

10月の催しもの

まちなかカフェ
 まちなか大学
 まちなか大学院
 市民プロデュース
 まちづくり市民研究所
 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
10/ 1(水)	19:00-20:30	建築の可能性—建築家の頭の中をのぞいてみよう— ①Architect-建築家	長岡造形大学 教授 後藤哲男
10/ 2(木)	19:00-20:30	カマキリ博士に教わる、自然災害に備えた未来観測	一般社団法人 日本ネーチャーテクノロジー 技術顧問 酒井興喜夫
10/ 3(金)	19:00-20:30	ここが変わった!!日本史教科書 ④実は○○ではなかった!? 絵画資料で学ぶ日本史	新潟県立高田高等学校 教諭 菅一典
10/ 4(土)	8:30-13:00	まちなか親子探検隊 「寺泊のまちを歩いて撮って発見しよう!」	建築と都市を考える会 野田英世
	9:30-12:30	米百俵2014本編 ⑥ごうきな長岡人になるために	NPO法人市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子 理事 阿部巧 ほか
10/ 8(水)	19:00-20:30	建築の可能性—建築家の頭の中をのぞいてみよう— ②リフォームと建築の再生の可能性	長岡造形大学 特任教授 川口とし子
10/ 9(木)	19:00-20:30	暮らしてわかった中国人の頭の中	前西安電子科技大学 講師 鷲尾謙治
10/10(金)	19:00-20:30	ここが変わった!!日本史教科書 ⑤こんなに変った!江戸時代のイメージ	長岡工業高等専門学校 准教授 田中聡
10/11(土)	13:30-15:00	この道ひとすじ 第3弾 災害とラジオの役割	FMながおか 代表取締役社長 脇屋雄介
10/12(日)	13:30-15:30	キャンパスリンク まちキャンで初秋を過ごそう	長岡大学茶室部 講師 今井憲子 悠久山楽調理専門学校 講師 小林直子
10/15(水)	19:00-20:30	建築の可能性—建築家の頭の中をのぞいてみよう— ③今や最先端!? 木造建築の可能性	長岡造形大学 教授 後藤哲男
10/16(木)	19:00-20:30	日本の食を支える発酵のチカラ ①酵母はすごい!	中越酵母工業株式会社 製造部長 木戸隆
10/18(土)	10:00-11:00	こうして、傑作は生まれる。〜藤家具ができるまで〜 会場:株式会社ワイ・エム・ケー長岡(現地集合 長岡市高見町738-1 最寄りのバス停:高見)	株式会社 ワイ・エム・ケー長岡 代表取締役 西脇弘幸
	10:00-11:30	長岡野菜研究コース(補講)	長岡野菜ブランド協会 会長 鈴木圭介 ほか
10/19(日)	14:00-15:30	自分だけのオリジナルロゴを作ろう〜名刺やプログタイトルにも活用できる!〜 ①アイデアスケッチを広げるテクニック	デザイナー 高木秀俊
10/22(水)	19:00-20:30	建築の可能性—建築家の頭の中をのぞいてみよう— ④進化する"耐震"の可能性	長岡造形大学 特任教授 江尻憲泰
10/23(木)	19:00-20:30	日本の食を支える発酵のチカラ ②発酵のチカラ①「清酒」	新潟県清酒学校校長 新潟銘醸株式会社 常務取締役 山下進
10/25(土)	9:00-11:00	ピアノ無料開放 4階交流広場のピアノを一般開放。 ※当日受付 先着順 一人20分まで	
	13:30-15:30	どうする!!子どものスマホ・ゲーム・インターネット 第2弾 子どものスマホについて親が知っておきたいこと	一般財団法人インターネット協会インターネット利用アドバイザー 大久保真紀
10/29(水)	19:00-20:30	建築の可能性—建築家の頭の中をのぞいてみよう— ⑤建築で社会に何を提案するか	長岡造形大学 教授 後藤哲男
10/31(金)	19:00-20:30	伝統文化を支える職人 その生き方と仕事	長岡造形大学 教授 木村勉 長岡造形大学 研究員 佐藤美佳 長岡造形大学 学生 川崎香織 フリーランス 左官 瀬崎佳奈子

休館日 10/7(火)、21(火)

展示ギャラリー 10/14(火)～11/2(日) まちなかカフェ まちなか親子探検隊
「寺泊のまちを歩いて撮って発見しよう!」作品展示



羽賀学長の
まちキャン徒然日記

アイデンティティ

ニュースでイスラム国が日々取り上げられていますが、構成員のほとんどは欧米先進国に難民として移住した人々の二世たちです。社会になじめず、生きている意味を見い出せず、イスラム国に参加することでアイデンティティをつくっています。人間には安心を中心としたコミュニティが必要であり、そこに居場所と出番が用意されたとき、アイデンティティが確立すると言われるますが、出番を間違えていると思います。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
 - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
 - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方も、ご自由に見学できます。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行
長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、原信ナルスオペレーションサービス株式会社、株式会社北越銀行

3周年記念祭にお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。多くの方が講座に参加し施設を利用してくださったおかげで、まちキャンも無事3周年を迎えることが出来ました。今後は10周年祭、さらには100周年祭が開催できるよう、応援をよろしくお願いいたします!

11月号につづく

きになるがここにある



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

10月号

発行:平成26年10月1日

vol.43 October 2014

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic

まちづくり市民研究所 第2期がはじまりました!



学びで得た知識や経験を活かし、地域の身近なテーマに取り組む「まちづくり市民研究所」。その第2期がスタートし、9月20日(土)に市民研究員委嘱式を行いました。

第2期のテーマは「米百俵の精神」。若い世代にその願いを知ってもらい、教育をはじめ、ビジネスや地域活動の中で実践できる仕掛けや、全市域共通の誇りとなるような仕組みづくりを研究する予定です。

委嘱式では、羽賀所長のあいさつの後、市民研究員一人ひとりに委嘱状が手渡されました。

今回ディレクターを務めていただく長岡大学松本和明教授からは「何かもの考えるとき、発想するとき、ことを興すときに寄って立つものが米百俵の精神だと思う。過去を振り返り、現在を考え、どう将来を展望するか、それを地域内に、地域外にどう広げ、発信するか、1年間、じっくり考えて、行動していきたい」とあいさつ。公募で集まった12名の研究員とともに、来年8月の成果報告に向け、これから調査・研究を進めていきます。皆さんの活躍を期待しています!

11月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場
申込 最終ページをご覧ください

申込開始

10/10(金)～

※電話・HPで



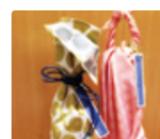
意外と人気者!? 話題のリケジョとして働く 10代～30代 女性限定

長岡から全国へ羽ばたき、活躍している女性研究者や技術者はたくさんいるんです。4人のリケジョが、まちキャンで気軽な座談会を開きます。理系に関心がある女子学生や、実際に科学者、技術者として働いている女性の皆さん、一緒に語り合いませんか。

長岡工業高等専門学校 准教授 河本絵美 信州大学 准教授 番場教子
インフォテック株式会社 奈真奈見 北陸ガス株式会社 神田麻衣子

左記のとおり

11/8(土)
14:00～15:30



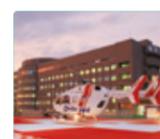
和小物で粋なオシャレを楽しもう!

ふるしきや手ぬぐいは、災害時にはバッグや包帯代わりにもなる、日本人が考えた便利グッズです。その実用性とオシャレさが、今見直されています。和小物を実際に販売し、その使い方も熟知しているゲストが、その魅力や歴史的な背景などを紹介します。

持物 風呂敷(75cm～90cm角)、バンドナや小風呂敷(およそ50cm角)
ティッシュボックス、空のビール瓶やワインの瓶(あれば)

わがんせ
川上恵子

11/15(土)
10:00～11:30



新潟ドクターヘリのお話

時速200キロで傷病者のいる現場まで飛んでいくことのできるドクターヘリ。現場では救急医が緊急処置を施すことができ、救命率の向上につながるといわれています。新潟県でも平成24年に導入されました。フライトドクターやフライトナースは普段どんなことをして、どんな事故や病気に出動しているのか紹介します。

新大病院高度救命センター
助教 山口征吾

11/20(木)
19:00～20:00

11月のまちなか大学 講座一覧

申込開始

10/10(金)~

※電話・HPで

脱使い捨て! -"資源循環"を考えよう-



ねらい

資源やエネルギーの多くを輸入に頼る日本は、それらを有効利用する必要から、資源を再利用していく仕組み=資源循環づくりが課題です。資源循環に関わる市民、企業、団体の知恵と身近な実践事例を学ぶことで、当事者であることを実感し、行動へのきっかけとなることを期待します。

定員

30名(先着)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

1 資源循環に取り組むためのヒント

全国では市民・企業・行政による資源循環のための取り組みが広がっています。福岡県大木町の食・農循環の取り組みや商店街によるリサイクルの活動など、さまざまな先進事例を学ぶことで資源循環が身近な問題であることを理解し、「私にできること」を考えます。

長岡大学
専任講師 西俣先子

11/5(水)
19:00~20:30

2 資源循環に必要な仕組みづくり

学校給食の残さや割ばし、カイロの回収・リサイクルなど、自分たちができる等身大の活動をとおして、資源循環の仕組みづくりを実践している長岡市内のNPO法人地域循環ネットワーク。その活動を例に、なぜ資源循環が必要なのか、どのような仕組みづくりが必要なのか...などを学びます。

NPO法人
地域循環ネットワーク
理事長 金子博

11/12(水)
19:00~20:30

3 トレーも紙パックもリサイクル! -CSRにみる企業の取り組み-

近年、企業の社会的責任(CSR)が問われる中、多くの企業が環境へ配慮した取り組みを行なっています。食品トレーや紙パック、食品廃棄物などのリサイクルやレジ袋、容器包装の削減など、私たちの生活に密接に関わる市内大型小売店の取り組みを学び、資源循環を考えてみましょう。

原信ナルス
オペレーションサービス
TQMCSR部長 丸山将範

11/19(水)
19:00~20:30

4 天ぷら油のリサイクルで車が走る!

環境汚染の原因の一つであった使用済みの天ぷら油を原料に、軽油の代替燃料となるバイオディーゼル燃料(BDF)へのリサイクルが進んでいます。現在、天ぷら油の回収車や一部の市有車などの燃料として利用されています。今、注目されるBDFの取り組みから、資源循環の大切さを学びます。

会場 伊丹自動車(現地集合 長岡市下条町790 最寄りのバス停:新下条)

長岡市BDF生産者協議会
会長 伊丹敏彦

11/29(土)
10:00~11:30

5 資源循環の中心は市民! -家庭でも地域でもできるリサイクル!-

これまで、自分にできることや資源循環の仕組みづくりを考え、企業などの実践事例を学んできました。資源を再利用していく新たなサイクルを生み出し、そのサイクルの輪を動かす力こそ市民の力です。資源循環に携わる人々の話を聞きながら、資源循環に必要とされる"市民の姿"を考えます。

NPO法人
地域循環ネットワーク
理事長 金子博 ほか

12/3(水)
19:00~20:30

ファシリテーション入門講座 -話し合いがイキイキするために-



ねらい

多くの人の意見を引き出し、よりよい方向へ導く舵取り役・ファシリテーター。実践を通して、ファシリテーションの基礎知識やさまざまな手法、技術などを学びます。サークルや会社などの会議や話し合いの場でも役立つ、ファシリテーションの入門講座です。

定員

20名(抽選)

受講料

5回で3,000円

会場

まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

※ この講座は抽選になります。抽選申込期間後、定員に達していない場合は、再度募集します。

抽選

申込期間

10/10(金)~24(金)

※電話・HPで

1 ファシリテーションとは?

会議や話し合いの場で、一人ひとりの発言を促し、活発な話し合いに導きながら、話の流れを整理して、議論をまとめるスキル=ファシリテーション。その基礎知識や必要とされるスキル、会議・話し合いの場の組み立て方や流れなどを学び、ファシリテーションへの理解を深めます。

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

11/10(月)
19:00~20:30

2 参加したくなる話し合いの場づくり

話し合いに参加したけれども、何も発言せずに終了...。「無理して時間を作ってきたのに...」と残念な思いをしたこと・させたことはありませんか。話しやすくなるためには、まずは、雰囲気やルールづくりなどの"下準備"が大切です。全員が参加したくなる場のつくり方を学びます。

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 佐竹直子

11/17(月)
19:00~20:30

3 話し合いを"見える化"する

話し合いの場で、ホワイトボードを使って発言や意見などを整理して書く人、いますよね。これは、議論を"見える化"させるファシリテーションの技術の一つなんです。話していることを参加者に"見える化"することのメリットやまとめる手法を学び、実際に体験してみます。

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 阿部巧
理事 佐竹直子

12/1(月)
19:00~20:30

4 参加者の合意形成を図るには

人が集まれば、個性や価値観、意見もさまざま。ファシリテーターとして、多くの意見をまとめ上げるにはどうしたらよいのでしょうか。相手を理解し、お互いが損をしない方法など、多くの参加者が納得する結論を導き出すための合意形成の考え方を学びます。

長岡技術科学大学
教授 上村靖司

12/8(月)
19:00~20:30

5 イメージの共有と声に出すこと

会議や話し合いが目的とする結論へ向けて、参加者が同じイメージを持っていますか?イメージを共有することができれば、よいよい結論へと導くことができます。質問することでお互いのイメージの隙間を埋めながら、目指す結論へ導いてみましょう。これまでの講義が役立つはずですよ。

NPO法人
市民協働ネットワーク長岡
理事 阿部巧
理事 佐竹直子

12/15(月)
19:00~20:30

11月のボランティア企画講座

申込開始

10/10(金)~

※電話・HPで

まちキャンレコード祭

1 この日まちキャンは昭和になる

一日中レコードを流して、エピソードなどを語ります。

講師 レコード愛好家 佐藤文典 ほか
日時 11/1(土) 9:00~21:00
会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場
申込 不要 受講料 無料

2 今も残るご当地ソング集

講師 長岡大学 教授 松本和明
日時 11/28(金) 19:00~20:30
会場 まちなかキャンパス長岡 3F 多目的スペース1
受講料 500円 定員 20名(先着)

3 おもいきり80年代アイドル

講師 FMながおか 佐野護
日時 11/29(土) 10:00~11:30
会場 まちなかキャンパス長岡 3F 多目的スペース1
受講料 500円 定員 20名(先着)

11月の市民プロデュース講座

対人関係の悩みを解消し元気になれるワークショップ 「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」(SST・社会生活技能訓練)



講師 一般社団法人SST普及協会 認定講師 品田秀樹
対象 対人ストレスに負けずに、毎日を気持ちよく生活したい方(高校生以上)
定員 15名(先着) 受講料 3回で600円
会場 まちなかキャンパス長岡 多目的スペース1 (3回目のみ302会議室)

申込開始

10/10(金)~

※電話・HPで

1 対人関係をよくしていくポイントを知ろう

褒められたときと否定されたときの事例体験を通して自分の考え方や対応の癖に気づきましょう。マイナス思考にならずに人の良い点を見つけ、褒めてみるとどんな気持ちになるか体験してみましょう。

11/2(日)
9:30~12:00

2 困った場面をのり切ってみよう

SSTとは、認知行動療法の1つに位置づけられる新しい対人支援方法です。SSTのやり方で実際に困った場面での対応策をロールプレイを通して体験してみましょう。うまく対応できる人のまねをしてみるとさまざまな気づきがあります。

11/9(日)
9:30~12:00

3 混乱時の対応と感情のコントロールを学ぼう

何事にも長所と短所があります。「問題解決法」を使って対応策を考えてみましょう。混乱時の不安定な感情は「アンダーコントロール」で制御しましょう。

11/16(日)
9:30~12:00