

講座の申込方法

お申し込み 電話または「まちなかキャンパス長岡」ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 [まちなか](#) [検索](#)



ホームページ

- 注意事項**
- ◎無料保育サービス(6か月～未就学)があります。希望される方は、講座の申込時にその旨をお知らせください。(講座日の10日前まで受付可)
 - ◎1回のお電話で受け付けられる上限人数は、2名までとさせていただきます。
 - ◎講座の申込をキャンセルされる場合は、必ず電話でご連絡ください。キャンセルの受付は、開催日前日(前日が休館日の場合はその前日)の閉館まで(平日・土曜は21:00、日曜・祝日は18:00まで)です。連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- なお、まちなか大学等連続講座の場合でも、受講料全額を徴収させていただきます。

4月の催しもの

まちなかカフェ ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
4/8 (水)	19:00~20:30	街と人とコーヒーフェスト。	GOOD LUCK COFFEE 代表 青柳拓郎
4/11 (土)	10:00~13:00	まちなか de デイキャン!	新潟県地域おこし協力隊(WEST長岡店) 長島遼平
	14:00~15:30	若者が作った国エストニア -予測できない未来への準備-	株式会社スクール 取締役 熊谷宏人 株式会社三修社 取締役 水野寿子
	14:00~16:00	レコード鑑賞会「女優・松坂慶子・桃井かおり コンサート・ライブ」	まちなかボランティアスタッフ
4/15 (水)	19:00~20:30	地球は生きている -南極から見える地球環境-	南極OB会新潟支部 支部長 佐藤和秀

休館日 4/7(火)、21(火) [PRコーナー](#) 事務局展示「4大学1高専パネル展示&まちなか活動紹介」

私たちは「まちなかキャンパス長岡」を応援しています。(協賛金口数順・五十音順)



次回もお楽しみに!

まちなかX
(旧Twitter)



まちなか
Instagram



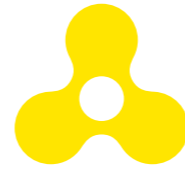
まちなか
YouTube



5月号に
つづく



＼きになるがここにある／



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行:令和8年4月1日

Vol.200 April 2026

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会
〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F TEL.0258-39-3300

Topic

令和8年9月1日から、まちなかキャンパス長岡の貸館が変わります

市民センターの老朽化に伴う庁舎移転のため、令和8年9月1日から、まちなかキャンパス長岡の301・302会議室と4階の創作交流室、401・402ルームが利用できなくなります。

続いて、同年9月15日から、交流広場を含む4階のすべての施設が利用できなくなります。

なお、3階の多目的スペース1・2とスタジオ1・2は、今後も貸出を継続しますので、引き続きご利用ください。

現行

- 3F 301会議室
302会議室
多目的スペース1・2
スタジオ1・2
- 4F 創作交流室
401・402ルーム

令和8年9月1日～

- 3F 多目的スペース1・2
スタジオ1・2

※交流広場の機能は、R8年11月オープン of ミライエ長岡東館に移ります。

ここが変わります!

- ・受付は3Fエレベーター前に移動します。
※鍵の貸出、通常の予約受付・変更のみ
- ・施設予約開始日の3か月先予約は、電話のみ受付(窓口不可)とします。
※3F受付に来ても予約できません

事務室移転と臨時休館について

9月末にまちキャンの事務室を移転する予定です。そのため、9月下旬に2週間程度の臨時休館をする場合があります。詳細は決まり次第、窓口やホームページ等でお知らせします。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

まちキャンの講座の拠点は、ミライエ長岡東館へ!

R8年11月中旬のミライエ長岡東館オープンに伴い、まちキャンの講座はミライエ長岡東館に拠点を移します。よりオープンなスペースで、多彩な“きになる”講座を届けます♪



5月のまちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの
気軽に受講できる講座です。

申込受付
4/10(金)～
※電話・HPで



備えが無ければ憂いあり？ -住宅の耐震補強と安全な備え-

いつ起こるかわからない「地震」。日頃から備えておかなくちやと思いつつも、何から手を付けられればよいのか分からない人も多いのでは？住宅の構造を学びながら、地震に強い家にする方法や家具等の転倒防止策、安全な避難方法について学びましょう。「備えあれば憂いなし」ですよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 3F 301会議室

5/16(土)
14:00～15:30

新潟大学
人文社会科学系
フェロー 飯野由香利



お酒の適量はどのくらい -いつまでも健康にお酒を楽しむために-

大好評だった講座が今年も開催決定！お酒を飲み過ぎた経験は、あなたにもあるかもしれません。休肝日は週1日あれば大丈夫？適量とはどれくらい？健康的にお酒を楽しむ続けることができるように、お酒と健康について学びます。「久保田」「朝日山」などの日本酒を味わいながら各銘柄の味わいの違いも楽しみましょう。お酒に合うおつまみのご用意もありますよ。

定員 20歳以上20名(先着) 受講料 1,000円(3銘柄飲み比べとおつまみ付)
会場 4F 交流広場 その他 日本酒の試飲があるため、お車での来館はご遠慮ください。

5/22(金) 開催時間
18:30～20:00 に注意

朝日酒造株式会社
経営企画部 広報課
課長 小嶋基成



ウブサラ県農村部の初期医療センター

スウェーデンの医療福祉 -スウェーデンに学ぶ!人に優しいIT化-

IT活用が当たり前な社会である国、スウェーデン。高齢者のオンライン相談など、地域保健医療でもさまざまなシステムが使われていますが、「ITを使えない人が困らないように」という考え方も大切にしています。スウェーデンの地域保健医療における「人に優しいIT化」はどのようなものなのか、一緒に学びましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

5/26(火)
19:00～20:30

長岡崇徳大学
教授 菅原京子



カレーなる一族になろう!

あの料理講座が8年ぶりに帰ってきた!市販のルーを使わずに4種類のカレーをつくります。それぞれの香りや味の違いを体験してみましょう。スパイスの配合で変わる奥深い風味を味わい、家庭でも楽しめる大人のスパイスカレーをゆったり堪能してみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 1,100円(1ドリンク付) 会場 4F創作交流室 持物 エプロン
その他 カレーの材料として落花生と鶏肉を使用します。アレルギー等ある方は、お申し込みをお控えください。

5/30(土)
14:00～18:00
(休憩時間含む)

長岡造形大学
元教授 鈴木均治

5月のまちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる
連続講座です。

申込受付
4/10(金)～

生成AIを活用する -資料作成の実践- 全5回



生成AIは便利ですが、「期待したほど楽にならない」「かえって手間が増えた」と感じることはありませんか。そうならないように、小手先のテクニックではなく、AIの仕組みを理解して使いこなす方法を紹介します。翻訳や議事録、マニュアル作成などの実践的なスキルを学びましょう。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 長岡技術科学大学 准教授 雲居玄道
持物 キーボード付きのパソコンまたはタブレット 申込 ホームページでのみ(電話不可)
その他 ①個人利用可能なGoogleアカウントをご用意ください。
②オンラインの事前学習を推奨します(詳細はHPにて)。

1 生成AIの思考の仕組み

AIは単なる計算機から、論理を構築する「思考する道具」へと進化しました。なぜAIは嘘をつくのかわ、どうすればその能力を引き出せるのか。「予測から思考へ」という進化の過程を学び、AIの本質的な使い方を紹介します。

5/9(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
准教授 雲居玄道

2 失敗しないタスクの選び方

AI活用がうまくいかないのは、任せる仕事を間違えているからかもしれません。業務を「情報の圧縮・変換・拡張」などの性質やリスクで分類する方法を紹介します。自分の仕事を整理し、AIに任せるべき部分を見極める視点を学びましょう。

5/16(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
准教授 雲居玄道

3

情報を変換する技術

「翻訳」や「メール作成」などは、情報の量を変えずに形を変える「変換」の作業です。英語を自然な日本語に直したり、箇条書きのメモからメール文章を作ったりする方法を紹介します。元の意味を損なわず、目的に合わせて表現を整える技術を学びましょう。

5/23(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
准教授 雲居玄道

4

情報を要約する技術

AIが最も得意とするのは「情報の圧縮」です。会議の録音から議事録を作ったり、長い資料をスライドの要点にまとめたりする方法を紹介します。情報の抜け漏れを防ぐコツや、プロンプト(指示)の出し方を実践的に学びましょう。

6/6(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
准教授 雲居玄道

5

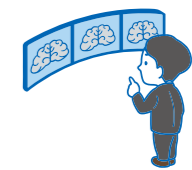
情報を詳しくする技術

短い言葉から詳細な文章を作る「情報の拡張」は、指導や指示出しに役立ちます。簡単な指示から丁寧なマニュアルを作ったり、教科書の内容に具体例を加えて補足したりする方法を紹介します。AIを「気の利くパートナー」にする方法を学びましょう。

6/13(土)
10:30～12:00

長岡技術科学大学
准教授 雲居玄道

「生成 AI」の申込は
ホームページのみです!
事前にメールでのやりとりをするため、
メールアドレスは間違いのないよう
入力してくださいね。



テクノロジーと異文化交流・長岡の未来をデザインしよう! 全5回



明治維新後の長岡を復興に導いた「米百俵の精神」を現代に置き換え、テクノロジーとグローバルな視点によって、私たちの未来がいかに明るく、大きく変わるのかを伝えます。長岡の歴史と未来を繋ぐ、希望に満ちた学びの場を提供します。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室 コーディネーター 株式会社電神 代表取締役 原洋介

1

国境を越えた「米百俵」の精神

長岡には過去に「米百俵」の教育と「ランプ会」の身分を超えた連携で復興した歴史があります。講師の海外起業とJICA長岡デスクとしての活動を例に、国境や文化を超えた高度技能人材を長岡に呼び込み、新しいイノベーションの力で地域を再び発展させる、具体的かつ歴史に根差した明るい未来のビジョンを提示します。

5/21(木)
19:00～20:30

株式会社電神
代表取締役 原洋介

2

AI革命と地域の可能性

AIが長岡の産業や日常生活をどう豊かに変えるかをわかりやすい事例で解説します。身近な地域資源(例:米や錦鯉など)や地域産業にAIを組み合わせることで生まれる具体的なイノベーションを示し、テクノロジーの夢と可能性を伝えます。

5/28(木)
19:00～20:30

長岡工業高等専門学校
准教授 和久井直樹

3

小さな長岡ブランドの育て方

長岡出身者が海外のアイデア(チャイ)と日本の地域(妙高)を結びつけて成功させた経験を基に、自分たちが持つ地域の魅力をいかにグローバルな視点で捉え直し、世界の人々が「欲しい」と思うブランド価値を創造できるかを伝えます。

6/4(木)
19:00～20:30

PRANA CHAI JAPAN
代表取締役 野村功太郎

4

禅とAIに学ぶ「デザイン思考」

変化の激しい未来において、「どう考え、どう行動すべきか」という精神的な基盤(心の技術)提供を提供します。AIという先端技術の知見と禅仏教の教えから、変化を恐れず「今」この瞬間を受け入れて、自分自身と長岡の未来「創造的にデザイン」するためのブレない思考法を伝授します。

6/11(木)
19:00～20:30

曹洞宗慶覺寺
住職 Garvey春龍

5

地球規模で考える私たちのミッション

外交官という、最もグローバルなキャリアを持つ講師から、世界はどのように繋がっているのか、そして長岡から世界に貢献できる大きな可能性があることを伝えます。「世界で活躍する」ための具体的なキャリアパスと、世界的な視点を持つことの重要性を学びます。

6/18(木)
19:00～20:30

前駐マラウイ大使
大矢洋一