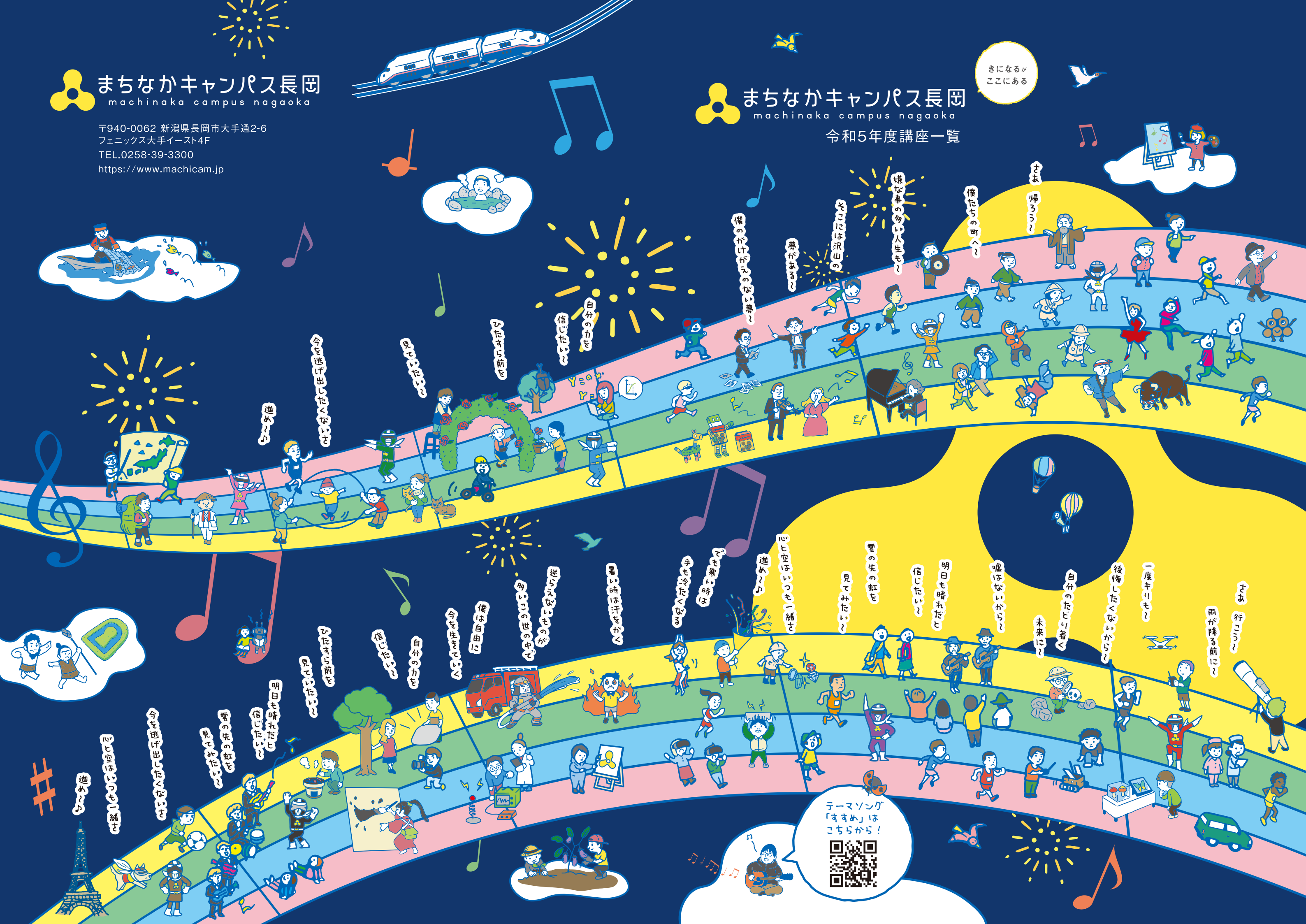




テーマソング
「すすめ」は
こちらから！



まちなかキャンパス長岡には あなたの‘きになる’があります。

「学び」のその先へ

まちなかキャンパス長岡は「学び」と「交流」の拠点です。
市民や大学、高専と協議を重ね、準備に4年を費やし
平成23年9月に開学しました。

まちキャンの学びは、未来へつながる人づくりです。
学びと交流を深めることで、違いを知り、新しい視点を開発し、
主体性をもって地域のために「行動」できる人材を
育成することを目指しています。

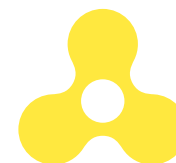
「米百俵の精神」から始まった「生涯学び続けるまち、長岡」。
まちキャンの学びには、その先があります。



まちなかキャンパス長岡 学長
水 流 潤 太 郎

ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、
「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米
百俵の精神」から米俵の重なりに見立て
て表現しています。まちなかでさまざまな人
やモノ・情報が出会い交わり、未来につな
がる「新しいサイクル」が生まれていく様子
を表しています。



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちなかキャンパス長岡の講座は「米百俵の精神」を
引き継ぎ、ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します



長岡市内の4大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、
長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。
世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学、
看護・福祉…講座や展示を通じ、4大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。



講座紹介

学びのニーズやステージに応じた
ステップアップする講座体系。
学びと交流を深め、実践へとつなげます。

市民プロデュース講座
市民の皆さんが
企画した講座

ボランティア企画講座
まちキャンの
ボランティアスタッフが
企画した講座

P03~
まちなかカフェ
キーワードは“好奇心”
学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座

P12~
まちなか大学
キーワードは“向学心”
関心のある分野を
じっくり学べる連続講座

P19
まちなか大学院
キーワードは“探求心”
自分のテーマを持ち専門家の
アドバイスを受けながら
主体的に学ぶ実践講座

P20~
こども講座
キーワードは“冒険心”
体験学習を中心とした
学校ではなかなか
味わえない講座

こどもカフェ
気になることに挑戦し
気軽に学べる講座

こども大学
知りたいことを深掘りし
じっくり学べる
連続講座

ボランティア企画講座
まちキャンの
ボランティアスタッフが
企画した講座

表紙のヒミツは P27 へ

ながおか学力フエ



「なぜ」を楽しむあなたに…

サイエンスカフェ



骨を解き明かすーコツコツ人骨鑑定ー

遺跡から出土した骨から、性別・年齢・病気などを読み解く人骨鑑定。日本列島で一番古い旧石器時代の人骨を探ることが研究テーマのゲストが、鑑定のポイントや解き明かされてきた知見を話します。長年コツコツ携わっている長岡藩牧野家や小林虎三郎の話も。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

5/11(木)
19:00～20:30

申込 4/10(月)～

新潟医療福祉大学自然人類学研究所
所長 奈良貴史



行動をどうこうするのは動機づけ？

人の行動に着目して「なぜそんな行動をとるのか？」に規則性を見つけ出す学問、行動分析学。なぜ子どもがいうことを聞かないのか、なぜ同僚はこんな行動をするのか。行動分析学でより良い関係がつけられるかも。行動を起こすのに動機はいらないってどういうこと？行動分析学を通してハッピーになる秘訣をお伝えします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

5/23(火)
19:00～20:30

申込 4/10(月)～

長岡技術科学大学
准教授 北條理恵子



ボランティア企画講座

♡ストローとモールを使って多面体について考えよう！

正六面体は正四角形6枚で囲まれた立体です。正六面体の8つの頂点を切るとどのような立体になるでしょうか。ストローとモールを使っていろいろな多面体のオブジェをつくり、多面体を把握する感覚を養います。手先を使う作業は脳のトレーニングとしても効果的です。

定員 20名(先着) 受講料 400円 会場 4F 交流広場

5/28(日)
13:30～15:30

申込 4/10(月)～

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典



電気自動車ってEVっか？

今、注目されている電気自動車(EV)。環境にやさしいというけれど、実際のところどうなの？ハイブリッドカー(HV)との違いは？電気自動車に乗り換えようと思っている方も、もう少し様子をみようと思っている方も、電気自動車の現状とこれからを聞いて、自分に合った選択をしませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

その他 申込時に、電気自動車に関する質問を教えてください。(締切:6/5(月))

6/13(火)
19:00～20:30

申込 5/10(水)～

国土交通省北陸信越運輸局
局長 平井隆志



メタバースの世界に踏みだーす

▶P18

最近よく聞く「メタバース」。何となくイメージできても、よく分からない人も多いのでは。現実世界に近い状態で、対面しているかのようにリアルタイムで自分の分身(アバター)が話したり遊んだりできます。今注目を集めているメタバースの世界に一歩足を踏み入れてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

7/11(火)
19:00～20:30

申込 6/12(月)～

NPO法人BAS長岡
代表理事 土田哲也



脱炭素って何なんぞ？ー今わたしたちにできることー

脱炭素社会への取り組みは、実は世界的に見て日本は進んでいるとはいえないんです。では、私たちにできることってあるのでしょうか。太陽光発電パネルも電気自動車も高くてムリ…そんなあなたも今すぐにできる取り組みを紹介しますよ。皆さんの小さな行動が大きな力となる！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/22(金)
19:00～20:30

申込 8/10(木)～

長岡技術科学大学
教授 李志東



新幹線は進化するー上越新幹線の今までとこれからー

昨年は鉄道開業150周年、上越新幹線開業40周年。定刻発車定刻到着、安全であることが当たり前の新幹線は、日本が世界に誇るべきものです。新幹線に携わるすべての人びとの努力によって、時代の変化に合わせて進化してきた新幹線の技術発展や安全管理などについて話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/14(土)
14:00～15:30

申込 9/11(月)～

JR東日本新幹線統括本部 車両ユニット
新潟新幹線車両センター
上信越新幹線信号通信技術センター



ロボコンのリアルー世界への挑戦ー

世界最大級の次世代ロボットコンテスト出場を目指して、長岡を拠点に活動している学生たちがいます。彼らの大会出場までの長い道のりやロボットをつくるための資金集めなどの裏話を話します。ロボコンに懸ける熱い想いを聞けば、あなたもきっと応援したくなるはず！ロボットの操縦体験もできますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



ひとり勝ちの科学ー公平が不公平を生む？ー

ひとり勝ちはなぜ起こるのか。誰かが不公平なルールをつくっている？それとも何か共通の法則がある？実は公平にやりとりすればするほどひとり勝ちが起こってしまうのです。それはなぜなのか、実際にコインを使った簡単なゲームを体験して仕組みを学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



アートなあなたに…

芸術カフェ



初心者のためのカメラのイロハーちょっとイイ写真を撮る極意ー

よく耳にするけどちょっと難しいカメラの専門用語と機能。使いこなせなくてもったいない!と思っいませんか。ちょっとした撮り方のコツを覚えれば、ステキな写真が撮れるようになります。せっかくカメラを買ったなら、プロの写真家が教えるちょっとイイ感じの写真の撮り方、知りたくありませんか？

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

持物 デジタルカメラ(説明書もあれば)

その他 講評してもらいたい写真がある方は、その写真(プリントしたもの3枚まで)



世界ふしぎ発ケンチク スーパー○○君もビックリ!?

▶P13

人類とともに歩んできた世界のさまざまな建造物。お城、宮殿、寺院、教会、御屋敷…と権力者や為政者の建造物が歴史の教科書に並びます。でも、近代の資本主義と市民パワーによってできた、ナニコレ珍建築もおもしろい。世界のおもしろ建築をめぐる旅へ、ふしぎ発見！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



初心者のためのポートレート撮影ー写真で伝えようー

日常を切りとったスナップ写真に対して、ポートレートは人物が撮られることを意識した肖像写真のようなもの。カメラマンと被写体がコミュニケーションをとりながらつくり上げます。難しそう…と思わずに、カメラの設定や構図の基本をプロの写真家から学んで、撮影してみましょう。あなたらしさが伝わる1枚が撮れるはず。

定員 高校生以上15名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 長岡造形大学(現地集合)

持物 デジタル一眼カメラ(説明書もあれば)、メモリーカード



ボランティア企画講座

♡おもしろクラシック♪歌曲王シューベルトー短い人生から生み出された傑作の数々ー

シューベルトは31年の短い生涯で600曲もの歌曲を作曲しました。シューベルトティアードと呼ぶ集まりで友人たちと交流し、家庭的なコンサートを楽しみました。同年代のベートーヴェンに憧れ、尊敬し、創作活動の原動力となりました。歌曲、ピアノ曲、交響曲、室内楽、宗教曲、オペラなど清冽な叙情性に溢れるシューベルトの魅力を探ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円 会場 4F 交流広場



デザイン書道ー来年の干支を書こうー

デザイン書道とは、通常の書道とは違った運筆で文字をデザインするもの。デザイン書家として活動するゲストから、「文字をデザインする」ポイントを学びながら、来年の干支「辰」を書いてみましょう。来年の年賀状はこれで決まり！

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 創作交流室

持物 黒の筆ペン(あれば)

10/28(土)
14:00～15:30

申込 9/11(月)～

Phoenix Robots

12/20(水)
19:00～20:30

申込 11/10(金)～

長岡技術科学大学
准教授 大沼清

5/9(火)
19:00～20:30

申込 4/10(月)～

長岡造形大学
教授/写真家 松本明彦

5/31(水)
19:00～20:30

申込 4/10(月)～

長岡造形大学
准教授 津村泰範

6/3(土)
10:00～12:00

申込 5/10(水)～

長岡造形大学
教授/写真家 松本明彦

9/9(土)
10:00～11:30

申込 8/10(木)～

チェリスト
片野大輔

12/3(日)
14:00～15:30

申込 11/10(金)～

デザイン書家
下田彩水



頭の引き出しを増やしたいあなたに…

ビジネスヒントカフェ



農業×IT×ひとつぶの想いー困り事解決しますー

AIやIoTなどの新しいビジネスが誕生する一方で、私たちの「食」を支えている農業は、担い手不足など多くの問題に直面しています。そこで今、注目されているのが「農業ベンチャー」です。農業支援を中心に、さまざまな困り事を解決している若者たちの取り組みを聞いて、新たな農業の可能性を学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



加藤製菓の挑戦ーネット通販で年商1億円を突破するまでー

昭和22年創業の加藤製菓。大手メーカーひしめく新潟の米菓屋の中でもひと際小さい米菓屋が、こだわりまくりの米菓をつくっています。ものづくりのプロではなかった社長が、一人でゼロから始めた試行錯誤。楽天市場の上位1%が認定される月間優良ショップに選ばれ、年商1億円を突破するまでを話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/20(金)
19:00～20:30

申込 9/11(月)～

株式会社ひとつぶ
取締役 野中大輔

R6.2/16(金)
19:00～20:30

申込 R6.1/10(水)～

加藤製菓株式会社
代表取締役社長 加藤一弥



知恵袋がほしいあなたに…

生活カフェ



薔薇に魅せられてーばらを知ローズー

花の女王、ばら。形のみしさだけではなく、豊かな香り、多彩な色など、人びとを魅了します。自分の家の庭をばらでいっぱいになんて夢だと思いませんか。実はばらを育てるのは簡単なんです。40年以上ばらを育て、越後長岡丘陵公園のばら園にも携わってきたゲストが、ばらの基礎知識から育てるコツまで話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



ヤングケアラーを知っていますか？ー子どもが子どもらしくいられる社会にー

ヤングケアラーとは、本来なら大人が担うような家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。子どもとして得られる教育や経験、その時間が減ってしまうことで、成長発達に影響が出てしまう可能性があります。子どもが子どもらしくいられる社会にするために、周りの大人としてできることを考えてみませんか。

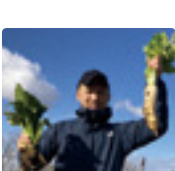
定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



保護司って知ってる？

非行や犯罪をした人の立ち直りを支える保護司。どんな人がどんな活動をしているんだろう？そんな謎に包まれた保護司の仕事を長岡で16年間勤めてきたゲストが、これまでの活動や印象に残っているエピソードなどを話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



市民プロデュース講座 ズボラでもできる！最小限のお世話で野菜を育てよう

家庭菜園は手間がかかって大変なイメージをお持ちのあなた。野菜くずを肥料にしたり、草をあまり刈らない、そんな育て方もあるみたいですよ。ズボラでもできちゃうゲストおすすめの野菜の育て方を始めてみませんか。メリットやデメリット、実際に育てている様子などを写真を通して紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 4F 交流広場



認知症かも？と思ったらー家族の心構えー

2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。認知症とともに生きる時代に、本人も周囲も尊厳と希望をもって生きていくため、本人の困り事や介護者の困り事の事例から認知症とその対応を学びましょう。早期発見、早期受診につなげるための認知症のサインも見逃さないように。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場
その他 申込時に、本人の困り事・介護者の困り事を教えてください。(締切：8/14(月))



ホルモンが食べたいもん！

好きな人はとことん好きなホルモン。夏はモツ焼き、冬はモツ煮込み…想像するだけでだれが出ちゃう！鮮度と下ごしらえが命！と語るゲストが、ホルモンの部位や下ごしらえの方法、おすすめの食べ方について語ります。聞いた後あなたはそのままホルモンを買いに行くことでしょうか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



添加物のこと知ってんか？

昨年、長岡向陵高校の生徒が“きになる”ことを学生限定で開催したこの企画。食品添加物って何となく悪いものだと思いませんか。添加物の種類や役割、メリットとデメリットを学べば、実際に食品表示を見て、どんな添加物がどのくらい入っているのかわかるようになりますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



終活のすすめーエンディングノートで整理しようー

もしもの時、残された家族にはさまざまなことが訪れ、何をしたらいいのか戸惑ってしまいます。エンディングノートは、そんな時に家族に安心を与えるだけでなく、自分の人生の締めくくりを前向きに過ごすためのものです。自分や家族の「道しるべ」となるエンディングノートを書いて、これからのことを考えてみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場 持物 筆記用具
その他 申込時に、終活に関することで聞きたいことを教えてください。(締切：11/22(水))

4/20(木)
14:00～15:30

申込 3/10(金)～

新潟ばら会
会長 込田幸吉

6/21(水)
19:00～20:30

申込 5/10(水)～

長岡崇徳大学
教授 板山稔

6/27(火)
19:00～20:30

申込 5/10(水)～

長岡地区保護司会
片桐一夫

7/2(日)
14:00～15:30

申込 6/12(月)～

猪俣謙太郎

8/23(水)
19:00～20:30

申込 7/10(月)～

長岡崇徳大学
認知症看護認定看護師
菅沼里菜

9/16(土)
14:00～15:30

申込 8/10(木)～

株式会社長岡食肉センター
取締役 西脇弘

10/12(木)
19:00～20:30

申込 9/11(月)～

新潟薬科大学
教授 重松亨

11/29(水)
19:00～20:30

申込 10/10(火)～

長岡セレモニー
一級葬祭ディレクター



「市民プロデュース講座」企画募集中！

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ(講師挑戦)を応援するため、市民の皆さんが企画する講座を募集します。ご応募いただいた講座企画は審査を経て開催可否を決定し、まちキャンが講座開催に向けてしっかりサポートします。「講師をやってみたい!」「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。

○対象

長岡市民(市外居住で長岡市内に通勤・通学する方も含む)で講師経験のない方

○企画内容の条件(次の全てを満たすもの)

- ・まちなかキャンパス長岡を会場とすること
- ・政治、宗教、営利に関わらない内容であること
- ・受講者の安全が確保され、公序良俗に反していないこと
- ・新規性、独創性、チャレンジ性に富んだ内容であり、企画者の成長が見込める内容であること

○申込

まちなかキャンパス長岡へ「企画申請書」をメール、持参、郵送のいずれかでご提出ください。詳しくは、まちなかキャンパス長岡に設置してある「募集要項」または「ホームページ」をご覧ください。





ムダ遣いが景気を良くする！?

新型コロナウイルスの影響で落ち込んだ日本の景気。政府や日本銀行は、景気をよくするためにさまざまな財政政策や金融政策を行っています。でも、そもそも景気って何のこと？今からでも遅くない！私たちの行動ひとつひとつが影響してくる景気のこと、しっかり学びましょう。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



大人だってプラレール！ー脳に刺激を与えようー

プラレールって子どものものだと思いませんか？ここはひとつ、大人だってプラレールで楽しく遊んで知的活動をしましょう。限られた面積で線路をつくって、列車を走らせる。試行錯誤の繰り返しは、脳に刺激が与えられて活性化しそう。認知症予防にもなるかも。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 創作交流室



動物愛護センター、いつでも行っているんだー！

捨て猫や多頭飼育は私たちの身近にも起こっています。そんな動物を保護し、新しい飼い主が見つかるまで大切に預かっている施設が、動物愛護センターです。動物たちの悲しい現状を受け止めて、私たちができることを知りましょう。動物愛護センターで運命の猫が待っているかも。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

12/8(金)
19:00～20:30

申込 11/10(金)～

長岡大学
准教授 牧野智一

12/16(土)
14:00～15:30

申込 11/10(金)～

長岡大学
教授 米山宗久

R6.2/22(木)
19:00～20:30

申込 R6.1/10(水)～

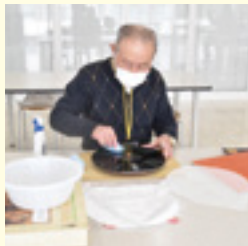
新潟県動物愛護センター
獣医師

まちキャンでボランティアしませんか？

まちキャンでボランティアしていただける「まちキャンスタッフ」を募集しています！講座の補助やレコード整理など活動の仕方はいろいろ。いつでも申込をお待ちしております！

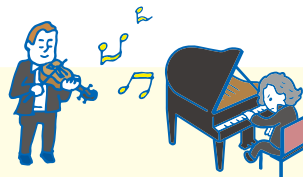
主な仕事 ・講座の補助(会場設営、受付等)
・音楽鑑賞コーナーのレコードのお手入れ・整理

申込方法 まちキャンホームページにある「まちキャンスタッフ登録申込書」に必要事項を記入のうえ、まちなかキャンパス長岡までお送りください。(持参、郵送、メールいずれでも可)



レコード鑑賞会もやってます！

まちキャンにある8,000枚以上のレコードをひとつひとつ心を込めて磨いているボランティアスタッフが、レコードで音楽を聴く良さを伝えるため、月に1回、毎回テーマを変えて「レコード鑑賞会」を開催しています。鑑賞するポイントを話したり、参加者でおすすめを紹介し合ったりと、まちキャンならではの学びと交流があります。もちろん聴くだけでもOK！あなたの“きになる”テーマやジャンルをぜひ教えてください！レコードはいつでも4階の音楽鑑賞コーナーで聴けますよ！



クラシック、ジャズ、ポップスなどいろいろなテーマで開催します。申込不要、出入り自由ですでお気軽に4階交流広場にお越しください。



館内設置の
このチラシを
要チェック！



マルチなあなたに…

多文化カフェ



市民プロデュース講座

誰でも気軽にストレッチ！ゆっくりコリアンダンスを踊ってみよう

ストレッチのような軽い動きで、誰でも気軽にできるコリアンダンス。基本呼吸、膝屈伸、腕の形、基本ステップを学び、「アリラン」と「ふるさと」の曲に合わせて踊ってみましょう。ダンス経験がなくても楽しめて、綺麗な姿勢がつかれます。

定員 20名(先着、女性限定) **受講料** 200円 **会場** 3F 多目的スペース1

服装 ロングスカート(ズボンでも可)、バレエシューズ(靴下でも可)



人間関係を良くするコミュニケーション術

人と会う機会が減っているこのご時世、改めて人間関係の大切さを実感します。良好な人間関係を築くためには、コミュニケーションスキルが必要。そのために必要な、対面でもリモートでも使える技を伝授します。自分のコミュニケーションスキルを今一度見直してみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



古墳に大コーフン！リターンズー墳活のはじめかたー

昨年開催した「古墳に大コーフン！」が帰ってくる！今回は古墳巡りの楽しみかた。古墳へ行きたくてうずうずしているあなた。講座を聞いてからでも遅くない！ゲスト流の楽しみかたを写真・動画・歌を交えて話します。昨年の講座を受講していなくてももちろん楽しめますよ。レッツ墳活！

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



市民プロデュース講座

四国遍路はじめての一步

八十八ヶ所のお寺を巡る、壮大な旅である四国遍路。最近は、健康増進や癒しの旅として注目されています。そもそもどうやって巡るの？何が必要なの？すでに4周以上巡っている長岡のゲストが、四国遍路の魅力や準備などを紹介します。第二の人生にお遍路はいかがですか。

定員 20名(先着) **受講料** 200円 **会場** 4F 交流広場



アーバンガーデニングからコミュニティビルディング

ヨーロッパで古くから行われている都市菜園、アーバンガーデニング。スタイリッシュで、どこでもできて、人が集まり、学び、楽しんで、コミュニティが生まれます。長岡で学生たちとベリーなどの菜園をつくらしているゲストの活動やヨーロッパの様子を聞けば、すぐにガーデニングデビューしたくなるはず。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場



漫画の今と昔ー紙からスマホへー

老若男女問わず楽しめる漫画。制作された時代の世相や慣習を反映し、時代を超えて長年受け継がれ、多くの人を楽しませる「日本の文化」に発展しました。スマホの登場はこれまでの漫画のあり方を大きく変え、今や電子コミックは当たり前。漫画の今と昔、変わったものと変わらないものを一緒に探ってみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

4/25(火)
14:00～15:30

申込 3/10(金)～

コリアンダンス講師
横山蓮喜

4/28(金)
19:00～20:30

申込 3/10(金)～

オフィス・エヌ
代表 南雲陽子
(新潟薬科大学 臨床教授)

6/24(土)
14:00～15:30

申込 5/10(水)～

古墳にコーフン協会
理事長 伊藤社
会長 まりこふん

6/30(金)
19:00～20:30

申込 5/10(水)～

四国八十八ヶ所霊場会公認先達
佐藤靖

9/14(木)
19:00～20:30

申込 8/10(木)～

長岡造形大学
教授 ヨールク・ビューラ

11/15(水)
19:00～20:30

申込 10/10(火)～

新潟県立大学
元教授 石川伊織





羽賀先生の地政学 ―ウクライナが分かると世界が分かる―

世界のさまざまな問題を理解するために、地理的な位置関係からそれぞれの国の政治や経済、歴史的背景を読み解く地政学。ルーツを同じくするウクライナとロシアは、なぜ争いに至ったのか。離れた国の政治や戦略は分かりにくいものですが、世界は関係性で成り立っているのです。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

R6.1/24(水)
19:00～20:30

申込 12/11(月)～

まちなかキャンパス長岡
名誉学長 羽賀友信



巨人の肩の上に立つ ―心理学の巨人たち―

「巨人の肩の上に立つ」ニュートンが語ったとされる言葉です。科学のどんな偉業もすばらしい発見も、すべては先人たちの業績の上に積み重ねられたものだ。フロイト、ユング、アドラーなどの心理学の巨人たちの言葉と業績をたどりながら、一緒に心の謎を考えてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

R6.3/6(水)
19:00～20:30

申込 R6.2/13(火)～

長岡大学
教授 山川智子



まちなか大学

キーワードは
"向学心"

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。
学びの意欲のままに、知識を深めます。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。→P17参照



ひとつづくり学科

自分自身の教養を深め、実生活を豊かにする知識を養います。



ものづくり学科

創造のプロたちの仕事に触れ、ものづくりのスピリットを養います。



まちづくり学科

地域への理解を深め、地域のためにできることを考えます。



橋梁メンテナンスことはじめ

【5回連続講座】



川の多い長岡市には橋が多くあります。適切に管理しないとその機能を維持できません。虫歯と同じで、異常の早期発見・早期措置、そのためには私たち自身が橋に関心を持ち、見守ることが大切です。私たちにできる橋梁メンテナンスの最初の一步を学びましょう。

申込
4/10(月)～

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 1 2 3 5 3F 301会議室 4 長岡工業高等専門学校(現地集合)
服装 4 動きやすい靴、雨具(雨天時) **コーディネーター** 長岡工業高等専門学校 助教 白井一義

1

橋の仕組みと健全性

世界各地で起きる落橋事故。メンテナンス不足で生じる事故を無くすため、国内では72万橋に及ぶ道路橋のすべてを5年に1回点検する取り組みが始まっています。その結果分かった橋の健全度とは？橋の基本的な仕組みとともに話します。

5/15(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

2

鋼橋の損傷とメンテナンス

軽いけど丈夫な構造の鉄でできた橋、鋼橋。長岡市のシンボルの長生橋もこの構造です。軽いのになぜ丈夫なのでしょう。その仕組みと鋼橋の大敵である腐食による劣化事例、予防方法を話します。長生橋の補修についても紹介します。

5/22(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
准教授 宮寄靖大

3

コンクリート橋の損傷とメンテナンス

重いコンクリートを使って、どうして長い橋が架けられるのでしょうか。その秘密は、鉄とコンクリートの特徴をうまく組み合わせた構造にあります。コンクリート橋の大敵である塩害などによる劣化事例、予防方法を話します。

5/29(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 陽田修

4

REIM長岡高専 ―インフラメンテナンス人材育成システム―

長岡高専では、今後急増する社会インフラのメンテナンス需要に応えるため、若手や異分野出身の技術者を対象としたリカレント教育を行っています。そこで使用している実際の教材を使って、普段見ることのできない橋梁の断面を見てみましょう。

6/4(日)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
助教 白井一義

5

これからの橋梁メンテナンス

膨大な数の橋梁メンテナンスを今後どのように行っていくのでしょうか。新技術による点検省力化の手法のほか、市民による身近なメンテナンス事例を紹介します。人口減少時代に求められるインフラ維持管理とはどのようなものかを考えていきます。

6/12(月)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

保育サービス、やってます。

講座を受講される方に、無料の保育サービスをご用意しています。
※まちキャンが会場の講座のみ対象です。



対象 6か月～未就学のお子さま **申込締切** 講座の10日前まで

申込方法 「ちびっこ広場」に連絡
TEL. 0258-39-2775
講座の前後30分の時間で予約をとる
(例)14:00～15:30の講座の場合
13:30～16:00で予約

まちキャンに結果を連絡
TEL. 0258-39-3300
※講座の10日前まで

予約が取れた場合

当日講座前にお子さまを
「ちびっこ広場」に預けてから
まちキャンへお越しください

予約が取れなかった場合

当日お子さまを連れて直接
まちキャンへお越しください
保育室をご案内いたします

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2F) TEL.0258-39-2775

一時保育受付時間 平日…午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時

まちキャンが入っている建物「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。
フェニックス大手イースト2Fのフロアから連絡通路で行くことができます。

詳細はこちら





親が倒れた！その日は突然やってくる

【5回連続講座】



誰もが不安を抱える「親の介護」。突然親の介護が必要となった時でも慌てないために、今から知っておくべき知識を学びます。介護と仕事を両立するためのポイントを学び、自分のできる範囲を見定めて、頑張り過ぎない介護を目指しましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡崇徳大学 講師 目黒優子

申込
5/10(水)～

1	親が倒れて入院した！ 入院手続きやお金、退院後の生活などすぐに必要となることがたくさんあります。いざという時に判断ができるよう、今から知っておくべきことについて学びます。医療ソーシャルワーカーとの関わり方や退院時ケアカンファレンスについても話します。	6/8(木) 19:00～20:30 長岡崇徳大学 講師 目黒優子
2	その時に備えるための財産管理 万が一の時であっても、親のためだとしても子の判断で親名義の財産を使うことができません。その時に備えるため、法定後見、任意後見・財産管理契約、信託契約などの制度があります。各制度の特徴を知って、それぞれの家庭状況にあった財産管理を今から考えましょう。	6/15(木) 19:00～20:30 パートナーズプロジェクト 高野星野法律事務所 弁護士(元公証人) 加澤正樹
3	要介護認定とケアプラン 介護サービスを利用するには、要介護認定を受けることとケアプランの作成が必要です。申請から認定までの流れや認定基準、ケアプラン作成の要となるケアマネジャーの役割について話します。	6/22(木) 19:00～20:30 長岡崇徳大学 教授 平澤則子
4	最適な介護サービスを受けるには 受けられる介護サービスには、居宅、通所、入所、福祉用具のレンタルなどさまざまあります。各サービスの特徴や費用について話します。親の介護度合いや住環境、自分の仕事を考えて最適なサービスを受けることが大切です。	6/29(木) 19:00～20:30 長岡崇徳大学 講師 角山裕美子
5	自宅・病院・高齢者施設のどこで介護する？ 在宅復帰が難しい場合に利用できる高齢者施設には、特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などさまざまあります。親に合った施設の探し方、費用の目安、利用方法の留意点について学びます。親と自分にとって良い選択をしましょう。	7/6(木) 19:00～20:30 長岡崇徳大学 講師 青柳直樹



建築のウンチクー長岡の戦後建築史ー

【5回連続講座】



長岡市内には注目すべき建築物がいくつもあります。皆さんが普段目にして使っているそれらの建築物は、日本の戦後建築史の中でどのような位置づけになるのか。それぞれの設計者が手がけたほかの建築作品とともに「建物を使う」という観点から見てみましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡造形大学 准教授 津村泰範

申込
7/10(月)～

1	アオーレ長岡と隈研吾 アオーレ長岡の設計から竣工、今に至るまでの足跡をたどります。建築家・隈研吾氏の来歴や「負ける建築」で有名な建築作品群を追いかけて、改めて長岡市におけるハレの場「アオーレ長岡」を捉え直してみましょう。	8/7(月) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 津村泰範
2	リリックホールと伊東豊雄 リリックホールの設計から竣工、今に至るまでの足跡をたどります。建築家・伊東豊雄氏の来歴や透明性の高い軽やかな建築作品群を追いかけて、改めて長岡市における創造・発表の場「リリックホール」を捉え直してみましょう。	8/14(月) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 津村泰範

3	ロングライフセンター・北部体育館と前川國男 ロングライフセンターと北部体育館の設計から竣工、今に至るまでの足跡をたどります。新潟県出身の建築家・前川國男氏の来歴や建築作品群を追いかけて、改めて長岡市における市民の健康とレクリエーションの場「ロングライフセンター」と「北部体育館」を捉え直してみましょう。	8/21(月) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 津村泰範
4	互尊文庫と吉武泰水 互尊文庫の設計から竣工、今に至るまでの足跡をたどります。「建築計画」の分野を切り開いた東京大学の吉武泰水建築計画研究室が設計した建築計画・作品群を追いかけて、改めて長岡市最初の公立図書館「互尊文庫」を捉え直してみましょう。	8/28(月) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 津村泰範
5	柳原庁舎・厚生会館と石本建築設計事務所 すでに取り壊されている柳原庁舎と厚生会館。多くの市民が利用していました。どちらも日本の近代建築設計の担い手・石本建築設計事務所が設計しました。長岡の戦後の顔を振り返りながら、長岡の建築物の今と将来を見つめましょう。	9/4(月) 19:00～20:30 長岡造形大学 准教授 津村泰範



今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー

【5回連続講座】



コーチングとは対話や観察を通して相手の内面にある答えや行動する力を引き出し、目標達成へ導くコミュニケーション手法です。上司と部下、先輩と後輩などの信頼関係を築く際にも役立ちます。コーチングの基本的な考え方を知り、対話や観察などを体験してコーチングスキルを学びます。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩

申込
8/10(木)～

1	コーチングって何だろう？ カウンセリングやティーチングなどのほかのコミュニケーション方法との違いをはじめ、コーチングの特徴や由来、その役割などについて紹介します。コーチングの基本的な進め方や必要な手法についても話します。	9/6(水) 19:00～20:30 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩
2	コーチングを学ぼう(傾聴編) コーチングでは傾聴が最も重要だといわれています。コーチングにおける傾聴とはどんなものなのか、傾聴するために意識するポイントは何かについて話します。日常で気軽に実践できるように簡単な対話ワークを交えて進めます。	9/13(水) 19:00～20:30 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩
3	コーチングを学ぼう(質問編) 普段何気なく行っている質問も、聞き方や進め方次第では相手の反応が大きく変わります。コーチングにおける質問の具体的な方法について学ぶとともに、プロセスモデルであるGROWモデルに沿ったワークを交えながら理解を深めます。	9/20(水) 19:00～20:30 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩
4	コーチングを学ぼう(承認&フィードバック編) 相手を尊重し受け入れるためには、同じ目線に立ってよく観察しながら安心感を与え伝えることが必要です。フィードバックと感想の違いについて説明し、IメッセージやYouメッセージなどの承認・フィードバックの手法を体験します。	9/27(水) 19:00～20:30 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩
5	コーチングを実践しよう！ これまでに学び、体験した傾聴や質問、承認・フィードバックの振り返りやまとめを行います。また、これらの手法を用いた複数人による実践的なワークを体験し、コーチングの基本的な流れや一連の実施方法を理解します。	10/4(木) 19:00～20:30 長岡造形大学大学院 佐々木茉歩

人 今夜はシックにクラシック 【5回連続講座】



クラシック音楽は誰でも楽しめますが、少しの知識でその魅力が何倍にも増します。ドイツ、イタリア、北欧など国や地域別に、ピアノからオペラまでさまざまなジャンルについて話します。同じ音楽でも聴こえ方がぐっと変わることでしょう。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 上越教育大学 准教授 玉村恭／准教授 長谷川正規

申込
9/11(月)～

1	「音楽の国」の栄枯盛衰 –ドイツ– バッハ、ヘンデルからハイドン、モーツァルト、そしてブラームス、ワーグナー……。大作曲家たちの多くはドイツとその周辺地域で生まれ、活躍しました。なぜドイツは「音楽の国」となり得たのか。作曲家たちの足跡をたどります。	10/11(水) 19:00～20:30 上越教育大学 准教授 玉村恭
2	周囲には染まらない？ –フランス– フランスの作曲家で思い浮かぶのは、ラヴェルやドビュッシーでしょうか。ほかにも、ベルリオーズやサン＝サーンスの交響曲、ドリーヴのバレエ音楽など、フランス音楽は常に独自の色彩感を放ってきました。その系譜をたどります。	10/18(水) 19:00～20:30 上越教育大学 准教授 長谷川正規
3	辺境からの逆襲 –東欧・北欧– 19世紀半ば、それまで辺境の位置にいた東欧・北欧から、名曲が生まれるようになります。ショパン、リストのほか、グリーグ、スメタナ、バルトークなどの作品を紹介しながら、この時期に生じたクラシック音楽の地殻変動について話します。	10/25(水) 19:00～20:30 上越教育大学 准教授 玉村恭
4	南への憧れ –イタリア・スペイン– 音楽用語の多くがイタリア語であるように、音楽の先進国はイタリアでした。スペインはその異国情緒に多くの作曲家が憧れを抱いた土地です。ヴィヴァルディやプッチーニなどイタリアの作曲家に加え、イタリアやスペインへの憧憬を描いた作品を取り上げます。	11/1(水) 19:00～20:30 上越教育大学 准教授 長谷川正規
5	日本はクラシック不毛の地か？ –アジア・アメリカ– 世界中で親しまれているクラシック音楽は、アジア、アメリカにおいて、独特の展開を遂げました。日本を中心に近代社会においてクラシック音楽が果たした役割を振り返り、音楽文化の未来を一緒に考えましょう。	11/8(水) 19:00～20:30 上越教育大学 准教授 玉村恭

越後長岡天下湯^{とういつ} –温泉を熱く語ろう!– 【5回連続講座】



日本人は昔から、自然に湧き出る源泉を活用して湯治場や観光地など独自の温泉文化を発展させてきました。温泉とさまざまな形で関わり、魅力を伝えている人たちの熱い話を聞いて、温泉の奥深さを再認識しましょう。きっとあなたも温泉で身も心も温まりたいくなりますよ。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡大学 教授 山川智子

申込
10/10(火)～

1	新たなおもてなしへの挑戦 コロナ禍において「おもてなし」より「感染症対策」が優先され、観光業は大きな打撃を受けました。できなくなったことをマイナスに捉えず、プラスに転換して新たなおもてなしに挑戦している旅館があります。中越地震にもコロナにも負けない女将が熱く語ります。	11/9(木) 19:00～20:30 よもぎひら温泉和泉屋 常務 金内智子
2	情報を制する者が温泉を制する 日本三大薬湯の松之山温泉には、巧みな情報発信で多くの人を惹きつける温泉施設があります。ここでは、一人でも多くの人に健康と笑顔を届けるため、SNSはもちろん、今でも手作りの広報誌を作り続けています。自由な発想と行動力抜群の温泉伝道師が温泉を熱く発信します。	11/16(木) 19:00～20:30 ナスビユウ湯の山 代表取締役 高橋樹男
3	地域を沸かす企画魂！ 関越サービスグループは、一風変わったユニークな企画とスタッフのやる気を引き出すマネジメントで温浴施設の事業再生を行っています。V字回復を現場で担ったマネジャーたちが、その工夫と苦労と社長の無茶ぶりへの対処をコーディネーターと熱く語り合います。	11/30(木) 19:00～20:30 花の湯館 マネジャー 星野沙弥香 さぎの湯 マネジャー 丸山明子 じよんのび館 マネジャー 山崎隆弘 長岡大学 教授 山川智子
4	温泉ソムリエ湯煙り話 新潟県が温泉大国だということを知っていますか？ 全国にも魅力的な温泉がたくさんありますが、県内の温泉でもいろいろな泉質を堪能できるのです。47都道府県2,800湯以上の温泉を堪能してきた温泉の達人が、温泉の基礎知識からおすすめの温泉まで、温泉の魅力を熱く語ります。	12/7(木) 19:00～20:30 温泉ソムリエアンバサダー 温泉達人会 長尾祐美
5	正しい入浴方法を知らないなんてモッタイナイ 温泉には疲労回復やストレス解消など、さまざまな効能がありますが、効能を最大限に活かすには入浴方法が大切です。間違った入浴方法はもうやめて、健康な身体を手に入れましょう。温泉利用指導者の資格を持つ温泉マスターが正しい入浴方法を熱く語ります。	12/14(木) 19:00～20:30 新潟大学 准教授 村山敏夫

まちキャンホームページから講座を申し込もう！ まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。



1 まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。



2 下にスクロールし、「もうすぐ開催の講座」で受講したい講座をクリックします。



3 「講座紹介」の「申込」にある「▶電子での申込はこちら」をクリック。



4 Logoフォームにジャンプします。申込に必要な情報を入力してください。入力が終わったら「確認画面へ進む」をクリックします。



5 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「送信」をクリックします。



6 この画面が表示されたら申込は完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。



人 微分積分学びたい気分

【5回連続講座】



微分積分をひと通りかじったことがあるけど苦手な人、習ったけどおもしろさが分からない人、そんなあなたも大丈夫。テストも入試も関係ない。学校とは違う角度から微分積分を説明します。これであなたも微分積分が好きになる！

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡技術科学大学 教授 原信一郎

申込
12/11(月)～

1	微分積分に至る道 ―現代社会への影響― 微分積分が登場する以前、アリストテレス、アルキメデス、デカルト、ガリレオたちは自然現象をどう解釈したのでしょうか。ニュートンとライプニッツによる微分積分の発見を境にして、人間の世界観や生活がどのように変わったのかを話します。	R6.1/12(金) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 教授 原信一郎
2	人類最大の発明 ―瞬間を捉える微分― 普段私たちが日常で感じる「速度」や「勢い」などは、「微分」として捉えることができます。微分を使えば変化するものの「瞬間」を切り取ることができます。このツールで2次関数や3次関数などの性質を具体的に調べてみましょう。	R6.1/19(金) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 准教授 山本謙一郎
3	微分によって広がる世界 微分はたくさんの応用をもたらします。「最大最小値問題」は、ある種の量のピークを予測したり、最もコストパフォーマンスの優れた資源の投入方法などを教えてくれます。微分によっていろいろな量が予測可能になる様子を見てみましょう。	R6.1/26(金) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 准教授 山本謙一郎
4	そもそも積分って何？ 積分とは、線分で囲まれた図形の面積の計算だけでなく、曲線で囲まれた図形の面積について考えるものです。積分は刻々と変化する「勢い」や「努力」の結果を表し、私たちが普段イメージしている蓄積という概念そのものだということが明らかになります。	R6.2/2(金) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 名誉教授 中川健治
5	世界を変えた微分積分学の基本定理 積分の計算はとても難しい。ニュートンとライプニッツは、微分と積分は互いに逆の関係であるという「微分積分学の基本定理」を発見しました。この定理こそ積分の計算をまるで魔法のように簡単にし、科学技術に多大な進歩をもたらした革命でした。	R6.2/9(金) 19:00～20:30 長岡技術科学大学 名誉教授 中川健治

人 始めよう！メタバース ―まちキャンバースー

【5回連続講座】



三次元の仮想空間上で、自分の分身であるアバターを操り、好きな建物をつくったり、ほかのユーザーと交流したりすることができるメタバース。基本知識と操作方法を学んで、みんなで交流してみましょう。メタバースに興味はあるけど始められない…。そんな方にピッタリの講座です。

定員 20名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 持物 ノートパソコン
 コーディネーター NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也

申込
12/11(月)～

1	メタバースの始めかた 始めるのに面倒な準備やお金がかかるとおっしゃいませんか？実は自分のパソコンを使ってログインするだけで、簡単にメタバースを始めることができます。おしゃべりをしたり、まちを探索したり、さまざまなことを体験してみましょう。	R6.1/31(水) 19:00～20:30 NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也
2	アバターをつくる これからメタバースで活動するアバターをつくります。現実の自分とそっくりでもよし、全く違っててもよし。好きなファッションでオシャレも楽しみましょう。アバターができれば、みんなで交流してみましょう。	R6.2/7(水) 19:00～20:30 NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也
3	自分の部屋をレイアウトする プログラミングなどの専門知識がなくても、誰でも簡単に自分がイメージした空間をレイアウトすることができます。用意されている家具や家電などのアイテムを自由に配置して、自分の部屋をつくりましょう。	R6.2/14(水) 19:00～20:30 NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也
4	自分の家をつくる 現実世界でこだわりの家をつくるには、たくさんのお金がかかりますが、メタバースでは、お金を気にする必要はありません。お気に入りの小物や使ってみたい家具などをデータで取り込んで、簡単に配置することができます。理想を追い求めて、こだわりの家をつくりましょう。	R6.2/21(水) 19:00～20:30 NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也
5	みんなでまちキャンをつくる メタバースは、ほかの人と協力してひとつの物をつくることもできます。アバターを操り、みんなで相談・協力して、まちキャンをつくりましょう。つくったまちキャンは、メタバース上の学びと交流の拠点として、これからもずっと使うことができますよ。	R6.2/28(水) 19:00～20:30 NPO法人BAS長岡 代表理事 土田哲也

まちなか大学・大学院受講生の特典

① 学生証

オリジナルの「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。学生気分を味わえますよ。講座を受講する際は、学生証で出席をとります。また、協力店で学生証を提示するとお得なサービスが受けられます。



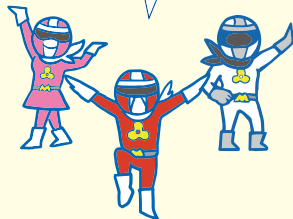
② 修了証

まちなか大学・大学院の講座を修了*した人にその学びを認める修了証を授与します。
 ※まちなか大学は各講座の7割以上出席
 ※まちなか大学院は7割以上出席かつ成果発表



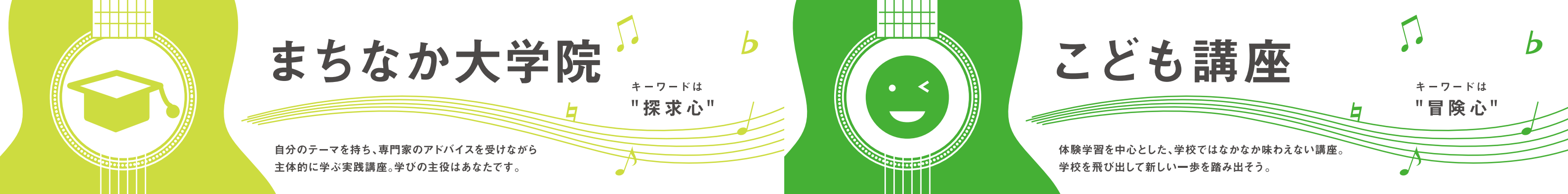
最終回に修了証を授与します！

まちキャンの協力店で
学生証を提示すると
嬉しい特典があります♪



「建築のウンチク ―長岡の戦後建築史―」(P13)と「始めよう！メタバース ―まちキャンバースー」はまちなかカフェからのステップアップ講座です。対象のまちなかカフェ講座(P5,6)から受講すれば、理解が深まること間違いなし！(まちなかカフェ講座を受講しなくても受講できます。)





まちなか大学院

キーワードは
"探求心"

自分のテーマを持ち、専門家のアドバイスを受けながら
主体的に学ぶ実践講座。学びの主役はあなたです。

こども講座

キーワードは
"冒険心"

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座。
学校を飛び出して新しい一歩を踏み出そう。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。→ P17参照

新規事業開発コース

新規事業開発スキルを磨く【10回連続講座】



ねらい	地域経済の活性化のためには、新たな市場の創造、新たな事業の開拓、新たな商品の開発など、新規事業開発に取り組む人材を育成する必要があります。新規事業開発の考え方・進め方を学び、事業構想アイデアを練ることで、そのスキルを磨いていきましょう。		
対 象	「経済関連のまちなか大学修了生」または「一定の知識を有し、学長が認めるもの」		
定 員	10名(書類選考あり)	受講料	10回で5,000円
会 場	5F 501会議室		
ディレクター	グローバルマーケティング株式会社 代表取締役CEO 今井進太郎／産学連携推進室 室長 大澤容佳		

申込
8/2(水)～
申込書にて

1	オリエンテーション 講義概要と各回の内容とねらいを説明します。新規事業開発のためのフレームワークで、1枚のシートにビジネスの概要をまとめる「ビジネスモデルキャンバス」について、身近にあるビジネスを事例に解説し理解を深めます。	11/6(月) 19:00～20:30 グローバルマーケティング株式会社 代表取締役CEO 今井進太郎
2	トキっ子くらぶのビジネスモデル 「トキっ子くらぶ」は、お店で会員証を提示すると特典が受けられるもので、15年以上継続している事業です。そこには子育て家庭と企業のニーズを捉え収益を生み出す仕組みがあります。このビジネスモデルを学び、新規事業開発のヒントを見つけましょう。	11/13(月) 19:00～20:30 グローバルマーケティング株式会社 取締役CCO 森本寛子
3	新潟県内小規模事業者の新規事業開発 新規事業開発は小規模な事業者でも実現可能です。新しいターゲットに対して、新しい価値を提供することで、新たな収益を生み出すことができます。新潟県内の小規模事業者が手掛ける新規事業から、そのノウハウを学びます。	11/20(月) 19:00～20:30 グローバルマーケティング株式会社 コンサルタント 石田和晋
4	新潟県内企業の新商品・新サービス開発 新潟県内の企業は、毎年多くの新商品・新サービスを生み出しています。ヒットしている商品・サービスはほかと何が違うのか、ヒットの秘訣は何か。身近な事例からその要素を学ぶことで、新商品・新サービスのアイデアが出てきます。	11/27(月) 19:00～20:30 グローバルマーケティング株式会社 コンサルタント 八田元之
5	産学連携による新規事業開発 長岡市には4つの大学と1つの高専があります。産学連携して課題の解決に取り組むことで新たな価値を生み出しています。教育機関と連携して新規事業開発を進めるノウハウを事例とともにお伝えします。	12/4(月) 19:00～20:30 グローバルマーケティング株式会社 産学連携推進室室長 大澤容佳
6~9	個別研究 各自がテーマを決めて、「ビジネスモデルキャンバス」を作成します。ディレクターによる個別指導や受講者同士のディスカッションも行います。発想は自由。あなたの思い描くビジネスをキャンバスに描いてみましょう。	6 12/11(月) 7 12/18(月) 8 12/25(月) 9 R6.1/15(月) 19:00～20:30
10	成果発表 各自の研究を発表します。自らの研究成果を発表することでプレゼンテーションスキルの向上にもつながります。研究をやり切った成果を受講者全員で共有し合い、今後のビジネスパーソンとしての飛躍につなげます。	R6.1/22(月) 19:00～21:00



こどもカフェ
気になることに挑戦し、気軽に学べる講座……→ P20



こども大学
知りたいことを深掘りし、じっくり学べる連続講座……→ P24



ボランティア企画講座…… いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれるボランティアスタッフが企画した講座



……→ 会場までバス移動



抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。
抽選日から1週間経過しても連絡がない場合は、お手数でもお問い合わせください。
抽選申込締切後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項 ・講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は 21:00、日曜・祝日は 18:00 まで)です。
・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
・兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつお申し込みください。



抽選申込開始 5/17(水) HPまたはサービスカウンター設置の 申込書※電話不可	抽選申込締切(必着)		抽選日	追加申込開始(先着順)
	7月の講座	6/14(水) 23:59 →	6/15(木) →	6/23(金) 8:30～
	8月の講座	7/12(水) 23:59 →	7/13(木) →	7/21(金) 8:30～



こどもカフェ



抽選申込開始 5/17(水)～
申込方法 → 上記参照



ボランティア企画講座
ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう!【2回連続講座】

定員 小学4～6年生とその保護者20組 受講料 500円
会場 1 4F 創作交流室 2 長岡工業高等専門学校(現地集合) 服装 2 動きやすい靴

1	デザインを決めよう! みんなが着ている服などの布は、色が混ざらないように染められています。その方法のひとつに「ロウケツ染め」があります。このおもしろさと難しさを体験します。まずは染料やロウの性質を学んで、自分が染めたい図柄をデザインしてみよう!	7/15(土) 14:00～15:30 長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典
2	染めてみよう! いよいよ自分で考えたデザインをハンカチに描こう。染料やロウの性質を思い出して、じっくり急がずに描いてみよう。溶かしたロウと赤、青、黄、緑の4色の染料を使ってハンカチをカラフルに染めます。自分が思い描いたとおりにハンカチが染められるかな?	7/22(土) 14:00～15:30 長岡工業高等専門学校 元教授 丸山一典



こどもカフェ



空き箱大変身！お菓子のパッケージが動物に！

いつもならすぐに捨ててしまう空き箱。でも、よ〜く見ると模様やマーク、文字がいっぱい。そのデザインや色や形を最大限に活かして、ゴミの少ないエコ工作を楽しもう！お菓子の空き箱がおかしな動物に！？頭を使って、手も使って、空き箱をアートな作品に変身させよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 700円 **会場** 4F 交流広場
持物 はさみ(左利きの方のみ)



出動！消防士のおしごと ―まちキャンおしごと探検隊―

火事や地震、交通事故、急な病気のととき、困っている人たちを助けてくれる消防士。いつ、どこで、どんな災害が起きてもすぐに活動できるように、毎日いろいろな訓練をかかします。そんな消防士が働いている消防署に出動！素早く動くための工夫や秘密がいっぱいの消防署を探検してみよう！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 長岡市消防本部(現地集合)



消しゴムはんこを推そう！

簡単なのにいろいろ使える消しゴムはんこ。たくさんのはんこを使ってオリジナルカードをつくろう。名前を彫って、自分だけの消しゴムはんこもつくってみよう。彫った後は押す楽しみが待っている！彫って、押して、工夫しながら楽しんで…きみの押しハンコを見つけちゃおう！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 1,000円 **会場** 4F 交流広場



ボランティア企画講座 ごはんをかむと甘くなるのはなぜ？ ―酵素のはたらきを知ろう―

私たちのからだの中では何千という種類の酵素がはたらいています。酵素のはたらきによってごはんを甘く感じたり、パイナップルを食べると舌がピリピリしたりします。口の中や果物などにある身近な酵素を使った実験を通して、その理由や酵素のはたらきを学びます。中学校の勉強にチャレンジ！

定員 小学3〜6年生とその保護者18組 **受講料** 500円 **会場** 長岡技術科学大学(現地集合)
服装 動きやすい靴



花火の色づくりに挑戦！

長岡といえば「大花火」。長岡人なら、花火の構造や火薬について学ばなきゃ。花火の火種をつくってみて、科学マジック体験をしてみよう。キーワードは「炎色反応」。燃やすものによって色とりどりに変化する炎は、まさにカメレオン。長岡花火の色の秘密が分かるかも！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)



誰でも簡単にダブルダッチー ―親は縄を回すだけ―

ダブルダッチって難しそう？でも、ちょっとしたコツと相手を思いやる気持ちで簡単に跳べるんです。運動が得意か不得意かは関係なし！さぁ親子で協力して、レッツ！ダッチー！

定員 小学生とその保護者10組 **受講料** 500円 **会場** 3F 多目的スペース1
持物 室内履き、タオル、飲み物、着替え **服装** 動きやすい服



ボランティア企画講座 光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！

分光シートと紙コップを使って、電灯などの光の虹を観察します。仕組みを理解したら、さぁ虹がいっぱいの光万華鏡をつくろう！偏光シートと無色透明なセロテープを使ってステンドグラスのように見える光万華鏡もつくります。これらの工作で光について学ぼう！

定員 小学生とその保護者各回20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場
※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でも良い場合は、両方にお申し込みください。



昆虫食が世界を救う!? ―ミズもすごいぞー

昔からイナゴの佃煮など昆虫を食べる文化があった日本。今では人類の食糧危機を救うための未来食として、昆虫が世界で注目を集めているんだって。ミズにもスゴイ可能性があるらしい。昆虫やミズが地球にやさしい理由を知ってフムフム。実際に食べてみてビックリ!?

定員 小学3〜6年生とその保護者20組 **受講料** 700円 **会場** 4F 創作交流室
持物 エプロン **その他** 甲殻類アレルギーの方は、申込時にお申し出のうえご相談ください。

7/25(火)
14:00〜15:30

6/14(水) 申込締切

一般社団法人日本パッケージクラフ協会
理事長 高橋和真

7/26(水)
9:30〜11:30

6/14(水) 申込締切

長岡市消防本部
消防士

7/28(金)
14:00〜15:30

6/14(水) 申込締切

消しゴムはんこ作家
麻田弘潤

7/29(土)
13:30〜15:30

6/14(水) 申込締切

長岡技術科学大学
名誉教授 森川康
准教授 志田洋介

7/29(土)
18:30〜20:30

6/14(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
教授 鈴木秋弘

7/31(月)
14:00〜15:30

6/14(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
准教授 江田茂行

①8/4(金) 14:00〜15:30

②8/5(土) 10:00〜11:30

7/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典
長岡技術科学大学
名誉教授 藤井信行

8/6(日)
14:00〜15:30

7/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
教授 赤澤真一



ボランティア企画講座 超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！

日本でリニアモーターを使った高速鉄道(リニア新幹線)が建設中です。普通、モーターは軸がクルクルと回転することで動いていますが、リニアモーターは、直線の運動をするようにして動きます。超強力磁石とコイルの実験で、リニアモーターが普通のモーターとは異なる理由を知り、リニア新幹線が走る仕組みを学ぼう！

定員 小学4〜6年生とその保護者18組 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室
服装 動きやすい靴



とれたてサイコー！夏野菜を食べてみよう！

枝豆やナスってどんなふうに育っているか知ってる？正解は実際に畑に行ってチェック！教えてもらいながら、野菜を収穫してみよう。う〜ん、畑でかじる野菜っておいしい！そのあとはまちキャンへGO！とれたての枝豆をみんなで食べよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 1,000円 **会場** 下山、4F 創作交流室
持物 軍手、帽子、タオル、長靴 **服装** 汚れてもよい服



小国和紙で立体折り紙アートなあかりをつくろう！

1枚の折り紙からあかりをつくってみよう。折ったりたたんだり開いたりを何度も繰り返していると、だんだん自分だけの形ができてくるよ。形が決まったら、いよいよ小国和紙で本番！あかりを点けたら、いつものオリガミとはひと味違うやさしい光が灯るオリジナルなあかりの完成だ！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 1,000円 **会場** 4F 交流広場



4コマまんがで楽しく学ぼう発想力！

もし宇宙人が困っていたら？大きなクマが悩んでいたら？引いた「誰」カードと「アイテム」カードを使って、助ける方法を考えよう。解決方法をいろいろ考えたら、4コマまんがで表現してみよう。「誰」と「アイテム」の組み合わせがトントデモなくても、きみの発想力でズバツと解決だ！

定員 小学3〜6年生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場 **持物** 筆記用具



漁師のおしごとin寺泊 ―まちキャンおしごと探検隊―

いつも食卓に魚が並んでいるのは、海に出て魚をとっている漁師さんのおかげです。魚の市場通りで有名な寺泊の漁師さんたちが毎日どんなことをしているのか、漁師のおしごとを知ると、当たり前に見える魚がもっとおいしくなるかも。競りの見学もできるよ。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 寺泊港、寺泊体育館(現地集合)
持物 タオル **服装** 濡れてもよい服と靴
その他 天候不良の場合は、8/25(金)13:00〜16:00に開催します。



ボランティア企画講座 長岡の好きなところをカラクリおもちゃにしよう！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 400円 **会場** ミライエ長岡(現地集合)

1 長岡の好きなところをデザインしよう！

あなたは長岡のどんなところが好きですか？有名な長岡花火、おいしいお米、きれいな錦鯉…。長岡の良いところをたくさん学んだら、おもちゃに描くテーマをひとつ選んでデザインしてみよう！

2 歯車に模様を描いて色をつけよう！

歯車を使ったカラクリおもちゃをつくります。自分がデザインしたイラストと歯車を組み合わせたときにどう動くのかを考えながら、模様を描いて色をつけていこう。オリジナル長岡おもちゃの完成だ！

風船パワーで動くホバークラフトをつくろう！

ホバークラフトとは、空気の流れで陸上でも水上でもなめらかにスイスイ動く乗り物のこと。これを風船、ペットボトル、ストロー、CDなどの身近なものでつくって走らせてみよう。スィーと動いたりクルクルしたり、つくり方次第でいろいろ変えられるから、つくった後も楽しめるよ！

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 800円 **会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)



8/9(水)
14:00〜15:30

7/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
名誉教授 高田孝次

8/10(木)
8:45〜12:00(移動時間含む)

7/12(水) 申込締切

竹内農園
代表 竹内剛

8/11(金・祝)
10:00〜11:30

7/12(水) 申込締切

オリガミデザイン
代表 池山崇宏

8/17(木)
13:30〜15:00

7/12(水) 申込締切

CS合同会社
代表 小黒知佳
田邊あゆみ

8/18(金)
13:00〜16:00

7/12(水) 申込締切

寺泊漁業協同組合
栗田哲也

7/12(水) 申込締切

8/20(日)
10:00〜11:30

長岡市×長岡造形大学大学院
イノベーション育成プログラム
3期生 熊木七菜子

8/27(日)
10:00〜11:30

長岡市×長岡造形大学大学院
イノベーション育成プログラム
3期生 熊木七菜子

8/20(日)
13:30〜15:30

7/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校
教授 河田剛毅



知らない人について行っはいけません！ーセコム安全教室ー

「知らない人に声をかけられた。」そんな怖い思いをしたことはないですか？悪い人に連れて行かれないよう、安全・安心のプロに危険から身を守る方法を学ぼう。いつもの通学路を思い浮かべてみて、どこが危険でどこが安全なのか「通学路安全マップ」もつくって考えてみよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場



片山抜型製作所で展開図を読み解け！ーながおか企業探検隊ー

コンビニやスーパーに並んでいる日用品やお菓子の箱。大量に印刷された紙を抜型で切り取って、組み立てて、できあがるんだ。その抜型がどんなふうにつくられていくのか工場を見学しよう。その後は、実際に型で紙を切り抜いてみるよ。切り抜いた展開図からどんな箱ができるか想像できるかな。

定員 小学生とその保護者各回10組 **受講料** 500円 **会場** 片山抜型製作所

服装 動きやすい靴

※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でも良い場合は、両方にお申し込みください。

8/22(火)
14:00～15:30

7/12(水) 申込締切

セコム上信越株式会社
保坂仁美

8/24(木)

①9:50～12:40

②12:50～15:40

移動時間
含む

7/12(水) 申込締切

株式会社片山抜型製作所
取締役製造部長 日根哲

8/26(土)
14:00～15:30

7/12(水) 申込締切

東京大学
准教授 村上健太



「ほうしゃせん」を見てみよう！

放射線って怖いもの？放射線は、私たちの身近なところでいろいろなものに使われています。イギリスの物理学者ウィルソンは、放射線が通った跡を観察できる「霜箱」の発明でノーベル物理学賞を受賞しました。放射線を正しく理解して、観察する装置をつくって自然の放射線を見てみよう。

定員 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場



こどもカフェ



先着



ボランティア企画講座



ミライエ

クリエイティブキッズ

空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう！

ドローンが飛び続けるには、重力と同じ大きさの力でドローンを空中に支える力(揚力)が必要です。ドローンの原型である紙トンボを飛ばして揚力を理解し、ドローンの仕組みを学びます。実際に小型ドローンを自分で操縦して飛ばしてみよう！

定員 小学3～6年生とその保護者各回10組(先着) **受講料** 500円 **会場** ミライエ長岡(現地集合)

※①、②は同じ内容です。先着順ですので、どちらかにお申し込みください。

①9/23(土・祝)14:00～16:00

②9/24(日)14:00～16:00

申込 8/10(木)～(先着)

長岡技術科学大学
名誉教授 神林紀嘉



ボランティア企画講座



ミライエ

クリエイティブキッズ

静電気おもちゃをつくって学ぼう！

冬にセーターを着るときや車を乗り降りするとき、手にパチパチとしたことはありませんか。それが静電気です。静電気モーターのおもちゃや静電気を利用した空飛ぶ電気クラゲをつくって、身近に起こる静電気について学ぼう！

定員 小学生とその保護者20組(先着) **受講料** 500円 **会場** ミライエ長岡(現地集合)

12/2(土)
10:00～11:30

申込 11/10(金)～(先着)

長岡技術科学大学
名誉教授 矢鍋重夫



こども大学



抽選

抽選申込開始 5/17(水)～

申込方法 詳しくはP20

気分は生きもの博士！ー標本の世界を探検しようー

【3回連続講座】



ねらい

博物館にはたくさんの標本が保管されています。いろいろな標本を観察したり、触ったりしながら、生きものたちのフシギを楽しく研究してみよう。標本づくりにもチャレンジするよ。気分はまるで、生きもの博士！

定員

小学生とその保護者15組

受講料

3回で2,500円

会場

1 4F 交流広場

2

長岡市立科学博物館(現地集合)

3

4F 創作交流室

1

標本を観察してみよう

植物や動物のことどのくらい知ってる？植物や動物の標本を観察して、体の仕組みやフシギをクイズで学ぼう。いろんな標本を見て答え合わせをしよう。

2

標本をスケッチしよう

標本をじっくりスケッチしてみよう。自分でスケッチしてみると、図鑑や写真を眺めているだけでは気づかなかった発見がきっとあるよ。

3

標本をつくろう

標本はどうやってつくられているのかな？鳥の卵と葉っぱの標本を実際につくってみよう。生きものの種類によってつくり方もいろいろだよ。

紙で丈夫な橋をつくろう！

【3回連続講座】



ねらい

長生橋と大手大橋はまったく形が違います。同じ川に架かる隣の橋なのにどうして形が違うのだろう。重い車が通ってもどうして落ちないのだろう。その秘密について、模型を使って学びます。学んだ知識を活かして、工作用紙を使って丈夫な橋をつくってみよう。

定員

小学生とその保護者10組

受講料

3回で2,000円

会場

1 長岡工業高等専門学校(現地集合)

2

3

4F 創作交流室

1

いろいろな橋と、それを支える形を学ぼう

世界にはいろいろな形の橋があるよ。どうしていろいろな形があるの？どうして重いのに落ちないの？橋の形と橋が落ちない理由を模型を使って学ぼう！

2

工作用紙で橋をつくってみよう

工作用紙を使って、自分のイメージした橋をつくってみよう。自由な発想でOK。難しい人には基本的な構造を教えるよ。どうやったら丈夫な橋になるのかを考えてつくってみよう！

3

通過テストに合格しよう

丈夫な橋がつくれたかを確認するために通過テストをするよ。目標の重さの車の模型が通れるかな。飾りや色をつけてオリジナルな橋にしよう。最後に名前を付けたら完成だ！



7/12(水)
申込締切

8/5(土)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
教授 井林康

8/12(土)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
助教 白井一義

8/19(土)
14:00～15:30

長岡工業高等専門学校
助教 白井一義

こども大学

こども大学



令和5年度 講座スケジュール



まちなかカフェ



まちなか大学



まちなか大学院



こども講座

4

4月／April

申込 3/10(金)～

日	時間	講座名	P
12(水)	19:00～20:30	つる学長の恩返しーリノベーションまちづくりのすすめー	03
20(木)	14:00～15:30	薔薇に魅せられてーばらを知ローズ。ー	08
25(火)	14:00～15:30	誰でも気軽にストレッチ！ ゆっくりコリアンダンスを踊ってみよう	10
28(金)	19:00～20:30	人間関係を良くするコミュニケーション術	10

5

5月／May

申込 4/10(月)～

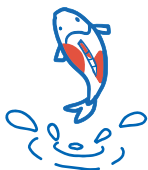
日	時間	講座名	P
9(火)	19:00～20:30	初心者のためのカメラのイロハ ーちょっとイイ写真を撮る極意ー	06
11(木)	19:00～20:30	骨を解き明かすーコツコツ人骨鑑定ー	05
15(月)	19:00～20:30	橋梁メンテナンスことはじめ ①橋の仕組みと健全性	12
21(日)	9:30～12:00 (移動時間含む)	ナスを学びマス。	03
22(月)	19:00～20:30	橋梁メンテナンスことはじめ ②鋼橋の損傷とメンテナンス	12
23(火)	19:00～20:30	行動をどうこうするのは動機づけ？	05
28(日)	13:30～15:30	ストローとモールを使って多面体について考えよう！	05
29(月)	19:00～20:30	橋梁メンテナンスことはじめ ③コンクリート橋の損傷とメンテナンス	12
31(水)	19:00～20:30	世界ふしぎ発ケンチク スーパー○○君もビックリ!?	06

6

6月／June

申込 5/10(水)～

日	時間	講座名	P
3(土)	10:00～12:00	初心者のためのポートレート撮影 ー写真で伝えようー	06
4(日)	14:00～15:30	橋梁メンテナンスことはじめ ④REIM長岡高専ーインフラメンテナンス人材育成システムー	12
8(木)	19:00～20:30	親が倒れた！その日は突然やってくる ①親が倒れて入院した！	13
10(土)	12:30～16:00 (移動時間含む)	モウ〜りだくさん！山古志の牛の角突き	03
12(月)	19:00～20:30	橋梁メンテナンスことはじめ ⑤これからの橋梁メンテナンス	12
13(火)	19:00～20:30	電気自動車ってEVっか？	05
15(木)	19:00～20:30	親が倒れた！その日は突然やってくる ②その時に備えるための財産管理	13
17(土)	13:30～15:30	知って楽しい長岡ー中之島地域を知るー ①中之島の魅力を知るー座学ー	04
21(水)	19:00～20:30	ヤングケアラーを知っていますか？ ー子どもが子どもらしくいられる社会にー	08
22(木)	19:00～20:30	親が倒れた！その日は突然やってくる ③要介護認定とケアプラン	13
24(土)	14:00～15:30	古墳に大コーフン！リターンズー墳活のはじめかたー	10
27(火)	19:00～20:30	保護司って知ってる？	08
29(木)	19:00～20:30	親が倒れた！その日は突然やってくる ④最適な介護サービスを受けるには	13
30(金)	19:00～20:30	四国遍路ははじめの一歩	10



7

7月／July

申込 6/12(月)～



は5/17(水)～➡P20参照

日	時間	講座名	P
1(土)	9:00～16:00 (移動時間含む)	知って楽しい長岡ー中之島地域を知るー ②中之島地域を巡るー現地学習ー	04
2(日)	14:00～15:30	スボラでもできる！最小限のお世話で野菜を育てよう	08
6(木)	19:00～20:30	親が倒れた！その日は突然やってくる ⑤自宅・病院・高齢者施設のどこで介護する？	13
9(日)	14:00～15:30	気分は生きもの博士！ー標本の世界を探検しようー ①標本を観察してみよう	24
11(火)	19:00～20:30	メタバースの世界に踏みだーす	05
14(金)	19:00～20:30	米百俵と長岡の人材教育	04
15(土)	14:00～15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ①デザインを決めよう！	20
16(日)	14:00～15:30	気分は生きもの博士！ー標本の世界を探検しようー ②標本をスケッチしよう	24
22(土)	14:00～15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ②染めてみよう！	20
23(日)	14:00～15:30	気分は生きもの博士！ー標本の世界を探検しようー ③標本をつくろう	24
25(火)	14:00～15:30	空き箱大変身！お菓子のパッケージが動物に！	21
26(水)	9:30～11:30	出動！消防士のおしごとーまちキャンおしごと探検隊ー	21
28(金)	14:00～15:30	消しゴムはんこを推そう！	21
29(土)	13:30～15:30	ごはんをかむと甘くなるのはなぜ？ ー酵素のはたらきを知ろうー	21
	18:30～20:30	花火の色づくりに挑戦！	21
31(月)	14:00～15:30	誰でも簡単にダブルダッチーー親は縄を回すだけー	21

8

8月／August

申込 7/10(月)～



は5/17(水)～➡P20参照

日	時間	講座名	P
4(金)	14:00～15:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう！	21
5(土)	10:00～11:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう！	21
	14:00～15:30	紙で丈夫な橋をつくろう！ ①いろいろな橋と、それを支える形を学ぼう	24
6(日)	14:00～15:30	昆虫食が世界を救う!?ーミズもすごいぞー	21
7(月)	19:00～20:30	建築のウンチクー長岡の戦後建築史ー ①アオーレ長岡と隈研吾	13
9(水)	14:00～15:30	超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！	22
10(木)	8:45～12:00 (移動時間含む)	とれたてサイコー！夏野菜を食べてみよう！	22
11(金・祝)	10:00～11:30	小国和紙で立体折り紙アートなあかりをつくろう！	22
12(土)	14:00～15:30	紙で丈夫な橋をつくろう！ ②工作用紙で橋をつくってみよう	24
14(月)	19:00～20:30	建築のウンチクー長岡の戦後建築史ー ②リリックホールと伊東豊雄	13
17(木)	13:30～15:00	4コマまんがで楽しく学ぼう発想力！	22
18(金)	13:00～16:00	漁師のおしごとin寺泊ーまちキャンおしごと探検隊ー	22
19(土)	14:00～15:30	紙で丈夫な橋をつくろう！ ③通過テストに合格しよう	24
20(日)	10:00～11:30	長岡の好きなどこをカラクリおもちゃにしよう！ ①長岡の好きなどこをデザインしよう！	22
	13:30～15:30	風船パワーで動くホバークラフトをつくろう！	22
21(月)	19:00～20:30	建築のウンチクー長岡の戦後建築史ー ③ロングライフセンター・北部体育館と前川國男	14
22(火)	14:00～15:30	知らない人について行っちゃいけない！ ーセコム安全教室ー	23
23(水)	19:00～20:30	認知症かも？と思ったらー家族の心構えー	08
24(木)	9:50～12:40 (移動時間含む)	片山抜型製作所で展開図を読み解け！ ーながおか企業探検隊ー	23
	12:50～15:40 (移動時間含む)	片山抜型製作所で展開図を読み解け！ ーながおか企業探検隊ー	23
26(土)	14:00～15:30	「ほうしゃせん」を見てみよう！	23
27(日)	10:00～11:30	長岡の好きなどこをカラクリおもちゃにしよう！ ②歯車に模様を描いて色をつけよう！	22
28(月)	19:00～20:30	建築のウンチクー長岡の戦後建築史ー ④互尊文庫と吉武泰水	14

令和5年度 講座スケジュール

-  まちなかカフェ
-  まちなか大学
-  まちなか大学院
-  こども講座

9

9月 / September

申込 8/10(木)～

日	時間	講座名	P
3(日)	14:00～15:30	 絵を描いて長岡の自然を楽しもう ー松岡達英の世界ー	04
4(月)	19:00～20:30	 建築のウンチク ー長岡の戦後建築史ー ⑤柳原庁舎・厚生会館と石本建築設計事務所	14
6(水)	19:00～20:30	 今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー ①コーチングって何だろう？	14
9(土)	10:00～11:30	 おもしろクラシック ♪ 歌曲王シューベルト ー短い人生から生み出された傑作の数々ー	06
13(水)	19:00～20:30	 今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー ②コーチングを学ぼう(傾聴編)	14
14(木)	19:00～20:30	 アーバンガーデニングからコミュニティビルディング	10
16(土)	14:00～15:30	 ホルモンが食べたいもん！	08
20(水)	19:00～20:30	 今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー ③コーチングを学ぼう(質問編)	14
22(金)	19:00～20:30	 脱炭素って何なんぞ？ー今わたしたちにできることー	05
23(土・祝)	14:00～16:00	 空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう！	23
24(日)	14:00～16:00	 空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう！	23
26(火)	19:00～20:30	 フリースクールってなに？ー現代の不登校を考えるー	04
27(水)	19:00～20:30	 今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー ④コーチングを学ぼう(承認&フィードバック編)	14

10

10月 / October

申込 9/11(月)～

日	時間	講座名	P
4(水)	19:00～20:30	 今こそコーチング！ー目標達成へ導く手法ー ⑤コーチングを実践しよう！	14
11(水)	19:00～20:30	 今夜はシックにクラシック ①「音楽の国」の栄枯盛衰 ードイツー	15
12(木)	19:00～20:30	 添加物のこと知ってんか？	08
14(土)	14:00～15:30	 新幹線は進化する ー上越新幹線の今までとこれからー	05
18(水)	19:00～20:30	 今夜はシックにクラシック ②周囲には染まらない？ーフランスー	15
20(金)	19:00～20:30	 農業×IT×ひとつぶの想い ー困り事解決しますー	07
25(水)	19:00～20:30	 今夜はシックにクラシック ③辺境からの逆襲 ー東欧・北欧ー	15
28(土)	14:00～15:30	 ロボコンのリアル ー世界への挑戦ー	06

11

11月 / November

申込 10/10(火)～
 は8/2(水)～ ➔ P19参照

日	時間	講座名	P
1(水)	19:00～20:30	 今夜はシックにクラシック ④南への憧れ ーイタリア・スペインー	15
6(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ①オリエンテーション	19
8(水)	19:00～20:30	 今夜はシックにクラシック ⑤日本はクラシック不毛の地か？ーアジア・アメリカー	15
9(木)	19:00～20:30	 越後長岡天下湯ー ー温泉を熱く語ろう！ー ①新たなおもてなしへの挑戦	16
13(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ②トキっ子くらぶのビジネスモデル	19
15(水)	19:00～20:30	 漫画の今と昔 ー紙からスマホへー	10
16(木)	19:00～20:30	 越後長岡天下湯ー ー温泉を熱く語ろう！ー ②情報を制する者が温泉を制する	16
20(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ③新潟県内小規模事業者の新規事業開発	19
27(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ④新潟県内企業の新商品・新サービス開発	19
29(水)	19:00～20:30	 終活のすすめ ーエンディングノートで整理しようー	08
30(木)	19:00～20:30	 越後長岡天下湯ー ー温泉を熱く語ろう！ー ③地域を沸かす企画魂！	16

12

12月 / December

申込 11/10(金)～

日	時間	講座名	P
2(土)	10:00～11:30	 静電気おもちゃをつくって学ぼう！	23
3(日)	14:00～15:30	 デザイン書道 ー来年の干支を書こうー	06
4(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ⑤産学連携による新規事業開発	19
7(木)	19:00～20:30	 越後長岡天下湯ー ー温泉を熱く語ろう！ー ④温泉ソムリエ湯煙り話	16
8(金)	19:00～20:30	 ムダ遣いが景気を良くする!?	09
11(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ⑥個別研究	19
14(木)	19:00～20:30	 越後長岡天下湯ー ー温泉を熱く語ろう！ー ⑤正しい入浴方法を知らないなんてモッタイナイ	16
16(土)	14:00～15:30	 大人だってプラレール！ー脳に刺激を与えようー	09
18(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ⑦個別研究	19
20(水)	19:00～20:30	 ひとり勝ちの科学 ー公平が不公平を生む？ー	06
25(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ⑧個別研究	19

令和6年

1

2024年1月 / January

申込 12/11(月)～

日	時間	講座名	P
12(金)	19:00～20:30	 微分積分学びたい気分 ①微分積分に至る道 ー現代社会への影響ー	17
15(月)	19:00～20:30	 新規事業開発スキルを磨く ⑨個別研究	19
19(金)	19:00～20:30	 微分積分学びたい気分 ②人類最大の発明 ー瞬間を捉える微分ー	17
22(月)	19:00～21:00	 新規事業開発スキルを磨く ⑩成果発表	19
24(水)	19:00～20:30	 羽賀先生の地政学 ーウクライナが分かると世界が分かるー	11
26(金)	19:00～20:30	 微分積分学びたい気分 ③微分によって広がる世界	17
30(火)	19:00～20:30	 長岡藩の腑分(人体解剖) ー近代医学の誕生に立ち会った人びとー	04
31(水)	19:00～20:30	 始めよう！メタバース ーまちキャンバースー ①メタバースの始めかた	18

ところで、今年の表紙は

テーマは「すすめ」。五線譜の虹の上をみんなで行進して未来へ進んでいきます。表紙のキャラクターたちが口ずさんでいるあの歌詞は何だろう？と思った方。まちキャンテーマソング「すすめ」です。
平成24年度に一般公募で長岡技術科学大学の学生(当時)がつくったこの曲が選ばれました。現在は、まちなかカフェが始まる前に流れています。今後は歌詞にも注目して聴いてみてください！

「すすめ」は
まちキャンHPからも
聴けますよ



2

2024年2月／February

申込 R6.1/10(水)～

日	時間	講座名	P
2(金)	19:00～20:30	微分積分学びたい気分 ④そもそも積分って何？	17
7(水)	19:00～20:30	始めよう！メタバースーまちキャンパスー ②アバターをつくる	18
9(金)	19:00～20:30	微分積分学びたい気分 ⑤世界を変えた微分積分学の基本定理	17
14(水)	19:00～20:30	始めよう！メタバースーまちキャンパスー ③自分の部屋をレイアウトする	18
16(金)	19:00～20:30	加藤製菓の挑戦 ーネット通販で年商1億円を突破するまでー	07
21(水)	19:00～20:30	始めよう！メタバースーまちキャンパスー ④自分の家をつくる	18
22(木)	19:00～20:30	動物愛護センター、いつでも行っていいんだー！	09
28(水)	19:00～20:30	始めよう！メタバースーまちキャンパスー ⑤みんなでまちキャンをつくる	18

3

2024年3月／March

申込 R6.2/13(火)～

日	時間	講座名	P
6(水)	19:00～20:30	巨人の肩の上に立つー心理学の巨人たちー	11

🍷 まちなかカフェ

🏢 まちなか大学

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

tel.0258-39-3300 https://www.machicam.jp



◎ 講座受付開始日の8:30から、電話またはホームページにて受け付けます。
まちなか大学院 ➡ P19参照 こども講座 ➡ P20参照 は申込方法が異なります。

◎ 講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。

キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。

連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

◎ 天候や感染症による緊急時の対応として、講座を延期または中止する場合があります。

◎ 無料保育サービス(6か月～未就学児)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。 ➡ P11参照

近隣駐車場 MAP

※全ての駐車場を掲載しているものではありません

満空情報を確認できます

パーキングナビながおか ➡



私たちは「まちキャン」を応援しています！

協賛企業

(協賛金口数順・五十音順)

SPRIX

Axial
RETAILING

アクシアル リテイリング株式会社

UCHINO SEIKO

SYSTEM
SQUARE
Sensing Design Company

MS

日本精機株式会社

川島

YONEX

NAKAJO

株式会社中條製作所

RINX

Mountain & Outdoor
Parr Mark

朝日酒造株式会社



安達紙器工業株式会社

「本機」から「国産」へ
岩塚製菓株式会社FM
80.7
FMながおかひとつ上のサービス、ひとつ上のサポート。
株式会社 カンコー

SANKIN

テープ印刷装置
株式会社 サンシン

J A えちご中越

株式会社 ジャステム



大光銀行



第四北越銀行



株式会社 長岡歯車製作所

人も動物も健康に
Yakult

北越コーポレーション株式会社



ミライ科学研究所

EFFATA
エフファタ株式会社OHTSUKA
wood mold worksDiemex
社内自製型製作所

長岡グランドホテル

NDY
新潟県立工業技術センター中川酒造
株式会社

MOCHIRI

Valiente Group

ワタナベグループ

協賛を募集しています！

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の拠点”です。

多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、可能性がたくさんつまっています。

市民の皆さんがいきいきと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちキャンにぜひご協賛ください。

協賛金額 1口 5,000円 (年額)

特 典

○ 協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。

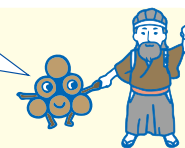
○ まちキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。

○ 協賛企業・団体とまちキャンがコラボし、講座を開催することができます。

まちキャンを会場に、講座の広報、受講申込の受付、その他講座運営に関することをまちキャンがお手伝いします。

(講座内容については別途相談)

個人の方の協賛も
受け付けています



※掲載内容は令和5年3月31日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。