

4月の催しもの

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🍷 市民プロデュース 🤝 ボランティア企画講座

日程	時間	内容	講師
4/7(土)	10:00~11:30	占いはなぜ当たるのか	長岡造形大学 教授 菅原浩さん
	13:30~15:00	文献から読み解く平清盛	新潟大学 教授 鈴木孝庸さん
	16:00~18:00	ワインアドバイザーが語るワインの楽しみ方	ワインアドバイザー 中村新太郎さん
	11:45~12:15	ロビーコンサート	バイオリン 高橋育世さん ピアノ 大西優子さん
4/7(土) 4/8(日)	10:00~17:00	タロット占いコーナー	
4/8(日)	14:00~15:30	特別講座 私が出会った人・まち・グルメ 会場:アオーレ長岡 市民交流ホールB	フリーアナウンサー 伊勢みずほさん
4/11(水)	19:00~20:30	「この空の花」撮影秘話を語る	長岡フィルムコミッション会長 渡辺千雅さん
4/18(水)	19:00~20:30	登山をはじめよう	長岡ハイキングクラブ
4/24(火)	19:00~20:30	どケチ海外旅行・出張術 長岡からだって海外に安く行ける!	小見裕之さん
4/25(水)	19:00~21:00	マクロビオティック料理講座①	KMI認定マクロビフードコンシェルジュ 細貝恵子さん、山田明美さん
4/26(木)	19:00~20:30	長岡市民 映像の学校①	映画監督・小林茂さん 五藤利弘さん・長岡ロケなびほか
4階PR コーナー	3/30(金)~6/30(土)頃	長岡大学展示	
4階展示 ギャラリー	4/5(木)~4/10(火)	新潟きりえの絵 作品展	

休館日 4/3(火),17(火)

CHECK

「まちなかキャンパス長岡平成24年度講座一覧ができました!」

今年度開催するまちなかカフェ全55講座、まちなか大学全10講座をまとめた講座パンフレットができました!まちキャンや市有施設などで配布しています。



vol.8 羽賀学長のまちキャン徒然日記



昨年の東日本大震災発災直後から、仙台市の多言語支援センターで支援していた時の話です。ホームレスのような姿のドイツ人の家族が、震え泣きながら駆け込んできました。事情を聞くと、松島観光の帰りにタクシーごと津波に流され、数人の日本人に助けられ仙台にやってきたとのこと。しかし、パスポートを含む全ての荷物を失ってしまい、どうやって帰国すればよいのか途方に迷っていました。そこで、私は大使館に連絡をとり、長岡経由で東京へ戻すようにしました。途中、私の車のガソリンがなくなったため村上市の友人と連携し、無事にドイツ人家族を帰国させることができました。帰国後は、お嬢さんの結婚式に招待され、うれしいサプライズがありました。ドイツの家族は、自分が困っているのに、より困っている人に手を差し伸べる日本人に感激していました。これは一人でできたことではなく、何人かの日本人が連携した奇跡のリレーだったと思います。

お申し込み 電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。

Tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



- 注意事項
- ◎無料保育サービス(6ヶ月~未就学)があります。希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。
 - ◎材料費がかかる講座をキャンセルした場合、材料費を負担いただくことがございます。
 - ◎(まちなかカフェのみ)事前申し込みされた方が講座開始後5分経過しても来られない場合、当日申し込みの方を優先いたします。事前申し込みがない方でも、ご自由に見学できます。

まちキャンの平成24年度のまちなかカフェ、まちなか大学が今月から始まります。今年も多彩な講座を開催します!詳しくは、現在配布中の「まちなかキャンパス長岡平成24年度講座一覧」もしくはホームページ(アドレスが変更になりましたのでご注意ください。では、また来月。

5月号につづく



まちなかキャンパス長岡
machinaka campus nagaoka

まちキャン通信

4月号

発行:平成24年4月8日

vol.10 april 2012

まちキャン通信編集部 まちなかキャンパス長岡運営協議会 広報分科会 〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301 E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp

Topic 1



「市民プロデュース事業をご紹介します!」

1. 玄米を美味しく マクロビオティック料理講座

地域の野菜を使い、簡単でおいしい料理を作る意識を、楽しく身につけます。

日時 4/25、5/9、6/6、27、7/18の水曜日19時~21時(計5回)

講師 KMI認定マクロビフードコンシェルジュ・細貝恵子さん、山田明美さん

定員 20名(先着) 参加料 1,000円(材料費5,000円別) 場所 まちなかキャンパス長岡 創作交流室

持物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期間

4/10(火)
- 20(金)

※電話・HPで

2. 長岡市民 映像の学校

長岡にゆかりのある映画関係者を講師に迎え、長岡に焦点を当てた映像文化に親しみます。

日時 4/26~5/24の毎週木曜日19時~20時30分(5/3のみ15時~16時30分・計5回)

内容 第1回 「長岡から映像を発信していく」映画監督・小林茂さん
第2回 「映像文化論」 二松学舎大学文学部長・江藤茂博さん
第3回 「長岡とフィルムコミッション」 長岡ロケなび
第4回 「映像制作論」 長岡造形大学教授・ヨールグ・ビューラさん
第5回 「長岡での撮影」 映画監督・五藤利弘さん

定員 30名(先着) 参加料 1,000円 場所 まちなかキャンパス長岡 302会議室

持物 筆記用具

申込期間

4/10(火)
- 20(金)

※電話・HPで

Topic 2



「市民プロデュース事業」の企画を募集しています!

- 企画条件
- ① 新規性、獨創性に富んだ内容
 - ② 受講者のニーズを意識し、交流が深まる内容
 - ③ 1講座5回以内
 - ④ 平成24年8月下旬~11月までに実施

締切 4月30日(月)必着。まちキャン窓口、HPにある要項に添付されている企画申請書を持参・郵送・メールのいずれかで提出ください。

Topic 3



「まちキャンボランティア企画講座」

どケチ海外旅行・出張術 長岡からだって海外に安く行ける!

「海外に行きたいけど成田までが…。」「格安航空会社は?」「とにかく安く旅行に行きたい!」「出張の経費を削減したい。」などの要望にお応えします。得する裏技を一挙公開。

講師 小見裕之さん 日時 4/24火曜日19時~20時30分

定員 30名(先着) 参加料 無料 場所 まちなかキャンパス長岡 301会議室

申込開始

4/10(火)~

※電話・HPで

5月のまちなかカフェ 講座一覧

定員 各20名(先着) 受講料 各500円(1ドリンク付) 場所 まちなかキャンパス長岡 申込 最終ページをご覧ください。



あなたにぴったりの靴選び

毎日身につける靴は、身体の健康にも影響する、とても大切なもの。自分にぴったりの靴を選んで、毎日快適に過ごしたいですね。足つぼ療法士の資格を持つ靴のスペシャリストをゲストに招き、靴選びのポイントをお話します。
持ち物:ウエットティッシュ、タオル、ストッキングまたは靴下

靴のカネトク
店長 金子和美

5/8(火)
19:00~20:30



寺泊の板前直伝!とっておきの海の幸

寺泊の海は、全国的にも有名な海の幸の宝庫。地元の板前さんだからこそ知っている、最高においしい食べ方を紹介します。新鮮なわかめを使ったしゃぶしゃぶ、旬の鯛を丸一匹使った家庭でできる簡単メニューの実演と試食のほか、市場に出回らない珍しい魚介のこぼれ話も聞けます。材料費:500円

寺泊観光協会
会長 山田栄三郎
副会長 大倉英雄

5/10(木)
10:00~11:30



集中豪雨から身を守る

注意!集中豪雨増加中...平成16年7.13水害や平成23年7.30豪雨など、最近は大きな被害が発生しています。なぜ、長岡をはじめとする新潟県には集中豪雨が多いのでしょうか?また、事前に予測することで被害を最小限に抑えることができます。どうやって予測するのでしょうか?情報源は皆さんの身の回りにたくさんあります。一緒に調べてみましょう!

長岡震災アーカイブセンター
きおくみらい
研究員 樋口 勲

5/16(水)
19:00~20:30



近未来の発電装置・燃料電池

発電効率がよく騒音や振動が少ないため、モバイル機器や自動車など、幅広い普及が期待されている燃料電池とは、一体どのようなものなのでしょう。アルコールで動く燃料電池など、種々の事例を取り上げながら、燃料電池の最前線をお話します。

長岡技術科学大学
助教 白仁田沙代子

5/18(金)
10:00~11:00



アウトドア名人に学ぶキャンプ入門

アウトドアデビューしたいけれど、何もわからなくて...という方を対象に、キャンプの楽しみ方を紹介します。みんなでテント設営、バーベキューやダッチオーブンでの食事作り...キャンプは楽しい瞬間がたくさん詰まっています。アウトドア名人が、持っていくと便利なもの、道具選びのコツ、自然の中での楽しみ方を紹介します。知っておくと一段と快適に、アウトドアの素晴らしさを満喫することができるでしょう。

有限会社パーマーク
山田実

5/21(月)
19:00~20:30



上司1年生のためのヒューマンスキル

戸惑い、責任、プレッシャー...上司になって初めて感じる思いはたくさんあるのではないのでしょうか。ですが、部下を持つことは、上司も伸びるチャンスでもあります。初めて部下を持った方を対象に、部下への接し方、能力を引き出すコツ、思わぬ落とし穴?と一緒に考えましょう。

株式会社GFN
代表取締役
五味由紀子

5/23(水)
19:00~21:00

5月のまちなか大学 講座一覧

定員 各30名(先着) 受講料 各5回で3,000円 場所 まちなかキャンパス長岡 申込 最終ページをご覧ください。



源氏物語を読む (5回連続講座)

副教材 「もうひとつのみやび 木版本 源氏物語絵巻」(株式会社青幻社・1,890円)を購入希望の場合は、4月22日(日)までに、まちなかキャンパス長岡まで、ご連絡ください。※副教材をお持ちでなくても、受講できます。



1 「日本紀の御つぼね」と称された紫式部

「日本紀の局」と称せられた紫式部は「日本書紀」を読んでいたのだろうか。そうだとすれば、源氏物語のどこにその影響が見られるだろうか。そのような視点で紫式部について話していきます。

長岡大学
教授 小川幸代

5/10(木)
19:00~20:30

申込開始

4/10(火)~

※電話・HPで

申込開始

4/10(火)~

※電話・HPで

2 源氏物語の「帝」

源氏物語には「桐壺帝」をはじめ幾人かの帝が登場する。それらの人物像は日本書紀に記録された「天皇」や当時の天皇とどのような相違点があるだろうか。分析的に読んでいきます。

長岡大学
教授 小川幸代

5/17(木)
19:00~20:30

3 帝になれなかった御子「光源氏」

「光」は帝の子でありながら、早い時期から帝になる道を閉ざされ「源氏」の姓を賜って成長しました。日本書紀にも天皇になれなかった皇子の記事はたくさんありますから、それらの皇子の人生と比較しながら物語を読んでいきます。

長岡大学
教授 小川幸代

5/24(木)
19:00~20:30

4 「紫の上」に出産させなかった紫式部の意図

「紫の上」は少女のころから光源氏が教育した理想の妻のはずが、実子がないまま40歳あまりで亡くなった。紫式部は何を考えてこのような物語展開にしたのだろうか。その意図を考えてみましょう。

長岡大学
教授 小川幸代

5/31(木)
19:00~20:30

5 源氏物語に見る「出家」

光源氏の若妻「女三の宮」は「柏木」の子を生んだあと出家した。紫の上は大病のあと出家を源氏に願ったものの許されず、死の直後許されて受戒の儀が行われた。光源氏は紫の上追慕の1年を送り、そのあと出家した。源氏物語における出家の意味を考えてみましょう。

長岡大学
教授 小川幸代

6/7(木)
19:00~20:30



集中豪雨に備えるために

~天と地と水、自然を識り、防災に活かす~ (5回連続講座)



1 そもそも雨って何だろう?降水の仕組みを知ろう

集中豪雨を語るためには、まず降水の仕組みを知ることが大切です。集中豪雨は”大気中の水蒸気が水になって降ってくる”という意味では同じですが、独特のメカニズムが加わります。その違いを理解することで、集中豪雨の予報や対策への理解が深まるでしょう。

長岡技術科学大学
准教授 熊倉俊郎

5/26(土)
13:30~15:00

2 気象予報士から学ぶ、集中豪雨の予測

集中豪雨は、ある程度の予測が可能です。気象予報士は、気象庁数値予報等の多種多様な資料を基に、予想される擾乱(大気の乱れ)を立体的に考え、予報を組み立てます。今回は、梅雨前線による局地的大雨にスポットを当て、気象予報の手法の一端を解説します。

日本気象予報士会
内藤雅孝

6/2(土)
13:30~15:00

3 地形から学ぶ、新潟平野の水害と治水

新潟市を中心とした新潟平野は、明治29年「横田切れ」に代表されるような信濃川の大きな洪水被害を幾度となく受けてきました。大河津分水路完成により、甚大な洪水は軽減されましたが、現代型の水害が発生しています。こうした、新潟平野における信濃川下流域を中心とした水害と治水対策について地形特性との関係を視ながら理解を深めましょう。

国土交通省
北陸地方整備局
流域水防調整官

6/9(土)
13:30~15:00

4 河川計画に学ぶ、水害を防ぐためのメカニズム

信濃川は150年に1度の豪雨を想定した水防システムを備えているといわれています。地域の安全安心を守るための河川計画と、水防システムの実現状況および課題を解説します。新潟県に近年起こった水害、特に平成16年と平成23年新潟福島豪雨災害を振り返り、これらの水害の特徴を分析しながら考えてみましょう。

長岡技術科学大学
教授 陸 晏皎

6/23(土)
13:30~15:00

5 いざ、行動のための浸水ハザードマップ

市内を幾つもの河川が流れる長岡は、どこで洪水が起きても不思議ではありません。ですが、”洪水が起きやすいスポット”を、ハザードマップで事前に確認することは可能です。複雑な水力学に裏付けられたハザードマップの本質にせまり、ハザードマップを活かした避難行動を考えましょう。

長岡技術科学大学
教授 細山田得三

6/30(土)
13:30~15:00

