まちなかキャンパス長岡

machinaka campus nagaoka

10th Anniversary

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6
フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300
http://www.machicam.jp

まちなかキャンパス長岡

machinaka campus nagaoka

10th Anniversary

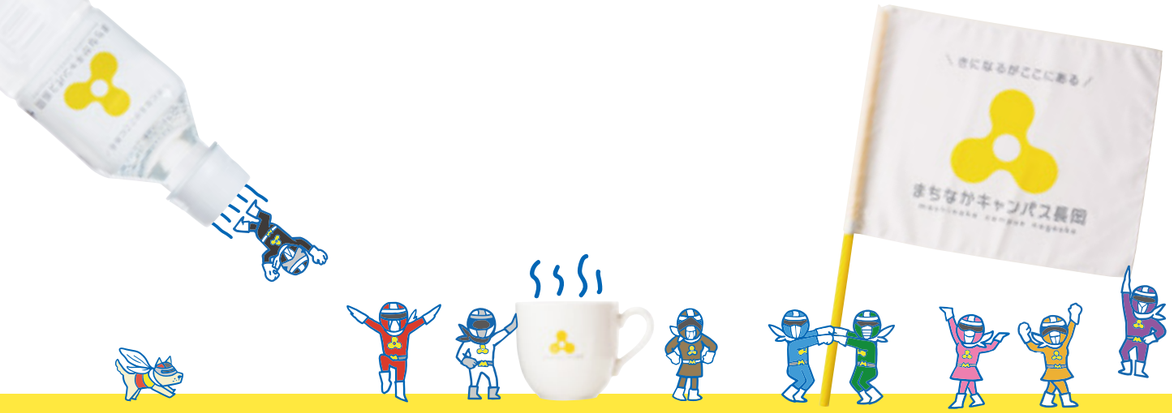
令和３年度講座一覧

まちなかキャンパス長岡には
あなたの"きになる"があります。

「学び」を「行動」に

まちなかキャンパス長岡が開学して今年で10年です。
準備に約4年を費やし構想を練り、
「自ら学ぶ」を理念に大学の協力を得て運営してきました。
学びの内容も、まちなかカフェ、まちなか大学、まちなか大学院、
最終的にプロジェクト提案というステップアップする形で
受け身の学びからだんだんと積極的な企画提案までレベルを上げてきました。
これからは「米百俵の精神」でもある「誰もしなければ私がやる」という
オーガナイザー型の人材の育成につながることを目指しています。

まちなかキャンパス長岡 学長
那賀友信



長岡市内の4大学と高専がプロデュース

国立大学法人 長岡技術科学大学 Nagaoka University of Technology
公立大学法人 長岡造形大学 Nagaoka Institute of Design
学校法人 中越学園 長岡大学
長岡崇徳大学 NAGAOKA SUTOKU UNIVERSITY
独立行政法人国立高等専門学校機構 長岡工業高等専門学校 National Institute of Technology (KOSEN), Nagaoka College

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。
世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学、看護・福祉… 講座や展示を通じ、4大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。

ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。まちなかでさまざまな人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちなかキャンパス長岡の講座は
「米百俵の精神」を引き継ぎ
ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します

まちキャンは今年で10周年！

平成23年にオープンしたまちなかキャンパス長岡も、今年で10周年。多くの方に支えられて、たくさんの「きになる」をお届けすることができました。
そんな皆様に感謝の気持ちを込めて、10周年感謝祭を開催します！まちキャン愛にあふれている方も、まちキャン初心者の方も、みんなで楽しめる企画を用意してお待ちしています。→P27 10周年コラムへGO！

講座紹介

市内の大学と高専がプロデュースした講座や、まちキャンボランティアスタッフが企画・運営をする講座、
市民の皆さんがつくる講座など、多彩なジャンルを楽しく学ぶことができます。

P3～

まちなかカフェ

おいしい飲み物を飲みながら、気軽に受講できる講座。ながおか学、芸術、サイエンス…さまざまなジャンルの講座は、どれも分かりやすく楽しいものばかり。得意分野を選んでもよし、未知の分野にチャレンジするのもおススメです。

市民プロデュース講座

講座にチャレンジしたい市民の皆さんとまちキャンが協力して講座を開催します。知識や技術を活かした講座はアイデア満載。

まちキャンボランティア企画講座

いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれているボランティアスタッフが企画する講座です。

ステップアップ

P12～

まちなか大学

関心ある分野をじっくり学びたい…そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。学べば学ぶほど、知識が深まる充実感を味わえるのは、連続講座ならではです。まちなかカフェで興味を持った方も、初めてだけどじっくり学びたい方もどうぞ。

ステップアップ

P19

まちなか大学院

まちなか大学修了生のためのステップアップ課程。自らテーマを持ち、主体的に学びます。研究やディスカッションなどの実践を重視したカリキュラムや、少人数制のきめ細やかな指導は、まちなか大学院だからこそ。学びの主役はあなたです。

P20～

こども講座

学校以外でも学びたい、学校を飛び出して交流したいというお子さんにおススメ。体験を通して、学校では学べないことを学べる講座をラインナップしています。気軽に学べる講座と、じっくり学べる講座があるので、お好みでどうぞ。

こどもカフェ	ちょこっと体験。気になることに挑戦し、気軽に学べる講座です。
こども大学	気分は大学生!? 知りたいことを深堀りし、じっくり学べる講座です。
まちキャンボランティア企画講座	いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれているボランティアスタッフが企画する講座です。

まちなかカフェ

Machinaka Cafe

キーワードは"好奇心"

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座。
６つのジャンルに分けて掲載しています。気になるジャンルからどうぞ。

市民プロデュース講座 ……→ 市民の皆さんが企画した講座です。
ボランティア企画講座 ……→ まちキャンのボランティアスタッフが企画した講座です。
10周年記念講座 ……→ 10 周年感謝祭で開催する講座です。

「ながおか」をもっと知りたいあなたに… ながおか学カフェ……03
「なぜ」を楽しむあなたに… サイエンスカフェ……05
アートなあなたに… 芸術カフェ……06
頭の引き出しを増やしたいあなたに… ビジネスヒントカフェ……07
知恵袋がほしいあなたに… 生活カフェ……08
マルチなあなたに… 多文化カフェ……10

……→ 会場までバス移動
……→ まちなか大学への学びのステップアップ講座

注意事項
・事前申し込みされた方が講座開始後5分経過してもいらっしゃらない場合、当日申し込みの方を優先いたします。
・まちキャンで開催する場合は、自由に見学できます（事前申込不要、資料や飲み物なし）。

「ながおか」をもっと知りたいあなたに…

ながおか学カフェ

帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡

第99回全国高校サッカー選手権大会にて、帝京長岡高等学校が新潟県勢初の2年連続ベスト4進出という輝かしい功績を残しました。そんなサッカー強豪校の練習秘話やサッカー部の軌跡について、現監督であるゲストがお話しします。地元ならではの選手育成の話も。さぁ、まちキャンでキックオフ！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

4/12(月)
19:00〜20:30
申込 3/10(水)〜
帝京長岡高等学校サッカー部
監督 古沢徹

ブラツムラwithキタ ―柿川後編―

4回目を迎える「ブラツムラ」がこのたびリニューアル。街の積層（せきそう）した歴史の一端が顔を出しているところを愛（め）でるには、何かテーマに沿って歩いてみるのも一興。自分でテーマを決めて、オリジナルの地図をつくりましょう。いつもと違う街の味わい方をお試しあれ。

定員 20名（先着） 受講料 500円 会場 柿川周辺（集合:平和の森公園）
服装 歩きやすいもの、両手が空くカバン（リュック等）、雨具（雨天時）
その他 天候不良の場合は中止します。

5/15(土)
14:00〜16:00
申込 4/12(月)〜
長岡造形大学
准教授 津村泰範
助教 北雄介

ボランティア企画講座って?

講座の運営補助でまちキャンを支えているボランティアスタッフが企画する講座です。それぞれの知識や経験、得意分野を活かし、おもてなしの心で企画しています。

大学や高専を退職した経験豊富な私たちが、理科の楽しさを広めるために企画した講座もあります。

ボランティア企画講座はこのマークが目印です。
一般向け講座
今年度は4講座を開催予定！
こども向け講座（P20へ！）
今年度は6講座を開催予定！

ボランティア企画講座
知って楽しい長岡 ―川口地域を知る―

【２回連続講座】

申込 5/10(月)〜

定員 2回とも参加できる方30名（先着） 受講料 2,500円
会場 1 5F 交流ルーム 2 川口地域

1 えちご川口の魅力を知る ―座学―

信濃川と魚野川の交わる自然豊かな川口地域の成り立ちや歴史・文化を学びます。約1万6,000年前の荒屋遺跡は、国の指定遺跡であり、長岡市で一番古い遺跡です。川口地域は、中越大震災の震源地でもあるところです。震災後の復興やまちづくりについてもお話しします。

6/19(土)
13:30〜15:30
川口郷土史研究家
桜井兵治

2 川口地域を巡る ―現地学習―

座学で学んだことをもとに、川口歴史民俗資料館をはじめ、由緒あるお寺や震災復興の拠点であるきずな館、震災メモリアルパークを見学します。やな場で昼食をいただいた後、午後は荒屋遺跡や北陸水力発電所跡地、あぐりの里を見学。川口地域の歴史や文化をたっぷり体感しましょう。

持物 筆記用具、飲み物、雨具(雨天時) 服装 歩きやすいもの

7/3(土)
9:00〜16:00（移動時間含む）
川口郷土史研究家
桜井兵治

まっすぐに醸（かも）し伝える新潟の味 ―みそからピクルスまで―

▶P15

“長岡が誇るみそ屋”の社長が、先人の知恵を活かしながら営む会社の歴史や、塩分の少ないピクルスなどについてお話しします。みその需要が減ってきた現代、みそを使ったものを手に取ってもらえるよう、フリーズドライのみそ汁やピザの商品開発をしました。そんな自慢のみそを使った「みそ玉」もつくります。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 創作交流室

6/28(月)
14:00〜15:30
申込 5/10(月)〜
柳醸造株式会社
代表取締役 柳和子

まちキャン講座のつくり方

まちキャンの講座ってどうやってつくっているの？と思っているまちキャンファンの皆さん、お待たせしました。講座が開催されるまでの物語をお話しします。そこには、委員や事務局が汗水流した日々がありました。さらにまちキャンが好きになること間違いなし！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

9/10(金)
10周年感謝祭
詳細はP27へGo!
申込 8/10(火)〜
まちなかキャンパス長岡
運営協議会委員、事務局OB

アンダーグラウンドの世界 ―長岡の下水道をのぞく―

マンホール蓋は、あなたの知らない世界への入口です。蓋の下はどうなっているの？私たちが使った水はどこへ行くの？など、日常の疑問にお答えします。大正時代にまで遡る長岡市の下水道の歴史や下水道が担っている役割など、幅広くお届けします！今注目を集めているデザイン蓋やマンホールカードの話題も！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

10/20(水)
19:00〜20:30
申込 9/10(金)〜
長岡市下水道課

こりゃ凄い！わっぱっぱ ―長岡市無形文化財「寺泊山田の曲物（まげもの）」―

寺泊山田地区の曲物は「ふるい屋の里」として、県内や他県のふるい屋のルーツとされ、市の無形文化財にも指定されています。現在、曲物職人は全国で激減し、県内では寺泊山田地区に1人しかいないのです。しかし、確かな技術とこれまでの歴史は長岡が誇るもの。「寺泊山田の曲物」への理解を深めてみませんか。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

12/6(月)
19:00〜20:30
申込 11/10(水)〜
長岡市立科学博物館
学芸員 加藤由美子

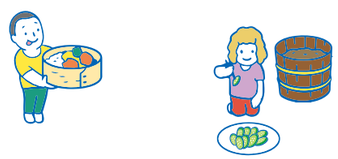
山本五十六の戦死・国葬を伝える新聞

山本五十六の国葬 ―英雄になった五十六とその遺族―

連合艦隊司令長官として太平洋戦争の指揮を執った山本五十六は、日独伊三国同盟の締結とアメリカとの開戦に反対していたことから、現在でもさまざまな評価があります。戦死したのちは盛大な国葬が営まれ、英雄として戦争遂行に利用された側面もあります。あまり知られていない資料から山本の国葬の実態を紹介します。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

R4.2/9(水)
19:00〜20:30
申込 R4.1/11(火)〜
新潟県立歴史博物館
専門研究員 田邊幹



「なぜ」を楽しむあなたに…

サイエンスカフェ

ボランティア企画講座

立体折り紙をつくって多面体について考えよう!

折り紙は、子どもからお年寄りまで広く親しまれており、脳のトレーニングとしても効果的です。正多面体とそうでない多面体の違いを立体折り紙をつくって理解しましょう。左の写真の中に正多面体はいくつあるかわかりますか。

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 4F 交流広場

5/30(日)
14:00〜15:30
申込 4/12(月)〜
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典
長岡技術科学大学
名誉教授 藤井信行

放射線ってなんだろう?

「放射線被ばくでがんになる」「がんの放射線治療」相違しているこの話。いったいどういうことでしょう? 放射線は怖いだけではないことが、放射線と物質のミクロな相互作用を知れば納得します。放射線装置開発や原発事故調査の経験を持つゲストが、20世紀の物理学の歴史を踏まえて分かりやすく解説します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/25(金)
19:00〜20:30
申込 5/10(月)〜
長岡技術科学大学
准教授 村上健太

大雪と台風のメカニズムを知る

近年、日本だけでなく世界各地で気象災害が多発しています。その背景にある気象のメカニズムについて解説します。「大雪」と「台風」にスポットを当て、エルニーニョ/ラニーニャ現象などの気候変動との関連についても理解を深めましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

8/24(火)
19:00〜20:30
申込 7/12(月)〜
株式会社SnowCast
気象予報士 高野哲夫

10th Do you know 脳? ―こころの仕組み―

あなたはどれくらい脳のことを知っていますか。身体の司令塔とも呼ばれる脳は、とても大切な存在です。ゲストが研究している発達障害を例に、脳の構造や仕組み、脳が与える心のはたらきについてお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/11(土)
10周年感謝祭
詳細はP27へGo!
申込 8/10(火)〜
長岡技術科学大学
准教授 霜田靖

においと味の不思議な関係

普段何かを食べて、美味しい、まずいといった「味」を感じるときには、私たちの想像以上に「におい」の影響が強く働きます。においと味の不思議な関係について、科学的にどのようなことが明らかになっているのか、簡単なデモを交えながらご紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/29(水)
19:00〜20:30
申込 8/10(火)〜
新潟大学
准教授 白井述

大型低温重力波望遠鏡KAGRA
©KAGRA Collaboration/
イラスト:Rey.Hori

宇宙の不思議、その後 ―宇宙物理学の最前線―

2016年3月に開催した「宇宙の不思議 ―宇宙物理学の最前線―」の続編です。重力波の初観測や中性子星連星からの重力波の観測など、多くの重力物理学・天文学の展開やブラックホールの撮影など劇的な進展がありました。皆さんの宇宙の疑問をゲストにぶつけてみましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

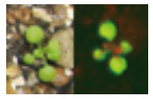
10/16(土)
14:00〜15:30
申込 9/10(金)〜
東京都市大学総合研究所
宇宙科学研究センター
教授 髙橋弘毅

ビタミンのおいしい話

ビタミンと聞くとどんなイメージが思い浮かびますか。「体にいい」「お肌にいい」「果物に豊富」などが多いと思います。皆さんが知っているビタミンは、様々な働きをしてくれます。ビタミンについて学んで健康的な毎日を過ごしましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/26(金)
14:00〜15:30
申込 10/11(月)〜
長岡技術科学大学
教授 髙橋祥司



ホタルの遺伝子を利用して遺伝子組換え技術によって作出された光る植物(右)

人の手で遺伝子を操作する ―遺伝子組換え技術って?―

遺伝子組換え技術は食品や医療など様々なところで使われている技術です。「遺伝子を操作する」と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんが、そんなことはありません! 2020年のノーベル化学賞「ゲノム編集」との違いなど、遺伝子組換えの基本から最新の話題までお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/14(火)
19:00〜20:30
申込 11/10(水)〜
長岡技術科学大学
准教授 西村泰介

絵:The University Society, New York, 1920

今さら学ぶ高校物理

アインシュタイン、ガリレオ、ニュートンなど、昔の物理学者はどのようにして数々の法則や理論を導き出そうとしたのでしょうか。偉人が考えたことをもとに高校物理を学びます。物理のおもしろい実験もしますよ。物理に苦手意識がある人も、これを知ったら好きになる…かも!?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

R4.2/25(金)
19:00〜20:30
申込 R4.1/11(火)〜
長岡工業高等専門学校
講師 武樋孝幸

アートなあなたに…

芸術カフェ

ボランティア企画講座

おもしろクラシック♪ベートーヴェンの横顔 ―知られざる恋物語―

クラシック音楽のおもしろさを味わう! これが皆さんのゴールです。どこか難しいイメージのあるクラシックの楽しみ方をさまざまな角度から切り込みます。今回の主役はベートーヴェン。ゲストのチェロとピアニスト・金子陽子さんのピアノとともに、偉大な作曲家の人生を「不滅の恋人」に宛てた手紙からお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円 会場 4F 交流広場

6/5(土)
10:00〜11:30
申込 5/10(月)〜
チェリスト 片野大輔

灯(あか)り語(がたり)

普段、誰もが特に意識することなく使っている照明についてみんなで語りましょう。どんな照明がどのように私たちの生活を彩っているのか。照明の世界をあらためて考えてみると、いつもの生活がもっと「明るく」なるかもしれません。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 301会議室

6/8(火)
19:00〜20:30
申込 5/10(月)〜
長岡造形大学
教授 佐藤淳哉

10th いま、なぜ民藝(みんげい)か ―失われた「生活」を求めて―

民藝は「民衆が用いる工藝品」、つまり生活道具を表す名称として、20世紀はじめにつくられた言葉です。近年、民藝が注目されていますが、どうも単なるブームではなさそうです。100年の時を経て、新たにうごめき始めた「民藝的なもの」たち。その実態と可能性を探ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

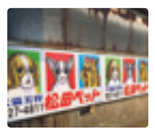
9/11(土)
10周年感謝祭
詳細はP27へGo!
申込 8/10(火)〜
明治大学
准教授 鞍田崇

文化財建造物修復のオシゴト

ゲストが街をブラブラ歩くのは、世を偲(しの)ぶ仮の姿。かつて、文化財建造物の保存修理や整備活用事業の調査、計画、設計、工事監理を中心とした業務を担う「文化財建造物保存修理技術者」として仕事をし、今でもあちこちで指導や助言を行っています。知られざる文化財建造物修復の現場でのよもやま話、語ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/19(金)
19:00〜20:30
申込 10/11(月)〜
長岡造形大学
准教授 津村泰範



「松田ペット看板」を見ていかんば!

長岡で暮らしていれば必ず目に入る「松田ペットの看板」。実は全部手描きなんだって!? 長岡に移住し、松田ペット看板の魅力に取りつかれてしまったゲストが、看板の歴史や鑑賞方法を紹介します。そこから見えてくる「街歩きを楽しむコツ」も伝授しますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/30(火)
19:00〜20:30
申込 10/11(月)〜
松田学会
カンバニスト 新稲ずな

頭の引き出しを増やしたいあなたに…

ビジネスヒントカフェ

陸・海・空自衛隊の魅力を聞きたい！

「自衛隊ってどんな仕事をしてるんだろう？」「どんな人がいるんだろう？」といった疑問に答え、自衛隊の魅力に迫ります！長岡には自衛隊の出張所はありますが、基地や駐屯地はありません。長岡出張所のお仕事についても聞いてみましょう。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

7/8（木）
19:00〜20:30
申込 6/10（木）〜
自衛隊新潟地方協力本部
長岡出張所
所長（1等陸尉） 中土井厚志

思わず納得！日常あるあると行動経済学

人間の心理に基づく行動に着目した経済学を行動経済学といいます。人間は非合理で不可解な行動をすることがありますが、実は行動経済学的に説明できるものが多いのです。みんなでクイズを楽しみながら奥深い行動経済学の扉を開けてみましょう！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

9/3（金）
19:00〜20:30
まちキャン10歳の誕生日
申込 8/10（火）
長岡大学
教授 山川智子

いつかは起業 ―知っておきたい長岡の起業の“いま”― ▶P18

起業者や起業を目指している方を支援しているゲストが、年代や職種、成功率といった長岡の起業動向を、約2,000件の相談実績をもとにお話しします。1年後に経営を続けている会社は40%、10年後には6%と、現実は甘くありませんが、「起業したい！」と夢見るあなたのために、長岡の“いま”をお伝えします。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

10/29（金）
19:00〜20:30
申込 9/10（金）〜
新潟県起業支援センター
代表理事兼CEO 高橋秀明

試作 ―あなたの知らないモノづくりの裏側― ▶P18

市場にある製品は数か月から数年の開発期間を経て投入されます。その開発過程で「一度試しに作ってみる＝試作」という工程があります。今回は様々な製品の開発試作に携わる会社がモノづくりの裏側を教えます。モノづくりに興味がある人集まれ！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

R4.1/26（水）
19:00〜20:30
申込 12/10（金）〜
RINX株式会社
代表取締役 浅賀博幸

学芸員のお仕事 ―ようこそ！長岡科博のバックヤードへ―

博物館で働く学芸員。学芸員って何をしている人？どうやったらなれるの？鳥類学を専門とする学芸員を例に、普段どんな仕事をしているのかを、博物館のバックヤードも動画でご紹介します。ようこそ、謎に満ちた博物館の裏側へ。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

R4.2/18（金）
19:00〜20:30
申込 R4.1/11（火）〜
長岡市立科学博物館
学芸員 鳥居憲親

「市民プロデュース講座」企画募集中！

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ（講師挑戦）を応援するため、市民の皆さんが企画する講座を募集します。
ご応募いただいた講座企画は審査を経て開催可否を決定し、まちキャンが講座開催に向けてしっかりサポートします。
「講師をやってみたい!」、「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。

○対象
長岡市民（市外居住で長岡市内に通勤・通学する方も含む）で講師経験のない方

○企画内容の条件（次の全てを満たすもの）
・まちなかキャンパス長岡を会場とすること
・政治、宗教、営利に関わらない内容であること
・受講者の安全が確保され、公序良俗に反していないこと
・新規性、独創性、チャレンジ性に富んだ内容であり、企画者の成長が見込める内容であること

○申込
まちなかキャンパス長岡へ「企画申請書」をメール、持参、郵送のいずれかでご提出ください。
詳しくは、まちなかキャンパス長岡に設置してある「募集要項」または「ホームページ」をご覧ください。

知恵袋がほしいあなたに…

生活カフェ

市民プロデュース講座

中高年向け、日本一やさしいスマホ教室

スマホを上手に使うためのコツは2つだけ。①目的を決める、②「使い方」を覚えるために少し努力する、です。まず、身内との連絡、買物など目的を決めてから、必要な操作だけを覚えるのです。今回は人とつながるアプリ「LINE（ライン）」を体験してみましょう。何ごとも楽しくなるのは「少し得意になってから」です。

定員 20名（先着） 受講料 200円 会場 5F 交流ルーム
持物 スマートフォンまたはタブレット

4/17（土）
14:00〜15:30
申込 3/10（水）〜
長岡市地域おこし協力隊
原洋介

今さら聞けない選挙の話

若者の投票率の低さにより、若者世代に向けた政策が実現しにくくなる可能性もあるとか。そもそも選挙がわからない方でも、ご安心ください。まちキャンで学べますよ。選挙日までの情報収集の仕方や投票所での手順など、選挙の基本の話を一緒に学びましょう！

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

4/22（木）
19:00〜20:30
申込 3/10（水）〜
元中学校教員（社会科担当）
川端弘実

人生100年時代におけるライフプラン ―資産づくり、年金、働き方―

超少子高齢化の社会で、年金制度の改正など様々な制度が変化しています。各種データや事例を見ながら、人生100年時代を生き抜くためのヒントを学びましょう。近年のスキル重視の雇用形態「ジョブ型雇用」や「働き方改革」＝「生き方改革」のお話も。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

5/13（木）
19:00〜20:30
申込 4/12（月）〜
ながい社労士・FPオフィス
代表 永井泰雄

市民プロデュース講座

DXことはじめ ―AI・クラウド・IoTの可能性を知ろう―

【2回連続講座】 申込 5/10（月）〜

定員 20名（先着） 受講料 2回で400円 会場 5F 交流ルーム

1 入門編

デジタル・トランスフォーメーション（DX）を知っていますか。DXとはIT技術を活用し、アナログだったモノやコトを、デジタルへ変革していくことをいいます。「DX」と「DXを支えるIT技術」をわかりやすく解説します。

6/12（土）
14:00〜15:30
株式会社クレスコ
佐野寿之

2 実践編

DXを始めるのに役立つ思考法などのテクニックを実戦するための学びの場、ワークショップです。受講者の皆さんでアイデアを出し合ってみませんか。

6/26（土）
14:00〜15:30
株式会社クレスコ
佐野寿之

最近のお墓事情

「お墓を建てるにはどうしたら良いの？」「先祖のお墓を維持できなくなった…」など、お墓に関する悩みはありませんか。お墓を建てる際の流れや墓石の種類、墓じまいの方法など、その道のプロが現代のお墓事情についてお話しします。実はお墓以外の供養の方法もあるんです。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

6/22（火）
19:00〜20:30
申込 5/10（月）〜
トーア株式会社
取締役 浅野恭兵

今のこどもたちって本当に遊べている？

「良いおもちゃ」ってどんなおもちゃでしょうか。「遊び」が持つ意味はどんなことでしょうか。こどもたちの外遊びの現場で活動し、おもちゃコンサルタントという視点と経験から、今のこどもたちの「遊び」と、こどもにも大人にも親しまれる「おもちゃ」についてお話しします。

定員 20名（先着） 受講料 500円（1ドリンク付） 会場 4F 交流広場

8/26（木）
19:00〜20:30
申込 7/12（月）〜
長岡市×長岡造形大学大学院
イノベーター育成プログラム
1期生 星野洸太

10th「時間」「お金」ムダなし！ネットスーパー活用術

新しい生活様式として期待されるネットスーパーは、24時間いつでも買い物ができ、新鮮な商品を売り場のプロが選んでくれる！と良いこと尽くめ。アプリを利用した便利な使い方やお得な特典など、ネットスーパーの活用術をお話しします。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場
持 物 スマートフォンまたはタブレット

9/11（土）
10周年感謝祭
詳細はP27へGo!
申込 8/10（火）～
原信ナルスオペレーションサービス株式会社
営業企画室長 **小野塚誠**
原信ネットスーパー担当

ボランティア企画講座

自宅で楽しむワインのおはなし

家庭料理と相性が良いワインはどんなものがあるのでしょうか。適切な保存方法や温度、新潟県産ワインなど、ワインソムリエが、自宅でより美味しくワインを楽しむ方法を教えます。実際にワインのテイスティングを楽しみながら、外観や香り、味わいなどを感じてみませんか。

定 員 20歳以上20名（先着） **受講料** 1,000円 **会 場** 4F 創作交流室
※香水はご遠慮ください。※お車での来館はご遠慮ください。

9/24（金）
19:00～20:30
申込 8/10（火）～
ワイン中村
代表（ワインソムリエ）
中村新太郎

衣食住に活かす色彩のいろいろな効果

人は1,000万色もの色を見分けているといわれています。色彩に溢れたこの世界で暮らしている私たち。日常をより豊かにするために、色の効果を試してみませんか。衣食住をテーマに、生活を楽しめる色使いのちょっとした工夫を色彩心理学の観点からお伝えします。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

9/27（月）
14:00～15:30
申込 8/10（火）～
長岡大学
非常勤講師 **池優子**

空き家を放置したらあきやせん

「もし実家が空き家になったらどうしたい？」の問いに8割以上が空き家の利用を考えていると答えています。しかし、実際は7割が放置したままです。売却・賃貸の相談や空き家のメリット・デメリットを学び、空き家の処分・利活用について考えてみませんか。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

10/8（金）
19:00～20:30
申込 9/10（金）～
NPO法人すまいるらいふサポート
事務局 **飯浜勝昭**

コーヒーの「顔」を知ろう！

様々な成分で構成されるコーヒーは、豆の種類やレシピによって、酸味や苦味のバランスが変わり、異なる表情を見せてくれます。今回はその個性的な1杯と巡り合うためのおいしいコーヒーの淹れ方を、オリジナルレシピとともにご紹介します。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付）
会 場 CRAFTSMAN by SUZUKI COFFEE（現地集合）

10/13（水）
10:30～12:00
申込 9/10（金）～
CRAFTSMAN by
SUZUKI COFFEE
マネージャー 伊藤成廉

保育サービス、やってます。

講座を受講される方に、無料の保育サービスをご用意しています。
※まちキャンが会場の講座のみ

対 象 6か月～未就学のお子さん
申込締切 講座の10日前まで
申込方法 まずは「ちびっこ広場」にご連絡いただき、講座の前後30分の時間でご予約ください。
（例）14:00～15:30の講座なら、13:30～16:00
予約が取れたら、まちキャンまでご連絡ください。
予約が取れなかった場合でも、まちキャンで保育を行いますので、まちキャンまでご連絡ください。

詳細はこちら

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト2F） TEL.0258-39-2775
開館時間 平日…午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時
フェニックス大手イースト2Fのフロアから連絡通路で行くことができます。

身体（からだ）が歪むのは、脳機能の低下だからだ。

猫背が治らない、しなやかに動けない…など、身体の歪みが気になる方は、脳機能の低下が原因かもしれません。身体の神経系の状態をチェックし、ゆっくりと身体を動かして脳を刺激するエクササイズを行います。健康でいられるためのヒントとして、自分の身体のトリセツ（取扱説明書）を学びましょう。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円 **会 場** 3F 多目的スペース1
持 物 室内履き、タオル、飲み物 **服 装** 動きやすいもの

11/12（金）
19:00～20:30
申込 10/11（月）～
マークスライフサポート株式会社
代表取締役 **江口典秀**

人生を楽しく！小屋のある暮らし

趣味や二拠点居住として、もっと暮らしの楽しみを広げる家が欲しい！そんな夢をかなえてくれるのが「小屋」です。小さいスペースに趣味が凝縮された小屋は、人生を楽しくしてくれる最高の遊び道具。その魅力を、小屋の本の編集者がご案内します。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

12/11（土）
14:00～15:30
申込 11/10（水）～
株式会社扶桑社
編集者 **川添大輔**

クリックしただけなのに… インターネットの落とし穴

SNSやインターネット上の「お得」「お試し」などのフレーズにひかれて、安易にクリックしていませんか。家でできる買い物も、知らない人と友達になるのもインターネットなら簡単。でもその使い方、本当に大丈夫？多くの相談事例に対応してきたゲストが、インターネットで失敗しないコツを教えます。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

R4.1/28（金）
19:00～20:30
申込 12/10（金）～
長岡市消費生活センター
消費生活相談員 **栃倉いち子**

おじいちゃんおばあちゃんも孫育（まごそだ）てしよーて

今と昔では子育ての仕方が違う？孫やその親にはどう接したらいいの？こんな悩みを持つ皆さんへ、時代に合ったこどもとの接し方をお話しします。家族や地域が一体となってこどもたちを見守ることで、その地域の出生率が上がった事例もあるとか。一緒に「孫育て」について考えてみませんか。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

R4.3/8（火）
19:00～20:30
申込 R4.2/10（木）～
長岡崇徳大学
教授 **柳原眞知子**

マルチなあなたに…

多文化カフェ

羽賀学長のユーラシア学のすすめ ―ユーラシア・ダイナミズムから学ぶ―

世界がユーラシア大陸を中心に発展していることを「ユーラシア・ダイナミズム」といいます。モンゴル国が東から西へと移り変わったことによるヨーロッパへの影響やその関係性などから、世界の歴史を学びます。そこから現代の世界の動きをみると、新たな発見があるかもしれません。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

4/8（木）
19:00～20:30
申込 3/10（水）～
まちなかキャンパス長岡
学長 **羽賀友信**

---

eスポーツっていいスポーツ？

eスポーツとは、家庭用ゲームやコンピュータゲームなどのゲームで競技することをいいます。単にゲームするだけ？と思っている方も多いのではないでしょうか。仕事の傍らに、1日4時間の練習でプロへの道を目指すゲストが、その魅力をお話しします。かっこいいeスポーツの戦いをのぞいてみませんか。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

5/29（土）
14:00～15:30
申込 4/12（月）～
新潟コンピュータ専門学校
非常勤講師 **保倉瑠威**
担任講師 **農頭恭平**

キャンピングカーdeサバイバル ―この目で見なきゃ気が済まない―

週末は3連休だし、天気もいい！そんな時、気ままにいつでも、どこにでも、必要な荷物を載せて旅立てるなんて素晴らしいと思いませんか。それをキャンピングカーで実現したゲストがアウトドアやサバイバル系の旅のエピソードを紹介します。キャンピングカーマニア必見！必聴！

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

6/11（金）
19:00～20:30
申込 5/10（月）～
長岡造形大学
准教授 **池永隆**

古墳に大コーフン！

世界遺産(文化遺産)に登録された「百舌鳥(もず)・古市(ふるいち)古墳群」をはじめ、最近なんだか気になる「古墳」について、クイズをしながら楽しく学びます。新潟にも古墳があるんだって!? こどもも大人も、誰でも気軽に参加できますよ。さぁさぁ、大コーフンの古墳の世界をご案内〜♪

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

6/13(日)
14:00〜15:30
申込 5/10(月)〜
古墳にコーフン協会
理事長 **伊藤壮**
会長 **まりこふん**

市民プロデュース講座

ゲームで体感、SDGs

SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称で、国連加盟国が2030年までに達成するために掲げた17の行動目標のことです。カードゲームを通して、SDGsの本質を楽しく学び、自分と世界のつながりを体感してみませんか。

定 員 中学生以上20名（先着） **受講料** 200円 **会 場** 5F 交流ルーム
持 物 筆記用具

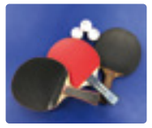
6/18(金)
19:00〜20:30
申込 5/10(月)〜
公立高等学校
教諭 **小川郁**

新潟が誇る島、佐渡島・粟島

新潟県が誇る島「佐渡島」「粟島」。新潟県の地図を描くときは、必ず描きますよね？四季、観光、名物などを2つの島を比較しながらご紹介します。そこには新潟県の島国ならではの魅力があるんです。この夏は、GOGO！アイランド！

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

7/2(金)
14:00〜15:30
申込 6/10(木)〜
佐渡観光交流機構
両津港案内所職員 **井所知美**
粟島観光協会
事務局長 **松浦拓也**
新潟県観光協会
課長 **磯貝浩史**



一球入魂！卓球の試合の観方

こどもからお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツといえば…？ピンポーン！卓球です。昨今の全日本卓球選手権大会は、ニュースでもよく取り上げられています。ルールや用具、戦術など、試合を観戦する際に押さえておきたいポイントをお話しします。

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

7/15(木)
19:00〜20:30
申込 6/10(木)〜
長岡市卓球協会
理事長 **金子富雄**

10th 一緒に読もう！村上春樹

作家であり翻訳家でもある村上春樹は、国内外において大変な人気を博しています。これほどまでに人々を魅了し続けている作家・村上の魅力と彼が創り出す作品の力について、みんなで一緒に読みながら考えてみましょう！

定 員 20名（先着） **受講料** 500円（1ドリンク付） **会 場** 4F 交流広場

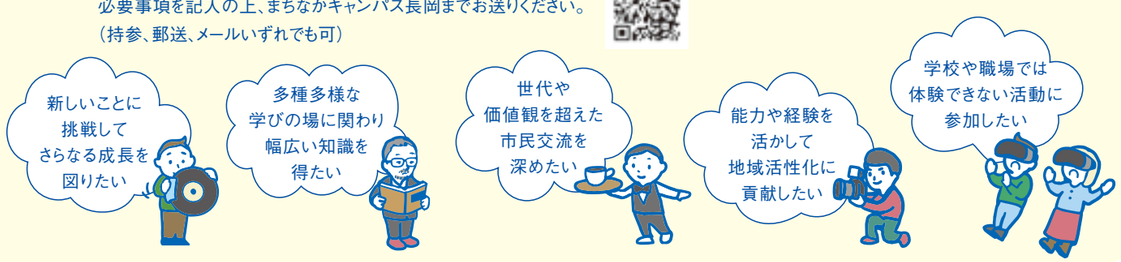
9/11(土)
10周年感謝祭
詳細はP27へGo!
申込 8/10(火)〜
長岡工業高等専門学校
准教授 **堀口真利子**

まちキャンでボランティアしませんか？

まちキャンでボランティアしていただける「まちキャンスタッフ」を募集しています！
講座の補助やレコード磨きなど活動の仕方はいろいろ。
いつでも申し込みをお待ちしております！

主な仕事
・講座の補助（会場設営、受付等）
・音楽鑑賞コーナーのレコード磨き

申込方法 まちキャンホームページにある「まちキャンスタッフ登録申込書」に必要事項を記入の上、まちなかキャンパス長岡までお送りください。（持参、郵送、メールいずれでも可）



まちなか大学

Machinaka College

キーワードは"向学心"

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。
学びの意欲のままに、知識を深めます。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。P18参照

ひとづくり学科
自分自身の教養を深め、実生活を豊かにする知識を養います。

ものづくり学科
創造のプロたちの仕事に触れ、ものづくりのスピリットを養います。

まちづくり学科
地域への理解を深め、地域のためにできることを考えます。

講座をより理解するための推奨図書です。（必ず用意いただくものではありません。）

さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ 【5回連続講座】

「衣・食・住」にもあるように、布は人が生きていくために欠かせないもののひとつです。また、機能的な要素があるだけでなく、世代や国を超えて受け継がれてきた様子も垣間見ることができます。国内外のさまざまな布をとりあげるとともに、布のつくり方や、人びとの暮らしのなかで布が果たしてきた役割や意味について、理解を深めます。

申込 3/10(水)〜

定 員 30名（先着） **受講料** 5回で3,000円 **会 場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡造形大学 助教 **板垣順平**

1 世界の布のあれこれ

布は古代よりさまざまな交易路を通して世界中を巡るとともに、各地にもたらされ、人びとの生活に影響を与えてきました。アジアやアフリカ、ヨーロッパなどのさまざまな事例から布が移動してきた歴史や様子についてお話しします。

4/19(月)
19:00〜20:30
長岡造形大学
助教 **板垣順平**

2 布をつくる素材や道具のあれこれ

布は民族や地域、気候風土によってさまざまな素材が使われてきました。布に使用されるワタや麻、絹、羊毛などの身近なものから藕糸(くうし)（蓮の糸）やタイラギ貝など、さまざまな繊維素材について紹介します。繊維から糸をつくる方法についてもお話しします。

4/26(月)
19:00〜20:30
長岡造形大学
助教 **板垣順平**

3 ものからみる長岡の布のあれこれ

栃尾地域では古くから栃尾紬と呼ばれる絹織物が織られてきましたが、その制作方法やデザインなどの詳細な記録はありません。栃尾の織物を実際に手に取りながら、長岡のテキスタイル事情についてお話しします。

5/10(月)
19:00〜20:30
長岡造形大学
教授 **菊池加代子**

4 産業からみる長岡の布のあれこれ

栃尾地域には、今でも服地やテキスタイルの工場があります。栃尾での繊維業の発展には、地域の風土や歴史、そこに住む人びとの気質などが複雑に関わっています。実際に栃尾のテキスタイル工場の様子を紹介しながら栃尾の地場産業のルーツを探ります。

5/17(月)
19:00〜20:30
長岡造形大学
教授 **菊池加代子**

5 想いがかたちになった布

布は実用的な役割（防寒着や産着など）や社会的な役割（制服やハレ着など）といったさまざまな役割だけでなく、つくる人の想いや願いが込められた特別な布もあります。そういった人びとの想いや願いがかたちになった布についてお話しし、布が持つ意味合いについて考えます。

5/24(月)
19:00〜20:30
長岡造形大学
助教 **板垣順平**

空に憧れて、翼に憧れて 【5回連続講座】

飛行機はどうして飛ぶのだろう？どうやってつくるのだろう？なんであんな形をしているのだろう？将来どうなるのだろう？航空工学の最前線のスペシャリストたちが、ライト兄弟に始まった飛行機の歴史から、未来の飛行機までを、裏話や開発秘話も交えて紹介します。

申込 4/12(月)～

定員 30名（先着） **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡技術科学大学 准教授 山崎渉

1 飛行機に働く空気の力を推定する

飛行機は空気の力で浮かんでいるので、飛行機をつくろうと思ったら飛行機にどんな力がどのように働いているのかを知らなければなりません。より良い飛行機をつくろうと思ったらどうすればよいのでしょうか。飛行機がどのような機械なのかを考えながら、飛行機が飛ぶときに働く力を推定する方法について考えてみましょう。

5/19(水) 18:45～20:15 時間に注意！

宇宙航空研究開発機構(JAXA)
主任研究開発員 **上野真**

2 航空機の環境適合性について

さらなる成長が見込まれている航空機産業。環境適合性の高い、つまり地球に優しい航空機が望まれています。最新のジェットエンジン技術に着目しながら、騒音の話題を中心に環境適合性向上に向けた取り組みの現状について学んでみましょう。

5/26(水) 19:00～20:30

金沢工業大学
教授 **佐々木大輔**

3 ボーイングでの日々と次世代超音速旅客機への挑戦

1903年のライト兄弟の初飛行以来、航空機は目覚ましく発展しています。旅客機の分野では、1960年代のジャンボ機の出現により大量輸送の時代が始まりました。しかし、“より早く飛ぶ”の観点から見ると、運航終了を余儀なくされたコンコルド以降、超音速旅客機は就航していません。その要因を考えてみましょう。

6/2(水) 19:00～20:30

元ボーイング研究員
(前JAXA客員研究員)
楠瀬一洋

4 小型無人飛行機の開発と世界の動向

ドローンに代表される小型無人飛行機の利用がさまざまな分野で検討されつつあります。その動向を紹介するとともに、実際にモンゴルと新潟で無人飛行機を飛ばした経験についてお話しします。新潟県での航空機産業育成に関する最近の動向についても紹介します。

6/9(水) 19:00～20:30

長岡技術科学大学
教授 **中山忠親**

5 飛行機設計における数値シミュレーション技術の活用

最近、こどもの習い事として「プログラミング」が上位にランクインしています。そのプログラミングを用いた数値シミュレーション技術は、現代の飛行機設計においても欠かせないツールとなっています。その内容や活用事例について紹介し、未来の飛行機設計について考えます。

6/16(水) 19:00～20:30

長岡技術科学大学
准教授 **山崎渉**

生き残る防災力を身につける ー自助・共助の推進ー 【5回連続講座】

中越地震から17年が経過しました。改めて自然災害や身の回りの危険から生き残るためには何が必要でしょうか。最前線で活躍している防災研究者の実践事例を通じて防災力を学びます。自分と家族の命を守るため、自助・共助の意識を生活に取り入れていきましょう。

申込 5/10(月)～

定員 30名（先着） **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡造形大学 助教 福本昱

1 災害リスク情報の視点から学ぶ

長岡市では2020年に洪水ハザードマップが大規模改訂されました。適切な「情報」を読み取り、行動することは被害を軽減するうえでとても大切です。自然現象と人の動きを踏まえた情報を最大限利活用し、意思決定支援へ活かす災害時の情報を集約する仕組みをお話しします。

6/3(木) 19:00～20:30

防災科学技術研究所
総合防災情報センター長
臼田裕一郎

2 災害復興計画、防災・減災まちづくりの視点から学ぶ

2004年の新潟県中越地震を「被災者」「支援者」「研究者」という様々な立場で経験した講師が振り返ります。震災復興支援チームと共に被災集落を周り、臨機応変な支援メニューを作成した経験から、地域を支える人材・コミュニティを育むことの大切さ、それらを支える制度や計画についてお話しします。

6/10(木) 19:00～20:30

兵庫県立大学大学院
准教授 **澤田雅浩**

3 市街地火災・被害予測・人間行動の視点から学ぶ

2016年に糸魚川市内で市街地火災が発生しました。1976年に発生した酒田大火以来、40年ぶりの「都市大火」です。なぜ大火になるほど大規模になってしまったのか、同様の大火は日本で再び起こりうるのか、住民の避難行動とともにお話しします。

6/17(木) 19:00～20:30

東京大学大学院
准教授 **廣井悠**

4 リスク・コミュニケーションの視点から学ぶ

人は危険性を繰り返し指摘されても準備や対策を面倒に感じたり、安全な証拠があっても心配になったりします。「リスク」をどのように受けとめるかは個々で異なり、災害リスク・コミュニケーションが大切になります。対話型防災ゲームや個別避難訓練タイムトライアルなどのコミュニケーションを促す手法についてお話しします。

6/24(木) 19:00～20:30

京都大学防災研究所
教授 **矢守克也**

5 企業による地域復旧・復興活動の視点から学ぶ

私たち日本人は災害に対応する基本的な姿勢として、米沢藩藩主上杉鷹山が提唱した「三助の精神」すなわち「自助」「共助」「公助」の考え方を共有しています。巨大災害時に地域社会がたくましく復旧を成し遂げるための「企業による共助（地域貢献と地域復旧対応）」を詳細に調べた成果に基づく発見についてお話しします。

7/1(木) 19:00～20:30

長岡造形大学
助教 **福本昱**

まちキャンホームページから講座を申し込もう！ まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。

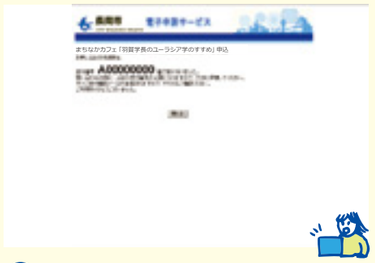
1 まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。

2 下にスクロールし、「**もうすぐ開催の講座**」で受講したい講座をクリックします。

3 「講座紹介」の「申込」にある「**▶電子申請はこちら**」をクリック。

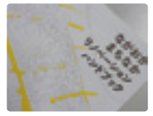
4 長岡市電子申請サービスのページにジャンプします。申し込みに必要な情報を入力してください。入力が終わったら「**入力確認画面へ**」をクリックします。

5 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「**申請**」をクリックします。



6 この画面が表示されたら申し込みは完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。

「リノベーションまちづくり」を知ろう！ 【5回連続講座】



縮退する都市経営を持続していくためには、機能集約を進める必要があります。「リノベーションまちづくり」とは、増え続ける空きスペースに新しい活動を埋め込んでエリアを活性化する手法です。そうした取り組み事例を知り、一緒に考えましょう。

申込 7/12(月)～

定員 30名（先着） **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡造形大学 准教授 津村泰範

『リノベーションまちづくり　不動産事業でまちを再生する方法』清水義次
『エリアリノベーション　変化の方法とローカライズ』馬場正尊＋OpenA

1 「リノベーションまちづくり」って何だろう

「リノベーション」って古民家カフェみたいなやつでしょ？「まちづくり」って都市計画みたいなこと？「リノベーションまちづくり」について、日本のあちこちのまちで起こっていることを知り、「リノベーションまちづくり」が何なのかを共有しましょう。また、「まちばん」の役割も紹介します。

8/16(月)
19:00～20:30
まちばん
代表 **津村泰範**
（長岡造形大学 准教授）

2 既にある建物や広場を活用するということ

国土交通省の既存住宅市場活性化ラウンドテーブル委員も務め、メディアを通じて住まい領域の発信を行うSUUMO編集長が、サスティナブル（持続可能）な観点から世界各地で行われている既存ストックを活用したさまざまな取り組みを紹介します。リノベーションを通じていま起きていること、必聴です。

8/23(月)
19:00～20:30
SUUMO
編集長 **池本洋一**

3 新潟県内のリノベーションまちづくりの動き

県内でも、「リノベーションまちづくり」的な動きがあちこちで出てきています。自分のまちは自分たちの手でつくるという意気込みで、行政任せでもなく、民間の自己満足でもない、そんな活動を一気に紹介します。その中のひとつの燕市吉田の取り組み「ヨシダリノベーションプロジェクト」を特に掘り下げます。

8/30(月)
19:00～20:30
まちばん
ナビゲーター **桝潟晃広**
ヨシダリノベーションプロジェクト
蓮沼知大

4 長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み（その1）

地域の空き家や暮らしを紹介するWEBサイト「かきがわ不動産」では、空き家を活用した「シェアハウス」や「小さなお店」づくりをサポートしています。運営に携わるシェアハウス&アトリエ「416 STUDIO WATARIMACHI」での経験談も交え、リノベーションによる多様な暮らしづくりについてお話しします。

9/6(月)
19:00～20:30
かきがわ不動産
池田雄一郎
（株式会社池田組 専務取締役）

5 長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み（その2）

神田・新町で起きている「はなまちリノベまちづくりプロジェクト」をご存じですか。金峯（きんぶ）神社境内で行った「はなまち門前マルシェ」など、ちょっとした「仕掛け」を展開中です。「にじいろカフェ」から始まった長岡市内のリノベーションまちづくりの動きを垣間見ながら、長岡での可能性を考えましょう。

9/13(月)
19:00～20:30
まちばん
副代表兼会計 **高橋秀明**
ナビゲーター **富樫孝介**

発酵を科学する ー発酵を理解し、Inner Beautyライフへー 【5回連続講座】

江戸時代から醸造文化が栄えた摂田屋で、実際に糠床をつくったり、味噌づくりの秘訣を学んだり、蔵をめぐったりしながら発酵を体験していきます。発酵を理解し、発酵を通じたInner Beautyライフを皆さんの日々の中に取り入れましょう。発酵博士が皆さんを発酵の世界へご案内します。

申込 7/12(月)～

定員 18名（先着） **受講料** 5回で6,000円 **会場** 摂田屋6番街発酵ミュージアム 米蔵（現地集合）
持物 1 2 保存容器、エプロン **服装** 1 2 汚れてもよいもの **コーディネーター** 長岡技術科学大学 教授 小笠原渉

1 微生物発酵ワールド・仕込み ー糠床作成ー

糠床は発酵の中でもキングオブキングと言って良いほど、複雑な微生物システムで成り立っています。糠床は、身体に良い様々な乳酸菌や酵母を育てながら、糠の栄養素と身体に良い微生物を野菜に吸い込ませる"床"です。微生物の営みを科学で解き明かしていきます。

8/25(水)
13:00～14:30
長岡技術科学大学
教授 **小笠原渉**

2 わたしの手前味噌

摂田屋にある味噌星六。店主は、生まれも育ちも摂田屋で、東京電機大学卒業後は電子部品メーカーに勤務した元エンジニア。こだわりの原料、昔ながらの手づくり、無農薬・無添加で味噌をつくっています。「発酵哲学」を学びながら、「味噌づくり」をしましょう。

9/1(水)
13:00～14:30
味噌星六
店主 **星野正夫**

3 "発酵する"摂田屋散策

500m四方に6つの醸造蔵のある摂田屋地区。江戸時代に、幕府の御領地として味噌や醤油づくりが発達し、奇跡的にも戦災を免れたエリアで、明治期から残る趣ある建築物が多数あります。この地区を歩きながら、発酵のまち摂田屋を体感してみましょう。

9/8(水)
13:00～14:30
ミライ発酵本舗株式会社
代表取締役 **高田清太郎**

4 日本の酒 ー成り立ちから江戸庶民の酒までー

長い歴史を持つ日本酒。私たちはなぜ酒を飲むのか。日本酒の成り立ちや、日常的に酒が飲まれ始めた江戸時代の庶民がどのように酒を楽しんでいたかなど、発酵と日本人の関係を歴史文化を通してお話しします。

9/15(水)
13:00～14:30
吉乃川株式会社
経営戦略部 **横本昌之**

5 摂田屋微生物発酵ワールド・食す ー糠漬け食べ比べー

顕微鏡を使うと、育てた微生物の営みを観察できます。第1回で漬けた糠漬けを食べ比べて、その営みによって味が変化することを体感してみましょう。糠床のメカニズム、身体に良い乳酸菌の育て方を学び、身体を内側からキレイにするInner Beautyの秘訣を考えてみませんか。

9/22(水)
13:00～14:30
長岡技術科学大学
教授 **小笠原渉**

ビジネスマンが見てきた世界 【5回連続講座】

産業界のグローバル化は年々進み、中小企業においても海外展開の重要性は増しています。そんな中、現在、過去に海外で駐在員として活躍した講師が、出張や旅行では分からない各国・地域のビジネスから生活などの習慣まで、実体験をもとに紹介します。長岡にゆかりのある講師が見てきた世界をのぞいてみませんか。

申込 8/10(火)～

定員 30名（先着） **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室
コーディネーター 公益財団法人にいがた産業創造機構 事業アドバイザー 田辺良則

1 アジアの巨竜を探る　中国編

中国を知ることで、世界の動きがより分かりやすく見えてきます。特に欧米や日本との関わりをたどると、香港の民主化運動や台湾の政情の背景が興味深く浮かび上がります。また、日々の生活に根付く伝統的な中国文化と西洋文化を巧みに取り込んだライフスタイルを知ることで、新たな中国観が見つかるかもしれません。

9/30(木)
19:00～20:30
公益財団法人にいがた産業創造機構
事業アドバイザー **田辺良則**

2 借り物の場所 借り物の時間　香港編

植民地が独立でなく元の国に返還されるという歴史的にも稀有の結果を背景に、中国返還から20年以上を経過した今なお激動の時間が続いています。民主化運動の先には何があるのか。三度の香港駐在経験を経て講師が見た現状と今後の展開を市民生活の様子を踏まえて考えます。

10/7(木)
19:00～20:30
高砂熱学工業(香港)有限会社
アドバイザー **三宮正至**

3 グローバルな人材とは？　イギリス編

日本人、日系企業が欧州市場に展開する際に気を付けるべきことは何か。「異文化理解の観点」と「コミュニケーション言語としての英語」の2つを通じて考察します。また、欧州市場から数年先の将来の日本の姿を想像し、これからのグローバル人材を考える契機とします。

10/14(木)
19:00～20:30
長岡工業高等専門学校
寮務主事（校長補佐）
市村勝己

4 EUの中心的存在　ドイツ編

ドイツに通算5年間住み、仕事をしていた講師が、欧州での働き方や生き方などを例に、今の日本における働き方改革を欧州との比較を交え、お話しします。また、世間ではEUをひとつの地域と考えますが、実際に住んでみて感じたEU内それぞれの国の異なる考え方、生き方、仕事の進め方などもお伝えします。

10/21(木)
19:00～20:30
有限会社カンダプロセス
代表取締役 **小見裕之**

5 経済成長の裏側を考える　ベトナム編

ベトナムは、今ASEANの中で最も注目を集める国のひとつです。一度ベトナムに足を踏み入れると、バイクの群衆といった昔ながらの光景に加え、近年の高層ビルの建設ラッシュ、急速な経済成長の勢いに圧倒されます。"明日はもっとよくなる"ポジティブな人間力に満ちたベトナムの現状をお伝えします。

9/28(木)
19:00～20:30
株式会社阿部製作所
企画開発課 **本田俊也**

まちキャン医療見聞録2021 【5回連続講座】

医療の診断・治療技術は著しい進歩を遂げつつあります。テレビや新聞でも毎日のように医療関連の最新情報が伝えられています。第一線で活躍している医療従事者や医学研究者から話を聞き、理解を深めましょう。マスコミによる一方向の話だけではなく、専門家から実際の医療に即した知識と経験を聞き、日頃の身近な疑問を解決していきましょう。

申込 11/10(水)～

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

コーディネーター 新潟大学医歯学総合病院医療情報部 教授 赤澤宏平

1 最先端の医療を紐解く

最先端の医療について、まずは概略を学びましょう。病院内をグルっと見渡すと診断や治療で活躍する新しい医療技術や機器がたくさんあります。それらのいくつかを分かりやすく解説します。また、あまり知られていない医療現場の裏側での苦労話を少しだけ紹介します。

12/16(木)
19:00～20:30

新潟大学医歯学総合病院医療情報部
教授 **赤澤宏平**

2 がん発生のメカニズムと最新のがん治療法

がん発生のメカニズムは、すべてが解明されているわけではありません。現在どこまで解明が進んでいるのかを第一線で活躍する外科医が解説します。また、がん治療の現状とその治療効果についてお話しします。

12/23(木)
19:00～20:30

新潟大学消化器・一般外科
教授 **若井俊文**
助教 **島田能史**

3 ゲノム医療はこれまでの医療とどこが違う？

近年、話題となっているゲノム医療。テレビや新聞などの報道から、すごい技術であることは分かりますよね。では、どうすごいのか。その仕組みやどのくらい発展しているのかなど、ゲノム医療に関する日本の第一人者が分かりやすくお話しします。

R4.1/6(木)
19:00～20:30

新潟大学消化器・一般外科
教授 **若井俊文**
助教 **島田能史**

4 個別化医療における薬剤選択

自分にとって一番良い薬剤は何？という疑問は、誰もが抱くものではないでしょうか。強烈に効く薬でも副作用が激しければ使用できないこともありますし、効果があることは分かっていても高価で手が届かないということもあります。個別化医療の観点から薬剤選択のプロセスを解説します。

R4.1/13(木)
19:00～20:30

新潟大学医歯学総合病院薬剤部
教授 **外山聡**

5 人工知能によるデジタル医療革命の最前線

近年話題となり、さまざまな分野で応用されているAI(人工知能)は、医療分野でも幅広く応用されています。現在、AIが医療分野でどのように応用されているか、バイオインフォマティクス(生命情報学)の専門家が分かりやすくお話しします。

R4.1/20(木)
19:00～20:30

新潟大学大学院医歯学総合研究科
新領域開拓研究センター
バイオインフォマティクス分野
准教授 **奥田修二郎**

企業のトップがやってきた！2021 【5回連続講座】

平成27年度、29年度に好評を博した「企業のトップがやってきた！」が再登場です。企業のトップとコーディネーターとの対談により、企業理念や成功の秘訣、コロナ禍対応からパーソナルな部分まで掘り下げます。これからの生活やビジネスシーンで活かせること間違いなし！

申込 12/10(金)～

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室 **コーディネーター** 長岡大学 准教授 生島義英

1 久保田の誕生と商品育成

1830年の創業以来、品質本位でお客様の求める美味しさに挑戦し続ける朝日酒造。1985年に発売した「久保田」の誕生とその商品育成、そして食がますます多様化し、日本酒の楽しみ方が変化する中での朝日酒造の新たな挑戦をお話しします。

R4.1/27(木)
19:00～20:30

朝日酒造株式会社
代表取締役社長 **細田康**

2 ワークライフバランスが人財をつくる

金属屋根部品に特化した専業メーカーであるサカタ製作所。「完全週休2日制」「残業ゼロ」「男性育休100%」と時代の働き方を先取りした取り組みは、経営トップの強いメッセージから始まりました。従業員が自ら行動する会社へと変わり、良い人財が集まり、業績向上につながったプロセスをお話しします。

R4.2/3(木)
19:00～20:30

株式会社サカタ製作所
代表取締役社長 **坂田匠**

3 会社経営の知恵袋

中小企業の経営をサポートするスペシャリストが集まった、ワンストップサービスを提供する組織です。そこに行けば何でもそろうショッピングセンターのよう。長岡の地元のことをよく知る「知恵袋」であり、そんな組織を立ち上げるに至った経緯と理念をお話しします。

R4.2/10(木)
19:00～20:30

株式会社パートナーズプロジェクト
代表取締役 **髙野裕**

4 歯車一筋75年、歯車のことならお任せください

“縁の下の力持ち”そんな歯車を全国各地から受注し製造しているのが長岡歯車製作所です。多品種少量生産を軸に高精度歯車の製作一筋で創業75周年を迎えました。正社員の平均年齢が33歳という若さも武器に、グループ企業と一体となって邁進する企業理念と戦略をお話しします。

R4.2/17(木)
19:00～20:30

株式会社長岡歯車製作所
代表取締役 **加納孝樹**

5 伝統と挑戦の酒蔵

長岡市摂田屋で470年以上続く酒蔵「吉乃川」。地元摂田屋にて、変わらない伝統の味わいを醸し続けています。伝統を守る一方、未来へ続くための挑戦にも取り組んでいます。新ブランド「みなも」やお客様との繋がりの場である吉乃川酒ミュージアム「醸蔵」など、伝統と挑戦を続ける酒蔵の想いをお話しします。

R4.2/24(木)
19:00～20:30

吉乃川株式会社
代表取締役社長 **峰政祐己**

まちなか大学・大学院受講生の特典

1 学生証

オリジナルの「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。学生気分を味わえますよ。講座を受講する際は、学生証で出席をとります。また、協力店で学生証を提示するとお得なサービスが受けられます。

2 修了証

まちなか大学・大学院の講座を修了※した人にその学びを認める修了証を授与します。
※各講座の7割以上を出席することで修了と認めます。

最終回に、修了証を授与します!

学生証を持っていると
まちキャンの協力店で
嬉しい特典があります♪

＼詳細はこちら／

まちなか大学院

Machinaka Graduate School

キーワードは"探求心"

自分のテーマを持ち、専門家のアドバイスを受けながら主体的に学ぶ実践講座。
学びの主役はあなたです。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。P18参照

地域資源研究コース

長岡の資源をみつける、価値に変える 【10回連続講座】

ねらい 地域には、活用されていない魅力がたくさんあります。私たちが住む長岡にはどんな地域資源があって、どんな視点で見つけて、どうやって活用すると価値が最大化できるのか。実際に商品開発や地域活性企画などの事例をもとに、自分たちでもできる地域資源の活用方法を研究し、長岡の地域資源活用を広げていきましょう。

対象 「まちなか大学 修了生」または「一定の知識を有し、学長が認めるもの」

定員 10名（書類選考あり） **受講料** 10回で5,000円 **会場** 5F 501会議室

ディレクター 株式会社FARM8 代表取締役 樺沢敦／ながおか市民協働センター アドバイザー 唐澤頼充

申込 8月に配布する申込用紙で

1	**地域資源を知る** 地域資源と漠然と言われても、具体的にはどういったものが資源なのでしょうか。目に見える資源もあれば見えない資源もあります。知らなければ通り過ぎていた資源も、知ることで私たちの行動に変わる資源がたくさんあります。ワクワク動き出したくなる長岡の資源を学び、地域に興味を持つ力をつけましょう。	11/10（水） 18:30〜20:30 株式会社FARM8 代表取締役 樺沢敦
2	**地域資源をみつける、つたえる** 地域資源に価値を見出すには、外からの視点が欠かせません。なぜなら地域資源は当事者にとっては身近すぎて見落としがちなものだからです。深く、濃く、美しく新潟を伝える保存版観光誌「新潟発R」の編集に携わるプロが、編集者はいかにして地域資源を魅力的に見せているか、その編集術を皆さんにお伝えします。	11/17（水） 19:00〜20:30 株式会社ニール 代表取締役 高橋真理子
3	**地域資源で企画やイベントをつくる** 長岡市で生まれたイベントの中でも「全日本丸太早切選手権大会」と「世界えだまめ早食い選手権」は独特の存在感を放っています。全国メディアに取り上げられたり、全国至る所で開催されたりとその知名度は長岡市内に留まりません。この2つの運営に携わる「中の人」が人気イベントの裏側を教えます。	11/24（水） 19:00〜20:30 全日本丸太早切選手権大会実行委員会 副代表 大島健
4	**地域資源をRe:デザインする** 栃尾で異彩を放つ活動家がいます。地域資源の見直しにデザインの特性を活かして、地域の祭りや神社、若者、特産品などを、クリエイティブな企画力でブランディングする仕掛け人。デザインを通じて何気ない日常の価値を高めるヒントを、事例をもとに紐解いていきましょう。	12/1（水） 19:00〜20:30 フリーデザイナー 大竹幸輔
5	**地域資源をビジネスに活かす** 老舗だんご屋が地域とともにつくり出した価値とは何でしょうか。食品を扱っている会社というだけではない、地域資源をフルに活用し、全国にファンを持つまでに成長した背景に、これからのものづくりのヒントが隠されています。古きを守りながら今なおチャレンジを続ける老舗だんご屋の哲学と戦略を学びます。	12/8（水） 19:00〜20:30 江口だんご 代表取締役社長 江口太郎
6	**地域資源を価値に変える ー視点や事業の作り方まとめー** かけがえのない地域資源があっても、活用しなければ価値に変わりません。ずっと未来にも地域資源が価値を放ち続けるために、活用が続く事業づくりや地域ブランディングの大切さを学びます。地域資源を商品化して世界に届ける起業家が、地域資源と経済価値がつながる仕組みのつくり方をお話しします。	12/15（水） 19:00〜20:30 株式会社FARM8 代表取締役 樺沢敦
7~9	**個別研究** 各自がテーマを決めて、ワークシートをもとに研究を行います。ディレクターによる個別指導も行います。	7 12/22（水） 8 R4.1/5（水） 9 R4.1/12（水） 19:00〜21:00
10	**成果発表** 各自の研究を発表します。	R4.1/19（水） 19:00〜21:00

こども講座

Lectures for Children

キーワードは"冒険心"

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座。
学校を飛び出して新しい一歩を踏み出そう。

こどもカフェ ちょこっと体験。な講座です。 20

こども大学 気分は大学生!?な連続講座です。 24

会場までバス移動

まちキャンボランティア企画講座 まちキャンボランティアスタッフが企画した講座です。

抽選申込方法

申込方法 まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡 4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

抽選結果 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。
抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。
抽選申込締め切り後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

注意事項
- 講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
  キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで（平日・土曜は 21:00、日曜・祝日は 18:00 まで）です。
- キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- 兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつお申し込みください。

QRコードをスキャンして申し込もう！

まちキャン 検索

抽選申込開始 5/19（水）
HPまたはサービスカウンター設置の申込用紙※電話不可

	抽選申込締切（必着）		抽選日		追加申込開始（先着順）
7月の講座	6/9（水）23:59	→	6/10（木）	→	6/18（金）8:30〜
8月の講座	7/7（水）23:59	→	7/8（木）	→	7/16（金）8:30〜

こどもカフェ

抽選

抽選申込開始 5/19（水）〜
申込方法 上記参照

長岡の街並みを水性ペンで描こう！

水性ペンを使って建物や風景をスケッチします。トレーシングペーパーで絵をなぞることで、建物の並び方や風景の様子から遠近感が見て分かります。慣れ親しんだ長岡の街並みや、外国のおしゃれな街並みを描いて、画家の気分を味わってみませんか。

定員 小学4〜6年生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室
持物 鉛筆、消しゴム

7/4（日）
10:00〜11:30
6/9（水）申込締切
長岡造形大学
教授 森望

LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう！

「電子工作」と「手芸」を組み合わせたテクノ手芸にチャレンジ！UVレジンでLEDを装飾して、そのLEDをハンダ付けした電子回路をつくります。手芸を通して電子工作のおもしろさを学んでみましょう。誰でも簡単にオリジナルのオブジェをつくることができますよ。

定員 小学4〜6年生とその保護者20組 **受講料** 700円
会場 長岡工業高等専門学校（現地集合）

7/10（土）
10:00〜11:30
6/9（水）申込締切
長岡工業高等専門学校
教授 竹内麻希子

ボランティア企画講座
ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ 【2回連続講座】

6/9(水) 申込締切

定 員 小学4～6年生とその保護者20組　受講料 500円
会 場 1 4F 創作交流室　2 長岡工業高等専門学校（現地集合）

1 デザインを決めよう！
皆さんが着ている服などの布は、色が混ざらないように染められています。その方法のひとつに「ロウケツ染め」と呼ばれる方法があります。このおもしろさと難しさを体験します。まずは染料やロウの性質を学び、できること、できないことを考えながら、自分が染めたい図柄をデザインしてみましょう！

7/11(日)
14:00～15:30
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

2 染めてみよう！
いよいよ自分で考えたデザインをハンカチに描きます。染料やロウの性質を思い出して、じっくり急がずに描いてみましょう！ 溶かしたロウや染料を用いてハンカチをカラフルに染めます。上手にハンカチが染められるかな？

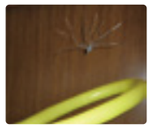
服 装 動きやすい靴

7/18(日)
14:00～15:30
長岡工業高等専門学校
元教授 丸山一典

「すいみん習慣」のすすめ
睡眠には驚くほどの効果があり、こどもの時の睡眠習慣が大人になってからのさまざまな面に大きく影響します。睡眠の効果とからだの中の仕組み、そして質の良い「すいみん習慣」をつけていく方法を、クイズを交えながら楽しく学びましょう。

定 員 小学4～6年生とその保護者20組　受講料 500円　会 場 4F 交流広場

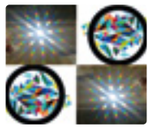
7/17(土)
10:00～11:30
6/9(水) 申込締切
長岡崇徳大学
助教 駒形三和子



ボランティア企画講座
静電気おもちゃをつくって学ぼう！
冬にセーターを脱ぐときやドアノブに触れたとき、髪の毛や手にバチバチとした感じを経験したことはありませんか。それが静電気です。雷も静電気の放電現象です。静電気を利用した空飛ぶ電気クラゲや静電気モーターのおもちゃをつくって、冬に身近で起こる静電気について"真夏"に予習しましょう！

定 員 小学生とその保護者20組　受講料 500円　会 場 4F 交流広場

7/23(金・祝)
10:00～11:30
6/9(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 矢鍋重夫



ボランティア企画講座
光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！
分光シートと紙コップを使って、電灯などの光の虹を観察します。仕組みを理解したら、さぁ、虹がいっぱいの光万華鏡をつくりましょう。偏光シートと無色透明なセロテープを使ってステンドグラスのように見える光万華鏡もつくりますよ。3つの工作で光について学びましょう！

定 員 小学生とその保護者各回25組　受講料 500円　会 場 4F 創作交流室
※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でも良い場合は、両方にお申し込みください。

①7/25(日) 10:00～11:30
②7/30(金) 14:00～15:30
6/9(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 藤井信行

ボランティア企画講座
超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！
今、日本でリニアモーターを使った高速鉄道が建設中です。普通、モーターは軸がクルクルと回転することで動いています。リニアモーターは、直線の運動をするようにしたモーターです。超強力磁石とコイルでリニアモーターの実験をしてその仕組みを学びましょう！

定 員 小学4~6年生とその保護者15組　受講料 500円　会 場 4F 創作交流室

7/25(日)
13:30～15:30
6/9(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校
名誉教授 高田孝次

目指せ、河川敷マスター！
生き物のワンダーランド河川敷。そこには、さまざまな生き物や植物たちがすんでいます。実際に河川敷に行って、捕まえて、様子を観察し、河川敷での遊び方を楽しくマスターしましょう。

定 員 小学生とその保護者20組　受講料 500円
会 場 信濃川河川敷（集合:長岡造形大学）　持 物 虫取り網、虫かご、飲み物、軍手、タオル
服 装 長袖、長ズボン、帽子、靴（長靴推奨）
その他 天候不良の場合は、8月6日（金）10:00～12:00に開催します。

7/26(月)
10:00～12:00
6/9(水) 申込締切
株式会社エコロジーサイエンス
環境調査室
主任 安永佳生

花火の色づくりに挑戦！
花火の構造や火薬について学んで、花火の火種をつくります。キーワードは「炎色反応」。燃やすものによって色とりどりに変化する火を眺めて、思わずうっとり。その姿はまさにカメレオン☆何だか癒されること間違いなし！ 化学マジック体験をしてみませんか。

定 員 小学生とその保護者20組　受講料 500円
会 場 長岡工業高等専門学校（現地集合）

7/27(火)
18:30～20:30
6/9(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校
教授 鈴木秋弘

ながおか企業探検隊！ ―原信編―
長岡発祥のスーパーマーケット「原信」の売り場やバックヤードを見学します。商品別に分けられた数々の冷蔵庫や作業室、売り場には、安心して買い物ができるような工夫があります。バックヤードをワクワク探検！ 店内を見て興味シンシン！ みんなで「原信」に潜入だ！

定 員 小学生とその保護者各回7組　受講料 500円　会 場 原信花園店（現地集合）
※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でも良い場合は、両方にお申し込みください。

7/29(木)
①10:00～11:30
②13:30～15:00
6/9(水) 申込締切
原信花園店店長

ボランティア企画講座
酵素（こうそ）ってなに？ ―生き物になくてはならない酵素の働きを知ろう―
ヒトが生きていくことができるのは、からだの中の何千種類の酵素の働きによるものです。唾液でデンプンを糖に分解したり、卵の白身で納豆菌を殺すなど、身近な酵素を使った実験を通して、その働きを学びます。中学校の勉強にチャレンジ！

定 員 小学3~6年生とその保護者20組　受講料 500円
会 場 長岡技術科学大学（現地集合）　服 装 動きやすい靴

7/31(土)
13:30～15:30
6/9(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 森川康
助教 志田洋介

針のない注射器？その仕組みとは！
最近テレビでも紹介されるようになってきた「針のない注射器」。それってどんなもの？ どうやって薬を注射するの？ 痛くないの？ なんの薬に使えるの？ といったさまざまな疑問にお答えします。実際にカラフルな液体をゼラチンに注射する実験を行います。まるで花火のように美しく、映える写真が撮れるかも!?

定 員 小学生とその保護者20組　受講料 500円　会 場 4F 交流広場
持 物 ハンカチ、エプロン　服 装 汚れてもよいもの

8/8(日)
14:00～15:30
7/7(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校
助教 工藤慈

たまたまできちゃう!? 絵本づくりに挑戦！
普通の絵本は、最初にお話をつくりますが、この講座では先に自由に絵を描いて、後からお話を考えます。その日の気分が絵本に表れる!? なんてことも。偶然だからこそおもしろい絵本ができますよ。

定 員 小学1～3年生とその保護者20組　受講料 500円　会 場 4F 創作交流室

8/9(月・祝)
13:30～15:00
7/7(水) 申込締切
長岡造形大学
教授 天野誠

絵本づくりのトレーニングをしよう！
絵本には物語があります。その表現方法には、言葉や絵がありますが、この講座では、単純な図形だけを使ってお話をつくります。ゲーム感覚で絵本づくりのトレーニングにチャレンジ！ 君の想像力を試すときだ！ どんなお話ができるかな？

定 員 小学4～6年生とその保護者20組　受講料 500円　会 場 4F 創作交流室
持 物 水性の黒サインペン（太または中太）

8/9(月・祝)
16:00～17:30
7/7(水) 申込締切
長岡造形大学
教授 天野誠

ヒップホップダンス ―親子でまちキャンクラス―
ダンスをやってみたいこどもも、大人も集まれー！ 多少ぎこちなかろうが、リズムに乗れていなかろうが関係ナシ！ 大切なのはチャレンジする気持ちです。中学校ではダンスが必修科目。親子で協力して、ヒップホップダンスにチャレンジしてみましょう！

定 員 小学生とその保護者10組　受講料 500円　会 場 3F 多目的スペース1
持 物 室内履き、タオル、飲み物、着替え　服 装 動きやすいもの
その他 ダンス未経験者、初心者の方の受講をおすすめします。

8/11(水)
10:00～12:00
7/7(水) 申込締切
振付師 ISSEY

ながおか企業探検隊！ ーシステムスクエア編ー

システムスクエアは、食べ物や日用品などのいろいろなモノに危ないものが入っていないかを確かめる「異物検査機」という機械をつくっている会社です。会社見学をし、実際に「金属検出機」と「X線検査機」を使って、みんなの好きなお菓子が安全かどうかを確認してみましょう！

定 員 小学生とその保護者18組　**受講料** 500円
会 場 株式会社システムスクエア本社　**持 物** 室内履き、検査機で見てみたい好きなお菓子

8/20(金)
9:00～12:30(移動時間含む)
7/7(水) 申込締切
株式会社システムスクエア

出発進行！運転士のお仕事

電車の運転士。男の子がなりたい職業ランキングトップ10に必ずといっていいほどランクインする職業です。あの重厚な車両を巧みに操る…。うーん、カッコイイ！幼少時代の夢である運転士になったゲストに、どんなお仕事をしているのかを聞いてみましょう！

定 員 小学生とその保護者20組　**受講料** 500円　**会 場** 4F 交流広場

8/21(土)
14:00～15:30
7/7(水) 申込締切
JR東日本
運転士　江村亜登夢

「ほうしゃせん」を見てみよう！

放射線とは、原子の中心からすごいスピードで飛び出してくる小さなエネルギーのかたまりです。イギリスの物理学者ウィルソンは、放射線が通った跡を観察できる「霧箱」の発明でノーベル物理学賞を受賞しました。同じ原理を利用して、自然界の放射線を観察する装置をつくりましょう。放射線は怖いだけではありませんよ！

定 員 小学生とその保護者20組　**受講料** 500円　**会 場** 4F 創作交流室

8/22(日)
14:00～15:30
7/7(水) 申込締切
長岡技術科学大学
准教授　村上健太

ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう！

描いた模様がぼんやりと浮かび上がってクルクルまわる、ちょっと幻想的な灯ろうをつくります。材料は身近なものを使い、動かすパワーの源はろうそく1本です。うまくつくればおしゃれなインテリアにもなるおもしろ工作に挑戦しませんか。

定 員 小学3～6年生とその保護者20組　**受講料** 800円
会 場 長岡工業高等専門学校（現地集合）
持 物 はさみ、カッター、ものさし、ホッチキス、鉛筆またはシャープペンシル

8/28(土)
10:00～11:30
7/7(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校
教授　河田剛毅

KOME100プレイベント 米百俵プレイス(仮称)先行事業

なっちゃえ！ロボマスター！ ーロボットを操縦しよう&学ぼうー

普段はなかなか操縦することのできない最新技術満載のロボットを操縦してみましょう！ロボットと人間を比べながらロボットに使われている技術を楽しく学びます。ロボコン×eスポーツで世界中から注目を集めるロボマスターの世界を少しのぞいてみませんか。

定 員 小学生とその保護者20組　**受講料** 500円　**会 場** 3F 301会議室

10/9(土)　先着
14:00～15:30
申込 9/10(金)～
長岡工業高等専門学校
助教　和久井直樹
Phoenix Robots

ボランティア企画講座　KOME100プレイベント 米百俵プレイス(仮称)先行事業

紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう

ドローンが飛び続けるには、重力と同じ大きさの力でドローンを空中に支える力（揚力）が必要です。ドローンの原型である紙トンボや紙ブーメランを飛ばして揚力の仕組みを考え、ドローンの仕組みを学びましょう。実際に小型ドローンを自分で操縦して飛ばしてみましょう！

定 員 小学3～6年生とその保護者20組　**受講料** 500円　**会 場** 3F 301会議室

11/21(日)　先着
13:30～15:30
申込 10/11(月)～
長岡技術科学大学
名誉教授　神林紀嘉

こども大学

抽選

抽選申込開始　5/19(水)～
申込方法　詳しくはP20

植物っておもしろい！ ー食虫植物・くらしの中の植物ー

【3回連続講座】　まちキャン×花テラス

ねらい 身の回りにはたくさんの植物たちが生きていて、それぞれがおもしろい特徴や役割を持っています。食虫植物やくらしの中の植物に実際に触れて、観察して、植物の世界を学びましょう。

定 員 小学生とその保護者20組　**受講料** 3回で2,800円
会 場 1 2 4F 創作交流室　3 長岡市緑花センター「花テラス」（現地集合）
持 物 新聞紙（1日分約7枚）、ハサミ、のり、虫眼鏡　**服 装** 汚れてもよいもの

6/9(水)
申込締切

1 不思議!?な食虫植物を育てよう！

食虫植物とは何かを学びましょう。種類や特徴を確認してから、そのひとつ「ハエトリグサ」を見ていきます。植物でありながら、虫を食べてしまうこの不思議な植物の生態や仕組みを工作をしながら学びます。家での育て方や観察するポイントもお話しします。

7/17(土)
14:00～15:30
長岡市緑花センター
緑花推進指導員　島峰悦子

2 生活に役立つ植物をみてみよう！

私たちの生活には、たくさんの植物が役立てられています。香りの良いものや食べられるもの、染め物に使われるものなど、さまざまです。その中でも、私たちの身近で活躍している植物について学びましょう。アイ（藍）の葉を使ってエコバッグにたたき染めの体験もします！

7/24(土)
14:00～15:30
長岡市緑花センター
緑花推進指導員　島峰悦子

3 緑花センターでいろいろな植物をみてみよう！

緑花センター「花テラス」を見学して、今まで学んだ植物たちと実際に触れ合いましょう。植物をタネから育てるための「発芽室」や「育苗温室」、「みどりのカーテン」や「屋上庭園」など、見どころいっぱい！緑花センターで花や緑の楽しさを見つけてみましょう♪

7/31(土)
10:00～11:30
長岡市緑花センター
緑花推進指導員　島峰悦子

“どきドキせっき” 縄文時代探求

【3回連続講座】　まちキャン×歴博

ねらい 大昔のくらしを調べる考古学。考古学は遺跡を発掘調査して出土品を調べる学問です。そもそも遺跡はどうやって見つけるのでしょうか。長岡市内を歩いて、遺跡の見つけ方を学びましょう。

定 員 小学生とその保護者15組　**受講料** 3回で2,000円
会 場 1 新潟県立歴史博物館（現地集合）、馬高遺跡付近　2 山下（さんか）遺跡周辺　3 4F 創作交流室
持 物 小さめのポリ袋（10枚程度）、油性ペン、探検バッグ（小学校で使っているもので可）、軍手、飲み物、タオル、雨具（1 2 が雨天の場合）
服 装 風通しが良いもの、帽子、歩きやすい靴
その他 2 が天候不良の場合は、8月15日（日）10:00～12:00（移動時間含む）に開催します。

7/7(水)
申込締切

1 縄文時代を調べよう！

長岡の地には、大昔から人びとが生活していました。大昔の人びとが残したもののなかで、長岡の火焔土器（かえんどき）はとても有名です。火焔土器をつくった縄文時代について学びましょう。

8/7(土)
10:00～11:30
新潟県立歴史博物館
専門研究員　宮尾亨
主任研究員　橋詰潤

2 遺跡を探そう！

長岡市内に数多くある遺跡は、大昔の人びとが生活していた証拠です。では、どうやって遺跡を見つけるのでしょうか。柿町山下（かきまちさんか）を歩いて、遺跡の見つけ方を学びましょう。また、土器や石器などのかけらを探してみましょう♪

8/14(土)
10:00～12:00(移動時間含む)
新潟県立歴史博物館
専門研究員　宮尾亨
主任研究員　橋詰潤

3 土器や石器を調べよう！

遺跡を歩いて採集した土器や石器などのかけらを専用シートを使いながら整理します。これらの見分け方や管理のしかたを学び、縄文時代などの大昔の人びとのくらしを一緒に考えましょう。これで君も縄文マスターの仲間入り!?

8/21(土)
10:00～11:30
新潟県立歴史博物館
専門研究員　宮尾亨
主任研究員　橋詰潤

令和3年度 講座スケジュール

まちなかカフェ　まちなか大学　まちなか大学院　こども講座

4 4月／April

申込 3/10(水)～

日	時間	講座名	P
8(木)	19:00～20:30	羽賀学長のユーラシア学のすすめ ―ユーラシア・ダイナミズムから学ぶ―	10
12(月)	19:00～20:30	帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡	03
17(土)	14:00～15:30	中高年向け、日本一やさしいスマホ教室	08
19(月)	19:00～20:30	さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ ①世界の布のあれこれ	12
22(木)	19:00～20:30	今さら聞けない選挙の話	08
26(月)	19:00～20:30	さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ ②布をつくる素材や道具のあれこれ	12

5 5月／May

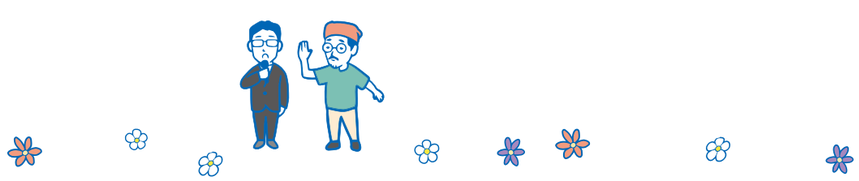
申込 4/12(月)～

日	時間	講座名	P
10(月)	19:00～20:30	さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ ③ものからみる長岡の布のあれこれ	12
13(木)	19:00～20:30	人生100年時代におけるライフプラン ―資産づくり、年金、働き方―	08
15(土)	14:00～16:00	ブラツムラwithキタ ―柿川後編―	03
17(月)	19:00～20:30	さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ ④産業からみる長岡の布のあれこれ	12
19(水)	18:45～20:15	空に憧れて、翼に憧れて ①飛行機に働く空気の力を推定する	13
24(月)	19:00～20:30	さわって、みて、機織りと布のからくり発見！ ⑤想いがかたちになった布	12
26(水)	19:00～20:30	空に憧れて、翼に憧れて ②航空機の環境適合性について	13
29(土)	14:00～15:30	eスポーツっていいスポーツ？	10
30(日)	14:00～15:30	立体折り紙をつくって多面体について考えよう！	05

6 6月／June

申込 5/10(月)～

日	時間	講座名	P
2(水)	19:00～20:30	空に憧れて、翼に憧れて ③ボーイングでの日々と次世代超音速旅客機への挑戦	13
3(木)	19:00～20:30	生き残る防災力を身につける ―自助・共助の推進― ①災害リスク情報の視点から学ぶ	14
5(土)	10:00～11:30	おもしろクラシック♪ベートーヴェンの横顔 ―知られざる恋物語―	06
8(火)	19:00～20:30	灯り語	06
9(水)	19:00～20:30	空に憧れて、翼に憧れて ④小型無人飛行機の開発と世界の動向	13
10(木)	19:00～20:30	生き残る防災力を身につける ―自助・共助の推進― ②災害復興計画、防災・減災まちづくりの視点から学ぶ	14
11(金)	19:00～20:30	キャンピングカーdeサバイバル ―この目で見なきゃ気が済まない―	10
12(土)	14:00～15:30	DXことはじめ ―AI・クラウド・IoTの可能性を知ろう― ①入門編	08
13(日)	14:00～15:30	古墳に大コーフン！	11
16(水)	19:00～20:30	空に憧れて、翼に憧れて ⑤飛行機設計における数値シミュレーション技術の活用	13
17(木)	19:00～20:30	生き残る防災力を身につける ―自助・共助の推進― ③市街地火災・被害予測・人間行動の視点から学ぶ	14
18(金)	19:00～20:30	ゲームで体感、SDGs	11
19(土)	13:30～15:30	知って楽しい長岡 ―川口地域を知る― ①えちご川口の魅力を知る ―座学―	04
22(火)	19:00～20:30	最近のお墓事情	08
24(木)	19:00～20:30	生き残る防災力を身につける ―自助・共助の推進― ④リスク・コミュニケーションの視点から学ぶ	14
25(金)	19:00～20:30	放射線ってなんだろう？	05
26(土)	14:00～15:30	DXことはじめ ―AI・クラウド・IoTの可能性を知ろう― ②実践編	08
28(月)	14:00～15:30	まっすぐに醸し伝える新潟の味 ―みそからピクルスまで―	04



7 7月／July

申込 6/10(木)～

は5/19(水)～ P20参照

日	時間	講座名	P
1(木)	19:00～20:30	生き残る防災力を身につける ―自助・共助の推進― ⑤企業による地域復旧・復興活動の視点から学ぶ	14
2(金)	14:00～15:30	新潟が誇る島、佐渡島・粟島	11
3(土)	9:00～16:00 (移動時間含む)	知って楽しい長岡 ―川口地域を知る― ②川口地域を巡る ―現地学習―	04
4(日)	10:00～11:30	長岡の街並みを水性ペンで描こう！	20
8(木)	19:00～20:30	陸・海・空自衛隊の魅力を聞きたい！	07
10(土)	10:00～11:30	LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう！	20
11(日)	14:00～15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ①デザインを決めよう！	21
15(木)	19:00～20:30	一球入魂！卓球の試合の観方	11
17(土)	10:00～11:30	「すいみん習慣」のすすめ	21
	14:00～15:30	植物っておもしろい！ ―食虫植物・くらしの中の植物― ①不思議!?な食虫植物を育てよう！	24
18(日)	14:00～15:30	ロウを利用してハンカチをカラフルに染めてみよう！ ②染めてみよう！	21
23(金・祝)	10:00～11:30	静電気おもちゃをつくって学ぼう！	21
24(土)	14:00～15:30	植物っておもしろい！ ―食虫植物・くらしの中の植物― ②生活に役立つ植物をみてみよう！	24
25(日)	10:00～11:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！	21
	13:30～15:30	超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！	21
26(月)	10:00～12:00	目指せ、河川敷マスター！	21
27(火)	18:30～20:30	花火の色づくりに挑戦！	22
29(木)	10:00～11:30	ながおか企業探検隊！ ―原信編―	22
	13:30～15:00	ながおか企業探検隊！ ―原信編―	22
30(金)	14:00～15:30	光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！	21
31(土)	10:00～11:30	植物っておもしろい！ ―食虫植物・くらしの中の植物― ③緑花センターでいろいろな植物をみてみよう！	24
	13:30～15:30	酵素ってなに？ ―生き物になくてはならない酵素の働きを知ろう―	22

8 8月／August

申込 7/12(月)～

は5/19(水)～ P20参照

日	時間	講座名	P
7(土)	10:00～11:30	“どきドキせっき” 縄文時代探求 ①縄文時代を調べよう！	24
8(日)	14:00～15:30	針のない注射器？その仕組みとは！	22
9(月・祝)	13:30～15:00	たまたまできちゃう!? 絵本づくりに挑戦！	22
	16:00～17:30	絵本づくりのトレーニングをしよう！	22
11(水)	10:00～12:00	ヒップホップダンス ―親子でまちキャンクラス―	22
14(土)	10:00～12:00 (移動時間含む)	“どきドキせっき” 縄文時代探求 ②遺跡を探そう！	24
16(月)	19:00～20:30	「リノベーションまちづくり」を知ろう！ ①「リノベーションまちづくり」って何だろう	15
20(金)	9:00～12:30 (移動時間含む)	ながおか企業探検隊！ ―システムスクエア編―	23
21(土)	10:00～11:30	“どきドキせっき” 縄文時代探求 ③土器や石器を調べよう！	24
	14:00～15:30	出発進行！運転士のお仕事	23
22(日)	14:00～15:30	「ほうしゃせん」を見てみよう！	23
23(月)	19:00～20:30	「リノベーションまちづくり」を知ろう！ ②既にある建物や広場を活用するということ	15
24(火)	19:00～20:30	大雪と台風のメカニズムを知る	05
25(水)	13:00～14:30	発酵を科学する ―発酵を理解し、Inner Beautyライフへ― ①微生物発酵ワールド・仕込み ―糠床作成―	15
26(木)	19:00～20:30	今のこどもたちって本当に遊べている？	08
28(土)	10:00～11:30	ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう！	23
30(月)	19:00～20:30	「リノベーションまちづくり」を知ろう！ ③新潟県内のリノベーションまちづくりの動き	15

令和3年度 講座スケジュール

まちなかカフェ　まちなか大学
まちなか大学院　こども講座

9　9月／September　申込 8/10(火)～

日	時間	講座名	P
1(水)	13:00～14:30	発酵を科学する ―発酵を理解し、Inner Beautyライフへ― ②わたしの手前味噌	15
3(金)	19:00～20:30	思わず納得！日常あるあると行動経済学	07
6(月)	19:00～20:30	「リノベーションまちづくり」を知ろう！ ④長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その1)	15
8(水)	13:00～14:30	発酵を科学する ―発酵を理解し、Inner Beautyライフへ― ③“発酵する”摂田屋散策	16
10(金)・11(土)		10周年感謝祭	
13(月)	19:00～20:30	「リノベーションまちづくり」を知ろう！ ⑤長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その2)	15
15(水)	13:00～14:30	発酵を科学する ―発酵を理解し、Inner Beautyライフへ― ④日本の酒 ―成り立ちから江戸庶民の酒まで―	16
22(水)	13:00～14:30	発酵を科学する ―発酵を理解し、Inner Beautyライフへ― ⑤摂田屋微生物発酵ワールド・食す ―糠漬け食べ比べ―	16
24(金)	19:00～20:30	自宅で楽しむワインのおはなし	09
27(月)	14:00～15:30	衣食住に活かす色彩のいろいろな効果	09
29(水)	19:00～20:30	においと味の不思議な関係	05
30(木)	19:00～20:30	ビジネスマンが見てきた世界 ①アジアの巨竜を探る　中国編	16

まちキャン10歳の誕生日

10　10月／October　申込 9/10(金)～

日	時間	講座名	P
7(木)	19:00～20:30	ビジネスマンが見てきた世界 ②借り物の場所 借り物の時間　香港編	16
8(金)	19:00～20:30	空き家を放置したらあきやせん	09
9(土)	14:00～15:30	なっちゃえ！ロボマスター！ ―ロボットを操縦しよう&学ぼう―	23
13(水)	10:30～12:00	コーヒーの「顔」を知ろう！	09
14(木)	19:00～20:30	ビジネスマンが見てきた世界 ③グローバルな人材とは？　イギリス編	16
16(土)	14:00～15:30	宇宙の不思議、その後 ―宇宙物理学の最前線―	05
20(水)	19:00～20:30	アンダーグラウンドの世界 ―長岡の下水道をのぞく―	04
21(木)	19:00～20:30	ビジネスマンが見てきた世界 ④EUの中心的存在　ドイツ編	16
28(木)	19:00～20:30	ビジネスマンが見てきた世界 ⑤経済成長の裏側を考える　ベトナム編	16
29(金)	19:00～20:30	いつかは起業 ―知っておきたい長岡の起業の“いま”―	07

11　11月／November　申込 10/11(月)～

は8月～ P19参照

日	時間	講座名	P
10(水)	18:30～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ①地域資源を知る	19
12(金)	19:00～20:30	身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。	10
17(水)	19:00～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ②地域資源をみつける、つたえる	19
19(金)	19:00～20:30	文化財建造物修復のオシゴト	06
21(日)	13:30～15:30	紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう	23
24(水)	19:00～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ③地域資源で企画やイベントをつくる	19
26(金)	14:00～15:30	ビタミンのおいしい話	05
30(火)	19:00～20:30	「松田ペット看板」を見ていかんば！	06

12　12月／December　申込 11/10(水)～

日	時間	講座名	P
1(水)	19:00～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ④地域資源をRe:デザインする	19
6(月)	19:00～20:30	こりゃ凄い！わっぱっぱ ―長岡市無形文化財「寺泊山田の曲物」―	04
8(水)	19:00～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑤地域資源をビジネスに活かす	19
11(土)	14:00～15:30	人生を楽しく！小屋のある暮らし	10
14(火)	19:00～20:30	人の手で遺伝子を操作する ―遺伝子組換え技術って？―	06
15(水)	19:00～20:30	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑥地域資源を価値に変える ―視点や事業の作り方まとめ―	19
16(木)	19:00～20:30	まちキャン医療見聞録2021 ①最先端の医療を紐解く	17
22(水)	19:00～21:00	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑦個別研究	19
23(木)	19:00～20:30	まちキャン医療見聞録2021 ②がん発生のメカニズムと最新のがん治療法	17

令和4年

1　2022年1月／January　申込 12/10(金)～

日	時間	講座名	P
5(水)	19:00～21:00	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑧個別研究	19
6(木)	19:00～20:30	まちキャン医療見聞録2021 ③ゲノム医療はこれまでの医療とどこが違う？	17
12(水)	19:00～21:00	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑨個別研究	19
13(木)	19:00～20:30	まちキャン医療見聞録2021 ④個別化医療における薬剤選択	17
19(水)	19:00～21:00	長岡の資源をみつける、価値に変える ⑩成果発表	19
20(木)	19:00～20:30	まちキャン医療見聞録2021 ⑤人工知能によるデジタル医療革命の最前線	17
26(水)	19:00～20:30	試作 ―あなたの知らないモノづくりの裏側―	07
27(木)	19:00～20:30	企業のトップがやってきた！2021 ①久保田の誕生と商品育成	18
28(金)	19:00～20:30	クリックしただけなのに… インターネットの落とし穴	10

＼まちキャン10周年／ 感謝祭、開催！

9/10(金)、11(土)
前夜祭

詳細は随時お知らせするよ！お楽しみに！

４大学１高専と協力して、こどもや学生、大人も楽しめるイベントを企画中だ！

講座の詳細はまちなかカフェの10をチェックよ！

まちなかカフェ、開催します！

10(金)	まちキャン講座のつくり方	P04
	10周年記念講座　学長がまちキャンを語ります！	
11(土)	Do you 脳？ ―こころの仕組み―	P05
	いま、なぜ民藝か ―失われた「生活」を求めて―	P06
	「時間」「お金」ムダなし！ネットスーパー活用術	P09
	一緒に読もう！村上春樹	P11

特別ゲストの講演会も予定しているぞ！

みんなのメッセージで“きになる木”を茂らせよう！10年間を振り返るパネル展示もあるよ♪

まちキャンで音楽やダンスを練習している人の発表会も予定しているわ！私も出演してみようかしら♡

来場者プレゼントも用意して待ってるワン！

2 2022年2月／February

申込 R4.1/11(火)～

日	時間	講座名	P
3(木)	19:00～20:30	企業のトップがやってきた！2021 ②ワークライフバランスが人財をつくる	18
9(水)	19:00～20:30	山本五十六の国葬 ―英雄になった五十六とその遺族―	04
10(木)	19:00～20:30	企業のトップがやってきた！2021 ③会社経営の知恵袋	18
17(木)	19:00～20:30	企業のトップがやってきた！2021 ④歯車一筋75年、歯車のことならお任せください	18
18(金)	19:00～20:30	学芸員のお仕事 ―ようこそ！長岡科博のバックヤードへ―	07
24(木)	19:00～20:30	企業のトップがやってきた！2021 ⑤伝統と挑戦の酒蔵	18
25(金)	19:00～20:30	今さら学ぶ高校物理	06

3 2022年3月／March

申込 R4.2/10(木)～

日	時間	講座名	P
8(火)	19:00～20:30	おじいちゃんおばあちゃんも孫育てしよーて	10

申し込み

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

tel.0258-39-3300 https://www.machicam.jp

◎講座受付開始日の8:30から、電話またはホームページにて受け付けます。
まちなか大学院 P19参照 こども講座 P20参照 は申込方法が異なります。

◎**講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。**
キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで（平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで）です。
連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。

◎新型コロナウイルス等の状況によっては、講座を中止する場合があります。

◎無料保育サービス（6か月～未就学児）があります。
希望される方は、**講座日の10日前までに**「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。P09参照

近隣駐車場 MAP

※全ての駐車場を掲載しているものではありません

満空情報を確認できます

パーキングナビながおか →

P 市営駐車場
P 民営駐車場
一方通行
駐車場入口

私たちは「まちキャン」を応援しています！

協賛企業

（協賛金口数順・五十音順）

アクシアル リテイリング株式会社
日本精機株式会社
吉乃川
朝日酒造株式会社
安達紙器工業株式会社
岩塚製菓株式会社
UCHINO SEIKO
FMながおか
株式会社 サンシン
JA 越後ながおか
SYSTEM SQUARE Sensing Design Company
大光銀行
第四北越銀行
株式会社 長岡歯車製作所
Parr Mark
北越コーポレーション株式会社
ミライ角藏商舗
YONEX
OHTSUKA wood mold works
Diemex
株式会社 カムコー
株式会社 ジャステム
長岡グランドホテル
長岡電気工事協同組合
中川酒造株式会社
MOHRI
RINX
ワタナベグループ

ついにまちキャン10周年！
表紙に隠れている
10周年キャラクターを探そう！

※掲載内容は令和3年3月31日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。