

# 11月の催しもの

まちなかカフェ 
 まちなか大学 
 まちなか大学院 
 市民プロデュース講座

日程	時間	内容	講師
11/1 (木)	10:00~11:30	家庭にアロマとタッチケア ~家庭で赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんまで~ ①「タッチケア」とは?	atula 鈴木明美
11/2 (金)	19:00~20:30	長岡の100年史 -開府300年から400年まで- ②長岡と博覧会 -長岡開府300年とその後-	県立歴史博物館 専門研究員 山本哲也
11/4 (日)	10:00~13:00	何が入ってる?あなたの家ののっぺとべた煮	新潟県栄養士会長岡支部
	14:00~15:30	北越雪譜の魅力 ①雪国の風土と文化	新潟県民族学会 理事 高橋実
11/5 (月)	13:00~18:00 (移動時間含む)	電車のははるしくみ ⑤鉄道車両メンテナンスを見学に行こう!	東日本旅客鉄道株式会社 環境技術研究所 上席研究員 柳瀬直仁 早稲田大学 教授 近藤圭一郎
11/8 (木)	10:00~11:30	家庭にアロマとタッチケア ~家庭で赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんまで~ ②「アロマ」植物療法を取り入れたタッチケア	atula 鈴木明美
11/9 (金)	19:00~20:30	長岡の100年史 -開府300年から400年まで- ③新聞で振り返る100年	新潟日報社 論説編集委員室長 森沢真理
11/11 (日)	14:00~15:30	北越雪譜の魅力 ②北越雪譜の成立	新潟県民族学会 理事 高橋実
11/12 (月)	19:00~20:30	エネルギーの未来をみんなで考える ①中国の低炭素革命と日本への示唆	長岡技術科学大学 教授 李志東
11/14 (水)	19:00~20:30	羽賀学長の旅日記 -イスラム編-	まちなかキャンパス長岡 学長 羽賀友信
11/15 (木)	10:00~11:30	家庭にアロマとタッチケア ~家庭で赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんまで~ ③実践 手足のアロマタッチケア	atula 鈴木明美
11/16 (金)	19:00~20:30	長岡の100年史 -開府300年から400年まで- ④公会堂からみる人々の暮らし -集いの場所の昔と今-	東京大学 准教授 新藤浩伸
11/18 (日)	14:00~15:30	北越雪譜の魅力 ③北越雪譜を読む	新潟県民族学会 理事 高橋実
11/19 (月)	19:00~20:30	エネルギーの未来をみんなで考える ②風力発電は世界を救うか?	長岡技術科学大学 准教授 山崎渉
11/21 (水)	19:00~20:30	アルビの地域密着型スポーツビジネス ①「アルビレックス」のスポーツビジネス	早稲田大学スポーツビジネス研究所 招聘研究員 JAPANサッカーカレッジ 学校長 中村勉
11/22 (木)	19:00~20:30	スマホゲームもいいけどさ。-ボードゲームの魅力-	アトリエトント 代表 織田健
11/23 (金)	13:00~16:00 (移動時間含む)	長岡の100年史 -開府300年から400年まで- ⑤ぶら悠久山 -なぜ御山は市民の憩いの場所になったのか-	長岡郷土史研究会 会員 金垣孝二
11/25 (日)	10:00~11:30	“折れない心”の育て方 ②レジリエンス・トレーニング	キャリアコンサルタント 高橋宏明
	14:00~16:00	とあるアルコールのあるある話 -二杯目-	長岡技術科学大学 教授 伊東淳一 割烹魚仙 板谷敏雄
11/26 (月)	19:00~20:30	エネルギーの未来をみんなで考える ③太陽光発電設備の社会的意義と安全性に関する諸問題	国立研究開発法人産業技術総合研究所 上級主任研究員 加藤和彦
11/28 (水)	19:00~20:30	アルビの地域密着型スポーツビジネス ②独立リーグのプロ野球ビジネス	株式会社新潟アルビレックス ベースボールクラブ 部長 辻和宏
11/30 (金)	19:00~20:30	サービス付き高齢者向け住宅という選択肢	高齢者複合施設 サクラレ福祉 生活相談員 黒島幹夫

休館日 11/6(火)、20(火) PRコーナー 長岡造形大学展示

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。  
Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



S N S まちキャンTwitter (@machicam\_n) まちキャンFacebook (www.facebook.com/machicam.n)

注意事項 ●無料保育サービス(6か月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。  
●講座の申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。  
●まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。



協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)  
アクシアル リテイリング株式会社、日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、FMながおか、JA越後ながおか、株式会社大光銀行、株式会社第四銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、北越コーポレーション株式会社、株式会社北越銀行、ヨネックス株式会社、ワタナベグループ

編集後記 11月になり、少し肌寒くなってきました。スズメがほっこりと膨らみ始めるのが、ちょうどこの季節。羽毛って偉大な、と思います。羽毛布団は人間も温めてくれますし...。そうそう、鳥といえば「ジュウイチ」という鳥がいるのをご存知ですか?漢字では「慈悲心鳥」と書くのですが、読んで漢字にしても、鳴き声からきている名前なんです。実際に聞いてみると、うーん...? という感じがしますが、目がパッチリした可愛い鳥なので、ご覧あれ。

12月号につづく

きになるがここにある



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信

11月号

発行:平成30年11月1日

Vol.102 November 2018

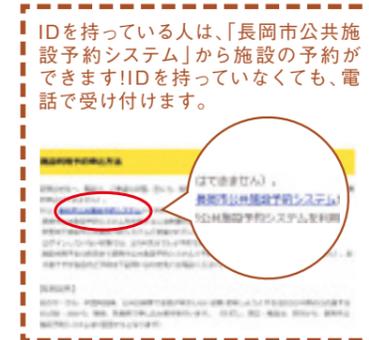
まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

## Topic 1

### まちキャンを利用しよう! ~インターネットで施設予約編~

#### まちキャンホームページ

利用したい施設の様子を、まちキャンホームページの「まちキャンをつかう」で確認しましょう!



#### 長岡市公共施設予約システム

①ログイン 「施設予約トップ」の右上【ログイン】をクリックし、ID<sup>※1</sup>とパスワードを入力します。



④予約カゴ 入力後は予約カゴに入り、黄色く表示されます。続けて予約する場合は、②・③を繰り返します。



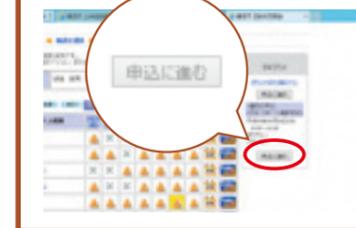
③予約内容の入力 必要事項「利用する代表者の名前」、「利用目的」、「利用人数」を入力し、【予約カゴに登録】をクリックします。



②日程選択 利用したい日を選び、【予約内容の入力へ】をクリックします。



⑤申し込み 利用したい日をすべて予約カゴに入れたら、【申込に進む】をクリックします。



⑥予約する 内容を確認し、【予約する】をクリックします。



⑦予約完了 以上で予約完了です。利用日当日に、4階のサービスカウンターへお越しください。



※1 IDの取得 IDは申請することで付与されます。「長岡市公共施設予約システム」で申請書をダウンロードするか、まちキャンにて申請書をお渡しします。身分証をご持参のうえ、ご提出ください。  
※2 キャンセル やむを得ずキャンセルされる場合は、インターネット上では前日までキャンセル可能です。当日のキャンセルは利用時間前までにお電話にて承ります。



## 12月のまちなかカフェ

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら  
気軽に楽しめる講座です

申込受付  
11/12(月)~  
※電話・HPで

定員 20名(先着)



### 90分で学ぶ高校地学 -46億年・地球物語-

高校地学を習っていない方は多いのではないのでしょうか。地学は地球そのものを研究していく学問です。日本で地震、火山が多いのは?最近話題の「チバニアン」って?新潟に雪が多く降る理由は?など、誕生から46億年、地球がささやくお話をお伝えします。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/8(土)  
14:00~15:30

新潟県立長岡高等学校  
地学担当 中村稔彦



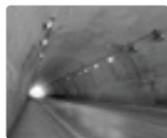
### 知っているようで知らない 日本人と「麻」入門編

米と日本人の関わりは約3,000年、麻とは約12,000年。麻は日本の伝統文化に深く根差した植物です。国内では免許制のもとで栽培しており、その炭は長岡花火のフェニックスにも使用されています。知っているようで知らない麻の入門編です。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/11(火)  
19:00~20:30

長岡大学  
准教授 西俣先子



### ずい道どうでしょう

私たちが何気なく通るトンネル。昔は「ずいどう」と呼ばれていましたが、その完成には長い年月と多大な労力を費やしています。日々トンネルを掘ることに情熱をかけているゲストが、機械掘削から大規模な爆破工事など、トンネルができるまでを深掘りします。

受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

12/14(金)  
19:00~20:30

株式会社大林組  
地盤技術研究部  
板場建太



### 雑煮の中に何入れる? -二膳目-

雑煮講座の第二弾は、新潟県を取り上げます!自然豊かな新潟の雑煮は、地域の自然を生かした材料を使うことはもちろん、もちも焼く?煮る?、大根やニンジンも千切り?短冊切り?など個性が表れます。多彩な顔触れの雑煮達を学んでみませんか?もちろん実食つきですよ。

受講料 1,000円 会場 4F 創作交流室

12/16(日)  
14:00~15:30

お雑煮研究所  
所長 粕谷浩子  
新潟県栄養士会  
長岡支部

## Topic 2

## キャンパスリンク まちキャン食遊サミット

申込受付  
11/1(木)~11/30(金)  
※電話・HPで

今年のテーマは「国際交流」!外国の遊びを体験したり、料理やお菓子をもち寄りちょっとしたパーティをします。また、年賀状をつくったり、雑煮を食べたり、ちょっと早い日本のお正月を体験。最後には「サミット」風なイベントもあるとの噂…。イベントに参加⇒仲間がもっと増えるはず!留学生の参加も大歓迎!友達を誘って、いざまちキャンへ!

日時 平成30年12月9日(日)17:00~20:30  
対象 長岡市内の学校に通う大学生、専門学校生および長岡高専生  
受講料 無料 会場 4F 交流広場  
持ち物 みんなとシェアできる自分の出身国の食べ物やお菓子など

各大学を回る送迎バスを利用できます。詳しくは、チラシもしくはHPへ!

バス①		バス②	
長岡技術科学大学 バス停前 16:15	長岡造形大学 駐車場入口付近 16:35	長岡工業高等専門学校 1号館前 16:30	長岡大学 正面玄関 16:25

## Topic 3

## まちキャンボランティアスタッフ募集中!

まちキャンボランティアスタッフは、縁の下の力持ちとして活躍する、まちキャンにとって欠かせない存在です。そこで今回は、「まちキャンスタッフ」と呼ばれるボランティアの方々、どんなことをしているのかご紹介いたします。まちキャンでボランティアをしてみたい!でも、どんなことをするのだろうか?と思っているあなた!必見です。

### ① まちなかキャンパス長岡主催講座の補助

まちなかカフェ、まちなか大学といった各講座の会場設営や受付、まちなかカフェのお茶だしなどを行います。

### ② 音楽鑑賞コーナーのレコード磨き

まちキャンにあるレコード約8,000枚を、心を込めて磨きます。

### ③ まちキャンボランティア企画講座の企画立案

講座の企画や運営に興味がある方は、講座の企画立案も!自分の企画した講座が実現する達成感は一言では言い表せません!

他にも、講座の提案や審査などなど…

#### 〈応募方法〉

まちキャンにて申請書を受け取るか、まちキャンHPにある申請書をダウンロードして事務局までご提出ください。メールでの提出も可能です。

こんな特権も…  
・スタッフとして講座に参加するので、気になる講座を自由に聞くことができる!  
・学生証がもらえて、協力店でお得なサービスが受けられる!



### 資本主義の限界

この頃、資本主義の限界がよく話されています。収入・学歴格差の二極化が固定化し、高収入=高学歴、低収入=低学歴の問題が表面化しています。新しい考えとして、官僚が管理する社会主義ではないベーシックインカムを与え、安定した中でチャレンジを促すという考え方が提唱されています。一定の収入が保証されない人はチャレンジしにくいということで考え出されたそうです。北欧で実験的に行われていますが、結果やいかに?