

まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信

## 3月号

発行:平成26年3月1日

vol.34 March 2014

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

### 3月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🎓 まちなか大学 🏠 まちなか大学院 🍎 市民プロデュース 📢 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
3/ 1(土)	13:30-16:45	「ファシリテーションコース」 ファシリテーション力で、会議が変わる! ③④	NPO市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子 長岡科学技術大学 准教授 上村靖司
3/ 6(木)	19:00-20:30	佐渡のこと、知っていますか	長岡工業高等専門学校 准教授 田中 聡
3/ 8(土)	13:30-16:45	「ファシリテーションコース」 ファシリテーション力で、会議が変わる! ⑤⑥	長岡科学技術大学 准教授 上村靖司 NPO市民協働ネットワーク長岡 理事 阿部 巧
3/12(水)	19:00-20:30	気象と健康との関わり～天気を知って元気になる～	長岡大学 准教授 山川智子
3/15(土)	10:00-12:00	ボーイスカウトに学ぶ、子どもを育むコツ③	ボーイスカウト新潟連盟 長岡1団ボーイ隊 隊長 小林裕人
	13:30-16:45	「ファシリテーションコース」 ファシリテーション力で、会議が変わる! ⑦⑧	NPO市民協働ネットワーク長岡 理事 阿部 巧 新潟市社会福祉協議会 井上基之
3/16(日)	13:30-15:30	まちキャン生交流会	
3/19(水)	19:00-20:30	民俗学へのいざない～昔話にみるモノとココロ～	新潟県立歴史博物館 にぎわい創出担当 野堀正雄
3/22(土)	13:30-16:45	「ファシリテーションコース」 ファシリテーション力で、会議が変わる! ⑨⑩	NPO市民協働ネットワーク長岡 理事 阿部 巧 理事 佐竹直子
3/30(日)	15:00-17:00	まちづくり市民研究所中間報告会	

休館日 3/4(火),18(火)

展示ギャラリー 3月17日(月)～27日(木) 第5回長岡市都市景観写真コンクール受賞作品展  
3月28日(金)～4月11日(金) 雪しか祭り写真コンクール入賞作品展

市民研究員活躍中!

まちづくり市民研究所中間報告会を開催

日時 3/30(日) 15:00～17:00

会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場

事前申し込みは不要です



「みんなで取り組む防災教育体制」をテーマに、昨年9月にスタートしたまちづくり市民研究所(ディレクター・澤田雅浩長岡造形大学准教授)。15人の市民研究員が、非常時に役立つ応急防災グッズのメニューや、地域の防災資源の有効活用、学校の防災教育について活発に研究を進めています。

ときには学校や地域に出向いての聞き取り、ときには子どもたちに災害のメカニズムをわかりやすく説明するための模型づくり等々、それぞれの経験と得意分野を生かしての研究。地域の宝である子どもを守りたいという熱い思いが伝わってきます。

これまでの活動成果をまとめた中間発表会を開催します。ぜひお越しください。



### 気候変動

2月中旬に関東地方を中心に、観測史上類をみない記録的な降雪がありました。都市部は機能麻痺を起こし、山梨、埼玉、群馬では高齢化が進んだ過疎農村が長期間にわたり孤立してしまいました。その影響は長岡にも及び、全国の流通インフラの麻痺による物流の停滞が大きな問題となりました。一方で孤立した高齢者率の高い集落では、「助け合い」「備蓄」により、病院に通うガソリンの供給を除けば「共助」が大きな機能した実態が見えました。気候変動による自然災害が増え、想定内をいかに広げるかが問われる時代になっています。支援コミュニティの必要性を再認識させられた出来事でした。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
  - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
  - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方も、ご自由に見学できます。

協賛企業 私たちはまちなかキャンパス長岡を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)

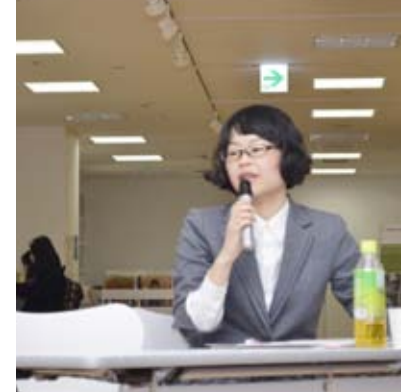
日本精機株式会社、朝日酒造株式会社、安達紙器工業株式会社、岩塚製菓株式会社、長岡グランドホテル、中川酒造株式会社、原信ナルスオペレーションサービス株式会社、株式会社北越銀行



来月から新年度。春は出会いの季節です。今月号で4月開催のまちなかカフェや市民プロデュース事業の講座をご紹介しましたが、次号のまちキャン通信が発行される頃には、来年度の講座をまとめたパンフレットも皆さんの手に届いているのではないかと思います。来年度も楽しい講座が目白押しです。皆さんはどんな講座との「出会い」があるでしょうか。どうぞお楽しみに。

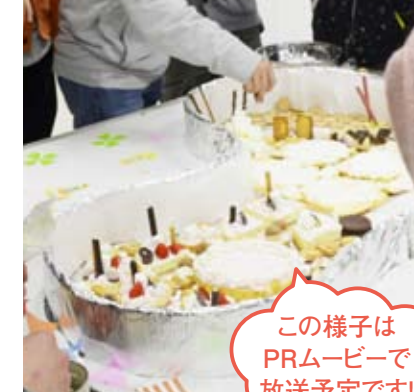
4月号につづく

最近の行事を紹介



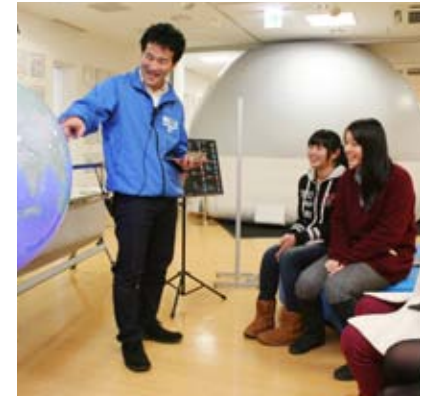
2/1(土) まちなか大学院・環境研究コースで研究成果発表

長岡大学専任講師の西俣先生(写真下)の指導で進めてきたまちなか大学院・環境研究コースの成果発表会を開催しました。今年のテーマは「ごみの減量、再資源化」。それに向けた研究成果を報告。「紙おむつの再資源化」「バイオトイレ」「里山の保全と間伐材」など、どれも力作ぞろいです。詳しい発表内容については、まちキャンホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。



2/15(土) 学生が主催! キャンパスリンク

3大学1高専の学生が中心となって企画した「キャンパスリンク」。笑顔写真家かとうゆういちさんによる学生カフェ講座とお菓子作りの交流イベントを開催。かとうさんは「過去の経験から自分の心が動いた瞬間を探り、自分にできることを武器にして社会とつながってほしい」と若者にエール。お菓子作りでは、まちキャンのロゴマークを模した巨大なお菓子を全員で作るので、学生の力溢れるイベントとなりました。



2/22(土)・23(日) まちキャンに、プラネタリウムがやってきた

まちキャン4階の天井いっぱいに大きなドームが出現。これは県立自然科学館からやって来たミニプラネタリウム。ミニとはいえ迫力満点。長岡から見える冬の星座はとても感動的でした。また、触れる地球儀は、大気の流れや気温などさまざまな情報を映し出すすごい地球儀。大人も子どもも見入っていました。ほかにもカッププラネタリウムづくりなど、科学いっぱい2日間でした。

この様子はPRムービーで放送予定です!





## 4月のまちなかカフェ 講座一覧

おいしいコーヒー、紅茶を飲みながら  
気軽に楽しめる講座です

申込開始  
3/10(月)~  
※電話・HPで

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 会場 まちなかキャンパス長岡 4F 交流広場  
申込 最終ページをご覧ください



### 東南アジアの小さな国、ラオスを知っていますか

アメリカやイギリスでは「行ってみたい国」のNo. 1に選ばれるほど、魅力的な国・ラオス。国民の多くは“ビー”と呼ばれる精霊を信仰しており、上手に付き合いながら、のんびりと暮らしています。ラオスで日本語教師として3年間生活していた経験から、国民性や精霊信仰を紹介します。

日本語教師  
相馬森佳奈

4/13(日)  
10:00~11:30



### 「言語化」筋を鍛えよう!センス不要のコピーライティング

ブログのタイトル、会社の商品説明など、日常生活において「キャッチコピーをつける」機会は意外と多いもの。もっと伝わる「コピー」を書くためには、一体どうすればいいのでしょうか。プロのコピーライターが、センスに頼らずコピーが書けるようになる練習法を紹介します。

ザツダン  
代表 横田孝優

4/16(水)  
19:00~20:30



### え!こんなこともしてるの?市役所のリアル

10代~20代

住民票の発行や除雪、福祉など、市役所の仕事はさまざまです。広報や長岡花火、土木などに携わる若手職員が、仕事のやりがいや実際に働いてみての感想を話します。将来の仕事の選択肢の一つとして、長岡市役所を考えてみてはいかがでしょうか。

女性消防士や  
広報担当など4名

4/26(土)  
10:00~11:30



### 北限のお茶~まちなか茶屋で村上茶を飲もう~

まろやかな味わいが特徴の村上茶。その歴史やブランド確立に向けての努力について、ゲストが淹れたてのお茶のように熱く語ります。まちキャンが一日限りの“まちなか茶屋”にプチ変身!村上茶をいただきながらゆったりとした時間を過ごせば、あなたもすっかりお茶の虜になっているはず。

九重園  
社長 瀧波匡子

4/30(水)  
19:00~20:30



## 4月のまちキャンボランティア企画

申込開始  
3/10(月)~  
※電話・HPで



### 長岡花火まるかじり ~花火を100倍楽しむために~

定員 30名(先着) 受講料 2,500円

会場 まちなかキャンパス長岡 5F 交流ルーム (ただし、第3回は長岡工業高等専門学校 第5回は現地巡回)



私たち、まちキャンスタッフが企画しました

1	<b>花火ができるまで</b> 花火製造過程をビデオで見学。花火師としての苦労話を聞きます。	小千谷煙火興業 花火師	4/12(土) 13:30~15:30
2	<b>花火の起源</b> 花火の誕生と育んできた歴史等を聞きます。花火玉に貼る紙に想いをこめてメッセージを書きましょ。	花火の駅「長岡花火ワールド悠」 館長 長谷川健一	5/10(土) 13:30~15:30
3	<b>花火を科学する</b> 線香花火の作製及び炎色反応の実演を見て、花火について理解します。	長岡工業高等専門学校 嘱託教授 丸山一典	6/14(土) 13:30~15:30
4	<b>花火をデザインしよう</b> 私ならこんな花火が観たい!自分で観たい花火をデザインしましょう。	長岡造形大学 教授 長谷川博紀	7/12(土) 13:30~15:30
5	<b>花火打上げ場所を見よう</b> 花火の駅「長岡花火ワールド悠」を見学後、大手大橋の上から打ち上げ現場を見ます。	花火の駅「長岡花火ワールド悠」 館長 長谷川健一	8/1(金) 13:30~15:30



## 4月の市民プロデュース事業

申込開始  
3/10(月)~  
※電話・HPで

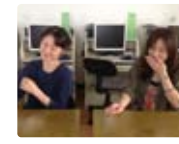
### 「ゆきぐに羽越」の冬空に挑む ~お天気ビジネスの最前線から~



講師 気象予報士 高野 哲夫  
対象 日常的にインターネットを利用している方(インターネットを使わない方も受講いただけます)  
定員 30名(先着) 受講料 2回で400円  
会場 まちなかキャンパス長岡 5F 交流ルーム

1	<b>お天気ビジネスと雪国の話</b> 気象台の予報とは一味違った、レア&ユニークなお天気情報を提供する仕事“お天気ビジネス”を紹介します。天気予報はどのように作られるのか、なぜ日本海側では雪が降るのか、天気図の見方といったお天気の基本を交えて、ローカル天気予報の舞台裏?をお話します。	4/13(日) 10:00~11:30
2	<b>ここが違う!新潟と山形のお天気学</b> 私たちの住む新潟県とお隣の山形県は、同じ雪国でも雪の降り方が違います。キーワードは“風”。山形県生まれの講師が、両県の降雪の特徴や違い、そして特に雪が降りやすい「魔の時間帯」とそれらのメカニズムについて、独自の視点からお話します。	4/20(日) 10:00~11:30

## 我が子の能力を引き出そう! マインドマップde子育てコーチング



講師 若井京子 (ThinkBuzan公認マインドマップインストラクター・日本青少年育成協会認定準上級教育コーチ)  
対象 主に幼児・小学生・中学生の保護者。子どもに接する(指導する)大人。  
定員 20名(先着) 受講料 4回で800円 材料費 200円  
持物 A4クリアファイル  
会場 まちなかキャンパス長岡 4F 創作交流室 (5/31(土)のみ5F交流ルーム)

1	<b>良い子育てって、どんな感じ?</b> 子育て“私の現状”“私の理想”を書き出し、課題や悩みをハッキリさせます。なぜ現状と理想の間にギャップが生まれるのか?ギャップを埋める方法はあるのか?本当に目指すべき方向性とは?等について、講師自身の苦い子育て経験や学習塾生徒との心温まるエピソードを交えて紹介します。	4/27(日) 14:00~16:00
2	<b>我が子のイイところを見つけて伸ばしていこう</b> 頭の中の整理術~マインドマップを使って、我が子の“イイところ”を沢山見つけていきます。普段と違う切り口で我が子を見ていくと、もっともってイイところが見つかるかも?ついでに自分のイイところも見つけてみます。自分を認め、大切に思うところから思いやりや優しさが育まれますからね。子どもに試す前に自分で実験します。	5/31(土) 14:00~16:00
3	<b>自分で深く考えられる子に育てるコツとは?</b> 我が子の能力を引き出す、ということは、我が子の考えを引き出す、とも、感じたことを聴き出す、とも言い換えられます。だからと言って「さあ、話しなさい!」と詰め寄っても、中々話し出せませんよね。そこで、教育コーチングの手法を使って、ついつい話したくなっちゃう状態ってどんな?を体験します。そして、聴き上手、引き出し上手になりますよ!	7/6(日) 14:00~16:00
4	<b>子育てのイライラ・不安よ、さようなら</b> 今まで学んだマインドマップと教育コーチングの手法を使って、最近体験した「イラっとしたこと」「落ち込んだこと」「迷ったこと」などを、整理していきます。「事実」と「感情」を分けると、今までとは違った世界が見えてきます。そして、次の一手が自分の中から生まれます。気付きや今後について、共に受講してきた仲間へ発表(宣言)して記憶に刻み込みます。	9/21(日) 14:00~16:00