



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

# まちキャン通信

5月号

発行:平成24年5月2日

vol.12 May 2012

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

## 5月の催しもの

☕ まちなかカフェ 📖 まちなか大学 🗳️ 市民プロデュース 🍷 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
5/3(木)	15:00-16:30	長岡市民 映像の学校②「映像文化論」	二松学舎大学 文学部長 江藤茂博さん
5/8(火)	19:00-20:30	あなたにぴったりの靴選び	靴のカネトク 店長 金子和美さん
5/9(水)	19:00-21:00	玄米を美味しく マクロビオティック料理講座②	KMI認定マクロビフードコンシェルジェ 細貝恵子さん 山田明美さん
5/10(木)	10:00-11:30	寺泊の板前直伝!とっておきの海の幸	寺泊観光協会 会長山田栄三郎さん 副会長 大倉英雄さん
	19:00-20:30	源氏物語を読む①「日本紀の御つばね」と称された紫式部	長岡大学 教授 小川幸代さん
	19:00-20:30	長岡市民 映像の学校③「長岡とフィルムコミッション」	長岡ロケナビ
5/12(土)	15:00-17:00	居ながら健康法~手軽にできるウォーキング、ジョギングのすすめ~	東海大学 名誉教授 宇佐美彰朗さん
5/16(水)	19:00-20:30	集中豪雨から身を守る	長岡震災アーカイブセンターさおくみらい 研究員 樋口勲さん
5/17(木)	19:00-20:30	源氏物語を読む② 源氏物語の「帝」	長岡大学 教授 小川幸代さん
	19:00-20:30	長岡市民 映像の学校④「映像制作論」	長岡造形大学 教授 ヨールグ・ビューラさん
5/18(金)	10:00-11:00	近未来の発電装置・燃料電池	長岡技術科学大学 助教 白仁田沙代子さん
5/21(月)	19:00-20:30	アウトドア名人に学ぶキャンプ入門	有限会社パーマーク 山田実さん
5/23(水)	19:00-21:00	上司1年生のためのヒューマンスキル	株式会社GFN 代表取締役 五味由紀子さん
5/24(木)	19:00-20:30	源氏物語を読む③ 帝になれなかった御子「光源氏」	長岡大学 教授 小川幸代さん
	19:00-20:30	長岡市民 映像の学校⑤「長岡での撮影」	映画監督 五藤利弘さん
5/26(土)	13:30-15:00	集中豪雨に備えるために ~天と地と水、自然を識り、防災に活かす~① そもそも雨って何だろう? 降水の仕組みを知ろう	長岡技術科学大学 准教授 熊倉俊郎さん
5/31(木)	19:00-20:30	源氏物語を読む④「紫の上」に出生させなかった紫式部の意図	長岡大学 教授 小川幸代さん

4階PRコーナー 4月~6月 長岡大学展示 休館日 5/1(火),15(火)



羽賀学長の  
まちキャン徒然日記

ついに平成24年度の講座がはじまりましたね。先月号のまちキャン通信で紹介されていますが、今年度開催するまちなかカフェ、まちなか大学の講座をまとめたパンフレットができました。パンフレットをめくると「この講座受けたい!」「これはどんな講座だろう」と読むだけでワクワク・ドキドキしてきます。まちキャンの講座から、新しいことに興味を持ち、知り、学び、少しでも心が豊かになれば幸いです。私も講座を受け持ちますので、皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。

さて、パンフレットの表紙は、いろいろな人が、講座を受講したり、さまざまな活動をしたりと、まちキャンの楽しさが伝わる素敵なデザインです。実は、私もコッソリ登場していますので、ぜひ手に取って探してみてください。ヒントはらくだ。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
  - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただく場合がございます。
  - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

新年度のドタバタの中、4月の講座はどれも盛況でうれしい悲鳴です。さらに5月からまちなか大学が始まりますのでお楽しみに。また、4階PRコーナーでは長岡大学の展示を行っていますので、ぜひご覧ください。では、また来月。

6月号につづく

Topic 1



## はじまりました!今年度のまちキャン講座

「占い」「平清盛」「ワイン」そして伊勢みずほさん...平成24年度のまちキャンの講座が始まりました!どの講座も満員御礼!先日開催された講座をほんの少し紹介します。



「文献から読み解く平清盛」

ゲストの新潟大学鈴木教授がまちキャンのツールに座して、琵琶で平家物語の一節を弾き語り。かっこいい!



「登山をはじめよう」

長岡ハイキングクラブの杉さんが登山の楽しさや怖さを伝授。持参いただいたザックは何でも出てきてドラえもののポケットのよう。



フリーアナウンサー伊勢みずほさんの講演会

アオーレ長岡を会場に、番組の裏話や長岡の美味しいお店の話し、そして東日本大震災の被災地支援の話まで、伊勢さんの想いや魅力のいっぱい詰まった楽しい1時間30分でした。

Topic 2



## 市民プロデュース事業を紹介します!

### 1. 弦楽器体験講座 ヴァイオリン・チェロに触れてみよう!

プロの弦楽奏者が、楽器の構えから丁寧に指導します。5回の講座で簡単な合奏を目指します。



日時 6/17、6/24、7/8、7/15、7/29の日曜日 10時~11時30分(計5回)

講師 アンサンブル・オビリー 佐々木将公さん、阿部智子さん(ヴァイオリン)、片野大輔さん(チェロ)

定員 30名(先着) 対象 小学3年生以上(親子可) 持物 筆記用具

参加料 1,000円(楽器を自宅に持ち帰る場合は楽器1つにつき借用料別途月1,000円)

会場 まちなかキャンパス長岡・多目的スペース1、スタジオ1

申込期間  
5/10(木)  
-6/10(日)  
※電話・HPで

### 2. 子どもが勉強好きになる!親のアプローチ

もう「勉強しなさい」と言わなくてすむ、子どもへの新しい接し方を学びましょう。



日時 6/23、7/7の土曜日 10時~12時(計2回)

講師 数研財団認定数学プロA級コーチ 棚橋知弘さん

定員 15名(先着) 参加料 400円 会場 まちなかキャンパス長岡 持物 筆記用具

申込期間  
6/10(日)  
-18(月)  
※電話・HPで

## 6月のまちなかカフェ 講座一覧

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡 申込 最終ページをご覧ください。

申込期間  
5/10(木)~  
※電話・HPで



### 仏像鑑賞を楽しむ～仏像の種類と基礎知識～

仏像にはさまざまな種類があります。「如来(にょらい)」「菩薩(ぼさつ)」「明王(みょうおう)」「天(てん)」「その他」という分類にしたがい、仏像それぞれの性質や形の違いをお話します。知識をもって鑑賞すれば、仏像鑑賞がさらに面白くなります。

新潟産業大学  
教授 片岡直樹

6/8(金)  
19:00～20:30



### お父さんお母さんのための算数&数学講座

お子さんの算数や数学の宿題をみてあげるとき、どう教えてよかわからない…。そんなお悩みはありませんか?小学校高学年～中学生のお子さんをもつ親御さん向けに、算数&数学の宿題をみるためのコツ、親子のつながりが一層強くなるような教え方や接し方を紹介します。

公立校数学教師  
三澤淳伸

6/9(土)  
10:00～11:30



### 自衛隊の現場から

東日本大震災における自衛隊員の命がけの救助活動は、大きな感動を呼びました。東日本大震災で陣頭指揮をとった吉田本部長をゲストに招き、災害現場で見た、人の絆や強さを感じた感動秘話を紹介します。また、普段なかなか聞くことのない、自衛隊のエピソードも紹介します。

自衛隊新潟地方協力本部長  
1等陸佐 吉田賢一郎

6/13(水)  
19:00～20:30



### 2%が命を救う～水難事故から命を守る着衣泳～

水の事故は、海や川だけでなく、今やコンクリートに囲まれた都市においても起こります。水に落ちたとき、「着衣泳」という技術があれば、溺れずに済みます。「身体の2%は水上に出る」という原則に基づき、いざという時に命を救う技術と、その普及活動について紹介します。

長岡技術科学大学  
教授 斎藤秀俊

6/17(日)  
10:00～11:30



### ココロをつかむポスター作り

ポスターは、見せ方によって印象が全く異なります。見出しの位置や大きさ、写真の上手なレイアウト、ターゲットに合わせた色使い…限られた紙面を効果的に使い、インパクト満点なポスターを作るコツを紹介します。あなたの作ったポスターを見ながら、プロの目でアドバイスを「デザインコーチング」もあります。持ち物:ポスターひとり1作品 定員:15名(先着)

長岡造形大学  
准教授 吉川 賢一郎

6/22(金)  
19:00～20:30



### 水球を通して学んだこと、そして、伝えていきたいこと

「水球のまち」といわれる柏崎では、小学生から水球に親しみ、まち全体で水球を盛り立てています。なんと柏崎には、日本における水球の第一人者が活躍していることをご存知ですか?世界トップレベルのシュートセンスをもち「ワイルドシューター」の異名を持つ青柳選手をゲストに迎え、水球を始めたきっかけ、世界トップレベルに成長するまでの努力をお話いただきます。

新潟産業大学  
助手 青柳 勲

6/27(水)  
19:00～20:30

## 特別企画



### 居ながら健康法

～手軽にできるウォーキング、ジョギングのすすめ～

講師 東海大学名誉教授 メキシコ・ミンヘン・モントリオール五輪マラソン競技出場  
宇佐美 彰朗さん

日時 5/12(土) 15:00～17:00

定員 50名(先着) 参加料 無料 会場 まちなかキャンパス長岡5階交流ルーム

宇佐美彰朗さんプロフィール

新潟県(旧西蒲原郡吉田町)出身。日本大学在学中に、箱根駅伝に3回出場。うち1回は区間1位に輝き、日本大学総合優勝に大きく貢献する。その後オリンピックに3回連続出場を果たし、最高9位の活躍を見せた。現役引退後は、東海大学にて陸上指導を行うかたわら、市民向けにジョギングやウォーキングの実技指導、健康についての講演活動を精力的に行っている。

### 申込方法

電話または、  
まちなかキャンパス  
長岡ホームページ  
より受付中



## 6月のまちなか大学 講座一覧

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡 申込 最終ページをご覧ください。

申込期間  
5/10(木)~  
※電話・HPで



### 縄文研究の最前線 (5回連続講座)



#### 1 縄文時代の年代学

縄文時代の年代はどこまでさかのぼるのか。最終氷期から後氷期にかけて地球環境が大きく変化していく中で、縄文人はどのように生きてきたのか。放射性炭素年代測定による最新の成果を通して、縄文時代の年代観を明らかにし、環境の変化と人の活動の変化との関係を読み解きます。

国立歴史民俗博物館  
助教 工藤雄一郎

6/30(土)  
11:00～12:30

#### 2 縄文時代の食料事情

縄文土器のオコゲから土器で煮た食材がわかる!?。クリやドングリ類などの堅果類のほか、さまざまな植物を食料として利用してきた縄文人。オコゲに残る微量元素の同位体比分析、残存デンプン分析、煮沸実験などから、縄文人の主食をさぐります。

新潟県立歴史博物館  
専門研究員 西田泰民

7/7(土)  
13:30～15:00

#### 3 縄文時代の遺物の見方 ※馬高縄文館で集合・現地解散

縄文時代の出土品には、土器・石器・木器といった主要な道具のほか、信仰に関わる土偶や玉類の装身具など、さまざまな種類がみられます。馬高縄文館を会場に、それらの観察方法や研究のポイントを具体的に解説します。本講座版の学外実習です。

長岡市馬高縄文館  
館長 小熊博史

7/14(土)  
13:30～15:00

#### 4 縄文時代の玉とヒスイ

県内の姫川流域にはヒスイの原産地があり、縄文時代に利用され、広く全国に流通しました。近年、大陸との関わりも指摘される縄文の玉文化がどのように生まれ、展開していったのか。玉研究のエキスパートが、環日本海の視点から語ります。

前富山市  
埋蔵文化財センター  
所長 藤田富士夫

7/21(土)  
13:30～15:00

#### 5 縄文時代の森林利用

豊富な木質遺物が出土した新発田市の青田遺跡。クリを主とする建築部材の年輪年代測定等の分析によって、伐採の季節を明らかにし、建物間の建築年代の関係を1年単位で絞り込むことが可能になりつつあります。自然と共生した縄文人の実態にせまります。

新潟県教育庁文化行政課  
埋蔵文化財係専門調査員  
荒川隆史

7/28(土)  
13:30～15:00

## ボランティア企画講座

### 長岡学入門講座

- 第1回 産業から見た長岡の特色・風土など
- 第2回 近代長岡を築いた人々
- 第3回 長岡花火物語  
(現地学習)
- 第4回 金峯神社と秋葉信仰・山古志の中越震災跡を巡る
- 第5回 長岡の自然災害と防災

日時 5/29(火)、6/12(火)、26(火)  
7/11(水)※9:00～16:00、25(水)  
10:00～12:00(計5回)

定員 30名(先着) 対象 どなたでも  
参加料 2,500円(7/11の昼食代:1,000円別途)  
会場 まちなかキャンパス長岡3階302会議室

申込期間  
5/10(木)~  
※電話・HPで

## 企業提案型寄附講座

### 長岡産コシヒカリ米粉 「米百俵の花」で楽しくお料理



なぜ今、米粉が話題になっているのでしょうか。米粉は地産地消につながり、新しい食の可能性が広がります。長岡産コシヒカリにこだわった米粉のお話と、フルーツポンチや甘酒などの簡単料理レシピをご紹介します。

講師 長岡製粉株式会社 中野健一さん  
日時 6/30(土) 13:30～15:30  
定員 20名(先着)  
持物 エプロン、三角巾、筆記用具  
会場 まちなかキャンパス長岡創作交流室  
参加料 無料

申込期間  
6/10(日)~  
※電話・HPで