



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト4F  
TEL.0258-39-3300 FAX.0258-39-3301  
E-mail.machicam@city.nagaoka.lg.jp  
http://www.machicam.jp



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagaoka

2019年度講座一覧

きになるが  
ここにある



おかげさまでまちキャンは8周年!  
表紙に隠れている  
まちキャンレンジャーを  
探してみよう!  
答えは  
まちキャンHPで!

# まちなかキャンパス長岡には あなたの「きになる」があります。

## 「生涯学び続けるまち、長岡」

長岡開府400年が終了し、これからの100年に向かう姿が問われています。

長岡は、家庭教育や学校教育そしてまちなかキャンパス長岡が行っている社会教育といった教育の一貫性を通して、生涯学び続けることができるまちです。

学びを通して、自分自身にも地域にも新しい価値観を創造する

イノベーションという仕組みを理解した人材を育成していくことが、これからの大きなテーマです。

まちなかキャンパス長岡も、人材育成の場として大きな使命を負っています。

“学びと交流の拠点”として、未来につながる人づくりを続ける

まちなかキャンパス長岡を、ぜひご利用ください。

まちなかキャンパス長岡 学長

科野友信



## ロゴマークの意味

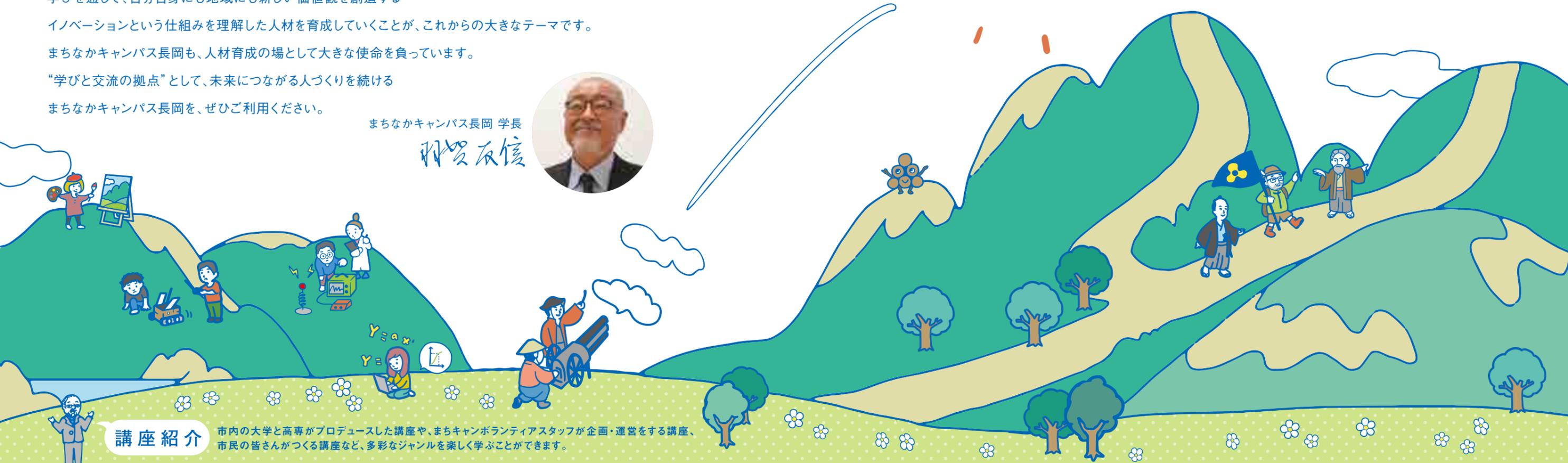
まちなかキャンパス長岡のロゴマークは、「学び」「交流」「伝統」の3つの要素を「米百俵の精神」から米俵の重なりに見立てて表現しています。まちなかでさまざまな人やモノ・情報が出会い交わり、未来につながる「新しいサイクル」が生まれていく様子を表しています。

まちなかキャンパス長岡の講座は、「米百俵の精神」を引き継ぎ、ひとづくり・ものづくり・まちづくりを目指します。



## 長岡市内の3大学と高専がプロデュース

まちなかキャンパス長岡は、長岡技術科学大学、長岡造形大学、長岡大学、長岡工業高等専門学校と長岡市が連携して企画運営しています。世界に誇れる最新技術、最先端のデザイン、人と環境と共生した経済学・経営学…まちなかキャンパス長岡では、講座や展示を通じ、3大学1高専の専門分野を身近に感じることができます。4月開学の長岡崇徳大学もオブザーバーとして参加します。



### 講座紹介

市内の大学と高専がプロデュースした講座や、まちキャンボランティアスタッフが企画・運営をする講座、市民の皆さんがつくる講座など、多彩なジャンルを楽しく学ぶことができます。

P3~



### まちなかカフェ

おいしい飲み物を飲みながら、気軽に受講できる講座。なおか学、芸術、サイエンス…さまざまなジャンルの講座は、どれも分かりやすく楽しいものばかり。得意分野を選んでよし、未知の分野にチャレンジするのもおススメです。

### 市民プロデュース講座

講座にチャレンジしたい市民の皆さんとまちキャンが協力して講座を開催します。知識や技術を活かした講座はアイデア満載。



### まちキャンボランティア企画講座

いつも講座の運営補助でまちキャンを支えてくれるボランティアスタッフが企画する講座です。

ステップアップ

P12~



### まちなか大学

関心ある分野をじっくり学びたい…そんなあなたを満足させる講座が勢ぞろい。学べば学ぶほど、知識が深まる充実感を味わえるのは、連続講座ならではの魅力。まちなかカフェで興味を持った方も、初めてだけじっくり学びたい方もどうぞ。

ステップアップ

P19



### まちなか大学院

まちなか大学修了生のためのステップアップ講座。自らテーマを持ち、主体的に学びます。研究やディスカッションなどの実践を重視したカリキュラムや、少人数制のきめ細やかな指導は、まちなか大学院だからこそ。学びの主演はあなたです。

P20~



### こども講座

学校以外でも学びたい、学校を飛び出して交流したいというお子さんにおススメ。体験を通して、学校では学べないことを学べる講座をラインナップしています。気軽に学べる講座と、じっくり学べる講座があるので、お好みでどうぞ。



### こどもカフェ

ちょこっと体験。気になることに挑戦し、気軽に学べる講座です。



### こども大学

気分は大学生!? 知りたいことを深掘りし、じっくり学べる講座です。



### こども理科工作・実験教室

経験豊かな先生から理科の不思議を学べる講座です。



# まちなかカフェ

学びのきっかけ探しにぴったりの気軽に受講できる講座。  
6つのジャンルに分けて掲載しています。  
気になるジャンルからどうぞ。

キーワードは  
"好奇心"

市民プロデュース講座 → 市民の皆さんが企画した講座です。 ボランティア企画講座 → まちキャンのボランティアスタッフが企画した講座です。

- 「ながおか」をもっと知りたいあなたに… **ながおか学カフェ** → 03
- 「なぜ」を楽しむあなたに… **サイエンスカフェ** → 05
- アートなあなたに… **芸術カフェ** → 06
- マルチなあなたに… **多文化カフェ** → 07
- 知恵袋がほしいあなたに… **生活カフェ** → 09
- 頭の引き出しを増やしたいあなたに… **ビジネスヒントカフェ** → 11

→ 会場までバスで移動します。

**注意事項** ・事前申し込みされた方が講座開始後5分経過してもいらっしやらない場合、当日申し込みの方を優先いたします。  
・まちキャンで開催する場合は、自由に見学できます(事前申込不要、資料や飲み物なし)。

## 「ながおか」をもっと知りたいあなたに… ながおか学カフェ

**来たぞ! われらのトチオンガーセブン** まちキャンキャンペーン対象講座! → 詳しくはP25

テレビ番組で取り上げられ、今や全国クラスの特撮ヒーローとなった「トチオンガーセブン」。その誕生には、栃尾のあぶらげ屋さんの特撮ヒーローに対する並々ならぬ憧れと情熱がありました。どうして特撮ヒーローになったのかなど、いろいろ聞いてみましょう。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

**意外と知らない!? 越後丘陵公園の里山を探検しよう!**

休日に親子で賑わう越後丘陵公園。皆さんが思い浮かべるであろう場所は、実は全体の3分の1程度なのです。いつもの入口の他にも里山口があり、そこには美しい里山が広がっています。長岡に国営公園ができるまでの話を聞いて、歩いて長岡の自然の美しさや不思議さを感じてみましょう。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円

**会場** 国営越後丘陵公園(里山口に現地集合) **服装** 歩きやすいもの

**その他** ・別途、入園料がかかります(15歳以上290円、65歳以上210円)。  
・駐車料金は自己負担です。・荒天の場合は中止します。

**アオーレを見よーれ。**

新国立競技場で有名な隈研吾氏が設計したシティホールプラザ「アオーレ長岡」を見学に行きましょう! アリーナや総合窓口はもちろんのこと、講堂や災害対策本部室など、普段なかなか目にするのでない場所を見ることが出来ますよ! 新たに長岡市民となった方もアオーレで会おうれ。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円

**会場** アオーレ長岡 東棟 3F 301会議室(現地集合) **服装** 歩きやすいもの

**ブラツムラー柿川編ー**

この企画もついに3回目。今回は柿川沿いをぶら歩きます。柿川ならではの地形や道、造形物などの痕跡をたどり、歴史にぶらりと迫ります。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円 **会場** 柿川周辺(集合:アオーレ長岡)

**服装** 歩きやすいもの **その他** 荒天の場合は中止します。



**4/13(土)**  
14:00~15:30  
**申込** 3/11(月)~

毘沙門堂本舗  
店主 星知弘

**5/12(日)**  
9:30~11:30  
**申込** 4/10(水)~

国営越後丘陵公園  
越後公園管理センター  
里山フィールドミュージアム担当  
増田道男

**5/25(土)**  
14:00~15:30  
**申込** 4/10(水)~

長岡市市民協働課  
アオーレ交流係

**6/8(土)**  
14:00~16:00  
**申込** 5/10(金)~

長岡造形大学  
准教授 津村泰範



## ♡ 知って楽しい長岡ー越路の魅力に迫るー [2回連続講座]



**定員** 30名(先着) **受講料** 2回で2,000円  
**会場** 1 5F 交流ルーム 2 越路地域

**1 越路の魅力に迫るー座学ー**

越路地域の成り立ちや歴史、文化を学びます。地域を開拓して治めた豪農や、朝日酒造等の企業立地に関するお話を聞き、越路地域の魅力に迫ります。

**2 越路地域を巡るー現地学習ー**

座学で学んだことをもとに、国際石油開発帝石株式会社の長岡鉱場や朝日酒造の重要文化財である松籟閣、豪農の館長谷川邸など、現地を巡ります。越路地域の魅力を再発見する旅に出かけましょう。

**持物** 飲み物、雨具(雨天時)

**申込** 5/10(金)~

**6/22(土)**  
13:30~15:30

長岡市立科学博物館  
学芸員 新田康則

**7/6(土)**  
9:00~16:00(移動時間含む)

まちキャンボランティアスタッフ

**7/12(金)**  
13:30~17:00(移動時間含む)

**申込** 6/10(月)~

長岡市緑花センター長  
小林平仁

**9/6(金)**  
13:30~17:00(移動時間含む)

**申込** 8/13(火)~

長岡市トキと自然の学習館  
トキみ〜て 解説員・飼育員

**2020.2/14(金)**  
19:00~20:30  
**申込** 2020.1/10(金)~

株式会社フレンド本部  
代表取締役社長  
豊田雅彦



**世界が称賛! 長岡の錦鯉と「日本農業遺産」**

「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」が日本農業遺産第1号となり、山古志地域伝統の稲作や錦鯉などが日本の宝として認められました。その認定に関わったゲストから当時のお話を聞きましょう。また、養鯉場や棚田池の景観、中山隧道を見学し、日本農業遺産の素晴らしさを体感しましょう。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円 **会場** 山古志地域



**トキみ〜てに行ってみよ〜て。**

昨年8月にオープンした長岡市トキと自然の学習館「トキみ〜て」。トキの生態や人との関わりを学び、本物のトキを観覧することができます。今回は、特別に餌づくり体験やバックヤード見学ができるまちキャンコラボツアーです。トキの生態に迫ってみましょう。

**定員** 20名(先着) **受講料** 600円 **会場** トキみ〜て



**教えて! フレンドの社長!**

長岡のソウルフード「フレンド」の三代目社長が登場。皆さんの「きになる」にとことんお答えする講座です。申し込みの際には、社長に聞きたい質問を必ず伝えてくださいね! ※いただいたご質問にすべてお答えできるわけではありません。予めご了承ください。

**定員** 20名(先着) **受講料** 500円(1ドリンク付) **会場** 4F 交流広場

**その他** 申込時に「フレンド」についての質問を教えてください。(質問締切:2月6日(木))

## まちキャンでボランティアしませんか?

まちキャンボランティアスタッフ募集中です!  
講座の補助や企画、レコード磨きなど活動の仕方はいろいろ。  
いつでも申し込みをお待ちしております!

- 主な仕事**
- ・講座の補助(会場設営、受付、まちなかカフェのお茶出し)
  - ・講座の企画
  - ・音楽鑑賞コーナーのレコード磨き

**申込方法** まちキャンホームページにある「まちキャンスタッフ登録申込書」に必要事項を記入の上、まちなかキャンパス長岡までお送りください。(持参、郵送、メールいずれでも可)



新しいことに挑戦してさらなる成長を図りたい

多種多様な学びの場に関わり幅広い知識を得たい

世代や価値観を超えた市民交流を深めたい

能力や経験を活かして地域活性化に貢献したい

学校や職場では体験できない活動に参加したい



「なぜ」を楽しむあなたに…

# サイエンスカフェ



## パズルでサイエンス【2回連続講座】

定員 20名(先着) 受講料 2回で400円  
会場 3F 302会議室 その他 小学2年生以下の方は親子で参加

### 1 正方形が三角形に!? 図形のパズル

「ペントミノパズル」と「図形の変形パズル」をつくります。ペントミノとは、正方形を5個つなげた形のことです。いくつかのペントミノを組み合わせ、長方形を完成させましょう。図形の変形パズルは、ひとつの形を他の形に変えるパズルです。正方形を三角形に変形させることができるかな?

### 2 1ピース足りない! おもしろ両面パズル

「おもしろ両面パズル」をつくってみましょう。片面は5ピースで完成するのに、裏返しにして組み合わせると1ピース足りない!? なぜでしょう。その仕組みを教えます。好きな絵や写真をパズルにできますよ。

申込 4/10(水)～

5/12(日)  
13:30～15:00

サイエンスを楽しむ会  
大原研二

5/19(日)  
13:30～15:00

サイエンスを楽しむ会  
大原研二

5/26(日)  
14:00～15:30

申込 4/10(水)～

株式会社越後苔匠  
専務 新保潤也

6/11(火)  
19:00～20:30

申込 5/10(金)～

長岡工業高等専門学校  
助教 武樋孝幸

8/19(月)  
19:00～20:30

申込 7/10(水)～

長岡技術科学大学  
准教授 山崎渉

9/10(火)  
19:00～20:30

申込 8/13(火)～

新潟大学脳研究所  
統合機能研究センター  
特任准教授 伊藤浩介

9/24(火)  
19:00～20:30

申込 8/13(火)～

プライオリティ・オブティンジャンズ  
代表 長谷川毅

12/6(金)  
19:00～20:30

申込 11/11(月)～

東京大学大気海洋研究所  
佐藤克文

2020.1/28(火)  
19:00～20:30

申込 12/10(火)～

長岡市立科学博物館  
学芸員 鳥居憲親

4/18(木)

19:00～20:30

申込 3/11(月)～

長岡造形大学  
教授 石原宏

10/24(木)

19:00～20:30

申込 9/10(火)～

前伝統文化と環境福祉の専門学校  
講師 杉崎善次

11/7(木)

19:00～20:30

申込 10/10(木)～

音楽アーティスト  
ひなた



## 野生動物にカメラを取り付けてみた!

小型記録計を動物に取り付け、温度や速度、深度などを記録し、動物の行動生態を研究する手法を「バイオロギングサイエンス」といいます。この手法で、ウミガメやペンギンなどの生態が明らかになり、また、動物の助けを借りて地球環境を調べる試みも始まりました。その研究内容に迫ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## どうして街で暮らせるの?—カラスの生態—

「昨日駅前でカラスを見たよ」。そう聞いて驚く人はいないでしょう。どこの街でも見かけるカラス。でも、ちょっと待って!? どうしてカラスは街で暮らせるの? 単に森に帰らないだけ? カラスの勝手なの? 日常の光景に潜む不思議を、一緒に考えてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



アートなあなたに…

# 芸術カフェ



## 西洋美術史のちょっと深い話『最後の晚餐』

まちキャンペーン対象講座! 詳しくはP25

西洋美術には長い歴史があります。レオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晚餐」も、著名な画家たちの作品を参考にしながら内容豊かな作品に仕上げられており、描かれた動物や花などにも深い意味が込められています。その一つひとつを解説してみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 宮大工(日本伝統建築技術者)の仕事

宮大工には「文化財建造物の保存修理技能者」と「日本伝統建築技術者」の2種類があり、古くから伝統技術として日本の建築「社寺」を支えてきました。日本人が持つ技術や美を追求する職人の技や志など、宮大工の魅力を紹介いたします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## ひなたの紡ぎ歌

新潟県を中心に、全国的に活動している音楽アーティスト「ひなた」。二人が長岡出身ということをご存じですか? そんなひなたがまちキャンに登場。音楽をはじめたきっかけや楽曲作成、長岡への愛着など、二人が紡いできた「ひなた」について語ります。即興演奏もあるかも? 乞うご期待!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

無料見学OK!

## 気軽に参加できる、それがまちなかカフェの魅力!

まちなかカフェは、コーヒーや紅茶を片手に気軽に受講できる講座です。まちキャンオリジナルカップに飲み物が入れば、交流広場がカフェのような雰囲気に…! 夏は、アイスコーヒーとアイスティーをご用意しております! 1ドリンク付と書いてある講座が対象です。お待ちしております!



「受講したかったのに満員になってしまった…」 「当日まで都合がつか分らない…」 そんなあなたもご安心を! まちなかカフェは、事前に申し込みがなくても、無料で見学が可能! さらに、当日空きがあれば、そのまま受講を申し込むこともできます。ただし、見学の方はドリンクと資料をお渡しすることができません。ごめんなさい。

時間が空いて講座が開催されていたら、それは「そうだ、まちキャン行こう。」の合図!



まちなかカフェの講師は、気軽にお話ができるよう「ゲスト」と呼んでいます。



マルチなあなたに…

# 多文化カフェ



## 時代をいろどる元号の話

まちキャンベーン対象講座! 詳しくはP25

2019年のキーワード「元号」。5月1日に元号が改められるのは皆さんご存じですよね。ところで、元号ってどうやって決まるのでしょうか。歴史を見てみると、実は天皇やその周囲の人のきまぐれで変わったなんてこともあるんです。新元号にはどんな思いが込められた漢字が使われるのでしょうか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



4/9(火)  
19:00~20:30  
申込 3/11(月)~  
新潟県立歴史博物館  
学芸課長 浅井勝利



## あなたにもできる!キャラクターデザイン

日本が世界に誇るサブカルチャー「萌えキャラ」から「ゆるキャラ」まで、キャラクターを創作するコツやポーズを描く簡単デッサン法などを紹介します。イラストレーターやデザイナーのお仕事を、えんぴつ1本で体験してみませんか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

9/20(金)  
18:00~19:30  
申込 8/13(火)~  
長岡公務員・情報ビジネス専門学校  
小池利春



## 羽賀学長の旅日記-オーストラリア編-

まちキャンの羽賀学長は、これまでたくさんの国や地域を訪れ、さまざまな活動をしてきました。今回は、あまり知られていないディープなオーストラリアを紹介します。独特の国の生い立ちや民族的特徴を持つオーストラリアは、聞きどころが満載。一体どんなお話が飛び出すのでしょうか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/2(水)  
19:00~20:30  
申込 9/10(火)~  
まちなかキャンパス長岡  
学長 羽賀友信



## チャレンジ!海外登山-日本の山と海外の山- [3回連続講座]

定員 登山経験のある方10名(先着) 受講料 3回で900円  
会場 3F 302会議室 持物 カラビナ(あれば)

### 1 沢登り編

沢登りのメッカである台湾に行った時の様子を紹介いたします。距離が近いアジアへの登山の際にかかった費用や装備、気象についてお話しします。日本でも身近なところで沢登りができますよ!日本と海外を比べてみましょう。

### 2 雪山編

北米最高峰のデナリ(6,190m)へ登頂した時の様子を、実際に起こったトラブルも交えて紹介します。日本の雪山登山を経験したことがない人も聞いて損はありません!雪山登山の準備や注意点などをお話しします。

### 3 登山計画編

登山計画を作成してみましょう。今までの講座で出てきた海外の山や、自分が登りたい日本の山などの登山計画を作成します。作成した登山計画を発表して、意見交換しましょう。

申込 3/11(月)~

4/10(水)  
19:00~21:00  
フリーランス登山家  
中澤雅幸

4/24(水)  
19:00~21:00  
フリーランス登山家  
中澤雅幸

5/8(水)  
19:00~21:00  
フリーランス登山家  
中澤雅幸



## ダイヤの魅力は何だいや?

ダイヤモンドは何億年も前に生まれた地球内部からの贈り物。ジュエリーや宝石として、また天然の鉱物としても魅力的なダイヤモンドを、宝石鑑定士の資格を持つゲストが楽しく解説します。話題の合成(人工)ダイヤモンドを宝石顕微鏡で見るとどうなるのでしょうか。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/7(月)  
19:00~20:30  
申込 9/10(火)~  
アトリエトントン  
織田健  
織田美加



## 地図が物語ること

その土地に行ったことがなくても、地図を見れば多くのことがわかります。地形はもちろん、風土や農業、産業も知ることができるのです。国土地理院発行の地図を例に、基本的な地図の見方を紹介します。縮尺の異なる地図や外国の地図などの珍しい地図も見てみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/16(水)  
19:00~20:30  
申込 9/10(火)~  
長岡技術科学大学  
副学長 中出文平



## 布から見える人びとの暮らし

衣食住とあるように、布はひとの暮らしには欠かせないものです。また、その土地の気候や風土、民族によってさまざまな様相を見ることができます。博物館でしか見ることができないような東南アジアの少数民族の間で伝承されてきた布の実物に触れながら、布から見える人びとの暮らしについて紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

10/29(火)  
19:00~20:30  
申込 9/10(火)~  
長岡造形大学  
助教 板垣順平



## ファインダー越しから見た新潟の高校野球

ライフワークとして新潟の高校野球を撮影・取材し続けているゲストが、印象に残っているエピソードを自身が撮影した写真とともに紹介します。また、悠久球場の高校野球撮影ポイントや高校野球の二極化、目前に控えた夏の新潟大会の「ゲスト的注目点」などを語ります。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/21(金)  
19:00~20:30  
申込 5/10(金)~  
フリーカメラマン  
武山智史



## 実は怖い…。童話と民話のリアル

童話や民話は、「昔、昔あるところ」で始まり、「めでたしめでたし」で終わるイメージがありますよね。しかし、必ずしもめでたく終わっていない話もあるんです。中にはゾッとするのも…。ちょっと大人向けのお話を聞いてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

6/25(火)  
19:00~20:30  
申込 5/10(金)~  
長岡民話の会  
青柳保子



## 茶の湯の入口

茶道は、織田信長の時代に武士の嗜みとして流行しました。なぜ武将たちが茶道にのめり込んだのか、日本人のおもてなしの心はどういったものかなどをお話しします。一服のお茶とお菓子をいただき、茶道の魅力を感じていただけたら嬉しいです。

定員 20名(先着) 受講料 800円(お茶とお菓子付) 会場 4F 交流広場

6/29(土)  
14:00~15:30  
申込 5/10(金)~  
石洲流 堀宗美  
磯部広信



## 今さら学ぶ!中学公民

一度は学校で学んだはずの公民。学生の頃はなんとなく授業を受けていたけど、社会人になってから身近な教科だったことに気付く方も多いのでは?選挙や内閣、三権分立などニュースでよく聞くワードを解説!今さらだけど、学び直したい人のための講座です。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

11/20(水)  
19:00~20:30  
申込 10/10(木)~  
新潟大学教育実践学研究所  
川端弘実



## 2019年度後期「市民プロデュース講座」企画募集中!

あなたも講座を開いてみませんか?

まちキャンでは、市民の方からの講座企画を募集しています。得意分野を人に教えてみたい、講座を企画したいという方、大歓迎です。チャレンジお待ちしております。

### ○企画の応募条件

- 以下の全てを満たすものとします。
- (1)政治・宗教・営利に関わらない
- (2)受講者の安全が確保され、公序良俗に反しない
- (3)まちキャンを会場としての実施が可能
- (4)新規性・独自性に富んだ内容
- (5)チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容

### ○企画の申請方法

「企画申請書」を2019年5月15日(水)(必着)までに持参・郵送・メールのいずれかでご提出ください。企画申請書は、まちキャンに設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

### ○企画の選定および決定

応募いただいたものの中から、最大5講座を実施します。まちなかキャンパス長岡運営協議会で審査の後、6月下旬に結果を通知します。2020年度前期の企画募集は10月頃の予定です。



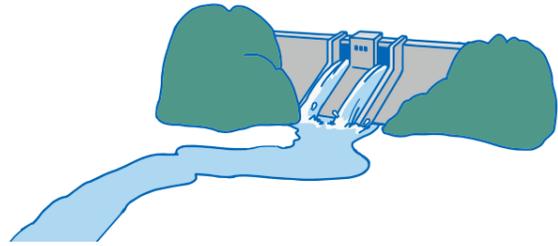
詳しくは募集要項をご覧ください。





知恵袋がほしいあなたに…

# 生活カフェ



## いつ・何を・食べるのかー体の時計が健康のカギー

まちキャンベーン対象講座! 詳しくはP25

「時間栄養学」をご存知ですか?この学問では、体内時計のリズムに合わせて、食事を摂ることを勧めています。近年、体内時計の研究が進み、時間を考えた食事をする事で毎日の健康につながる事が明らかになってきました。ご家庭で実践しやすい食事方法を紹介します。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 自己肯定感・自己効力感・自尊心を高める!ほめかた教室ー山本五十六に学ぶー

人の問題点を指摘するのは簡単ですが、良いところを見つけて適切にほめるには練習が必要です。山本五十六の言葉「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、ほめてやらねば人は動かじ」の教えを楽しく学びながら、グループでほめられ体験やほめ方練習をして、心身をリフレッシュしましょう。

定員 20名(先着) 受講料 200円(1ドリンク付) 会場 3F 301会議室



## 人と動物の共生を目指して

身近な動物たちを取り巻く環境には、さまざまな問題があります。例えば野良猫と地域のこと、災害時のペットのことなど。残念なことに人間の都合が優先され、疎かにされる命があることも事実です。これらの問題に取り組むNDNの活動を見ながら、動物の命と一緒に考えましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 仮想通貨(暗号通貨)ブロックチェーンってなに? [2回連続講座] 申込 5/10(金)～

定員 20名(先着) 受講料 2回で400円  
会場 3F 302会議室 持物 スマートフォンまたはタブレット(あれば)

### 1 仮想通貨って何?

そもそも「お金」ってなんだろう?電子マネーやデビットカードと仮想通貨の違いは?仮想通貨って危なくないの?ブロックチェーンって何なの?など、皆さんのさまざまな疑問を解決します!そして、仮想通貨の本質をお伝えします。

### 2 仮想通貨が創造する未来とは

今後、仮想通貨はどうなるのでしょうか。仮想通貨バブルは終わりだと噂されている中、多くの企業が注目し、さまざまな取り組みを進めています。その先にあるものとは…。現在進行中のブロックチェーンプロジェクトを例に、皆さんでディスカッションしましょう。

## 4/23(火)

19:00～20:30  
申込 3/11(月)～

管理栄養士  
ますがたまき

## 5/11(土)

13:00～16:30  
申込 4/10(水)～

新潟県長岡地区保護司会  
保護司 品田秀樹

## 5/23(木)

19:00～20:30  
申込 4/10(水)～

新潟動物ネットワーク(NDN)  
代表 岡田朋子

## 6/2(日)

10:00～11:30

JCCA(一般社団法人日本クリプトコイン協会)  
公認暗号通貨技能アドバイザー  
高橋すぐる

## 6/9(日)

10:00～11:30

JCCA(一般社団法人日本クリプトコイン協会)  
公認暗号通貨技能アドバイザー  
高橋すぐる

## 6/15(土)

13:30～17:00(移動時間含む)  
申込 5/10(金)～

新潟県三条地域振興局  
地域整備部ダム管理課

## 7/4(木)

19:00～20:30  
申込 6/10(月)～

長岡造形大学  
助教 福本壘



## 君は何党?僕、納豆!

日本人の不思議な食べ物「納豆」。今や美容や健康には欠かせない食品のひとつとなっています。その歴史や世界の納豆、健康とのつながりなど、納豆に対する思いを人一倍、いや百倍持っているゲストが、知っているも腐らない豆知識をお届けします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 顔ヨガってどんなヨガ?

最近注目されている「顔ヨガ」。顔の筋肉は約60個あり、鍛えるか鍛えないかで実年齢より若く見えるか、健康に過ごせるかが大きく変わってきます。まずは基礎の10ポーズにチャレンジ!思いっきり変顔をしてスッキリしましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場  
持物 卓上鏡



## 健康はおなかからー腸の世界をのぞいてみようー

腸のことをどこまで知っていますか?おなかの健康を研究しているヤクルトが、腸のしくみや働き、腸の健康の大切さをお伝えします。また、腸が元気かどうかを調べる方法をわかりやすく解説します。

乳酸菌シロタ株

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## インテリアの魔力

自分の思い描く室内をつくるには、イメージに合ったインテリア選びは欠かせません。インテリアの魔力に取りつかれたゲストがそのコツを紹介。価格の違いが生まれる理由や家具の良し悪しの見極め方など、頭の中に思わず置きたくなることをお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場

## 11/12(火)

19:00～20:30  
申込 10/10(木)～

株式会社大力納豆  
代表取締役社長 坂詰仁

## 11/26(火)

13:30～15:00  
申込 10/10(木)～

顔ヨガインストラクター  
森口希

## 12/18(水)

19:00～20:30  
申込 11/11(月)～

新潟中央ヤクルト株式会社

## 2020.2/28(金)

19:00～20:30  
申込 2020.1/10(金)～

長岡造形大学  
准教授 金澤孝和



まちキャン受講者は  
講座中の保育が  
無料!

## 保育サービス、やっています。

まちキャン主催の講座を受講される方に、無料の保育サービスをご用意しています。

- 対象 6か月～未就学のお子さん
- 申込締切 講座の10日前まで
- 申込方法 まずは「ちびっこ広場」にご連絡いただき、予約をお取りください。

- ※講座の前後30分の時間でご予約ください。(例 14:00～15:30の講座なら、13:30～16:00)
- ※ちびっこ広場の開館時間外の講座では、下記【2】の方法をご利用ください。(20:30に終わる講座などは、ちびっこ広場は利用できません)
- ※まちキャンが会場ではない講座の場合は、事前にご相談ください。



### 【1】「ちびっこ広場」の予約が取れた場合

- ①ちびっこ広場の利用がある旨を、まちキャンまでご連絡ください。
- ②講座当日、講座の前にお子さんをちびっこ広場に預けてください。
- ③講座終了後、ちびっこ広場にて料金をお支払いください。
- ④ちびっこ広場の領収書を、4階サービスカウンターまでお持ちください。講座時間+前後30分の料金をお支払いします。

### 【2】「ちびっこ広場」の予約が取れなかった場合

- ①10日前までにまちキャンにご連絡ください。まちキャンで保育士を呼び、保育を行います。
  - ②講座当日、会場までお越しください。保育室をご案内します。
  - ③保育室にお子さんを預け、申込書にご記入ください。
  - ④講座終了後、お子さんを迎えに行ってください。
- ※おやつ、着替え、おむつなどの準備はごさいません。各自でお持ちください。

## ちびっこ広場(長岡市大手通2丁目5番地) TEL.0258-39-2775

開館時間 平日…午前9時から午後8時30分 土・日・祝日…午前9時から午後6時

まちキャンが入っている「フェニックス大手イースト」の隣、「フェニックス大手ウエスト」の2階にあります。フェニックス大手イースト2階のフロアから連絡通路で行くことができます。





頭の引き出しを増やしたいあなたに…

# ビジネスヒントカフェ



## 元気出していきましょう、経済。

経済ニュースは毎日耳に入ってきますが、難しい用語ばかりで意味が分からない!という方も多いのでは?そのお悩みに神の手を!経済の基本的な仕組みやよく聞く用語を解説します。東京オリンピックの経済効果にも少し触れてみましょう。きっと経済が身近に感じられますよ。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 瞬発力が命-高速パトロール隊の日常-

遠出する時の心強い味方である高速道路。時折段ボールなどの障害物が落ちてきます。高速で走ってくる車を避けてそれを拾い、安全で快適な道路にするのが高速パトロール隊です。お客様のために命がけで働く現場をのぞいてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円

会場 東日本高速道路株式会社 新潟支社 道路管制センター



## ハチをバッチンする仕事

刺されると命の危険もある怖いスズメバチ。ブンブン飛び回るハチの大群と格闘しながら、巣を捕獲するシーンをテレビで見たことはありませんか?実は、その道のプロはテレビのようなことは絶対にしないのです。ベテランの方からその真相を聞いてみましょう。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## ボランティアってどうやるの?

これからボランティアをしてみたいという方、注目!初心者向けの基礎講座を開催します。ボランティアをするうえでの心構えや準備ってどんなもの?注意することは?など、その道のプロがざっくばらんにお話します。一歩踏み出すチャンスですよ!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 広告制作の裏側

普段何気なく目にする広告。その制作の裏側って気になりますか?新潟県でTVCMやご当地TV番組などを手掛けているゲストが、企画から制作までの流れなど、広告づくりについてお話しします。

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



## 思わず納得!日常あるあると行動経済学

人間の心理に基づく行動に着目した経済学を行動経済学と言います。まれに人間が非合理で不可解な行動をすることがありますが、実は行動経済学的に説明できるものが多いのです。みんなで楽しくクイズを楽しみながら奥深い行動経済学の扉を開いてみましょう!

定員 20名(先着) 受講料 500円(1ドリンク付) 会場 4F 交流広場



5/14(火)  
19:00~20:30  
申込 4/10(水)~

長岡大学  
准教授 栗井英大

5/18(土)  
13:30~17:00(移動時間含む)  
申込 4/10(水)~

東日本高速道路株式会社  
新潟支社

7/9(火)  
19:00~20:30  
申込 6/10(月)~

一般社団法人  
新潟県ベストコントロール協会  
会長 柄澤清二  
副会長 水野勉

8/27(火)  
19:00~20:30  
申込 7/10(水)~

長岡技術科学大学  
教授 上村靖司

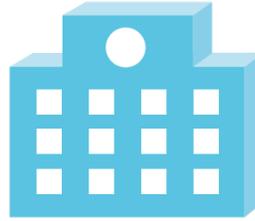
9/13(金)  
19:00~20:30  
申込 8/13(火)~

株式会社新潟博報堂  
マーケットデザイン部  
クリエイティブディレクター  
日下部浩一

2020.3/10(火)  
19:00~20:30  
申込 2020.2/10(月)~

長岡大学  
教授 山川智子

Machinaka College



キーワードは  
"向上心"

# まちなか大学

関心のある分野をじっくり学べる連続講座。  
学びの意欲のままに、どうぞご覧ください。

……会場までバスで移動します。 ……講座をより理解するための推奨図書です(必ず用意いただくものではありません)。

……まちなか大学・大学院の受講生(=まちキャン生)には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。 → P13参照  
講座の際は学生証で出席をとります。また、約100店舗の協力店でお得なサービスが受けられます。

## AI(人工知能)がもたらす未来社会 [5回連続講座]



ねらい

AIが囲碁の名人に勝った、AIによって半分の職業がなくなる?など、最近AIに関する報道が増えています。最新の動向について、さまざまな関連分野の専門家が、オムニバス形式で紹介いたします。近い将来にAIがもたらす社会の変化について考えてみましょう。

定員 30名(先着) 受講料 5回で3,000円 会場 3F 301会議室

申込  
4/10(水)~

1

### AIは何者?何ができるの?

まずは概論。AIとは何か、AIによって何ができるようになるのかを、IT(情報技術)全体を見てお話しします。これまでも多くの領域で使われてきたコンピュータとAIは、本質的にどこが違うのでしょうか。AIがIT分野においてどのようなインパクトを与えているかについても紹介します。

5/10(金)  
18:45~20:15

時間に注意!

長岡技術科学大学  
教授 湯川高志

2

### サービスロボットの最新動向

海外では、工場ではなくレストランやまちなかで働くロボットの事業化が急速に進んでいます。ロボットに関連する物の価格も急速に下がっており、多くの現場で事業化が進んでいます。背景にある技術や活用事例を、国内外のものを中心に紹介します。

5/17(金)  
19:00~20:30

長岡技術科学大学  
産学官連携研究員  
五十嵐広希

3

### ビッグデータ、日々のお買い物で何が起きている?

小売業は古くから顧客台帳を重視してきました。現代では、誰が、いつ、何を、いくらで、いくつ購入したのかという記録が電子化され、ビッグデータと呼ばれるようになりました。日々蓄積される膨大な購買データの分析や活用により、小売業の現場がどのように変化しているのか、身近な事例を中心に解説します。

5/24(金)  
19:00~20:30

長岡大学  
教授 小松俊樹

4

### ロボット時代の人間力ってなんだ?

ロボットにはなくて人間にあるもの、それは感性や創造性といった「人間力」です。日本は情報化のイノベーションが遅れており、今まさに情報化を推し進めています。でも便利になる反面、何だか味気ない。今後日本はどうなるのか。尽きない疑問の答えを、「人間力」にスポットを当てて考えましょう。

5/31(金)  
19:00~20:30

長岡技術科学大学  
教授 改田哲也

5

### ICTとIoTを活用した最先端農業

農業生産者が減少を続ける一方で、余った農地を活用して農業の大規模化を進めている若手生産者が増加しています。少人数でいかに大面積を耕作するのか、ICT(情報通信技術)とIoT(モノのインターネット化)のデータや、スマート農機をフルに活用した農業の最先端を紹介します。

6/7(金)  
19:00~20:30

ウォーターセル株式会社  
代表取締役 長井啓友

## まちなかカフェ、まだまだ企画中。

まちなかカフェの講座はこれだけではありません!  
ただいま一生懸命企画中。

キーワードは、「オリンピック」、「哲学」、「ムーミン」…?

2019年4月に開学した長岡崇徳大学の先生も登場する予定です。  
まちキャン通信や、まちキャンホームページなどでお知らせするので、  
要チェック!どうぞお楽しみに~♪



# 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ [5回連続講座]



**ねらい** ひとつの問題にはひとつの解答しかないというわけではありません。オランダの動物行動学者であるニコ・ティンバーゲンは、「4つのなぜ」という思考の枠組みを提案しました。4つの要因と番外編で、生物の進化に迫ります。私たちが日常で目にするさまざまな問題にも応用できるかもしれませんよ。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込  
5/10(金)～

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | <b>究極要因—なぜ変わった生き物がいるのか—</b><br>生物を見る上で、進化的な視点はとても重要です。ニコ・ティンバーゲンの「4つのなぜ」という進化の考え方を、実例を挙げて説明します。ひとつめの「なぜ」は究極要因。へんてこな生物の行動は、究極要因という進化の視点で見るとどのように解釈されるのか考えてみましょう。            | 6/10(月)<br>19:00～20:30<br>昆虫はかせネットワーク<br>鈴木誠治   |
| 2 | <b>番外編—生き物の力を活かした農業は可能か—</b><br>農地にすむ生物たちの機能を活かした害虫管理法は、紀元前から世界各地で試されてきました。植物・害虫・天敵の相互関係にまつわるさまざまな「なぜ」を応用し、持続可能な農業につなげることは可能なのでしょうか？アフリカの事例を中心に、保全型害虫管理の最前線を紹介しします。        | 6/17(月)<br>19:00～20:30<br>新潟大学創生学部<br>准教授 小路晋作  |
| 3 | <b>至近要因—ムシのフシの不思議—</b><br>2つめの「なぜ」は至近要因。昆虫の体や脚は、多数の「節」が連続して並ぶことで構成されています。この多様な形態や行動は、節をさまざまな形に変化させ、環境に適応することで獲得されました。飛翔や遊泳、捕獲といった昆虫の行動と形態の関わり、その進化を至近要因から考えます。             | 6/24(月)<br>19:00～20:30<br>森の学校キョロロ<br>研究員 富塚茂和  |
| 4 | <b>系統要因—伸縮自在？クワガタムシの大アゴ進化—</b><br>3つめの「なぜ」は系統要因。雄が巨大なアゴを持つことで有名なクワガタムシですが、実は小さなアゴしか持たない種が存在するなど、姿形は多様です。彼らのアゴは進化の過程でだんだん大きくなったのでしょうか？DNA解析に基づく最新の研究から、進化の歴史に迫ります。          | 7/1(月)<br>19:00～20:30<br>長岡市立科学博物館<br>学芸員 星野光之介 |
| 5 | <b>発達要因—シロアリが複雑な社会を手に入れた理由—</b><br>最後の「なぜ」は発達要因。生物が示すさまざまな特徴は、個体が発生する過程で具体的につくり上げられます。ある特徴的なかたちに進化した理由は、それがどのようにつくられるのかを調べることで見えてきます。社会性昆虫(シロアリ)の研究をモデルケースに、生物の進化について考えます。 | 7/8(月)<br>19:00～20:30<br>富山大学理学部<br>准教授 前川清人    |



# 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる [5回連続講座]



**ねらい** 新潟県立近代美術館が長岡に誕生して25年余り。開催する展覧会や教育普及活動は、少しずつ変貌を遂げています。それは美術館を取り巻く環境や求められるものが変わってきたからに他なりません。近代美術館の今を新たな角度から紹介します。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

申込  
5/10(金)～

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | <b>絵画の見方—人はどのように立体感を表現してきたか—</b><br>絵を見ると「本物みたい」、「写实的」ということがあります。本物のように見える理由のひとつは立体感です。描かれているものに影があり、奥行きや距離感を感じるから立体的に見えるのでしょう。西欧の有名な作品と近代美術館が所蔵する作品を取り上げながら、立体表現の歴史を紹介します。 | 6/12(水)<br>19:00～20:30<br>長岡造形大学<br>教授 石原宏         |
| 2 | <b>学芸員が選ぶ！おすすめの美術館</b><br>美術館を訪れる楽しみは、素晴らしい美術品を観ることはもちろんですが、その建築やイベントなど、美術品以外のさまざまな要素にもあります。大きな美術館の華やかな特別展とは違った、独自の魅力を持った国内外でおすすめの美術館を紹介します。                                | 6/19(水)<br>19:00～20:30<br>新潟県立近代美術館<br>主任学芸員 濱田真由美 |
| 3 | <b>今日の「美術館」に関わるいくつかの事情</b><br>近代美術館は、「美術品を鑑賞する場所」というかつての美術館の役割を満たすだけでは成り立たない時代になってきました。これまでの美術館の役割や歴史を踏まえながら、現在の近代美術館の姿とその未来について紹介します。                                      | 6/26(水)<br>19:00～20:30<br>新潟県立近代美術館<br>学芸課長 藤田裕彦   |
| 4 | <b>近代美術館の改修の秘密</b><br>近代美術館は、開館以来初めての改修を行っています。一見すると外見上の変化はほとんどありません。しかし、美術館にとってとても大切なことを行っているのです。この改修で何がかわるのかを具体的に紹介します。作品以外にも美術館の見どころが増えるかもしれませんよ。                        | 7/3(水)<br>19:00～20:30<br>新潟県立近代美術館<br>学芸員 松矢国憲     |
| 5 | <b>鑑賞ってムズカシイ？—美術館の教育普及—</b><br>「知識がないから」「見方がわからないから」といって、美術館は敷居が高いと感じている人、いますよね。その敷居を低くするのが教育普及(ミュージアムエデュケーター)の役目です。鑑賞は楽しいものです。ミュージアムエデュケーターの役割と鑑賞の楽しさをご案内します。              | 7/10(水)<br>19:00～20:30<br>新潟県立近代美術館<br>学芸課長代理 宮下東子 |



## まちなか大学・大学院受講生の特典

### 1 学生証

まちキャンオリジナルの学生証を発行。学生気分を味わえます。また、協力店で学生証を提示すると嬉しい特典が受けられます。



### 2 修了証

まちなか大学・大学院に7割以上出席すると、最終回に「修了証」をもらえます。まちなか大学10講座の修了証を得て、さらにレポートを提出すると、「まちキャン学士」と認定されます。



最終回には、修了証を授与します！



### 学生証協力店

#### 喫茶・レストラン・ダイニングバー

- ウェスタンバー Forty - Niners
- カフェ・ド・アマゾン
- クッチーナ・ヒコー cucina・hiko
- 珈琲 BuBu
- コーヒーホーム シャルラン
- Jazz Cafe 音食
- 舎鈴夢
- 長岡グランドホテル
- レストラン ロワール
- 季節料理と地酒 南天
- 中国料理 桃花苑
- ニコラス
- ビアホール BADEN — BADEN 駅前店
- フロリダ・キッチン
- ネームレス
- RADIO
- れすとらん 四六時中 長岡駅ビル店

#### 中華・ラーメン・そば

- 中華料理 蘇州
- 中国四川料理 喜京屋
- 半久亭
- ポアル

#### 和食・寿司

- 越後の蔵 和心づくし あさひ山
- 大寿司本店
- 割烹食堂きよ志
- 新亀寿司
- 寿司・和風料理 米八
- 野鳥料理・季節料理 天風
- 吉野寿司
- 料亭 かも川本館
- 料亭 かも川別館
- 料理・仕出し 杉乃栄

#### 居酒屋・ショットバー

- 居酒屋 いさり火
- 囲炉り
- 魚魚や本店
- 御米の郷 長岡駅前店
- SHOWA なつかしや
- 旬の肴とうまい酒 たこの壺
- Shot Bar THE CELLAR
- 創作居酒屋とらちゃん
- 定食居酒屋つかさ
- ハイボール酒場なじらてい
- パブ ザンパーノ
- BOOZE
- やきとり大吉 三ツ郷屋店
- 遊食居酒屋なじらてい
- ラーメン居酒屋つかさ

#### 食品

- 川西屋本店
- 神林精肉店
- 瑞花 本店
- 高橋園 殿町本店
- 竹徳かまぼこ
- たちばな本舗
- とりせい長岡店
- 長岡青善駅前本店
- 長岡製粉株式会社
- フランス菓子 ダンファン
- マザーズクレープ CoCoLo 長岡店
- YAKI YAKI やまと
- 横山

#### 美容

- オアシス鍼灸院
- サヨ美容室 駅前店
- ノムラ理容院
- パーマハウス top
- Bloom
- ヘアウェイ
- ポーラ ベリー
- ミニオン・サヨ

#### ライフサポート

- 石沢電機
- エイチ・アイ・エス 長岡営業所
- 写真館 こばやし
- タニ写真館
- たまご薬局 CoCoLo 店
- ニューワタナベ 坂之上店
- ホテル崇徳館
- 巻勤学院

#### ショッピング

- アート&雑貨 小松屋
- S・H・S 長岡店
- 株式会社 印章堂印判文具店
- ぎもの処 星ごん
- 靴のカネトク
- 越時計店
- 小林スポーツ店
- 斉藤和楽器店
- 未廣堂
- 高木時計眼鏡店
- 花の駅 トーア
- 刃物屋 松五郎
- ハワイアングッズ・キワフラ
- 文進堂書店
- 堀井漆器工芸
- 巻勤美術店
- マルコ
- 三島屋楽器店
- ミヤコヤ
- 和雑貨の店わがんせ CoCoLo 長岡店

## これも「長岡のものづくり」【5回連続講座】



**ねらい** 縁の下の力持ちとして長岡の産業を支えている、市内企業を紹介します。地元産業への関心を高め、理解を深めましょう。高度な技術や優れた製品はもちろん、「過程」にもスポットを当てます。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円

**会場** 3F 301会議室 【3 のみ、安達紙器工業株式会社(集合:アオーレ駐車場前)】

**持物** 3 タオル

申込  
7/10(水)~

### 1 材料の種類と加工のいろはー金属加工の今昔ー

世の中の製品は、ステンレス鋼など何らかの材料からつくられています。製造者は材料の特性を活かし、形状を与えて、製品など役に立つものに加工します。長岡と燕三条地域での材料選びと加工技術にスポットを当てて、過去から現在までのものづくりの歴史をお話します。

8/21(水)  
19:00~20:30  
公益財団法人燕三条地域産業振興センター  
産業振興部長 平賀仁

### 2 検査機メーカーへの歩みー独創性を大切にー

後発参入企業の検査機メーカーが、いかに認知度を高め、大手企業との競争に先行したのか。お客様志向で独創性を大切にしてきた取り組みや考え方を紹介します。食品や医薬品、日用品などの身近な商品にも関わっていますよ。

8/28(水)  
19:00~20:30  
株式会社システムスクエア  
代表取締役社長 山田清貴

### 3 合成紙から新機能紙までー切る・折る・組み立てるー

木やプラスチックより丈夫な紙素材を使って、新しいものづくりにチャレンジし続けている企業があります。雪道でタイヤをとられても一人で簡単に使える脱出用具や、AED使用時のプライバシーを守るスクリーン。使って喜ばれる製品が数多く並ぶ展示室を見学します。

9/4(水)  
13:30~16:00  
(移動時間含む) **時間に注意!**  
安達紙器工業株式会社  
代表取締役社長 安達真知男

### 4 測る道具をつくり続けて70年ー測るってどういうこと?ー

「測る」は「信頼」という大切な価値を商品に付加します。測れないものはつくったことにはなりません。「測る」を実現する企業の測定器や基準器の製品と、それをつくり出す核となる技術「ウルトラハンドテクノロジー」、「測る」作業でのポイントなど、実証を含めて紹介します。

9/11(水)  
19:00~20:30  
株式会社大菱計器製作所  
代表取締役社長 島津克吉

### 5 作業改善の取り組み方ーユーザーから学ぶー

日本は人口減少による労働者不足が深刻です。少ない人員で仕事をするために、まずは効率の良い作業に改善する必要があります。「物の流れをつくる仕事」で仕事改革に成功した企業が、ユーザーから学んだ作業改善の基本やポイントを紹介します。簡単な例題をみんなで話し合い、改善手法を学びましょう。

9/18(水)  
19:00~20:30  
小川コンベヤ株式会社  
代表取締役社長 小川智史

## 日本酒学出張講座inまちキャン【5回連続講座】



**ねらい** 新潟大学では、2018年4月から「日本酒学」を開講しています。「日本酒学」のコンセプトを始め、日本酒の造り方、文化、経済、健康や新潟の地域性との関係など、日本酒に関連する幅広い分野について学びます。まちキャンでしか学べない、長岡地域にまつわるお話も飛び出すかもしれませんよ。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

**新潟清酒達人検定協会『新潟清酒ものしりブック(新潟清酒達人検定公式テキストブック)』新潟日報事業社(2010年)**

申込  
7/10(水)~

### 1 日本酒学とは

新潟大学で始まった「日本酒学」は、広範な学問を網羅する「対象限定・領域横断型」で、日本文化や伝統に根差した日本酒を対象を絞った学問領域です。まず始めに、日本酒学のコンセプトとこれまでの新潟大学の取り組み、この講座の概要について解説します。

8/29(木)  
19:00~20:30  
新潟大学  
農学部 教授 鈴木一史  
経済学部 准教授 岸保行

### 2 日本酒と文化ー酒造り唄を中心としてー

日本酒と唄は切り離すことができません。「唄半給金」というように、酒造りに関して唄うことは必要不可欠な行為でした。作業工程の種類によってさまざまな唄が唄われており、長岡の酒蔵では今でも唄っているところがあります。酒造り唄を中心に、酒と唄の関係を学び、日本酒と文化について考えます。

9/5(木)  
19:00~20:30  
新潟大学教育学部  
教授 伊野義博

### 3 日本酒と健康ー日本酒や酒粕の機能性成分についてー

人はなぜお酒を飲んで酔うことが好きなのでしょう。昔から酒は「百薬の長」とも「百毒の長」ともいいます。日本酒や酒粕と健康に関するさまざまな研究データを解説しながら、みんなで日本酒や酒粕のカラダに良い成分について考えてみましょう。

9/12(木)  
19:00~20:30  
新潟大学歯学総合研究科  
助教 柿原嘉人

### 4 日本酒の特徴ー製造方法の基礎とその味わいー

ワインやビールなど、ほかの醸造酒との原料や製法の違いを通して、日本酒の香味の特徴を解説します。長岡には県内最古の酒蔵があり、多くの越後杜氏を輩出することで、新潟清酒の品質に大きな貢献をしています。先人の努力により新潟清酒が淡麗になっていった背景についても紹介します。

9/19(木)  
19:00~20:30  
新潟県醸造試験場  
場長 金桶光起

### 5 日本酒の経済論ー新潟清酒のマーケティングと多様性戦略ー

各産地で個性的な日本酒が造られ、近年では海外でも注目されるようになった日本酒。その背景には、激化する市場競争と、そのなかでのメーカーの生き残り戦略があります。大小さまざまな酒蔵があることが長岡清酒の魅力です。マーケット戦略を中心に、経済論としての日本酒について解説します。

9/26(木)  
19:00~20:30  
新潟大学農学部  
助教 伊藤亮司

## 「米菓」を知って・見て・食べる。【5回連続講座】



長岡の特産品である米や水からつくられる米菓。身近なお菓子「米菓」について、みなさんはどのくらい知っているでしょうか?原料や加工技術、米菓業界について学びます。さらに工場見学や食べ比べもして、地元産業の魅力を感じましょう。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円

**会場** 3F 301会議室 【3 のみ、岩塚製菓株式会社飯塚工場(集合:アオーレ駐車場前)】

申込  
9/10(火)~

### 1 米菓をサクッと知る

まずは食品・菓子・米菓業界を知ることから始めましょう。米菓業界の生い立ちや米菓の起源とあゆみ、さらに新潟県米菓のあゆみについて紹介するとともに、現在の取り組みや課題を紹介します。また、全国各地の米菓を少しだけ食べ比べてみましょう。

10/4(金)  
19:00~20:30  
全国米菓工業組合  
理事長 榎春夫  
(岩塚製菓株式会社 代表取締役)

### 2 米菓をバリバリ科学する

原材料や加工技術などから、長岡(新潟)の米菓と他県の米菓の違いや、メーカー別の商品の特徴を紹介します。おせんべいやおかし、あられの違いを、皆さんはご存じですか?食べたらずさくさく、知ってナットク。その違いを食べて学びましょう。

10/11(金)  
19:00~20:30  
岩塚製菓株式会社  
常務取締役 阿部雅栄 ほか

### 3 米菓工場をサクサク見学する

近くに米菓の工場があるのも、米どころならではの魅力です。実際に米菓工場を見学して、米菓の美味しさの秘密を体験します。ものづくりの現場でできたての米菓を食べて、普段食べている米菓との違いを感じましょう。まちキャンだからこそできる特別体験をお届けします!

10/18(金)  
13:30~16:00  
(移動時間含む) **時間に注意!**  
岩塚製菓株式会社  
総務部長 竹部雅伸

### 4 米菓をふんわり考える

市場(売り場)から見た米菓の立ち位置や、米菓の新たなコンセプトの可能性と未来を考えます。ヒット商品開発の裏側や生産性向上につながる取り組みについて学び、新しい工夫を取り入れた商品や、通販・百貨店ブランドの米菓を食べてみましょう。

10/25(金)  
19:00~20:30  
岩塚製菓株式会社  
常務取締役 阿部雅栄 ほか

### 5 県内上場米菓メーカー2社をパリッと比較する

新潟県の米菓出荷金額は1,946億円で、なんと全国1位!全国シェアの56.8%を占めます(2015年)。なかでも岩塚製菓と亀田製菓は、ともに米菓専門の上場企業です。両社の経営理念や経営戦略、事業構造、財務体質を比較し、その違いを分かりやすく解説します。

11/1(金)  
19:00~20:30  
長岡大学  
教授 小松俊樹



## 哲学入門—〇〇ってなんだろう？—【5回連続講座】



**ねらい** 人間の基本的な営みでもある「哲学」という学問。その内容や方法、醍醐味をお伝えします。知識として学ぶだけでなく、対話をしたり、テキストを読んだり、問いを立てたりと、一人ひとりが自ら哲学することを実践しながら学べます。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

**申込**  
10/10(木)～

### 1 考えるとは？—哲学入門—

よく使われるけれど、どこかつかみどころがない。でも少し気になる言葉が「哲学」ではないでしょうか。まずは哲学の基本的な内容と方法について学びましょう。「Philosophy」という言葉の語源や身近に見られる哲学のテーマ、他の学問との違い、UNESCOが推進する哲学教育の理念などを紹介します。

11/11(月)  
19:00～20:30  
新潟大学人文学部  
准教授 阿部ふく子

### 2 話して聴いて考える—哲学対話—

アメリカの哲学者マシュー・リップマンが提唱し、主にこども哲学のジャンルで発展してきた「哲学対話」について学びましょう。哲学対話とはどのようなものなのかを、講師が各地で実践してきた事例とともに紹介します。専門用語を使わない、ディベートとも異なる、対話的思考のワークなのでご安心を。

11/18(月)  
19:00～20:30  
新潟大学人文学部  
准教授 阿部ふく子

### 3 読んで考える—哲学書—

哲学書を読み解きます。絵本から専門書まで、哲学書によってスタイルや難易度はさまざま。読書会スタイルで、哲学者たちの読書論にも触れながら、実際に哲学書の一部を読んで解釈してみましょう。自分の考えと哲学者の考えの間には、どんな距離感やつながりがあるのでしょうか。

11/25(月)  
19:00～20:30  
新潟大学人文学部  
准教授 阿部ふく子

### 4 疑問をもって考える—問いの哲学—

こどもから大人まで、私たちは人生のさまざまな場面で答えのない問いに直面します。哲学において、この「問い(ワンダー)」はとても重要です。問いを大切にしたい哲学者たちを紹介します。また、問う力を育む「こども哲学」の世界にも触れ、実際に問いを立ててみるワークを行います。

12/2(月)  
19:00～20:30  
新潟大学人文学部  
准教授 阿部ふく子

### 5 みんなで考える—哲学コレクティブ—

これまでのまとめとして、講師が「哲学コレクティブ」と称して独自に実践しているワークを体験しましょう。受講者が気になっているテーマや概念を事前にアンケートで集め、それについて問いを立て、哲学対話を行い、関連テキストを読みます。その上で、皆さんそれぞれの言葉で概念を定義してみます。

12/9(月)  
19:00～20:30  
新潟大学人文学部  
准教授 阿部ふく子



## 文字とブックデザインの楽しみ方【5回連続講座】



**ねらい** 文字を多角的な視点から眺めてみましょう。文字の美しさにひかれる人も多いのではないのでしょうか。何気なく読んでいる本や印刷物も、読み手に負担を書けない工夫がたくさん施されています。手に取った本をじっと眺めてしまうようになるかもしれませんよ。

**定員** 30名(先着) **受講料** 5回で3,000円 **会場** 3F 301会議室

**持物** 3 4 カッターナイフ、ハサミ、スティックのり(貼ってはがせるタイプのもの)、鉛筆

**申込**  
10/10(木)～

### 1 和文書体デザインの世界

普段何気なく目にするいろいろな文字。いったいどのようにしてつくられているのでしょうか。日本語の文字の歴史と、その成り立ちやデザインの秘密を紹介します。また実際に使われている文字を観察し、より読みやすく表記するための工夫について解説します。文字に対する見方が、きっと変わるはずです。

11/21(木)  
19:00～20:30  
長岡造形大学  
教授 天野誠

### 2 レイアウトとは、お弁当箱におかずを詰めるようなもの

レイアウトというと専門的で難しいことのように思われがちですが、要するにお弁当に具材を詰めるようなものです。主役と脇役の具を決めて、美しく食べやすく配置しましょう。実例をもとに、文字や写真という具材を使って、レイアウトのコツを伝授します。

11/28(木)  
19:00～20:30  
長岡造形大学  
教授 天野誠

### 3 デザイナーになりきって名刺のデザインにチャレンジ!

前回覚えたレイアウトの法則を使って、パソコンを使わず手作業で名刺をデザインします。少し難しいかもしれませんが、プロのデザイナーになりきってみましょう。名刺は非常に小さく、ちょっと地味な印象がありますが、大きなポスターに引けを取らないくらい、とても奥が深いのです。

12/5(木)  
19:00～20:30  
長岡造形大学  
教授 天野誠

### 4 みんなのデザインを見てみよう

前回に引き続き名刺デザインの制作です。完成したデザインを、一点ずつ見ていきましょう。このワークショップでの経験により、ポスターや書籍など、あらゆる文字に対する見方が変わったことに気づかされるでしょう。年賀状やチラシなどの制作にも役立ちますよ。

12/12(木)  
19:00～20:30  
長岡造形大学  
教授 天野誠

### 5 ブックデザインの世界

最終回はブックデザインのお話です。教科書や一般書籍などのブックデザインとはどのような仕事なのかを解説します。おまけに、装丁を眺めて楽しむ方法も教えますよ。気がつけば奥深いブックデザインの世界の虜になっているはずです!

12/19(木)  
19:00～20:30  
長岡造形大学  
教授 天野誠



まちキャンホームページから講座を申し込もう! まちキャンの講座は、ホームページからも申し込むことができます。その方法を紹介します。



1 まちなかキャンパス長岡のホームページを開きます。



2 下にスクロールし、「もうすぐ開催の講座」で受講したい講座をクリックします。



3 「講座紹介」の「申込」にある「▶電子申請はこちら」をクリック。



4 長岡市電子申請サービスのページにジャンプします。申し込みに必要な情報を入力してください。入力が終わったら「入力確認画面へ」をクリックします。



5 入力した情報をチェックする画面が表示されますので、間違いがないか確認してください。確認が済んだら、「申請」をクリックします。



6 この画面が表示されたら申し込みは完了です。入力したメールアドレスに受付確認メールが届きます。

# まちなか大学院

キーワードは  
"探求心"

自分のテーマを持ち、  
専門家のアドバイスを受けながら研究を深めます。  
学びの主役はあなたです。

→ まちなか大学・大学院の受講生(=まちキャン生)には、「まちなかキャンパス長岡学生証」を発行します。→ P13参照  
講座の際は学生証で出席をとります。また、約100店舗もの加盟店でお得なサービスが受けられます。

## 企業・業界研究コース 「みんなで調べる、地元の会社」

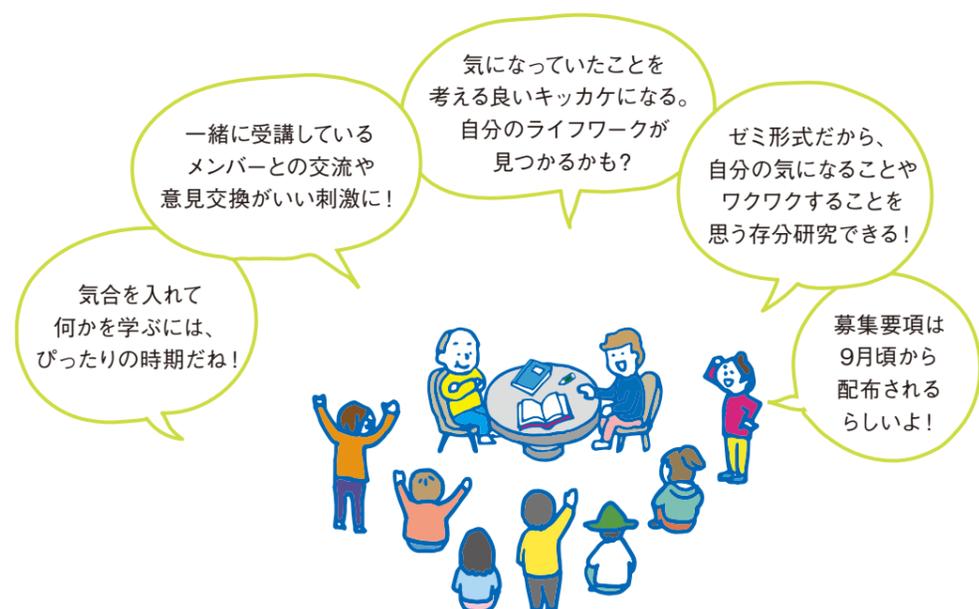
**ねらい** 長岡の企業や業界を研究するためのアプローチの方法について学び、企業や業界に対する理解を深めましょう。商品そのものや伝統産業、社史についてなど、研究の視点はさまざま。企業を取り巻く環境や、業界について調べると、新たな視点に気づくことができます。その視点が新たな興味を生み、地元企業への愛着や応援する気持ちへつながることを期待します。

**対象** ・経済関連のまちなか大学 修了生(修了年度は問いません)

- これも「長岡のものづくり」 (平成31年度)
- 「米菓」を知って・見て・食べる。 (平成31年度)
- そうだったのか、今ドキの流通業界 (平成30年度)
- 企業のトップがやってきた! 2017 (平成29年度)
- 企業のトップがやってきた! (平成27年度)
- ・その他、一定の知識を有し、学長が認めるもの

**定員** 10名(書類選考あり) **受講料** 10回で5,000円 **会場** まちなかキャンパス長岡 ほか

**時期** 2019年11月~2020年1月(予定)



# こども講座

体験学習を中心とした、学校ではなかなか味わえない講座。  
新しい一歩を踏み出すつもりで、どうぞご覧ください。

キーワードは  
"冒険心"

**こどもカフェ**  
ちょこっと体験。な講座です。 → 20

**こども大学**  
気分は大学生!?な連続講座です。 → 24

**まちキャンボランティア企画講座** → 大学や高専を退職した経験豊かな先生が企画した講座です。  
**こども理科工作・実験教室**

→ 会場までバスで移動します。

## 抽選申込方法

**申込方法** まちなかキャンパス長岡のホームページまたは、まちなかキャンパス長岡4F サービスカウンターに設置する申込書でお申し込みください。

**抽選結果** 抽選で受講者を決定し、郵送で結果をお知らせします。抽選日から1週間経過しても連絡のない場合は、お手数でもお問い合わせください。抽選申込締め切り後、定員に達していない場合は、電話にて追加申込を先着順で受け付けます。

**注意事項** ・講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)です。  
・キャンセルの連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。  
・兄弟姉妹で申し込む場合でも、お一人ずつお申し込みください。



まちキャン長岡 検索



| 抽選申込開始                                    | 抽選申込締切(必着)            | 抽選日       | 追加申込開始(先着順)   |
|---|-----------------------|-----------|---------------|
| 5/22(水)<br>HPまたはサービスカウンター設置の<br>申込用紙※電話不可 | 7月の講座 6/12(水) 23:59 → | 6/13(木) → | 6/21(金) 8:30~ |
|   | 8月の講座 7/10(水) 23:59 → | 7/11(木) → | 7/19(金) 8:30~ |



## こどもカフェ



抽選申込開始 5/22(水)~  
申込方法 → 上記参照



### こどもだってできるもん! ヨガにチャレンジ

ヨガは大人だけがするもの? いえいえ、そんなことはありません。小学生でもヨガは可能! いろいろなポーズにチャレンジして、身体をほぐしましょう。あわせて心もほぐれますよ。親子で協力するポーズにもチャレンジして、親子の絆を深めましょう!

**定員** 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 3F 多目的スペース1  
**持物** ヨガマット、タオル、飲み物、着替え **服装** 動きやすいもの

7/7(日)  
10:00~11:30  
6/12(水) 申込締切  
ヨガインストラクター  
kyoko



### おぐに森林公園を満喫! 「きのこハイキング&キャンプごはん」

広大な広葉樹の森の中にあるおぐに森林公園は、さまざまなきのこが自生する絶好のロケーション! 夏のきのこ観察をしながら、小国の里山ハイキングを楽しみましょう。お友達に教えたいような、手軽で美味しいキャンプごはん講座も行います。自然いっぱいのおぐにを楽しもう!

**定員** 小学生とその保護者15組 **受講料** 1,500円 **会場** 長岡市おぐに森林公園  
**持物** 軍手、飲み物、帽子、虫よけ、雨具(雨天時) **服装** 歩きやすいもの

7/14(日)  
9:00~14:00(移動時間含む)  
6/12(水) 申込締切  
長岡市おぐに森林公園  
職員



## ちいさないきもの、微生物を観察してみよう [2回連続講座]

定員 小学3～6年生20名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 2回で1,000円  
会場 長岡技術科学大学(現地集合)

1

### 微生物って何?

微生物とは、目では見えないくらい小さな生き物のこと。彼らは、実は私たちのすぐそばにいます。地球を掃除してくれたり、食べ物をおいしくしてくれたり、体を健康にしてくれたり…。見えないところで大活躍している微生物について学びましょう。

2

### 顕微鏡で微生物を見てみよう!

第1回で採取した、ヨーグルトや納豆などの発酵食品、土、空気、そして私たちの手のひらなどにいる微生物を、一週間かけて増やします。増えた微生物の色や形、数などを、シャーレや顕微鏡で観察してみましょう。どんな微生物が見えるかな?

6/12(水) 申込締切

7/20(土)  
13:30～15:00

長岡技術科学大学  
名誉教授 森川康  
助教 志田洋介

7/27(土)  
13:30～15:00

長岡技術科学大学  
名誉教授 森川康  
助教 志田洋介

7/21(日)  
10:00～11:30

6/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校  
准教授 竹内麻希子

7/21(日)  
14:00～16:00

6/12(水) 申込締切

有限会社カクタ田中清助商店  
専務取締役 田中洋介

7/23(火)  
10:00～12:00

6/12(水) 申込締切

振付師 ISSEY

7/26(金)  
10:00～11:30

6/12(水) 申込締切

株式会社エコロジーサイエンス  
環境調査室  
主任 安永佳生

7/26(金)  
18:30～20:30

6/12(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校  
教授 鈴木秋弘



## プラレールでPDCAサイクルを学ぼう!

プラレールを使ってPDCAサイクルを学びましょう!自分で線路のレイアウトを考えて、実際に車両を走らせます。車両を走らせることができれば、どうすればもっと独創的なレイアウトにすることができるのか考えてみましょう。考えるコツを楽しく学べます。

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円 会場 4F 交流広場



## ロウケツ染めとスライムづくりに挑戦だ!

服や旗を染めるためには、色が混ざらないようにする技術が必要です。その技術のひとつ、「ロウケツ染め」に挑戦しましょう。ロウケツで布をオリジナルデザインに染めます。また、いろいろなスライムをつくって科学のおもしろさを勉強します。

定員 小学4～中学3年生20名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 500円  
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)

※30cm×30cmの大きさの中に、ロウケツ染めの図案を考えてきてください。  
ロウは布に沁み込んでいく時に広がるので、細かい模様は表現出来ませんのでご注意ください。



## 光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくろう!

太陽や電灯の光は、分光シートや偏光フィルムを使うと、いろいろな色の光に分けることができます。このふしぎな光の性質を利用して、虹のように見える万華鏡や、色の変わるステンドグラスのような万華鏡をつくって、光について学びます。

定員 小学生 各回25名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 500円  
会場 4F 創作交流室

※①、②どちらか1回のみ受講ができます。どちらの回でもよい場合は、両方にお申し込みください。



## 夜空にきらめく星座を見よう!

夏の夜空を見上げると、何億もの星が輝いています。その星たちが織りなす星座を、スマートフォンアプリを使いながら実際に見てみましょう。星座がより身近に感じられるはず。これであなたも星空ロマンチスト!

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円  
会場 農の駅あぐらって長岡(現地集合)

持物 スマートフォン、懐中電灯 服装 歩きやすいもの

その他 ・スマートフォンアプリ「星座表」を使用します。事前にダウンロードをしてください。  
・8月7日(水)が天候不良の場合は、8月22日(木)19:00～20:30に開催します。



## コマはどうして倒れないの—コマの不思議—

手作りのコマ、逆立ちするコマ、ジャイロコマ、模様が出るコマなど、いろいろなコマを回してみましょう。回転しているコマはどうして倒れないのか、ジャイロコマに力を加えるとどんな動きをするかなど、コマの不思議な性質について学びます。

定員 小学3～6年生15名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 500円  
会場 4F 創作交流室



## 電磁石とコイルで動く電車をつくろう

電磁石は鉄クギに銅線を巻いただけのもの。でも、電気を流すと磁石のように鉄を引きつけます。また、電気の向きを変えると他の磁石と反発し、電気を止めると何も引きつけなくなります。電磁石をつくってその仕組みを調べ、応用として電磁石で動く電車をつくりましょう。

定員 小学4～6年生20名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 500円  
会場 4F 創作交流室

7/28(日)  
10:00～12:00

6/12(水) 申込締切

長岡大学  
教授 米山宗久

7/28(日)  
13:30～15:30

6/12(水) 申込締切

元長岡工業高等専門学校  
教授 丸山一典 ほか

8/4(日)  
①13:30～15:00  
②16:00～17:30

7/10(水) 申込締切

長岡技術科学大学  
名誉教授 塩見友雄  
名誉教授 藤井信行 ほか

8/7(水)  
19:00～20:30

7/10(水) 申込締切

長岡工業高等専門学校  
准教授 長部恵一

8/10(土)  
10:00～11:30

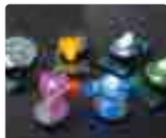
7/10(水) 申込締切

長岡技術科学大学  
名誉教授 矢鍋重夫  
名誉教授 高田孝次 ほか

8/10(土)  
13:30～15:30

7/10(水) 申込締切

長岡技術科学大学  
名誉教授 植松敬三 ほか



## LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう!

「電子工作」と「手芸」を組み合わせたテクノ手芸にチャレンジ!UVレジンでLEDを装飾して、そのLEDをハンダ付けした電子回路をつくります。手芸を通して電子工作の面白さを学んでみましょう。誰でも簡単にオリジナルのオブジェを作ることができますよ。

定員 小学4～6年生とその保護者20組 受講料 700円  
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)



## 日本のまごころ—日本茶を学ぼう—

日本茶をクイズ形式で楽しみながら学んだ後、実際にご自宅の急須を使って、おいしい日本茶を淹れてみましょう。親子で日本茶の淹れ方やマナーを学んだら、その成果を今度は一家団らんで発揮したくなるはず!

定員 小学生とその保護者20組 受講料 1,000円 会場 4F 交流広場  
持物 急須



## ヒップホップダンス—まちキャンクラス—

ダンスをやってみたい子、集まれー!多少ごちなかろうが、リズムに乗れていなかろうが関係なし!大切なのはチャレンジする気持ちです。まちキャンでダンスにチャレンジしてみよう!

定員 小学3～6年生20名(保護者は1名まで同伴可) 受講料 500円  
会場 3F 多目的スペース1 持物 室内履き、タオル、飲み物、着替え

服装 動きやすいもの その他 ダンス未経験、初心者の方の受講をお勧めします。



## 川のおもしろさを体感しよう!

川に入ったことはありますか?川には魚や昆虫など、さまざまな生き物や植物たちがすんでいます。実際に川に入って、捕まえて、様子を観察してみましょう!思わぬ発見があるかも?

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円  
会場 サンライフ長岡(現地集合)、栖吉川

持物 魚採り網、バケツ等の入れ物、帽子、軍手、タオル、着替え、飲み物、水中眼鏡(あれば)

服装 濡れてもよいもの(長袖と長ズボン推奨、靴は長靴可、サンダル不可)

その他 7月26日(金)が天候不良の場合は、8月23日(金)10:00～11:30に開催します。



## 花火の色づくりに挑戦!

花火の構造や火薬について学んで、花火の火種をつくります。キーワードは「炎色反応」。燃やすものによって色とりどりに変化する火を眺めて、思わずうっとり。その姿はまさにカメレオン☆何だか癒されること間違いなし!化学マジック体験をしてみませんか?

定員 小学生とその保護者20組 受講料 500円  
会場 長岡工業高等専門学校(現地集合)





## 地面すれすれを飛ぶおもしろ飛行体をつくろう!

飛行機や鳥が浮いて飛ぶことができる秘密は翼にあります。この翼の効果を利用して、地面すれすれをスーッと滑るように飛ぶ飛行体を、発射台とセットで作ります。飛行体が浮く仕組みも簡単に説明します。上手につくれば10mも飛ばすことができますよ。

**定員** 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 700円

**会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)

**持物** はさみ、30cmものさし、鉛筆もしくはシャープペンシル、ホッチキス

**8/12(月・振休)**  
**10:00～12:00**  
**7/10(水) 申込締切**  
長岡工業高等専門学校  
教授 河田剛毅



## 深海魚ってなんだろう!?

深海は低温、高圧の過酷な環境です。そんな深海で生きられる理由を本物の深海魚の標本を観察して考えましょう。私たちの食卓にも深海魚が登場しています。普段食べている深海魚がどんな種類なのか一緒に考えましょう。珍しい深海魚を試食できるかも?

**定員** 小学生とその保護者20組 **受講料** 700円 **会場** 4F 創作交流室

**持物** 三角巾、エプロン、ハンカチやタオル

**8/12(月・振休)**  
**14:00～15:30**  
**7/10(水) 申込締切**  
新潟市水族館マリニピア日本海  
展示課 新田誠



## 長岡の伝統技術「<sup>いもの</sup>鋳物」に触れてみよう!

硬い金属がどのような方法で形を変えるか知っていますか?削る、曲げる、くっつける、溶かすなど方法はさまざまです。削る(切削・旋削)、溶かす(鋳造)を中心に、長岡の伝統技術である金属加工を体験してみましよう。学校で自慢しちゃおう!

**定員** 小学生とその保護者15組 **受講料** 1,000円 **会場** 匠の駅(現地集合)

**持物** 軍手、飲み物

**8/17(土)**  
**10:00～12:00**  
**7/10(水) 申込締切**  
長岡大学  
事務局長 品川十英  
匠の駅 駅長 岡部福松



## ペットボトルで雲をつくろう!

雲はどうやってできるか分かりますか?雲は水分を多く含んだ空気が、上昇気流による温度低下をきっかけに発生させる水の微粒子(霧)です。このプロセスをペットボトルで再現します。あなたは上手にできるかな?

**定員** 小学3～6年生とその保護者20組 **受講料** 700円

**会場** 長岡工業高等専門学校(現地集合)

**持物** 軍手、空の炭酸飲料の500mlペットボトル、自転車用の空気入れ **服装** 長袖

**8/17(土)**  
**14:00～15:30**  
**7/10(水) 申込締切**  
長岡工業高等専門学校  
助教 武樋孝幸



## あなたの夢はなんですか?—ヒーローインタビューから学ぶコミュニケーション—

スポーツでも、学校でも「目標設定=ゴールを思い描くこと」はとても大切です。目標は「しなければならない」ものではなく、「したい、なりたい」とワクワクするものであることが達成への近道です。「ヒーローインタビュー」を体験して、目標を達成するまでの過程を学びましょう。

**定員** 小学生とその保護者20組 **受講料** 500円 **会場** 4F 交流広場

**8/24(土)**  
**10:00～11:30**  
**7/10(水) 申込締切**  
スポーツメンタルコーチ  
高橋基成



## 不思議な盃「<sup>さかずき</sup>十分盃」のナゾを解こう

長岡にはお酒を“なみなみ”と注いでしまうと、突然底からお酒が流れ出て全部なくなるふしぎな盃が伝わっています。「なにごとくも欲張りすぎではいけません」という教えがこもった盃です。模型をつくり、その仕組みを解き明かしましょう。

**定員** 小学3～6年生20名(保護者は1名まで同伴可) **受講料** 500円

**会場** 4F 創作交流室

**8/24(土)**  
**13:30～15:00**  
**7/10(水) 申込締切**  
長岡技術科学大学  
名誉教授 高田孝次  
名誉教授 矢鍋重夫 ほか



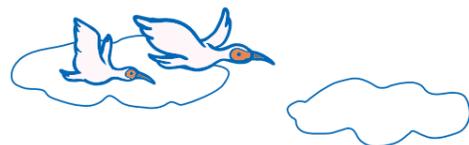
## 静電気おもちゃをつくって遊ぼう

冬にセーターを着るときや車を乗り降りするときに、パチパチッと感電することはありますか?それが静電気です。静電気を利用した空飛ぶ電気クラゲや静電気モーターのおもちゃをつくって遊びながら、身近で起こる静電気について学びましょう。

**定員** 小学生25名(先着、保護者は1名まで同伴可) **受講料** 500円

**会場** 4F 創作交流室 **持物** 壊れてもかまわないボールペン

**2020.3/7(土)** **先着**  
**13:30～15:00**  
**申込 2020.2/10(月)～**  
長岡技術科学大学  
名誉教授 藤井信行  
名誉教授 塩見友雄 ほか



# こども大学



抽選申込開始 5/22(水)～

申込方法 [詳しくはP20](#)

## 昆虫採集に夢中! 【3回連続講座】



**ねらい** 最近めっきり減ってしまった虫捕り少年少女。自然に入り、見て、気付く…実は昆虫採集は科学への入り口としてはなかなかよいものです。なにより虫捕りは楽しい!その楽しさを感じながら、虫の捕り方や標本のつくり方を学びましょう。

**定員** 小学生とその保護者20組 **受講料** 3回で2,800円

**会場** 1 2 越後丘陵公園(現地集合) 3 4F 創作交流室

**持物** 虫捕り網(あれば) **その他** 駐車料金は自己負担です。

6/12(水)  
申込締切

### 1

## 昆虫を探してみよう!

草原や森、畑など、場所が違えばすむ虫も違います。まずは網を手し、どこにどんな虫がいるのか探してみよう。昆虫のすむ場所と形の関係について考え、見た目や生きざまの不思議さを学びます。

**8/13(土)**  
**10:00～12:00**

昆虫はかせネットワーク  
鈴木誠治

### 2

## いろいろな虫の捕まえ方を知ろう!

いろいろな虫がいれば、それに合わせた捕り方もあるはず。網で捕る以外にもどんな採集方法があるのか、その方法でどんな虫が捕れるかを学びます。採集にはマナーがあることも知りましょう。

**8/20(土)**  
**10:00～12:00**

昆虫はかせネットワーク  
鈴木誠治

### 3

## 標本をつくってみよう!

捕った虫の記録には標本が一番。これまでに捕った虫を実際に標本にしましょう。標本のつくり方の基本を学びます。なぜ標本をつくるのか、標本の保管や管理などで気をつけなくてはならないことなども知りましょう。

**8/27(土)**  
**10:00～12:00**

昆虫はかせネットワーク  
鈴木誠治

## 模型を組み立てて建築を学ぼう! 【3回連続講座】



**ねらい** 1/10サイズの自分の家をつくって、地震に強い家とはどんなものか考えましょう。身近な存在である建築を良く知り、自分でも設計できるようになれば、自分の家を持つことが楽しみになります。将来は建築士になれるかも!

**定員** 小学5・6年生20名 **受講料** 3回で2,500円 **会場** 4F 創作交流室

**その他** 完成した模型は持ち帰れません。

7/10(水)  
申込締切

### 1

## 建築ってどんな仕組み?

まず建築に必要なものは何でしょう?屋根と、それを支える柱です。柱と地面の関係性や、柱の本数を変えるとどうなるのか、安定しているとはどんなことなのかを模型をつくりながら考え、建築を安定させるための条件を見つけていきます。

**宿題** 自分の家の平面図を描いてくる

**8/11(日)**  
**14:00～16:00**

NPO法人建築・住教育研究会  
代表 後藤哲男

### 2

## 耐震ってどんなこと?

最近地震が多く発生し、毎年のように建物に被害が出ています。では、地震で壊れない家はどういう仕組みなのでしょう。秘密は「三角形」。図形の中でも変形する形としない形があり、三角形は変形しない最も単純な形なのです。

**宿題** 将来の自分の家を描いてくる

**8/18(日)**  
**14:00～16:00**

NPO法人建築・住教育研究会  
代表 後藤哲男

### 3

## 家を設計してみよう!

描いてきた将来の自分の家をもとに、1/10組立て模型で自分の家をつくります。耐震補強のバランスの良い入れ方などを学びましょう。最後にどのような家ができたか、みんなで鑑賞会をします。

**8/25(日)**  
**14:00～16:00**

NPO法人建築・住教育研究会  
代表 後藤哲男

# 2019年度 講座スケジュール

☕ まちなかカフェ 🏫 まちなか大学 🧒 こども講座

## 4 4月/April

申込 3/11(月)～

| 日     | 時間          | 講座名                              | P  |
|-------|-------------|----------------------------------|----|
| 9(火)  | 19:00～20:30 | 🍷 時代をいろどる元号の話                    | 07 |
| 10(水) | 19:00～21:00 | 🍷 チャレンジ!海外登山-日本の山と海外の山-<br>①沢登り編 | 07 |
| 13(土) | 14:00～15:30 | 🍷 来たぞ!われらのトチオンガーセブン              | 03 |
| 18(木) | 19:00～20:30 | 🍷 西洋美術史のちょっと深い話「最後の晩餐」           | 06 |
| 23(火) | 19:00～20:30 | 🍷 いつ・何を・食べるのか-体の時計が健康のカギ-        | 09 |
| 24(水) | 19:00～21:00 | 🍷 チャレンジ!海外登山-日本の山と海外の山-<br>②雪山編  | 07 |

🍷 → まちキャンペーン対象講座



## 5 5月/May

申込 4/10(水)～

| 日     | 時間                      | 講座名   | P  |
|-------|-------------------------|---|----|
| 8(水)  | 19:00～21:00             | 🍷 チャレンジ!海外登山-日本の山と海外の山-<br>③登山計画編               | 07 |
| 10(金) | 18:45～20:15             | 🏫 AI(人工知能)がもたらす未来社会<br>①AIは何者?何が出来るの?           | 12 |
| 11(土) | 13:00～16:30             | 🍷 自己肯定感・自己効力感・自尊心を高める!ほめかた教室<br>-山本五十六に学ぶ-      | 09 |
| 12(日) | 9:30～11:30              | 🍷 意外と知らない!越後丘陵公園の里山を探検しよう!                      | 03 |
|       | 13:30～15:00             | 🍷 パズルでサイエンス<br>①正方形が三角形に!?図形のパズル                | 05 |
| 14(火) | 19:00～20:30             | 🍷 元気出していきましょう、経済。                               | 11 |
| 17(金) | 19:00～20:30             | 🏫 AI(人工知能)がもたらす未来社会<br>②サービスロボットの最新動向           | 12 |
| 18(土) | 13:30～17:00<br>(移動時間含む) | 🍷 瞬発力が命-高速パトロール隊の日常-                            | 11 |
| 19(日) | 13:30～15:00             | 🍷 パズルでサイエンス<br>②1ピース足りない!おもしろ両面パズル              | 05 |
| 23(木) | 19:00～20:30             | 🍷 人と動物の共生を目指して                                  | 09 |
| 24(金) | 19:00～20:30             | 🏫 AI(人工知能)がもたらす未来社会<br>③ビッグデータ、日々のお買い物で何が起きている? | 12 |
| 25(土) | 14:00～15:30             | 🍷 アオーレを見よーれ。                                    | 03 |
| 26(日) | 14:00～15:30             | 🍷 さりげない緑の癒し-苔の魅力-                               | 05 |
| 31(金) | 19:00～20:30             | 🏫 AI(人工知能)がもたらす未来社会<br>④ロボット時代の人間力ってなんだ?        | 12 |

## 6 6月/June

申込 5/10(金)～

| 日     | 時間                      | 講座名  | P  |
|-------|-------------------------|--|----|
| 2(日)  | 10:00～11:30             | 🍷 仮想通貨(暗号通貨)ブロックチェーンってなに?<br>①仮想通貨って何?               | 09 |
| 7(金)  | 19:00～20:30             | 🏫 AI(人工知能)がもたらす未来社会<br>⑤ICTとIoTを活用した最先端農業            | 12 |
| 8(土)  | 14:00～16:00             | 🍷 ブラソムラー-柿川編-  | 03 |
| 9(日)  | 10:00～11:30             | 🍷 仮想通貨(暗号通貨)ブロックチェーンってなに?<br>②仮想通貨が創造する未来とは          | 09 |
| 10(月) | 19:00～20:30             | 🏫 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ<br>①究極要因-なぜ変わった生き物がいるのか-      | 13 |
| 11(火) | 19:00～20:30             | 🍷 物理学博士の里山サバイバル紀行                                    | 05 |
| 12(水) | 19:00～20:30             | 🏫 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる<br>①絵画の見方-人はどのように立体感を表現してきたか- | 14 |
| 15(土) | 13:30～17:00<br>(移動時間含む) | 🍷 Let's go ダム!                                       | 09 |
| 17(月) | 19:00～20:30             | 🏫 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ<br>②番外編-生き物の力を活かした農業は可能か-     | 13 |
| 19(水) | 19:00～20:30             | 🏫 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる<br>②学芸員が選ぶ!おススメの美術館           | 14 |
| 21(金) | 19:00～20:30             | 🍷 ファインダー越しから見た新潟の高校野球                                | 07 |
| 22(土) | 13:30～15:30             | 🍷 知って楽しい長岡-越路の魅力に迫る-<br>①越路の魅力に迫る-座学-                | 04 |
| 24(月) | 19:00～20:30             | 🏫 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ<br>③至近要因-ムシのフンの不思議-           | 13 |
| 25(火) | 19:00～20:30             | 🍷 実は怖い…。童話と民話のリアル                                    | 07 |
| 26(水) | 19:00～20:30             | 🏫 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる<br>③今日の「美術館」に関わるいくつかの事情       | 14 |
| 29(土) | 14:00～15:30             | 🍷 茶の湯の入口   | 07 |



## 7 7月/July

申込 6/10(月)～

| 日     | 時間                      | 講座名   | P  |
|-------|-------------------------|---|----|
| 1(月)  | 19:00～20:30             | 🏫 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ<br>④系統要因-伸縮自在?クワガタムシの大アゴ進化-  | 13 |
| 3(水)  | 19:00～20:30             | 🏫 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる<br>④近代美術館の改修の秘密              | 14 |
| 4(木)  | 19:00～20:30             | 🍷 みんなで防災トランプ  | 09 |
| 6(土)  | 9:00～16:00<br>(移動時間含む)  | 🍷 知って楽しい長岡-越路の魅力に迫る-<br>②越路地域を巡る-現地学習-              | 04 |
| 7(日)  | 10:00～11:30             | 🧒 こどもだってできるもん!ヨガにチャレンジ                              | 20 |
| 8(月)  | 19:00～20:30             | 🏫 「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ<br>⑤発達要因-シロアリが複雑な社会を手に入れた理由- | 13 |
| 9(火)  | 19:00～20:30             | 🍷 ハチをバッチンする仕事                                       | 11 |
| 10(水) | 19:00～20:30             | 🏫 県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる<br>⑤鑑賞ってムズカシイ?-美術館の教育普及-     | 14 |
| 12(金) | 13:30～17:00<br>(移動時間含む) | 🍷 世界が称賛!長岡の錦鯉と「日本農業遺産」                              | 04 |
| 13(土) | 10:00～12:00             | 🧒 昆虫採集に夢中!<br>①昆虫を探してみよう!                           | 24 |
| 14(日) | 9:00～14:00<br>(移動時間含む)  | 🧒 おぐに森林公園を満喫!<br>「きのこハイキング&キャンプごはん」                 | 20 |
| 20(土) | 10:00～12:00             | 🧒 昆虫採集に夢中!<br>②いろいろな虫の捕まえ方を知ろう!                     | 24 |
|       | 13:30～15:00             | 🧒 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう<br>①微生物って何?                  | 21 |
| 21(日) | 10:00～11:30             | 🧒 LEDを使ったテクノ手芸に挑戦してみよう!                             | 21 |
|       | 14:00～16:00             | 🧒 日本のまごころ-日本茶を学ぼう-                                  | 21 |
| 23(火) | 10:00～12:00             | 🧒 ヒップホップダンス-まちキャンクラス-                               | 21 |
| 26(金) | 10:00～11:30             | 🧒 川のおもしろさを体感しよう!                                    | 21 |
|       | 18:30～20:30             | 🧒 花火の色づくりに挑戦!                                       | 21 |
| 27(土) | 10:00～12:00             | 🧒 昆虫採集に夢中!<br>③標本をつくってみよう!                          | 24 |
|       | 13:30～15:00             | 🧒 ちいさないきもの、微生物を観察してみよう<br>②顕微鏡で微生物を見てみよう!           | 21 |
| 28(日) | 10:00～12:00             | 🧒 プラレールでPDCAサイクルを学ぼう!                               | 22 |
|       | 13:30～15:30             | 🧒 ロウケツ染めとスライムづくりに挑戦だ!                               | 22 |

### 4月限定!まちキャンペーン

-友人・家族と一緒にまちキャンへ行こう!-

まちキャンファンのあなた必見!「まちキャンの講座をおススメしたい!」、「友達と一緒に受講してみたい!」、「お母さんがこのジャンル好きって言ってたなあ」などなど…身近な人と一緒に受講してみませんか?  
まちキャンの講座をまだ受けたことがないお友達やご家族と一緒に受講すると、まちキャンオリジナルグッズがもらえます。

**対象者** まちキャンの講座を受講したことがない方を紹介してくれた方  
※同じ講座を友人または家族と一緒に受講していただく必要があります。

**対象講座** 4月開催の4講座(上記🍷をチェック)

**申込方法** 申し込みは、電話(0258-39-3300)またはまちキャンホームページの電子申請にて。

- ①電話の際は、「まちキャンペーンに申し込みます」とお伝えください。
  - ②電子申請の際は、まちキャンペーンに関する項目に必要事項を入力してください。
- ※①または②による申し込みがなかった場合は、キャンペーン対象外となりますのでご注意ください。

**特典** 紹介者と紹介されたお友達またはご家族に、まちキャンロゴ入りオリジナルトートバッグをプレゼント!  
※お1人様1つまで



# 8

8月 / August

申込 7/10(水)～

| 日        | 時間          | 講座名   | P  |
|----------|-------------|---|----|
| 4(日)     | 13:30~15:00 | ☺ 光のふしぎを知ってキラキラかがやく<br>光万華鏡をつくろう! ①         | 22 |
|          | 16:00~17:30 | ☺ 光のふしぎを知ってキラキラかがやく<br>光万華鏡をつくろう! ②         | 22 |
| 7(水)     | 19:00~20:30 | ☺ 夜空にきらめく星座を見よう!                            | 22 |
| 10(土)    | 10:00~11:30 | ☺ コマはどうして倒れないの-コマの不思議-                      | 22 |
|          | 13:30~15:30 | ☺ 電磁石とコイルで動く電車をつくろう                         | 22 |
| 11(日)    | 14:00~16:00 | ☺ 模型を組み立てて建築を学ぼう!<br>① 建築ってどんな仕組み?          | 24 |
| 12(月・振替) | 10:00~12:00 | ☺ 地面すれすれを飛ぶおもしろ飛行体をつくろう!                    | 23 |
|          | 14:00~15:30 | ☺ 深海魚ってなんだろう!?                              | 23 |
| 17(土)    | 10:00~12:00 | ☺ 長岡の伝統技術「鋳物」に触れてみよう!                       | 23 |
|          | 14:00~15:30 | ☺ ペットボトルで雲をつくろう!                            | 23 |
| 18(日)    | 14:00~16:00 | ☺ 模型を組み立てて建築を学ぼう!<br>② 耐震ってどんなこと?           | 24 |
| 19(月)    | 19:00~20:30 | ☺ 飛行機の歴史と未来予想図                              | 05 |
| 21(水)    | 19:00~20:30 | 🏢 これも「長岡のものづくり」<br>① 材料の種類と加工のいろは-金属加工の今昔-  | 15 |
| 24(土)    | 10:00~11:30 | ☺ あなたの夢はなんですか?<br>-ヒーローインタビューから学ぶコミュニケーション- | 23 |
|          | 13:30~15:00 | ☺ 不思議な盃「十分盃」のナゾを解こう                         | 23 |
| 25(日)    | 14:00~16:00 | ☺ 模型を組み立てて建築を学ぼう!<br>③ 家を設計してみよう!           | 24 |
| 27(火)    | 19:00~20:30 | ☺ ボランティアってどうやるの?                            | 11 |
| 28(水)    | 19:00~20:30 | 🏢 これも「長岡のものづくり」<br>② 検査機メーカーへの歩み-獨創性を大切に-   | 15 |
| 29(木)    | 19:00~20:30 | 🏢 日本酒学出張講座inまちキャン<br>① 日本酒学とは               | 15 |

# 9

9月 / September

申込 8/13(火)～

| 日     | 時間                      | 講座名  | P  |
|-------|-------------------------|--|----|
| 4(水)  | 13:30~16:00<br>(移動時間含む) | 🏢 これも「長岡のものづくり」<br>③ 合成紙から新機能紙まで-切る・折る・組み立てる-      | 15 |
| 5(木)  | 19:00~20:30             | 🏢 日本酒学出張講座inまちキャン<br>② 日本酒と文化-酒造り現場を中心として-         | 15 |
| 6(金)  | 13:30~17:00<br>(移動時間含む) | ☺ トキミ〜てに行ってみよう〜て。                                  | 04 |
| 10(火) | 19:00~20:30             | ☺ 音が見える、色が見える                                      | 05 |
| 11(水) | 19:00~20:30             | 🏢 これも「長岡のものづくり」<br>④ 測る道具を作り続けて70年-測るってどういうこと?-    | 15 |
| 12(木) | 19:00~20:30             | 🏢 日本酒学出張講座inまちキャン<br>③ 日本酒と健康-日本酒や酒粕の機能性成分について-    | 16 |
| 13(金) | 19:00~20:30             | ☺ 広告制作の裏側  | 11 |
| 18(水) | 19:00~20:30             | 🏢 これも「長岡のものづくり」<br>⑤ 作業改善の取り組み方-ユーザーから学ぶ-          | 15 |
| 19(木) | 19:00~20:30             | 🏢 日本酒学出張講座inまちキャン<br>④ 日本酒の特徴-製造方法の基礎とその味わい-       | 16 |
| 20(金) | 18:00~19:30             | ☺ あなたにもできる! キャラクターデザイン                             | 08 |
| 24(火) | 19:00~20:30             | ☺ 「快適」な眼鏡をつくるために知っておきたいこと                          | 05 |
| 26(木) | 19:00~20:30             | 🏢 日本酒学出張講座inまちキャン<br>⑤ 日本酒の経済論-新潟清酒のマーケティングと多様性戦略- | 16 |



# 10

10月 / October

申込 9/10(火)～

| 日     | 時間                      | 講座名                                   | P  |
|-------|-------------------------|---------------------------------------|----|
| 2(水)  | 19:00~20:30             | ☺ 羽賀学長の旅日記-オーストラリア編-                  | 08 |
| 4(金)  | 19:00~20:30             | 🏢 「米菓」を知って・見て・食べる。<br>① 米菓をサクッと知る     | 16 |
| 7(月)  | 19:00~20:30             | ☺ ダイヤの魅力は何だいや?                        | 08 |
| 11(金) | 19:00~20:30             | 🏢 「米菓」を知って・見て・食べる。<br>② 米菓をバリバリ科学する   | 16 |
| 16(水) | 19:00~20:30             | ☺ 地図が物語ること                            | 08 |
| 18(金) | 13:30~16:00<br>(移動時間含む) | 🏢 「米菓」を知って・見て・食べる。<br>③ 米菓工場をサクサク見学する | 16 |
| 24(木) | 19:00~20:30             | ☺ 宮大工(日本伝統建築技術者)の仕事                   | 06 |
| 25(金) | 19:00~20:30             | 🏢 「米菓」を知って・見て・食べる。<br>④ 米菓をふんわり考える    | 16 |
| 29(火) | 19:00~20:30             | ☺ 布から見える人びとの暮らし                       | 08 |

# 11

11月 / November

申込 10/10(木)～

| 日     | 時間          | 講座名  | P  |
|-------|-------------|--|----|
| 1(金)  | 19:00~20:30 | 🏢 「米菓」を知って・見て・食べる。<br>⑤ 県内上場米菓メーカー2社をパリッと比較する    | 16 |
| 7(木)  | 19:00~20:30 | ☺ ひなたの紡ぎ歌  | 06 |
| 11(月) | 19:00~20:30 | 🏢 哲学入門-〇〇ってなんだろう?-<br>① 考えるとは?-哲学入門-             | 17 |
| 12(火) | 19:00~20:30 | ☺ 君は何党? 僕、納豆!                                    | 10 |
| 18(月) | 19:00~20:30 | 🏢 哲学入門-〇〇ってなんだろう?-<br>② 話して聴いて考える-哲学対話-          | 17 |
| 20(水) | 19:00~20:30 | ☺ 今さら学ぶ! 中学公民                                    | 08 |
| 21(木) | 19:00~20:30 | 🏢 文字とブックデザインの楽しみ方<br>① 和文書体デザインの世界               | 18 |
| 25(月) | 19:00~20:30 | 🏢 哲学入門-〇〇ってなんだろう?-<br>③ 読んで考える-哲学書-              | 17 |
| 26(火) | 13:30~15:00 | ☺ 顔ヨガってどんなヨガ?                                    | 10 |
| 28(木) | 19:00~20:30 | 🏢 文字とブックデザインの楽しみ方<br>② レイアウトとは、お弁当箱におかずを詰めるようなもの | 18 |

# 12

12月 / December

申込 11/11(月)～

| 日     | 時間          | 講座名  | P  |
|-------|-------------|--|----|
| 2(月)  | 19:00~20:30 | 🏢 哲学入門-〇〇ってなんだろう?-<br>④ 疑問をもって考える-問いの哲学-         | 17 |
| 5(木)  | 19:00~20:30 | 🏢 文字とブックデザインの楽しみ方<br>③ デザイナーになりきって名刺のデザインにチャレンジ! | 18 |
| 6(金)  | 19:00~20:30 | ☺ 野生動物にカメラを取り付けてみた!                              | 06 |
| 9(月)  | 19:00~20:30 | 🏢 哲学入門-〇〇ってなんだろう?-<br>⑤ みんなで考える-哲学コレクティブ-        | 17 |
| 12(木) | 19:00~20:30 | 🏢 文字とブックデザインの楽しみ方<br>④ みんなのデザインを見てみよう            | 18 |
| 18(水) | 19:00~20:30 | ☺ 健康はおなかから-腸の世界をのぞいてみよう-                         | 10 |
| 19(木) | 19:00~20:30 | 🏢 文字とブックデザインの楽しみ方<br>⑤ ブックデザインの世界                | 18 |

# 1

2020年1月 / January

申込 12/10(火)～

| 日     | 時間          | 講座名                    | P  |
|-------|-------------|------------------------|----|
| 28(火) | 19:00~20:30 | ☺ どうして街で暮らせるの?-カラスの生態- | 06 |

# 2

2020年2月 / February

申込 2020.1/10(金)～

| 日     | 時間          | 講座名             | P  |
|-------|-------------|-----------------|----|
| 14(金) | 19:00~20:30 | ☺ 教えて! フレンドの社長! | 04 |
| 28(金) | 19:00~20:30 | ☺ インテリアの魔力      | 10 |

# 3

2020年3月 / March

申込 2020.2/10(月)～

| 日     | 時間          | 講座名                   | P  |
|-------|-------------|-----------------------|----|
| 7(土)  | 13:30~15:00 | ☺ 静電気おもちゃをつくって遊ぼう     | 23 |
| 10(火) | 19:00~20:30 | ☺ 思わず納得! 日常あるあると行動経済学 | 11 |

私たちはまちキャンを応援しています!

## 協賛企業

(協賛金口数順・五十音順)



### 協賛を募集しています!

まちなかキャンパス長岡は、市民の皆さんのための"学びと交流の拠点"です。  
多彩な講座をきっかけに新しい興味がわいたり、さまざまな催しを通じて新たな仲間ができたりと、まちなかキャンパス長岡には、可能性がたくさんつまっています。  
市民の皆さんがいそいそと学び、出会い、新しい交流の輪が広がっていく、まちなかキャンパス長岡にぜひご協賛ください。



**協賛金額** 1口 5,000円(年額)

- 特典**
- 協賛企業・団体のお名前は、各種広報ツール(まちキャン通信、まちキャンホームページ等)に掲載いたします。
  - まちキャンホームページに協賛企業・団体のホームページをリンクいたします。
  - 協賛企業・団体とまちキャンがコラボし、講座を開催することができます。  
まちキャンを会場に、講座の広報、受講申込の受付、その他講座運営に関することをまちキャンがお手伝いします。  
(講座内容については別途相談)

### 申し込み

電話またはまちなかキャンパス長岡ホームページよりお申し込みください。(AM8:30~)

tel.0258-39-3300 <http://www.machicam.jp>



#### 注意事項

- ◎講座の申し込みをキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
キャンセルの受け付けは、開催日前日の閉館まで(平日・土曜は22:00、日曜・祝日は18:00まで)とさせていただきます。  
連絡をいただかなかった場合は、受講料を徴収させていただきます。
- ◎無料保育サービス(6か月~未就学児)があります。  
希望される方は、講座日の10日前までにまちなかキャンパス長岡までご連絡ください。▶P10参照
- ◎まちなかキャンパス長岡主催の講座は、いきいき県民カレッジに登録しています。

### 近隣駐車場 MAP

**市営駐車場の営業時間と料金**

|              |            |             |
|--------------|------------|-------------|
| ① 大手通り地下駐車場  | 6:00~24:00 | 30分<br>100円 |
| ② アオーレ長岡駐車場  | 7:00~23:00 |             |
| ③ 長岡市営表町駐車場  | 24時間       |             |
| ④ 長岡市営大手口駐車場 | 6:00~24:00 |             |

※駐車料金は自己負担です。

駐車場の満空、営業時間、駐車料金など  
情報を詳しく知りたい方は  
「パーキングナビながおか」へ!

※掲載内容は2019年4月1日現在のものです。内容は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。