項を記入のうえ、まちなかキャンパス長岡までお送りください。(持参、郵送、メールいずれでも可)



新しいことに
挑戦して
もっと成長
したい

多種多様な
学びの場に関わり
幅広い知識を
得たい

世代や
職業を超えた
市民交流を
深めたい

能力や経験を
活かして
地域活性化に
貢献したい

学校や職場では
体験できない活動に
参加したい



時代の変化をとらえる -さまざまなデータでみる社会経済状況-

ここ数年、インフレの発生や長期の円安など、さまざまな社会変化が起こっています。実は、このような生活に身近な社会経済状況は30年ほどの周期で移り変わっているんです。さまざまなデータをもとに社会の転換を読み解き、「今」という時代とその先の「未来」を見通してみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡

12/9(水)
19:00~20:30

申込 11/10(火)~

長岡工業高等専門学校
技術職員 星井進介



知恵袋がほしいあなたに…

生活カフェ



備えが無ければ憂いあり？—住宅の耐震補強と安全な備え—

いつ起こるか分からない「地震」。日頃から備えておかなくちやと思いつつも、何から手を付ければよいのか分からない人も多いのでは？住宅の構造を学びながら、地震に強い家にする方法や家具等の転倒防止策、安全な避難方法について学びましょう。「備えあれば憂いなし」ですよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 301会議室

5/16(土)

14:00~15:30

申込 4/10(金)~

新潟大学
人文社会科学系
フェロー 飯野由香利



カレーなる一族になろう！

あの料理講座が8年ぶりに帰ってきた！市販のルーを使わずに4種類のカレーをつくります。それぞれの香りや味の違いを体験してみましょう。スパイスの配合で変わる奥深い風味を味わい、家庭でも楽しめる大人のスパイスカレーをゆったり堪能してみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 1,100円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室 持物 エプロン

その他 カレーの材料として落花生と鶏肉を使用します。アレルギー等ある方はお申し込みをお控えください。

5/30(土)

14:00~18:00 (休憩時間含む)

申込 4/10(金)~

長岡造形大学
元教授 鈴木均治



人生100年時代への資産づくり

お金は「貯める」から「育てる」時代へ。将来に向けてお金の勉強をしたい、始めたいけどよく分からない、という方必見！資産形成の基本からNISA・iDeCoなどの活用術をやさしく解説。将来への不安を解消し、自分に合った資産づくりの方法を見つけていきましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/5(金)

19:00~20:30

申込 5/11(月)~

株式会社ファイナンシャルエキスパート
ファイナンシャルプランナー
高野友也



イクメンから共育へ！パパもジジも一緒に子育てを語ろう

イクメンはもう古い？令和の時代、パパたちの家事育児は、もう当たり前になりつつある日本。でも、いざ育児を取って育児したものの、うまくいかないことばかり。仕事も家事・育児も頑張っているパパたち、もちろんジジも一緒に、これからの「家族の時間」を考えてみませんか？女性だけの参加も大歓迎です！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

その他 講座受講の際、保育サービスをご利用いただけます。詳細はP20をご覧ください。

6/24(水)

19:00~20:30

申込 5/11(月)~

長岡崇徳大学
講師 藤田勇



過去から学ぶ、鳥獣被害対策

クマやイノシシとの遭遇事故を振り返ってみると、そこから得られる教訓は多いはず。市の専門員が、過去の事例から鳥獣の特徴や対策について解説します。クマスプレーによる実演も行います。「転ばぬ先の杖」は、きっとあなたを守ってくれるはずですよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場 服装 動きやすい服

7/15(水)

19:00~20:30

申込 6/10(水)~

長岡市鳥獣被害対策専門員
鈴木暁慈朗

長岡技術科学大学からのお知らせ

長岡技術科学大学「開学50周年記念」企画

長岡技術科学大学は、2026(令和8)年に開学50周年を迎えます。

令和8年10月3日(土)長岡市立劇場で「開学50周年記念講演会」を開催いたします。

講師にノーベル賞受賞者を予定しております。詳細等は令和8年4月以降に長岡技術科学大学HPに掲載予定です。大勢の長岡市民の方々に御聴講いただけるよう企画中、どうぞお楽しみに！



長岡技術科学大学
〒940-2188
長岡市上富岡町1603-1
0258-46-6000(代表)
https://www.nagaokaut.ac.jp



マルチなあなたに…

多文化カフェ



まちキャン de デイキャン！

キャンプって楽しそうだけど、何だか大変そう…と思っている方も多いのでは？まずは気軽に、日帰り楽しめるデイキャンプに挑戦してみましょう。自分で火を起こして、育てた火で料理にも挑戦！自然に恵まれた新潟県を最大限に楽しみましょう。学んだスキルは災害のときも役に立つ…!?

定員 15名(先着) 受講料 1,000円(1ドリンク付) 会場 東山ファミリーランド(現地集合)

服装 汚れてもよい服 持物 軍手

その他 ①活動量の多い講座となります。あらかじめご承知おきください。

②食物アレルギーがある方は、申込時にお申し出ください。

4/11(土)

10:00~13:00

申込 3/10(火)~

新潟県地域おこし協力隊
(WEST長岡店)
長島遼平



若者が作った国エストニア —予測できない未来への準備—

フィンランドの近くにある小国エストニア。世界遺産の旧市街があり、独自のIT政策で注目され、自然を愛する人たちが住む国です。物静かだけどスマートで未来志向なエストニア人。しかしその陰には、長く苦しい負の時代を耐えてきた記憶があります。私たちと違う過去を背負った人々から、日本人として何を学べるか、一緒に考えてみませんか？

定員 30名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡 5F ミライエステップ

4/11(土)

14:00~15:30

申込 3/10(火)~

株式会社スクール
取締役 熊谷宏人
株式会社三修社
取締役 水野寿子



お酒の適量はどのくらい？—いつまでも健康にお酒を楽しむために—

大好評だった講座が今年も開催決定！お酒を飲み過ぎた経験は、あなたにもあるかもしれません。休肝日は週1日あれば大丈夫？適量とはどれくらい？健康的にお酒を楽しむ続けることができるように、お酒と健康について学びます。「久保田」「朝日山」などの日本酒を味わいながら各銘柄の味わいの違いも楽しみましょう。お酒に合うおつまみのご用意もありますよ。

定員 20歳以上20名(先着) 受講料 1,000円(3銘柄飲み比べとおつまみ付)

会場 4F 交流広場 その他 日本酒の試飲があるため、お車での来館はご遠慮ください。

5/22(金)

18:30~20:00

申込 4/10(金)~

朝日酒造株式会社
経営企画部 広報課
課長 小嶋基成



スウェーデンの医療福祉 —スウェーデンに学ぶ！人に優しいIT化—

IT活用が当たり前な社会である国、スウェーデン。高齢者のオンライン相談など、地域保健医療でもさまざまなシステムが使われていますが、「ITを使えない人が困らないように」という考え方も大切にしています。スウェーデンの地域保健医療における「人に優しいIT化」はどのようなものなのか、一緒に学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

5/26(火)

19:00~20:30

申込 4/10(金)~

長岡崇徳大学
教授 菅原京子



rock'n roll is not dead —夜限りのロック談義—

世界的に有名な音楽の祭典「フジロック・フェスティバル」は長岡市と同じ中越地区(湯沢町)で開催されている！フジロックに20年通っているゲストと、ロック好きな学生2名と一緒にビートルズからビリー・アイリッシュまで熱く語り尽くしましょう。ロックに未来はあるのか!?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

持物 好きなアーティストのCD等を1つ※楽曲やアーティストについて各自2分程度でお話しいただくため。

7/17(金)

19:00~20:30

申込 6/10(水)~

長岡技術科学大学
講師 高口僚太郎



欧州旅行のススメ —全て自分で計画・実行！—

自分でプランを立て、海外の国々へ旅をしてみませんか。少しハードルが高そうですが、「備えあれば憂いなし」。安心・安全な旅行プラン作成のため、あんなこと、こんなこと、知っておくと役に立つ旅のヒントをたくさん紹介します。これで海外旅行も怖くない!?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

持物 筆記用具、スマートフォン

9/4(金)

19:00~20:30

申込 8/10(月)~

長岡工業高等専門学校
教授 市村勝己



世界の主食を考える

世界の人々は、どのような食べ物を主食としているのでしょうか？小麦、ジャガイモ、トウモロコシなど、地域ごとに異なる主食の種類や食べ方を通じて、食と健康の関係を探ります。さらに、日本人にとって特別な存在である「お米」の魅力や、その文化的背景にも迫ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/10(木)

19:00~20:30

申込 8/10(月)~

長岡崇徳大学
教授 近藤ふさえ



大きく成長したいあなたに…

ティーンズカフェ



3Dプリンタの標準的なセットアップ

現代「ものづくり」の新常識! : 3DCAD入門講座

現代の「ものづくり現場」では、技術開発にかかる時間的なコストの短縮が求められます。そのような中で3Dプリンタは、PC上で作成した図面をそのまま実際の形として出力する技術として注目されています。今回は、3次元CADと3Dプリンタの基本的な使い方の習得を目指します。

定員 中高生15名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)
その他 保護者の見学は受講者1名につき1名まで可

7/5(日)
14:00~15:30

申込 6/10(水)~

長岡工業高等専門学校
准教授 熱海良輔
技術職員 竹田雄一



ルービックキューブと数学

誰もが知っているけどとても難しいパズル、それがルービックキューブです。このルービックキューブですが、実は数学的にはあみだくじととても似ています。あみだくじに似たさまざまな性質を数学的に見ていながら、1面の完成を目指しましょう。新しい趣味が見つかるかもしれません。

定員 中高生10名(先着) **受講料** 1,000円(1ドリンク・ルービックキューブ付)
会場 4F 創作交流室

8/20(木)
14:00~15:30

申込 7/10(金)~

長岡工業高等専門学校
准教授 鯉江秀行



初めてのメイクレッスン -色とメイクの基本編- 【2回連続講座】

定員 中高生10名(先着) **受講料** 1,000円(1ドリンク付・自分に合うリップカラープレゼント) **会場** ミライエ長岡 **持物** メイク道具(あれば)
その他 ①メイク道具が無い方は、こちらで用意した物をシェアして使用できます。②メイクのお悩みがあればお聞かせください。

申込 10/13(火)~

1

「何色が似合うかわからない」を解決! パーソナルカラー診断初級編
あなたの魅力を引き出す、イエベ、ブルベだけではない「パーソナルカラー」を見つけてます。ファッションやコスメ選びが楽しくなり、自信を持てるヒントが満載のレッスンです。

11/28(土)
14:00~15:30

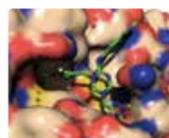
長岡美容専門学校
非常勤講師 樋口奈美
ビューティーサロン & Kei
籠橋景子

2

初めてでも簡単! 「私らしい」垢抜けメイク入門!
ファーストレッスンで見つけたパーソナルカラーを活かしたメイクを実践! 中高生らしいナチュラルさを保ちつつ、メイクの基本をレクチャーします。自信と好感度が上がるメイクレッスンです。

12/5(土)
14:00~15:30

長岡美容専門学校
非常勤講師 樋口奈美
ビューティーサロン & Kei
籠橋景子



治療薬(緑色と青色)と標的タンパク質(パーゼ)

薬の不思議、スパコンで作る薬

頭痛薬はなぜ効く? コロナ治療薬はどう作られた? 身近な薬の秘密から、スーパーコンピュータで薬を設計する最先端の世界まで、創薬研究の博士が楽しく解説。質問大歓迎! 理系も文系も、薬の不思議と一緒に探究しよう。

定員 中高生20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡
持物 筆記用具、メモ用紙

12/12(土)
14:00~15:30

申込 11/10(火)~

長岡工業高等専門学校
准教授 和久井直樹

レコード鑑賞会

ボランティアスタッフによるミニ企画!

まちキャンにある8,000枚以上のレコードを活用し、多くの方にレコードで音楽を聴く良さを伝えるため、月に1回テーマを変えて開催しています。鑑賞するポイントを話したり、おすすめし合ったり、まちキャンならではの学びと交流があります。もちろん聴くだけでもOK! 申込不要です。



館内設置のこのチラシを要チェック!

まちキャンdeピアノ

まちキャンのピアノを活用し、希望する方に演奏してもらおう企画です。2か月に1回、第4日曜日に開催しています。この機会に、練習した成果を発表したり、気軽に聴いてみたりしませんか?



演奏をご希望の方はお電話(0258-39-3300)または当館受付まで。当日空気があれば飛び入り参加もOK!

高校生にはこの講座もおすすめ!



HRパーソナル診断アセスメントイメージ

「自分のトリセツ」を手に入れる! コミュニケーション力UP講座

定員 高校生以上20名(先着) **受講料** 500円(HRパーソナル診断付)
会場 3F 302会議室 **持物** 筆記用具、メモ用紙

エゴグラムやパーソナル診断で自己分析をしてみませんか? 自分をよく知ることによって、学校や家庭などのさまざまな場面で生きるコミュニケーション力を身につけましょう。

詳しくはP6へ



「市民プロデュース講座」企画募集中!

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ(講師挑戦)を応援するため、市民の皆さんが企画する講座を募集します。ご応募いただいた講座企画は審査を経て開催可否を決定し、まちキャンが講座開催に向けてしっかりサポートします。「講師をやってみたい!」「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。

○対象
長岡市民(市外居住で長岡市内に通勤・通学する方も含む)で講師経験のない方
※講師経験があっても、全く違うテーマである等、新しくチャレンジする内容であれば受付可能です。ご相談ください。

○申込
まちなかキャンパス長岡へ「企画申請書」をメール、持参、郵送のいずれかでご提出ください。詳しくは、まちなかキャンパス長岡に設置してある「募集要項」または「ホームページ」をご覧ください。
【申請受付期間: 4/1~9/30】

詳細はこちら



まちなかキャンパス長岡へ講座を開いてみませんか?



まちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。
学びの意欲のままに、知識を深めます。

キーワードは
"向学心"

まちなか大学の受講生には、「修了証」を授与します。▶P14参照

生成AIを活用する - 資料作成の実践 - [5回連続講座]



生成AIは便利ですが、「期待したほど楽にならない」「かえって手間が増えた」と感じることはありません。そうならないように、小手先のテクニックではなく、AIの仕組みを理解して使いこなす方法を紹介します。翻訳や議事録、マニュアル作成などの実践的なスキルを学びましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
持物 キーボード付きのパソコンまたはタブレット **申込** ホームページでのみ(電話不可)
その他 受講条件:個人利用可能なGoogle(Gmail アカウント)を持っていること。

申込
4/10(金)~

1	生成AIの思考の仕組み AIは単なる計算機から、論理を構築する「思考する道具」へと進化しました。なぜAIは嘘をつくのか、どうすればその能力を引き出せるのか。「予測から思考へ」という進化の過程を学び、AIの本質的な使い方を紹介します。	5/9(土) 10:30~12:00 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
2	失敗しないタスクの選び方 AI活用がうまくいかないのは、任せる仕事を間違えているからかもしれません。業務を「情報の圧縮・変換・拡張」などの性質やリスクで分類する方法を紹介します。自分の仕事を整理し、AIに任せるべき部分を見極める視点を学びましょう。	5/16(土) 10:30~12:00 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
3	情報を変換する技術 「翻訳」や「メール作成」などは、情報の量を変えずに形を変える「変換」の作業です。英語を自然な日本語に直したり、箇条書きのメモからメール文章を作ったりする方法を紹介します。元の意味を損なわず、目的に合わせて表現を整える技術を学びましょう。	5/23(土) 10:30~12:00 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
4	情報を要約する技術 AIが最も得意とするのは「情報の圧縮」です。会議の録音から議事録を作ったり、長い資料をスライドの要点にまとめたりする方法を紹介します。情報の抜け漏れを防ぐコツや、プロンプト(指示)の出し方を実践的に学びましょう。	6/6(土) 10:30~12:00 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
5	情報を詳しくする技術 短い言葉から詳細な文章を作る「情報の拡張」は、指導や指示出しに役立ちます。簡単な指示から丁寧なマニュアルを作ったり、教科書の内容に具体例を加えて補足したりする方法を紹介します。AIを「気の利くパートナー」にする方法を学びましょう。	6/13(土) 10:30~12:00 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道



テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! [5回連続講座]



明治維新後の長岡を復興に導いた「米百俵の精神」を現代に置き換え、テクノロジーとグローバルな視点によって、私たちの未来がいかに明るく、大きく変わるのかを伝えます。長岡の歴史と未来を繋ぐ、希望に満ちた学びの場を提供します。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 株式会社雷神 代表取締役 原洋介

申込
4/10(金)~

1	国境を越えた「米百俵」の精神 長岡には過去に「米百俵」の教育と「ランブ会」の身分を超えた連携で復興した歴史があります。講師の海外起業とJICA長岡デスクとしての活動を例に、国境や文化を超えた高度技能人材を長岡に呼び込み、新しいイノベーションの力で地域を再び発展させる、具体的かつ歴史に根差した明るい未来のビジョンを提示します。	5/21(木) 19:00~20:30 株式会社雷神 代表取締役 原洋介
2	AI革命と地域の可能性 AIが長岡の産業や日常生活をどう豊かに変えるかをわかりやすい事例で解説します。身近な地域資源(例:米や錦鯉など)や地域産業にAIを組み合わせることで生まれる具体的なイノベーションを示し、テクノロジーの夢と可能性を伝えます。	5/28(木) 19:00~20:30 長岡工業高等専門学校 准教授 和久井直樹
3	小さな長岡ブランドの育て方 長岡出身者が海外のアイデア(チャイ)と日本の地域(妙高)を結びつけて成功させた経験を基に、自分たちが持つ地域の魅力をいかにグローバルな視点で捉え直し、世界の人々が「欲しい」と思うブランド価値を創造できるかを伝えます。	6/4(木) 19:00~20:30 PRANA CHAI JAPAN 代表取締役 野村功太郎
4	禅とAIに学ぶ「デザイン思考」 変化の激しい未来において、「どう考え、どう行動すべきか」という精神的な基盤(心の技術)を提供します。AIという先端技術の知見と禅仏教の教えから、変化を恐れず「今」この瞬間を受け入れて、自分自身と長岡の未来を「創造的にデザイン」するためのブレない思考法を伝授します。	6/11(木) 19:00~20:30 曹洞宗慶覺寺 住職 Garvey春龍
5	地球規模で考える私たちのミッション 外交官という、最もグローバルなキャリアを持つ講師から、世界はどのように繋がっているのか、そして長岡から世界に貢献できる大きな可能性があることを伝えます。「世界で活躍する」ための具体的なキャリアパスと、世界的な視点を持つことの重要性を学びます。	6/18(木) 19:00~20:30 前駐マラウイ大使 大矢洋一

まちなか大学・大学院受講生の特典

修了証

まちなか大学・大学院の講座を修了*した人にその学びを認める修了証を授与します。
*まちなか大学は各講座の7割以上出席
*まちなか大学院は7割以上出席かつ成果発表



最終回に修了証を授与します!



学生証の配付・協力店特典終了のお知らせ

・学生証の発行を終了します

まちなか大学・大学院を受講いただいた方にお配りしていた「学生証」について、令和8年度から新規の発行を終了します。



▲配布していた学生証

・協力店の特典がなくなります

学生証の発行終了に伴い、令和8年4月から、割引等の優待が受けられませんが、ご留意ください。

今までご利用いただきありがとうございました。
まちなか大学・大学院はこれからも継続して学びをご提供しますので、今後とも「きになる」講座をぜひご受講ください。

大 環境問題とボクらの未来 [5回連続講座]



地球温暖化は私たちが向き合い、解決していかないとけない課題です。そのために取り組めることを、世界中の一人ひとりが考えないとけません。新しい技術や考え方が現状の環境問題に対して、どのように機能するのかについて考えます。

申込
9/10(木)～

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円
会場 1 5 ミライエ長岡 5F スタジオA・B 2 3 4 ミライエ長岡 5F ミライエステップ
コーディネーター 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠

<p>1 環境問題を解決するリチウムイオン電池 2019年12月、吉野彰さんが、リチウムイオン電池の開発でノーベル化学賞を受賞しました。彼の開発したリチウムイオン電池は、環境問題を解決する一手として注目されています。リチウムイオン電池と環境問題の関係性について考えてみましょう。 会場 ミライエ長岡 5F スタジオA・B</p>	<p>10/3(土) 13:30～15:00 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠</p>
<p>2 第5世代移動通信システムが実現する社会 日本で5G(第5世代移動通信システム)の商用サービスが始まってから、既に5年が経過しています。「5G通信が完全に機能した社会ではスマホが不要になる」のは本当なのでしょうか。みんなで議論をしてみましょう。 会場 ミライエ長岡 5F ミライエステップ</p>	<p>10/10(土) 13:30～15:00 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠</p>
<p>3 脱炭素社会への挑戦 今や脱炭素社会への挑戦は、持続可能な成長と企業価値向上の必須の条件になっています。その中で忘れてはいけないのは、経済と環境の両立を図っていく姿勢です。これを実現するために、私たちは、どのような視点に立った行動が必要なのでしょうか。 会場 ミライエ長岡 5F ミライエステップ</p>	<p>10/17(土) 13:30～15:00 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠</p>
<p>4 行動経済学で環境問題にアプローチ ナッジ手法とは「行動科学の知見に基づく工夫や仕組みによって、人々が社会にとってより望ましい行動を自発的に選択するように促す手法」の総称です。行動経済学で、省エネ社会をそと後押しできるアイデアについて、みんなで考えてみましょう。 会場 ミライエ長岡 5F ミライエステップ</p>	<p>10/24(土) 13:30～15:00 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠</p>
<p>5 江戸時代はECO時代 欧米の大都市は、19世紀後半になるまで、廃棄物問題のない都市は存在しませんでした。一方、日本では鎌倉時代から排泄物を肥料にする循環型社会が確立していました。昔の素晴らしい考え方を、どのようにすれば現在の社会に組み込めるのでしょうか。 会場 ミライエ長岡 5F スタジオA・B</p>	<p>11/7(土) 13:30～15:00 長岡工業高等専門学校 教授 平井誠</p>



まちなか大学はあと1講座あります!

令和8年11月以降、「農業」と「健康」をテーマとした講座を開催予定! 次を生きる子どもたちのために、今、私たちが選ぶべきもの... 医師や農学者が語る一生ものの健康資産を伝えます!

現在、講座を考案中です♪
続報はホームページや
まちキャン通信などでお知らせします!



まちキャンホームページから講座を申し込もう! まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。

- 1 まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。
- 2 下にスクロールし、「もうすぐ開催の講座」で受講したい講座をクリックします。
- 3 「講座紹介」の「申込」にある「▶インターネットでの申込はこちら」をクリック。
- 4 申込フォームにジャンプします。申込に必要な情報を入力してください。入力が終わったら「確認画面へ進む」をクリックします。
- 5 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「送信」をクリックします。
- 6 この画面が表示されたら申込は完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。



こども講座

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座。
学校を飛び出して新しい一歩を踏み出そう。

キーワードは
"冒険心"



こどもカフェ
気になることに挑戦し、気軽に学べる講座……P17



こども大学
知りたいことを深掘りし、じっくり学べる連続講座……P20

ボランティア企画講座 …… いつも講座の運営補助でまちキャンを支えているボランティアスタッフが企画した講座

ミライエ クリエイティブキッズ …… 「米百俵プレイス ミライエ長岡」で開催する講座

抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページ (<https://www.machicam.jp>) または、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。
抽選日から1週間経過しても連絡がない場合は、お手数でもお問い合わせください。
抽選申込締切後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項

- ・講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は 21:00、日曜・祝日は 18:00 まで)です。
- ・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ・受講には保護者の付き添いが必要です。(子ども1人につき、付き添いは1人のみ) ※例外の講座あり
- ・基本的には、兄弟姉妹で申し込み場合でも、お一人ずつ、それぞれ別な保護者の方を付き添いとしてお申し込みください。 ※例外の講座あり
- ・複数の子どもに対し同一の方が付き添いとして申し込んだ場合は、抽選対象外となる場合があります。
- ・材料費等により、受講料が異なる場合があります。



抽選申込開始
5/13(水)
HPまたはサービスカウンター設置の
申込書※電話不可

	抽選申込締切(必着)	抽選日	追加申込開始(先着順)
7月の講座	6/9(火) 23:59 →	6/10(水)	6/19(金) 8:30~
8月の講座	7/6(月) 23:59 →	7/8(水)	7/17(金) 8:30~



こどもカフェ



抽選

抽選申込開始 5/13(水)~

申込方法 → 上記参照



LEGOで学ぶ歯車の機構学

時計や車など、身の回りで活躍している機械には歯車などを使って力を伝えています。でも、どうやって力を伝えているか知っていますか? レゴの歯車やパーツをいろいろ組み合わせて、力の伝わり方を学んでみよう!

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円(1ドリンク付)
会場 ミライエ長岡 5F スタジオA・B **服装** 動きやすい服 **その他** レゴブロックは持ち帰れません。

7/4(土)
14:00~15:30
6/9(火) 申込締切
長岡工業高等専門学校
教育研究技術支援センター
込山晃市
長岡高専Be-Mice



ひかりのひみつラボ - 明かりを作って研究しよう -

小学生の皆さん! 理科の授業で太陽の光について学習しましたね。太陽の光は皆さんの生活を助けているさまざまな「明かり」の先祖なのです。その歴史を勉強しながら、実際に明かりを作ってみましょう! そして作った明かりを研究して、未来の明かりについて一緒に考えてみましょう!

定員 小学4~6年生とその保護者20組 **受講料** 1,000円(1ドリンク付) **会場** 3F 301会議室

7/11(土)
14:00~15:30
6/9(火) 申込締切
長岡工業高等専門学校
助教 蔦将哉

Lectures for Children



ボランティア企画講座
光の性質を知って、ちょっと不思議な光万華鏡をつくろう!
万華鏡をのぞいたことがあるかな? きれいな模様がどんどん変化していくように思わず見とれてしまう万華鏡。今回は、光の性質を知って、無色のセロファンをカラフルな模様に変えてみよう、ちょっと不思議な「光万華鏡」をつくってみよう!

定員 小学生とその保護者各回20組 **受講料** 200円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場
※①、②のいずれか1回のみ受講ができます。抽選のため、参加可能なすべての回にお申し込みください。

7/18(土)
①10:00~11:30
②14:00~15:30

6/9(火) 申込締切
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典



ボランティア企画講座
空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう!
ドローンが飛び続けるには、重力と同じ大きさの力でドローンを空中に支える力(揚力)が必要です。ドローンの原型である紙トンボを飛ばして揚力を理解し、ドローンの仕組みを学びます。実際に小型ドローンを自分で操縦して飛ばしてみよう!

定員 小学3~6年生とその保護者10組 **受講料** 500円(1ドリンク付)
会場 4F 創作交流室、交流広場

7/19(日)
10:00~12:00

6/9(火) 申込締切
群馬工業高等専門学校
名誉教授 戸井啓夫



カメラを使わない☆日光で写真を撮ろう!
カメラを使わなくても写真は撮れる!? 自分の好きなものを並べて、自然の光で青1色の特別な写真を撮ろう。ふだん入れない暗室で作業できるよ。うまくカタチをうつし出せるかな?

定員 小学3~6年生12名 **受講料** 2,000円(1ドリンク付)
会場 長岡造形大学(現地集合) **服装** 汚れてもよい服
持物 レジャーシート等敷物、写真にうつしたいもの(色はうつりません。好きなかたちのものをお持ちください)
※この講座に限り、講座中の保護者の付き添いは必須ではありません。
※当日の天候によって時間が少し延びる場合があります。※大雨の場合は中止します。

7/19(日)
13:00~14:30

6/9(火) 申込締切
長岡造形大学
助教 若子jet



ボランティア企画講座
口ウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! 【2回連続講座】
定員 小学4~6年生とその保護者16組 **受講料** 400円(1ドリンク付)
会場 1 4F 創作交流室 2 長岡工業高等専門学校(現地集合) **服装** 2 動きやすい靴

1 デザインを決めよう!
みんなが着ている服などの布は、色が混ざらないように染められています。その方法のひとつに「口ウケツ染め」があります。このおもしろさと難しさを体験します。まずは染料や口ウの性質を学び、自分が染めたい図柄をデザインしてみよう!

2 染めてみよう!
いよいよ自分で考えたデザインをハンカチに描きます。染料や口ウの性質を思い出して、じっくり急がずに描いてみよう! 溶かした口ウと赤、青、黄、緑の4色の染料を用いてハンカチをカラフルに染めます。自分が思い描いたとおりにハンカチが染められるかな?

6/9(火) 申込締切

7/19(日)
14:00~15:30
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

7/26(日)
14:00~15:30
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典



ボランティア企画講座
静電気おもちゃをつくって学ぼう!
冬にセーターを着るときや車を降りるとき、手にバチバチとしたことはありませんか。それが静電気です。静電気モーターのおもちゃや静電気を利用した空飛ぶ電気クラゲをつくって、身近に起こる静電気について学ぼう!

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

7/25(土)
10:00~11:30
6/9(火) 申込締切
群馬工業高等専門学校
名誉教授 戸井啓夫



ボランティア企画講座
超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう!
日本でリニアモーターを使った高速鉄道(リニア新幹線)が建設中です。普通、モーターは軸がクルクルと回転することで動いていますが、リニアモーターは、直線の運動をするように動きます。超強力磁石とコイルの実験で、リニアモーターが普通のモーターとは異なる理由を知り、リニア新幹線が走る仕組みを学ぼう!

定員 小学4~6年生とその保護者12組 **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 創作交流室
服装 動きやすい靴

7/25(土)
14:00~15:30
6/9(火) 申込締切
長岡工業高等専門学校
名誉教授 片桐裕則



身近な食べ物があら不思議!? おもしろ化学実験!

ヒト、植物、微生物などの生物は、生きるためにさまざまな化学反応を起こしています。身近な生物から取り出した物質を利用して、手品のように不思議な化学反応をつくり出します。色、におい、感触、温度…何がかわるか、予測を立てて実験してみよう。

定員 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 創作交流室
服装 汚れてもよい服

7/27(月)
14:00～15:30

6/9(火) 申込締切

長岡工業高等専門学校
准教授 河本絵美



原信の工夫を見つけ出せ! -ながおか企業探検隊-

みんな知っている長岡発祥のスーパーマーケット「原信」の売り場やバックヤードを探検しよう! 商品別に分けられた数々の冷蔵庫や作業室、売り場には、安心して買い物ができるような工夫があるんです。バックヤードをワクワク探検! 店内を見て興味シンシン! みんなで「原信」に潜入だ!

定員 各回小学生とその保護者5組 **受講料** 500円(1ドリンク付)
会場 原信美沢店(現地集合)

7/28(火)

①10:00～11:30
②14:00～15:30

6/9(火) 申込締切

原信美沢店
店長 吉田駿介



消しゴムはんこを彫ろう!

手軽につくれるのに、いろいろ使える消しゴムはんこ。名前を彫って、自分だけの消しゴムはんこをつくってみよう。彫った後は押す楽しみが待っている! 彫って、押し、自分だけのオリジナルうちわをつくろう!

定員 小学4～6年生とその保護者15組 **受講料** 1,000円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場
服装 汚れてもよい服

7/30(木)

14:00～15:30

6/9(火) 申込締切

消しゴムはんこインストラクター
西山あゆみ



世界で愛されるオンヨネでデザイナー体験をしてみよう! -ながおか企業探検隊-

みんなも着ているスポーツウェアがどうやってつくられているか知ってる? スキーウェアやスノーボードウェアなどで世界的に有名な「オンヨネ」の工場を探検して、商品ができるまでを学ぼう! 服づくりで重要な型紙づくりや縫製の様子が見られるかも! 見学が終わったらみんなの番! 君もデザイナーになって、ウェアのデザイン体験をしてみよう!

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円(1ドリンク付)
会場 オンヨネ株式会社 (現地集合も可) **持物** 歩きやすい内履き(サンダル不可)
その他 工場内は縫製のためのミシンやハサミ等、触れると危険なものもあるためご注意ください。

8/5(水)

9:20～12:40 (移動時間含む)

7/6(月) 申込締切

オンヨネ株式会社



画像の素材感と異なる場合があります。

自然界の魔法ルーペ&自分ミニチュアをつくって探検しよう!

<こどもは感じる天才!!>自然界のカタチから世界に1つだけの「魔法ルーペ」&「自分のミニチュアプレート」をつくり、魔法のような自然界を探検しよう! 枝のカタチから自然界を観察するルーペをつくるよ! あら不思議! いつも見えている景色が違って見えるかも!

定員 小学2～4年生とその保護者20組 **受講料** 1,500円(1ドリンク付)
会場 長岡造形大学 第4アトリエ(現地集合) **服装** 汚れてもよい服

8/6(木)

14:00～16:00

7/6(月) 申込締切

女子美術大学
特別招聘教授 横山稔
非常勤講師 横山陽子
長岡造形大学
助教 岡井美奈



<伝統工芸>つまみ細工で梅の花をつくろう

「つまみ細工」とは、江戸時代に生まれた日本の伝統工芸で、正方形に切った布を折って、つまんで花などの形をつくる技術のこと。今回はキットをお渡しするのではさみは使いません。好きな色の布や花芯を自由に組み合わせて、オリジナルの梅の花のヘアピンやブローチをつくっちゃおう!

定員 小学4～6年生とその保護者10組 **受講料** 800円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場
服装 汚れてもよい服

8/21(金)

13:30～15:00

7/6(月) 申込締切

小物・つまみ細工作家
今野瑞希

きになる講座はあるかな?
夏休みはまちキャンで
楽しく学ぼう!



こども大学



抽選申込開始 5/13(水)～

申込方法 > 詳しくはP17

これも建築!? おどろきのイエをつくってみよう! 【3回連続講座】



ねらい 世の中にはさまざまな用途のケンチュクがあります。ケンチュクのカタチもいろいろあり、ひと目みただけでは何のためにつくられたものかわからないケンチュクも。建築ゲームや、紙とボンドでちょっとふつうじゃない家をつくってみよう!

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 3回で2,500円
会場 4F 創作交流室 **服装** 2 3 汚れてもよい服



7/6(月)
申込締切

1

シカクイケンチュク

四角いブロックを使ったケンチュクをつくるゲーム「ケンチュcube」で、思いもしないシカクイイエをつくろう!

8/8(土)

14:00～15:30

長岡造形大学 准教授 羽原康成
建築ゲームクリエイター 林飛良

2

シワシワなケンチュク

紙と木工用ボンドを使って、思いもしなかったシワシワなイエをつくろう!

8/9(日)

14:00～15:30

長岡造形大学 准教授 羽原康成
長岡造形大学 修士1年生 久保田理惟

3

ケンチュクをエガコウ

シカクイイエ、シワシワのイエで、家族と生活している様子をエガイてみよう!

8/16(日)

14:00～15:30

長岡造形大学 准教授 羽原康成
建築ゲームクリエイター 林飛良
長岡造形大学 修士1年生 久保田理惟

保育サービス、やっています。

講座を受講される方に、無料の保育サービスのご用意ができます。
※まちキャンまたはミライエ長岡が会場の講座のみ対象です。



対象 6か月～未就学のお子さま **申込締切** 講座の10日前まで

利用の流れ

講座を申込
※電話にて右記の利
用の流れをご案内
します

「ちびっこ広場」に連絡
TEL. 0258-39-2775
講座の前後30分の時間で予約を取る
(例) 14:00～15:30の講座の場合
13:30～16:00で予約

まちキャンに結果を連絡
TEL. 0258-39-3300
※講座の10日前まで

予約が取れた場合

当日講座前にお子さまを
「ちびっこ広場」に預けてから
まちキャンへお越しください

予約が取れなかった場合

別途保育室の用意ができる
か確認し、再度ご連絡します

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2F) TEL.0258-39-2775

まちキャンが入っている建物「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。
フェニックス大手イースト2Fのフロアから連絡通路で行くことができます。

詳細はこちら



◎空き具合や施設の状況により保育サービスをご利用いただけない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

令和8年度 講座スケジュール

📍 まちなかカフェ 🏢 まちなか大学
😊 こども講座

4 4月/April 申込 3/10(火)~

日	時間	講座名	P
8(水)	19:00~20:30	📍 街と人とコーヒーフェスト。	08
11(土)	10:00~13:00	📍 まちキャン de デイキャン!	10
	14:00~15:30	📍 若者が作った国エストニア —予測できない未来への準備—	10
15(水)	19:00~20:30	📍 地球は生きている —南極から見える地球環境—	06

5 5月/May 申込 4/10(金)~

日	時間	講座名	P
9(土)	10:30~12:00	🏢 生成AIを活用する —資料作成の実践— ①生成AIの思考の仕組み	13
16(土)	10:30~12:00	🏢 生成AIを活用する —資料作成の実践— ②失敗しないタスクの選び方	13
	14:00~15:30	📍 備えが無ければ憂いあり? —住宅の耐震補強と安全な備え—	09
21(木)	19:00~20:30	🏢 テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ①国境を越えた「米百俵」の精神	14
22(金)	18:30~20:00	📍 お酒の適量はどのくらい? —いつまでも健康にお酒を楽しむために—	10
23(土)	10:30~12:00	🏢 生成AIを活用する —資料作成の実践— ③情報を変換する技術	13
26(火)	19:00~20:30	📍 スウェーデンの医療福祉 —スウェーデンに学ぶ! 人に優しいIT化—	10
28(木)	19:00~20:30	🏢 テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ②AI革命と地域の可能性	14
30(土)	14:00~18:00 (休憩時間含む)	📍 カレーなる一族になろう!	09

6 6月/June 申込 5/11(月)~

日	時間	講座名	P
4(木)	19:00~20:30	🏢 テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ③小さな長岡ブランドの育て方	14
5(金)	19:00~20:30	📍 人生100年時代への資産づくり	09
6(土)	10:30~12:00	🏢 生成AIを活用する —資料作成の実践— ④情報を要約する技術	13
7(日)	13:30~15:00	📍 「自分のトリセツ」を手に入れる! コミュニケーションUP講座 ①エゴグラムで人との関わり方を自己分析	06
11(木)	19:00~20:30	🏢 テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ④禅とAIに学ぶ「デザイン思考」	14
13(土)	10:30~12:00	🏢 生成AIを活用する —資料作成の実践— ⑤情報を詳しくする技術	13
14(日)	13:30~15:00	📍 「自分のトリセツ」を手に入れる! コミュニケーションUP講座 ②HRパーソナル診断で発想パターンを自己分析	06
17(水)	13:30~16:00 (移動時間含む)	📍 北越コーポレーション株式会社で紙ができるまでを学ぼう! —大人だってながおか企業探検隊!—	08
18(木)	19:00~20:30	🏢 テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! ⑤地球規模で考える私たちのミッション	14
24(水)	19:00~20:30	📍 イクメンから共育へ! パパもジジイも一緒に子育てを語ろう	09



7 7月/July 申込 6/10(水)~ 😊 は5/13(水)~ P17参照

日	時間	講座名	P
4(土)	14:00~15:30	😊 LEGOで学ぶ歯車の機構学	17
5(日)	14:00~15:30	📍 現代「ものづくり」の新常識! 3DCAD入門講座	11
11(土)	14:00~15:30	😊 光の性質を知って、 —明かりを作って研究しよう—	17
15(水)	19:00~20:30	📍 過去から学ぶ、鳥獣被害対策	09
17(金)	19:00~20:30	📍 rock'n roll is not dead ——夜限りのロック談義—	10
18(土)	10:00~11:30	😊 光の性質を知って、 ちょっと不思議な光万華鏡をつくろう!	18
	14:00~15:30	😊 光の性質を知って、 ちょっと不思議な光万華鏡をつくろう!	18
19(日)	10:00~12:00	😊 空飛ぶ仕組みを理解して ドローンを飛ばしてみよう!	18
	13:00~14:30	😊 カメラを使わない☆日光で写真を撮ろう!	18
	14:00~15:30	😊 ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ①デザインを決めよう!	18
25(土)	10:00~11:30	😊 静電気おもちゃをつくって学ぼう!	18
	14:00~15:30	😊 超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう!	18
26(日)	14:00~15:30	😊 ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ②染めてみよう!	18
27(月)	14:00~15:30	😊 身近な食べ物があら不思議! おもしろ化学実験!	19
28(火)	10:00~11:30	😊 原信の工夫を見つけ出せ! —ながおか企業探検隊—	19
	14:00~15:30	😊 原信の工夫を見つけ出せ! —ながおか企業探検隊—	19
30(木)	14:00~15:30	😊 消しゴムはんこを彫ろう!	19

8 8月/August 申込 7/10(金)~ 😊 は5/13(水)~ P17参照

日	時間	講座名	P
5(水)	9:20~12:40 (移動時間含む)	😊 世界で愛されるオンヨネでデザイナー体験をしてみよう! —ながおか企業探検隊—	19
6(木)	14:00~16:00	😊 自然界の魔法ルーペ&自分ミニチュアを つくって探検しよう!	19
8(土)	14:00~15:30	😊 これも建築!? おどろきのイエをつくってみよう! ①シカクイケンチュク	20
9(日)	14:00~15:30	😊 これも建築!? おどろきのイエをつくってみよう! ②シワシワなケンチュク	20
16(日)	14:00~15:30	😊 これも建築!? おどろきのイエをつくってみよう! ③ケンチュクをエガコウ	20
20(木)	14:00~15:30	📍 ルービックキューブと数学	11
21(金)	13:30~15:00	😊 <伝統工芸>つまみ細工で梅の花をつくろう	19
29(土)	14:00~15:30	📍アントレプレナーシップを知ろう!	08

令和8年度 講座スケジュール

 まちなかカフェ
  まちなか大学
 こども講座

9 9月 / September 申込 8/10(月)~

日	時間	講座名	P
4(金)	19:00~20:30	 欧州旅行のススメ -全て自分で計画・実行!-	10
5(土)	10:00~11:30	 おもしろクラシック♪ドヴォルザーク -チェコの歴史からひも解く作曲家の生涯-	07
10(木)	19:00~20:30	 世界の主食を考える	10
13(日)	14:00~15:30	 大切なひとにあげたい プリザーブド・フラワーと英語のカードづくり	07

11 11月 / November 申込 10/13(火)~

日	時間	講座名	P
7(土)	13:30~15:00	 環境問題とボクらの未来 ⑤江戸時代はECO時代	15
23(月・祝)	14:00~15:30	 サグラダ・ファミリアついに完成!? ガウディ建築のカラクリ	07
28(土)	14:00~15:30	 初めてのメイクレッスン -色とメイクの基本編- ①「何色が似合うかわからない」を解決!パーソナルカラー診断初級編	11
29(日)	10:00~12:00	 世界へ届く雪国食文化と地域デザイン	08

10 10月 / October 申込 9/10(木)~

日	時間	講座名	P
3(土)	13:30~15:00	 環境問題とボクらの未来 ①環境問題を解決するリチウムイオン電池	15
10(土)	13:30~15:00	 環境問題とボクらの未来 ②第5世代移動通信システムが実現する社会	15
16(金)	19:00~20:30	 地図・写真で辿る戦後の長岡の風景 -復興、成長、そして現在-	05
17(土)	13:30~15:00	 環境問題とボクらの未来 ③脱炭素社会への挑戦	15
22(木)	13:30~16:00 (移動時間含む)	 ワタナベグループでクリーニングのイロハを学ぼう! -大人だってながおか企業探検隊!	08
24(土)	13:30~15:00	 環境問題とボクらの未来 ④行動経済学で環境問題にアプローチ	15
27(火)	13:30~16:00 (移動時間含む)	 馬高縄文館で触れる火焰型土器の歴史	05

12 12月 / December 申込 11/10(火)~

日	時間	講座名	P
5(土)	14:00~15:30	 初めてのメイクレッスン -色とメイクの基本編- ②初めてでも簡単!「私らしい」垢抜けメイク入門!	11
9(水)	19:00~20:30	 時代の変化をとらえる -さまざまなデータでみる社会経済状況-	08
12(土)	14:00~15:30	 葉の不思議、スパコンで作る葉	11
14(月)	19:00~20:30	 原子力防災の基礎知識として放射線について学ぼう!	06



令和9年 1 2027年1月 / January 申込 12/11(金)~

日	時間	講座名	P
23(土)	14:00~15:30	 懐疑的なものの見方	06



3 2027年3月 / March 申込 R9.2/10(水)~

日	時間	講座名	P
2(火)	19:00~20:30	 懐かしくて、新しい!?! ちょっと昔の長岡を語ろう!	05
12(金)	19:00~20:30	 ミライエ長岡バックヤードツアー!	05



講座の申込方法

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

tel.0258-39-3300 <https://www.machicam.jp>



- ◎講座受付開始日の8:30から、電話またはホームページにて受け付けます。
こども講座▶P17参照 は申込方法が異なります。
- ◎1回のお電話で受け付けられる上限人数は、2名までとさせていただきます。
- ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。
キャンセルの受付は、開催日前日(前日が休館日の場合はその前日)の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。
連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
なお、まちなか大学等連続講座の場合でも、受講料全額を徴収させていただきます。
- ◎天候や感染症による緊急時の対応として、講座を延期または中止する場合があります。
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学児)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください(講座の10日前まで受付可)。▶P20参照

近隣駐車場MAP

※全ての駐車場を掲載しているものではありません

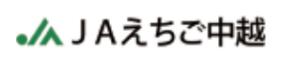
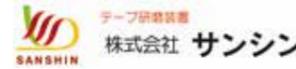
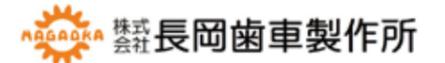
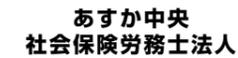
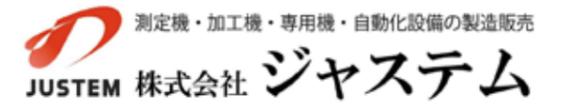
長岡市営駐車場の4箇所の満空情報を確認できます
iPosNet駐車場情報▶



私たちは「まちキャン」を応援しています!

協賛企業

(協賛金口数順・五十音順)



協賛を募集しています!

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の拠点”です。多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、可能性がたくさんつまっています。市民の皆さんがいそいそと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちキャンにぜひご協賛ください。

協賛金額 1口 5,000円 (年額)

- 特典 ○協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。
- まちキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。

個人の方の協賛も受け付けています



※掲載内容は令和8年3月1日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。