

きになるが
ここにある



きになるがここにある

MACHICAM STADIUM

答えは
まちキャン
HPで!

いよいよまちキャンは9周年!10周年にむけてカウントダウン開始!

表紙に隠れている
まちキャンレンジャーを
探してみよう!



まちなかキャンパス長岡には あなたの「きになる」があります。

「パワーアップするまちキャン」

昨年4月に看護学を教える大学として、長岡崇徳大学が開学しました。

いよいよ今年度から、まちなかキャンパス長岡(まちキャン)の運営に参加してもらうことになりました。

これにより、4大学1高専の協力のもと、講座が企画運営されることになります。

長岡は、生涯学び続ける文化を大切にしています。

学びの楽しさを知る「まちなかカフェ」、連続講座で深く学ぶ「まちなか大学」、

より深く研究を通して理解する「まちなか大学院」と学びを通して、

さまざまな人たちが交流するのがまちキャンです。

市民が主体性をもって、生き生きと生きることをまちキャンは望んでいます。



まちなかキャンパス長岡 学長

羽賀 友信



ロゴマークの意味

まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。まちなかでさまざまな人やモノ・情報が出会い、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡の講座は、「米百俵の精神」を引き継ぎ、ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します。



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

長岡市内の4大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡崇徳大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学、看護・福祉…まちなかキャンパス長岡では、講座や展示を通じ、4大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。



講座紹介



市内の大学と高専がプロデュースした講座や、まちキャンボランティアスタッフが企画・運営をする講座、市民の皆さんがつくる講座など、多彩なジャンルを楽しく学ぶことができます。

P3~



まちなかカフェ

おいしい飲み物を飲みながら、気軽に受講できる講座。ながおか学、サイエンス、芸術…さまざまなジャンルの講座は、どれも分かりやすく楽しいものばかり。得意分野を選んでよし、未知の分野にチャレンジするのもおすすめです。



市民プロデュース講座

講座にチャレンジしたい市民の皆さんとまちキャンが協力して講座を開催します。知識や技術を活かした講座はアイデア満載。



まちキャンボランティア企画講座

講座の運営補助でまちキャンを支えてくれているボランティアスタッフが企画する講座です。

ステップアップ

P12~



まちなか大学

関心ある分野をじっくり学びたい…そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。学べば学ぶほど知識が深まる充実感を味わえるのは、連続講座ならではの魅力。まちなかカフェで興味を持った方も、初めてだけじっくり学びたい方もどうぞ。

ステップアップ

P19



まちなか大学院

まちなか大学修了生のためのステップアップ課程。自らテーマを持ち、主体的に学びます。研究やディスカッションなどの実践を重視したカリキュラムや、少人数制のきめ細やかな指導は、まちなか大学院だからこそ。学びの主役はあなたです。

P20~



こども講座

学校以外でも学びたい、学校を飛び出して交流したいというお子さんにおすすめ。体験を通して、学校では学べないことを学べる講座をラインナップしています。気軽に学べる講座と、じっくり学べる講座があるので、お好みでどうぞ。



こどもカフェ

ちょこっと体験。気軽になることに挑戦し、気軽に学べる講座です。



こども大学

気分は大学生!? 知りたいことを深掘りし、じっくり学べる講座です。



こども理科工作・実験教室

経験豊かな先生から理科の不思議を学べる講座です。

まちなかカフェ



キーワードは
"好奇心"

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座。
6つのジャンルに分けて掲載しています。
気になるジャンルからどうぞ。

市民プロデュース講座 → 市民の皆さんが企画した講座です。 ボランティア企画講座 → まちキャンのボランティアスタッフが企画した講座です。

「ながおか」をもっと知りたいあなたに… **ながおか学カフェ** → 03 **「なぜ」を楽しむあなたに…** **サイエンスカフェ** → 05 **アートなあなたに…** **芸術カフェ** → 06 **→ 会場までバスで移動します。**

マルチなあなたに… **多文化カフェ** → 07 **知恵袋がほしいあなたに…** **生活カフェ** → 09 **頭の引き出しを増やしたいあなたに…** **ビジネスヒントカフェ** → 11

注意事項 ・事前申し込みされた方が講座開始後5分経過してもいらっしやらない場合、当日申し込みの方を優先いたします。
・まちキャンで開催する場合は、自由に見学できます(事前申込不要、資料や飲み物なし)。

「ながおか」をもっと知りたいあなたに… ながおか学カフェ

帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡

第98回全国高校サッカー選手権大会にて、帝京長岡高等学校が新潟県勢初のベスト4進出という輝かしい功績を残しました。そんなサッカー強豪校の練習秘話やサッカー部の軌跡について、現監督であるゲストがお話します。地元ならではの選手育成の話も。さあ、まちキャンでキックオフ!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

5/12(火)
19:00~20:30
申込 4/10(金)~
帝京長岡高等学校サッカー部
監督 古沢徹

GO!豪!オリンピックを長岡から応援しよう!

長岡市は、東京2020オリンピック・パラリンピックのオーストラリア競泳チーム事前キャンプ地です。7月の公開練習の見どころや金メダル有力候補選手などを紹介します。出場が期待される長岡ゆかりのトップアスリートや聖火リレー、パブリックビューイングなど、オリンピックが楽しみになる情報満載でお届けします!

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

5/21(木)
19:00~20:30
申込 4/10(金)~
長岡市スポーツ振興課
長岡市スポーツ協会

ブラツムラwithキタ -柿川後編-

4回目を迎える「ブラツムラ」がこのたびリニューアル。街の積層した歴史の一端が顔を出しているところを愛でるには、何かテーマに沿って歩いてみるのも一興。自分でテーマを決めて、オリジナルの地図をつくりましょう。いつもと違う街の味わい方をお試しあれ。

定員 20名(先着) **受講料** 500円 **会場** 柿川周辺(集合:平和の森公園)
服装 歩きやすいもの、両手が空くカバン(リュック等)、雨具(雨天時)
その他 天候不良の場合は中止します。

5/23(土)
14:00~16:00
申込 4/10(金)~
長岡造形大学
准教授 津村泰範
助教 北雄介



ボランティア企画講座 知って楽しい長岡-川口地域を知る- 【2回連続講座】

定員 2回とも参加できる方30名(先着) **受講料** 2回で2,500円
会場 1 5F 交流ルーム 2 川口地域

1 **えちご川口の魅力を知る-座学-**
信濃川と魚野川の交わる自然豊かな川口地域の成り立ちや歴史・文化を学びます。約1万6,000年前の荒屋遺跡は、国の指定遺跡であり、長岡市で一番古い遺跡です。また、中越大地震の震源地でもある川口です。震災後の復興やまちづくりについてお話しします。

2 **川口地域を巡る-現地学習-**
座学で学んだことをもとに、川口歴史民俗資料館をはじめ、由緒あるお寺や震災復興の拠点であるさずな館や震災メモリアルパークを見学します。また、やな場で昼食をいただき、午後は荒屋遺跡や北陸水力発電所跡地、あぐりの里を見学。川口地域の歴史や文化を体感しましょう。
持物 筆記用具、飲み物、雨具(雨天時) **服装** 歩きやすいもの

申込 5/11(月)~
6/20(土)
13:30~15:30
川口郷土史研究者
新潟県民俗会会員
桜井兵治

7/4(土)
9:00~16:00(移動時間含む)
川口郷土史研究者
新潟県民俗会会員
桜井兵治



まっすぐに醸し伝える新潟の味-みそからピクルスまで-
"長岡が誇るみそ屋"の社長が、先人の知恵を活かしながら営む会社の歴史や、塩分の少ないピクルスなどについてお話しします。みその需要が減ってきた現代、みそを使ったものを手に取ってもらえるよう、フリーズドライのみそ汁やピザの商品開発をしました。そんな自慢のみそを使った「みそ玉」をつくります。

定員 20名(先着) **受講料** 700円(1ドリンク付) **会場** 4F 創作交流室

7/10(金)
19:00~20:30
申込 6/10(水)~
柳醸造株式会社
代表取締役 柳和子



モノから見た牧野のお殿さま
牧野家は元和4(1618)年以来、長岡を治めていた大名家です。長岡では「牧野のお殿さま」と呼ばれています。近世考古学を専門とするゲストが、牧野のお殿さまのことを、長岡へ改葬された江戸の菩提寺の墓標や発掘された副葬品などの「モノ」から読み解き、牧野家の歴史を紐解きます。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

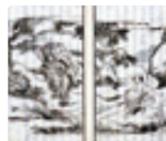
10/31(土)
14:00~15:30
申込 9/10(木)~
京都芸術大学
准教授 石神裕之



90分で解る!(かも)渋沢栄一の生涯と長岡地域との関わり
歴史の教科書に「銀行の創設者」と記されていることが多い渋沢栄一。銀行のみならず、500の会社と600の学校や福祉、国際交流などの団体に関わり、長岡地域を重視して、長年支援を続けました。91年にわたる渋沢の足跡を振り返り、令和3年のNHK大河ドラマの予習をしてみませんか。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

11/13(金)
19:00~20:30
申込 10/12(月)~
京都産業大学
教授 松本和明



井上円了の妖怪学
越路出身で東洋大学を設立した井上円了は、妖怪博士としても知られています。古くから日本人の心に生き続けてきた妖怪を、科学的に研究しました。井上円了が研究した妖怪の世界、従来の妖怪に対する見方を変えた「妖怪学」を紹介します。

定員 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

R3.1/21(木)
19:00~20:30
申込 12/10(木)~
新潟県立歴史博物館
専門研究員 田邊幹

ボランティア企画講座って?

「ボランティア企画講座」とは、講座の運営補助でまちキャンを支えているボランティアスタッフが企画する講座です。おもてなしの心で企画した講座は、どれもハートフルなものばかり。それぞれの知識や経験、得意分野を活かした内容で、特色のあるものになっています。



ボランティア企画講座は
このマークが目印です。

- ♡ → 今年度は2講座を開催予定!
- 🌱 → こども理科工作・実験教室です。詳細はP22へ!





「なぜ」を楽しむあなたに…

サイエンスカフェ

ボランティア企画講座

立体折り紙をつくって、多面体を学ぼう！



写真の立体折り紙の中に、いくつか正多面体が混ざっています。ひとつは正十二面体です。正多面体は普通の多面体と何が違うのでしょうか？折り紙で多面体の作成に挑戦し、多面体の不思議に迫ってみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 200円 会場 4F 交流広場

5/31(日)
13:30~15:00
申込 4/10(金)~
元長岡工業高等専門学校
教授 丸山一典
長岡技術科学大学
名誉教授 藤井信行

放射線ってなんだろう？



「放射線被ばくでガンになる」「ガンの放射線治療」相違しているこの話。いったいどういうことでしょうか？放射線と物質のミクロな相互作用を知れば納得します。放射線装置開発や原発事故調査の経験を持つゲストが、20世紀の物理学の歴史を踏まえて分かりやすく解説します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/19(金)
19:00~20:30
申込 5/11(月)~
長岡技術科学大学
准教授 村上健太

大雪と台風のメカニズムに迫る



近年、日本だけでなく世界各地で気象災害が多発しています。その背景にある気象のメカニズムについて解説します。例として「大雪」と「台風」にスポットを当て、エルニーニョ/ラ・ニーニャ現象などの気候変動との関連についても理解を深めましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

8/25(火)
19:00~20:30
申込 7/10(金)~
株式会社SnowCast
気象予報士 高野哲夫

大好物は、鉱物です！



鉱物は、宝石や時計、湯たんぽまでさまざまなものに幅広く利用されている身近なものです。糸魚川産の宝石ヒスイは国の石である「国石」になりました。実は、長岡にも「玄能石」という珍しい石があります。このような身近な鉱物について、実験を交えながら紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/4(金)
19:00~20:30
申込 11/10(火)~
フォッサマグナミュージアム
学芸員 小河原孝彦

元気の源は、玄米！



全粒穀物食品は、カップ麺などの超加工食品と比較すると、有害性のないものとして全世界で注目されています。一方で、グルテンフリーを食に求める動きがあります。これらを満たすものが「玄米」です。「米」の大きな可能性を目指した長岡高専生の取り組みについてお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

R3.2/18(木)
19:00~20:30
申込 R3.1/12(火)~
長岡工業高等専門学校
教授 菅原正義

寝耳に水の耳の話



3月3日は「耳の日」です。この機会に、「音」と「聞こえ」にまつわる不思議な体験をしてみませんか？耳を使わずに骨で音を聞く「骨伝導」や脳の錯覚で起こる「錯聴」などを実際に体感しながら、ヒトの耳や聴覚の仕組みについて耳を傾けてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

R3.3/3(水)
19:00~20:30
申込 R3.2/10(水)~
長岡技術科学大学
准教授 杉田泰則



アートなあなたに…

芸術カフェ



いま、なぜ民藝かー失われた「生活」を求めてー



近年、「民藝」への注目が高まっており、特に若い世代に好意的に受け入れられています。それは単なるブームというより、新しい社会と生活を模索する動きの現れといえます。100年の時を経て、新たにうごめき始めた「民藝的なもの」たち。その実態と可能性を探ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

5/30(土)
14:00~15:30
申込 4/10(金)~
明治大学
准教授 鞍田崇

灯り語



普段、誰もが特に意識することなく使っている照明についてみんなで語りましょう。どんな照明がどのように私たちの生活を彩っているのか。照明の世界をあらためて考えてみると、いつもの生活がもっと「明るく」なるかもしれません。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 301会議室

6/30(火)
19:00~20:30
申込 5/11(月)~
長岡造形大学
准教授 佐藤淳哉

1冊の本ができるまで



R1まちなか大学「文字とブックデザイン」の関連講座がまちなかカフェに登場！

本は誰がどのようにデザインしているのでしょうか。1冊の本の表紙やタイトル、目次などをよく見てみると…？現役のブックデザイナーのゲストが、実際にかかわった仕事を紹介しながら解説します。お気に入りの本の装丁を選び、鑑賞しながらその魅力を探りましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場
持物 デザインが気になる本

12/10(木)
19:00~20:30
申込 11/10(火)~
長岡造形大学
教授 天野誠

趣味の工具



趣味のバイクいじりが高じた工具マニアが、その楽しさをお伝えします。カラフルな六角レンチ、ビスが吸い付くドライバー、一流工具と100均工具の違い、などなど。一般向けですが、プロメカニックの参戦も大歓迎です。「弘法筆を選ばず」なんて絶対ウソ。ゲストのお気に入りも紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場
持物 お気に入りの工具(あれば)

R3.1/26(火)
19:00~20:30
申込 12/10(木)~
長岡技術科学大学
准教授 鈴木常生

無料見学OK!

気軽に参加できる、それが「まちなかカフェ」の魅力！

まちなかカフェは、ドリンク片手に、気軽に受講できる講座です。メイン会場の交流広場は、普段はオープンスペースですが、講座のときは、カフェのような雰囲気になります！



「受講したかったのに満員になってしまった…」 「当日まで都合がつか分からない…」 そんなあなたもご安心を！まちなかカフェは、事前に申し込みがなくても、無料で見学が可能！さらに、当日空きがあれば、そのまま受講を申し込むこともできます。ただし、見学の方はドリンクと資料をお渡しすることができません。ごめんなさい。

時間が空いて講座が開催されていたら、それは「そうだ、まちキャン行こう。」の合図！

1ドリンク付と書いてある講座が対象です。



まちなかカフェの講師は、気軽にお話ができるよう「ゲスト」と呼んでいます。



マルチなあなたに…

多文化カフェ



羽賀学長のユーラシア学のすすめ

世界の国々は、ユーラシア大陸を中心に他国と関わり合いながら成り立っているといわれるのが「ユーラシア学」です。モンゴル国が東から西へと移り変わったことによるヨーロッパへの影響やその関係性などから、世界の歴史を学びます。そこから現代の世界の動きをみると、新たな発見があるかもしれません。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



キャンピングカーdeサバイバル-この目で見なきゃ気が済まない-

週末は天気がいいし、金曜日から休みも取れた!そんな時、気ままにいつでも、どこにでも、必要な荷物を載せて旅立てるなんて素晴らしいと思いませんか。それをキャンピングカーで実現したゲストがアウトドアやサバイバル系の旅のエピソードを紹介します。キャンピングカーマニア必見!必聴!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



古墳に大コーン!

世界遺産(文化遺産)に登録された「百舌鳥・古市古墳群」をはじめ、最近なんだか気になる「古墳」について、クイズをしながら楽しく学びます。新潟にも古墳があるんだって!?こどもも大人も、誰でも気軽に参加できますよ。さあさあ、大コーンの古墳の世界をご案内〜♪

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



ゲームで体感、SDGs

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、国連加盟国が2030年までに達成するために掲げた17の行動目標のことです。カードゲームを通して、SDGsの本質を楽しく学び、自分と世界のつながりを体感してみませんか?

定員 中学生以上20名(先着) 受講料 200円 会場 5F 501会議室



eスポーツっていいスポーツ?

今、eスポーツが熱い!eスポーツって単にゲームするだけ?と思っている方も多いのではないのでしょうか。仕事の傍らに、1日4時間の練習でプロへの道を目指すゲストが、その魅力をお話します。カッコいいeスポーツの戦いをのぞいてみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



一球入魂!卓球の試合の観方

こどもからお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツといえば…?ピンポン!卓球です。東京2020オリンピックのメダル獲得に期待が持たれているスポーツのひとつです。ルールや用具、戦術など、試合を観戦する際に押さえておきたいポイントをお話します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



昭和の教科書とどこがちがう?日本史編

「歴史は過去のことだから、昔習った内容はそんなに変わらない!」と思いませんか?実際、数十年前の日本史教科書と現在の教科書では、記述内容や視点に大きな違いがあります。マンモスから安倍内閣まで、すべてを教える高校教諭とともに、世界史や地理分野とも関連させながら、楽しく学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

4/30(木)
19:00~20:30
申込 3/10(火)~
まちなかキャンパス長岡
学長 羽賀友信

6/5(金)
19:00~20:30
申込 5/11(月)~
長岡造形大学
准教授 池永隆

6/7(日)
14:00~15:30
申込 5/11(月)~
古墳にコーン協会
理事長 伊藤社
会長 まりこぶん

6/27(土)
14:00~15:30
申込 5/11(月)~
公立高等学校
教諭 小川郁

6/28(日)
14:00~15:30
申込 5/11(月)~
新潟コンピュータ専門学校
非常勤講師 保倉瑠威

7/16(木)
19:00~20:30
申込 6/10(水)~
長岡市卓球協会
理事長 金子富雄

9/8(火)
19:00~20:30
申込 8/11(火)~
公立高等学校
教諭(日本史担当) 金子将人



ずい道(どう)はどうでしょう

まちなか大学への
学びのステップアップ講座! P18参照

私たちが何気なく通るトンネル。昔は「ずいどう」と呼ばれていました。トンネルの種類や歴史、工事の方法や期間など、普段知ることのできないトンネル事情に迫ります。ゲストと一緒にトンネルができるまでを深掘りしましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



的を外さないサバゲーの話

今はやりのサバイバルゲーム(通称:サバゲー)は、実は昔からあった遊びです。サバゲーの成り立ちや今と昔の違い、一般的なルールや、その土地や人ならではのルールなどについて、サバゲーをこよなく愛するゲストがお話します。この機会にサバゲー仲間を集めてみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



下を向いて歩こう!-たまには座学で-

涙がこぼれ…たつていいじゃないか。人間だもの。つまずいたつていいじゃないか。発見があるんだもの。普段注目しないマンホールの蓋の絵柄やブロック塀の穴の形など…路上にあるあれこれのおもしろさを紹介します。ほおら、足元を見てごらん。それが、あなたの未来〜♪座学です。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



知っておきたい!身近な法律制度-裁判員裁判と成年後見-

裁判員裁判と成年後見という、私たちの身近にある法律制度を学びます。言葉では聴いたことがあってもその中身はよく知らないという方も多いと思います。具体例を交えながら二つの制度の基本的なところを一緒に学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



羽賀学長の中東から学ぶ「ハラル」

「ハラル」とは、イスラム法において合法なものをいいます。反対に、イスラム法で禁じられている豚や酒を食するなど、非合法なものを「ハラム」といいます。イスラム教を信仰する中東の国々の文化から「ハラル」の背景に迫ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/18(金)
19:00~20:30
申込 8/11(火)~
国土交通省北陸地方整備局
長岡国道事務所

10/9(金)
19:00~20:30
申込 9/10(木)~
有限会社インディ
代表取締役 武内鎮男

10/14(水)
19:00~20:30
申込 9/10(木)~
長岡造形大学
准教授 津村泰範

11/28(土)
14:00~15:30
申込 10/12(月)~
片沼・橋本法律事務所
弁護士 片沼貴志

12/14(月)
19:00~20:30
申込 11/10(火)~
まちなかキャンパス長岡
学長 羽賀友信

「市民プロデュース講座」企画募集中!

講師経験のない市民の皆さんの新たなチャレンジ(講師挑戦)を応援するため、市民の皆さんが企画する講座を募集します。ご応募いただいた講座企画は審査を経て開催可否を決定し、まちキャンが講座開催に向けてしっかりサポートします。「講師をやってみたい!」、「講座を開催してみたい!」という方は、ぜひご応募ください。

○対象
長岡市民(市外居住で長岡市内に通勤・通学する方も含む)で講師経験のない方

○企画内容の条件(次の全てを満たすもの)
・まちなかキャンパス長岡を会場とすること
・政治、宗教、営利に関わらない内容であること
・受講者の安全が確保され、公序良俗に反していないこと
・新規性、独創性、チャレンジ性に富んだ内容であり、企画者の成長が見込める内容であること

○申込
まちなかキャンパス長岡へ「企画申請書」をメール、持参、郵送のいずれかでご提出ください。詳しくは、まちなかキャンパス長岡に設置してある「募集要項」または「ホームページ」をご覧ください。





知恵袋がほしいあなたに…

生活カフェ



認知症について教えて！崇徳大学長！

まちなか大学への学びのステップアップ講座！▶P16参照

認知症や脳機能に関する分野を専門としている長岡崇徳大学の学長が、認知症の症状や原因について、皆さんの「きになる」にお答えします。申し込みの際に、皆さんが気になっていることを教えてください。当日、学長がお答えします。※いただいたご質問にすべてお答えできるわけではありません。予めご了承ください。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場
その他 申込時に「認知症」についての質問を教えてください。(質問締切:4月12日(日))

4/22(水)
19:00~20:30
申込 3/10(火)~
長岡崇徳大学
学長 森啓



身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。

猫背が治らない、しなやかに動けない…など、身体の歪みが気になる方は、脳機能の低下が原因かもしれません。身体の神経系の状態をチェックし、ゆっくりと身体を動かして脳を刺激するエクササイズを行います。健康でいられるためのヒントとして、自分の身体のトリセツ(取扱説明書)を学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 多目的スペース1
持物 室内履き、タオル、飲み物 服装 動きやすいもの

4/24(金)
19:00~20:30
申込 3/10(火)~
マークスライフサポート株式会社
代表取締役 江口典秀



最近のお墓事情

「お墓を建てるにはどうしたら良いの?」「先祖のお墓を維持できなくなった…」など、お墓に関する悩みはありませんか?お墓を建てる際の流れや墓石の種類、墓じまいの方法など、その道のプロが現代のお墓事情についてお話しします。実はお墓以外の供養の方法もあるんです。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/26(金)
19:00~20:30
申込 5/11(月)~
トーア株式会社
取締役 浅野恭兵



DXことはじめ-AI・クラウド・IoTの可能性を知ろう

デジタルトランスフォーメーション(DX)を知っていますか?DXとは、アナログだったモノやコトを、先端技術を用いてデジタルに変革していくことです。事例やデモ、ワークショップを交え、IT技術を分かりやすく解説します。一緒に先端技術について考えてみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 400円 会場 5F 交流ルーム

7/4(土)
13:30~16:30
申込 6/10(水)~
株式会社クレスコ
佐野寿之



どうなる老後、どうする老後-年金、貯蓄、医療、介護について-

老後の生活資金について「年金+2000万円」が話題になりました。老後の生活資金を備えるには早めの準備が必要ですが、老後の生活に深く関わってくる年金や医療、介護といった社会保険(保障)制度の知識も重要です。正しく理解しましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

8/7(金)
19:00~20:30
申込 7/10(金)~
ながい社労士・FPオフィス
代表 永井泰雄



健康な生活を送るために-漢方の考え方を学ぶ-

冷え性や関節痛、睡眠不足など、寒くなるにつれて体の悩みが増えてきます。こんな未病の状態の時は、漢方の考え方を取り入れて、健康的な生活を送りましょう!生薬の特性やサプリメントと食材との関わり方、病気の予防と養生法について一緒に考えてみませんか?

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/8(日)
14:00~15:30
申込 10/12(月)~
たまご薬局
薬剤師 棚橋豊



衣を着せない歯のはなし

失ってから分かる「恋人」と「歯」の大切さ。「よく分かっているつもりだった。でも、大切なことはちょっと知らなかったんだな…。」「からだの中で一番硬いのに、実は繊細だったんだね。」実はロマンチストな?「歯」にまつわるお「歯」なしです。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/14(土)
16:00~17:30
申込 10/12(月)~
なかじま歯科クリニック
院長 中島幹夫



お正月には「しめ縄」を飾ろう

日本で一番神社が多い都道府県はどこでしょう?実は新潟県なんです。お正月の神社で、「しめ縄」を見たことがある方も多いのではないのでしょうか。そんな私たちの身近にある神社や家の神棚に祀ってある「しめ縄」。地域によって形状が異なることなど、意外と知られていない「しめ縄」のアレコレを紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/24(火)
19:00~20:30
申込 10/12(月)~
有限会社大清水商店
代表取締役社長 清水陽子



低じゃなくて生だよ!ロースーツでおいしく健康になろう!

ロースーツとは、素材を低温・非加熱で調理することで、食材の栄養を丸ごと食べられるスイーツのことです。健康や美容に良いともいわれるロースーツの秘密を、新潟初のロースーツ講師がお話しします。甘いものを食べて満足したい!そんなあなたの甘い願いを叶えます。

定員 20名(先着) 受講料 1,000円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/18(金)
10:00~11:30
申込 11/10(火)~
ロースーツクリエイター
小黒小百合



福を招くお守り菓子-新年の辻占菓子を中心に-

ひとりで好きな時に食べるおやつとは違う、地域の生活や文化と深く結びつき、人びとの願いや祈りが込められ続いてきた菓子。それがお守りのお菓子です。日本各地の例とともに新潟県に特徴的に残る、福を招き、占う菓子を、新年の行事と合わせて紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 600円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/25(金)
19:00~20:30
申込 11/10(火)~
菓子文化研究家
溝口政子



保育サービス、やってます。

講座を受講される方に、無料の保育サービスをご用意しています。
※まちキャンが会場の講座のみ

対象 6か月~未就学のお子さん
申込締切 講座の10日前まで
申込方法 まずは「ちびっこ広場」にご連絡いただき、予約をお取りください。

※講座の前後30分の時間でご予約ください。(例 14:00~15:30の講座なら、13:30~16:00)
※ちびっこ広場の開館時間外の講座では、下記【2】の方法をご利用ください。
(20:30に終わる講座などは、ちびっこ広場は利用できません)

講座中の保育料はまちキャンが負担します!
子育て世代の皆さんも、安心して講座をご受講ください。



【1】「ちびっこ広場」の予約が取れた場合

- ①ちびっこ広場の利用がある旨を、まちキャンまでご連絡ください。
- ②講座当日、講座の前にお子さんをちびっこ広場に預けてください。
- ③講座終了後、ちびっこ広場にて料金をお支払いください。
- ④ちびっこ広場の領収書を、4階サービスカウンターまでお持ちください。
講座時間+前後30分の料金をお支払いします。

【2】「ちびっこ広場」の予約が取れなかった場合

- ①10日前までにまちキャンにご連絡ください。
まちキャンで保育を行います。
- ②講座当日、会場までお越しください。保育室をご案内します。
- ③保育室にお子さんを預け、申込書にご記入ください。
- ④講座終了後、お子さんを迎えに行ってください。
※おやつ、着替え、おむつなどの準備はごさいません。
各自でお持ちください。

ちびっこ広場(長岡市大手通2丁目5番地) TEL.0258-39-2775

開館時間 平日…午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時

まちキャンが入っている「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。
フェニックス大手イースト2階のフロアから連絡通路で行くことができます。



空に憧れて、翼に憧れて 【5回連続講座】



ねらい 飛行機はどうして飛ぶの？どうやってつくるの？なんであんな形をしているの？将来どうなるの？航空工学の最前線のスペシャリスト達が、ライト兄弟に始まった飛行機の歴史から、未来の飛行機までを、裏話や開発秘話も交えて紹介します。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込
4/10(金)～

1 飛行機に働く空気の力を推定する

飛行機は空気の力で浮かんでいるので、飛行機をつくらうと思ったら飛行機にどんな力がどのように働いているのかを知らなければなりません。より良い飛行機をつくらうと思ったらどうすればよいのでしょうか？飛行機がどのような機械なのかを考えながら、飛行機が飛ぶときに働く力を推定する方法について考えてみましょう。

5/13(水)
18:45～20:15 **時間に注意!**
宇宙航空研究開発機構(JAXA)主任研究開発員 **上野真**

2 航空機の環境適合性について

さらなる成長が見込まれている航空機産業。環境適合性の高い、つまり地球に優しい航空機が望まれています。最新のジェットエンジン技術に着目しながら、騒音の話題を中心に環境適合性向上に向けた取り組みの現状について学んでみましょう。

5/20(水)
19:00～20:30
金沢工業大学准教授 **佐々木大輔**

3 ボーイングでの日々と次世代超音速旅客機への挑戦

1903年のライト兄弟の初飛行以来、航空機は目覚ましく発展しています。旅客機分野では、1960年代のジャンボ機の出現により大量輸送の時代が始まりました。しかし、「より早く飛ぶ」の観点から見ると、運航終了を余儀なくされたコンコルド以降、超音速旅客機は就航していません。その要因を考えてみましょう。

5/27(水)
19:00～20:30
元ボーイング研究員(前JAXA客員研究員) **楠瀬一洋**

4 小型無人飛行機の開発と世界の動向

ドローンに代表される小型無人飛行機の利用がさまざまな分野で検討されつつあります。その動向を紹介するとともに、実際にモンゴルと新潟で無人飛行機を飛ばした経験についてお話しします。また、新潟県での航空機産業育成に関する最近の動向についても紹介します。

6/3(水)
19:00～20:30
長岡技術科学大学教授 **中山忠親**

5 飛行機設計における数値シミュレーション技術の活用

最近、こどもの習い事として「プログラミング」が上位にランクインしています。そのプログラミングを用いた数値シミュレーション技術は、現代の飛行機設計においても欠かせないツールとなっています。その内容や活用事例について紹介し、未来の飛行機設計についても考えます。

6/10(水)
19:00～20:30
長岡技術科学大学准教授 **山崎渉**



ビジネスマンが見てきた世界 【5回連続講座】



ねらい 産業界のグローバル化は年々進み、中小企業においても海外展開の重要性は増えています。そんな中、現在、過去に海外で駐在員として活躍した講師が、出張や旅行では分からない各国・地域のビジネスから生活などの習慣を、実体験をもとに紹介します。長岡にゆかりある講師が見てきた世界をのぞいてみませんか？

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込
5/11(月)～

1 イントロダクション・中国編

中国を知ることで、世界の動きがより分かりやすく見えてきます。特に欧米や日本との関わりをたどると、香港の民主化運動や台湾の政情の背景が興味深く浮かび上がります。また、日々の生活に根付く伝統的な中国文化と西洋文化を巧みに取り込んだライフスタイルを知ることで、新たな中国観が見つかるかもしれません。

6/8(月)
19:00～20:30
公益財団法人にいがた産業創造機構アドバイザー **田辺良則**

2 香港編

borrowed place, borrowed time<借り物の場所、借り物の時間>香港返還から20年。植民地が独立ではなく元の国に返還されるという歴史的にも稀有な結果を背景に、2019年に起こった大規模抗議。デモ活動の先には何があるのか？3度の香港駐在を通して見た現状と今後の展開を考えます。

6/15(月)
19:00～20:30
高砂熱学工業(香港)有限公司アドバイザー **三宮正至**

3 イギリス編

日本人、日系企業が欧州市場に展開する際に気を付けるべきことは何かについて、「異文化理解の観点」と「コミュニケーション言語としての英語」の2つを通じて考察します。また、欧州市場から数年先の将来の日本の姿を想像し、これからのグローバル人材を考える契機とします。

6/22(月)
19:00～20:30
長岡工業高等専門学校事務主事(校長補佐) **市村勝己**

4 ドイツ編

ドイツに通算5年間住み、仕事をしてきた講師が、欧州での働き方や生き方などを例に、今の日本における働き方改革を欧州との比較を交え、お話しします。また、世間ではEUをひとつの地域と考えますが、実際に住んでみて感じたEU内それぞれの国の異なる考え方、生き方、仕事の進め方などもお伝えします。

6/29(月)
19:00～20:30
有限会社カンダプロセス代表取締役 **小見裕之**

5 ベトナム編

ベトナムは、今ASEANの中で最も注目を集める国のひとつです。一度ベトナムに足を踏み入れると、バイクの群衆といった昔ながらの光景に加え、近年の高層ビルの建設ラッシュ、急速な経済成長の勢いに圧倒されます。“明日はもっとよくなる”ポジティブな人間力に満ちたベトナムの現状をお伝えします。

7/6(月)
19:00～20:30
株式会社北越銀行ソリューション営業部 **藤澤真人**

まちキャンホームページから講座を申し込もう！まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。



1 まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。



2 下にスクロールし、「もうすぐ開催の講座」で受講したい講座をクリックします。



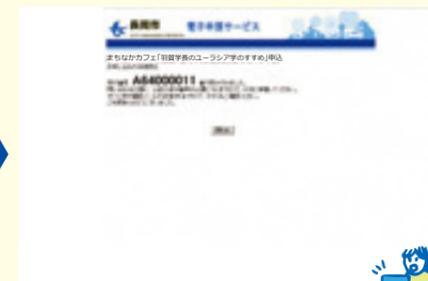
3 「講座紹介」の「申込」にある「▶電子申請はこちら」をクリック。



4 長岡市電子申請サービスのページにジャンプします。申し込みに必要な情報を入力してください。入力が終わったら「入力確認画面へ」をクリックします。



5 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「申請」をクリックします。



6 この画面が表示されたら申し込みは完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。

「リノベーションまちづくり」を知ろう！【5回連続講座】



ねらい

縮退する都市経営を持続していくためには、機能集約を進める必要があります。「リノベーションまちづくり」とは、増え続ける空きスペースに新しい活動を埋め込んでエリアを活性化する手法です。そうした取り組み事例を知り、一緒に考えましょう。

定員

30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

📖

「リノベーションまちづくり 不動産事業でまちを再生する方法」清水義次
「エリアリノベーション 変化の方法とローカライズ」馬場正尊+OpenA

申込

7/10(金)～

1 「リノベーションまちづくり」って何だろう

「リノベーション」って古民家カフェみたいなやつでしょ？「まちづくり」って都市計画みたいなこと？「リノベーションまちづくり」について、日本のあちこちのまちで起こっていることを知り、「リノベーションまちづくり」が何なのかを共有しましょう。また、「まちばん」の役割も紹介します。

📅 8/17(月)
🕒 19:00～20:30

👓 まちばん
代表 津村泰範
(長岡造形大学 准教授)

2 既にある建物や広場を活用するということ

国土交通省の既存住宅市場活性化ラウンドテーブル委員も務め、メディアを通じて住まい領域の発信を行うSUUMO編集長が、サステナブル(持続可能)な観点から世界各地で行われている既存ストックを活用したさまざまな取り組みを紹介します。リノベーションを通じていま起きていること、必聴です。

📅 8/24(月)
🕒 19:00～20:30

👓 SUUMO
編集長 池本洋一

3 新潟県内のリノベーションまちづくりの動き

県内でも、「リノベーションまちづくり」的な動きがあちこちで出てきています。自分のまちは自分たちの手でつくるといふ意気込みで、行政任せでもなく、民間の自己満足でもない、そんな活動を一気に紹介します。その中のひとつの燕市吉田の取り組み「ヨシダリノベーションプロジェクト」を特に掘り下げます。

📅 8/31(月)
🕒 19:00～20:30

👓 まちばんナビゲーター 榎岡晃広
ヨシダリノベーションプロジェクト
運営 蓮沼知大

4 長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その1)

地域の空き家暮らしを紹介するWEBサイト「かきがわ不動産」では、空き家を活用した「シェアハウス」や「小さなお店」づくりをサポートしています。運営に携わるシェアハウス&アトリエ「416 studio watarimachi」での経験談も交え、リノベーションによる多様な暮らしづくりについて、お話しします。

📅 9/7(月)
🕒 19:00～20:30

👓 かきがわ不動産
池田雄一郎
(株式会社池田組 専務取締役)

5 長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その2)

神田・新町で起きている「はなまちリノベまちづくりプロジェクト」をご存じですか？金峯神社境内で行った「はなまち門前マルシェ」など、ちょっとした「仕掛け」を展開中です。「にじいろカフェ」から始まった長岡市内のリノベーションまちづくりの動きを垣間見ながら、長岡での可能性を考えましょう。

📅 9/14(月)
🕒 19:00～20:30

👓 まちばん
副代表兼会計 高橋秀明
ナビゲーター 富樫孝介

👤 まちキャン医療見聞録2020【5回連続講座】



ねらい

医療の診断・治療技術は著しい進歩を遂げつつあります。テレビや新聞でも毎日のように医療関連の最新情報が伝えられています。最先端で活躍している医療従事者や医学研究者から話を聞き、その概要を理解しましょう。マスコミによる一方向の話だけではなく、講師の話を通じて、自分の疑問点を明らかにすることができます。

定員

30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

申込

7/10(金)～

1 最先端の医療を紐解く

最先端の医療について、まずは概略を学びましょう。病院内をグルッと見渡すと診断や治療で活躍する新しい医療技術や機器がたくさんあります。それらのいくつかを分かりやすく解説します。また、あまり知られていない医療現場の裏側での苦労話を少しだけお披露目します。

📅 8/26(水)
🕒 19:00～20:30

👓 新潟大学医学部総合病院
医療情報部
教授 赤澤宏平

2 がん発生のメカニズムと最新のがん治療法

がん発生のメカニズムは、すべてが解明されているわけではありません。現在どこまで解明が進んでいるのかを第一線で活躍する外科医が解説します。また、がん治療の現状とその治療効果についてお話しします。

📅 9/2(水)
🕒 19:00～20:30

👓 新潟大学消化器・一般外科
教授 若井俊文
助教 島田能史

3 ゲノム医療はこれまでの医療とどこが違う？

近年、話題となっているゲノム医療。テレビや新聞などの報道から、すごい技術であることは分かりますよね。では、どうすごいか。その仕組みやどのくらい発展しているのかなど、ゲノム医療に関する日本の第一人者が分かりやすくお話しします。

📅 9/9(水)
🕒 19:00～20:30

👓 新潟大学消化器・一般外科
教授 若井俊文
助教 島田能史

4 個別化医療における薬剤選択

自分にとって一番良い薬剤は何？という疑問は、誰もが抱くものではないでしょうか。強烈に効く薬でも副作用が激しければ使用できないこともありますし、効果があることは分かっているが高価で手が届かないということもあります。個別化医療の観点から薬剤選択のプロセスを解説します。

📅 9/16(水)
🕒 19:00～20:30

👓 新潟大学医学部総合病院
薬剤部
教授 外山聡

5 人工知能によるデジタル医療革命の最前線

近年話題となり、さまざまな分野で応用されているAI(人工知能)は、医療分野でも幅広く応用されています。現在、AIが医療分野でどのように応用されているか、バイオインフォマティクス(生命情報学)の専門家が分かりやすくお話しします。

📅 9/23(水)
🕒 19:00～20:30

👓 新潟大学大学院医学総合研究科
新領域開拓研究センター
バイオインフォマティクス分野
准教授 奥田修二郎

👤 老後を健幸に生きるための備え【5回連続講座】



ねらい

平均寿命が延び、高齢社会が進展する中で、老後をどう生きたらよいか、何を準備したらよいか。より豊かな老後を過ごすために、シルバーライフを想像し、その準備を考えてみましょう。自分の老後の想像が、すばらしい自分の老後(健幸)の創造に繋がりますように。

定員

30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

申込

8/11(火)～

1 年をとるって、どういうこと？

私たちは、先輩の姿から自分の将来を想像し、二度とない人生を生き抜く強さや賢さを年齢と共に身につけていきます。年をとるということは、身体は成熟し、心が豊かになることです。人生100年と言われる時代に生きる者として、人生の舵を取る年齢を重ねていくために、何をすべきか考えてみませんか。

📅 9/24(木)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡崇徳大学
教授 袖山悦子

2 いきいきとした老後を迎えるためのヒント

高齢社会の中、自分らしく老後を過ごすために、今私たちが日々の生活の中で心掛ける必要はないことは何か。近年よく耳にするようになったフレイルやサルコペニアの話、また日常で簡単にできる運動のコツなどを通して、これからの生活へのヒントを見つけましょう。

📅 10/1(木)
🕒 19:00～20:30

👓 医療法人崇徳会長岡西病院
理学療法士 島田圭介

3 互いにやさしい介護

介護のためには、介護保険の仕組みや困った行動への対処法、家族との関係調整、お金の問題など、さまざまな情報・知識が必要です。介護する側やされる側にいつかは訪れるその時に備えて、ちょっと知っておくと役に立ち、お互い幸せになれる介護のヒントをお話しします。

📅 10/8(木)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡崇徳大学
助教 古澤弘美

4 今から考える終活

自分の人生は、かけがえのないものであり、人生を終える時まで楽しむ宝です。人生100年と言われる今、これまでの人生を振り返ってみましょう。そして、これからの夢や計画を描き、今後の人生を、どう生きていこうか、どう充実させていこうかを考える機会にしたいと思います。

📅 10/15(木)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡崇徳大学
教授 望月紀子

5 人が生きるということ

今「生きている」ということは、「生きるための条件がすべてそろって、何の不足もない状態」「自分以外のいのちをいただいている状態」といえます。しっかりと足元を見つめ揺るぎなく生きていく強い精神を養うため、仏教が教えるとらわれない心、とらわれない生き方に触れながら、「健幸」とは何かを考えます。

📅 10/22(木)
🕒 19:00～20:30

👓 金剛光寺
住職 樺澤賢正



現代の知的なサムライたち、士業とは何者？ 【5回連続講座】



ねらい 「士業」は法律に基づいた国家資格として、その分野のいわばお墨付きの知のプロフェッショナルです。名前は聞いたことがあるけれど、実際にどんなお仕事をしているのか、地元長岡で生き生きと働く「士業」の方々に詳しくお話を聞いてみましょう。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込
9/10(木)～

1 士業の講座を始業します！

社会のルールや法律は、本来弱い人を守るためにあるもの。法律に基づいて人びとの権利や利益を守るために陰ながら活躍している現代のサムライたち、それが士業です。まずは、士業とはそもそも何か、どんな種類があるかなど士業の世界をのぞいてみましょう。

📅 10/29(木)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡大学
教授 山川智子

2 税理士に迫る！

税金は、私たちが生活する上で切っても切れない存在です。しかも、手続きなどはムズカしくて、面倒…。そんな悩みを手助けしてくれるのが税理士です。どんな仕事をしているのか、実際に働く方からお話を聞いてみましょう。

📅 11/5(木)
🕒 19:00～20:30

👓 関根正行税理士事務所
税理士 関根正行

3 中小企業診断士に迫る！

足の裏の米粒(食えない)と擲(お)擲(お)されても挫けない。AI(人工知能)には代替できない最たる士業と経済紙に持ち上げられてもおごらない。地元の産業を支える中小企業のサポーターが中小企業診断士です。そんなたくましい中小企業診断士の仕事を紹介します。

📅 11/12(木)
🕒 19:00～20:30

👓 有限会社MCA
中小企業診断士 小松俊樹

4 行政書士に迫る！

世の中のルールは文書で回っています。申請や手続き、許可などさまざまな局面で規則に沿った文書の作成と提出が必要です。重要な文書の作成や申請をサポートし、社会生活を円滑にする。そんなまちの法律家として大活躍の行政書士に迫ります。

📅 11/19(木)
🕒 19:00～20:30

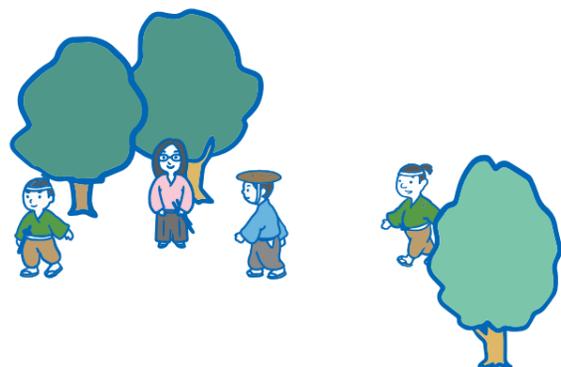
👓 パートナースプロジェクト行政書士
行政書士 佐藤瞳

5 社会保険労務士に迫る！

社会保険のしくみは複雑すぎて分かりづらい！そんな制度をやさしく紐解き、職場の労働環境の改善へのアドバイスや労災、健康保険、年金(制度の活用)のサポートをしてくれるのが社会保険労務士です。現場で働く方から生のお話を聞いてみましょう。

📅 11/26(木)
🕒 19:00～20:30

👓 北嶋社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 北嶋伸



北陸・新潟県の土木史—橋、道路、鉄道に歴史あり— 【5回連続講座】



ねらい 新潟県および近隣の土木構造物や土木事業について、つくられた背景や建設に携わった人たちの、技術的意義、果たしてきた役割、歴史的・文化的側面について知りましょう。暮らしを支えるインフラに親しみを持つことがねらいです。

定員 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込
12/10(木)～

1 国境の長いトンネル—上越国境の話—

上越新幹線や関越自動車道は、東京や関東への高速で快適なアクセスを可能にする長岡にとって今やなくてはならないインフラです。しかし、その建設には国境の長いトンネルや雪対策など、難題を克服しなければなりません。新潟—東京を結ぶ近代交通インフラがどのようにつくられてきたのかを振り返ります。

📅 R3.1/18(月)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡技術科学大学
教授 下村匠

2 大河津分水と岡部三郎、青山士、宮本武之輔

大河津分水は、わが国の土木技術史を語る上で欠くことのできない事業です。建設に携わった技術者たち、事業の技術史的意義など、何度聞いても感動的です。近年、可動堰の更新に伴い調査もなされました。また、分水路の拡幅工事も開始されました。地元にある世界中に誇れるインフラについて知りましょう。

📅 R3.1/25(月)
🕒 19:00～20:30

👓 日本大学
教授 阿部貴弘

3 黒部ダム、劔岳点の記—富山県の土木事業—

新潟県のお隣の富山県は、険しい立山連峰に関連して近代土木技術を駆使した事業が行われてきました。明治初期の測量隊による劔岳登頂物語は、新田次郎の小説になり映画化もされました。(エピソードの山岳会には長岡市の高頭仁兵衛氏も関係します。)映画「黒部の太陽」で有名な黒部ダムについても学びます。

📅 R3.2/1(月)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡技術科学大学
教授 下村匠

4 橋に歴史あり—信濃川に架かる橋—

長生橋は長岡のランドマークとして今も長岡市民に親しまれています。長生橋について橋梁技術や土木史の観点から専門的な話を聞くと、「なるほど」と思い、もっと親しみが湧くのではないでしょうか。同じように、新潟市の萬代橋、旧越路町の越路橋などの歴史についても学びます。

📅 R3.2/8(月)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡技術科学大学
准教授 宮下剛

5 佐渡の近代産業遺跡と長岡水道タンク

佐渡は明治以降、金山のために近代的な港湾、発電所、精錬工場などが早い時期に整備されました。それらは今では近代産業遺跡として再評価され、整備・保存が進んでいます。長岡市の通称「水道タンク」の給水塔は中島浄水場跡とともに、土木遺産として市民に親しまれています。今回は役目を終えた土木遺産に焦点を当てます。

📅 R3.2/15(月)
🕒 19:00～20:30

👓 長岡技術科学大学
教授 下村匠

まちなか大学・大学院受講生の特典

1 学生証

オリジナルの「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。学生気分を味わえますよ。講座を受講する際は、学生証で出席をとります。また、協力店で学生証を提示するとお得なサービスが受けられます。



2 修了証

まちなか大学・大学院の講座を修了*した人にその学びを認める修了証を授与します。
※各講座の7割以上を出席することで修了と認めます。



最終回に、修了証を授与します！

学生証を持っていると
まちキャンの協力店で
嬉しい特典があります！
詳しくは、
まちキャンホームページを
ご覧ください。



キーワードは
"探求心"

自分のテーマを持ち、
専門家のアドバイスをを受けながら研究を深めます。
学びの主役はあなたです。

まちなか大学・大学院の受講生には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。 [▶ P18参照](#)



克雪・利雪研究コース 【10回連続講座】

「雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる・雪を活かす-」

ねらい 特別豪雪地帯に指定されながら27万人もの人口を抱える長岡市は、世界でも珍しい豪雪都市です。集中豪雪による大渋滞や雪崩、融雪地滑り、屋根雪下ろし作業中の転落事故など、何かと苦労させられています。一方、特産の米や酒、野菜などを雪室貯蔵した製品のように、新たな産業も発展しつつあります。最新の雪に関する研究や技術開発の動向を学び、未来の雪国の姿を模索します。

対象 「まちなか大学 修了生」または「他で雪に関連するテーマの講座を修了・卒業した方」(いずれも修了年度は問いません)

定員 10名(書類選考あり) **受講料** 10回で5,000円 **会場** 5F 501会議室 **ディレクター** 長岡技術科学大学 教授 上村靖司/助教 杉原幸信

申込
8月に配布する
申込用紙で

- #### 1 地球温暖化は雪の降り方に影響を与えるか

地球温暖化が進んでも、雪が降らなくなるわけではなく、災害をもたらすような一時的・局所的な豪雪は引き続き発生すると予想されています。今後、雪の降り方がどのように変わっていくと予測されているのか、これまでの観測事実と将来予測から学んでいきます。

10/21(水) 19:00~20:30
新潟大学理学部 教授 本田明治
- #### 2 2016年冬の8号線大渋滞はなぜ起きたのか

2016年1月25日までの大雪のために、長岡市内の国道8号線が10kmもの区間にわたって大渋滞が発生しました。渋滞が長時間にわたって解消できなかった原因を学んでいきます。

10/28(水) 19:00~20:30
国土交通省北陸地方整備局 長岡国道事務所
- #### 3 2017年の那須雪崩はなぜ起きたのか

2017年3月27日に那須温泉ファミリースキー場付近で雪崩が発生し、春山登山講習会に参加していた高校の生徒7人と教員1人の計8人が死亡する事故が起きました。その原因究明の現状を学んでいきます。

11/4(水) 19:00~20:30
防災科学技術研究所 雪氷防災研究部門 主任研究員 中村一樹
- #### 4 雪室産業はなぜ注目を集め、進展しているのか

酒や米など雪室貯蔵製品が生まれてから40年ほどが経過しました。最近では、雪室で熟成したコーヒーや肉なども駅や売店、店舗のメニューなどで見かけるようになり、雪室産業は急速に進展しています。その理由を探っていきます。

11/11(水) 19:00~20:30
公益財団法人雪だるま財団 副理事長 伊藤親臣
- #### 5 助け合って除雪するとなぜ地域は育つのか

地域でまとまって除雪することを、共助除雪や地域除雪と言い、国で推進していることもあり、各地で広がりを見せています。共助除雪に取り組み始めた地域が地域力を高めていった事例を紹介していきます。

11/18(水) 19:00~20:30
中越防災安全推進機構 地域防災センター長 諸橋和行
- #### 6 雪下ろし中の転落事故はなぜ減らないのか

雪室住宅はかなり普及したのに、雪害事故は全く減っていないどころか、雪の量の割に増えていると言われています。なぜ事故が減らないのか、どうやったら事故を減らせるのか考えていきます。

11/25(水) 19:00~20:30
長岡技術科学大学 教授 上村靖司
- #### 7~9 個別研究

各自がテーマを決めて、ワークシートをもとに研究を行います。ディレクターによる個別指導も行います。

7/12/2(水) 8/12/9(水) 9/12/16(水) 19:00~21:00
ディレクター2名
- #### 10 成果発表

各自の研究成果を発表します。

12/23(水) 19:00~21:00
ディレクター2名

体験学習を中心とした、
学校ではなかなか味わえない講座。
新しい一歩を踏み出すつもりで、
どうぞご覧ください。

こどもカフェ ちょこっと体験。な講座です。 20 **こども大学** 気分は大学生!?な連続講座です。 24 会場までバスで移動します。

まちキャンボランティア企画講座 大学や高専を退職した経験豊かな先生が企画した講座です。
こども理科工作・実験教室

抽選申込方法

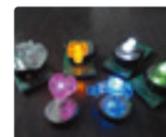
- 申込方法** まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡4Fサービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。
- 抽選結果** 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。抽選申込締め切り後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。
- 注意事項**
- ・講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)です。
 - ・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
 - ・兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつお申し込みください。



こどもカフェ



抽選申込開始 5/20(水)~
申込方法 [▶ 上記参照](#)



LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう!

「電子工作」と「手芸」を組み合わせたテクノ手芸にチャレンジ! UVレジンでLEDを装飾して、そのLEDをハンダ付けした電子回路をつくります。手芸を通して電子工作のおもしろさを学んでみましょう。誰でも簡単にオリジナルのオブジェをつくることができますよ。

定員 小学4~6年生とその保護者20組 **受講料** 700円
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

7/11(土) 10:00~11:30
6/10(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校 准教授 竹内麻希子



長岡の街並みを水性ペンで描こう!

水性ペンを使って建物や風景をスケッチします。トレーシングペーパーで絵をなぞることで、建物の並び方や風景の様子から遠近感が見て分かります。慣れ親しんだ長岡の街並みや、外国のおしゃれな街並みを描いて、画家の気分を味わってみませんか?

定員 小学4~6年生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 創作交流室
持物 鉛筆、消しゴム

7/12(日) 14:00~15:30
6/10(水) 申込締切
長岡造形大学 教授 森望



「すいみん習慣」のすすめ

睡眠には驚くほどの効果があり、こどもの時の睡眠習慣が大人になってからのさまざまな面に大きく影響します。睡眠の効果とからだの中の仕組み、そして質の良い「すいみん習慣」をつけていく方法を、クイズを交えながら楽しく学びましょう。

定員 小学4～6年生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 交流広場



子ども理科工作・実験教室① ろうを使ってハンカチを染めてみよう

布はどうして染まるのでしょうか。汚れとは何が違うのでしょうか。古くから人びとは、いろいろな方法で布を染め、個性的な衣類や旗などをつくってきました。ろうを用いて染める技術を利用して自分なりのデザインをハンカチに染め、芸術的な感性と共に、染めることについての科学的な理解を深めましょう。

定員 小学4～中学3年生とその保護者20組 受講料 500円
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合) 服装 普段着、運動靴

※30cm×30cmの大きさの中に、ろうケツ染めの図案を考えてください。
ろうは布に染み込んでいく時に広がるので、細かい模様は表現出来ませんのでご注意ください。



子ども理科工作・実験教室② 酵素ってなに？—生き物にならぬ酵素の働きを知ろう—

ヒトが生きていくことができるのは、からだの中の何千という酵素の働きによるものです。身近な2、3種類の酵素を使った実験を通して、その働きを学びます。唾液でデンプンを糖に分解したり、卵の白身を納豆菌を殺すなどの実験にチャレンジします。

定員 小学3～中学3年生とその保護者20組 受講料 500円
会場 長岡技術科学大学(現地集合) 服装 普段着、運動靴



子ども理科工作・実験教室③ 光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう！

太陽や電灯の光は、分光シートを使うと虹のように見ることができます。2種類の分光シートと紙コップを使って、違った光万華鏡をつくります。また、偏光フィルムと無色透明なセロテープを使って、いろんな色のスタンドグラスのような光万華鏡もつくります。3つの光万華鏡をつくって光を学びます。

定員 小学生とその保護者 各回25組 受講料 500円 会場 4F 創作交流室
服装 普段着、運動靴

※どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でもよい場合は、両方にお申し込みください。



子ども理科工作・実験教室④ 電磁石とコイルで動く電車をつくろう

電磁石は鉄釘に銅線を巻いただけのもの。でも、電気を流すと磁石のように鉄を引きつけます。電磁石をつくってその仕組みを調べ、隣の人のつくった電磁石と相性をくらべてみましょう。また、応用として電磁石で動く電車をつくってみましょう。

定員 小学4～6年生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 創作交流室
服装 普段着、運動靴



目指せ、河川敷マスター！

生き物のワンダーランド河川敷。そこには、さまざまな生き物や植物たちがすんでいます。実際に河川敷に行って、捕まえて、様子を観察し、河川敷での遊び方を楽しくマスターしましょう。

定員 小学生とその保護者20組 受講料 600円
会場 信濃川河川敷(集合:長岡造形大学)
持物 虫取り網、虫かご、飲み物、軍手、タオル 服装 長袖、長ズボン、帽子、靴(長靴推奨)
その他 天候不良の場合は、8月7日(金)10:00～12:00に開催します。



花火の色づくりに挑戦！

花火の構造や火薬について学んで、花火の火種をつくります。キーワードは「炎色反応」。燃やすものによって色とりどりに変化する火を眺めて、思わずうっとり。その姿はまさにカメレオン☆何だか癒されること間違いなし！化学マジック体験をしてみませんか？

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

7/18(土)
14:00～15:30
6/10(水) 申込締切
長岡崇徳大学
助教 駒形三和子

7/23(木・祝)
13:30～15:30
6/10(水) 申込締切
元長岡工業高等専門学校
教授 丸山一典

7/25(土)
13:30～15:30
6/10(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 森川康
助教 志田洋介

7/26(日) 10:00～11:30
8/8(土) 13:30～15:00
6/10(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 塩見友雄
名誉教授 藤井信行

7/26(日)
13:30～15:30
6/10(水) 申込締切
長岡技術科学大学
名誉教授 植松敬三

7/27(月)
10:00～12:00
6/10(水) 申込締切
株式会社エコロジーサイエンス
環境調査室
主任 安永佳生

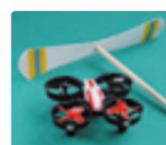
7/28(火)
18:30～20:30
6/10(水) 申込締切
長岡工業高等専門学校
教授 鈴木秋弘



ながおか企業探検隊！—原信編—

長岡発祥のスーパーマーケット「原信」の売場やバックヤードを見学します。商品別に分けられた数々の冷蔵庫や作業室、売り場には、安心して買い物ができるような工夫があります。バックヤードをワクワク探検！店内を見て興味シンシン！みんなで「原信」に潜入だ！

定員 小学生とその保護者 各回7組 受講料 500円 会場 原信花園店(現地集合)
※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でもよい場合は、両方にお申し込みください。



子ども理科工作・実験教室⑤ 紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう

初めに紙トンボを飛ばして、どうして飛ぶのかを考えてみましょう。次に飛行機の飛ぶ原理を身近な例を用いて説明します。紙ブーメランもつくり飛ばします。最後に小型ドローンを実際に操縦して、紙トンボ、紙ブーメラン、ドローンは形が違うのになぜ飛べるのかを学びます。

定員 小学3～6年生とその保護者20組 受講料 500円 会場 3F 301会議室
服装 普段着、運動靴



ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう！

描いた模様がぼんやりと浮かび上がってクルクルまわる、ちょっと幻想的な灯ろうをつくります。材料は身近なものを使い、動かすパワーの源はろうそく1本です。うまくつくればおしゃれなインテリアにもなるおもしろ工作に挑戦しませんか？

定員 小学3～6年生とその保護者20組 受講料 800円
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)
持物 はさみ、カッター、ものさし、鉛筆またはシャープペンシル、ホッチキス



たまたまできちゃう!?絵本づくりに挑戦！

普通の絵本は、最初にお話をつくりますが、この講座では先に自由に絵を描いて、後からお話を考えます。その日の気分が絵本に表れる!?なんてことも。偶然だからこそおもしろい絵本ができますよ。

定員 小学1～3年生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 創作交流室
持物 水性のカラーサインペン、色鉛筆



絵本づくりのトレーニングをしよう！

絵本には物語があります。その表現方法には、言葉や絵がありますが、この講座では、単純な図形だけを使ってお話をつくります。ゲーム感覚で絵本づくりのトレーニングにチャレンジ！君の想像力を試すとこだ！どんなお話ができるかな？

定員 小学4～6年生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 創作交流室
持物 水性の黒サインペン(太・中太)

子ども理科工作・実験教室開催します！

まちキャンボランティアスタッフの中でも大学や高専を退職した経験豊かな方々が理科の楽しさを広めるために企画した講座です。夏休みの自由研究の相談も受け付けています。



このマークが目印！
今年度は5講座を開催する予定です





「ほうしゃせん」を見てみよう!

放射線とは、原子の中心からすごいスピードで飛び出してくる小さなエネルギーのかたまりです。イギリスの物理学者ウィルソンは、放射線が通った跡を観察できる「霧箱」の発明でノーベル物理学賞を受賞しました。同じ原理を利用して、自然界の放射線を観察する装置をつくりましょう。

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 創作交流室



ヒップホップダンスー親子でまちキャンクラスー

ダンスをやってみたいこどもも、大人も集まれー! 多少ぎこちなかろうが、リズムに乗れていなかろうが関係ナシ! 大切なのはチャレンジする気持ちです。中学校ではダンスが必修科目。親子で協力して、ヒップホップダンスにチャレンジしてみましょう!

定員 小学生とその保護者10組 受講料 500円 会場 3F 多目的スペース1

持物 室内履き、タオル、飲み物、着替え 服装 動きやすいもの

その他 ダンス未経験者、初心者の方の受講をお勧めします。



ながおか企業探検隊!ーシステムスクエア編ー

システムスクエアは、食べ物やお薬などの色々なモノに危ないものが入っていないかを確かめる「異物検査機」という機械をつくっている会社です。会社見学をし、実際に「金属検出機」と「X線検査機」を使って、みんなの好きなお菓子が安全かどうかを確認してみましょう!

定員 小学生とその保護者18組 受講料 500円

会場 株式会社システムスクエア本社 持物 室内履き、検査機で見てみたい好きなお菓子



出発進行! 運転士のお仕事

電車の運転士。男の子がなりたい職業ランキングトップ10に必ずといっていいほどランクインする職業です。あの重厚な車両を巧みに操る…。うーん、カッコイイ! 幼少時代の夢である運転士になったゲストに、どんなお仕事をしているのかを聞いてみましょう!

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 交流広場



あなたにもできる! キャラクターデザイン

日本が世界に誇るサブカルチャー「萌えキャラ」から「ゆるキャラ」まで、キャラクターを創作するコツやポーズを描く簡単デッサン法などを紹介します。自分のお気に入りの絵を見ながら実際に描いてみましょう! イラストレーターやデザイナーのお仕事を、鉛筆1本で体験してみませんか。

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 交流広場

持物 鉛筆、描いてみたい絵



低じゃなくて生だよ! ローチョコレートをつくってみよう!

ローチョコレートとは、カカオを低温・非加熱で調理することで、カカオの栄養を丸ごと食べることができるチョコレートのことです。家族みんなが食べたら笑顔になれるローチョコレートを簡単につくって、バレンタイン前においしく楽しく学びましょう!

定員 小学生とその保護者14組 受講料 2,500円 会場 4F 創作交流室

持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、保存容器 服装 汚れてもよいもの

8/16(日) 10:00~11:30 7/8(水) 申込締切
長岡技術科学大学 准教授 村上健太

8/19(水) 10:00~12:00 7/8(水) 申込締切
振付師 ISSEY

8/21(金) 9:00~12:30(移動時間含む) 7/8(水) 申込締切
株式会社システムスクエア

8/22(土) 10:00~11:30 7/8(水) 申込締切
JR東日本 運転士 江村垂登夢

9/26(土) 14:00~15:30 先着 申込 8/11(火)~
長岡公務員・情報ビジネス専門学校 小池利春

R3.2/6(土) 10:00~12:00 先着 申込 R3.1/12(火)~
ロースイーツクリエイター 小黒小百合



こども大学



抽選申込開始 5/20(水)~ 申込方法 詳しくはP20



6/10(水) 申込締切

“どきどきせっき” 縄文時代探求 [3回連続講座] まちキャン×歴博



ねらい 大昔のくらしを調べる考古学。考古学は遺跡を発掘調査して出土品を調べる学問です。そもそも遺跡はどうやって見つけるのでしょうか。長岡市内を歩いて、遺跡の見つけ方を学びましょう。

定員 小学生とその保護者15組 受講料 3回で2,000円
会場 1 新潟県立歴史博物館(現地集合)、馬高遺跡付近 2 山下遺跡周辺 3 4F 創作交流室
持物 小さめのポリ袋(10枚程度)、油性ペン、探検バッグ(小学校で使っているもので可)、軍手、飲み物、タオル、雨具(1 2 が雨天の場合)
服装 風通しが良いもの、帽子、歩きやすい靴
その他 2 が天候不良の場合は、7月18日(土)10:00~12:00(移動時間含む)に開催します。

- 1 縄文時代を調べよう! 長岡の地には、大昔から人びとが生活していました。大昔の人びとが残したもののなかで、長岡の火焰土器はとて有名です。火焰土器をつくった縄文時代について学びましょう。
- 2 遺跡を探そう! 長岡市内に数多くある遺跡は、大昔の人びとが生活していた証拠です。では、どうやって遺跡を見つけるのでしょうか。柿町山下を歩いて、遺跡の見つけ方を学びましょう。また、土器や石器などのかけらを探してみよう。
- 3 土器や石器を調べよう! 遺跡を歩いて採集した土器や石器などのかけらを専用シートを使いながら整理します。これらの見分け方や管理のしかたを学び、縄文時代などの大昔の人びとのくらしと一緒に考えましょう。これで君も縄文マスターの仲間入り!?

植物っておもしろい!ー食虫植物・くらしの中の植物ー [3回連続講座] まちキャン×花テラス



ねらい 身の回りにはたくさんの植物たちが生きており、それぞれがおもしろい特徴や役割を持っています。食虫植物やくらしの中の植物に実際に触れて、観察して、植物の世界を学びましょう。

定員 小学生とその保護者20組 受講料 3回で2,800円
会場 1 2 4F 創作交流室 3 長岡市緑花センター(現地集合)
持物 新聞紙(1日分約7枚)、ハサミ、のり、クリアファイル、虫眼鏡 服装 汚れてもよいもの

7/8(水) 申込締切



- 1 不思議!?な食虫植物を育てよう! 食虫植物とは何かを学びましょう。種類や特徴を確認してから、そのひとつ「ハエトリグサ」を見ていきます! 植物でありながら、虫を食べてしまうこの不思議な植物の生態や仕組みを工作をしながら学びます。また、家での育て方や観察するポイントもお話しします。
- 2 生活に役立つ植物をみてみよう! 私たちの生活には、たくさんの植物が役立てられています。香りの良いものや食べられるもの、染め物に使われるものなど、さまざまです。その中でも、私たちの身近で活躍している植物について学びましょう。また、アイの葉を使ってエコバッグにたたき染めの体験もします!
- 3 緑花センターでいろいろな植物をみてみよう! 緑花センター「花テラス」を見学して、今まで学んだ植物たちと実際に触れ合ひましょう! 植物をタネから育てるための「発芽室」や「育苗温室」、「みどりのカーテン」や「屋上庭園」など、見どころいっぱい! 緑花センターで花や緑の楽しさを見つけてみましょう!



令和2年度 講座スケジュール

まちなかカフェ まちなか大学
 まちなか大学院 こども講座

4 4月/April 申込 3/10(火)～

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|----------------------------------------|----|
| 9(木) | 19:00～20:30 | ドクターW 私、木を診れますので。 ー樹木医の仕事ー | 11 |
| 20(月) | 19:00～20:30 | さわって、みて、機織りと布のからくり発見! ①布はどう移動してきたか | 12 |
| 22(水) | 19:00～20:30 | 認知症について教えて!崇徳大学長! | 09 |
| 24(金) | 19:00～20:30 | 身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。 | 09 |
| 27(月) | 19:00～20:30 | さわって、みて、機織りと布のからくり発見! ②布をつくる素材のあれこれ | 12 |
| 30(木) | 19:00～20:30 | 羽賀学長のユーラシア学のすすめ | 07 |

5 5月/May 申込 4/10(金)～

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|-----------------------------------------|----|
| 11(月) | 19:00～20:30 | さわって、みて、機織りと布のからくり発見! ③布をつくる織り機のあれこれ | 12 |
| 12(火) | 19:00～20:30 | 帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡 | 03 |
| 13(水) | 18:45～20:15 | 空に憧れて、翼に憧れて ①飛行機に働く空気の力を推定する | 13 |
| 18(月) | 19:00～20:30 | さわって、みて、機織りと布のからくり発見! ④長岡の布のあれこれ | 12 |
| 20(水) | 19:00～20:30 | 空に憧れて、翼に憧れて ②航空機の環境適合性について | 13 |
| 21(木) | 19:00～20:30 | GO!豪!オリンピックを長岡から応援しよう! | 03 |
| 23(土) | 14:00～16:00 | ブラツムラwithキタ ー柿川後編ー | 03 |
| 25(月) | 19:00～20:30 | さわって、みて、機織りと布のからくり発見! ⑤想いがかたちになった布 | 12 |
| 27(水) | 19:00～20:30 | 空に憧れて、翼に憧れて ③ボーイングでの日々と次世代超音速旅客機への挑戦 | 13 |
| 30(土) | 14:00～15:30 | いま、なぜ民藝かー失われた「生活」を求めてー | 06 |
| 31(日) | 13:30～15:00 | 立体折り紙をつくって、多面体を学ぼう! | 05 |

6 6月/June 申込 5/11(月)～

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|------------------------------------------|----|
| 3(水) | 19:00～20:30 | 空に憧れて、翼に憧れて ④小型無人飛行機の開発と世界の動向 | 13 |
| 5(金) | 19:00～20:30 | キャンピングカーdeサバイバル ーこの目で見なきゃ気が済まないー | 07 |
| 7(日) | 14:00～15:30 | 古墳に大コーフン! | 07 |
| 8(月) | 19:00～20:30 | ビジネスマンが見てきた世界 ①イントロダクション・中国編 | 14 |
| 10(水) | 19:00～20:30 | 空に憧れて、翼に憧れて ⑤飛行機設計における数値シミュレーション技術の活用 | 13 |
| 15(月) | 19:00～20:30 | ビジネスマンが見てきた世界 ②香港編 | 14 |
| 19(金) | 19:00～20:30 | 放射線ってなんだろう? | 05 |
| 20(土) | 13:30～15:30 | 知って楽しい長岡ー川口地域を知るー ①えちご川口の魅力を知るー座学ー | 04 |
| 22(月) | 19:00～20:30 | ビジネスマンが見てきた世界 ③イギリス編 | 14 |
| 26(金) | 19:00～20:30 | 最近のお墓事情 | 09 |
| 27(土) | 14:00～15:30 | ゲームで体感、SDGs | 07 |
| 28(日) | 14:00～15:30 | eスポーツっていいスポーツ? | 07 |
| 29(月) | 19:00～20:30 | ビジネスマンが見てきた世界 ④ドイツ編 | 14 |
| 30(火) | 19:00～20:30 | 灯り語 | 06 |



7 7月/July 申込 6/10(水)～ ※ は5/20(木)～→P20参照

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|--------|-------------------------|-------------------------------------|----|
| 4(土) | 9:00～16:00 (移動時間含む) | 知って楽しい長岡ー川口地域を知るー ②川口地域を巡るー現地学習ー | 04 |
| | 13:30～16:30 | DXことはじめ ーAI・クラウド・IoTの可能性を知ろうー | 09 |
| 5(日) | 10:00～11:30 | “どきどきせっき”縄文時代探求 ①縄文時代を調べよう! | 24 |
| 6(月) | 19:00～20:30 | ビジネスマンが見てきた世界 ⑤ベトナム編 | 14 |
| 10(金) | 19:00～20:30 | まっすぐに醸し伝える新潟の味 ーみそからビクルスまでー | 04 |
| 11(土) | 10:00～11:30 | LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう! | 20 |
| 12(日) | 10:00～12:00 (移動時間含む) | “どきどきせっき”縄文時代探求 ②遺跡を探そう! | 24 |
| | 14:00～15:30 | 長岡の街並みを水性ペンで描こう! | 20 |
| 16(木) | 19:00～20:30 | 一球入魂!卓球の試合の観方 | 07 |
| 18(土) | 14:00～15:30 | 「すいみん習慣」のすすめ | 21 |
| 19(日) | 10:00～11:30 | “どきどきせっき”縄文時代探求 ③土器や石器を調べよう! | 24 |
| 23(木祝) | 13:30～15:30 | ロウを使ってハンカチを染めてみよう | 21 |
| 25(土) | 13:30～15:30 | 酵素ってなに? ー生き物になくはない酵素の働きを知ろうー | 21 |
| 26(日) | 10:00～11:30 | 光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう! | 21 |
| | 13:30～15:30 | 電磁石とコイルで動く電車をつくろう | 21 |
| 27(月) | 10:00～12:00 | 目指せ、河川敷マスター! | 21 |
| 28(火) | 18:30～20:30 | 花火の色づくりに挑戦! | 21 |
| 29(水) | 10:00～11:30 | ながおか企業探検隊!ー原信編ー | 22 |
| | 13:30～15:00 | ながおか企業探検隊!ー原信編ー | 22 |

8 8月/August 申込 7/10(金)～ ※ は5/20(木)～→P20参照

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|--------|------------------------|-----------------------------------------------------|----|
| 7(金) | 19:00～20:30 | どうなる老後、どうする老後 ー年金、貯蓄、医療、介護についてー | 09 |
| 8(土) | 13:30～15:00 | 光のふしぎを知ってキラキラかがやく 光万華鏡をつくろう! | 21 |
| 9(日) | 10:00～12:00 | 紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう | 22 |
| | 14:00～15:30 | 植物っておもしろい!ー食虫植物・くらしの中の植物ー ①不思議!?な食虫植物を育てよう! | 24 |
| 10(月祝) | 14:00～16:00 | ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう! | 22 |
| 15(土) | 14:00～15:30 | たまたまできちゃう!?絵本づくりに挑戦! | 22 |
| | 16:30～18:00 | 絵本づくりのトレーニングをしよう! | 22 |
| 16(日) | 10:00～11:30 | 「ほうしゃせん」を見てみよう! | 23 |
| | 14:00～15:30 | 植物っておもしろい!ー食虫植物・くらしの中の植物ー ②生活に役立つ植物をみてみよう! | 24 |
| 17(月) | 19:00～20:30 | 「リノベーションまちづくり」を知ろう! ①「リノベーションまちづくり」って何だろう | 15 |
| 19(水) | 10:00～12:00 | ヒップホップダンスー親子でまちキャンクラスー | 23 |
| 21(金) | 9:00～12:30 (移動時間含む) | ながおか企業探検隊!ーシステムスクエア編ー | 23 |
| 22(土) | 10:00～11:30 | 出発進行!運転士のお仕事 | 23 |
| 23(日) | 10:00～11:30 | 植物っておもしろい!ー食虫植物・くらしの中の植物ー ③緑花センターでいろいろな植物をみてみよう! | 24 |
| 24(月) | 19:00～20:30 | 「リノベーションまちづくり」を知ろう! ②既にある建物や広場を活用するということ | 15 |
| 25(火) | 19:00～20:30 | 大雪と台風のメカニズムに迫る | 05 |
| 26(水) | 19:00～20:30 | まちキャン医療見聞録2020 ①最先端の医療を紐解く | 15 |
| 31(月) | 19:00～20:30 | 「リノベーションまちづくり」を知ろう! ③新潟県内のリノベーションまちづくりの動き | 15 |

令和2年度 講座スケジュール

 まちなかカフェ
  まちなか大学
 まちなか大学院
  こども講座

9 9月 / September 申込 8/11 (火) ~

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|----------------------------------------------------|----|
| 2(水) | 19:00~20:30 | まちなか医療見聞録2020 ②がん発生のメカニズムと最新のがん治療法 | 15 |
| 7(月) | 19:00~20:30 | 「リノベーションまちづくり」を知ろう! ④長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その1) | 15 |
| 8(火) | 19:00~20:30 | 昭和の教科書とどこがちがう? 日本史編 | 07 |
| 9(水) | 19:00~20:30 | まちなか医療見聞録2020 ③ゲノム医療はこれまでの医療とどこが違う? | 15 |
| 14(月) | 19:00~20:30 | 「リノベーションまちづくり」を知ろう! ⑤長岡のまちなかでのリノベーションの取り組み(その2) | 15 |
| 16(水) | 19:00~20:30 | まちなか医療見聞録2020 ④個別化医療における薬剤選択 | 16 |
| 18(金) | 19:00~20:30 | ずい道どうでしょう | 08 |
| 23(水) | 19:00~20:30 | まちなか医療見聞録2020 ⑤人工知能によるデジタル医療革命の最前線 | 16 |
| 24(木) | 19:00~20:30 | 老後を健康に生きるための備え ①年をとるって、どういうこと? | 16 |
| 26(土) | 14:00~15:30 | あなたにもできる! キャラクターデザイン | 23 |
| 29(火) | 19:00~20:30 | 地域で見つけるビジネスの種 -ソーシャルビジネスのお話- | 11 |

10 10月 / October 申込 9/10 (木) ~ ※ は8月~ P19参照

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|------------------------------------------------------|----|
| 1(木) | 19:00~20:30 | 老後を健康に生きるための備え ②いきいきとした老後を迎えるためのヒント | 16 |
| 5(月) | 19:00~20:30 | あなたは現金派? キャッシュレス派? | 11 |
| 8(木) | 19:00~20:30 | 老後を健康に生きるための備え ③互いにやさしい介護 | 16 |
| 9(金) | 19:00~20:30 | 的を外さないサバゲーの話 | 08 |
| 14(水) | 19:00~20:30 | 下を向いて歩こう! -たまには座学で- | 08 |
| 15(木) | 19:00~20:30 | 老後を健康に生きるための備え ④今から考える終活 | 16 |
| 21(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ①地球温暖化は雪の降り方に影響を与えるか | 19 |
| 22(木) | 19:00~20:30 | 老後を健康に生きるための備え ⑤人が生きるということ | 16 |
| 28(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ②2016年冬の8号線大渋滞はなぜ起きたのか | 19 |
| 29(木) | 19:00~20:30 | 現代の知的なサムライたち、士業とは何者? ①士業の講座を始業します! | 17 |
| 31(土) | 14:00~15:30 | モノから見た牧野のお殿さま | 04 |

11 11月 / November 申込 10/12 (月) ~

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|------------------------------------------------------|----|
| 4(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ③2017年の那須雪崩はなぜ起きたのか | 19 |
| 5(木) | 19:00~20:30 | 現代の知的なサムライたち、士業とは何者? ②税理士に迫る! | 17 |
| 8(日) | 14:00~15:30 | 健康な生活を送るために-漢方の考え方を学ぶ- | 09 |
| 11(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ④雪室産業はなぜ注目を集め、進展しているのか | 19 |
| 12(木) | 19:00~20:30 | 現代の知的なサムライたち、士業とは何者? ③中小企業診断士に迫る! | 17 |
| 13(金) | 19:00~20:30 | 90分で解る!(かも) 渋沢栄一の生涯と 長岡地域との関わり | 04 |
| 14(土) | 16:00~17:30 | 衣を着せない歯のはなし | 09 |
| 18(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑤助け合って除雪するとなぜ地域は育つのか | 19 |
| 19(木) | 19:00~20:30 | 現代の知的なサムライたち、士業とは何者? ④行政書士に迫る! | 17 |
| 24(火) | 19:00~20:30 | お正月には「しめ縄」を飾ろう | 10 |
| 25(水) | 19:00~20:30 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑥雪下ろし中の転落事故はなぜ減らないのか | 19 |
| 26(木) | 19:00~20:30 | 現代の知的なサムライたち、士業とは何者? ⑤社会保険労務士に迫る! | 17 |
| 28(土) | 14:00~15:30 | 知っておきたい! 身近な法律制度 -裁判員裁判と成年後見- | 08 |

12 12月 / December 申込 11/10 (火) ~

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|-------------------------------------|----|
| 2(水) | 19:00~21:00 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑦個別研究 | 19 |
| 4(金) | 19:00~20:30 | 大好物は、鉱物です! | 05 |
| 9(水) | 19:00~21:00 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑧個別研究 | 19 |
| 10(木) | 19:00~20:30 | 1冊の本ができるまで | 06 |
| 14(月) | 19:00~20:30 | 羽賀学長の中東から学ぶ「ハラル」 | 08 |
| 16(水) | 19:00~21:00 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑨個別研究 | 19 |
| 18(金) | 10:00~11:30 | 低じゃなくて生だよ! ロースイーツでおいしく健康になろう! | 10 |
| 23(水) | 19:00~21:00 | 雪氷研究の最前線から考える-雪と生きる-雪を活かす- ⑩成果発表 | 19 |
| 25(金) | 19:00~20:30 | 福を招くお守り菓子-新年の辻占菓子を中心に- | 10 |

令和3年

1 2021年1月 / January 申込 12/10 (木) ~

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|---------------------------------------------------|----|
| 18(月) | 19:00~20:30 | 北陸・新潟県の土木史-橋、道路、鉄道に歴史あり- ①国境の長いトンネル-上越国境の話- | 18 |
| 21(木) | 19:00~20:30 | 井上円了の妖怪学 | 04 |
| 25(月) | 19:00~20:30 | 北陸・新潟県の土木史-橋、道路、鉄道に歴史あり- ②大河津分水と岡部三郎、青山士、宮本武之輔 | 18 |
| 26(火) | 19:00~20:30 | 趣味の工具 | 06 |

2 2021年2月 / February 申込 R3.1/12 (火) ~

| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|-------|-------------|---------------------------------------------------|----|
| 1(月) | 19:00~20:30 | 北陸・新潟県の土木史-橋、道路、鉄道に歴史あり- ③黒部ダム、劔岳点の記-富山県の土木事業- | 18 |
| 6(土) | 10:00~12:00 | 低じゃなくて生だよ! ローチョコレートをつくってみよう! | 23 |
| 8(月) | 19:00~20:30 | 北陸・新潟県の土木史-橋、道路、鉄道に歴史あり- ④橋に歴史あり-信濃川に架かる橋- | 18 |
| 12(金) | 19:00~20:30 | 大学錬金術 -なぜ大卒は生涯年収が高くなるのか?- | 11 |
| 15(月) | 19:00~20:30 | 北陸・新潟県の土木史-橋、道路、鉄道に歴史あり- ⑤佐渡の近代産業遺跡と長岡水道タンク | 18 |
| 18(木) | 19:00~20:30 | 元気の源は、玄米! | 05 |

3 2021年3月 / March 申込 R3.2/10 (水) ~

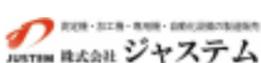
| 日 | 時間 | 講座名 | P |
|------|-------------|----------|----|
| 3(水) | 19:00~20:30 | 寝耳に水の耳の話 | 05 |



私たちは「まちキャン」を応援しています!

協賛企業

(協賛金口数順・五十音順)



協賛を募集しています!

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための“学びと交流の拠点”です。多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、可能性がたくさんつまっています。市民の皆さんがいざいざと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちキャンにぜひご協賛ください。

協賛金額 1口 5,000円(年額)

- 特典**
- 協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。
 - まちキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。
 - 協賛企業・団体とまちキャンがコラボし、講座を開催することができます。

まちキャンを会場に、講座の広報、受講申込の受付、その他講座運営に関することをまちキャンがお手伝いします。(講座内容については別途相談)

申し込み

電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



- ◎ 講座受付開始日の8:30から、電話またはホームページにて受け付けます。まちなか大学院 → P19参照 こども講座 → P20参照 は申込方法が異なります。
- ◎ 講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)です。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ◎ 無料保育サービス(6か月～未就学児)があります。希望される方は、講座日の10日前までに「まちなかキャンパス長岡」までご連絡ください。 → P10参照

近隣駐車場 MAP ※全ての駐車場を掲載しているものではありません



| 市営駐車場の営業時間と料金 | |
|---------------|------------|
| P① 大手通り地下駐車場 | 6:00~24:00 |
| P② アオーレ長岡駐車場 | 7:00~23:00 |
| P③ 長岡市営表町駐車場 | 24時間 |
| P④ 長岡市営大手口駐車場 | 6:00~24:00 |

30分 100円

※駐車料金は自己負担です。

満空情報を確認できます

パーキングナビながおか

※掲載内容は令和2年3月31日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。