

10月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🎓 まちなか大学院 🏠 市民プロデュース 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
10/3(水)	13:30-15:00	新潟県の芸術家たち③長岡人・小山正太郎	新潟県立近代美術館 専門学芸員 松矢国憲さん
10/8(月)	13:00-15:30	ハワイアンカルチャーを楽しもう!④ハワイアンクレイクラフト	三部孝子さん
10/10(水)	13:30-15:00	新潟県の芸術家たち④亀倉雄策のデザイン	新潟県立生涯学習課 学芸員 小見秀男さん
10/12(金)	10:00-11:30	目からウロコの指ツボを体験しよう!はじめてのドゥワセラピー講座②	アジアハンドセラピー協会 認定インストラクター 横山蓮喜さん
10/14(日)	13:30-15:00	平清盛～権勢と栄華を誇った平氏一門～	株式会社らくたび 代表取締役 若村亮さん
	15:30-17:00	京都の古地図さんぽ～洛中洛外図でひも解く京の町～	株式会社らくたび 代表取締役 若村亮さん
10/15(月)	19:00-20:30	新潟発漫画文化論① 文化とは、サブカルチャーをもっとよく理解するために～	長岡大学 教授 菊池いつみさん
10/17(水)	13:30-15:00	新潟県の芸術家たち⑤日本画家・横山操	新潟市新津美術館 館長 横山秀樹さん
10/20(土)	14:00-15:30	放射線と共存する社会での生き方②	長岡工業高等専門学校 教授 吉野正信さん
	16:00-17:30	ふしぎ発見科学SHOWおいしい食べ物サイエンス ミルクの謎	長岡工業高等専門学校 教授 菅原正義さん
10/22(月)	19:00-20:30	新潟発漫画文化論② 漫画の魅力～漫画ってなんだろう?～	長岡造形大学 教授 原子力さん
	19:00-21:00	まちなかキャンパス長岡 希望が丘分校 開校・記念講演会	会場:希望が丘コミュニティセンター
10/27(土)	10:00-11:30	目からウロコの指ツボを体験しよう!はじめてのドゥワセラピー講座③	アジアハンドセラピー協会 認定インストラクター 横山蓮喜さん
	13:00-15:30	ハワイアンカルチャーを楽しもう!⑤ハワイアンキルト	Na Kūiki O ke kai 主宰 古川恵理子さん
	14:00-15:30	放射線と共存する社会での生き方③	渡邊初雄さん
	16:00-17:30	こだわりの日本酒談議	朝日酒造株式会社 安澤 義彦さん
10/28(日)	10:30-12:30	大人が楽しむリコーダー～のんびり温かい音色で和みのひと時を～	小原博&リコーダーアンサンブルひなたぼっこ
	13:30-15:00	この道ひとすじ⑤「田中玉蘭さんを囲んで」	書道家 田中玉蘭さん
10/29(月)	19:00-20:30	新潟発漫画文化論③ 漫画と読者をつなぐメディアの役割	集英社デジタル事業部次長 元・別冊マーガレット、コアス、YOU編集長 益田和之さん

4階PRコーナー 10月～12月 長岡工業高等専門学校 展示 休館日 10/2(火),16(火)

羽賀学長の Vol.12 まちなかキャン徒然日記



1周年記念祭を終えて

まちなかの開校1周年を記念した「1周年記念祭」が盛況のうちに終わりました。スムーズな運営の裏には市民・学生ボランティアのみさんの多大なる協力があつたお陰です。ありがとうございました。

さて、私はその日カフェマーケットで「ブータンが「世界一幸せな国」になった理由」の話をしました。定員を超えた申込があつたため、立ち席で受講された方が大勢でしたが、熱心に受講していただきました。ブータンの倫理観は大乗仏教の考えが大きく影響しており、利己を否定し、利他を大切にします。これは野本恭八郎の「互尊独尊」にも通じるところがあり、「人を活かすことが、自分を活かすこと」という価値観に昇華されています。また、ブータンでは「愛」「慈悲」の心を大切にしており人を思いやる文化を持ちます。日々いじめや自殺のニュースを目にしますが、ブータン人が大切にしている人と人との繋がり、関係のあり方、会話などの幸福の指標に目を向け、社会的な成功のみでなく、人間としての目指すべき姿を日本人も見直す時期に来ているのではないのでしょうか。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>

- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月～未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
  - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
  - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方も、ご自由に見学できます。

1周年記念祭はいかがでしたか。渡辺篤史さんの講演会をはじめ、多くの方からご来場いただきありがとうございました。さて、4階PRコーナーは、10月から模様替え。12月末まで長岡工業高等専門学校の展示となります。お楽しみに。ではまた来月。

11月号につづく



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信

10月号

発行:平成24年10月3日

vol.16 October 2012

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp



TOPIC 1



## 「1周年記念祭を開催しました!」

まちなかキャンパス長岡の開校1周年を記念して開催した「1周年記念祭」の様子を紹介します。

- ①特別講演「幸せはぐくむ家づくり」。人気長寿番組「建もの探訪」でおなじみの渡辺篤史さんの講演会
- ②③④実は講演会の前に「アオーレ探訪」
- ⑤ここからはカフェマーケット。羽賀学長による「ブータンが「世界一幸せな国」になった理由」
- ⑥バーテンダーが教えるシェイカーを使った家庭でもできるカクテルの作り方
- ⑦先日、越後長岡応援団に就任いただいた温泉エッセイスト・山崎まゆみさん。
- ⑧「アフタヌーンティでイギリス文学を」
- ⑨「釜石の奇跡」は長岡でも起こるか?の長岡造形大学澤田准教授
- ⑩「けっきょく南極動物記」

Topic 2



## 1周年記念祭学生イベントの様子を紹介



まちキャン内では、各校の学生による出張授業が行なわれました。その中から、技大の科学サークルTECを紹介。ダイラタンシー現象（物体の内部に力がかかり、液体から固体に変化する現象）の実験や、天秤の実験を披露。見学者には未来の技大生候補?もいて、興味深そうに話を聞いていました。



1階のフェニックス大手イーストスクエアでは、高専の出張授業。学生が子どもたちにロボットの操作を伝授。ゴルフを楽しみました。また、ダンボールの橋を壊す実験など体験型の授業で大変好評でした。



ホコ天では、ブース出店して、まちキャンのロゴマークをかたどったオリジナルお菓子を販売。試食を勧めてみたり、お客一人ひとりに声をかけたり…その甲斐あって多くの方からお菓子を味わってもらいました。



また、カーネーションプラザでは学生によるライブパフォーマンスを開催!バンドあり、ダンスあり、吹奏楽あり、太鼓ありで、会場は常に賑やか。熱いパフォーマンスに、学生だけでなく大人も聞き入っていました。



今回の出張授業、お菓子の販売、ライブには多くの学生の皆さんから企画・運営に携わってもらいました。今後、各校の交流が深まったりすればいいなあと夢見ています。皆さんありがとうございます。

まちキャンでは  
今後も学生とのイベントを  
計画しています。  
まちキャンのHPに  
イベントの情報を随時  
掲載しますので、  
ぜひHPをご覧ください!



Topic 3



## 12月からの市民プロデュース事業が決まりました!

12月～翌年3月に実施する市民プロデュース事業の2講座が決まりましたのでお知らせします。詳しい内容は追って紹介しますので楽しみに!

- 1 **こどもキッチン** HappyFoodCompany 松丸真樹さん
- 2 **知られざる絵本**  
～親と子の絆を深める一番簡単な方法～ 和田一幸さん

Topic 4



## まちなかキャンパス長岡 希望が丘分校開校&記念講演

希望が丘にまちキャンの分校を開校します。開校を記念し、羽賀学長による記念講演を開催します。

**日時** 10/22(月) 19:00～ **会場** 希望が丘コミュニティセンター

## 11月のまちなかカフェ 講座一覧

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡 申込 最終ページをご覧ください。

申込期間  
10/10(水)～  
※電話・HPで

 <p><b>30代～40代限定ドキドキ料理教室</b> 自分のライフスタイルを持つ同世代同士でお話ししながら、ちょっとお洒落なカフェ風ごはんを作ります。日常生活から一歩踏み出してみると、新しい発見、思いもよぬ出会いがあるかも!? 料理が初めての方も大丈夫です。 定員:男性9名、女性9名(独身者に限る) 材料費:1000円 持ち物:エプロンとハンドタオル</p>	<p>Happy Food Company 代表・栄養士 松丸真樹</p> <p>11/17(土) 16:00～17:30</p>
 <p><b>日常生活にひそむ心理学</b> 私たちの生活には、常に“ココロの動き”が伴います。やる気を持続するのに必要な心理、人に好かれる心理など、日常生活の中で起こる、人の心と行動の不思議な仕組みについて紹介します。また、なでこジャパンや芸能人の話題など、最近の社会現象を心理学的に解説します。</p>	<p>新潟青陵大学 教授 碓井真史</p> <p>11/22(木) 19:00～20:30</p>
 <p><b>鬼才・石川雲蝶を語る</b> 「越後のミケランジェロ」と称され、県内各地に名作を残した石川雲蝶の謎めいた人物像に、永林寺の視点からせまります。雲蝶は、永林寺の住職と三条で出会ったことを縁に、永林寺に13年余りも滞在し、数々の力作を残しました。その作風や永林寺に伝わる逸話から、天才、破天荒、凄腕…と語り継がれる雲蝶の人となり思い描いてみましょう。</p>	<p>永林寺副住職 佐藤公彦</p> <p>11/30(金) 10:00～11:30</p>

## 11月のまちなか大学 講座一覧

※昨年度の「聞き上手になるためのコミュニケーションのススメ」を受講していない方を優先します。

**ソーシャルスキル向上のためのコミュニケーションのススメ** (5回連続講座) **定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **場所** まちなかキャンパス長岡

申込期間  
10/10(水)～  
※電話・HPで

<p>1 <b>ミラーニューロンが鍵!? “苦手な人”を作らないコミュニケーション術</b> 若者から年配者まで、幅広い年齢層との実践交流してきた百戦錬磨のコミュニケーション名人から、その極意を学びます。どんな人とも仲良くなれるコミュニケーションのツボを、易しく楽しく、時に学術的に学びます。</p>	<p>長岡技術科学大学 准教授 上村靖司</p> <p>11/19(月) 19:00～20:30</p>
<p>2 <b>やっぱり基本は「傾聴」</b> 相手の気持ちに寄り添い、きちんと聴ける人は人の心をつかみます。話を聴くときの姿勢、効果的な質問方法など、心得ておくべきポイントを押さえながら、今だから身につけたい“ソーシャルスキル”聴く力を学びます。</p>	<p>新潟薬科大学 臨床准教授 南雲陽子</p> <p>11/26(月) 19:00～20:30</p>
<p>3 <b>世界的コミュニケーションの達人がいた!</b> 世界を渡り歩くグローバルな「シブメン」・羽賀友信氏。やんちゃ時代の武勇伝から、命をかけて培った「生きぬく技」としてのコミュニケーション術を学びましょう。国境を越えて、人のココロをつかむ理由がわかるかも!</p>	<p>まちなかキャンパス長岡 学長 羽賀友信</p> <p>12/3(月) 19:00～20:30</p>
<p>4 <b>実践!聴く+伝える+α=好印象</b> 出会いはあっても、その場を生かさなければ、結果(=友好関係を築く)につながりません。チャンスを生かすための、一歩進んだコミュニケーションを実践から身につけましょう。ビジネスシーンにおいても、きっと役立ちます。</p>	<p>新潟薬科大学 臨床准教授 南雲陽子</p> <p>12/10(月) 19:00～20:30</p>
<p>5 <b>人から見た自分は?客観的に見てみよう</b> なくて七癖、と言われるほど、自分の癖は気づかないもの。知らず知らずのうちに連発している口癖、よくなる表情、思考パターン…自分のコミュニケーションの癖を知り、強みにしたり、改善したり、次へのステップにしましょう。</p>	<p>NPO市民協働ネットワーク長岡 理事 佐竹直子</p> <p>12/17(月) 19:00～20:30</p>