



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300
<http://www.machicam.jp>



きになるが
ここにある



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

令和6年度講座一覧



まちなかキャンパス長岡には あなたの「きになる」があります。

「学び」のその先へ

まちなかキャンパス長岡は「学び」と「交流」の拠点です。
市民や大学、高専と協議を重ね、準備に4年を費やし
平成23年9月に開学しました。

まちキャンの学びは、未来へつなげる人づくりです。
学びと交流を深めることで、違いを知り、新しい視点を開発し、
主体性をもって地域のために「行動」できる人材を
育成することを目指しています。

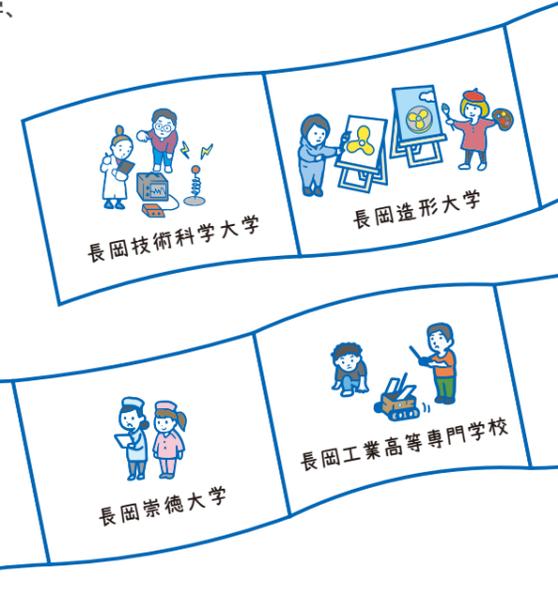
「米百俵の精神」から始まった「生涯学び続けるまち、長岡」。
まちキャンの学びには、その先があります。



まちなかキャンパス長岡 学長
水 流 潤 太 郎

長岡市内の4大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、
長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。
世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学、
看護・福祉…講座や展示を通じ、4大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。



講座紹介

学びのニーズやステージに応じた
ステップアップする講座体系。
学びと交流を深め、実践へとつなげます。

まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。まちなかでさまざまな人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡の講座は「米百俵の精神」を引き継ぎ、ひとつづくり・ものづくり・まちづくりを目指します



ボランティア企画講座
まちキャンのボランティアスタッフが企画した講座

市民プロデュース講座
市民の皆さんが企画した講座

P03~ まちなかカフェ
キーワードは“好奇心”
学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座

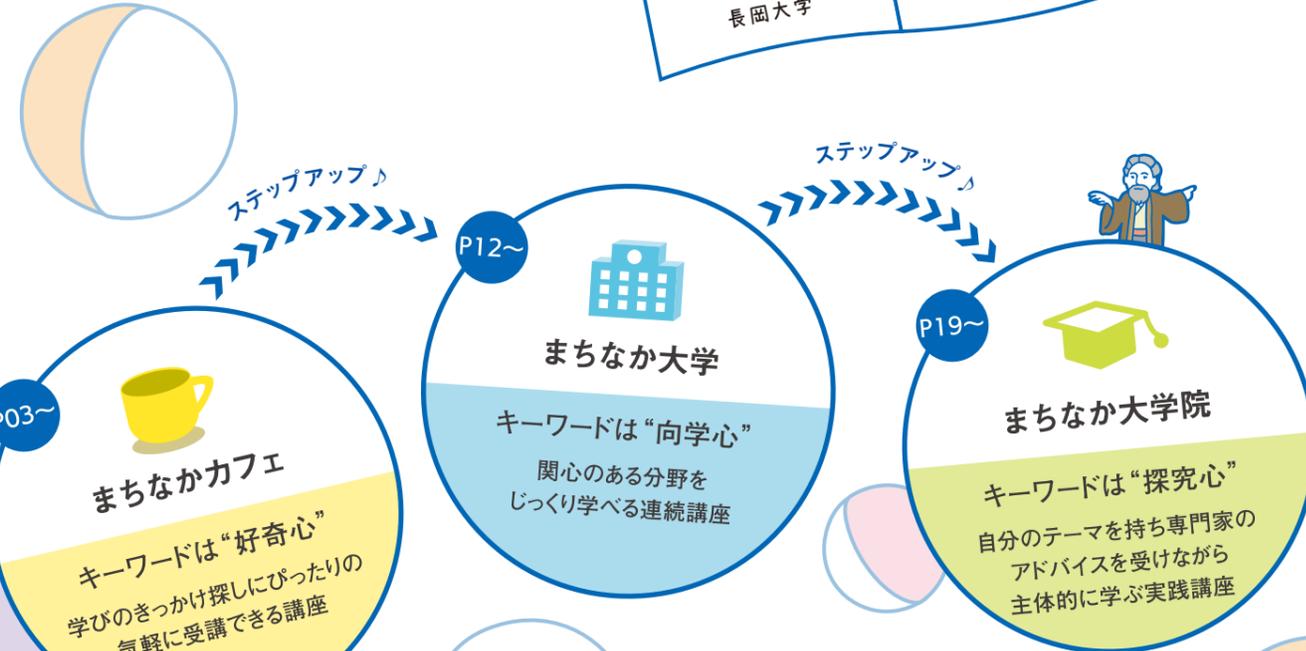
P20~ こども講座
キーワードは“冒険心”
体験学習を中心とした学校ではなかなか味わえない講座

こどもカフェ
気になることに挑戦し気軽に学べる講座

こども大学
知りたいことを深掘りしじっくり学べる連続講座

ボランティア企画講座
まちキャンのボランティアスタッフが企画した講座

P29~ 講座申込方法
電話またはホームページにて(詳しくはP29へ)



まちなかカフェ

キーワードは
"好奇心"

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座。
気になるジャンルからどうぞ。

- 「ながおか」をもっと知りたいあなたに… **ながおか学カフェ**……P03
- 「なぜ」を楽しむあなたに… **サイエンスカフェ**……P05
- アートなあなたに… **芸術カフェ**……P06
- 頭の引き出しを増やしたいあなたに… **ビジネスヒントカフェ**……P07
- 知恵袋がほしいあなたに… **生活カフェ**……P08
- マルチなあなたに… **多文化カフェ**……P10

ボランティア企画講座 …… いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれているボランティアスタッフが企画した講座

注意事項 ・事前申込された方が講座開始後5分経過してもいらっしやらない場合、当日申込の方を優先いたします。
・まちキャンの交流広場で開催する講座は、自由に見学できます（事前申込不要、資料や飲み物なし）。

「ながおか」をもっと知りたいあなたに… ながおか学カフェ



つる学長の恩返し -木のまちづくり編-

日本では世界に誇るべき木の文化が根付いています。その最たるものである「木造建築」は、時代遅れとされていた時期もありましたが、近頃脚光を浴びています。なぜ再び注目されているのか、木造建築の時代背景や可能性とともに、日本の木の文化が生んだ「和室」の魅力も学び、日本の文化を後世へつなげましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/11(木)
19:00~20:30

申込 3/11(月)~

まちなかキャンパス長岡
学長 水流潤太郎



与板の“あやしい”街歩き

与板の街に潜むほのぼのとした“あやしいモノ”たちを集めた地図絵巻「よいたあやしいまっぶ」を見ながら街を探索します。自分で発見した“あやしいモノ”を写真におさめて、みんなで共有しましょう。いつもと違った視点で歩くことで、普段見ていた与板の景色が変わるかも。

定員 20名(先着) **受講料** 1,500円(よいたあやしいまっぶ、田中清助商店のお茶付)
会場 与板町商店街周辺 **持物** 筆記用具、スマートフォンまたはデジタルカメラ
服装 歩きやすい服、両手が空くカバン(リュック等)、雨具(雨天時)
その他 天候不良の場合は、4月14日(日)9:15~12:45(移動時間含む)に開催します。

4/13(土)
9:15~12:45(移動時間含む)

申込 3/11(月)~

長岡造形大学
准教授 北雄介



山古志観光協会
四季の山古志
写真コンテストより

ボランティア企画講座 知って楽しい長岡 -山古志地域の歴史と文化を学ぶ- 【2回連続講座】 **申込** 5/10(金)~

定員 20名(先着) **受講料** 2,500円(2回目の昼食を含む)
会場 1 5F 交流ルーム 2 山古志地域 **持物** 2 飲み物 **服装** 2 動きやすい服と靴、雨具(雨天時)

1 山古志地域の歴史と文化を学ぶ -座学-

豊かな自然が今も残る山古志地域。多くの困難を乗り越え、受け継がれてきた山の暮らし、伝統文化の牛の角突き、錦鯉は今も人々の心をとらえ続けています。大自然の中でどのようにして歴史・文化を育んできたのかを学びます。変わっていくもの、変わらずに伝えたいこと…山の暮らしはここにあります。

2 山古志地域を巡る -現地学習-

座学で学んだことをもとに、やまこし復興交流館おらたるや山古志闘牛場、中山隧道、山古志アルパカ牧場などを見学します。お昼は山古志地域の特産が入ったお弁当も。日本の原風景が残る山古志をたっぷり体感しましょう。

6/22(土)
13:30~15:30

山古志アルパカ牧場
園長 青木勝

7/6(土)
9:00~16:00(移動時間含む)

山古志アルパカ牧場
園長 青木勝



あなたもなれちゃう! デジタル住民 -山古志の挑戦-

山古志では、仲間である証として、デジタルアートに電子住民票の意味合いを含んだNFTを発行し、デジタル住民を獲得しています。これは全国のお手本となる最先端の取り組みとして、昨年度に総務大臣賞を受賞しました。今やリアル山古志住民を超えるデジタル住民が! 制度の仕組みや魅力をふんだんに知って、皆さんもデジタル住民の仲間入り。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場
持物 スマホやタブレット端末(あれば)



近代長岡の幕開けを学ぶ

北越戊辰戦争で壊滅的な被害を受けた長岡はどのようにして復興を遂げ、どのように産業が発展して現代に至るのでしょうか。昨年、米百俵プレイスにオープンした第四北越ミュージアムの見学を通して、地域経済を支えてきた銀行の歴史とともに学びます。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡(現地集合)



酒ミュージアム「醸蔵」と吉乃川の挑戦 じょうぐら

令和元年に吉乃川酒造の敷地内に誕生した酒ミュージアム「醸蔵」。この施設は、摂田屋と日本酒文化にどんな未来を描こうとしているのか。また、長岡馴染みの日本酒は、どんな文化的役割を持っているのか。お酒のウンチクを交えながら、「醸蔵」のコンセプトと展望について話します。日本酒の試飲もありますよ。

定員 20歳以上20名(先着) **受講料** 1,000円(試飲あり) **会場** 4F 交流広場
その他 日本酒の試飲があるため、お車での来館はご遠慮ください。



【石清水八幡宮】孝明天皇の攘夷祈願に牧野忠恭が随行した。

長岡藩と京都 -文化と政治のつながり-

長岡藩と京都は、長岡藩主牧野家が3代にわたり京都所司代を務めたことをきっかけに深いかわりを持つようになりました。これらは、その後の長岡藩の歩みに大きく影響したと考えられています。激動の時代である幕末を中心に、長岡藩と京都のつながりを、文化と政治の両面からみていきます。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



長岡の賑わい、今昔 -中心市街地の変遷を探る-

かつて長岡駅前大手通り周辺には4つの百貨店があり、賑わっていました。しかし交通網の整備や郊外型店舗の発展などで、賑わいは薄れていきました。学問的視点から市街地の変遷を懐かしみながら振り返り、これからの長岡について一緒に考えましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

ボランティア企画講座って?

講座の運営補助などでまちキャンを支えているボランティアスタッフが企画する講座です。それぞれの知識や経験、得意分野を活かし、おもてなしの心で企画しています。

ボランティア企画講座はこのマークが目印です。

- 一般向け講座
今年度は3講座を開催予定!
- こども向け講座(P20へ)
今年度は6講座を開催予定!



大学や高専を退職した経験豊富な私たちが、理科の楽しさを広めるために企画した講座もあります。



7/9(火)
19:00~20:30
申込 6/10(月)~
山古志住民会議
代表 竹内春華

9/8(日)
14:00~15:30
申込 8/13(火)~
第四北越銀行
第四北越ミュージアム担当 井辺吉伸

9/19(木)
19:00~20:30
申込 8/13(火)~
吉乃川株式会社
マーケティング戦略部 横本昌之

11/13(水)
19:00~20:30
申込 10/10(木)~
長岡大学
非常勤講師 遠山典子
(長岡郷土史研究会 幹事)

R7.3/5(水)
19:00~20:30
申込 R7.2/10(月)~
長岡大学
教授 生島義英



「なぜ」を楽しむあなたに…

サイエンスカフェ



こんなアリあり!? ヒアリの特徴と見分け方

数年前頻りに報道されていたヒアリ。最近聞かなくなったけれど、日本では見つかっていないのか、そもそもヒアリってどんな生物なのか。実際にルーペでヒア리를観察しながら特徴や生態を学びましょう。ヒアリに刺されたことのあるゲストが、刺されたときの対処法など体験談も話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



集中豪雨は増えているの? - 天気を知ろう -

集中豪雨という言葉が最近よく耳にしますが、実際に増えているのでしょうか? 雨の降る仕組みをおさらいして集中豪雨が起こるメカニズムを学びます。雨雲レーダーの見方を学び、豪雨災害が起こる前に自分でも備えられるようにしましょう。天気全般に関する疑問にもお答えします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

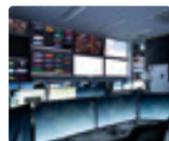
その他 申込時に、天気全般に関する質問があれば教えてください。(締切: 5/15(水))

ボランティア企画講座

大人も夢中になる! 万華鏡の世界をのぞいてみよう

誰もが一度はのぞいたことがある万華鏡。綺麗な幾何学模様は魅了されますが、なぜこのように見えるのでしょうか? 実は光の性質が関係しているのです。偏光膜と三角ミラーを使った万華鏡をつくり、光の不思議な性質について学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円 会場 4F 交流広場



大型低温重力波望遠鏡 KAGRAのコントロールルームに表示されている様々なデータ

宇宙の不思議、その後のその後 - 宇宙物理学の最前線 -

平成28年度、令和3年度に開催した人気講座が帰ってくる! 日本の重力波望遠鏡KAGRAも、ついに国際共同観測に参加しています。未知なる宇宙の新しい発見についてゲストが話します。皆さんからの宇宙に対する疑問にもたっぷりお答えします。

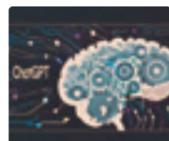
定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



バイオロギング - 人と海洋生物の共生を目指して -

令和元年度に開催した人気講座が帰ってきた! 小型記録計を動物に取り付け、温度や速度、深度などを記録し、動物の行動生態を研究する手法「バイオロギングサイエンス」。この手法で、さまざまな動物の生態が明らかになるとともに、動物の助けを借りて地球環境を調べる試みも始まりました。その研究内容に迫ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



今と日々を変える「ChatGPT」

最近話題の生成AI・ChatGPT。この言語生成AIが一体どんな仕組みのものなのか、私たちの日常生活でどのように役立つのかをお伝えします。実際にChatGPTを使ってみて、何ができるか体験してみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



工業・医療・農業でも活躍する放射線ってなあに?

なんとなく怖いイメージを持たれがちな放射線ですが、医療はもちろん、工業や農業の分野でも広く使われており、私たちの生活を支えています。放射線発見の歴史や人体への影響にも触れながら、放射線の基本を学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/30(火)
19:00~20:30

申込 3/11(月)~

長岡技術科学大学
講師 山口勇気

5/22(水)
19:00~20:30

申込 4/10(水)~

長岡技術科学大学
准教授/気象予報士
熊倉俊郎

5/25(土)
14:00~15:30

申込 4/10(水)~

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

6/15(土)
14:00~15:30

申込 5/10(金)~

東京都市大学 総合研究所宇宙科学
研究センター/デザインデータ科学部
教授 高橋弘毅

12/7(土)
14:00~15:30

申込 11/11(月)~

東京大学大気海洋研究所
教授 佐藤克文

12/20(金)
19:00~20:30

申込 11/11(月)~

長岡技術科学大学
講師 雲居玄道

R7.1/17(金)
19:00~20:30

申込 12/10(火)~

日本原子力研究開発機構 技術主幹
長岡技術科学大学 准教授
大場恭子



アートなあなたに…

芸術カフェ



脚本家の世界 - シナリオづくりを体験しよう -

映像作品で大きな役割を果たす脚本。代表作「おかあさんの被爆ピアノ」の監督・脚本を手がけたゲストから、作品ができるまでへの道のりや、脚本家としてのこだわりを教えてください。実際に短い脚本をつくって、その手法を学び体験することで、きっと映画の見方も変わることでしょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

持物 筆記用具 その他 講座内で短編映画の上映をします。(約20分間)



作者が語るミライエ長岡の壁画

ミライエ長岡のオープンから約1年。エスカレーター横にある大きな壁画は私たちに強い印象を与えます。作者であるゲストが、自身のアート作品の話から、壁画の制作作業の変遷やこだわりまでたっぷり語ります。実際に壁画を見ながら解説しますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 ミライエ長岡(現地集合)



ボランティア企画講座

おもしろクラシック♪ 奇跡の音楽家モーツァルト - 手紙から垣間みるその生涯 -

5歳で作曲を始めたモーツァルト。幼少期から音楽家としての才能を発揮し、周りから「神童」と呼ばれていました。生涯で手がけた曲は600を超え、当時存在していた音楽ジャンルのほぼすべてを網羅し、どれもが名曲といわれています。曲だけでなく手紙も多く書いたモーツァルトについて掘り下げ、生演奏とともにお送りします。

定員 20名(先着) 受講料 500円 会場 4F 交流広場



ユニバーサルカラー - みんなに優しい色ってなに? -

全ての人が見やすい色彩づかいをユニバーサルカラーといっています。色覚タイプの違いや加齢により、同じものを見ているようでも、実は違う色で見えていることがあります。実際に色の見本を観察しながら、身近な色の見え方について一緒に考えてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



仏像を知るぞう - 仏像鑑賞が楽しくなる入門講座 -

仏像には如来、菩薩、明王、天などの種類がありますが、どんな違いがあるのでしょうか。国宝・重要文化財指定の名品のほか新潟県内や長岡市内の作品を紹介しながら、それぞれの意味やかたちの違いを分かりやすく解説します。これを聞けば、仏像鑑賞に出かけたくなくなるはず。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

ボランティアスタッフ
によるミニ企画!

レコード鑑賞会

まちキャンにある8,000枚以上のレコードを活用し、多くの方にレコードで音楽を聴く良さを伝えるため、月に1回テーマを変えて開催しています。鑑賞するポイントを話したり、おすすめし合ったり、まちキャンならではの学びと交流があります。もちろん聴くだけでもOK! 申込不要です。

※まちキャンのレコードは、4階の音楽鑑賞コーナーでも聴けます。



館内設置の
このチラシを
要チェック!



まちキャンdeピアノ

4階交流広場のピアノを活用し、希望する方に演奏してもらおう企画です。2~3か月に1回、第4日曜日に開催しています。この機会に、練習した成果を発表したり、気軽に聴いてみたいしませんか?

演奏をご希望の方はお電話(0258-39-3300)または4階サービスカウンターまで。当日空きがあれば飛び入り参加もOK!

4/24(水)
18:30~20:30

申込 3/11(月)~

映画監督/脚本家
五藤利弘

5/24(金)
19:00~20:30

申込 4/10(水)~

長岡造形大学
教授/画家 遠藤良太郎

9/7(土)
10:00~11:30

申込 8/13(火)~

チェリスト 片野大輔

9/10(火)
19:00~20:30

申込 8/13(火)~

長岡大学
特任講師 池優子

R7.2/13(木)
19:00~20:30

申込 R7.1/10(金)~

新潟産業大学
教授 片岡直樹



頭の引き出しを増やしたいあなたに…

ビジネスヒントカフェ



同じハサミが違う商品に？アイデア商品は"切り口"が決め手！—商品開発の裏側—
シュレッダー用はさみで有名なアーネスト株式会社は、柔軟なアイデアでキッチングッズや日用品を企画販売するメーカーで、テレビや雑誌などのメディアにも多数紹介されています。ヒット商品などの開発の成功事例、失敗事例を話します。グループワークを通して、簡単な商品開発の疑似体験しましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場 持物 筆記用具

9/24(火)
19:00~20:30
申込 8/13(火)~
アーネスト株式会社
開発課 次長 酒井幸男
開発課 課長 青木茂
広報販促課 課長 高橋俊介



岩塚製菓でせんべいができるまでを学ぼう—大人だってながおか企業探検隊！—
多くのヒット商品を生み出している米菓メーカー、岩塚製菓の本社に潜入！せんべいがどのようにしてつくられているか、生地づくりの工程を見学しながら学びましょう。開発秘話や今後の展望が聞けちゃったり、試食もできちゃうかも！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 岩塚製菓株式会社本社

10/4(金)
13:15~16:15 (移動時間含む)
申込 9/10(火)~
岩塚製菓株式会社



原信のバックヤードを見てみよう—大人だってながおか企業探検隊！—
「スーパーの裏側を見たい」という声にお応えしました！長岡に16店舗を構える原信の、環境への取り組みや搬入の流れを学びます。バックヤードで品物が実際にどう陳列しているのか店舗内も回ってみましょう。今後買い物するときの視点が変わるかも。

定員 各回5名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 原信古正寺店(現地集合)

※①、②は同じ内容です。先着順ですので、どちらかにお申し込みください。

10/17(木)
①10:00~11:30
②14:00~15:30
申込 9/10(火)~
原信古正寺店
店長



ことばの分析に挑戦！—テキストマイニングによる社会探究—
テキストマイニングとは、膨大なテキストから傾向を分析する社会探究ツールです。これを使うと、アンケートの数字だけでは分からない、人々の考えや抱えている思いの傾向を知ることができま。そしてその使い方はさまざま！どんな場面でどう活用ができるのか、分かりやすくお伝えします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/12(木)
19:00~20:30
申込 11/11(月)~
長岡工業高等専門学校
技術職員 星井進介



知恵袋がほしいあなたに…

生活カフェ



「当たり前」を疑う社会へ—合理的配慮ってなんですか？—
4月から事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。合理的配慮って何でしょうか。何をすればよいのでしょうか。義務化が始まるのは事業者のみですが、一人ひとりの意識の持ちようで、誰でもすぐに支援者になれるのです。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/19(金)
19:00~20:30
申込 3/11(月)~
長岡技術科学大学
講師 高口偉太郎



家族のためのコミュニケーション術
夫婦や親子など、家族といっても別人格。「もっと上手にコミュニケーションできたら…」と思ったことはありませんか？良い関係を保つには、家族間でもコミュニケーションスキルが必要。「何で分からないの！」となる前に、「聴く」「伝える」を見直してストレスを軽減しませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/21(日)
14:00~15:30
申込 3/11(月)~
オフィス・エヌ
代表 南雲陽子
(新潟薬科大学 臨床教授)



NISAと贈与税が変わったそうよ？上手に使えるとーさ！
今年1月から「新NISA制度」が始まり、「貯蓄」から「増やす」時代へとシフトしている今、その背景を理解し、どう変わったのかを学びましょう。次の世代にお金を渡す「贈与税」も改正がありました。年代別の活用方法と一緒に分かりやすくお伝えします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

その他 当日の個別相談はできません。

6/7(金)
19:00~20:30
申込 5/10(金)~
税理士法人ながおか会計南事務所
税理士 市村二三代
ファイナンシャルプランナー 和田加奈



給食でも大人気！お麩メニューにトライ！
低カロリーで栄養豊富なお麩。和食のイメージがある麩ですが、実はさまざまな食べ方があります。長岡の名産品「車麩」を使い、おいしくて手軽なお惣菜づくりにトライ！学校給食でおなじみの一品と、手間いらずの薄切り麩を使った料理をつくりま。

定員 小学生以上20名(先着) (小学生の場合は保護者も受講してください。それぞれ受講料をいただきます)
受講料 1,000円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 服装 料理のしやすい服

6/8(土)
10:00~11:30
申込 5/10(金)~
木宮商店



園芸療法って知っていますか？
園芸療法とは、花と緑によって心と身体の健康回復・維持を目指す療法で、医療や福祉の現場でも取り入れられています。この療法は、どのようなケースでその力を発揮し、効果をもたらすのでしょうか。成立の歴史やその癒しを学び、実際に五感を使いながらブーケを作ってその効果に触れてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 600円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室

6/29(土)
14:00~15:30
申込 5/10(金)~
園芸療法士 田中あずさ
(長岡崇徳大学 非常勤看護師)



良眠への道—健やかな睡眠ライフを目指そう—
睡眠のメカニズムを知ること、自身の睡眠の傾向や問題点が見えてきます。睡眠のタイプ別に、悩みの要因とそれに対する良眠のコツをお伝えします。寝つきを良くするための、その場でできる軽運動にも挑戦。今日からさっそく良眠ライフを！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場 服装 動きやすい服

8/30(金)
19:00~20:30
申込 7/10(水)~
長岡崇徳大学
講師 駒形三和子



地震だ！そのときあなたは？—カードゲームで「そなえ」を考える—
中越大地震から20年が経とうとしています。当時の記憶が次第に薄れつつある中で、当時を振り返りながら、いつ起きるか分からない地震の備えを改めて考えてみませんか。生き延びるために必要な装備を、ゲーム形式で防災リユクに詰め込んでいきましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付)
会場 長岡震災アーカイブセンター きおくみらい(フェニックス大手イースト2Fへ現地集合)

10/22(火)
19:00~20:30
申込 9/10(火)~
公益社団法人中越防災安全推進機構
地域防災力センター長
野村祐太

まちキャンでボランティアしませんか？

まちキャンでボランティアしていただける「まちキャンスタッフ」を募集しています！
講座の補助やレコード整理など活動の仕方はいろいろ。
いつでも申込をお待ちしております！

主な仕事
・講座の補助(会場設営、受付等)
・音楽鑑賞コーナーのレコードのお手入れ・整理

申込方法
まちキャンホームページにある「まちキャンスタッフ登録申込書」に必要事項を記入のうえ、まちなかキャンパス長岡までお送りください。
(持参、郵送、メールいずれでも可)



新しいことに挑戦して
もっと成長したい

多種多様な
学びの場に関わり
幅広い知識を
得たい

世代や
職業を超えた
市民交流を
深めたい

能力や経験を
活かして
地域活性化に
貢献したい

学校や職場では
体験できない活動に
参加したい



飼い主が知っておくべきトラブルと終活 -ネコ派の弁護士からのアドバイス-

離婚したらペットの親権は？ ペットより先に死ぬことになったら？ 飼い主にとってペットは家族同然でも、日本の法律では「モノ扱い」。専門家があらゆるトラブルとペットを含めた終活について、知っておくべきことや備えることをレクチャーします。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場
その他 申込時に、ペットを含めた終活について聞きたいことを教えてください。(締切:10/14(月・祝))

10/29(火)
 19:00~20:30
申込 9/10(火)~
 一般社団法人飼い主サポート
 弁護士 平哲也
 終活の専門家・特定行政書士
 秋山貴子



そうだったのか! 図書館の今

まちの文化的拠点である図書館。「静かに本を読む場所」「本を借りに行くところ」というイメージを持つ方も多いでしょう。実は今、図書館が進化しています。地域の思わぬところに図書館が! そんな図書館のアクティブな横顔、新しい姿をのぞいてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** ミライエ長岡(現地集合)

11/2(土)
 14:00~15:30
申込 10/10(木)~
 新潟市立西川図書館
 館長 辰口裕美
 互尊文庫
 司書 井口麻子



今から備えるペット防災 -愛するペットをどう守る?-

災害が起きたときにペットと一緒に避難するためには、普段からのしつけが重要です。災害時シミュレーションのグループワークを通して、大事なペットを災害から守るために準備できることを学びます。あなたのペットはあなたしか守れません! 今ペットを飼っている人もそうでない人も、自分事として考えましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

11/10(日)
 14:00~15:30
申込 10/10(木)~
 獣医師 石川安津子
 獣医師 米山裕子



お米を学んで米スターに!

新潟のお米は、味も収穫量も日本一! コシヒカリや新之助などおいしいお米がたくさんありますが、ほかにはどんな種類があるのでしょうか。そもそもなぜ新潟は米どころなのか、コシヒカリはどのようにして誕生したのか。当たり前のように身近に存在するお米について、改めて学びませんか。品種改良の最新情報も話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

11/28(木)
 19:00~20:30
申込 10/10(木)~
 新潟県農業総合研究所作物研究センター
 育種科職員



多文化カフェ

仏教と共に生きる生活・人生を考える

今、あなたは生きていますか? 死んでいないだけだったりませんか? 不安なことから目を背けて漠然と生きていませんか? YouTube動画約300本、登録者数2万人の僧侶が「生き様・生き方」をまちキャン講座初の法話形式で話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

5/8(水)
 19:00~20:30
申込 4/10(水)~
 真宗大谷派
 僧侶 高科修



長岡で遊ぼう! 四季を楽しむアウトドア

キャンプ、登山、釣りといったさまざまなアウトドア。自分でやってみるのはハードルが高いと感じていませんか。実は長岡には春夏秋冬遊べるアウトドアスポットがたくさんあって、気軽にアウトドアを楽しめるんです。テントや寝袋などの道具を見たり触れたりして、長岡で遊ぶイメージをつかんでみましょう!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

5/15(水)
 19:00~20:30
申込 4/10(水)~
 新潟県地域おこし協力隊
 (WEST長岡店)
 長島遼平

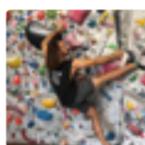


頂上まで駆けのぼれ! ボルダリングの世界へ

ボルダリングは比較的新しいスポーツですが、もともとはロッククライミングから始まったものです。クライミングの分類や歴史からボルダリングまでを分かりやすく説明します。実演や実際に体験する時間もありますよ。パリ五輪に向けてボルダリングの魅力と楽しさを味わいませんか。

定員 高校生以上15名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付)
会場 ボルダリングジムC-BOX(上除町へ現地集合) **持物** タオル **服装** 動きやすい服、靴下

5/29(水)
 19:00~20:30
申込 4/10(水)~
 C-BOX
 笠原隆



職業・落語家 -知られざる落語業界の真実を語る-

江戸時代から続く落語家のお仕事。弟子入りって? 見習いの生活は? 現役落語家のゲストが、令和の今もほぼ変わらない落語家の世界の裏側を話します。また、多彩な演目がひしめく寄席の楽しみ方や舞台裏の話、落語の小噺の実演も!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

6/10(月)
 19:00~20:30
申込 5/10(金)~
 落語家 瀧川鯉津



まちキャンから徒歩3分! 米百俵プレイス ミライエ長岡にも行ってみよう!

まちキャン講座の会場にもなっている「ミライエ長岡」は、令和5年7月に国漢学校跡地にできた“人づくりと産業振興の拠点”です。「毎日にひらめきをプラス」をコンセプトにした新しいスタイルの図書館「互尊文庫」や、市内4大学1高専と企業が集まる「NaDeC BASE」などが入っています。さまざまな“ミライ”が詰まったミライエ長岡で、お気に入りの場所を見つけてみませんか?



ミライエハウス



ミライエステップ

ミライエ長岡の人気スポット・ストリートピアノ。どなたでも予約不要で利用できます。



事前予約ができるカウンター席では、コンセントも利用できます。



ベビーケアルームには、授乳スペース、おむつ替え台、調乳用温水器があります。



3階には素敵なカフェも!ミライエ長岡館内で飲食できます。



詳細はこちら



スタジオ

図書館の中にあるミライエハウス、100人収容可能なミライエステップ、講座や会議に便利なスタジオなど、貸出施設もありますので、ぜひご利用ください。(事前予約が必要です。営利に該当する場合は有料です。)



住所: 長岡市大手通2-3-10
 TEL: 0258-86-6008 MAIL: miraie@city.nagaoka.lg.jp

「市民プロデュース講座」企画募集中!

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ(講師挑戦)を応援するため、市民の皆さんが企画する講座を募集します。ご応募いただいた講座企画は審査を経て開催可否を決定し、まちキャンが講座開催に向けてしっかりサポートします。「講師をやってみたい!」「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。

○対象

長岡市民(市外居住で長岡市内に通勤・通学する方も含む)で講師経験のない方
 ※講師経験があっても、全く違うテーマである等、新しくチャレンジする内容であれば受付可能です。ご相談ください。

○企画内容の条件(次の全てを満たすもの)

- ・まちなかキャンパス長岡を会場とすること
- ・政治、宗教、営利に関わらない内容であること
- ・受講者の安全が確保され、公序良俗に反していないこと
- ・新規性、独創性、チャレンジ性に富んだ内容であり、企画者の成長が見込める内容であること

○申込

まちなかキャンパス長岡へ「企画申請書」をメール、持参、郵送のいずれかでご提出ください。詳しくは、まちなかキャンパス長岡に設置してある「募集要項」または「ホームページ」をご覧ください。

詳細はこちら



まちなかキャンパス長岡で講座を開いてみませんか?



合気道に学ぶ心と身体の使い方 -姿勢と呼吸-

合気道は心と身体を一緒に使う武道です。身体だけではなく心もリラックスさせて、日々の生活に役立つ身体を整える姿勢、座り方、そして気持ちを落ち着かせる呼吸法を実践してみませんか。疲れにくい家事の姿勢もレクチャーします。

定員 高校生以上20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場 **服装** 動きやすい服
その他 実践のため、ゲストやほかの受講者がお身体に触れるワークがあります。あらかじめご注意ください。

6/11(火)
19:00~20:30
申込 5/10(金)~
長岡技術科学大学
教授 三浦友史
(心身統一合気道6段)



妖怪学入門

いまやポップカルチャーの一角を占めている「妖怪」は、元々は柳田國男が提唱した学術用語です。その始まりは、江戸時代までさかのぼります。妖怪の研究史を振り返りながら、口伝された文芸を専門とするゲストの「話された／聞かれた妖怪」という妖怪観について、身近な例を挙げながら話します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

6/16(日)
14:00~15:30
申込 5/10(金)~
國學院大學
教授 伊藤龍平



無限の魅力のクラフトビールに乾杯!

「クラフトビールってたくさん種類があって何を選べばいいかわからない」なんて方はいませんか? 味はもちろん料理やグラスまで、種類によって合うものが違うんです。種類から変わったつくり方のビール紹介まで、クラフトビールの魅力を学びます。聞いた後は飲みに行きたくなること間違いなし!

定員 20歳以上20名(先着) **受講料** 1,000円(試飲あり) **会場** 4F 交流広場
その他 クラフトビールの試飲があるため、お車での来館はご遠慮ください。

8/23(金)
19:00~20:30
申込 7/10(水)~
ナガオカクラフトビール・
フェスティバル実行委員会
委員長 大竹祐介

まちなか大学

キーワードは
"向学心"

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。
学びの意欲のままに、知識を深めます。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。→P18参照

ひとりづくり学科
自分自身の教養を深め、実生活を豊かにする知識を養います。

ものづくり学科
創造のプロたちの仕事に触れ、ものづくりのスピリットを養います。

まちづくり学科
地域への理解を深め、地域のためにできることを考えます。

人 ころ、ととのえてみませんか? 【5回連続講座】



ストレス社会に対応するには、ころを鍛えて強くすることよりも、ころを整え、しなやかさを育てることが大切です。ころについて学び、セルフ認知行動療法やマインドフルネス瞑想を体験して、自分に合ったころの整え方を見つけていきましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡崇徳大学 教授 板山稔

申込
3/11(月)~

1	脳のはたらきと感情の関係 ころの状態は心理学的にとらえることが多いですが、喜怒哀楽の感情の一部は脳科学によって説明することができます。ころは、心臓にあるのではなく脳のはたらきに関係しているのです。脳のはたらきからころの動きをのぞいてみましょう。	4/18(木) 19:00~20:30 長岡崇徳大学 学長 森啓
2	レジリエンスを高めましょう レジリエンスには、「回復力」や「弾力性」という意味があり、心理学的には、ストレスにうまく適応し元気を取り戻す力のことを指します。これは特別な力ではなく誰もが持っている力です。ころの元気を取り戻す考え方や行動を見つけてみましょう。	4/25(木) 19:00~20:30 長岡崇徳大学 教授 板山稔
3	試してみよう セルフ認知行動療法 気持ちが行き詰まると、自分のためな点ばかりに目がいき、物事を悪い方向に考えがちです。この悪循環を生む思考の癖や行動パターンに気づき、修正していくのがセルフ認知行動療法です。物事をしなやかに考えるセルフ認知行動療法を体験して、気持ちを軽くしてみましょう。	5/2(木) 19:00~20:30 長岡崇徳大学 教授 田邊要輔
4	マインドフルネス瞑想(理論編) 最近よく聞くマインドフルネス瞑想とはどのようなものなのでしょうか。ころを無にする方法? リラクゼーション法? 正確な定義や歴史的経緯を学んで、マインドフルネス瞑想を正しく理解しましょう。正しいやり方や得られる効果についても話します。	5/9(木) 19:00~20:30 日本マインドフルネス普及機構 事務局長・認定インストラクター 吉田真太
5	マインドフルネス瞑想(実践編) 理論編で学んだ知識を踏まえて、マインドフルネス瞑想を実践します。静坐瞑想だけでなく、歩く瞑想や椅子に座って行う瞑想なども体験します。一緒にころ、ととのえてみましょう。	5/16(木) 19:00~20:30 日本マインドフルネス普及機構 事務局長・認定インストラクター 吉田真太

長岡向陵高等学校×まちキャン

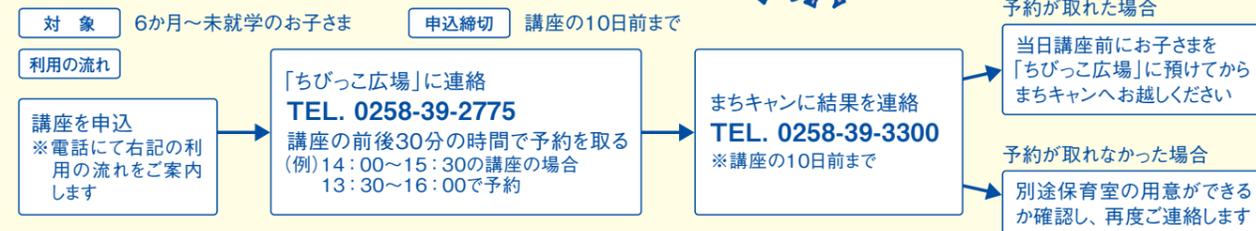
令和6年度講座を
企画中!

長岡向陵高等学校では、「総合的な探究の時間」に生徒自身が興味のあるテーマを設定し、日々気付きを深めています。現在、令和6年度に開催する講座を企画中!
きになるテーマは…今話題の「AI家電のある生活」や、とても身近な「食品ロス対策」♪
続報をお待ちください!



保育サービス、やっています。

講座を受講される方に、無料の保育サービスのご用意ができます。
※まちキャンが会場の講座のみ対象です。



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2F) TEL.0258-39-2775

まちキャンが入っている建物「フェニックス大手ウエスト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。フェニックス大手ウエスト2Fのフロアから連絡通路で行くことができます。

詳細はこちら



◎空き具合や施設の状態により保育サービスをご利用いただけない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

カメラのこと写真のことを学べルンです —超初心者のための写真講座— 【5回連続講座】



これからカメラを始めたい方、カメラを持っているけれど基礎の基礎から身につけたい方、カメラをもっとうまく使いこなしたい方、必見の講座です。プロの写真家がカメラ、写真のことをイチから教えます。これであなたもカメラ、写真が趣味になる!

申込
4/10(水)~

定員 15名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 1 2 5 3F 301会議室 3 4 長岡造形大学(現地集合)
持物 カメラ(取扱説明書もあれば)、メモリーカード コーディネーター 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦

1	カメラの種類と基礎構造 一眼レフカメラ、ミラーレスカメラ、コンパクトカメラ。名前は知っていても、それぞれの特徴や違いまで知っている人は少ないかもしれません。まずはカメラの基礎構造を学んで自分に合ったカメラを見つけましょう。今後の写真撮影に役立ちますよ。	5/13(月) 19:00~20:30 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦
2	カメラの設定と基本操作 絞り、シャッタースピード、ホワイトバランスなど、カメラにはたくさんの専門用語があります。ちょっと苦手...と思っている方もご安心ください。プロの写真家が分かりやすく解説します。内容を正しく理解して正しく操作できるようになることが、イイ写真を撮るための第一歩です。	5/20(月) 19:00~20:30 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦
3	スナップ撮影会 いよいよまちキャンを飛び出して、日常の瞬間を切り取ったスナップを撮影します。自分が撮りたいテーマや被写体によってレンズやカメラの設定はそれぞれ。いろいろ試してイイ写真を撮ってみましょう。疑問点はプロの写真家に何でも聞いてください。	5/26(日) <small>時間、曜日、会場に注意</small> 10:30~12:00 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦
4	ポートレート撮影会 スナップに対して、被写体のモデルが撮られることを意識して撮影されるのがポートレートです。なかなか体験できないポートレート撮影を通して、光の使い方、ちょっとした機材の便利な使い方などを教えます。	6/2(日) <small>時間、曜日、会場に注意</small> 10:30~12:00 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦
5	講評会 それぞれが撮影したスナップ画像、ポートレート画像をプロの写真家が講評します。写真の腕を上達させるために、ほかの人が撮影した画像を見ることもとても重要です。露出、シャッターチャンス、構図、テーマ性などについて講評し、もっとイイ写真を撮るためのヒントをアドバイスします。	6/17(月) 19:00~20:30 写真家/長岡造形大学 元教授 松本明彦

女性が起業するためのビジネスデザイン 【5回連続講座】



女性が直面する特有の問題から、起業をあきらめていませんか?実は多様化の時代だからこそさまざまなカタチで起業することができるんです。ビジネスデザインの課題と解決するためのノウハウを学び、起業への第一歩を踏み出しましょう。女性起業家を支える方の受講も大歓迎!性別問わずみんなで学びましょう。

申込
5/10(金)~

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室
コーディネーター 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美

1	自分の魅力でビジネスをデザインする方法 「私は女性だから...」って言うのはジェンダーバイアスです。ビジネスを考えるときはリスクも考えながら、自分の魅力カタチにしてビジネスをデザインしていきます。女性が起業するときに大切な「コンセプト」について考えていきます。	6/5(水) 19:00~20:30 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美
2	私生活と仕事のワーク・ライフ・バランス 家族やパートナーとの関係でビジネスのスタイルを変えられるのが女性起業家の魅力です。場面ごとのライフスタイルに合わせたビジネス展開もできます。そのときに必要なのが私生活と関わる仕事デザインです。女性起業家の事例をもとに話します。	6/12(水) 19:00~20:30 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美
3	身近にあるリスクを理解した開業準備 起業するときに「心」や「お金」の負担はつきものですが、できる限りさまざまな負担を減らして起業することは可能です。起業するときの手順やリスクを知り、最低限必要なものそのえ方と起業サポートの受け方を学びます。	6/19(水) 19:00~20:30 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美
4	起業デザインに必要な自己評価とWeb活用 自分がビジネスで一番輝けるコンテンツをデザインし、広報の仕方を学びます。ありのままの自分を受け入れ、魅力ある言葉で表現することが大切です。グラフィックやWeb活用の事例を参考に効果的な表現方法などを学びます。	6/26(水) 19:00~20:30 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美
5	起業後の課題解決方法 ビジネスがスタートするとさまざまな課題が出てきます。大切なのは事前に課題を理解しておくこと、たった一人で解決しないことです。課題は分類分けすると3つ。それぞれの事例を見ながら、起業後の準備を進め、お客様に対応できるようになっていきましょう。	7/3(水) 19:00~20:30 株式会社サマンサハート 代表取締役 高橋真由美



まちキャンホームページから講座を申し込もう! まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。

- まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。
- 下にスクロールし、「もうすぐ開催の講座」で受講したい講座をクリックします。
- 「講座紹介」の「申込」にある「インターネットでの申込はこちら」をクリック。
- 申込フォームにジャンプします。申込に必要な情報を入力してください。入力が終わったら「確認画面へ進む」をクリックします。
- 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「送信」をクリックします。
- この画面が表示されたら申込は完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。

人 ジェンダーからアニメを考える

【5回連続講座】



アニメは日本を代表するコンテンツ産業であり、世界に誇る文化となりましたが、それには女性の活躍が欠かせませんでした。アニメが描く女性キャラクターだけでなく、アニメ表現を支えてきた女性にも注目し、アニメにおけるジェンダーと社会の関係を多角的に考えていきます。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 新潟大学 教授 石田美紀

申込
5/10(金)～

1	なぜ、今アニメとジェンダーなのか 日本では、1950年代後半からアニメは産業として整備されていきました。このアニメ産業の発展に、ジェンダーはどのように関わってきたのでしょうか。戦後の日本におけるアニメの歴史を振り返りながら、ジェンダーという切り口から見えてくるものを考えます。	6/21(金) 19:00～20:30 新潟大学 教授 石田美紀
2	女性アニメーターの奮闘 現在、日本のアニメ業界では多くの女性アニメーターが活躍しています。これは、女性アニメーターがさまざまな困難に立ち向かってきた結果なのです。女性アニメーターの現状と、出産や育児のプランクがあってもキャリアを継続できる環境について話します。	6/28(金) 19:00～20:30 アニメクリエイター 神村幸子
3	女性声優の貢献 アニメが成立するためには、キャラクターの声を演じる声優の演技が必要です。女性声優は、性別や年齢の違いを超えて少年キャラクターを演じてきました。女性声優の貢献に光をあてて、声からアニメ史を考えていきます。	7/5(金) 19:00～20:30 新潟大学 教授 石田美紀
4	アニメにおけるダイバーシティ&インクルージョン 多様性を受け入れ、尊重することを指すダイバーシティ&インクルージョン。現実社会では積極的に取り組まれているが、アニメの世界ではどうなのでしょう。私たちの身近なロボットアニメや魔法少女アニメのジェンダー表現を取り上げ、年代を追いながら考えていきます。	7/12(金) 19:00～20:30 横浜国立大学 教授 須川亜紀子
5	アニメが描くセクシュアリティ 海外の人々が日本のアニメに関心を持つ理由のひとつに、アニメが表現するセクシュアリティの多様性があります。世界的に有名なディズニー作品との違いはどこにあるのでしょうか。セクシュアリティの表現から世界における日本のアニメの位置を考えます。	7/19(金) 19:00～20:30 新潟大学 教授 石田美紀

人 自然人類学へのいざない 一人骨が語る人類史

【5回連続講座】



昨年、まちなかカフェで好評だった人骨鑑定の講座がまちなか大学で帰ってきました！骨に残された痕跡から過去に生きた人々の健康状態や生活環境、社会構造などを探ります。骨の特徴から人類進化の過程をたどり、人類の存在理由について考えていきましょう。コソコソ人骨鑑定。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 1 2 4 5 3F 301会議室 3 ミライエ長岡(現地集合)
コーディネーター 新潟医療福祉大学自然人類学研究所 所長 奈良貴史

申込
8/13(火)～

1	人類誕生の謎に迫る 霊長類の一種であるヒトは、直立二足歩行をします。これはほかの霊長類に見られない特徴です。なぜ、ヒトは立ち上がり、二足歩行を行うようになったのでしょうか。骨の特徴から人類誕生の謎に迫り、ヒトが現在において存在している理由を探ります。	9/20(金) 19:00～20:30 新潟医療福祉大学自然人類学研究所 所長 奈良貴史
2	どうしてヒトは難産なのか ヒトはほかの哺乳類とは異なり難産です。その原因は、ヒトの特徴である直立二足歩行とそれとともなう脳の拡大によるものです。ヒトの難産について詳しく解説し、進化の過程や文化の面で難産の解決に努力してきた姿を話します。	9/27(金) 19:00～20:30 新潟医療福祉大学自然人類学研究所 所長 奈良貴史
3	ネアンデルタール人類の消滅と現生人類の拡散 現在地球上には私たち現生人類(ホモ・サピエンス)しか生存していませんが、かつては隣人と称される人類集団が複数存在していました。最後の隣人と呼ばれるネアンデルタール人類が消滅した理由を探ることは、私たちだけが存在している理由を考える上で重要です。両人類の違いについて話します。	10/4(金) 19:00～20:30 新潟医療福祉大学自然人類学研究所 所長 奈良貴史

4

日本列島の人類史

日本列島に初めて現生人類(ホモ・サピエンス)が到達したのは、約4万年前の後期旧石器時代と考えられています。その後、縄文・弥生・古墳時代と日本列島に住む人々がどのように変化してきたのか、日本列島の人類史について詳しく話します。

10/11(金)
19:00～20:30
新潟医療福祉大学自然人類学研究所
所長 奈良貴史

5

長岡藩牧野家の貴族的形質

長岡藩牧野家の藩主には、徳川将軍家に見られる高い鼻、大きな目、ほっそりとした顎といった貴族的な特徴が見られます。江戸時代の支配階級にはいわゆる殿様顔が存在していたのです。殿様と庶民の顔の違いについて話します。

10/18(金)
19:00～20:30
新潟医療福祉大学自然人類学研究所
所長 奈良貴史

ものづくりのススメ

【5回連続講座】



役に立たないモノは無駄なモノと思いませんか？無駄なモノが実は誰かの役に立ったり、大発明のきっかけになったりすることがあるんです。合理性や経済性に重点をおいたものづくりではなく、無駄を通じた新たな発見や創造性を探してみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 1 2 3 5 3F 301会議室 4 ミライエ長岡(現地集合)
コーディネーター 長岡造形大学 准教授 真壁友

申込
8/13(火)～

1	現代ものづくり事情 デジタル機器の発達により、現代のものづくり環境は大きく変わりました。工場ではもちろんのこと、家庭内や卓上の小さな世界でも大きな変化をみせています。ものづくりの変化の過程、そして、なんのためのものづくりなのか、デザインと発明の関係について話します。	9/25(水) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 真壁友
2	ギリギリ役に立たないモノ 役に立つか立たないか分かりにくいモノを日夜開発している発明家が、役に立たないユニークな発明品の発想とそれをつくるプロセスについて話します。こだわりの作品発表方法や活動スタイルについても語ります。テレビやイベントで大活躍中の発明家の謎に迫っていきます。	10/2(水) 19:00～20:30 発明家 カズヤシバタ
3	お父さんがこどもの誕生日につくるモノ エンジニア、デザイナー、アーティストなど、さまざまな肩書を持ち、ものづくりに情熱を燃やす講師は、多様な製品開発、作品展示に関わる一方で毎年こどもの誕生日には手づくりの作品をプレゼントしています。こどもへの想いとプレゼントの制作過程を話します。	10/9(水) 19:00～20:30 株式会社 白 代表取締役社長 松山真也
4	モノをつくる環境とアイデアスケッチ 3Dプリンターやレーザーカッターなどの工作機器を備えたミライエ長岡の「ものづくりラボ」を見学して、ものづくりの楽しみ方を考えます。また、こんなモノがあったらいいなと思うアイデアを紙に描いていきます。もちろん無駄なモノも大歓迎！	10/16(水) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 真壁友
5	自分のアイデアをみてもらう 受講者の皆さんが考えたアイデアを講師が講評します。アイデアは紙に描いたものでもOK。試作品をつくってきてもOKです。違う視点からの意見を聞くことで、自分一人で考えているのとは違う広がりが出てきます。	10/23(水) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 真壁友 株式会社 白 代表取締役社長 松山真也

会場に注意

7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 [5回連続講座]



撮影 星いづみ

北越戊辰戦争で甚大な被害を受けた長岡が、なぜ明治期以降に復興、発展を遂げられたのか。また、太平洋戦争でなぜ長岡が空爆の標的になったのか。さらには、現代長岡の産業発展を可能にした施策とは。長岡の近現代を7つのキーワードから探っていきます。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡大学 准教授 村越真紀

申込
9/10(火)~

1	長岡の経済発展と産官学連携 キーワードは「産官学連携」と「NaDeC構想」。現代長岡の産業発展には、従来型「産官学連携」と、市内4大学1高専が提唱した進化版産官学連携「NaDeC構想」が関わっています。現代長岡へ至る道を、平成以降の産業発展への取り組みから学びます。	10/25(金) 19:00~20:30 長岡大学 教授 栗井英大
2	太平洋戦争前後の長岡 キーワードは「太平洋戦争」。太平洋戦争前後の長岡は、どのような様子だったのでしょうか。また、なぜ米軍は長岡を空爆の標的にしたのでしょうか。太平洋戦争前後の長岡に焦点を絞って学びます。	11/1(金) 19:00~20:30 長岡戦災史料館 アドバイザー 星貴
3	石油・鉄道と長岡 キーワードは「石油」と「鉄道」。明治中期の油田開発と鉄道の敷設は、その後の長岡の発展にどう影響したのでしょうか。信越線、上越線、長岡鉄道、栃尾鉄道、さらには上越新幹線の開通にも着目し、長岡の発展との関わりについて学びます。	11/8(金) 19:00~20:30 京都産業大学 教授 松本和明
4	北越戊辰戦争からの復興と長岡の産業 キーワードは「ランプ会」。北越戊辰戦争で壊滅的な被害を受けた長岡の復興には、士族と町人らの協力が不可欠でした。それを可能にしたのが「ランプ会」という市民の集まりでした。復興を主導した三島億二郎らの奮闘とあわせて、長岡の産業が藩政期から敗戦を経て変化していく過程について学びます。	11/15(金) 19:00~20:30 第四北越銀行 第四北越ミュージアム担当 井辺吉伸
5	二つの銀行と長岡 キーワードは「銀行」。明治期、長岡に創業した第六十九国立銀行と長岡銀行は、切磋琢磨しながら業容を拡大し、太平洋戦争のさなかに合併して長岡六十九銀行となりました。興味深いエピソードを交えながら、両行の歴史と長岡の経済に果たした役割を学びます。	11/22(金) 19:00~20:30 第四北越銀行 第四北越ミュージアム担当 井辺吉伸

まちなかカフェ「近代長岡の幕開けを学ぶ」(P4)からのステップアップ講座です。
(まちなかカフェ講座を受講しなくても受講できます。)



長岡の鳥獣対策最前線! [5回連続講座]



長岡にはたくさんの野生鳥獣が生息しています。自然豊かで野生鳥獣が生活するのに絶好の環境ですが、最近は私たちが住む市街地にまで出没するようになりました。それぞれの野生鳥獣の生態や被害、対策の基礎を学び、私たちとの共存について考えていきます。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡技術科学大学 准教授 山本麻希

申込
10/10(木)~

1	群れで生活するニホンザル 日本に存在する人間以外の唯一の霊長類、それがニホンザルです。栃尾地域を中心に4つの群れが生息していて、とても頭が良いのが特徴です。群れで生活するニホンザル特有の被害や管理方法について学びます。	11/20(水) 19:00~20:30 長岡技術科学大学 准教授 山本麻希
2	実は希少なツキノワグマ 好物のドングリ類が凶作になると、里に下りてきて人身被害を引き起こす動物、それがツキノワグマです。世界的にみると絶滅の危険が増大していて、危急種に分類される貴重な動物でもあります。クマに出会ったらどうすればよいのか?命を守るすべを学びます。	11/27(水) 19:00~20:30 NPO法人新潟ワイルドライフリサーチ 理事 今村舟
3	想像以上に賢いカラス 長岡駅に集まってくる黒い軍団、それがカラスです。鳥類で最も大きな脳を持つといわれており、高い学習力と移動力を武器に、農作物を食べたり、ゴミを荒らすなどの被害を出します。哺乳類と違って飛べるカラスにどう対応すべきかを学びます。	12/4(水) 19:00~20:30 長岡技術科学大学 准教授 山本麻希
4	大食漢のイノシシ 新潟県で最もコメに大きな被害を出す動物、それがイノシシです。ブタと同種であり、哺乳類の中で最も個体数が増えやすく、大食漢なのが特徴です。実は身体能力も高いんです。イノシシからどうやって大事なコメを守っていくのかを学びます。	12/11(水) 19:00~20:30 新潟県地域おこし協力隊 鈴木暁慈朗
5	新たな脅威とこれからの鳥獣対策 見た目はかわいいけど実は凶暴なアライグマ、近年個体数が急増していて農作物を荒らすニホンジカなど、まだまだ鳥獣被害の脅威は尽きません。農作物や人身への被害を及ぼす鳥獣とこの先どうやって共存していくべきかを学びます。	12/18(水) 19:00~20:30 長岡技術科学大学 准教授 山本麻希

まちなか大学・大学院受講生の特典

1 学生証

オリジナルの「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。学生気分を味わえますよ。講座を受講の際は、学生証で出席をとりまします。また、協力店で学生証を提示するとお得なサービスが受けられます。



2 修了証

まちなか大学・大学院の講座を修了*した人にその学びを認める修了証を授与します。
*まちなか大学は各講座の7割以上出席
*まちなか大学院は7割以上出席かつ成果発表



最終日に修了証を授与します!

まちなかキャンパスの協力店で学生証を提示すると嬉しい特典があります♪



まちなか大学院

キーワードは
"探求心"

自分のテーマを持ち、専門家のアドバイスを受けながら主体的に学ぶ実践講座。学びの主役はあなたです。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。→ P18参照

長岡をもっと活性化 - 長岡×メタバース- [10回連続講座]

申込
8/1(木)~
申込書にて



ねらい 長岡をもっと活性化するためにあなたが考える施設やイベントは何でしょうか? 現実世界では難しくても、長岡駅前をメタバース内に再現した「メタバースながおか」を活用すれば、あなたの企画を実現することができます。メタバースで世界中の人にあなたの企画を発信してみましょう。

対象 「R5まちなか大学『始めよう!メタバース -まちキャンパス-』修了生」または「一定の知識を有し、学長が認めるもの」

定員 10名(書類選考あり) **受講料** 10回で5,000円 **会場** 3F 302会議室

持物 ノートパソコン(Blender、Unityが正常に動作するレベルのもの) **ディレクター** dMSpace 代表 土田哲也

1	オリエンテーション 講義概要と各回の内容とねらいを説明します。講座で使用するメタバースプラットフォームSpatialの体験や活用事例を紹介し、メタバースで長岡駅前を活性化するための施設やイベントを企画するというゴールへの理解を深めます。	11/11(月) 19:00~20:30 dMSpace 代表 土田哲也
2	メイカースながおかまつりの事例紹介 自由な発想でものづくりをする人(メイカー)の作品や、電子工作などのワークショップを体験できるメイカースながおかまつり。イベントでは展示会場の作成や長岡花火の打ち上げをメタバースで体験してもらいました。この事例を紹介し、これから作成する企画へのヒントにしていきます。	11/18(月) 19:00~20:30 dMSpace 代表 土田哲也
3~4	3Dモデル作成アプリBlenderの使い方 メタバースでは3Dモデルとして作成した建物を配置したり、アバターを自分の分身として使用しますが、これを行うためには3Dモデル作成アプリの使用が不可欠です。無料で利用できるBlenderの基本的な操作方法について学ぶとともに企画に役立つ機能を紹介します。	3 11/25(月) 4 12/2(月) 19:00~20:30 dMSpace 代表 土田哲也
5~6	3D環境作成ツールUnityの使い方 メタバースでコインの発行や自動車の運転などの機能を追加できると、企画するイベントがさらに充実したものになります。これらは3D環境作成ツールを利用することで可能になります。無料で利用できるUnityの基本的な操作方法について学ぶとともに企画に役立つ機能を紹介します。	5 12/9(月) 6 12/16(月) 19:00~20:30 dMSpace 代表 土田哲也
7~9	企画作成 メタバースながおかを活用して長岡駅前を活性化する企画を作成します。ディレクターによる個別指導や受講者同士のディスカッションも行います。何でもできるメタバースだからこそ、普段の発想以上のものをつくってみましょう。	7 12/23(月) 8 R7.1/6(月) 9 R7.1/20(月) 19:00~20:30
10	企画発表 メタバースながおかで各自の企画を発表します。すぐにつくることができるメタバースの特長を活かし、成果を実感できる内容で発表することができます。	R7.1/27(月) 19:00~21:00

こども講座

キーワードは
"冒険心"

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座。学校を飛び出して新しい一歩を踏み出そう。



こどもカフェ
気になることに挑戦し、気軽に学べる講座……→ P20



こども大学
知りたいことを深掘りし、じっくり学べる連続講座……→ P24



ボランティア企画講座…… いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれているボランティアスタッフが企画した講座 ……会場までバス移動



ミライエ クリエイティブキッズ……「米百俵プレイス ミライエ長岡」で開催する講座

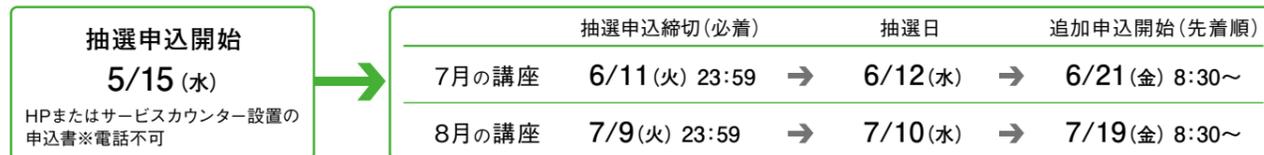
抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページ (<https://www.machicam.jp>) または、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。抽選日から1週間経過しても連絡がない場合は、お手数でもお問い合わせください。抽選申込締切後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項

- ・講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。
- ・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ・受講には保護者の付き添いが必要です。(子ども1人につき、付き添いは1人のみ)
- ・兄弟姉妹で申し込み場合でも、お一人ずつ、それぞれ別な保護者の方を付き添いとしてお申し込みください。複数の子どもに対し同一の方が付き添いとして申し込んだ場合は、抽選対象外となる場合があります。

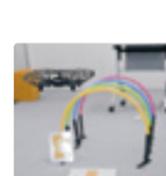


こどもカフェ



抽選申込開始 5/15(水)~

申込方法 → 上記参照



ミライエ クリエイティブキッズ

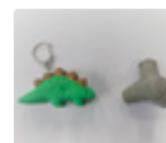
プログラミングでドローンを飛ばそう!

ドローンをミライエ長岡で飛ばしてみよう! 空間を回転したり、急降下したり、ドローンの動きをイメージしながらプログラミングしてみます。1人1台ドローンをひとり占めして、さまざまな動きにトライ! 思った通りに動かな!?

定員 小学生とその保護者各回4組 **受講料** 500円 **会場** ミライエ長岡(現地集合)
※①、②、③のいずれか1回のみ受講ができます。抽選のため、参加可能なすべての回にお申し込みください。

7/6(土)
①10:00~11:00
②13:00~14:00
③15:00~16:00

6/11(火) 申込締切
株式会社NS-コンピュータサービス
プログラミング教室p.g.camp
園松英樹



作ってわくわく! コンクリート!

身の回りはコンクリートでたくさん。でもコンクリートって一体何できていて、どんな良いところがあるんだろう? 意外と知らない身近な素材のひみつに迫ります。実際にコンクリートを固めて、色を塗ってキーホルダーもつくってみよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 600円 **会場** 4F 創作交流室 **服装** 汚れてもよい服

7/7(日)
14:00~15:30

6/11(火) 申込締切
長岡工業高等専門学校
技術専門職員 込山晃市
長岡高専Be-Mice



ボランティア企画講座

技大で実験！はたらく酵素の力を体験しよう

私たちのからだの中では何千という種類の酵素がはたらいています。酵素のはたらきによってごはんを甘く感じたり、パイナップルを食べると舌がピリピリしたりします。口の中や果物などにある身近な酵素を使った技大での実験を通して、その理由や酵素のはたらきを学びます。中学校の勉強にチャレンジ！

定員 小学3～6年生とその保護者18組 **受講料** 500円 **会場** 長岡技術科学大学(現地集合)
服装 動きやすい靴

7/14(日)
13:30～15:30

6/11(火) 申込締切

長岡技術科学大学
名誉教授 森川康
准教授 志田洋介



建築模型をつくって親子で建築家になろう！

家の間取りはどう考えられているんだろう？家の模型キットを使って、建築士になった気分で作ってみよう。間取りパズルを配置して壁のパーツを貼り付けて、屋根を乗せたら完成！難しそう？いえいえ、親子で協力すれば大丈夫。お客さんの条件を全部叶える家づくりができるかな？

定員 小学3～6年生とその保護者15組 **受講料** 1,000円 **会場** 3F 301会議室

7/20(土)
14:00～15:30

6/11(火) 申込締切

atelier HOW THINK
代表/一級建築士 久保田雄太



ボランティア企画講座

ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ [2回連続講座]

定員 小学4～6年生とその保護者16組 **受講料** 400円
会場 1 4F 創作交流室 2 長岡工業高等専門学校(現地集合) **服装** 2 動きやすい靴

1

デザインを決めよう！

みんなが着ている服などの布は、色が混ざらないように染められています。その方法のひとつに「ロウケツ染め」があります。このおもしろさと難しさを体験します。まずは染料やロウの性質を学んで、自分が染めたい図柄をデザインしてみよう！

2

染めてみよう！

いよいよ自分で考えたデザインをハンカチに描こう。染料やロウの性質を思い出して、じっくり急がずに描いてみよう。溶かしたロウと赤、青、黄、緑の4色の染料を使ってハンカチをカラフルに染めます。自分が思い描いたとおりハンカチが染められるかな？

6/11(火) 申込締切

7/21(日)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

7/28(日)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

7/26(金)
14:00～15:30

6/11(火) 申込締切

長岡工業高等専門学校
准教授 江田茂行

7/27(土)
14:00～15:30

6/11(火) 申込締切

長岡技術科学大学
名誉教授 矢鍋重夫

7/30(火)
9:20～12:10 (移動時間含む)

6/11(火) 申込締切

株式会社システムスクエア



誰でも簡単にダブルダッチー ー親は縄を回すだけー

ダブルダッチって難しそう？でも、ちょっとしたコツと相手を思いやる気持ちで簡単に跳べるんです。運動が得意か不得意かは関係なし！さあ親子で協力して、レッツ！ダッチー！

定員 小学生とその保護者10組 **受講料** 500円 **会場** 3F 多目的スペース1
持物 室内履き、タオル、飲み物、着替え **服装** 動きやすい服



ボランティア企画講座

静電気おもちゃをつくって学ぼう！

冬にセーターを着るときや車乗り降りするとき、手にパチパチとしたことはありませんか。それが静電気です。静電気モーターのおもちゃや静電気を利用した空飛ぶ電気クラゲをつくって、身近に起こる静電気について学ぼう！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場



株式会社システムスクエアでお菓子袋の中をのぞいちゃおう！ ーながおか企業探検隊ー

株式会社システムスクエアは、食べ物や日用品などのいろいろなモノに危ないものが入っていないかを確認する「異物検査機」という機械をつくっている会社です。会社見学をし、X線検査機を使って、みんなが持ってきたお菓子が安全かどうかを確認してみよう！

定員 小学生とその保護者18組 **受講料** 500円
会場 株式会社システムスクエア本社 (徒歩で来れる方のみ喜多町金輪へ現地集合も可)
持物 室内履き、帽子、検査機で見てみたいお菓子(袋、箱入りの状態で)

犯人をさがせ！ ー鑑識体験講座ー

今回挑戦してもらうのは、警察の仕事の中でも、犯人の手がかりを探し出す「鑑識」のお仕事。「犯人の手がかりは必ずここにある」と指紋や足跡を探し集めて、刑事さんと協力しながらその姿をあぶり出す捜査を体験してみよう。君も鑑識官になってみないか？

定員 小学4～6年生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室
持物 タオル、マスク **服装** 汚れてもよい服

7/30(火)
14:00～15:30

6/11(火) 申込締切

長岡警察署
新潟県警本部
刑事部 鑑識課
警務部 警務課



まゆ

繭から糸へ！栃尾紬の糸づくりに挑戦

栃尾地域では昔、おうちで蚕を育てて、繭から糸をつくって織物を織っていました。蚕の繭ってどんなもの？綿と絹の違いは？どうやって織物にするの？真綿作りや糸作りの体験を通して、栃尾紬について学ぼう！

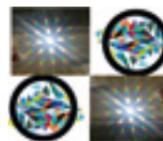
定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 1,000円 **会場** 4F 創作交流室
その他 繭の中のサナギを触ったり、蚕を観察したりします。虫が苦手な方はご注意ください。



北越コーポレーションで紙をつくろう！ ーながおか企業探検隊ー

紙ってどうやってできているか知ってる？パルプと呼ばれる木から作られる原料を、ドロドロに溶かして、すくって、乾かしてできあがるんだ。工場に行って、大きな機械でたくさんの紙がつくられている様子を見てみよう。その後は、簡単な紙作りを体験して、紙のつくり方を学ぼう。みんなが今使っている紙もこうやってつくられているんだよ！

定員 小学生とその保護者10組 **受講料** 500円
会場 北越コーポレーション株式会社 長岡工場 (蔵王へ現地集合も可) **服装** 帽子



ボランティア企画講座

光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！

分光シートと紙コップを使って、電灯などの光の虹を観察します。仕組みを理解したら、さあ虹がいっぱいの光万華鏡をつくろう！偏光シートと無色透明なセロテープを使ってスタンドグラスのように見える光万華鏡もつくります。これらの工作で光について学ぼう！

定員 小学生とその保護者各回20組 **受講料** 200円 **会場** 4F 交流広場
※①、②、③のいずれか1回のみ受講ができます。抽選のため、参加可能なすべての回にお申し込みください。



小国和紙を漉いてオリジナルはがきをつくろう

雪国ならではの紙漉き技術を使う小国和紙。和紙は普通の紙よりもずっと丈夫で、長持ちもするんだって。実際に紙漉きをして、毛糸などカラフルな材料を入れてオリジナルはがきをつくろう！

定員 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 1,500円 **会場** 4F 創作交流室
服装 半袖または腕まくりができる服 **その他** 乾燥のため作品の郵送は後日となります(1週間程度)。



ミライエ 長岡市立図書館 ミライエ クリエイティブキッズ

ミライエ長岡のピクトグラムをみんなで生み出そう！

ピクトグラム(絵ことば)とは、情報を分かりやすく伝えるために絵を使って視覚的に表現するデザインのやり方です。デザイナーになったつもりでミライエ長岡の中をみんなで探検して、ピクトグラムについて考えたアイデアを発表しましょう！

定員 小学3～6年生とその保護者15組 **受講料** 500円 **会場** ミライエ長岡(現地集合)
持物 筆記用具



家づくりボードゲーム「ケンチCube」で遊ぼう！

「理想のおうち」について考えたことはありますか？広いリビング、緑いっぱいの中庭など…実際につくるのは難しいかもしれないけれど、妄想するだけならタダ！そんな妄想をかたちにできるボードゲームをみんなで協力しながら遊んでみるよ。できたおうちをみんなに披露しよう！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場



ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう！

ろうそくの火による熱の力で、描いた模様がぼんやりと浮かび上がってクルクル回る、ちょっと幻想的な灯ろうをつくろう。材料はなるべく身近なものを使って、回るパワーの源はろうそく1本だけ。うまくつくればおしゃれなインテリアにもなるおもしろ工作に挑戦しよう！

定員 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 800円 **会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)
持物 はさみ、ものさし、ホッチキス(あれば)

7/31(水)
14:00～15:30

6/11(火) 申込締切

長岡造形大学
教授 菊池加代子
養蚕農家 小林由紀子

8/7(水)
9:30～12:30 (移動時間含む)

7/9(火) 申込締切

北越コーポレーション株式会社長岡工場
総務担当課長 佐藤隆樹

①8/7(水) 14:00～15:30

②8/8(木) 10:00～11:30

③8/8(木) 14:00～15:30

7/9(火) 申込締切

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典
長岡技術科学大学
名誉教授 藤井信行

8/9(金)
14:00～15:30

7/9(火) 申込締切

長岡造形大学紙漉きサークル

8/10(土)
14:00～16:00

7/9(火) 申込締切

長岡造形大学
准教授 吉川賢一郎

8/16(金)
14:00～15:30

7/9(火) 申込締切

長岡造形大学
教務補助職員/建築ゲームクリエイター
林飛良

8/17(土)
14:00～16:00

7/9(火) 申込締切

長岡工業高等専門学校
嘱託教授 河田剛毅



ボランティア企画講座

超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう!

日本でリニアモーターを使った高速鉄道(リニア新幹線)が建設中です。普通、モーターは軸がクルクルと回転することで動いていますが、リニアモーターは、直線の運動をするようにして動きます。超強力磁石とコイルの実験で、リニアモーターが普通のモーターとは異なる理由を知り、リニア新幹線が走る仕組みを学ぼう!

定員 小学4~6年生とその保護者18組 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室
服装 動きやすい靴

8/18(日)
14:00~15:30

7/9(火) 申込締切

三条市立大学
教授 片桐裕則



カホンの製作例です。今回使用する材料は異なります。

木箱の楽器「カホン」をつくって演奏しよう!

木のおもしろさを知りながら、自分だけのカホンをつくってみよう! 工作が苦手な人でも大丈夫! 木の板を組み立てて、いろいろな形のパーツで飾りつけるよ! つくったカホンをみんなで叩いて、合奏しよう! どんなカホンができるかな?

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 1,500円 **会場** 4F 交流広場

8/19(月)
14:00~15:30

7/9(火) 申込締切

長岡造形大学
准教授 羽原康成
長岡造形大学木匠塾
代表 久保田理惟



「ほうしゃせん」を見てみよう!

放射線って怖いもの? 放射線は、わたしたちの身近なところでいろいろなものに使われています。イギリスの物理学者ウィルソンは、放射線が通った跡を観察できる「霧箱」の発明でノーベル物理学賞を受賞しました。放射線を正しく理解して、観察する装置をつくって自然の放射線を見てみよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場

8/24(土)
14:00~15:30

7/9(火) 申込締切

東京大学
准教授 村上健太
長岡工業高等専門学校
助教 内田雄大



こどもカフェ



申込開始 各講座申込開始日~

申込方法 電話またはホームページから



ボランティア企画講座

空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう!

ドローンが飛び続けるには、重力と同じ大きさの力でドローンを空中に支える力(揚力)が必要です。ドローンの原型である紙トンボを飛ばして揚力を理解し、ドローンの仕組みを学びます。実際に小型ドローンを自分で操縦して飛ばしてみよう!

定員 小学3~6年生とその保護者10組(先着) **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室、交流広場

9/28(土)
14:00~16:00

申込 8/13(火)~(先着)

長岡技術科学大学
名誉教授 神林紀嘉



気分は殿様! 悠久山ツアーでお城からの眺めを楽しもう

学芸員のナビゲートで、悠久山の歴史を学んだり景色を楽しんだりしませんか。蒼柴神社や悠久山公園の成り立ちやこぼれ話などを聞けば、行ったことのある場所に新たな発見があるかも。ツアーの最後は、お城のかたちをした郷土史料館の展望台へ。長岡のまちを見下ろしてみよう!

定員 小学3~6年生とその保護者10組(先着) **受講料** 500円 **会場** 悠久山公園(現地集合)

持物 飲み物 **服装** 歩きやすい服と靴、帽子、雨具(雨天時)

その他 天候不良の場合は、10/6(日) 10:00~11:30に開催します。

9/29(日)
10:00~11:30

申込 8/13(火)~(先着)

長岡市立科学博物館
学芸員 新田康則



こども大学



抽選申込開始 5/15(水)~

申込方法 > 詳しくはP20

オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! [3回連続講座]



ねらい まんがを読んだことはある? まんがを描いてみたことはある? じゃあ本にしたことはあるかな? まんがの基本を学んでオリジナルストーリーのまんが本をつくってみよう。初めてでも大丈夫。小学校では習わない、まんがを描いて本にする楽しみをまちキャンで体験してみよう。

定員 小学生とその保護者10組 **受講料** 3回で2,700円

会場 4F 交流広場 **持物** 鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム、定規



6/11(火)
申込締切

- #### 1 まんがの基本を知って企画を考えよう

まんがをつくるために、まずはまんがの基本を学ぼう。原稿用紙の使い方や描き方、製本の工程までを教えるよ。まんがの基本を理解したら、さっそく企画を考えてみよう。オリジナルストーリーにチャレンジ!
- #### 2 原稿用紙にまんがを描こう

原稿用紙を使って自分で考えたまんがを描いてみよう。オリジナルストーリーが思いつかなくても大丈夫。できているお話をもとにまんがを描くことにチャレンジしてみよう!
- #### 3 自分のまんがで本をつくろう

まんがを描いた原稿用紙をコピー機を使って本にしていくよ。上手にできるかな? 製本したらオリジナルストーリーのまんが本の完成だ! つくったまんがをみんなに見てもらって感想をもらおう。

7/13(土)
10:00~11:30

CS合同会社
代表 小黑知佳

7/20(土)
10:00~11:30

CS合同会社
代表 小黑知佳

7/27(土)
10:00~11:30

CS合同会社
代表 小黑知佳

天体望遠鏡をつくって星空を見てみよう! [3回連続講座]



ねらい 星の特徴と望遠鏡の仕組みを学ぶことで星空観察が何倍も楽しくなります。天体望遠鏡キットを使って望遠鏡もつくります。準備ができたら、さあ外に飛び出して星空観察だ! 遠くで輝いている星を身近に感じてみよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 3回で6,000円

会場 さいわいプラザ(現地集合) **持物** 2 3 三脚

注意事項 天候により講座の内容が一部変更となる場合があります。



7/9(火)
申込締切

- #### 1 手軽に組み立てられる天体望遠鏡をつくろう!

星はどうして光っているの? 望遠鏡はどうして遠くのもの大きく見えるの? 星や望遠鏡の仕組みを学んだら、いよいよ天体望遠鏡をつくります。上手に星を見るコツも教えるよ。これで星空を見る準備はOK!
- #### 2 月やアルビレックスの星を見つけよう!

月と、夏の宝石箱と呼ばれるアルビレオを天体望遠鏡で観察します。アルビレオはアルビレックスの語源になっているよ。月のクレーターが見えるかな? アルビレオは…あれ!? 星が2つある? 肉眼では見えない世界を望遠鏡で見てみよう!
- #### 3 来年は見えなくなる土星の環を観察しよう!

太陽系の宝石と呼ばれ、きれいな環が特徴的な土星を天体望遠鏡で観察します。ちょっと難しいけれど、今まで学んだことを活かせば大丈夫! 来年は環が見えなくなる珍しい年だから、今のうちに見ておこう!

予備日 8/24(土)に好天が望めない場合は8/31(土)19:00~20:30に延期します。
8/31(土)も好天に恵まれなかった場合は、室内で3Dプロジェクター投影の宇宙旅行を行います。

8/10(土)
19:00~20:30

NPO法人星空ファクトリー
事務局長 長野親情

8/17(土)
19:00~20:30

NPO法人星空ファクトリー
事務局長 長野親情

8/24(土)
19:00~20:30

NPO法人星空ファクトリー
事務局長 長野親情



こども大学

令和6年度 講座スケジュール

- まちなかカフェ
- まちなか大学
- まちなか大学院
- こども講座

4 4月/April 申込 3/11(月)~

日	時間	講座名	P
11(木)	19:00~20:30	つる学長の恩返し -木のまちづくり編-	03
13(土)	9:15~12:45 (移動時間含む)	与板の“あやしい”街歩き	03
18(木)	19:00~20:30	ころ、ととのえてみませんか? ①脳のはたらきと感情の関係	12
19(金)	19:00~20:30	「当たり前」を疑う社会へ -合理的配慮ってなんですか?-	08
21(日)	14:00~15:30	家族のためのコミュニケーション術	08
24(木)	18:30~20:30	脚本家の世界 -シナリオづくりを体験しよう-	06
25(木)	19:00~20:30	ころ、ととのえてみませんか? ②レジリエンスを高めましょう	12
30(火)	19:00~20:30	こんなアリアリ!? ヒアリの特徴と見分け方	05

5 5月/May 申込 4/10(水)~

日	時間	講座名	P
2(木)	19:00~20:30	ころ、ととのえてみませんか? ③試してみよう セルフ認知行動療法	12
8(水)	19:00~20:30	仏教と共に生きる生活・人生を考える	10
9(木)	19:00~20:30	ころ、ととのえてみませんか? ④マインドフルネス瞑想(理論編)	12
13(月)	19:00~20:30	カメラのこと写真のことを学べんです -超初心者のための写真講座- ①カメラの種類と基礎構造	13
15(水)	19:00~20:30	長岡で遊ぼう! 四季を楽しむアウトドア	10
16(木)	19:00~20:30	ころ、ととのえてみませんか? ⑤マインドフルネス瞑想(実践編)	12
20(月)	19:00~20:30	カメラのこと写真のことを学べんです -超初心者ための写真講座- ②カメラの設定と基本操作	13
22(水)	19:00~20:30	集中豪雨は増えているの? -天気を知ろう-	05
24(金)	19:00~20:30	作者が語るミライエ長岡の壁画	06
25(土)	14:00~15:30	大人も夢中になる! 万華鏡の世界をのぞいてみよう	05
26(日)	10:30~12:00	カメラのこと写真のことを学べんです -超初心者ための写真講座- ③スナップ撮影会	13
29(水)	19:00~20:30	頂上まで駆けのぼれ! ボルダリングの世界へ	10

6 6月/June 申込 5/10(金)~

日	時間	講座名	P
2(日)	10:30~12:00	カメラのこと写真のことを学べんです -超初心者ための写真講座- ④ポートレート撮影会	13
5(水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ①自分の魅力でビジネスをデザインする方法	14
7(金)	19:00~20:30	NISAと贈与税が変わったそうよ? 上手に使えるといーさ!	08
8(土)	10:00~11:30	給食でも大人気! お魅メニューにトライ!	08
10(月)	19:00~20:30	職業・落語家 -知られざる落語業界の真実を語る-	10
11(火)	19:00~20:30	合気道に学ぶ心と身体の使い方 -姿勢と呼吸-	11
12(水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ②私生活と仕事のワーク・ライフ・バランス	14
15(土)	14:00~15:30	宇宙の不思議、その後のその後 -宇宙物理学の最前線-	05
16(日)	14:00~15:30	妖怪学入門	11
17(月)	19:00~20:30	カメラのこと写真のことを学べんです -超初心者ための写真講座- ⑤講評会	13
19(水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ③身近にあるリスクを理解した開業準備	14
21(金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ①なぜ、今アニメとジェンダーなのか	15
22(土)	13:30~15:30	知って楽しい長岡 -山古志地域の歴史と文化を学ぶ- ①山古志地域の歴史と文化を学ぶ -座学-	03
26(水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ④起業デザインに必要な自己評価とWeb活用	14
28(金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ②女性アニメーターの奮闘	15
29(土)	14:00~15:30	園芸療法って知っていますか?	08



7 7月/July 申込 6/10(月)~ は5/15(水)~ P20参照

日	時間	講座名	P
3(水)	19:00~20:30	女性が起業するためのビジネスデザイン ⑤起業後の課題解決方法	14
5(金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ③女性声優の貢献	15
6(土)	9:00~16:00 (移動時間含む)	知って楽しい長岡 -山古志地域の歴史と文化を学ぶ- ②山古志地域を巡る -現地学習-	03
	10:00~11:00	プログラミングでドローン飛ばそう!	20
	13:00~14:00	プログラミングでドローン飛ばそう!	20
	15:00~16:00	プログラミングでドローン飛ばそう!	20
7(日)	14:00~15:30	作ってわくわく! コンクリート!	20
9(火)	19:00~20:30	あなたもなれちゃう! デジタル住民 -山古志の挑戦-	04
12(金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ④アニメにおけるダイバーシティ&インクルージョン	15
13(土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ①まんがの基本を知って企画を考えよう	24
14(日)	13:30~15:30	技大で実験! はたらく酵素の力を体験しよう	21
19(金)	19:00~20:30	ジェンダーからアニメを考える ⑤アニメが描くセクシュアリティ	15
20(土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ②原稿用紙にまんがを描こう	24
	14:00~15:30	建築模型をつくって親子で建築家になろう!	21
21(日)	14:00~15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ①デザインを決めよう!	21
26(金)	14:00~15:30	誰でも簡単にダブルダッチ -親は縄を回すだけ-	21
27(土)	10:00~11:30	オリジナルストーリーのまんが本をつくろう! ③自分のまんがで本をつくろう	24
	14:00~15:30	静電気おもちゃをつくって学ぼう!	21
28(日)	14:00~15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう! ②染めてみよう!	21
30(火)	9:20~12:10 (移動時間含む)	株式会社システムスクエアでお菓子袋の中をのぞいちゃおう! -ながおか企業探検隊-	21
	14:00~15:30	犯人をさがせ! -鑑識体験講座-	21
31(水)	14:00~15:30	繭から糸へ! 栃尾紬の糸づくりに挑戦	22

8 8月/August 申込 7/10(水)~ は5/15(水)~ P20参照

日	時間	講座名	P
7(水)	9:30~12:30 (移動時間含む)	北越コーポレーションで紙をつくろう! -ながおか企業探検隊-	22
	14:00~15:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう!	22
8(木)	10:00~11:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう!	22
	14:00~15:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう!	22
9(金)	14:00~15:30	小国和紙を漉いてオリジナルはがきをつくろう	22
10(土)	14:00~16:00	ミライエ長岡のピクトグラムをみんなで生み出そう!	22
	19:00~20:30	天体望遠鏡をつくって星空を見てみよう! ①手軽に組み立てられる天体望遠鏡をつくろう!	24
16(金)	14:00~15:30	家づくりボードゲーム「ケンチCube」で遊ぼう!	22
17(土)	14:00~16:00	ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう!	22
	19:00~20:30	天体望遠鏡をつくって星空を見てみよう! ②月やアルビレックスの星を見つけよう!	24
18(日)	14:00~15:30	超強力磁石でリアモーターの仕組みを学ぼう!	23
19(月)	14:00~15:30	木箱の楽器「カホン」をつくって演奏しよう!	23
23(金)	19:00~20:30	無限の魅力のクラフトビールに乾杯!	11
24(土)	14:00~15:30	「ほうしゃせん」を見てみよう!	23
	19:00~20:30	天体望遠鏡をつくって星空を見てみよう! ③来年は見えなくなる土星の環を観察しよう!	24
30(金)	19:00~20:30	良眠への道 -健やかな睡眠ライフを目指そう-	08

令和6年度 講座スケジュール

- まちなかカフェ
- まちなか大学
- まちなか大学院
- こども講座

9 9月/September

申込 8/13(火)~

日	時間	講座名	P
7(土)	10:00~11:30	おもしろクラシック♪奇跡の音楽家モーツァルト -手紙から垣間みるその生涯-	06
8(日)	14:00~15:30	近代長岡の幕開けを学ぶ	04
10(火)	19:00~20:30	ユニバーサルカラー -みんなに優しい色ってなに?-	06
19(木)	19:00~20:30	酒ミュージアム「醸蔵」と吉乃川の挑戦	04
20(金)	19:00~20:30	自然人類学へのいざない -人骨が語る人類史- ①人類誕生の謎に迫る	15
24(火)	19:00~20:30	同じハサミが違う商品に? アイデア商品は"切り口"が決め手! -商品開発の裏側-	07
25(水)	19:00~20:30	ものづくりのススメ ①現代ものづくり事情	16
27(金)	19:00~20:30	自然人類学へのいざない -人骨が語る人類史- ②どうしてヒトは難産なのか	15
28(土)	14:00~16:00	空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう!	23
29(日)	10:00~11:30	気分は殿様! 悠久山ツアーでお城からの眺めを楽しもう	23

10 10月/October

申込 9/10(火)~

日	時間	講座名	P
2(水)	19:00~20:30	ものづくりのススメ ②ギリギリ役に立たないモノ	16
4(金)	13:15~16:15 (移動時間含む)	岩塚製菓でせんべいができるまでを学ぼう -大人だってながおか企業探検隊!-	07
	19:00~20:30	自然人類学へのいざない -人骨が語る人類史- ③ネアンデルタール人類の消滅と現生人類の拡散	15
9(水)	19:00~20:30	ものづくりのススメ ③お父さんがこどもの誕生日につくるモノ	16
11(金)	19:00~20:30	自然人類学へのいざない -人骨が語る人類史- ④日本列島の人類史	16
16(水)	19:00~20:30	ものづくりのススメ ④モノをつくる環境とアイデアスケッチ	16
17(木)	10:00~11:30	原信のバックヤードを見てみよう -大人だってながおか企業探検隊!-	07
	14:00~15:30	原信のバックヤードを見てみよう -大人だってながおか企業探検隊!-	07
18(金)	19:00~20:30	自然人類学へのいざない -人骨が語る人類史- ⑤長岡藩牧野家の貴族的形質	16
22(火)	19:00~20:30	地震だ! そのときあなたは? -カードゲームで「そなえ」を考える-	08
23(水)	19:00~20:30	ものづくりのススメ ⑤自分のアイデアをみてもらう	16
25(金)	19:00~20:30	7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 ①長岡の経済発展と産官学連携	17
29(火)	19:00~20:30	飼い主が知っておくべきトラブルと終活 -ネコ派の弁護士からのアドバイス-	09



11 11月/November

申込 10/10(木)~

は8/1(木)~ P19参照

日	時間	講座名	P
1(金)	19:00~20:30	7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 ②太平洋戦争前後の長岡	17
2(土)	14:00~15:30	そうだったのか! 図書館の今	09
8(金)	19:00~20:30	7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 ③石油・鉄道と長岡	17
10(日)	14:00~15:30	今から備えるペット防災 -愛するペットをどう守る?-	09
11(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ①オリエンテーション	19
13(水)	19:00~20:30	長岡藩と京都 -文化と政治のつながり-	04
15(金)	19:00~20:30	7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 ④北越戊辰戦争からの復興と長岡の産業	17
18(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ②メイカーズながおかもつりの事例紹介	19
20(水)	19:00~20:30	長岡の鳥獣対策最前線! ①群れで生活するニホンザル	18
22(金)	19:00~20:30	7つのキーワードから学ぶ長岡の近現代 ⑤二つの銀行と長岡	17
25(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ③3Dモデル作成アプリBlenderの使い方	19
27(水)	19:00~20:30	長岡の鳥獣対策最前線! ②実は希少なツキノワグマ	18
28(木)	19:00~20:30	お米を学んで米スターに!	09



12 12月/December

申込 11/11(月)~

日	時間	講座名	P
2(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ④3Dモデル作成アプリBlenderの使い方	19
4(水)	19:00~20:30	長岡の鳥獣対策最前線! ③想像以上に賢いカラス	18
7(土)	14:00~15:30	バイオロギング -人と海洋生物の共生を目指して-	05
9(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑤3D環境作成ツールUnityの使い方	19
11(水)	19:00~20:30	長岡の鳥獣対策最前線! ④大食漢のイノシシ	18
12(木)	19:00~20:30	ことばの分析に挑戦! -テキストマイニングによる社会探究-	07
16(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑥3D環境作成ツールUnityの使い方	19
18(水)	19:00~20:30	長岡の鳥獣対策最前線! ⑤新たな脅威とこれからの鳥獣対策	18
20(金)	19:00~20:30	今日日々を変える「ChatGPT」	05
23(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑦企画作成	19

令和7年

1 2025年1月/January

申込 12/10(火)~

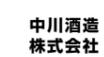
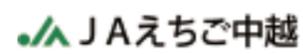
日	時間	講座名	P
6(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑧企画作成	19
17(金)	19:00~20:30	工業・医療・農業でも活躍する放射線ってなあに?	05
20(月)	19:00~20:30	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑨企画作成	19
27(月)	19:00~21:00	長岡をもっと活性化 -長岡×メタバース- ⑩企画発表	19

2	2025年2月 / February			申込 R7.1/10(金)~
	日	時間	講座名	P
13(木)	19:00~20:30	仏像を知るぞう ー仏像鑑賞が楽しくなる入門講座ー	06	
3	2025年3月 / March			申込 R7.2/10(月)~
	日	時間	講座名	P
5(水)	19:00~20:30	長岡の賑わい、今昔 ー中心市街地の変遷を探るー	04	

私たちは「まちキャン」を応援しています！
協賛企業
 (協賛金口数順・五十音順)



アクシアル リテイリング株式会社



講座の申込方法

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

tel.0258-39-3300 <https://www.machicam.jp>



- ◎ 講座受付開始日の8:30から、電話またはホームページにて受け付けます。
まちなか大学院 ▶ P19参照 | こども講座 ▶ P20参照 | は申込方法が異なります。
- ◎ 講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。
キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。
連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ◎ 天候や感染症による緊急時の対応として、講座を延期または中止する場合があります。
- ◎ 無料保育サービス(6か月~未就学児)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座の10日前まで受付可) ▶ P11参照

近隣駐車場MAP

※全ての駐車場を掲載しているものではありません

満空情報を確認できます
 パーキングナビながおか



- P 市営駐車場
- P 民営駐車場
- 一方通行
- ▶ 駐車場入口

協賛を募集しています！

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の拠点”です。
 多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、可能性がたくさんつまっています。
 市民の皆さんがいそいそと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちキャンにぜひご協賛ください。

- 協賛金額** 1口 5,000円 (年額)
- 特典**
 - ◎ 協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。
 - ◎ まちなかキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。
 - ◎ 協賛企業・団体とまちキャンがコラボし、講座を開催することができます。
まちキャンを会場に、講座の広報、受講申込の受付、その他講座運営に関することをまちキャンがお手伝いします。(講座内容については別途相談)



※掲載内容は令和6年3月1日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。