

5月の催しもの

まちなかカフェ
 まちなか大学
 まちなか大学院
 市民プロデュース
 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
5/ 3(土)	10:00-11:30	地・人・手から生み出される手漉き紙の力	紙舗 直代表 坂本直昭
5/10(土)	13:30-15:30	長岡花火まるかじり〜花火を100倍楽しむために〜 ②花火の起源	花火の駅「長岡花火ワールド悠」館長 長谷川健一
5/11(日)	9:30-12:00	新しいアイデアを導き出すブレインストーミング講座 ①ブレインストーミングって何?	中小企業診断士 吉越喜宗
5/13(月)	19:00-20:30	長岡をカッコよくする仕事	KRAK OFFICE 代表 吉楽路
5/14(火)	19:00-20:30	世界から見た日本はこんなだった! ①学長は見た!世界の日本の日本	まちなかキャンパス長岡 学長 羽賀友信
5/15(木)	19:00-20:30	バル街の魅力お伝えします!	NPO法人まちなか考案事務局長 (ながおかバル街実行委員長) 大沼広美
5/16(金)	19:00-20:30	しょっぺ店*であなたも素敵な大人の仲間入り 20代~30代 限定	「大人のいい店、しょっぺ店」編集長 早見正明
5/18(日)	9:30-12:00	新しいアイデアを導き出すブレインストーミング講座 ②ブレインストーミングのファシリテーションのコツ	中小企業診断士 吉越喜宗
5/21(水)	19:00-20:30	世界から見た日本はこんなだった! ②日本にとっての朝鮮半島、朝鮮半島にとっての日本	長岡大学 准教授 権五景
5/24(土)	14:00-15:30	私たちのルーツを考える 〜DNAが教える日本人の起源〜	国立科学博物館人類研究部人類学グループ長 篠田謙一
5/25(日)	9:30-12:00	新しいアイデアを導き出すブレインストーミング講座 ③とにかく実践を積み重ねよう	中小企業診断士 吉越喜宗
5/28(水)	19:00-20:30	世界から見た日本はこんなだった! ③ヨーロッパの島国「スイス」からアジアの島国「日本」へ	長岡造形大学 教授 ヨールグビューラ
5/29(木)	14:00-15:30	より幸せに生きるための「片付け」&「生前整理」 ①片付けを始めましょう!	日本ハウスクリーニング協会認定整理収納講師(3S)セミナー講師/ 生体整理師 及協会認定セミナー講師 西山陽子
5/31(土)	10:00-11:30	えっこれも紙? 暮らしのニーズに応える紙素材 <small>会場:安達紙器工業株式会社(現地集合)</small>	安達紙器工業株式会社 代表取締役社長 安達真知男
	14:00-16:00	我が子の能力を引き出す! マインドマップde子育てコーチング ②我が子のイイところを見つけて伸ばしていこう	ThinkBuzan公認マインドマップインストラクター 日本青少年育成協会認定準上級教育コーチ 若井京子

休館日 5/7(水)、20(火)

展示ギャラリー 5/13(火)~19(月)「井畑和哉写真展」

まちなかキャンパス長岡で講座を開いてみませんか?

「市民プロデュース事業」企画募集中!

まちなかキャンパス長岡では、市民の方から講座企画を募集しています(審査があります)。人に教えたい得意分野をお持ちの方、講座を企画してみたい方、チャレンジお待ちしております。詳しくは、まちなかキャンパス長岡ホームページにある募集要項をご覧ください。

- 企画条件
- ① 新規性、独創性に富んだ内容
 - ② チャレンジ性があり企画者の成長が見込める内容
 - ③ 1講座5回以内(なるべく3回以内)
 - ④ 平成26年10月~平成27年3月までに実施
- 申込 平成26年5月31日(土)まで



羽賀学長の
まちなかキャンパス日記

世界から見た日本はこんなだった!

世界の中で日本はどのように見られているのか、どのようなイメージを持たれているのかを考える講座が開かれます。

講師は、韓国、スイス、スリランカ、ジンバブエ、そして私の5人で、5つの講座を開きます。講師陣は、長岡の大学で教鞭をとっておられる方々と、博士課程に留学中の方です。この授業を通し、国際社会で必要とされる日本の個性や独自性とは何かを考えていきます。

「世界を知ることは、日本を知ること」になります。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
 - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
 - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方も、ご自由に見学できます。

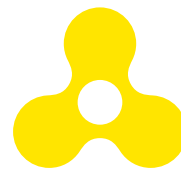
協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、株式会社大光銀行、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、原信ナルスオペレーションサービス株式会社、株式会社北越銀行

昨年度大好評だった「米百俵塾」を今年も開催します。長岡が世界に誇る「米百俵の精神」。言葉や意味は知っていても、生活の中でどう生かしていけば良いのか、よくわからないと思います。そんな時に勉強になるのが「米百俵塾」。この講座を通して、小林虎三郎の思いを後世に受け継いでいきましょう。

6月号につづく

＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

5月号

発行:平成26年5月1日

vol.37 May 2014

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

米百俵塾

2014 オープニング記念講演

約140年前、長岡藩大参事・小林虎三郎は、「教育こそまちの発展の礎である」と、三根山藩から見舞いとして贈られた米百俵を国漢学校の資金にあてました。人材育成の大切さを説いた虎三郎の思いは、「米百俵の精神」として受け継がれ、現在の長岡のまちづくりの指針や人材育成の理念となっています。米百俵塾では、先人たちの生涯や行動哲学を学び・考えながら、長岡が誇る「米百俵の精神」を発信します。

2014年 6月15日 [日] 16:30~18:50

会場:まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室
定員:先着100名(無料。事前申込必要)

第1部 記念講演 16:30~17:30

「これからの未来へ — 米百俵の精神を継ぐ —」

長岡のひとづくり、まちづくりに脈々と受け継がれる「米百俵の精神」。これからの長岡の未来へ、そして長岡を担う人たちに、半藤先生からのメッセージ。

by 米百俵塾名誉塾長・作家 半藤一利さん



第2部 パネルディスカッション 17:35~18:50

「受け継ぐ精神 — 米百俵に学ぶ —」

米百俵の精神を、知識として、行動規範として、どのように実生活や実践の場に役立てて行くことができるのか、先人の考えや行動から考えます。

パネリスト 青木征一郎さん(長岡青年会議所 まちづくり委員会委員長)
長谷川直子さん(フリーアナウンサー)
稲川明雄さん(河井継之助記念館 館長)

コーディネーター 羽賀友信さん(まちなかキャンパス長岡 学長)

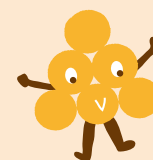
米百俵塾 2014 本編

詳しくは6月号でお知らせします

小林虎三郎の意志を継ぎ、戊辰の戦禍から長岡の復興や教育に尽力した三島億二郎。その生涯や功績などを学びながら、現代版「米百俵の精神」とはどうあるべきか、今の生活にどのように生かせるかなどを考えていきます。

日程:7月19日(土)、8月30日(土)、9月20日(土)、10月4日(土)の午後(予定)
受講料:3,000円 定員:30名(抽選)

本編は7/19からはじまるよ



6月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら
気軽に楽しめる講座です

定員 各20名(先着)

受講料 各500円(1ドリンク付)

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場

申込 最終ページをご覧ください

申込開始

5/12(月)~

※電話・HPで



レコードで語り合おう、ジャズの名盤

昨年好評をいただいたまちなかカフェの第2弾!今年も開催しちゃいます。今回のジャンルは「ジャズ」。よりラジオリしくお届けします。まちキャンにあるお宝レコードから、聴きたい曲を選んでリクエストする公開ラジオ番組形式で、名盤を楽しみましょう。

持物 聴きたいレコード(お持ちの方のみ)

FMながおか 佐野護
長岡大学
教授 松本和明

6/1(日)
10:00~11:30



気軽に「科博」と呼んでください。

科学博物館が「さいわいプラザ」にリニューアルオープン。エントランスには、海牛化石「ミョウウシ」の巨大な生態復元模型が登場!自然(地学・植物・昆虫・動物)と人文(歴史・民俗・考古・文化財)にかかわる豊富な資料で、守門岳から日本海まで壮大な広がりをもつ長岡市の特色を紹介します。

会場 長岡市立科学博物館(現地集合)

長岡市立科学博物館
学芸員

6/7(土)
14:00~15:30



省エネから創エネへ!雪国長岡発の太陽電池

長岡市は、新エネルギーや省エネルギー設備の導入を進めるため、経費の一部を補助する政策を進めています。わが家に取り入れようと考えている方も多いのではないのでしょうか。15年におよぶ長岡での太陽光発電の実情のほか、長岡から始まった最先端の研究も少しだけ紹介します。

長岡工業高等専門学校
教授 片桐裕則

6/6(金)
19:00~20:30



栃尾出身・外山脩造の志を受け継ぐビール

河井継之助の影響を強く受け、商人の道に進んだ外山脩造。大阪麦酒会社(現アサヒビール)や阪神電鉄の設立に関わるなど関西の経済界に偉大な功績を残しました。長岡人の熱い思いから生まれたビールを味わいながら、脩造の志や功績をたどってみましょう。

アサヒビール株式会社 新潟支社長 日高伸一 アサヒホールディングス株式会社 資料室 鈴木芳彰

左記のとおり

6/9(月)
19:00~20:30



インドネシアのあるき方 ~その時私史が動いた~ 10代~20代 限定

わたし ナシゴレン、バリ島、JKT48、イスラム教…インドネシアにどんな印象を持っていますか。海外経験ゼロ、英会話力もほぼゼロ、そんな技大生が4カ月の実務訓練に行ってきました。そのなかで経験し、感じ、考えたことを紹介します。ナマのインドネシアに触れてみたい、英語は苦手だけど海外生活に興味があるという人は必聴です!

長岡技術科学大学
学生 坂本卓磨

6/7(土)
10:00~11:30



水難事故で望みをつなぐ方法

近年、思わぬところで起きる水難事故。いつ自分の身に迫るかも分かりません。そんなとき、「着衣泳」という技術があれば、生き延びる可能性が高まります。その大原則は「身体2%は水の上に出る」ということ。根気強く助けを待つ方法は、背浮きです。実際にプールで体験もできますよ(希望者のみ)。

会場 長岡技術科学大学(現地集合) 持物 (体験希望者のみ)着替え、タオル

長岡技術科学大学
教授 斎藤秀俊

6/29(日)
10:00~11:30

6月のまちなか大学 講座一覧

長岡野菜入門講座 -これであなとも長岡野菜通-



ねらい 地域の伝統野菜である16品目の長岡野菜について知識を深める入門講座です。基礎知識はもちろん、歴史や調理法を学んだり、実際に畑を見学することで、より長岡野菜に関心を持ち、「長岡野菜ファン」になってもらうことを期待します。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

材料費等 2,000円(昼食代1,500円、材料費500円) ※初めて同講座を受講される人を優先します。

申込開始
5/12(月)~
※電話・HPで

お互いを尊重し合う、コミュニケーションのススメ



ねらい 長岡には、互尊文庫の創設者・野本泰八郎が提唱した「互尊独尊」という思想があります。これは、自分の尊さを自覚し、他人を尊び敬うことの大切さを説いた言葉です。この講座では、互尊独尊のようなワンランク上のコミュニケーション術を学びます。

定員 40名(抽選) 受講料 5回で3,000円 会場 まちなかキャンパス長岡 3F 301会議室

※この講座は抽選になります。初めて同講座を受講される人を優先します。抽選申込期間後、定員に達していない場合は、再度募集します。

抽選申込期間
5/12(月)
~5/26(月)
※電話・HPで

1	<h4>野菜の基礎知識 / なぜ今、伝統野菜なのか</h4> <p>長岡野菜の本題に入る前に、野菜の基礎をおさらいします。野菜の基本的な分類から、F1種と在来種の違いとは何かなど、長岡野菜を語るのに欠かせない基礎知識などを学んだうえで、どうして伝統野菜のブームが起きたのか、理解を深めます。</p>	<p>長岡農産普及指導センター普及指導員 長岡野菜ブランド協会会長 鈴木圭介</p> <p>6/18(水) 19:00~20:30</p>
2	<h4>これが長岡野菜! -16品目が選ばれた理由-</h4> <p>新たに「雪大根」「八石ナス」「一寸法師」の3品目が認定され、16品目になった長岡野菜。その16品目について、その由来や品種の特徴などを一つ一つご紹介します。それぞれの野菜には背景があり、詳しく知れば知るほど、愛着がわいてきます。</p>	<p>長岡野菜ブランド協会 会長 鈴木圭介</p> <p>6/25(水) 19:00~20:30</p>
3	<h4>実は食い倒れのまちだった!?長岡の食文化</h4> <p>長岡野菜は、長岡の食文化のなかで受け継がれてきたもの。食にまつわる古文書をひも解きながら、グルメな先人たちの食生活や暮らしぶり、「食い倒れ」の謎に迫ります。長岡の食文化について歴史的な側面から学んでみましょう。</p>	<p>長岡市立中央図書館 文書資料室 田中洋史</p> <p>7/2(水) 19:00~20:30</p>
4	<h4>こだわりの畑を見る</h4> <p>山古志かぐらなんばんや長岡巾着なすの生産現場をバスでぶらりと巡ります。畑に実っている様子を観察したり、生産者の話を聞いたりしながら、栽培の特徴を学びます。昼食は、現地の長岡野菜料理、お土産に野菜を購入する機会もあります。</p> <p>会場 山古志、古正寺 服装 汚れてもよい服装</p>	<p>長岡野菜生産者 山古志かぐらなんばん保存会 長岡巾着なす生産者 小林幸一</p> <p>7/12(土) 9:00~14:00(移動時間を含む)</p>
5	<h4>美味しさを引き出す調理法</h4> <p>八石ナスのおいしい食べ方は? ゆうごうや糸瓜を丸々食べきるには?…ちょっとしたコツを知れば、長岡野菜がもっと身近に感じられます。長岡野菜の美味しさを120%引き出す、簡単な調理法を実践してみましょう。</p> <p>会場 4F 創作交流室 持物 エプロン、三角巾、タオルなど</p>	<p>スローフードにいがた会員 料理愛好家 本山れい子</p> <p>7/16(水) 19:00~21:00</p>

1	<h4>まずは、相手に興味を持つこと</h4> <p>「人と話すのが苦手」「緊張してしまう」「何を話したらいいか分からない」…など、人とのコミュニケーションで困っていませんか?コミュニケーションは、「相手に興味を持つこと」から始まります。基本のキですが、実はすごく難しいこと。まずは、簡単にできることからやってみましょう。</p>	<p>NPO法人 市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子</p> <p>6/21(土) 13:30~15:00</p>
2	<h4>己を知る・メタ認知がカギ!</h4> <p>自分のことを客観的に見ることができですか?自分の本心や考えを知っていますか?コミュニケーションの達人になるには、自分自身をよく知ることも大切な条件の一つです。自分の思考や行動を客観的に見つめなおし、誤解されることなく、相手に伝える・伝わるコツを学びます。</p>	<p>長岡技術科学大学 准教授 上村靖司</p> <p>6/21(土) 15:15~16:45</p>
3	<h4>やっぱり基本は「傾聴」です</h4> <p>相手の伝えたいことを話してもらうのは難しいもの。しかし、話を聴くときのちょっとした工夫で、安心感を与え、信頼関係を築くことができれば、おのずと話は進みます。聞き上手になるために、聴く姿勢やあいづち、目線といった「ちょっとした工夫」を学び「聴く力」を身につけましょう。</p>	<p>新潟薬科大学 臨床准教授 南雲陽子</p> <p>6/28(土) 13:30~15:00</p>
4	<h4>相手と「共感」し、自分の気持ちを伝える</h4> <p>自分の話をするとき、相手に何かを伝えたいときには「言い方」があります。お互いに共感し、素直に自分の気持ちや意見を伝え、気持ちよく相手も受け入れられる…そんなコミュニケーションスキル=アサーション。自分も相手も大切に「伝え方」を学びます。</p>	<p>新潟薬科大学 臨床准教授 南雲陽子</p> <p>6/28(土) 15:15~16:45</p>
5	<h4>人の尊さを敬い、自分自身も尊びましょう</h4> <p>会話の中で、相手を「認め」「生かす」ことができると、自分も「生かされている」ことに気が付きます。長岡には、お互いを尊重し合う「互尊独尊」の考えがあります。互いを「生かす」ためのポイントは何か。「対話」を意識し、これまで学んだことを実践してみましょう。</p>	<p>NPO法人 市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子</p> <p>7/5(土) 13:30~15:00</p>